



butlletí

per als socis
juny 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Resum de l'acta de l'assemblea general ordinària, celebrada al CEC el 17 d'abril de 2012

Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior

Es dona inici a l'assemblea d'enguany amb l'aprovació de l'acta de l'assemblea de 2011, sense haver-la de llegir. Es demanen dos compromissaris i s'ofereixen la Sra. Núria Casals i Gil i el Sr. Ramon Guiu i Ribes.

Lectura de la memòria del curs 2011

Després de demanar als socis la conveniència de la lectura de les Memòries de 2011, i amb el consentiment general, no es procedeix a la lectura i s'aproven per unanimitat.

Informe de la Presidència

El president, el Sr. Josep M. Puente, va fer la presentació de l'informe de la Junta Directiva del curs 2011, amb la convocatòria d'eleccions que, segons el que estableix el nostre Estatut, Capítol V, es varen celebrar el dia 15 de desembre. Atès que només es va presentar una candidatura, la del Sr. Josep M. Puente, aquesta candidatura va quedar proclamada automàticament.

Informe sobre la evolució del número de socis

Amb una petita diferència de 74 socis menys que el 2010, a 31 de desembre del 2011 va ser de 4.907. El vicepresident primer, el Sr. Lluís Gómez, va informar sobre les activitats de les seccions, que és positiva i va augmentar respecte a l'any 2010. Els cursos de l'Escola de Muntanya tenen una petita davallada, però no en nombre de participants, que augmenten tant de socis com externs. Informa el Sr. Gómez que la sala d'escalada de bloc és un èxit de participants,

amb un nombre anual de 990 socis. En els refugis han augmentat el nombre de pernотacions respecte al 2010. Pel que fa al xalet de la Molina, el president informa que s'han iniciat les obres de reforç de les estructures dels pilars i s'ha pogut restaurar la capella amb l'ajut de residents de la Molina i de socis i no socis, destacant el Sr. Torras, constructor de la Cerdanya. La iniciativa d'aquesta ajuda va ser per part del soci Jordi Bonet, que va realitzar el projecte. El president Puente informa sobre les accions dutes a terme en els refugis Josep M. Blanc, Ventosa i Calvell i també a Can Caralleu. El vicepresident segon, el Sr. Ignasi Forcada, informa sobre l'àrea documental del CEC.

Aprovació de l'estat de comptes a 31 de desembre 2011

El tresorer, el Sr. Josep M. Zamora, dona fe i certifica que l'estat de comptes i l'auditoria de 2011 són totalment correctes i dona la paraula al gerent, el Sr. Sergi Sabaté, que fa una exhaustiva explicació i aclariment de les preguntes dels socis sobre el balanç i compte de resultats de 2011. S'aprova l'estat de comptes per unanimitat.

Aprovació del pla de treball per a 2012

El president, el Sr. Josep M. Puente, presenta el pla d'actuació pel 2012, tenint sempre en compte que estarà molt condicionat a les disponibilitats de finançament i tresoreria, per la qual cosa caldrà establir un ordre de prioritats per no comprometre la viabilitat del Centre, atès que la situació general pot empitjorar encara més; no s'ha de córrer riscos i cal ser molt prudents. El president creu que són prioritats una nova web; la presentació

d'un pla financer per al xalet de la Molina; estudiar i prendre una decisió respecte a Can Caralleu; la continuació del pla estratègic de l'arxiu fotogràfic i del projecte del fons documental; la realització del pla de presentació del Centre a les escoles de Barcelona; oferir cursos de formació a centres esportius; aprofitament del local social amb l'ampliació de la sala d'escalada de bloc; l'obertura d'un bar per als socis; l'aprofitament del nou pis llogat a l'Ajuntament de Paradís 10; estudiar les oportunitats del pla estratègic esportiu per Barcelona i en particular de Ciutat Vella; cloure les negociacions de la concessió demanial del refugi Ventosa i Calvell; estudiar també la possibilitat de col·laboració amb el Centre Documental de Sabadell (informació sobre totes les muntanyes del món), i valorar l'aprofitament i divulgació del fons documental i artístic del Centre. S'informa als socis que s'ha signat un acord de col·laboració amb la empresa Salewa, com a patrocinador de la Escola de Muntanya i la Companyia de Guies. També s'ha acordat amb Salewa un descompte del 10% a tots els socis i equipament Salewa per als instructors i guies del Centre, tot a preu de cost de fàbrica. S'aprova el pla de treball 2012 per unanimitat.

