



Centre Excursionista de Catalunya
Club Alpí Català

Fundat l'any 1876. Entitat declarada d'utilitat pública

butlletí

per als socis
desembre 2012

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983
● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Filmtour 2012, el dijous 13 de desembre

El proper dijous 13 de desembre a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes del CEC hi haurà la presentació de l'esdeveniment europeu del Filmtour 2012. Dynafit&Primaloft presenten, amb tres curts, una sèrie de commovedores històries d'ambiciosos projectes de muntanya de tot el món. I com a convidats especials, tindrem amb nosaltres els atletes Mireia Miró i Marc Pinsach.

Una d'aquestes històries és la de Greg Hill, un esquiador canadenc, que amb 2 *million reasons* presenta l'aventura d'haver fet 906.600 metres de desnivell sobre esquís en 365 dies.

El llargmetratge estrella, *Amistat temporal*, no és una pel·lícula clàssica sobre muntanyisme. En aquesta ocasió, les muntanyes són només un pretext per parlar sobre els límits de l'amistat entre Benedikt Böhm i Sebastian Haag, dos



escaladors extrems. L'escalada fins al cim del Broad Peak a Pakistan destruirà la confiança que hi havia entre ells i posarà a prova la seva fortalesa física i psicològica.

Un altre curtmetratge, *Unlimited Middle East*, formarà part del nou Primaloft Local Hero Project, que donarà a conèixer persones anònimes molt especials. L'aventurer austríac i primer heroi Günter Burgsteiner farà un viatge extraordinari en què recorrerà 5.500 km en bici, des d'Innsbruck fins a la muntanya més alta de l'Iran, el Damavand, de 5.671 m, per pujar-lo amb esquís.

Cal reservar plaça
enviant un correu a:
info@cec.cat

Presentació dels trescs de Setmana Santa al Marroc i Jordània Sortides el 24 de març de 2013

El dimarts 11 de desembre, a la sala F. Beato, a les 8 del vespre, presentarem tres opcions d'excursionisme per les muntanyes del Marroc i de Jordània. Els socis que hi estiguen interessats, podreu apuntar-vos en una llista de preferències. En aquesta trobada us presentarem tota la informació d'aquests viatges de muntanya, itineraris, logística, preus aproximats, etc.



OPCIÓ 1: MARROC

Ens donarà la possibilitat de viure una experiència única al Sàhara. Des de les dunes de Merzouga al desert més autèntic i desconegut d'Ouzina. Descobrir el major desert del món a pas reposat, gaudint dels grans espais, de les postes de sol... en l'entorn d'una caravana camellera i acompanyats dels nostres guies berebers.

OPCIÓ 2: ALT ATLAS I SÀHARA MARROQUÍ

El camí al cim del Toubkal és un repte que requereix una experiència mitjana en muntanya. Les vistes panoràmiques fan que el camí més dur valgui la pena. Amb aquest tresc podem pujar i baixar

del cim en una setmana i encara tenir temps per explorar la ciutat més fascinant del Marroc, Marràqueix.

OPCIÓ 3: JORDÀNIA

En arribar al final de l'estret canó de Siq, el nostre cor bategarà més fort encara, davant nostre tenim un dels llocs més mítics que puguem conèixer: la ciutat nabatea de Petra. Segles d'història ens contempen, però Jordània és així, és història, la dels Omeia que ens van deixar els castells del desert, la de l'imperi romà a Jerash, del cristianisme a Madaba... El desert muntanyós de Wadi Rum amb imponents paisatges i la mar Roja a Aqaba seran els punts finals del viatge.



Activitats

SUMARI

Notícies	1
Activitats	2
SORTIDES	2
EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA	2
VETERANS	4
EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
VIES FERRADES	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS	5
ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL ...	6
CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA .	7

AVANTATGES DEL CARNET DEL CEC

Tots els socis del Centre Excursionista de Catalunya tenen una sèrie d'avantatges:

- assegurança personal i de responsabilitat civil;
- descomptes en diferents estacions d'esquí del Pirineu i en serveis i botigues;
- descomptes als refugis del CEC i de la FEEC, i
- rocòdrom per a tots els socis per entrenar matí i tarda (excepte dijous a la tarda).

