



butlletí

per als socis
juliol, agost i setembre 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Conferència d'Edurne Pasaban al CEC

Sport Cultura Barcelona va organitzar el 31 de maig passat la conferència "Dels Pirineus a l'Himàlaia", que oferí Edurne Pasaban, la primera dona en coronar els 14 vuit mils. L'esdeveniment, que es va fer a la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya (CEC), fou presentat per Josep M. Puente, president del CEC, i per Manuel Carreras, president d'Sport Cultura Barcelona, i va comptar amb un aforament complet fins al darrer racó.

Més informació a:

<http://revistamuntanya.wordpress.com/>



Nous acords de la Junta Directiva

En la Junta Directiva del 21 de maig passat es van prendre tres acords importants, que exposem a continuació.

Nou consell assessor de l'àrea documental

L'àrea documental del CEC disposarà d'un nou consell assessor format pels socis Dr. Antoni Pladevall, membre de l'IEC; Carles Gasòliva, director de l'equip d'especialistes d'AXIS, consultoria europea i Francesc Olivé. També estarà format per Jordi Cassases, doctor en història contemporània, i Josep Lluís Alay, director de Patrimoni, Museus i Arxius de l'Ajuntament de Barcelona. El consoci Jaume Ciurana, regidor de l'Ajuntament de Barcelona, també hi col·laborarà. Aquest consell, de caire voluntari, es reunirà dos o tres cops a l'any i tindrà la doble funció d'orientar sobre l'aprofitament del fons documental i l'assessorament del nostre fons d'art.

El bar del CEC

La Junta Directiva informa a tots els seus associats de la intenció d'obrir un bar a la seu social del CEC. Per tant, tots els socis que estiguin interessats en portar el bar s'hauran de posar en contacte amb la Secretaria de la Junta o bé amb la Gerència per consular les condicions i formalitzar la corresponent proposta.

Normes del material de muntanya

El material de muntanya del CEC quedarà sota el control de la part professional del CEC, ja que n'és el propietari. Per això es farà un inventari, a cura de Pepe Guajardo, responsable de material i manteniment. Les condicions d'ús d'aquest material es farà d'acord amb les seccions corresponents i la Junta Directiva.

Veredictes del 75 Certamen estatal de vídeo no professional Selectiu UNICA 2012.

Per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, que se celebrarà a Bulgària del 25 d'agost a l'1 de setembre, el jurat va seleccionar els següents vídeos:

- La mujer del hatillo gris** (19 min), de Luís Trapiello (Madrid).
- Friensheep** (7 min), de Jaime Maestro (Madrid).
- El regalo** (18 min), d'Irlanda Tambascio (Madrid).
- Foto** (7 min), d'Ismael Ferrer (Madrid).

El jurat: Albert Beorlegui, comentarista cinematogràfic i coautor del llibre *El cinema amateur a Catalunya*; Juanjo Caballero Molina, professor de cinema a ESCAC; Antoni Colomer, comentarista i professor de llenguatge cinematogràfic; Anna Fernández Álvarez, doctora en història de l'art; Ricard Ribera, periodista i crític de cinema; Encarnació Soler, doctora en història de l'art i presidenta de Cinema-Rescat, i Cristina Valentí i Ternero, realitzadora de docu-

mentals i coordinadora del Festival de Cinema de Girona. Joan Manel Martínez, de la Secció de Cinema i Vídeo del CEC, va ser el secretari del jurat. No es va escollir cap vídeo per participar en la Copa del Film Minut

SUMARI

Notícies	1
Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	2
VETERANS	3
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	3
VIES FERRADES	6
BTT/CICLOTURISME	6
CAIAC	6
CAMPAMENT DE VACANCES	6
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	6
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS I CULTURALS	7
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	7
CURSOS DE FORMACIÓ	8



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ DE LLORET DE MAR A BLANES (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Lloret de Mar, can Saragossa i parc de Can Xandró, cala Banyes, platja de Fenals, jardins de Santa Clotilde, platges de sa Boadella, Santa Cristina i Treumal, ermita de Santa Cristina, jardí botànic Pinya de Rosa, castell de Sant Joan, Blanes.