Aprovació del pressupost per a l'exercici 2012

El president dona la paraula al gerent, el Sr. Sergi Sabaté, que explica àmpliament el pressupost de 2012 i respon a les preguntes d'alguns socis al respecte. S'aprova el pressupost per al 2012 per unanimitat.

Acceptació de la Secció de Joves

Es consulta a tots els presents sobre la creació d'una nova Secció de Joves, sent la vocal responsable d'aquesta secció Alba sunyer i Borrell. S'aprova la creació de la Secció de Joves per unanimitat.

Sense que s'hagi presentat cap proposta per part dels socis, es clou l'assemblea de 2011 a 2/4 de 10 del vespre.



Notícies

Diada de Sant Jordi al CEC

Durant la diada de Sant Jordi el CEC homenatja els socis que compleixen 75, 50 i 25 anys de fidelitat a la nostra entitat. Enguany, aquest acte es va celebrar a la sala d'actes del nostre estatge social. 32 persones van rebre la insígnia d'or, pels 50 anys de socis, i 60 persones van rebre la d'argent, pels 25 anys.

Un any més el CEC va muntar el seu estand de Sant Jordi a les Rambles. Cal destacar el bon dia i èxit de vendes de les nostres col·leccions de llibres i de la revista *Muntanya*.

Més informació a www.cec.cat

XXV Concurs de Fotografia de temes obligats

La Secció de Fotografia anuncia que el tema de maig i juny es "ampolles". Es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos és fins al 14 de juny.

SUMARI

Notícies	1
Activitats	3
SORTIDES	3
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	3
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	5
CAIAC	6
ESQUÍ DE MUNTANYA	6
BTT/CICLOTURISME	6
VIES FERRADES	6
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	6
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	7
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	7
CURSOS DE FORMACIÓ	8

Obituari

Agustí Bou i Tort

El 13 de gener ens va deixar el Sr. Agustí Bou i Tort, que fou elegit president del CEC el 29 d'octubre de 1971.

L'Agustí va néixer el 1924 i va estudiar agricultura i dret. Fou director de l'empresa Compañia de Industries Agrícoles, S.A. La seva vinculació al CEC començà el 1942, i la seva activitat esportiva se centrà fonamentalment en la Secció d'Esquí, en què el 1967 fou nomenat president del Consell de la Molina. La seva gestió en aquest consell el portà a ser president del CEC. L'Agustí inicià el seu mandat en un moment molt complicat de la transició de la dictadura, i especialment important per a la fermesa de la defensa del CEC enfront de la mateixa federació sobre el centenari de l'excursionisme i el conflicte amb el refugi de Prats d'Aguiló, que finalment fou cedit a la FCM. Aquest fet fou compensat per altres de prou significatius, com ara l'inici de les obres del refugi Ventosa i Calvell, així com altres millores en el patrimoni del CEC i una extensa obra de diferents activitats tant esportives com culturals.

La celebració del centenari del CEC fou la fita més significativa del seu mandat. Sempre serà recordat com el president del centenari. Aquest fet va donar un gran impuls als esports de muntanya i esquí en el si de la nostra entitat i al mateix temps un gran prestigi.

Antoni Gríful i Farriol

El dia 23 de març, després d'un empitjorament inesperat de la seva operació en un turmell, morí Antoni Grífull, conegut per tots com en *Toni*.

Sense dubte en Toni ha estat una de les persones que ha tingut una gran influència al CEC, no solament com a esportista i gran escalador, que el va dur a ser president del CADE l'any 1956, i posteriorment com a membre de la Junta amb el president Albert Mosella, on va ser un vocal molt actiu. Però la seva aportació més significativa va ser durant la seva etapa en la Comissió d'Equipaments fins a l'any 1987. La seva visió sobre el havien de ser els equipaments del CEC (xalets i refugis) va ser una veritable revolució en la concepció d'aquestes instal·lacions. El

temps li ha donat la raó i avui la seva visió sobre els refugis és la que predomina arreu.

El nostre record i estimació per una persona que va lluitar pel CEC de la millor manera que va saber.

