



butlletí

per als socis
novembre 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

136 aniversari del Centre Excursionista de Catalunya

El dilluns 26 de novembre a les 7 del vespre, a la sala d'actes, se celebrarà l'acte institucional per commemorar el 136 ani-

versari del Centre Excursionista de Catalunya. Animem a tots els socis a participar en aquest acte commemoratiu.

PROGRAMA

- Obertura a càrrec del Sr. Josep Manel Puente i Pubill.
- Conferència del Sr. Josep Lluís Alay, doctor en ciències i professor d'història contemporània de la Universitat de Barcelona, director de Patrimoni, Arxius i Museus de l'Ajuntament de Barcelona.
- Lliurament de les plaques commemoratives dels 100 anys de les entitats excursionistes Agrupació Excursionista de Catalunya i Secció Excursionista de l'Orfeó Gracienc.
- Lliurament del Premi Columna del CEC al nostre consoci Antoni Abel i Bonada, en reconeixement a la seva dedicació a l'entitat.
- Lliurament del Premi Columna a Òmnium Cultural, i en el seu nom, a la Sra. Muriel Casals, en reconeixement a la seva tasca envers la llengua i la cultura del nostre país.
- Clausura de l'acte.
- Se servirà un pisolabis.

XXXVI edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans

La XXXVI edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans tindrà lloc a Prada, a la Catalunya del Nord, de l'1 al 4 de novembre de 2012. El Grup Pirinenc Excursionista Nord-Català (GPRENC) s'encarrega de l'organització, juntament amb Delit Tenim, el Casal del Conflent i l'Ajuntament de Prada.

El punt de trobada d'enguany, la vila de Prada, capital de la comarca del Conflent, és un referent del catalanisme, ja que va acollir catalans tan il·lustres com Pompeu Fabra i Pau Casals durant l'exili; per aquest motiu també és la seu de la Universitat Catalana d'Estiu.

Viatges de Setmana Santa i estiu 2013

El Centre està preparant propostes i ofertes de trekkings i excursions muntanyenques per als nostres socis per a la propera Setmana Santa i estiu del 2013. Estem treballant amb diverses agències per tal d'oferir-vos viatges interessants, on puguem conèixer les muntanyes d'arreu del món. A hores d'ara estem elaborant informació sobre les muntanyes desèrtiques del Marroc i Jordània, per a la Setmana Santa vinent. En el mes de desembre d'enguany farem una reunió informativa per fer-vos conèixer les opcions que us hem preparat i tota la informació necessària. En el butlletí de desembre us donarem la data exacta.

XVII Fira de material usat de muntanya i esquí



Calendari de la XVII Fira: Del 17 al 21 de desembre, de 7 del vespre fins a 2/4 de 10. Dies de recollida del material: 17 i 18. Per comprar els dies 19 i 20. Recollida de material no venut i pagament, el 21 de desembre de 6 a 1/4 de 10 del vespre. (Vegeu la normativa a la pàg 7).



Activitats

SORTIDES

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

DIUMENGE 4 DE NOVEMBRE

■ GR 3 ETAPA 19 SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ – SANT BARTOMEU DEL GRAU

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Hipòlit de Voltregà, Mare de Déu de la Gleva, torrent del Ferran, pla de les Codines, granges de Salaverd, font de la Torrenera de les Codines, Santa Cecília de Voltregà, pont de Santa Cecília, riera de Sorreig, Puigví, torrent de Puigpelat, font de Puigpelat, riera de Sorreig, rec de la Tuta, solell del Forat, petit Grau, Santa Perpètua, la plaça Balladora, obaga del Vilar, font del Vicari, bosc de la Caseta, església vella Sant Bartomeu del Grau,

SUMARI

Notícies	1
Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	2
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	4
VIES FERRADES	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	6
CURSOS DEL CEC	7

AVANTATGES DEL CARNET DEL CEC

Tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya tenen una sèrie d'avantatges:

- assegurança personal i de responsabilitat civil;
- descomptes en diferents estacions d'esquí del Pirineu i en serveis i botigues;
- descomptes als refugis del CEC i de la FEEC, i
- rocòdrom per a tots els socis per entrenar matí i tarda (excepte dijous a la tarda).