Temps de camí: 3 hores.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Renfe pl. Catalunya a 2/4 de 7 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 13 de juny.

Vocal: Núria Casals.

N. b: porteu vestit de bany i tovallola.

DIJOUS 5 DE JULIOL

■ PLATJA DEL GARRAF (MATINAL DELS DIJOUS)

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: matí de platja, amb possibilitat de visitar el celler Güell.

Temps de camí: 10 min.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren; estació de França a les 9 del matí (pg. Gràcia 9:08; Sants 9:15).

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'andana de l'estació del Garraf.

Vocals: Jordi Mengual i Josep Rusiñol

☎ 933 500 888 / 696 901 307

DISSABTE 7 DE JULIOL

■ CAPVESPRES A LES MUNTANYES DEL BAIX LLOBREGAT (2)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: parc de Marianao, torre de les Bruixes, camí ral, font de Golbes, Sant Ramon, parc de la Muntanyeta.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren

Lloc de trobada: FGC pl. Espanya a 2/4 de 6 de la tarda.

Inscripcions: a partir del dia 25 de juny.

Vocal: Núria Casals.

DIUMENGE 15 DE JULIOL

■ PLATGES DEL BAIX EBRE: L'AMETLLA DE MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: l'Ametlla de Mar, cales Pepo, Bon Caponet, Bon Capó, port natural de l'Estany, platges de Port Olivet, de Santes Creus, de la Llenya i de l'Estany Podrit, roca de l'illot, platja de l'Àliga.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +120 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 28 de juny.

Vocal: Núria Casals.

N. b: porteu vestit de bany i tovallola.

DISSABTE 21 DE JULIOL

■ CAPVESPRES A LES MUNTANYES DEL BAIX LLOBREGAT (3)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Pallejà, el Castell, parc de la Molinada, ajuntament, font del Carinyo, fonts de les Rovires, Pallejà.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: FGC pl. Espanya, a les 17:15 per agafar el tren de les 17:36.

Bitllet a Pallejà.

Vocal: Núria Casals.

DISSABTE 28 DE JULIOL

■ CAPVESPRES A LES MUNTANYES DEL BAIX LLOBREGAT (4)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Cesalpina, turó del Rebaix, plaça de les Bruixes, Montpedrós, Santa Coloma de Cervelló.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació FGC (pl. Espanya), a 2/4 de 5 de la tarda.

Vocal: Núria Casals.

DIUMENGE 9 SETEMBRE

■ BARCELONA MAR I MUNTANYA (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Vall d'Hebron, font i torrent del Bacallà, font i jardins de Can Borni, Vista Rica, turó de Margarola, turó de Valldaura, coll de la Ventosa, Torre Baró. Després agafarem el metro i anirem a la platja de la Vil·la Olímpica.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: metro Vall d'Hebron a les 9 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 26 de juliol.

Vocal: Núria Casals

N.b: porteu vestit de bany i tovallola.

DIUMENGE 16 SETEMBRE

■ EL RODAL DE SABADELL (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sant Vicens de Jonqueres, riu Ripoll, torrent de Colobrers, font de Can Moragues, can Moragues, torre del Bisbe, la Salut, Sabadell.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe (pl. Catalunya) a les 8 del matí (tren 8:14). Bitllet d'anada i tornada a Sabadell.

Inscripcions: a partir del dia 3 de setembre.

Vocal: Núria Casals.

DIUMENGE 16 DE SETEMBRE

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: NYERROS I CADELLS (GORGES DE CARANÇÀ)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Toès, Campiles, refugi del ras de Carançà, torrent de Carançà, gorges de Carançà, Toès.

Temps de camí: 7 h 30 min.

Desnivells: +1.050 m / -1.050 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

■ DE LLANÇÀ CADAQUÈS (GR 92 I CAMÍ DE RONDA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Llançà, platja de Cau de Llop, el Port de la Selva, mas dels Bufadors, Cadaqués.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +305 m / -300 m.

Dificultat: ** fàcil.

Activitats

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras i Hermes Soler.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS

Modalitat: sessions de treball.

Vocals: Josep Nuet i Valentí González.