Francesc Gurri i Serra

El dia 14 d'abril va morir Francesc Gurri i Serra. La seva trajectòria en la nostra entitat ha estat un exemple de dedicació i bon treball.

En Francesc s'incorporà al CEC després de fer el servei militar i s'inscriví en les Seccions de Càmping, Muntanya i Geografia i Ciències Naturals, i així va començar a prendre part en les activitats que el feren molt conegut per tots.

Va ser el 1952 quan es va incorporar a la Junta Directiva com a vocal i des de aleshores gairebé va estar 45 anys desenvolupant diverses tasques directives, sota la presidència de vuit presidents del CEC, des de en Lluís de Quadres fins a Enric Nosàs, i en diverses ocasions també fou vicepresident.

Va ser president de la Secció de Càmping, on va tenir una destacada participació en la reglamentació i característiques tècniques dels terrenys d'acampada. També va ser president de la Secció de Geografia i Ciències Naturals.

En Francesc també va ser director de la revista *Montaña* durant deu anys i són famoses les seves editorials en català que firmava amb el nom de "Materia", que vivia a l'Alguer i només parlava català, i així evitava la censura.

Durant els seixanta anys que va ser soci actiu, va organitzar excursions col·lectives mensuals per tot Catalunya.

És important destacar també les seves conferències i publicacions entre les quals hi figura la primera guia del Boumort, els santuaris de Catalunya i dels pobles de Catalunya, i un llarg etcètera d'articles en diversos mitjans de comunicació.

Però el més important de tot era la seva gran qualitat com a persona, estimat per tots els socis, i el seu sentit de l'humor, amb una fina ironia.

Per tota aquesta trajectòria rebé el premi Columna del CEC. Tots els que l'hem conegut guardarem sempre en el nostre cor un record grat d'estimació i admiració.

Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

DIUMENGE 3 DE JUNY

■ GR 92 I CAMINS DE RONDA: PORT BOU – LLANÇÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Portbou, coll del Frare, Colera, coll de Sant Antoni, platja Carbet, volta al Cap Ras, platja Grifeu, Llançà.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivell: +275 m / -275 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Albert Gras i Hermes Soler.

■ PUIG SESTELA DES DE SANTA MAGDALENA DE PUIG SAC

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Santa Magdalena de Puig Sac, serrat Negre, collet de Puillangort, pla del Gorg, coll de Pal, puig Sestela, coma d'Olla, portella d'Ogassa, pla de la Llagona, pla d'Ull de Bou, Santa Magdalena de Puig Sac.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +780 m / -780 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Vocal: Pilar Casals.

■ EXCURSIÓ PEL RIU MATARRANYA

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: el Parrisal, el Torno, els Estrets, Font del Teix, el Parrisal.

Desnivells: +200 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Clàudia Vallvé i Jordi Sancho.

N.b.: a partir de 12 anys. El recorregut és senzill i amb poca dificultat, però és imprescindible travessar els estrets nedant.

DIJOUS 7 DE JUNY

■ DE CARDEDEU A SANT HILARI (MATINALS DEL DIJOUS)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: de Cardedeu a l'ermita de Sant Hilari.

Temps de camí: 1 h 45 min.

Desnivells: +180 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb RENFE. Hi ha un tren que surt de Barcelona pg. de Gràcia a les

9:08 i arriba a Cardedeu a les 9:50.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació del tren a Cardedeu, al costat de l'estació hi ha el bar de l'hotel Xurin, per esmorzar.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

DISSABTE 9 DE JUNY

■ ENTRE BARBERÀ I SABADELL (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Barberà del Vallés, font de can Llobateres, bosc de can Trabal, castell de Santiga, Santa Maria l'Antiga, riera de Santiga, can Lletget, ca n'Hereu, can Roqueta, Sant Nicolau, Sabadell.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: + 300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: estació autobusos Fabra i Puig a 3/4 de 7 del matí (tornada al voltant de les 2).

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

N.b.: dinar opcional a un restaurant de la zona. Cal portar esmorzar.

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10

■ EXCURSIÓ AL BAGES I AL SOLSONÈS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Excursió núm. 369.

Itinerari:

Dissabte 9: visita al castell de Cardona, església romànica de Sant Esteve d'Olius i cementiri modernista.

Diumenge 10: excursió al pla de Busa.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Lloc de trobada: dissabte 9 a les 11 del matí a l'aparcament del castell de Cardona (al baluard).

