



butlletí

per als socis
octubre 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Convocatòria d'assemblea extraordinària el 18 d'octubre

La Junta del Centre Excursionista de Catalunya convoca assemblea extraordinària per al proper dijous 18 d'octubre, amb dos únics punts en l'ordre del dia:

1. el futur del **xalet de la Molina**, i
2. les **quotes dels socis** per al 2013.

L'assemblea extraordinària se celebrarà a la sala d'actes a les 7 del vespre, en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 del vespre en segona convocatòria.

Reunions informatives sobre el futur del xalet de la Molina

La Junta Directiva del Centre considera molt important l'assistència a aquestes reunions per part dels socis, a fi de tenir la màxima informació per a la celebració de l'assemblea extraordinària del dia 18 d'octubre.

- **Dijous dia 4 d'octubre** a les 8 del vespre a la sala Francesc Beato.
- **Dijous dia 11 d'octubre** a les 8 del vespre a la sala Francesc Beato.

El Centre Excursionista de Catalunya: de la Segona República al franquisme. Esplendor, lluita i supervivència

El Centre Excursionista de Catalunya i el Memorial Democràtic de la Generalitat produeixen una exposició que traça la trajectòria de l'entitat des de la Segona República Espanyola fins al primer període del franquisme. La mostra fa present un període curt, durant el qual el CEC visqué moments d'esplendor, així com de compromís amb el país en els anys de guerra i lluita, i de supervivència per superar les dificultats. L'exposició serà inaugurada a la sala Albert H. Gordon el proper **2 d'octubre a les 7 la tarda**.

Concurs Mundial UNICA 2012

Els quatre vídeos del programa que ha representat Espanya en aquest certamen de cinema, celebrat a Ruse (Bulgària) del 25 d'agost a l'1 de setembre passat, han merescut ser premiats: Una medalla d'or per a *El regalo*, d'Irlanda Tambascio, una de plata per a *Friensheep*, de Jaime Maestro, i diplomes per a *Foto*, d'Ismael Ferrer i per a *La mujer del hatillo gris*, de Luís Tripiello. Hi participaven un total de 136 films de 34 estats.

Cada any, des de 1932, organitzem el concurs Selectiu UNICA amb la finalitat de seleccionar un programa per representar Espanya al concurs mundial que la UNICA convoca en un país membre. L'honor de representar Espanya a la UNICA és del CEC i la seva secció de cinema, pel fet de ser un dels fundadors d'aquesta organització, i perquè a Espanya no hi ha hagut mai una federació finançada per l'Estat.

Felicitem el nostre jurat seleccionador i a tots els cineastes d'Espanya que participen i fan possible cada any un programa tan premiat.

Més informació a www.unica-web.com

El Servei de Biblioteques de la Universitat Autònoma ha digitalitzat dues publicacions més del CEC

● **L'Excursionista: butlletí de l'Associació Catalanista d'Excursions Científiques CEC (1878-1891)**

● **Memòries de l'Associació Catalanista d'Excursions Científiques (1880-1884)**

Aquestes dues noves publicacions se sumen a les digitalitzades anteriorment: el *Butlletí de l'Associació d'Excursions Catalana (1878-1890)* i el *Butlletí del Centre Excursionista de Catalunya (1891-1938)*. Aquesta última, tal com informàvem en una notícia anterior, va ser la publicació que va obtenir més nombre de consultes i descàrregues dins del Dipòsit Digital de Documents de la UAB (DDD).

Volem informar-vos que si bé el DDD de la UAB no permet una cerca del text complet de tots els butlletins d'una mateixa publicació a la vegada, aquesta cerca és possible fer-la mitjançant el Google. Per fer-ho cal introduir la paraula o paraules a cercar entre cometes i afegir-hi la pàgina web on volem cercar.