■ EXCURSIÓ AL MONTSENY

SECCIÓ DE JOVES / GEOGRAFIA I
CIÈNCIES NATURALS

Objectiu: observació de la vegetació i el rocam del vessant nord del Montseny.

Itinerari: la Barita (Viladrau), la Sala, l'Erola, l'Oratori, Sant Segimon.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars o amb autocar.

Inscripcions: a partir del 3 de setembre.

Lloc de trobada: a 1/4 de 8 del matí a Fabra i Puig.

Vocals: Alba Sunyer i Núria Arnan
☎ 660 846 008.

N.b.: Reunió obligatòria dia 13 a 2/4 de 9 del vespre al 3r pis.

■ EXCURSIÓ A LA PRESÓ DE BUSA

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Sant Lleïr, grau de la Bertolina (escala de Ferro), pla de Busa, mirador, el Capolatell (presó), Sant Cristòfol de Busa, grau de Vilamala, Sant Pere Graudescales, Sant Lleïr.

Desnivell acumulat: 900 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars

Vocals: Arianna Julian, Albert Vernet.

N.b.: Distància 20 Km. A partir de 6 anys.

DIJOURS 20 DE SETEMBRE

■ DEL FIGUERÓ A LA GARRIGA (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: el Figueró, Sant Pere de Vallcàrquera, la Rectoria, creu de Can Plans, Sant Cristòfol de Monteugues, font de la Teula, la Garriga.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: +320 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren (pl. Catalunya 9:08 h).

Lloc de trobada: a les 10 del matí al bar El Cau (carretera de Ribes, 52).

Vocal: Ramon Serra ☎ 932 191 671 / 652 431 267.

N.b.: els que vingueu amb cotxes particulars, és recomanable que el

deixeu a la Garriga i agafeu el tren de les 9:54 al Figueró.

DIUMENGE 23 DE SETEMBRE

■ COSTA PUBILLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Creueta, cim de la Creueta, pleta Roja, coma de Migjorn, la Moixera, pedra Picada, l'Emperadora, costa Pubilla, coll de la Coma Ermada, collet de les Eres, Montgrony.

Temps de camí: 5 h 45 min.

Desnivells: +800 m / -800 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Lluís Willaert.

DIUMENGE 23 SETEMBRE

■ PLATJA DE L'ÀLIGA – L'AMPOLLA DE MAR (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: platja de l'Àliga, cala Moro, platges de Santa Llúcia, morro del Gos, cala la Buena, cap Roig, platja de cap Roig, punta Pinyana, cales Escaret, cala Maria, platges del Baconé, dels Capellans, l'Ampolla de Mar.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +120 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 12 de setembre.

Vocal: Núria Casals.

N.b.: porteu vestit de bany i tovallola.

DISSABTE 29 SETEMBRE

■ SANT PERE DE SERRALLONGA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: pla de Capdevila (les Llosses), el Bac, Serrallonga de Dalt, Sant Pere de Serrallonga, Puigdon, collet de les Bruixes, puig Cornador, coll Tallat, el Casó, pla de Capdevila.

Dificultat: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +400 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: Fabra i Puig a les 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 13 de setembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(lucejordi@gmail.com).

VETERANS

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE JULIOL

■ EXCURSIÓ Nº 224: LA VALL D'ARAN

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: estanys de Gerbé. Refugi d'Ares als estanys de Gerbé.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +220 m -220 m.

Diumenge: sortida amb jeep des de Saldú cap a Bagergue i el coll de Varradós. Excursió fins l'estany de les Truites i tornada al coll de Varradós (dinar al restaurant).

Temps de camí: 2 h 45 min.

Desnivell: +450 m / -450 m

Pernoctació: refugi de Saldú (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: rda. Universitat, 11, a les 7 del matí.

Vocal: Enric Nosàs, Lluís Willaert i Toni Muñoz.

DISSABTE 29 DE SETEMBRE

■ EXCURSIÓ Nº 225: SANTUARI DE BELLMUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: coll de Vidrà, santuari de Bellmunt, Sant Pere de Torelló.

No caminadors: santuari de Bellmunt (dinar opcional).

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: +250 m / -650 m.

Inscripcions: 10 de setembre.