Vocal: Berta Castellet ☎ 932 090 005. **N. b.:** cal portar el dinar del primer dia. MP a l'Hotel Gran Sol de Solsona.

Dinar de diumenge: El Pujol de la Vall d'Ora. Cal posar-se en contacte amb la vocal per fer la reserva.

■ LA SEU D'URGELL I PRAT DE CADÍ

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari:

Dissabte: activitat de caiac o ràfting al parc del Segre de la Seu d'Urgell.

Diumenge: excursió d'Estana al prat de Cadí i tornada pel mateix itinerari.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

DIUMENGE 10 DE JUNY

■ PUIGSACALM

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Joanetes, canal Nova, puig Cornelis, Santa Magdalena del Mont, camí dels Burros, Puigsacalm, font Tornadissa, collada de Bracons.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +1.200 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Ramon Ribas

N. b.: caldrà fer una grimpada per una via ferrada.

■ SERRA DE QUEROL I DE PORT DEL COMTE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: refugi Bages (estació d'esquí), portell del Llop, coma Sentinella, puig de Querol, avenc de la Bòfia, pedró dels Quatre batlles, tosa Pelada, prat Rodó, prat Casali, barraca Sangonelles, refugi de l'Arp, aparcament Tuixent-la Vansa.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +900 m / -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Xavi Perramon i Josep Pérez.

■ EXCURSIÓ AL MONTSENY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp:

"Cartografia d'espècies bioindicadores del Montseny". Activitat de formació per als col·laboradors de l'equip.

Vocals: Josep Nuet i Valentí González.

■ LA COSTA BRAVA: CAMINS DE RONDA DE TOSSA I LLORET DE MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Tossa: vil·la vella, el far, el Codolar, es Cars, suros dels Santos, torre dels Moros, Tossa. Lloret: mirador



Activitats

de Mallorca, sa Caleta, castell d'en Plaja, cala dels Frares, cala Safareig d'en Sitre, cala d'en Trons, Lloret.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí a plaça Catalunya/ Rivadeneyra.

Inscripcions: a partir del dia 17 de maig.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N. b.: porteu vestit de bany i tovallola.

DIUMENGE 17 DE JUNY

■ PUIGMAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: santuari de Núria, roc de l'Ortigar, font Bordonera, Fontalba, collada de l'Embut, Puigmal, cim de la Dou, collada de Fontalba, Dou de Fontalba, roc Fità, font de Sant Gil, Núria.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +1.144 m / -1.133 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat (fort desnivell).

Viatge: amb autocar o tren (+ cremallera de Núria).

Vocal: Ignasi Nadal i M. José Navarro.

DIJOUS 21 DE JUNY

■ RUTA DEL TORRENT DE LA CABANA A CAMPDEVÀNOL (DIJOUS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: des de la font de Querol passarem per la font Mosquera, el gorg de la Cabana, el gorg de la Tosca i gorg de l'Olla.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: +80 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí en el bar restaurant del càmping El Pirinenc.

Vocals: Jordi Mengual i Enric Bernadas ☎ 696 901 307

(mengualjordi851@gmail.com).

N. b.: el dinar de cloenda de les sortides dels dijous (temporada 2011-2012) es farà en el mateix càmping, i el preu de menú serà de 12,50 € per persona. Hi ha la possibilitat de prendre un bany als gorgs. És convenient comunicar l'assistència als vocals per organitzar els cotxes.

DIVENDRES 22, DISSABTE 23 I DIUMENGE 24

■ EXCURSIÓ A LA VALL D'ÀGER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Itinerari:

Divendres 22: càmping de la vall d'Àger, a 2/4 de 7 de la tarda. Repartiment de bungalows: cal portar llençols i tovallola. Si hi ha temps farem una passejada per la via romana.

Dissabte 23: a 2/4 de 10, sortirem d'excursió de tot el dia pel Montsec. Desnivell: + 500 m. Sopar als bungalows o al restaurant del càmping. A les 12 de la nit farem una visita al Centre d'Observació de l'Univers. Durada: 2 hores.

Diumenge 24: a les 11, visita guiada a la Col·legiata de Sant Pere i al casc antic d'Àger. Dinar de germanor: a les 2, al restaurant del càmping.