XVII Fira de material usat de muntanya i esquí

Calendari: Del 17 al 21 de desembre, de 7 del vespre fins a 2/4 de 10. Dies de recollida del material: 17 i 18. Per comprar els dies 19 i 20. Recollida de material no venut i pagament, el 21 de desembre de 6 a 1/4 de 10 del vespre.

Normativa

1. Tots els interessats podran lliurar el material als membres organitzadors del CEC, de la forma i manera que aquests indiquin, tota mena de material usat de muntanya i esquí perquè sigui venut. Es podrà portar un màxim de 10 peces per soci.
2. En el moment de lliurar el material, els venedors interessats que l'hagin dipositat al CEC signaran un document pel qual s'autoritza als organitzadors a vendre per compte dels propietaris aquest material, fixant el preu de venda, i acceptant els seus propietaris fer la donació tàcita al CEC del material no venut ni recollit el 21 de desembre.
3. El CEC percebrà, per la seva intervenció, un 15% de comissió sobre el preu a cobrar als compradors, comissió destinada a subvenir a les despeses ocasionades per la fira.
4. El CEC no es fa responsable dels defectes que pugui tenir el material venut, dels quals quedarà exonerat, ni tampoc de qualsevol furt o robatori o danys que es pugui produir del material lliurat durant el desenvolupament de la fira.

EXCURSIONS DE BAIXA I MITJANA MUNTANYA

DIUMENGE 2 DE DESEMBRE

■ VOLTA A LA TOSSA DE MONTCLÚS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: monestir de Lillet, camí de Montclús, collet del Pi, collet de Llevat, collet de l'Oració, cases de Montclús, tossa de Montclús, collada de Montclús, refugi d'Ardericó, collada Arderiu, el Junyent, monestir de Lillet.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +800 m / -800 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Xavi Perramon i Josep Pérez.

N.b.: opcional, la pujada a la roca Foradada, amb grimpada i passos aeris.



SORTIDES

■ CAMÍ DE SANT JAUME (ETAPA IV: BÀSCARA – CERVIA DE TER)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Bàscara, Orriols, Viladasens, Cervià de Ter.

Temps de camí: 4 h 15 min.

Desnivells: +96 m / -106 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Albert Gras i Ignasi Nadal.

■ CASTELLS DE CENTELLES I DE POPA

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari: les Comes (Sant Martí de Centelles), castell de Centelles, coll del Pla, castell de Castellcir (de Popa), mas Rovira, coll Batall, pla Llestenc, les Comes. Inclou visita guiada al castell de Centelles

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Àgata Pedrerol.

■ EXCURSIÓ Nº 372: EXCURSIÓ AL BAIX LLOBREGAT

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Itinerari: les escletxes del Papiol, santuari de la Salut i puig Madrona.

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivell: +100 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: al restaurant Can Colomé del Papiol, a 2/4 de 10 del matí.

Vocals: Rafel Serra ☎ 932 116 816 i Jaume Marcé ☎ 934 216 061.

■ 3 FONTS DEL BAIX LLOBREGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Molí Nou, font del Catarrinc, coll de Querol, font del Porró, mont Tàbor, can Colomer dels Escarabats, Sant Climent de Llobregat, estret de Roques, font de Golbes, camí del Puigmal, parc de la Muntanyeta, Sant Boi.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: + 450 m / -450 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: estació Molí Nou dels FGC a 2/4 de 9 del matí, el tren surt de pl. Espanya a les 8:09. Bitllet

Activitats

d'una zona.

Vocal: Núria Casals.

N.b.: és recomanable portar bastons.

DIJOURS 6 AL DIUMENGE 9 DE DESEMBRE

■ EL BROGIT DE LA VALL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dijous: Mont-ral, Capafonts.

Divendres: Capafonts, Farena.

Dissabte: Farena, la Riba.

Diumenge: la Riba Mont-ral.

Temps de camí: 4 h / 7 h 30 min / 4 h 30 min / 5 h.

Desnivells: +440 m / -560 m // +880 m / -590 m // +650 m / -1.340 m // +840 m / -330 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernoctació: refugis i fonda (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Vicky Barjuan i Hermes Soler.

N.b.: ruta llarga de 4 dies; cal bona forma física.