Sant Bartomeu del Grau, font de la Teula.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +706 m / -427 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocal: Ignasi Nadal.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ CONGOST DEL GRAU DE L'ÓS I SERRA DE LA PORTELLA DE BAC D'ORTELLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: refugi Serrat de les Esposes, canals, entrada al congost de Grau de l'Ós, pla dels Estorbs, refugi del Serrat de les Esposes.

Diumenge: Feners, Brangolí, coll de Jovell, monestir del Bell-lloc, els Plans, riu Brangolí, molles de Maurà, el Punxó, coll de l'Home Mort, devesa de Bena, Feners.

Temps de camí: 3 h 30 min / 6 h.

Desnivells: +300 m / -300 m // +950 m / -950 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi Pere Carné, a la Molina (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Josep Pérez i Xavi Perramon.

N.b.: itinerari no recomanat per a persones amb vertigen: escales metàl·liques i pas delicat amb cadenes.

DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: DECRET DE NOVA PLANTA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Oix, Gorgues d'en Batlle, coll Sagordi, collada de Rasclusanys, coll de l'Alec, collada del Remei, Camprodon.

Temps de camí: 7 h 30 min.

Desnivells: +880 m / -563 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Lluís Garrido.

■ SANTA COLOMA DE FITOR (LES GAVARRES)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Sant Joan de Palamós, ermita de Bell-lloc, ruïnes de can Ripoll, can

Puig (ruïnes), Santa Coloma de Fitor, pou de glaç de mas Calç, coll de la Creu dels Frares i Fonteta.

Temps de camí: 4 h 15 min.

Desnivells: +350 m / -350 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Àlex Costa.

■ SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Projecte: flora i vegetació de la serra de l'Ataix.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ EXCURSIÓ Nº 371: EXCURSIÓ A OSONA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Itinerari: Santa Magdalena de Conangle.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +150 m.

Dificultat: * fàcil.

Lloc de trobada: al bar de la gasolinera de Roda de Ter, a 2/4 de 10 del matí.

Vocals: Rafel Serra ☎ 932 116 816 i Pere Masdeu ☎ 938 506 237.

■ EL MARESME: DE CALELLA A PINEDA DE MAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Calella, riera de Valldenguli, coll de l'era de Mora, castell de Montpalau, Pineda.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació Renfe pl. Catalunya a les 8 del matí, tren 8:17, bitllet d'anada i tornada a Calella.

Inscripcions: a partir del dia 25 d'octubre.

Vocal: Núria Casals.

DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ TRAVESSA DEL MONTSENY COMISSIÓ DE JOVES

Itinerari: Collformic, Matagalls, Sant Marçal, les Agudes, turó de l'Home, Santa Fe del Montseny.

Temps de camí: 7 h.

Desnivell: +1.152 m.

Activitats

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Xavi Pera i Queralt Gómez.

DIJOURS 15 DE NOVEMBRE

■ DE SANT MARÇAL AL MATAGALLS (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: coll de Sant Marçal, pla del Parany, coll Sesportadores, coll Pregon, collet de l'Home Mort, creu de Matagalls.

Temps de camí: 5 h.

Desnivell: +615 m (acumulat).

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí davant de l'Hotel de Santa Fe del Montseny.

Vocals: Enric Bernadas i Jordi Mengual

☎ 935 604 980 / 620 670 319

enricrey64@gmail.com //

☎ 933 500 888 / 696 901 307

mengualjordi851@gmail.com.

N.b.: és convenient comunicar l'assistència als vocals per organitzar els cotxes.

DISSABTE 17 DE NOVEMBRE

■ DE CERDANYOLA A VALLVIDRERA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Cerdanyola, riera de Sant Cugat, Santa Maria de les Feixes, can Catà, font de can Lloses, font de les Heures, font Vella de Can Ferrer, portell de Valldaura, turó de Valldaura, turó de Magarola, font de la Salamandra, coll de la Vinassa, Vil·la Joana, baixador de Vallvidrera.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +400 / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: estació rodalies la Sagrera, a les 9:05.