Viatge: amb cotxes particulars.

Reserva de places: és imprescindible posar-se en contacte amb les vocals.

Inscripcions: entre l'1 i el 15 de juny. Cal abonar l'import de la sortida, bungalows, visites i dinar de germanor.
Vocals: Núria Arnan ☎ 934 069 787 i Carmina Coll ☎ 932 327 468.

DIVENDRES 29 DE JUNY

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: BARCELONA DES DE L'AIRE (NOCTURNA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Cugat, can Coll, Sant Iscle de les Feixes, portell de Valldaura, torre de Collserola, Vallvidrera, estació de metro de Sarrià.

Temps de camí: 6 h 30 min.

Desnivells: +600 m / -600 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: CEC o estació de Sant Cugat, a les 8 del vespre i a l'estació de Sant Cugat a les 9.

Vocal: Lluís Rotllan.

N.b.: cal portar frontal.

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ LA COSTA BRAVA: DE LLORET DE MAR A BLANES (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Lloret de Mar, can Saragossa i parc de Can Xandró, cala Banyes, platja de Fenals, jardins de Santa Clotilde, platges de Sa Boadella, Santa Cristina i Treumal, ermita de Santa Cristina, jardí botànic Pinya de Rosa, castell de Sant Joan, Blanes.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Renfe pl. Catalunya a 2/4 de 7 del matí (tren: 6:47, bitllet per Blanes).

Inscripcions: a partir del dia 13 de juny.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N. b.: porteu vestit de bany i tovallola.

DISSABTE 7 DE JULIOL

■ CAPVESPRES A LES MUNTANYES DEL BAIX LLOBREGAT (2)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc de Marianao, torre de les Bruixes, camí ral, font de Golbes, Sant Ramon, parc de la Muntanyeta.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: FGC pl. Espanya a 2/4 de 6 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 25 de juny.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

DIUMENGE 15 DE JULIOL

■ PLATGES DEL BAIX EBRE: L'AMETLLA DE MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: l'Ametlla de Mar, cales Pepo, Bon Caponet, Bon Capó, port natural de l'Estany, platges de Port Olivet, de Santes Creus, de la Llenya i de l'Estany Podrit, roca de l'Illot, platja de l'Àliga.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: +120 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra a 3/4 de 7 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 26 de juny.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N. b.: porteu vestit de bany i tovallola.

VETERANS

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE JULIOL

■ EXCURSIÓ Nº 224: LA VALL D'ARAN

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: estanys de Gerbé. Refugi d'Ares als estanys de Gerbé (dinar de motxilla). Temps de camí: 2 h 45 min. Desnivell: +450 m / -450 m.

Diumenge: sortida en jeep des de Salardú cap a Bagergue i el coll de

Activitats

Varradós. Excursió fins a l'estany de les Truites i tornada al coll de Varradós (dinar al restaurant).
Temps de camí: 3 h. Desnivell: +220 m / -220 m.

Pernoctació: refugi de Salarú (MP).
Viatge: amb cotxes particulars.
Inscripcions: 18 de juny.
Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a les 7 del matí.
Vocals: Enric Nosàs, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

EXCURSIONS D'ALTA MUTANYA

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE JUNY

■ BACHIMALA (3.177 m)

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: refugi de Viadós, cresta del Sabre, Bachimala

Temps de camí: 7 h.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Rafael Manzano.

■ PIC DE BAGÜEÑOLA O ERISTE SUD (3.041 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Pileta del Foradet (2.000 m), sota la cascada de Bagüña.

Diumenge: Pileta del Foradet, pic de Bagüña o Eriste sud.

Desnivell: + 500 m // +1.000 m / -1.500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Marc Cabedo.

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JUNY

■ PIC DE LA SERRERA (2.912 m) EN TRAVESSA. PIC DE FONT BLANCA (2.904 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: aparcament de la vall de Ransol, font dels clots de la Llosa, estanys de Ransol, estany dels Meners de la Coma, pic de Serrera.

Diumenge: borda del Castellar, portella de Rialb, pic de Font Blanca. Tornada pel mateix camí o bé descens per la vall i refugi de Rialb fins el pàrquing de Sorteny.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +1.053 m / - 1.053 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: Borda Jovell (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Fran Campos i Xus Regla.