DIMARTS 11 DESEMBRE

■ HORTS DE CAN SOLER I CAN CARLETS (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: can Piteu, horts de Can Soler, Sant Genís dels Agudells, pedrera de Montbau, font de la Cabra, horts de Can Carlets (explotació agrícola dedicada a cultivar mandarines ecològiques), font de Can Llong, font de Can Barret, jardins de Montbau.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: * molt fàcil.

Lloc de trobada: metro Vall d'Hebron (línies 3 i 5) a les 10 del matí.

Vocal: Núria Casals.

N.b.: podem comprar bosses de mandarines d'1kg a 3 € o de 2 kg a 5 €.

DISSABTE 15 DE DESEMBRE

■ VIA ROMANA DEL MONTSEC

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Àger, pont d'en Rossell, via Romana, port d'Àger, serra de Montclús, Canan del Xinco, ermita de Sant Jaume de Cas, turó de les Torres, ermita de Santa Engràcia, la Regola, molí de Queral, Àger.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +500 m / -500 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ignasi Nadal i M. José Navarro.

■ EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp: flora i vegetació de la serra de l'Ataix.

Vocals: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE DESEMBRE

■ NADAL AL MASSÍS DEL CAP DE CREUS

COMISSIÓ D'INFANTS

Itinerari:

Dissabte: passeig per Sant Baldiri de Tavellera, una ermita amb torre de defensa del segle X-XII.

Diumenge: mas Paltré, antic camí de traginers de Port de la Selva a Cadaqués, turó de Cadaqués, mas de la Birba, cala Tavellera, mas Paltré.

Desnivell: +450 m / -450 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: David Bueno i Maria Tricas.

DIUMENGE 16 DE DESEMBRE

■ EXCURSIÓ A LA RIERA DE TALAMANCA (BAGES)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Objectiu: observació del paisatge natural de la riera i els boscos que l'envolten. Descoberta d'un paisatge rural medieval, escenari de la batalla de Talamanca.

Itinerari: castell de Talamanca, monument de la batalla de 1714, molí del Menut, gual de la riera i resclosa, balma dels Gobians, sínia de can Valls, el Fornot i font de Talamanca.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: -300 m / +300 m.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb transport públic.

Lloc de trobada: a les 9 a l'estació de Terrassa (Centre) de la Renfe (el tren surt de pl Catalunya a les 8:14 i de l'Arc de Triomf a les 8:16. Línia R4 Sant Vicenç de Calders-Manresa), allà agafarem el Bus Parc que va a Talamanca i surt a les 9:20.

Inscripcions: a partir del 3 de desembre.

Vocals: Francesc Vallhonrat i Carmina Coll ☎ 932 327 468.

■ EL MARTANYÀ (ALTA GARROTXA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: pont de Plansarenes, Sadernes, pont de Valentí, riera de Sant Aniol, la Muntada, el Gomarell, cingle Trencat, Martanyà, camí de les Marrades, la Muntada, pont de Valentí, Sadernes, pont de Plansarenes.

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +700 m / -700 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Ramon Ribas i Mateu Espinal.

DIMARTS 18 DESEMBRE

■ SANT ANDREU DE LA BARCA I PALLEJÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: Sant Andreu de la Barca, torrent de Corbera, coll de Malhiuern, torrent dels Bufadors, les Planes, Pallejà. Visita comentada a la Masia-Museu Municipal de Pallejà i dinar opcional a un restaurant de la zona.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Lloc de trobada: estació FGC de Sant Andreu de la Barca a les 8 del matí. El tren surt de pl. Espanya a les 7:29. Bitllet de 2 zones.

Inscripcions: a partir del dia 3 de desembre.

Vocal: Núria Casals.

DIJOURS 20 DE DESEMBRE

■ SANTUARI DE PUIGGRACIÓS, EL CLASCAR I SANT PERE DE BERTÍ (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: santuari de Puiggraciós, coll de Can Tripeta, can Mestret, el Clascar, Sant Pere de Bertí, can Mestret, santuari de Puiggraciós.

Temps de camí: 3 h.

Desnivell: +275 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí al restaurant Masia Can Sous. Carretera de Puiggraciós, s/n de l'Ametlla del Vallès (entre el carrers Montserrat i Pica d'Estats).