● L'Excursionista: butlletí de l'ACEC (1878-1891)

"text a buscar"

site:ddd.uab.cat/pub/butassexccat

● Memòries de l'ACEC (1880-1884)

"text a buscar"

site:ddd.uab.cat/pub/memasscatexccie-CEC, 1891-1938

"text a buscar"

site:ddd.uab.cat/pub/butcenexccat

Exemple: si volem cercar la paraula *Montserrat* a les Memòries de l'ACEC, entrarem al Google i posarem:

"montseny"

site:ddd.uab.cat/pub/memasscatexccie





Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

DIJOURS 4 D'OCTUBRE

■ EL TURÓ DE MONTCADA (MATINAL DEL DIJOURS)

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: Montcada i Reixac, cementiri, dipòsit d'aigua municipal, font de la Mitja Costa, monument *La pau del turó* i turó de Montcada.

Temps de camí: 2 h 30 min (anar i tornar).

Desnivell: +39 m / +273 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb tren rodalies R-2. Hi ha un tren que surt de l'aeroport, passa per pg. Gracia a les 9:35 i arriba a Montcada i Reixac a les 9:50.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de tren de Montcada i Reixac.

SUMARI

Notícies	1
Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	2
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	4
VIES FERRADES	5
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	6
CURSOS DE FORMACIÓ	8

AVANTATGES DEL CARNET DEL CEC

Tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya tenen una sèrie d'avantatges que cal tenir en compte:

- assegurança personal i de responsabilitat civil;
- descomptes en diferents estacions d'esquí del Pirineu i en serveis i botigues;
- descomptes als refugis del CEC i de la FEEC, i
- sala d'escalada de bloc per a tots els socis (per entrenar matí i tarda, excepte dijous a la tarda).

Esmorzar: Bar Trobada, c/ Major 40 de Montcada i Reixac.

Vocal: Jorge Torcal ☎ 938 420 546 (607 813 531) / jorditorcal@msn.com

N. b.: és convenient comunicar l'assistència al vocal.

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

■ SERRA D'AUBENÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Gavarra, font de l'Isot, coll de Creus, coll de Prat, collada d'Aubenç, el Coscollet, collada d'Aubenç, cal Frare, Gavarra.

Temps de camí: 6 h.

Desnivell: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Mateu Espinal.

■ BORGONYÀ, PARC DEL CASTELL DE MONTESQUIU, SANT QUIRZE DE BESORA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: visita a la colònia tèxtil de Borgonyà. Després anirem pel camí Vora Ter GR 210 fins al parc del castell de Montesquiú i Sant Quirze de Besora.

Temps de camí: 3 h 30 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: Renfe pl. Catalunya a 3/4 de 8 del matí. Tren a les 8:01; compreu bitllet a Borgonyà.

Vocal: Núria Casals.

N. b.: amb la col·laboració dels consocis Josep Sellarés i Mercè Pérez. Excursió recordant Francesc Beato, bon amic del Josep i la Mercè.

■ EXCURSIÓ Nº 370: EXCURSIÓ AL BAIX EMPORDÀ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Itinerari: Fitor, dolmen de Llobinar, can Puig i mas Ribot.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: a 2/4 de 10 a la cafeteria del Carrefour de Palafrugell. Sortida de l'autovia núm. 331, Palafrugell Sud, a la rotonda que indica Platges, Calella i Llafranc.

Vocals: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Rafael Serra ☎ 932 116 816.

DIUMENGE 14 D'OCTUBRE

■ CARENANT ENTRE LA VALL DE CAMPRODON I L'ALT VALLESPÍR

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Espinavell, coll Pregon, coll de la Clapa, puig de la Clapa, basses de Puigsec, torre de Mir (opcional), Fabert, Espinavell.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivell: +500 m / -550 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

DIJOURS 18 D'OCTUBRE

■ DE MOIÀ A SANT PERE I SANTA MARIA DE MARFÀ I LA TOSCA (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Moià (GR 3), Vila-rasa, salt Candler, Mare de Déu de la Tosca (Mare de Déu de la Llet), salt de la Tosca, molí de Brotons (ruïnes), font de la Tosca, Marfà (masia), Santpere de Marfà i arribada al primer aparcament dels cotxes.