N. b.: si hi ha neu, caldrà dur grampons i piolet. Se sortirà de Barcelona divendres a les 3.

DIUMENGE 10 DE JUNY

■ VALL D'EINA FINS AL COLL DE NÚRIA

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Eina (1.600 m), pla de l'Orri (2.015 m), pla de Beguda (2.340 m), coll de Núria o d'Eina (2.684 m).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Judit Comas i Àgata Pedrerol.

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE JUNY

■ PIC DE RULHE (2.783 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Puigcerdà, Ax, vall d'Aston, pla de Laspeyre. Pujada al refugi de Rulhe.

Diumenge: coll Calmettes, pic de Rulhe i descens pel mateix itinerari.

Temps de camí: 1 h 30 min // 5 h 30 min.

Desnivells: 1.262 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Rulhe.

Vocal: Pau Quesada.

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: ELS CAMINS MEDIEVALS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: refugi de Conangles, llac Redon.

Diumenge: refugi de Conangles, port de Viella, tuc del Port de Viella (2.605 m), cabana del Portet, Viella.

Temps de camí: 3 h 30 min // 6 h.

Desnivells: +635 m / -635 m; // +1.050 m / -1.680 m.

Pernoctació: refugi de Conangles (MP).

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Lluís Rotllan i Carlos Portillo.

■ CARLIT, CRESTA NORD-OEST

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: llac de Passet, llac de Lanós, llac de Lanós, pic de Carlit, per la serra nord-oest, serra Xemeieies, llac de Passet.

Temps de camí: 2 h 30 min // 8 h 30 min.

Desnivells: +460 m / +800 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Oriol Fernández i Núria Català.

DIUMENGE 17 DE JUNY

■ ASCENSIÓ AL PASTUIRA (2.690 m)

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: per la Coma d'Orri.

Desnivells: +1.300 m / -1.300 m.

Dificultat: *** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Heras / Xavier Bartra (zxbart@hotmail.com).

N. b.: sortida dirigida al grup de júnior.

DISSABTE 23 I DIUMENGE 24 DE JUNY

■ ROC BLANC

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Puyvalador, Quérigut, la Pla, cabana de Laurenti, estany de Laurenti, opcional portella de Boutadiol.

Diumenge: estany de Laurenti, coll de Laurenti, roc Blanc, opcional pic de Baixouillade, estany de Laurenti, cabanda de Laurenti.

Temps de camí: 1-2 h // 5-6 h.

Desnivells: +320 m (650 m amb la portella de Boutadiol) // +600 m (750 m amb el pic de Baxouillade) / -920 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: amb tendes a l'estany de Laurenti.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

DISSABTE 30 DE JUNY I

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ OLLA DE NÚRIA

SECCIÓ DE JOVES

Temps de camí: 3 h // 8 h.

Desnivells: + 824 m // +771 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Queralt Gómez i Alba Sunyer.

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ PUIG DORRIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Dorria, refugi Dorria, pla de Castelló, Gorrablnac, puig Dorria, roc Blanc, collet de les Barraques, Planoles.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.060 m / -1.410 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Hermes Soler i Albert Gras.



Activitats

CAIAC

DISSABTE DIA 9 DE JUNY

■ SORTIDA DE CAIAC A CAMARASA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Itinerari: embassament de Camarasa.

Viatge: amb autocar o cotxes particulars.

Vocal: Antonio Pardo.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE JUNY

■ PIC D'ANETO (3.404 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: la Besurta, Aigualluts, pla del Salterillo.

Diumenge: pujada a l'Aneto.

Temps de camí: 2 h 30 min // 8 h.

Desnivells: +500 m // +1.000 m -1.500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: bivac.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 9 DE JUNY

■ SERRA DEL BOUMORT

SECCIÓ DE BTT

Itinerari: Pobra de Segur, Hortonedà, coll de la Creu, coll de Llivia, Pessonada, la Pobra de Segur.

Distància: 69 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

VIES FERRADES

DISSABTE 9 DE JUNY

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: canal del Cavall Bernat, canal Plana, canal Pou del Gat.

Temps de camí: 4-5 h.

Desnivells: +700 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes

N. b.: cal bona forma física i estar

acostumat a grimpar i desgrimpar.