Inscripcions: a partir del 2 de novembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(lucejordi@gmail.com).

N.b.: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

DIUMENGE 18 DE NOVEMBRE

■ CAMÍ DELS BONS HOMES: PEGUERA-GÓSOL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de la Creu de Fumanya,

Peguera, font de la Bruixa, coll d'Aubi, clot de l'Infern, Bonner, molí d'en Güell, molí de Feners, l'Espà, Sorribes, coll de la Creu, Gósol.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +590 m / -630 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ramon Ribas i Ferran Ibáñez.

■ SERRA DE LLANCERS I FAGEDA DE LA GREVOLOSA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Bracons, serra de Llacers, Sant Nazari.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +400 / -400 m.

Dificultat: *** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

■ CASTELL D'OLÈRDOLA (EXCURSIÓ I SORTIDA CULTURAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA) / SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Itinerari: visita al castell d'Olèrdola, pla dels Albats, font de l'Alba, fons de la Vall.

Temps de camí: 3 h.

Desnivells: +60 m / -60 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 29 d'octubre. Hi haurà un dinar opcional que caldrà pagar en el moment de la inscripció.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/ Rivadeneira, a 3/4 de 8 del matí.

Vocals: August Bernat ☎ 932 378 537 i Núria Arnan (660 846 008), amb la col·laboració de Lluís Willaert i Montserrat Arnan.

DIJOURS 22 DE NOVEMBRE

■ ITINERARI SL-C 53 A SANT PERE DE VALLHONESTA (DIJOURS MATINAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: Sant Vicenç de Castellet, mirador de la serra del Ginebral, ermita de Sant Pere de Vallhonesta, cal Campaner, Sant Vicenç de Castellet.

Temps de camí: 2 h 50 min (anar i tornar).

Desnivells: +263 m / -355 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de tren de Sant Vicenç de Castellet.

Viatge: amb tren: Renfe R-4 (Barcelona-Sants 08:43). FGC R-5 (pl. Espanya 08:36).

Per carretera: A-18, sortida 13 Sant Vicenç de Castellet.

Vocal: Jorge Torcal ☎ 938 420 546 / 607 813 531 (jorditorcal@msn.com).

DIUMENGE 25 DE NOVEMBRE

■ EL SOBREPUNY

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: la Nou de Berguedà, Casadessús, cap de Tastanós, collada de Pasquals, collada de Picamill, Sobrepuny de Dalt, Sobrepuny de Baix, la nou de Berguedà.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +900 m / -900 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Mateu Espinal i Àngels Rodés.

■ SERRA DE BENAVENT I CASTELL DE LLORDÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: coll de Comiols, roca Roja, roc de Benavent, grau de Moles, borda de Pamitxo, serrat Llarg, castell de Llordà, Llordà. Visita guiada al castell de Llordà.

Temps de camí: 5 h 30 h.

Desnivells: +850 m / -1300 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Manel Canales i Josep Pérez.

■ EL LLEVANT DE SANT LLORENÇ DEL MUNT (MATINAL)

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: can Torres, coll de Grua, Castellassa de Can Torres, mal pas de la Castellassa, els plecs del Llibre, coll de Grua, can Torres.

Temps de camí: 2 h.

Desnivell: +200 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada

DIUMENGE 2 DE DESEMBRE

■ TRES FONTS DEL BAIX LLOBREGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Molí Nou, font del Catarrinc, coll de Querol, font del Porró, Mont Tàbor, Can Colomer dels Escarabats, Sant Climent de Llobregat, estret de Roques, font de Golbes, camí del Puigmal, parc de la Muntanyeta, Sant Boi.



Activitats

Temps de camí: 6 h.
Desnivells: + 450 m / -450 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Viatge: amb tren.
Inscripcions: a partir del 19 de novembre.
Lloc de trobada: estació Molí Nou dels FGC a les 9 del matí, el tren surt de pl. Espanya a les 8:36. Bitllet d'una zona.
Vocal: Núria Casals.
N.b.: és recomanable portar bastons.