Temps de camí: 4 h.

Desnivell: + 178 m (acumulat).

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al bar-restaurant de La Violeta (c/ Barcelona, 2 a Castellterçol, cantonada de la C-59 amb la BV-1245, a Granera).

Vocals: Dolors Capdevila i Sofia Gallego ☎ 932 093 580 / 619 856 193; dolorscapdevilab@yahoo.es / ☎ 932 046 467 / 626 841 461; sofiagam@telefonica.net.

N. b.: semblant a altres ocasions, aquest cop sortirem tots els cotxes des de Castellterçol en direcció a Moià; a mig camí en deixarem estacionats uns quants, pels voltants de la Fàbrega, per prosseguir amb la resta, fins a Moià. Atès que el punt d'arribada serà on van quedar aparcats els primers cotxes, haurem d'anar a recollir la resta que deixarem a Moià. És convenient comunicar als vocals l'assistència per organitzar els cotxes.

Activitats

DISSABTE 20 D'OCTUBRE

■ VOLTA PEL CATLLARÀS

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari: la Pobla de Lillet, Sant Miquel de Lillet, castell de Lillet, xalet de Catllaràs, roc de la Lluna, el Joc de Pilota, coll de la Ceba, camp de l'Ermità, collada de Falgars, Tercer grau, Segon grau, Primer grau, la Pobla de Lillet.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +855 m / - 855 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i Jordi Lucea (Secció d'Història i Art).

DIUMENGE 21 D'OCTUBRE

■ ROC DE FRAUSA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Km 1,5 de la carretera GI-505, font del Cucut, coll de Lli, castell de Cabrera, ermita de les Salines, coll dels Pous, coll de Puig de la Neu, el Moixer, roc de Frausa, coll dels Pous, Km 1,5 de la carretera GI-505.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +950 m / -950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Josep Pérez i Manel Canales.

■ ELS BOSC DE POBLET

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: font de la Teula, casa Forestal del Titllar, font del Mas d'en Pagès, tossal de la Baltrana, Prades.

Temps de camí: 4 h.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Àlex Costa.

■ BOLETS AL CADÍ (SALDES)

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari per conèixer millor els bolets de la zona (comestibles i no comestibles).

Dificultat: * fàcil

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Clàudia Vallvé i Jordi Sancho.

■ EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp: flora i vegetació de la serra de l'Ataix.

Vocals: Josep Nuet i Valentí González.

■ EXCURSIÓ A LA VALL DE FUIROSOS (MONTNEGRE)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Objectiu: observació del paisatge de ribera de la Tordera i de la riera de Fuirosos.

Itinerari: Estació de Renfe Gualba, la Batllòria, pont de fusta riera de Fuirosos, pista Fuirosos, can Oller, can Bac, Sant Cebrià de Fuirosos (dinar), tornada per la carena fins al pont de l'autopista i estació Renfe Gualba-la Batllòria.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +242 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc i hora: a les 9:42 a l'estació de Renfe Gualba-la Batllòria (línia R2 Nord/R11). Tren 8:46 de Barcelona-Sants (pg. Gràcia 8:50 / Clot-Aragó 8:54). Tren Regional que va a Figueres i Portbou.

Inscripcions: a partir del 4 d'octubre.

Vocals: Enric Orús i Josep M. Panareda.

DISSABTE 27 OCTUBRE

■ CASTELLS, DÒLMENS I RIERES DE GUANTA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sentmenat, castell de Sentmenat, pont de Can Senosa, font del Bou, salt de Guanta, castell de Guanta, font de les Nueretes, Tres Pins, castellet de Boixedes, salt de Montllor, font de la Fagina, can Montllor, dolmen de Serra Cavallera, Sentmenat.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: estació d'autobusos de Fabra i Puig, a les 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 11 d'octubre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 / lucejordi@gmail.com.