Trobada: rda. Universitat, 11, a 3/4 de 8 del matí per sortir a les 8.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep M. Sala, Lluís Willaert, Toni Muñoz, Ramon Guiu.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ PUIG DORRIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Dorria, refugi Dorria, pla de Castelló, Gorrablanc, puig Dorria, roc Blanc, collet de les Barraques, Planoles.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.060 m / -1.410 m.



Activitats

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Albert Gras.

■ PUIGMAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: collada de Fontalba, cim de la Dou, coll del Borrut, Puigmal.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +850 m / -850 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Francesc Chiva.

N.b.: Pararem a esmorzar a Ripoll.

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE JULIOL

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: EL CONTRABAN (PIC DE TURGILHA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: presa de Montalto, Bordas de Llurri, refugi de Certascan.

Diumenge: estany Romedo de Dalt, estany de Senó, estany de Colatz, pic de Turgilha (2.527 m), estanys de Guiló, estany de Romedo de Baix, pota de Salanca, presa de Montalto.

Temps de camí: 4 h 30 min // 7 h.

Desnivells: +962 m / -200 m // +570 m / -1.332 m.

Dificultat: ***** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Certascan (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Lluís Rotllan i Ramon Ribas,

■ PIC DE NERASSOL (2.633 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: l'Ospitalet, jaça de Pozola, estany de Pedourrés, portella del Siscar, pic de Nerassol (opcional), portella del Siscar, estany del Siscar, estany del Forn, jaça de Pozola, l'Ospitalet.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +1.312 m / -1.312 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: Gîte d'étape de Merens-les-vals.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

■ CIRCULAR A L'ESTANY DE SANT MAURICI

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: Espot, refugi Josep M. Blanc, pic Monestero, refugi Ernest Mallafre, Espot.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Roberto Nebot.

DIVENDRES 13 AL DIUMENGE 15 DE JULIOL

■ DE L'ARAN A BENASC

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Divendres: refugi de Conangles.

Dissabte: refugi Artiga de Lin, port de la Picada, la Besurta, refugi de la Renclusa.

Diumenge: la Renclusa, pla dels Aigualluts, coll del Hóro, refugi Artiga de Lin. (Possibilitat de fer el pic Malh de l'Artiga).

Temps de camí: 8 h / 5 h.

Desnivells: +1.300 m / -600 m // +300 m / -1.100 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Conangles (MP) i refugi de la Renclusa (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 DE JULIOL

■ FORAU DE LA NEU (3.080 m) I TUCÓN ROYO (3.121 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Eriste, refugi Angel Orús.

Diumenge: vall de Llardaneta, tuca Forau de la Neu, Tucón Royo i tornada fins als cotxes pel mateix camí.

Temps de camí: 1 h 30 min // 9-10 h.

Desnivells: +600 m // +1.000 m / -1.600 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi Angel Orús (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Manel Canales i Joan Ramon Montes.

N.b.: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya. Segons les condicions de la neu, haurem de portar grampons.

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE JULIOL

■ PIC DE VENTOLAU (2.853 m) I PIC DELS TRES ESTANYS (2.578 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: refugi de la Pleta del Prat.

Diumenge: torrent de Mascaró, coma Videllera, les Ilacunes del Clot del Forn, pic de Ventolau, coll dels Tres Estanys, pic dels Tres Estanys, refugi de la Pleta del Prat.

Temps de camí: 6 h 40 min.

Desnivells: +1.300 m / -1.300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi la Pleta del Prat (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavi Perramon.

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE JULIOL

■ PICS D'ASTAZU, RECORDANT EL COMTE HENRY RUSSELL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: pàrquing de Pineta, balcó de Pineta, estany de Tucarroya.

Diumenge: ivó de Tucarroya, coll Swan, Gran Astazu (3.071 m), coll Swan, Petit Astazu (3.012 m), coll Swan, ivó de Tucarroya, balcó de Pineta, pàrquing de Pineta.

Temps de camí: 4 h 30 min // 7 h.

Desnivells: +1.320 m // +630 m / -1.950 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: bivac o tendes a l'ivó de Tucarroya.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ramon Ribas i Fran Campos.

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29 DE JULIOL

■ PIC DE CRABOHOUSE (3.021 m) I BUGARRET (3.031 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Ainsa, túnel de Bielsa, Aragnouet, refugi del llac Orédon.