Vocal: Ramon Serra ☎ 932 191 671 / 652 431 267 (serrariba@gmail.com)

N.b.: és convenient comunicar

l'assistència al vocal per organitzar els cotxes.



Activitats

DISSABTE 22 DE DESEMBRE

■ AL VOLTANT DEL MONTCAU

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: coll d'Estenalles, Montcau, necròpoli de Coll d'Eres, canal del Llor, cova Simanya, torrent de la Guineu, els Cortins, coll d'Estenalles.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +500 m / -500 m.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: estació de Fabra i Puig, a 2/4 de 9 del matí.

Inscripcions: a partir del 3 de desembre.

Vocal: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com)

N.b.: cal portar esmorzar i calçat còmode; dinar al restaurant per acomiadar l'any.

DIUMENGE 23 DE DESEMBRE

■ CICLE ESTIMAR CATALUNYA: ELS MAQUIS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: càmping Fontfreda, santuari de Corbera, roc d'Uró, cogulló d'Estela, pla d'Orri, rasos de Peguera, Sant Llorenç dels Porxos, Castellar del Riu.

Temps de camí: 7 h 30 min.

Desnivells: +1.100 m / -1.050 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

N.b.: caminades llargues i forts desnivells.

DIUMENGE 30 DE DESEMBRE

■ COLLSETEROLA OCCIDENTAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Molins de Rei, la Rierada, font del Bon Pastor, turons de Can Pasqual, font de Can Llevallol i coll de Vallvidrera.

Temps de camí: 4 h.

Desnivells: +400 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren.

Vocal: Àlex Costa.

El Montcau.

VETERANS

DISSABTE 15 DE DESEMBRE

■ EXCURSIÓ Nº 228: SERRA DE MONTFERRI (BAIX GAIÀ)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Caminadors: santuari de la Mare de Déu de Montserrat de Montferri, Montferri, pouet del Casimiro, torre de Montferri o del Moro, tossa Grossa de Montferri, Berberana, mirador de les Fontetes, celler cooperatiu, Salomó.

No caminadors: santuari de la Mare de Déu de Montserrat, Vistabella

Temps de camí: 2 h 30 min.

Desnivells: +157 m / -122 m.

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

N.b.: dinar de calçotada (caminadors i no caminadors). Tarda: tots plegats, visita al castell i ermita de Sant Miquel de Vespella i Centre d'interpretació i mirador del castell del Catllar.

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 DE DESEMBRE

■ SANT SALVADOR U CÚCULO (1.552 m) I PEÑA OROEL (1.769 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari:

Dissabte: Barcelona, Lleida, Osca, Ayerbe, Santa Cruz de Serós, monestir de San Juan de la Peña (trajecte en cotxe). Ascensió a San Salvador i al Cúculo, possibilitat de fer una volta circular.

Diumenge: ascensió a la Peña Oroel des del Mirador. Tornada en cotxe a Barcelona.

Temps de camí: 3 h / 5 h.

Desnivells: +370 m / -370 m // +600 m / -600 m.

Dificultat: ** fàcil.

Pernoctació: Alberg de Jaca (MP).

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Pau Quesada.

■ ASCENSIÓ AL MONTARDO

SECCIÓ DE JOVES

Itinerari: pontet de Rius, barraca de Rius, estany de la Restanca, refugi de la Restanca, estany del Cap del Port, circ de la Restanca, coll de Crestada, coll de Montardo, Montardo Gran, coll de Montardo, Montardo Petit. Retorn pel mateix itinerari.

Temps de camí: 2 h / 6 h.

Desnivell: +1.200 m / -1.200 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Pernoctació: refugi de la Restanca (zona lliure) o amb tenda hivernal.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Maria Gausí i Guillem Trilla.

DISSABTE 15 DE DESEMBRE

■ VOLTA ALS CIMS D'ULLDETER

SECCIÓ DE MUNTANYA

Itinerari: Barcelona, pàrquing d'Ulldeter.

Temps de camí: 5-6h

Desnivells: +650 m / -650 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 22 DE DESEMBRE

■ LA LLOSA (CAPCIR)

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocals: Antonio Ponce i A. Pardo.