N. b.: cal portar esmorzar, i dinar i bastons.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 D'OCTUBRE

■ CASTANYADA I EXCURSIÓ A LA FORADADA DE MONTSIÀ

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: cocó de Jordi, la Foradada, la Torreta, mas de Mata-rodona,

font del Burgar

Desnivell acumulat: 750 m.

Dificultat: * fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Allotjament: Alberg l'Encanyissada del Poble Nou del Delta (M/P).

Vocals: Arianna Julian i Albert Vernet.

N. b.: la nit de dissabte farem la castanyada.

DIUMENGE 28 D'OCTUBRE

■ GR 107 CAMÍ DELS BON HOMES. ETAPA III DE GÓSOL A BAGÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Gósol, coll de Font Terrers, el Collell, coll de les Bassote, coll de Torn, coll de Bauma, coll de la Bena, Sant Martí de Puig, riu Bastareny, pont de Sant Joan, càmping Bastareny, Bagà.

Temps de camí: 6-7 h.

Desnivells: +560 m / -1.210 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Àngels Rodes i Fran Campos.

■ VOLTA AL FERRAN

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Oix, pont Trencat, palanca del Samsó, grau d'Escales, Mare de Déu d'Escales, coll de Terres, pla de Ferran, Ferran, coll de Talaixà, bac del Baquer, palanca del Samsó, pont trencat, Oix.

Temps de camí: 6-7 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pilar Casals i Xavi Junquera.

■ ANELL VERD DE SANT BOI: DE LA PEDRA DE LA BARCA AL PARC DE LA MUNTANYETA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: itinerari que permet recórrer el perímetre de la ciutat de Sant Boi, amb trams planers (vall baixa del Llobregat) i trams força costeruts (cordal de Sant Ramon).

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +450 m / -450 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Lloc de trobada: estació FGC de Sant Boi, a les 9 del matí. El tren surt de pl. Espanya a les 8:42.

Inscripcions: a partir del dia 15 d'octubre.

Vocal: Núria Casals.

N. b.: hi ha opció de fer una excursió matinal.



Activitats

DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ EL MARESME: DE CALELLA A PINEDA DE MAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Calella, riera de Valldeguli, coll de l'era Mora, castell de Montpalau, Pineda.

Inscripcions: a partir del dia 25 d'octubre.

Vocal: Núria Casals.

VETERANS

DISSABTE 27 D'OCTUBRE

■ EXCURSIÓ Nº 226: CAMÍ DE LES CENTRALS HIDROELÈCTRIQUES DEL FRESER

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: sortida de la Biblioteca de Ribes de Freser, castell de Sant Pere, Ventaiola, Central de Rialb, Fustanyà, Central del Molí, Central de les lelles i Central del Freser.

No caminadors: visita a les centrals del Molí i del Freser. Dinar opcional a Queralbs.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: +300 m / - 300 m.

Dificultat: ** fàcil

Inscripcions: 10 d'octubre.

Trobada: rda. Universitat, 11, a les 8 del matí.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ton Abel, Lluís Willaert, Ramon Guiu i Toni Muñoz.

EXCURSIONS D'ALTA MUTANYA

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

■ PIC DE BAGÜEÑOLA O ERISTE SUD (3.041 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: arribada a Pileta del Foradet, sota la cascada de Bagüeña.

Diumenge: Pileta del Foradet, pic de Bagüeña.

Desnivells: +500 m // +1.000 m / -1.500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: amb tendes.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Marc Cabedo.

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

■ ASCENSIÓ AL TAGA (2.035 m)

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: aparcament al final del c/ Fontalba, a Ribes de Freser (970 m), cim del Taga (2.035 m).

Desnivell: +1.065 m / -1.065 m.

Dificultat: *** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Jordi Pinto i Núria Varela.