Imprescindible tenir experiència en vies

ferrades. Material: casc, arnès, baga

d'ancoratge amb dissipador i davallador.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 3 DE JUNY

■ VISITA GUIADA DEL CASTELL DE LA SUDA DE LLEIDA I LA SEU VELLA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Lloc de trobada: pl. Catalunya/

Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 7 de maig.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

■ PEDRALBES, EL PARC DEL CASTELL DE L'ORENETA I COLLSEROLA (EXCURSIONS URBANES)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: jardins del palau de

Pedralbes, pavellons Güell, jardins de

William Shakespeare, de la vil·la

Amèlia, de la vil·la Sicília, de Carmen

Tórtola València, plaça d'Alexandre

Cirici Pellicer, jardins de la Creu de

Pedralbes, monestir de Pedralbes, parc

del Castell de l'Oreneta.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: porta del palau de

Pedralbes a les 10 del matí.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: opcional anar a dinar a la font de

Can Llevallol, a Collserola.

■ EL ROMÀNIC TARDÀ DE L'ESCOLA DE LLEIDA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JUNY

■ TALLER FOTOGRÀFIC PER LA PATUM

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: estada a Berga o a la rodalia amb motiu de la Patum de Berga.

Iniciació a la fotografia amb un taller

teòric i pràctic.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Mireia Duran i Jordi Bellmunt.

DIJOURS 14 DE JUNY

■ BAGATGE DE CANÇONS: SORTIDA AL PARC DE CAN VIDALET (ESPLUGUES DE LLOBREGAT)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc de trobada: parada Maria Cristina del Trambaix, a 2/4 d'11 del matí.

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

■ VISITA A LLAVORS FITÓ, A CABRERA DE MAR (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: acompanyats per una persona de l'empresa FITÓ S.A., se'ns explicaran les tècniques emprades en la implantació biotecnològica per a la millora de les llavors. Durada: 1 h 30 min. Després, podrem quedar-nos a dinar, els que ho desitgin, en un restaurant.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al Bar Restaurant Ferran's, carretera d'Argentona km 1.100 (Cabrera de Mar).

Vocal: Pere Miró ☎ 617 256 790 (perebayo@yahoo.es).

N.b.: és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar cotxes.

DIUMENGE 17 DE JUNY

■ BADALONA: UNA FÀBRICA DAVANT DEL MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a la fàbrica Anís del Mono de Badalona (preu 5,50 €, que cal pagar en inscriure's), pont del petroli, Dalt de la Vila, parc de San Solei i ca l'Arús.

Viatge: amb Renfe, pl. Catalunya a 1/4 de 10 del matí (tren 9:32). Bitllet d'una zona.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

N.b.: si es fan totes les visites, cal dur el dinar (ens el menjarem a l'àrea de pícnic del parc de Sant Solei).

■ GUIMERÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART –

GRUP D'ARQUEOLOGIA

Visita al castell, església, museu i llocs d'interès del poble.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

Activitats

Inscripcions: a partir del dia 4 de juny.
Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537.

Col·laborador: Lluís Willaert.

N. b.: dinar opcional en un restaurant de la zona.

DIVENDRES 22 DE JUNY

■ MUSEU OLÍMPIC JUAN ANTONIO SAMARANCH

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada al Museu Olímpic, a l'estadi i al palau Sant Jordi, amb motiu de l'exposició dels cartells olímpics Barcelona-92.

Lloc de trobada: a la porta del museu, a 3/4 de 10 del matí.

Inscripcions: a partir del 4 de juny.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ SORTIDA CULTURAL A BENIFALLET

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita de la població de Benifallet i a la cova Meravelles.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar

Inscripcions: a partir del 4 de juny.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

■ VIATGE A L'ALSÀCIA I LA SELVA NEGRA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita a Estrasburg, minicreuer pels canals; Colmar, la ruta dels vins de Riquewir, Obernai i el mont St. Odile, el castell d'Haut Koeninsbourg, visita a la Selva Negra Alemanya i el llac Titisee i Freiburg.

Preinscripcions i pagament: el 50 % pendent s'ha de pagar abans del 25 de juny.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DEL 4 AL 22 DE JUNY

■ EXPOSICIÓ DE CARTELLS OLÍMPICS BARCELONA 92

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Amb motiu del XX Aniversari dels Jocs Olímpics de l'any 1992.

Lloc: sala d'exposicions Albert H. Gordon.