VETERANS

DISSABTE 24 DE NOVEMBRE

■ CASTELL DE MEDIONA, ENTRE EL QUIXOT I NAPOLEÓ (EXCURSIÓ Nº 227)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari caminadors: Sant Quintí de Mediona, les Deus, congost de Mediona o Santa Anna, Santa Maria del Castell de Mediona, Sant Quintí de Mediona.
Temps de camí: 3 h.
Desnivells: +87 m / - 87 m.
Dificultat: ** fàcil.
Viatge: amb autocar.
Vocals: Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramon Guiu.
N.b.: dinar de motxilla.

EXCURSIONS D'ALTA MUTANYA

DIJOURS 1 AL DIUMENGE 4 DE NOVEMBRE

■ MESA DE LOS TRES REYES I PETRECHEMA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:
Dijous: Barcelona, refugi de Linza. Trajecte amb cotxe, possibilitat de fer alguna visita o passeig per la zona.
Divendres: refugi de Linza, coll de Linza, Mesa de los Tres Reyes.
Dissabte: refugi de Linza, pic de Petrechema.
Diumenge: possibilitat de fer alguna altre ascensió. Tornada a Barcelona
Temps de camí: 6 h 45 min / 6 h.
Desnivells: +1.128 m / -1.128 m // +1.051 m / -1.051 m.
Dificultat: *** cert nivell de dificultat.
Pernoctació: refugi de Linza (MP).
Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Pau Quesada i Dolors Gurri.
N.b.: Llarg trajecte amb cotxe; el diumenge tornarem tard.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ PICA D'ENDRON I PIC DELS TRES SENYORS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: revolt sota el pont de Lers, pont de Ganioule, estany d'Arbu, bretxa, pic del Tres Senyors, bretxa, pic de Barrès, pic de Fontanette, port de Lers.

Diumenge: estació d'esquí de Goulier, Orri, aresta NW de Sarrasi, pic de Sarrasi, cresta de Sarrasi, pica d'Endron, pic de Sarrasi, aresta NW de Sarrasi, estació de Goulier.

Temps de camí: 5 h / 6 h.

Desnivells: +800 m / - 800 m // +1.000 m / -1.000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: Gîte d'etape du Relais d'Endron (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Teresa Larrieu.

DIUMENGE 18 DE NOVEMBRE

■ ASCENSIÓ A LES PENYES ALTES DE MOIXERÓ

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: Gréixer, roca Ventolana, collet Raset, penyes Altes de Moixeró.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +1.250 m / -1.250 m.

Dificultat: *** cal experiència.

Lloc de trobada: a Bagà, davant el Centre d'informació del parc natural.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Jordi Pinto i Núria Varela.

N.b.: excursió dirigida al grup de júnior.

VIES FERRADES

DISSABTE 17 DE NOVEMBRE

■ CICLE CONÈIXER MONTSERRAT PELS CAMINS EQUIPATS, FERRADES I BARRANCS: CAP DE MORT I SERRAT DE LES ONZE

SECCIÓ DE MUNTANYA

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +946 m / -903 m.
Dificultat: ***** cal experiència específica.
Viatge: amb cotxes particulars.
Vocal: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 4 DE NOVEMBRE

■ PLA DE L'ESTANY

SECCIÓ BTT/CT

Itinerari: Riudellots de la Creu, Santa Llogaia, Espasens, Ollers, Riudellots de la Creu.

Distància: 44 km. Desnivells: +625 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Ferran Gironès i Maica Cabedo.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOURS 8 DE NOVEMBRE

■ VISITA AL SINCROTRÓ ALBA (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ CÀMPING

Visites: recorregut dins al parc tecnològic del Vallès (aprox. 1 hora). Es completarà aquesta visita al sincrotró amb una visita guiada a l'església Vella de Sant Martí (en restauració).

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al bar Montflorit, a l'encreuament de l'av. Flor de Maig amb el carrer de Santa Engràcia, a Cerdanyola del Vallès.

Vocals: Cisco Tomàs i Paco Aguilera
 ☎ 675 620 663 i 934 068 390.

N.b.: per raons de seguretat no s'accepten menors de 14 anys, dones embarassades ni persones amb marcapassos. És convenient comunicar l'assistència als vocals per organitzar els cotxes. Pagament aprox. visita sincrotró: 4 €. Després de les visites, dinar opcional en un restaurant del lloc.