N. b.: recomanada per al grup júnior.

El refugi Gall Fer (Pallars Sobirà).

DIVENDRES 12 AL DIUMENGE 14 D'OCTUBRE

■ PALLARS SOBIRÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Divendres: Barcelona, Araós, bosc de Virós, refugi Gall Fer.

Dissabte: pic de Lo Covil (2.588 m) i pic de la Maniga (2.615 m).

Diumenge: tornada pel Bosc i les bordes de Buiro.

Temps de camí: 3 h 30 min / 6 h 30 min / 3 h 30 min.

Desnivells: +750 m // +750 m / -750 m // -750 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi del Gall Fer (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Ramon Ribas.

■ PIC D'AÑISCLO (3.254 m) – PICS DE BAUDRIMONT (3.026 / 3.049 m)

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari:

Divendres: pujada al refugi de Góriz.

Dissabte: Collado superior de Góriz, Punta de las Olas, pic d'Añisclo, pic de Baudrimont SE, pic de Baudrimont NW, tornada al refugi de Góriz.

Diumenge: Descens del refugi de Góriz.

Temps de camí: 3 h 30 min / 9 h / 3 h 30 min.

Desnivells: +810 m // +1.350 m / -1.350 m // -810 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Pernoctació: refugi de Góriz (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 D'OCTUBRE

■ PICA D'ENDRON – PIC DELS TRES SENYORS

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: revolt sota el pont de Lers, pont de Ganioule, estany d'Arbu, Bretxa, pic dels Tres Senyors, Bretxa, pic de Barrès, pic de Fontanette, port de Lers.

Diumenge: estació d'esquí de Goulier, Orri, Aresta NW de Sarrasi, pic de Sarrasi, cresta de Sarrasi, pica d'Endron, pic de Sarrasi, aresta NW de Sarrasi, estació de Goulier.

Temps de camí: 5 h / 6 h.

Desnivells: +800 m / - 800 m //



Activitats

+1.000 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: Gîte d'etape Relais d'Endron (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larriu.

VIES FERRADES

DIUMENGE 21 D'OCTUBRE

■ VIA FERRADA CRESTA DE L'ÀRTIC

SECCIÓ MUNTANYA

Itinerari: ampliació de la via ferrada de l'Empalomar, cresta de l'Àrtic, roques de Fumanya, Vallcebre.

Temps de camí: 7 h.

Desnivells: +500 m / - 500 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

DISSABTE 27 D'OCTUBRE

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS, FERRADES I BARRANCS: TORRENT DE LA CREU NOVA DELS ESCOLANS I LES GARRIGOSES

SECCIÓ MUNTANYA

Temps de camí: 10 h.

Desnivell: +648 m / -648 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

DIVENDRES 12 AL DIUMENGE 14

■ VIES VERDES DE GIRONA

SECCIÓ BTT/CT

Itinerari:

Divendres: Ripoll – Olot.

Distància: 45 km.

Dissabte: Olot – Girona.

Distància: 57 km.

Diumenge: Girona – Sils.

Distància: 40 km.

Dificultat: ** fàcil.

Pernoctació: per determinar (MP).

Viatge: amb tren.

Vocals: María José Navarro i Francesc Estrada.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOURS 11 D'OCTUBRE

■ VISITA A LA PLETA DEL PARC DE GARRAF I AL MONESTIR BUDISTA DE LA PLANA NOVELLA

SECCIÓ CÀMPING

Itinerari: oficines del parc de Garraf a la Pleta i al monestir budista de la Plana Novella.

Temps de visita: 2 h 30 min.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí, al bar La Caleta (autovia de Castelldefels nº 138, cantonada c/ Botiguers).

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 / jmbatlle@hotmail.com.

N. b.: caldrà pagar l'entrada al museu del monestir. També és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar cotxes. Després de les visites, hi haurà dinar opcional en un restaurant.