Diumenge: llac del Cap de Long, Hourquette de Bugaret, pics de Crabonouse i Bugaret. Tornada pel mateix camí.

Temps de camí: 10-11 h.

Desnivells: +1.600 m 7 -1.600 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi del llac d'Orédon (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Manel Canales i Joan Ramon Montes.

N.b.: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya. Depenent de les condicions, haurem de portar grampons.

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 D'AGOST

■ TUC DE MOLIÈRES

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: refugi lliure de Molières, Tuc de Molières.

Temps de camí: 2 h 30 min //; 7-8 h.

Desnivells: +750 m // +650 m / -1.400 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

Activitats

DISSABTE 4 AL DIVENDRES 10 D'AGOST

■ TRAVESSIA PELS CIRCS DE TROUMOUSE, GAVARNIA I ESTAUBÉ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte 4: Arribada a la població de Gédre.

Diumenge 5: Gédre, la Baserque, cabana de Camplong, Héas. Temps: 7 h. Desnivell: +1.122 m. -687 m.

Dilluns 6: Héas, cabana dels Aires, llacs dels Aires, circ de Troumouze, cabana de la Verge, refugi de Maillet. Temps: 4 h. Desnivell: +578 m. -307 m.

Dimarts 7: cabana de la Groutte, llac de les Gloriettes, circ d'Estaubé, Hourquette d'Alans, refugi de les Espuguettes. Temps: 5-6 h. Desnivell: +737 m. -632 m.

Dimecres 8: cabana de Pailla, hostaleria du Circe, circ de Gavarnia, escala de Serradets, refugi de Serradets. Temps: 6 h. Desnivell: +1.076 m. -612 m.

Dijous 9: coll des Serradets, coll de Bujaruelo, cabana dels Soldats, planell de Bellevue, Gavarnia. Temps: 5 h. Desnivell: +115 m. -1.343 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

DILLUNS 6 AL DIVENDRES 10 D'AGOST

■ TRAVESSA DELS CAVALLS DEL VENT

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dilluns 6: del refugi Lluís Estasén al refugi Sant Jordi.

Dimarts 7: refugi Sant Jordi, refugi del Rebost, refugi Niu de l'Àliga.

Dimecres 8: refugi Niu de l'Àliga, refugi Serrat de les Esposes.

Dijous 9: refugi Serrat de les Esposes, refugi Cortals d'Inglà, refugi Prat d'Aguiló.

Divendres 10: refugi Prat d'Aguiló, refugi Lluís Estasén.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Dani Gálvez.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 D'AGOST

■ PIC DE MONESTERO

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: pic de Monestero, valleta Seca, refugi E. Mallafré, Espot.

Temps de camí: 3 h // 7-8 h.

Desnivells: +1.000 m // +550 m / -1.550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi Josep M. Blanc (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manuel Parrado.

DILLUNS 27 AL DIVENDRES 31 D'AGOST

■ VOLTA AL POSETS O TRAVESSA DELS TRES REFUGIS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dilluns 27: refugi de Biadós, ivó de Millars, refugi Angel Orús.

Dimarts 28: ascensió al Posets.

Dimecres 29: refugi d'Estós.

Dijous 30: ascensió al pic de Claravides.

Divendres 31: refugi Biadós.

Temps de camí: de 7 a 9 h per etapa.

Dificultat: **** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi de Biadós, refugi Angel Orús i refugi d'Estós (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Dani Gálvez.

DISSABTE 1 DIUMENGE 2 DE SETEMBRE

■ LA TUSSÉ DE REMUNYÉ (3.041 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: vall de Remunyé, la Tussé de Remunyé.

Temps de camí: 8 h 50 min.

Desnivells: dg.: +1.600 / -1.600 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: alberg de l'Escola de Muntanya de Benasc.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manel Canales.

N.b.: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya.

Depenent de les condicions, haurem de portar grampons.

DISSABTE 8 AL DIMARTS 11 DE SETEMBRE

■ PICS DE PERDIGUERO – LÉZAT

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: granges d'Astazu, GR 10, llac d'Oo, refugi d'Espingo, llac Saussat, refugi de Portillon.