DISSABTE 10 DE NOVEMBRE

■ MONESTIR DE SANT SEBASTIÀ DEL GORGS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita al monestir de Sant Sebastià dels Gorgs i les caves Eudald

Activitats

Massana de Sant Pau d'Ordal, d'agricultura ecològica; passeig per les vinyes i visita al celler, copa de xampany i aperitiu; lectura d'uns poemes sobre el vi i participació al "joc dels olors". Sorteig de dues ampolles, una de vi i una de xampany.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 8 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE

■ VISITA AL MUSEU DE LA XOCOLATA I DINAR DE GERMANOR

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Lloc de trobada: a la porta del museu (c/Comerç, 36) a les 11 del matí.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.

DISSABTE 17 DE NOVEMBRE

■ REUS MODERNISTA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita guiada al Centre Gaudí, el Reus modernista, la casa Navàs i el pavelló dels Distingits. A la tarda visita a la seu del Centre de Lectura de Reus.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 29 d'octubre.

Vocals: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Núria Casals.

DISSABTE 24 DE NOVEMBRE

■ ÀPAT DELS ACAMPADORS

SECCIÓ CÀMPING

Estem preparant l'àpat dels acampadors per aquest dia. Serà un dinar de germanor que es farà a prop de Barcelona. Aneu reservant en el vostre calendari, aquesta diada. Per a més informació, inscripcions, horaris, etc., contacteu amb la secció a primers de novembre.

DIUMENGE 25 DE NOVEMBRE

■ MATARÓ MODERNISTA I NAU GAUDÍ (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita al Mataró modernista, el saló de sessions de l'Ajuntament, el

mercat del Rengle, la botiga La Confianza, la casa Coll i Regàs i la nau Gaudí. Aquest edifici era la nau de blanqueig que l'arquitecte Antoni Gaudí projectà el 1878 per a la Cooperativa l'Obrera Mataronesa, i ara seu del Consorci Museu d'Art Contemporani de Mataró, constituït per la Fundació Privada Carmen i Lluís Bassat.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Renfe Pl. Catalunya, a 1/4 de 10 del matí (tren 9:32).

Inscripcions: a partir del dia 12 de novembre.

Vocals: Núria Casals i Mercè Falcó.

N.b.: després de la visita, hi haurà l'opció de fer una passejada des de Premià a Ocata (una hora i sense desnivell) per dinar (de motxilla) vora el mar.

DIJOURS 29 DE NOVEMBRE

■ CASA BLOC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: la Casa Bloc havia de ser el primer pas per dignificar l'habitatge obrer; del grup d'arquitectes del GATCPAC. Ara, després d'una restauració, veurem un pis restaurat i equipat tal com el van pensar els seus creadors.

Lloc de trobada: pg. Torres i Bages, 12. Metro Torres i Bages, a 3/4 de 10 del matí.

Vocals: Núria Casals.

Inscripcions: a partir del 15 de novembre.

N.b.: activitat limitada a 14 places. Preu 3 €.

DISSABTE 1 DE DESEMBRE

■ CAVES CODORNIU I VINMUSEUM DE VILAFRANCA DEL PENEDES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: Visita a les caves Codorniu i al Vinmuseum de les Cultures del Vi de Catalunya. El palau reial ha estat dos anys i mig d'obres per rehabilitar els espais de l'edifici, que es va obrir al públic l'octubre passat.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 9 del matí.

Inscripcions: a partir del 15 de novembre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Núria Casals.

DIUMENGE 2 DE DESEMBRE

■ SORTIDA INCÒGNITA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: tradicional sortida amb itinerari, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu i regals per tots els assistents.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneira a 3/4 de 8 del matí.

Inscripció: del 12 al 29 de novembre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada. ☎ 934 545 769.

DIMARTS 4 DESEMBRE

■ DE LA PLAÇA TETUAN AL PALAU ROBERT: 6 ILLES I 6 PASSATGES DE L'EIXAMPLE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: pl. Tetuan, jardins de Jaume Perich, de Sofia Barat, de la Torre de les Aigües, passatges Permanyer, Méndez Vigo, jardins del Rector Oliveres, jardins de la Casa Elizalde, passatges de Camps Elisis, de Domingo, de Mercader, de la Concepció i jardins del Palau Robert

Lloc de trobada: 10 del matí al monument al doctor Robert de la pl. Tetuan.