DISSABTE 13 OCTUBRE

■ MUSEU D'ART JAUME MORERA I ACADEMIA MARIANA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Sortida cultural a Lleida, visitant amb guies el Museu d'Art Jaume Morera i l'Acadèmia Mariana, anomenada la capella Sixtina.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del 25 de setembre.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 2/4 de 8 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DISSABTE 20 D'OCTUBRE

■ CAFÈ I PARAULES: LA MONTANER I SIMON, UNA EDITORIAL AMB HISTÒRIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a l'edifici de la Fundació Antoni Tàpies, construït per Lluís Domènech i Montaner a finals del segle XIX. Després de la visita es farà una tertúlia amb cafè i galetes. Preu 3 €.

Lloc i hora de trobada: Fundació Tàpies (c/Aragó, 255) a 3/4 d'11 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 4 d'octubre.

Vocal: Núria Casals i Mercè Falcó.

DIUMENGE 21 OCTUBRE

■ L'OBRA PÚBLICA ROMANA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Viatge amb autocar fins a Constantí (Tarragonès). Visita a la pedrera del Mèdol, al mausoleu romà de Centelles i al pont de les Caixes (romà i medieval). Visites comentades a càrrec del Sr. Carles Martínez Quiroga, catedràtic d'institut i estudiós de l'enginyeria romana.

Durada: 3-4 h.

Inscripcions: a partir del dia 1 d'octubre.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/

Rivadeneyra, a 3/4 de 7 del matí.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537, amb la col·laboració de Lluís Willaert ☎

934 514 199.

N. b.: dinar opcional a un restaurant de la zona.

DISSABTE 10 DE NOVEMBRE

■ MONESTIR DE SANT SEBASTIÀ DELS GORGS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al monestir de Sant Sebastià dels Gorgs i les caves Eudald Massana de Sant Pau d'Ordal, d'agricultura ecològica; passeig per les vinyes i visita al celler; copa de cava i aperitiu; lectura d'uns poemes sobre el vi i participació al joc dels olors. Sorteig de dues ampolles, una de vi i una de cava.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 22 d'octubre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DISSABTE 17 DE NOVEMBRE

■ REUS MODERNISTA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada al Centre Gaudí, a la Reus modernista: casa Navàs i el pavelló dels Distingits. A la tarda visita a la seu del Centre de Lectura de Reus.

Inscripcions: a partir del dia 29 d'octubre.

Vocal: Núria Casals i Mercè Falcó ☎ 933 474 124.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DILLUNS 1 D'OCTUBRE

■ VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectarem els vídeos que els nostres amics aportin i els comentarem entre tots.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 2 D'OCTUBRE

■ MEMORIAL DEMOCRÀTIC DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Exposició del Memorial Democràtic de Catalunya, amb la presència de Josep Calvet, comissari de l'exposició; Jordi Palou-Loverdos, director del Memorial Democràtic de Catalunya; Josep M. Puente, president del CEC, i Ignasi Forcada, vicepresident cultural del CEC.

Lloc: a la sala d'actes i a la sala Albert H. Gordon.

Hora: a les 7 del vespre.

DIMECRES DIA 3 D'OCTUBRE

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE EL GRAN CASINO DE LA RABASSADA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Luxe i esplendor modernista a la serra de Collserola a inicis del segle xx.

Lloc: a la sala d'actes

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Pere Fàbregas i Carlota Giménez.

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

DIJOURS 4 OCTUBRE

■ REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE EL XALET DE LA MOLINA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a les 8 del vespre.

■ LES VIES ROMANES, UN TEMA PER A LA POLÈMICA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Conferència a càrrec del Sr. Carles Martínez Quiroga, catedràtic d'institut i estudiós de l'enginyeria romana.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DILLUNS 8 D'OCTUBRE

■ ESTRENES DE TONI MARTÍ (VÍDEO PLAY SERVEIS)

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Amb la presència del realitzador, projectarem *El territori al plat* (36 min), i *Ombres* (20 min).