VIES FERRADES

DISSABTE 1 DE DESEMBRE

■ CANAL DE L'ARTIGA ALTA I CANAL DEL ERMITÀ MORT

SECCIÓ DE MUNTANYA

Dins del cicle "Conèixer Montserrat pel seus camins equipats ferrades i barrancs".

Temps de camí: 6 h.

Desnivells: +618 m / -803 m.

Dificultat: ***** cal experiència específica.

Viatge: amb cotxes particulars.

Vocal: Joan Ramon Montes.

Activitats



BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 1 DE DESEMBRE

■ PEDALANT ENTRE EL RIPOLL I EL BESÒS

SECCIÓ DE BTT/CT

Itinerari: Barberà del Vallès, font de Can Canyamores, castell de Barberà, riu Ripoll, Montcada, font dels Caçadors, riu Besòs, Barcelona.

Distància: 30 km.

Viatge: amb tren.

Vocal: Jordi Lucea.

N.b.: dinar opcional (final de temporada).

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DISSABTE 1 DE DESEMBRE

■ CAVES CODORNIU I CASA DE LA FESTA MAJOR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Programa: visita a les caves Codorniu, ruta modernista i la casa de la Festa Major de Vilafranca del Penedès. En aquest històric edifici coneixerem una de les festes catalogada d'interès nacional més riques de Catalunya pel que fa a les tradicions.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 15 de novembre.

Vocal: Mercè Falcó (☎ 933 474 124) i Núria Casals.

DIUMENGE 2 DE DESEMBRE

■ SORTIDA INCÒGNITA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Itinerari: tradicional sortida amb itinerari, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu i regals per a tots els assistents.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/

Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí.

Vocals: Josefina Garriga

i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

DIMARTS 4 DESEMBRE

■ DE LA PLAÇA TETUAN AL PALAU ROBERT: 6 ILLES I 6 PASSATGES DE L'EIXAMPLE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Itinerari: pl. Tetuan, jardins de Jaume Perich, de Sofia Barat, de la Torre de les Aigües, passatges Permanyer, Méndez Vigo, jardins del Rector Oliveres, jardins de la Casa Elizalde, passatges de Camps Elisis, de Domingo, de Mercader, de la Concepció i jardins del Palau Robert.

Lloc de trobada: monument al Dr. Robert de la pl. Tetuan, a les 10 del matí.

Vocal: Núria Casals.

DIVENDRES 14 DE DESEMBRE

■ VISITA AL CASTELL DE MONTSORIU (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

Itinerari: des de Breda, punt de trobada, amb cotxes fins al coll de n'Orri. A peu des del coll, pel PR C-201, fins dalt del castell, on començarà aquesta visita amb guia. Després, dinar opcional en un restaurant.

Viatge: amb cotxes particulars.

Lloc de trobada: a les 10 del matí a Ca l'Avi (ctra. Arbúcies, 78 / Breda).

Vocal: Jorge Torcal ☎ 607 813 531 (jorditorcal@msn.com)

N.b.: caldrà pagar 4 € per la vista al castell. Tot i ser una sortida cultural, atès que s'ha de pujar a peu per un sender, des de la carretera GI-552 fins a dalt l'emplaçament (aprox. 1/2 hora) es recomana portar calçat adequat per caminar per muntanya.

DISSABTE 15 DE DESEMBRE

■ EXCURSIÓ SORPRESA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Excursió amb destinació desconeguda, amb regals per a tots els participants i altres sorpreses.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

■ MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Programa: visita al Museu Arqueològic de Barcelona (secció paleolític), amb explicacions a càrrec de la Sra. Margarida Genera.

Lloc de trobada: porta del Museu d'Arqueologia a les 10 del matí.

Inscripcions: a partir del 3 de desembre.

Vocal: August Bernat ☎ 932 378 537.

DISSABTE 22 DESEMBRE

■ VISITA A L'EXPOSICIÓ DEL MHC: "FOTÒGRAFS VIATGERS (1890-1936). L'ÀLBUM D'ULISSES"

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

L'exposició té l'objectiu de presentar les variades formes de retratar el món en el discurs de viatges de sis autors de l'Arxiu Fotogràfic del CEC entre el 1890 i el 1936, i alhora alguns dels mitjans que van fer servir per enregistrar i divulgar les imatges.