Inscripcions: a partir del 19 de novembre.

Vocal: Núria Casals.

DIMARTS 11 DESEMBRE

■ HORTS DE CAN SOLER, CAN CARLET I PARC DE LES HEURES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Inscripcions: a partir del dia 26 de novembre.

Vocal: Núria Casals ☎ 651 593 770.

DISSABTE 15 DE DESEMBRE

■ EXCURSIÓ SORPRESA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Inscripcions: a partir del dia 22 de novembre.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DILLUNS 5 DE NOVEMBRE

■ VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 7 DE NOVEMBRE

■ "KAZAKHSTAN: LA REINVENCIÓ D'UN PAÍS" (PROJECCIÓ/CONVERSA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Alícia Pubill.

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a 2/8 del vespre.

■ ACTIVITAT DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Hora: a les 6 de la tarda.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

DIJOUS 8 DE NOVEMBRE

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE EVOLUCIÓ HUMANA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

A cura de: Margarida Genera, arqueòloga i autora de l'obra.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc: a l'aula Pompeu Fabra.

Hora: a les 6 de la tarda.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

DILLUNS 12 DE NOVEMBRE

■ "NORMANDIA" I "PARC OEST"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projeccions de reportatges de Josep Fàbregas.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 13 DE NOVEMBRE

■ "NORD-OEST D'ARGENTINA, ESCLAT DE COLORS" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Rafael López.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 14 DE NOVEMBRE

■ ACTIVITAT DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Hora: a les 6 de la tarda.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

DIJOUS 15 DE NOVEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Directors científics: Josep Nuet i

Valentí Gonzalez.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

DILLUNS 19 DE NOVEMBRE

■ "EN BORIS A LES ANTÍPODES"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Road movie, ficció i documental al sud d'Austràlia, de Ramon Font. Es complementa amb sis clips musicals de "Racons del món".

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 21 DE NOVEMBRE

■ "ISLÀNDIA, LA BELLESA SOLITÀRIA" (PROJECCIÓ I CONVERSA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Gloria Gonzalvo.

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ ACTIVITAT DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Hora: a les 6 de la tarda.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

DIJOUS 22 DE NOVEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

■ "L'ALSÀCIA I LA SELVA NEGRA"

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció d'un vídeo del viatge dels socis el passat mes de juliol a l'Alsàcia i la Selva Negra, original de Francesc Olivé i Guilera.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ ACTIVITAT DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Hora: a les 6 de la tarda.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

XXVI Concurs social de temes obligats

La Secció de Fotografia convoca aquest concurs amb quatre temes.

- Novembre/ desembre: **reixes**
- Gener/febrer: **nines**
- Març/abril: **safareig**
- Maig/juny: **setrills**

Cada concursant podrà presentar una foto en blanc i negre, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim 10x15 cm i màxim 18x24 cm i la diapositiva de 24x36 mm. Cada apartat tindrà la seva puntuació particular amb un premi únic per a cada modalitat. La suma de les puntuacions particulars de cada apartat donarà el guanyador del concurs, al qual es concediran tres premis per a cada modalitat. No seran admeses les fotografies emmarcades.

Activitats

DIMARTS 27 DE NOVEMBRE

"FOTÒGRAFES I ARXIUS: MIRADES I INTERVENCIÓNS (S. XX-XXI)" (CONFERÈNCIA)

ARXIU FOTOGRAFIC

A cura de: Noèlia Pérez.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a les 7 del vespre.

DIMECRES 28 DE NOVEMBRE

■ ACTIVITAT DE TAI-TXI

DINAMITZACIO SOCIAL

Hora: a les 6 de la tarda.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

DIJOUS 29 DE NOVEMBRE

■ "L'AMAZÒNIA PERUANA: AUS I NATURA" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS

A cura de: Salva Solé.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí González.

Lloc: a la sala del 4t pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc: a l'aula Pompeu Fabra.