Diumenge: refugi de Portillon, llac de Portillon, coll Superior de Lliterola, Perdiguero.

Dilluns: refugi de Portillon, pic Lezat.

Dimarts: refugi de Portillon, Granges d'Astazu.

Temps de camí: 3 h 30 min //

5 h 30 min // 4 h 30 min // 3 h.

Desnivells: +1.400 m // +750 m /

-750 m // +536 m / -536 m // -1.400 m.

Dificultat: ***** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ramon Ribas i Fran Campos.

DISSABTE 15 DIUMENGE 16 DE SETEMBRE

■ ESCOBES (2.781 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: refugi de Juclar.

Diumenge: collada de Juclar, coll d'Alba, Escobes i tornada pel mateix camí.

Desnivells: +400 m // +650 m / -1.050 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: refugi de Juclar.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dani Gálvez i Xus Regla.

■ PIC DE SUBENUIX (2.949 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: pantà de Sallente, estany Gento, refugi de la Colomina.

Diumenge: estany Tort, estany de Mariolo, estany de Cubieso, estany de Castieso, collado dels Gavatxos, pic de Subenuix.

Temps de camí: 1 h 45 min // 7 h 30 min.

Desnivell: +600 m // +700 m / -1.300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi de la Colomina (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Josep Pérez i Xavi Perramon.

DISSABTE 22 AL DILLUNS 24 DE SETEMBRE

■ GRAND TAPOU (3.150 m) I PIC DU MILIEU (3.130 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Diumenge: Barrage d'Ossoue, llacs de Montserrat, pics de Grand Tapou i du Millieu. Tornada pel mateix camí.

Temps de camí: 7 h.

Desnivells: 1.300 m / -1.300 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Pernoctació: Gîte Le Gypaete, a Gavarnia (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Manel Canales.

N.b.: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya.

Depenent de les condicions, haurem de portar grampons.



Activitats

■ PIC DE MARBORÉ (3.248 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: aparcament d'Ordesa, Gradas de Soaso, refugi de Góriz.

Diumenge: pic de Marboré.

Dilluns: Faja de Pelay, Senda de los Cazadores, aparcament d'Ordesa.

Temps de camí: 3 h // 6 h 30 min // 4 h.

Desnivells: +850 m // 1.150 m / -1.150 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi de Góriz (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Joquim Sánchez i Ramon Ribas.

■ PICA D'ESTATS (3.143 m)

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari:

Dissabte: aparcament de l'Artigue, refugi de Pinet (2.240 m).

Diumenge: pic Verdaguier (3.131 m), pica d'Estats.

Dilluns: aparcament de l'Artigue.

Desnivells: +1.030 m // +1.050 m / -1.050 m // -1.030 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Pinet (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavier Bartra i Àgata Pedrerol,

N.b.: excursió dirigida al grup de júnior.

DIVENDRES 12 A DIUMENGE 14 D'OCTUBRE

■ PALLARS SOBIRÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Divendres: Araós, bosc de Virós, refugi Gall Fer.

Dissabte: pic de lo Covil (2.588 m) i pic de la Màniga (2.615 m).

Diumenge: tornada per el bosc i les bordes de Buiro.

Temps de camí: 3 h 30 min // 6 h 30 min // 3 h 30 min.

Desnivells: +750 m // +750 / -750 m // -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: Refugi Gall Fer (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.

VIES FERRADES

DISSABTE 8 DE JULIOL

■ VIES FERRADES D'ANDORRA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Ignasi Vidal.

N.b.: cal dur material específic.

DISSABTE 21 DE JULIOL

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS (FERRADA TERESINA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 5-6 h.

Desnivell: +350 m / -350 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

N.b.: És imprescindible tenir

experiència en vies ferrades. Material:

casac, arnès, boga d'ancoratge amb dissipador i davallador.

DISSABTE 15 DE SETEMBRE

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS (PAS DE L'ESFINX PER SALT DE LA NINA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 5-6 h.

Desnivells: +719 m / -704 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 7 DE JULIOL

■ VALL DE CAMPRODON

SECCIÓ BTT/CT

Itinerari: Camprodon, Setcases, collada Fonda, Espinavell, Camprodon.