Inscripcions: a partir del dia 10 de desembre

Lloc de trobada: porta del Museu d'Història de Catalunya, a 3/4 d'11 del matí.

Inscripcions: a partir del dia 10 de desembre.

Vocals: Núria Casals i Mercè Falcó.

VIATGES NATURALÍSTICS, GEOGRÀFICS O CULTURALS

DEL DIJOURS 28 DE MARÇ AL DILLUNS 1 D'ABRIL

■ VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL SETMANA SANTA 2013

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Ruta per "LAS MERINDADES DEL NORTE DE BURGOS"

Visites: Villarcayo, Escaño, Espinosa de los Monteros, Cadagua, Siones, Villasana de Mena, Medina de Pomar, Trespaderne, Oña, etc.

Viatge: amb autocar.

Reunió informativa: el dimarts 15 de gener, a la sala de Francesc Beato a les 8 del vespre.

Vocals: Josefina Garriga i Eduard Estrada.



Activitats

ACTIVITATS A L'ESTATGE SOCIAL

DILLUNS 3 DE DESEMBRE

■ VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ DE LA PLAÇA TETUAN AL PALAU ROBERT: 6 ILLES I 6 PASSATGES DE L'EIXAMPLE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Xerrada introductòria de l'activitat del dimarts dia 4.

Lloc: a l'aula Pompeu Fabra.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 4 DE DESEMBRE

■ CONCERT CORAL COLLSEROLA - ACTIVITATS MUSICALS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Concert a càrrec de la Coral Collserola, de Vallvidrera. Cantada de nades i altres obres a determinar. Directora: Assumpta Crivillers.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ PRESENTACIÓ DE LA TEMPORADA D'ESQUÍ NÒRDIC 2012-2013

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Lloc: a la sala F. Beato.

Hora: a les 8 del vespre.

DIMECRES 5 DE DESEMBRE

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

DIMARTS 11 DE DESEMBRE

PRESENTACIÓ DELS TRESCS DE SETMANA SANTA AL MARROC I JORDÀNIA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Presentarem dues possibilitats per al Marroc: un tresc al desert i una ascensió al Toubkal. També la possibilitat d'un tresc especial a Jordània.

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: a les 8 del vespre.

■ 108 ANIVERSARI DE LA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Recordem a tots els socis que el refrigeri per commemorar l'aniversari de la secció tindrà lloc el dimarts 11 de desembre. Seguidament lliurarem els premis dels concursos de la secció.

Inscripcions: fins al 10 de desembre.

Lloc: a la sala de Francesc Beato.

Hora: a partir de 2/4 de 8 del vespre.

■ PRESENTACIÓ DEL LLIBRE MALEÏDA TERBOLINA, DE JOSEP MITJANA BERDIÉ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A cura de: Núria Garcia Quera.

Lloc: a la sala d'actes.

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 12 DE DESEMBRE

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

■ PROJECCIÓ DELS VÍDEOS "BARRANCS A MADEIRA" I "MONTSERRAT-AGULLES I ENGORJATS"

SECCIÓ DE BARRANCS (GDE)

Projecció de dos audiovisuals dedicats al descens d'engorjats i l'escalada a Madeira i a Montserrat. Després es farà una conferència a càrrec dels barranquistes i escaladors Lluís Domingo, Antonio García Picazo i Damià Pérez.

Lloc: a la sala d'actes del CEC

Hora: a les 8 del vespre.

DIJOUS 13 DE DESEMBRE

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

■ BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Lloc: a l'aula Artur Osona.

Hora: a les 6 de la tarda.

DIMARTS 18 DE DESEMBRE

■ PRESENTACIÓ DE LES MILLORS PEL·LÍCULES DE MUNTANYA, AVENTURA I ESPORTS EXTREMS

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Pel·lícules presentades i premiades als millors festivals del món en els darrers 10 anys.

Es passarà la pel·lícula *Amazonian*

Vértigo. Salto Angel, d'Evrard

Wendenbaum. Una escalada de

1.000 m penjats durant 15 dies.

Versió original en francès.

A cura de: Eduard Font, col·laborador del Festival de Torelló.

Lloc: a les 8 del vespre.

Hora: a la sala d'actes.