Hora: a les 6 de la tarda.

DILLUNS 3 DESEMBRE

■ XERRADA SOBRE L'ACTIVITAT DEL DIMARTS 4 "DE LA PL. TETUAN AL PALAU ROBERT"

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A cura de: Núria Casals.

Lloc: a l'aula Pompeu Fabra.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

Normativa de la XVII Fira de material usat de muntanya i esquí

1. Tots els interessats podran lliurar el material als membres organitzadors del CEC, de la forma i manera que aquests indiquin, tota mena de material usat de muntanya i esquí perquè sigui venut. Es podrà portar un màxim de 10 peces per soci.
2. En el moment de lliurar el material, els venedors interessats que l'hagin dipositat al CEC signaran un document pel qual s'autoritza als organitzadors a vendre per compte dels propietaris aquest material, fixant el preu de venda, i acceptant els seus propietaris fer la donació tàcita al CEC del material no venut ni recollit el 21 de desembre.
3. El CEC percebrà, per la seva intervenció, un 15% de comissió sobre el preu a cobrar als compradors, comissió destinada a subvenir a les despeses ocasionades per la fira.
4. El CEC no es fa responsable dels defectes que pugui tenir el material venut, dels quals quedarà exonerat, ni tampoc de qualsevol furt o robatori o danys que es pugui produir del material lliurat durant el desenvolupament de la fira.

ELS CURSOS DEL CEC

Aquests són els propers cursos de formació d'esports de muntanya del CEC:

■ CURS DE TÈCNiques DE SEGURETAT I AUTORESCAT EN ROCA

de l'1 al 4 de novembre

■ CURS INTRODUCCIÓ A L'ESPELEOLOGIA

del 6 al 27 de novembre



ROGER ROVIRA

■ CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

del 27 al 30 de desembre

Si fas un curs amb l'Escola de Muntanya tindràs un descompte del 15% en material de muntanya a Salewa Store de Barcelona.



Trobareu tota la informació sobre els cursos de l'Escola de Muntanya a www.cec.cat

CORPUS BIBLIOGRÀFIC EXCURSIONISTA CATALÀ

A tots els socis que puguin estar interessats en aportar el seu coneixement en el projecte de crear un Corpus bibliogràfic excursionista català.

Aquest projecte té l'objectiu de crear una base de dades amb totes les publicacions que el món excursionista ha aportat al llarg de la seva història, centrat en el món dels llibres i d'altres treballs impresos com ara les separades del CEC. Pel que fa a les publicacions periòdiques, revistes, circulars, butlletins, anuals, etc., ja està endegat i avançat el treball.

La idea és crear un grup de treball, d'assessorament i d'acompanyament d'aquest projecte, des de les possibilitats personals de temps i de coneixements de diferents temàtiques excursionistes: alpinisme, escalada, botànica, excursionisme, etc., perquè es pugui fer realitat aquest projecte.

Els que hi estigueu interessats, i per a més informació, podeu trucar al nostre consoci **Joan Escalé i Bosch** ☎ **607 715 158** / jescale@lasalle.cat.



Per conèixer i gaudir de la muntanya
amb seguretat...



ROGER ROVIRA

Participa en els cursos de l'Escola de Muntanya
i en les activitats dels Guies del CEC

Per estar al dia de tot el que fem, segueix-nos a:



@EscolaiGuiesCEC



EscolaiGuiesCEC



www.facebook.com/escola.cec



Escola i Guies CEC



bloc.cec.cat



ESCOLA JOVE D'ESCALADA DEL CEC CURS D'ESCALADA INFANTIL

¿Vols que el teu fill aprengui a escalar?

Tenim una sala d'escalada
al Centre Excursionista de Catalunya

Per a nens i nenes de 6 a 14 anys:

De 6 a 10 anys: dimecres de 17:30 a 18:30

De 10 a 14 anys: dimecres de 18:35 a 19:35

Sortida trimestral d'escalada en roca amb pares i nens

Apunta't a
www.cec.cat
o truca al
933 152 311



Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci del CEC

Preus per trimestre: 87 € (socs CEC) / 110 € (resta d'inscrits)