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS DIA 9 D'OCTUBRE

■ REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE L'APLEC PPCC A PRADA DE CONFLENT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Pepa Igartua.

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE FLORA ALPINA D'ULLDETER: DIARI DE CAMP, DE CRISTINA CURTO

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Cristina Curto.

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

■ PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS DE LA TEMPORADA 2012-2013

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Presentació de les activitats de la Secció d'Història i Art per la temporada 2012-2013. En acabar s'oferirà un pisolabis.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ PROJECCIÓ I CONVERSA SOBRE LES DOLOMITES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Trobada informal de "Fotografies de les Dolomites".

Lloc: a l'Aula Artur Osona.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOURS 11 D'OCTUBRE

■ REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE EL XALET DE LA MOLINA

DINAMITZACIÓ SOCIAL



Una fotografia de les Dolomites (vessant italià), projecció i conversa del 10-10-12.

Activitats

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a les 8 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a les 6 de la tarda.

Responsables: Robert Híjar i Roser Castelló.

DILLUNS 15 D'OCTUBRE

■ MASIA CAN TOUS

DINAMITZACIÓ SOCIAL

De la mà de Josep Maria Joaquín coneixerem la masia de cal Tous i les generacions dels Olivé des de l'any 1880 a Sant Joan Despí.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 16 D'OCTUBRE

■ ACTIVITATS MUSICALS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectió de l'òpera *Carmen*, de Georges Bizet, interpretada per Plácido Domingo i Elena Obraztsova.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a les 7 de la tarda.

DIMECRES 17 D'OCTUBRE

■ 1952: BARCELONA SOTA PAL·LI. VIVÈNCIES D'UNA CIUTAT IMMERSA EN EL CONGRÉS EUCARÍSTIC INTERNACIONAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A continuació, projectió de la pel·lícula *Pax* (1952), de Josep Roig Trinxant.

Conferència a càrrec de M. Encarnació Soler i Alomà, doctora en història de l'art.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

DIJOUS DIA 18 D'OCTUBRE

■ CONVOCATÒRIA D'ASSEMBLEA EXTRAORDINÀRIA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Punts del ordre del dia: 1) futur del xalet de la Molina, i 2) quotes socis per al 2013.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a les 7 del vespre en primera convocatòria i a 2/4 de 8 del vespre en segona convocatòria.

DILLUNS 22 D'OCTUBRE

EXPRESSAR-SE FENT VÍDEO

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Joan Arrasa despulla les seves idees amb la presentació de diversos vídeos.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS DIA 23 D'OCTUBRE

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LOS POETAS DEL ÁRTICO

DINAMITZACIÓ SOCIAL

El primer llibre sobre la cultura inuit escrit per un antropòleg català i el primer en l'àmbit internacional que, gràcies a la seva estructura singular, reconstrueix la història dels inuit, el poble més septentrional del món.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Francesc Bailón.

DIMECRES 24 D'OCTUBRE

■ EL CAMÍ D'UBACH. DE MONTSERRAT AL SINAI CENT ANYS DESPRÉS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Conferència i presentació del llibre a càrrec del pare Jordi Cervera i Valls.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

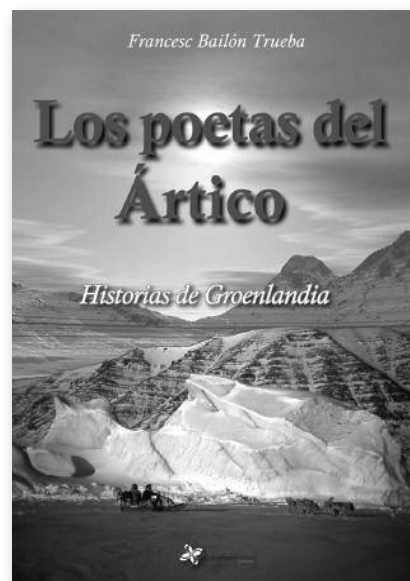
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.