DIMECRES 19 DE DESEMBRE

■ ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Lloc: a la sala Francesc Beato.

Hora: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 20 DE DESEMBRE

■ CANTADA DE NADALES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cantada de nades, a càrrec del grup Bagatge de Cançons i Bagatge Harmònic.

Lloc: a la sala d'actes

Hora: a 2/4 de 8 del vespre.

■ SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA (ERB)

Sessions de determinació de plantes i consulta botànica.

Lloc: a la sala del 4t. pis.

Hora: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

Directors científics: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

Activitats

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME (INTENSIU)

Objectius: curs d'iniciació a les tècniques d'alpinisme. Transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitja amb autonomia, confiança i seguretat.

• **Dijous 20 de desembre:**

presentació del curs. Equipament i material.

• **Dijous 27 de desembre:**

progressió en neu. Autodetenció. Nivologia i allaus. Taller de nusos.

• **Divendres 28 de desembre:**

progressió i seguretat en roca.

• **Dissabte 29 de desembre:**

progressió i seguretat en neu.

• **Diumenge 30 de desembre:**

activitat final.

Les sessions teòriques es faran a 2/4 de 8 del vespre al CEC. Les pràctiques, al refugi d'Ulldeter.

■ CURSET D'ESQUÍ NÒRDIC

Del 27 al 30 de desembre

Curset d'iniciació i perfeccionament d'esquí nòrdic al pla de Beret.

Viatge: amb autocar.

Pernotació: xalet de Salardú (MP)



Més informació a www.cec.cat

PROPER CURSOS

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 8 al 29 de gener de 2013; del 5 al 28 de febrer de 2013; del 25 de febrer al 20 de març de 2013.

■ CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 17 al 31 de gener de 2013.

■ CURS DE MUNTANYA HIVERNAL AMB RAQUETES DE NEU

Del 16 al 20 de gener de 2013.

■ CURS DE CAP DE SETMANA D'ESQUÍ ALPÍ

Dies 26 i 27 de gener de 2013.

■ CURS DE TÈCNiques DE DESCENS EN NEUS NO TRACTADES

Del 12 al 17 de febrer de 2013.

XEC DESCOMPTE 15%

*Xec descompte vàlid només per inscrits en cursos i activitats del Centre Excursionista de Catalunya.





El xec del 15% de descompte us el donarem quan us inscriviu en qualsevol curs de l'EMCEC

SALEWA STORE BARCELONA
Carrer Canuda 41-43 - Tel: +34 936 764 008 - store.barcelona@salewa.com

salewa.es
facebook.com/SalewaStoreBarcelona

XXVI Concurs social de temes obligats

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de novembre i desembre és "reixes".

Bases: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos finalitza el 18 de desembre.

55 certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

Formats DV en cinta i DVD-vídeo en discos. **Data límit:** 11 de gener de 2013.

Premis: S'atorgaran medalles primeres, segones o terceres i d'estímul.



• Premi especial Josep-Jordi Queralto al vídeo de viatges més creatiu.

• Premi especial de muntanya Jordi Pons a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de la muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc. Trobareu la butlleta d'inscripció a la recepció del CEC i a www.cec.cat



Per conèixer i gaudir de la muntanya
amb seguretat...



ROGER ROVIRA

Participa en els cursos de l'Escola de Muntanya
i en les activitats dels Guies del CEC

Per estar al dia de tot el que fem, segueix-nos a:

www.cec.cat



@EscolaiGuiesCEC



EscolaiGuiesCEC



www.facebook.com/escola.cec



Escola i Guies CEC



bloc.cec.cat



ESCOLA JOVE D'ESCALADA DEL CEC CURS D'ESCALADA INFANTIL

¿Vols que el teu fill aprengui a escalar?

Tenim una sala d'escalada
al Centre Excursionista de Catalunya

Per a nens i nenes de 6 a 14 anys:

De 6 a 10 anys: dimecres de 17:30 a 18:30

De 10 a 14 anys: dimecres de 18:35 a 19:35

Sortida trimestral d'escalada en roca amb pares i nens

Apunta't a
www.cec.cat
o truca al
933 152 311

Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci del CEC

Preus per trimestre: 87 € (socs CEC) / 110 € (resta d'inscrits)