Hora: inauguració a les 7 de la tarda.

A cura de: Xavier Hernández.

DILLUNS 4 DE JUNY

■ SELECTIU UNICA 2012

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Discussió pública del jurat, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA.

Lloc: a la sala d'actes

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 5 DE JUNY

■ ÀLABA I PIRINEU ARAGONÈS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura: de Dora Serra.

■ XXXIX PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al XXV Concurs de fotografia de temes obligats. Veredictes de cara al públic. Les col·leccions podran ser retirades després del 6 de juny.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a les 8 del vespre.

■ L'AUTOESTIMA, MESURES PER FER-LA CRÉIXER

DINAMITZACIÓ SOCIAL

L'autoestima és modificable segons diversos factors, al taller, proposarem mesures per fer-la créixer.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a les 7 del vespre.

Preu inscripció: 2 €.

A cura de: Sophia Blasco Castell, assessora i coach personal

DIMECRES 6 DE JUNY

■ AUDIOVISUAL: TOUR DEL CERVINO I MONTE ROSA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC / DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Jordi Ollé.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 7 DE JUNY

■ DOCUMENTAL: PIRATES, UN GRUP D'ESCALADORS NASCUT A BARCELONA

SECCIÓ DE MUNTANYA – DINAMITZACIÓ SOCIAL

A mitjans de la dècada de 1970 una generació de joves escaladors es van llençar a l'obertura sistemàtica de noves vies d'escalada a les parets més importants de Montserrat i altres zones de Catalunya i Aragó.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DILLUNS 11 DE JUNY

■ RECORDANT CARLES BARBA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció dels seus títols *Barcelona show* (1968, 18 min.), *A family's history London* (1971, 22 min.) i del documental de *Josep Vidal Carles Barba, cineasta* (2009, 61 min.).

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 12 DE JUNY

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 100 CONTROVÈRSIES DE LA BIOLOGIA, DE DAVID BUENO

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc: a la sala d'actes.



Activitats

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.
A cura de: David Bueno i Torrens, biòleg, divulgador científic i viatger.

DIMECRES 13 JUNY

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

■ LA DANSA I EL SEU ENTORN: CONFÈRENCIA I COL·LOQUI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A càrrec del Sr. Carles d'Abàsolo, gran coneixedor de l'obra de Joan Amades i del Museu de Ripoll.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOURS 14 DE JUNY

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LA CUINA VIVA, D'ANTONI GELABERT I CASAS

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Llibre de receptes culinàries fetes per l'autor a Can Garlanda d'Altafulla.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Dr. Josep Badia i Serra.

DILLUNS 18 DE JUNY

■ MASIA CAN TOUS

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció del original de Josep Maria Joaquín.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 19 DE JUNY

■ ¿ESTEM PREPARATS PER CONVIURE AMB L'ALZHEIMER?

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Pautes per adaptar-nos als canvis que ens pot implicar tenir un malalt d'Alzheimer a la família.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a les 7 del vespre.

Preu inscripció: 2 €.

A cura de: Sophia Blasco Castell, assessora i coach personal.

DIMECRES 20 DE JUNY

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

DIJOURS 21 DE JUNY

■ CONCERT DE PRIMAVERA - BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A càrrec del grup Bagatge de Cançons i Bagatge Harmònic de la secció.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

DIMARTS 26 DE JUNY

■ CONCERT DE LA CORAL CONTRAPUNT – ACTIVITATS MUSICALS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART – CINEMA I VÍDEO

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

Director: Albert Roldant Donat.

DIMECRES 27 DE JUNY

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA



DEL 9 AL 13 DE JULIOL

■ CURS DE FLORA MONTANA

ESCOLA DE MUNTANYA – EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

Lloc: xalet Juli Soler i Santaló, a Salardú.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DEL 16 AL 22 DE JULIOL

■ ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS

Sessió tècnica al massís dels Écrins per conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya.

Reunió informativa: dijous 28 de juny, a les 8 del vespre a l'aula Pompeu Fabra.

Inscripcions: fins al 25 de juny.

DEL 2 AL 6 DE JULIOL

■ CURS DE FLORA ALPINA

ESCOLA DE MUNTANYA – EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA RAMON PUJOL I ALSINA

Lloc: refugi d'Ulldeter.

Director científic: Josep Nuet.