Distància: 45 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Albert González.

DIUMENGE 30 DE SETEMBRE

■ SOLSONÈS

SECCIÓ BTT/CT

Itinerari: Mare de Déu de la Font, Hostal de les Forques, Clarè, Madrona, Sant Climenç, Castellvell, Mare de Déu de la Font.

Distància: 40 km.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Francesc Estrada.

CAIAC

DISSABTE 7 DE JULIOL

■ CAIAC DE MAR A TAMARIU (COSTA BRAVA)

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb autocar o amb cotxes particulars.

Vocal: Antonio Pardo.

CAMPAMENT VACANCES

DE L'1 AL 15 D'AGOST

■ CAMPAMENTS A ITÀLIA I OSCA

SECCIÓ DE CÀMPING

Campament llarga distància: Càmping Palafavera (Zoldo Alto, Dolomites, a la regió del Vèneto).

Campament curta distància: Càmping Pineta (Bielsa, a la comarca aragonesa del Sobrarb).

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 1 DE JULIOL

■ SORTIDA CULTURAL A BENIFALLET

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: visita de la població de Benifallet i a la cova Meravelles.

Loc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadenedra a 1/4 de 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Inscripció: a partir del 4 de juny.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

DISSABTE 14 DE JULIOL

■ TALLER FOTOGRÀFIC: JARDÍ BOTÀNIC DE CAP ROIG

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: taller pràctic de fotografia al jardí botànic de Cap Roig, a Palafrugell.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Mireia Duran i Jordi Bellmunt.

Activitats

DIJOURS 13 DE SETEMBRE

■ VISITA AL MONESTIR DE RIPOLL I MUSEU ETNOGRÀFIC (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: visita guiada al monestir i visita lliure al Museu Etnogràfic. Després dinarem a un restaurant (opcional).

Viatge: amb tren. Renfe (pl. Catalunya a les 7:57).

Lloc de trobada: a l'estació de tren a Ripoll.

Vocal: Josep M. Batlle. ☎ 629 264 303 / jmbatlle@hotmail.com

Inscripcions: és convenient comunicar l'assistència al vocal. Caldrà pagar l'entrada al museu i el guia; total aproximat 7 €.

DEL 22 AL 24 DE SETEMBRE

■ SORTIDA CULTURAL A ANDORRA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visites: esglésies romàniques, cases representatives de la cultura andorrana, santuari de Meritxell, Museu del Tabac, etc.

Viatge: amb autocar.

Preinscripció: del 2 al 26 de juliol. El segon pagament del 3 al 18 de setembre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

DIUMENGE 30 SETEMBRE

■ EL REC COMTAL (AIGUA DOLÇA I AIGUA SALADA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita teatralitzada a la Casa de les Aigües de Montcada amb motiu de la celebració de les Jornades Europees del Patrimoni 2012. Després de la visita anirem a caminar pel rec Comtal, pujarem a la font Apol·lo i la torre Baró.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe pl. Catalunya, a 2/4 d'11 del matí (tren 10:44).

Inscripcions: a partir del 12 de setembre. Activitat limitada a 30 places.

Vocal: Núria Casals.

N.b.: cal portar el dinar, si es fa la caminada.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

■ VIATGE A L'ALSÀCIA I LA SELVA NEGRA (7 DIES)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita a Estrasburg, minicreuer pels canals. Colmar, la ruta dels vins de Riquewir, Obernai i el mont St. Odile. El castell d'Haut Koeninsbourg. Visita a la Selva Negra alemanya i el llac Titisee i Freiburg.

Preinscripcions i pagament: el 50 % pendent s'ha d'haver pagat abans del 25 de juny.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 16 AL 26 DE JULIOL

■ VIATGE NATURALISTA A LES DOLOMITES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DIMARTS 3 DE JULIOL

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE NOU VIATGE AL PIRINEU, DE NÚRIA GARCIA QUERA

MUNTANYA / DINAMITZACIÓ SOCIAL

Fins ara se sabia poc del viatge que l'any 1956 van fer Camilo José Cela i Josep Maria Espinàs. Durant la presentació d'aquest llibre es responen aquestes preguntes amb l'ajuda de vídeos i fotografies.