DIJOUS 25 D'OCTUBRE

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a les 6 de la tarda.

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE PLANTES MONTANES DELS PIRINEUS, DE JOSEP NUET

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Lloc: a la sala d'actes

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

A cura de: Josep Nuet.

DILLUNS 29 D'OCTUBRE

■ ÍNDIA DEL NORD

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Sota aquest títol projectarem tres reportatges de Josep Rota: Índia mística (21 min); Srinagar del Caixmir (9 min) i Ladakh, el petit Tibet (17 min).

Lloc i hora: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 31 D'OCTUBRE

■ SESSIÓ DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.



Activitats

ELS CURSOS DEL CEC

NOVETATS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA PER TOTS AQUELLS QUE FEU ELS CURSOS AMB NOSALTRES:

1. Tot el material necessari pels cursos, te'l subvenciona el CEC amb descomptes especials a la botiga **Salewa store** de Barcelona;
2. servei de **biblioteca**: préstec de la bibliografia especialitzada per al curs;
3. servei de la **cartoteca**: accés a la consulta de tota la cartografia, tant en digital com en paper;
4. accés a la **sala de bloc** del CEC;
5. servei de **lloguer** de material;
6. preus de soci als **refugis** del CEC.

DEL 4 AL 7 D'OCTUBRE

■ CURS DE DESCENS DE BARRANCS

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: del 4 de setembre al 3 d'octubre.

Preus: 70 € socis CEC (90 € resta d'inscrits).

DEL 16 AL 21 D'OCTUBRE

■ MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES FERRADES

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: del 15 de setembre al 15 d'octubre.

Preus: 95 € socis CEC (120 € resta d'inscrits).

DEL 16 AL 28 D'OCTUBRE

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 2 – VIA LLARGA

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: de l'1 de setembre al 15 d'octubre.

Preus: 195 € socis CEC (260 € resta d'inscrits).

Nivell esportiu mínim: coneixements en escalada esportiva, grau mínim de 5è.

DEL 25 AL 27 D'OCTUBRE

■ CURS DE DESCENS DE BARRANCS

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: del 25 de setembre al 20 d'octubre.

Preus: 70 € socis CEC (90 € resta d'inscrits).

DEL 18 D'OCTUBRE AL 27 DE NOVEMBRE

■ 22 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Curs d'introducció a l'edició de vídeo, combinant teoria i pràctica del llenguatge de la imatge i la seva edició. En 11 sessions, dimarts i dijous, de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre. El programa, al web.

Inscripcions: des de l'1 d'octubre.

DEL 5 AL 19 DE NOVEMBRE

■ CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL PC

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: de l'1 d'octubre al 4 de novembre.

Preus: 80 € socis CEC (100 € resta d'inscrits).

Requeriments: coneixements del sistema operatiu Windows (XP, Vista, 7). És recomanable tenir ordinador portàtil.

DEL 7 AL 21 DE NOVEMBRE

■ CURS BÀSIC D'ESCALADA EN SALA DE BLOC

ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions: de l'11 al 29 d'octubre.

Preus: 56 € socis CEC (76 € resta d'inscrits).



ESCOLA JOVE D'ESCALADA DEL CEC

CURS D'ESCALADA INFANTIL

¿Vols que el teu fill aprengui a escalar?

Tenim una sala d'escalada al Centre Excursionista de Catalunya

Per a nens i nenes de 6 a 14 anys:

De 6 a 10 anys: dimecres de 17:30 a 18:30

De 10 a 14 anys: dimecres de 18:35 a 19:35

Sortida trimestral d'escalada en roca amb pares i nens

Apunta't a
www.cec.cat
o truca al
933 152 311



Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci del CEC
Preus per trimestre: 87 € (socis CEC) / 110 € (resta d'inscrits)