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Núria Garcia Quera.

■ PROJECCIÓ I CONVERSA: "LA PLANTACIÓ I LA SEGA DE L'ARRÒS AL DELTA DE L'EBRE" I "EL CARNAVAL DE CADIS"

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

A cura de: Julià Saez.

DIJOURS DIA 5 DE JULIOL

■ COMIAT DE LA TEMPORADA A LA TERRASSA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Us agrairíem que portéssiu alguna cosa per picar, a la beguda invita el Centre.

Lloc i hora: al terrat, a les 8 del vespre.

DIJOURS 12 DE JULIOL

■ PRESENTACIÓ DE LA GUIA GEOLÒGICA DEL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI, D'ALBERT MARTÍNEZ RIUS

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Aquesta guia és la clau per descobrir els secrets geològics d'aquest parc situat al cor dels Pirineus. Però aquesta guia també ens mostra com l'ésser humà ha incidit en el paisatge geològic, i també els fenòmens naturals que poden representar un perill i com podem evitar-los.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala d'actes.

A cura de: Albert Martínez Rius. Presentarà l'acte, Ferran Alexandri.

DIMECRES 18 JULIOL

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS 24 DE JULIOL

■ TERCERA REUNIÓ CAMPAMENTS DE VACANCES A PALAFAVERA (ITÀLIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Es farà la distribució i coordinació de



Activitats

les feines pròpies de cada campament, es donaran horaris de càrrega del camió, descàrrega i muntatge del campament i es resoldran els dubtes que puguin sorgir.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMECRES 25 JULIOL

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 26 DE JULIOL

■ TERCERA REUNIÓ CAMPAMENTS DE VACANCES A BIELSA (CÀMPING PINETA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Es farà la distribució i coordinació de les feines pròpies de cada campament, es donaran horaris de càrrega del camió, descàrrega i muntatge del campament i es resoldran els dubtes que puguin sorgir.

Lloc i hora: a les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIMECRES 5 DE SETEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 6 DE SETEMBRE

■ DOCUMENTAL "BARCELONA, ABANS QUE EL TEMPS HO ESBORRI"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Documental de 100 min de Mireia Ros i Marta Figueres, directora i productora, muntadora i documentalista, basat en el llibre homònim sobre la vida dels Baladia, una família de l'alta societat, a través dels records heretats per un dels seus descendents, Javier Baladia, autor del llibre.

Lloc i hora: a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 12 DE SETEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 13 DE SETEMBRE

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

DIMECRES 19 DE SETEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIMECRES DIA 26 DE SETEMBRE

■ BENVINGUDA DE LES VACANCES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Us agrairíem que portéssiu alguna cosa per picar. El Centre us convida a la beguda.

Lloc i hora: al terrat del CEC, a les 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc i hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre, a la sala del 4t pis.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOURS 27 DE SETEMBRE

■ L'ALSÀCIA I CÒRSEGA

SECCIÓ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc i hora: a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Neus Sànchez.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc i hora: a l'aula Artur Osona, a les 6 de la tarda.

A cura de: Robert Híjar i Roser Castelló.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

Novetats de l'Escola de Muntanya per tots aquells que feu els cursos amb nosaltres:

1. Descomptes de material: tot el material necessari per als cursos te'l subvenciona el CEC amb descomptes especials a la botiga Salewa Store de Barcelona.
2. Servei de biblioteca: préstec de tota la bibliografia especialitzada pel curs.
3. Servei de la cartoteca: accés a la consulta de tota la cartografia, tant en digital com en paper.
4. Accés a la sala de d'escalada de bloc del CEC.
5. Servei de lloguer de material.

PROPER CURSOS:

Curs de flora alpina

Del 2 al 6 de juliol

Curs de flora montana

Del 9 al 13 de juliol

Tècniques d'orientació nocturna

Del 5 al 8 de setembre

Excursionisme a l'alta muntanya

Del 10 de setembre al 8 d'octubre

Bateig d'escalada en sala de bloc del CEC

Del 17 al 19 de setembre

Tècniques avançades d'orientació a la muntanya

Del 19 al 23 de setembre

Escalada esportiva. Nivell 1

Del 25 al 30 de setembre