



Butlletí

GENER 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Nou servei de cerca geogràfica de l'Estudi de la Masia Catalana

En el mes de novembre de 2012 es va activar el nou servei de cerca geogràfica de les imatges de l'Estudi de la Masia Catalana a la Memòria Digital de Catalunya (<http://mdc1.cbuc.cat/collections.php#afcecemc>).

Es tracta d'un nou projecte dut a ter-

me pels tècnics de la Memòria Digital de Catalunya (MDC), segons el qual s'ha escollit una de les col·leccions del CEC per tal de dur a terme aquesta prova pilot. L'objectiu ha estat permetre la localització de les imatges que estan digitalitzades i catalogades a través d'un mapa,

gràcies a l'aplicació de les idees que proposa el moviment *Linked Open Data* (<http://linkeddata.org/>), que pretén buscar la millor manera de compartir i entrellaçar dades, informació i coneixement, ja existents a internet). En aquest cas, com diu el director del CBUC, Lluís Anglada, es tracta d'un cas de sinergia entre ICC, CBUC i CEC.

La cerca geogràfica d'imatges es pot fer de tres maneres (<http://mdc1.cbuc.cat/cec/masiesCatalanes/>):

1) Per mitjà del mapa directament (les marques verdes fan referència als llocs en els quals hi ha imatges associades);

2) escollint un municipi de la llista alfabètica a la dreta (entre parèntesi el nombre d'imatges associades), i

3) cercant per municipi a la finestra de baix, lliure. Més avall es pot escollir el radi de quilòmetres sobre el qual es vol delimitar la cerca.

El treball previ de catalogació exhaustiva i d'estandardització dels geogràfics, des del CEC, ha estat un valor decisiu a l'hora d'escollir la col·lecció d'imatges de l'Estudi de la Masia Catalana i ha contribuït a la viabilitat d'aquest projecte i al seu èxit d'aplicació.



Thinkstock

Comunicat sobre el fons de l'Àrea Documental del CEC

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, seguint les recomanacions del consell assessor de l'Àrea Documental del CEC, motivades per l'enorme cost de manteniment i de conservació del seu fons documental, i a causa dels recursos que són necessaris a aquest efecte, ha decidit iniciar un nou pla estratègic per a aquesta àrea, amb la finalitat de determinar quina part d'aquest fons (documental, arxivístic i artístic) té més significació per a la nostra entitat. És a dir: és obra de la feina feta pel CEC al llarg de la seva història o bé de donacions d'artistes en homenatge a la nostra entitat. Si és així, el CEC farà tot el possible per mantenir

aquest fons. Però si es tracta d'obres o altres documents que no tenen cap significació per al CEC, i que no formen part del seu llegat com entitat creadora de l'excursionisme científic, la Junta Directiva decidirà quin és el millor destí per a la seva divulgació. D'altra banda, també cal poder crear un fons econòmic que permeti l'acceptació de llegats que ara no són possibles d'acceptar per manca de recursos.

El president del CEC, Josep M. Puente, farà 4 reunions informatives els dies 17 i 31 de gener i el 14 i 28 de febrer a 2/4 de 8 del vespre, a l'aula Artur Osona.

LA JUNTA DIRECTIVA

El carnet de federat i l'assegurança del CEC

Seguint la nova normativa de la Llei de l'esport, en la darrera assemblea de la FEEC es va aprovar el fet de poder obtenir la llicència federativa sense abonar la part del cost de l'assegurança equivalent, si ja es disposa, com és el cas dels socis del CEC. Esperem rebre aviat de la FEEC les condicions i el preu de les llicències per informar-vos-en.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	4
ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
ESQUÍ ALPÍ	4
VIES FERRADES	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
VIATGES TURÍSTICS I CULTURALS	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

Sobrepuny (F. Alexandri)



Reunions informatives per als vocals

Es dies 15 i 22 de gener tots els vocals del CEC que ho vulguin, poden assistir a les reunions informatives que seran presentades com un taller pràctic, per utilitzar el material i els serveis de l'Àrea Documental. Les sessions tindran els següents continguts:

1. L'Àrea Documental: descripció, recursos i serveis.
2. Exemples de cerques a les diverses bases de dades.
3. Aplicacions pràctiques a les sortides.

Les sessions seran presentades pels vicepresidents del CEC, Lluís Gómez i Ignasi Forcada. Les reunions són a 2/4 de 8 del vespre a l'aula Artur Osona.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIUMENGE 13 DE GENER

ASCENSIÓ AL SOBREPUNY (1.655 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Nou del Berguedà, Casadessús, cap de Tastanós, collada de Pasquals, collada de Picamill, Sobrepuny de Dalt, Sobrepuny de Baix, la Nou de Beguedà.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +900 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mateu Espinal i Xavier Perramon.

EXCURSIÓ Nº 373:

EL MARESME

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: castell de Burriac i la Creu de Montcabrer.

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +150 m.

TROBADA: al Bar 73 de Cabrera de Mar (av. P. J. Català, 8), a 2/4 de 10.

VOCALS: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

ITINERARI: sortida de treball de camp per al projecte "Flora i vegetació de la serra d'Ataix".

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

SERRA DE MARINA: DE BADALONA A MONTCADA, PER SANT PERE REIXAC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: vall del Pomar, can Miravites, font del Pop o del Beu i Tapa, can Ruti, font de l'Amigó, fonts del Caçadors i dels Avellaners, Sant Pere Reixac, riu Besós, Montcada.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 m.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació de metro Badalona Pompeu Fabra (línia 2), a les 8 del matí.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: és recomanable portar bastons. Es pot fer una matinal fins a Can Ruti i agafar el bus de tornada a Badalona. Activitat limitada a 25 places. Caldrà pagar la visita comentada a Can Miravites (5,50 €).

DIJOURS 17 DE GENER

PUIG DEL FAR, DES DE VILANOVA DE SAU (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Vilanova de Sau, Vileta Grossa, grau del Puig del Far, roca Falconera, Vilanova de Sau.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb cotxes particulars. C-17 fins l'eix transversal C-25, sortida Sant Joan de Vilatorrada i arribada a Vilanova de Sau.

TROBADA: a les 10 del matí al restaurant El Canari (Santa Maria, 4) de Vilanova de Sau.

VOCAL: Pere Miró ☎ 933 079 170 / 617 256 790.

DISSABTE 19 DE GENER

COSTA BRAVA HIVERNAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sa Conca (S'Agaró), Mare de Déu de l'Esperança, punta de Cala Pedrosa, punta d'en Pau, punta del Molar, les Sofreres, Sant Feliu de Guíxols i tornada.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació Renfe Fabra i Puig, a les 8.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com)

NOTA: anada i tornada pel mateix camí. Cal portar esmorzar i dinar.



Sant Pere de Reixac (F. Ayats Ferrer / plus.google.com)

SORTIDES

Camí del Puig de la Mola, Garraf
(AndreuCM / Wikimedia Commons)



DIUMENGE 20 DE GENER

SERRA DE TIVISSA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Tivissa, coll d'Espariguers, Mas de la Cuna, morral de Pena Roja, coll de Maula, ullal de Costa del Moro, coves de Viella, coll del Ventral, ermita de Sant Blai, Tivissa.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +550 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

EL CASTELL DE TONA, PEL PRC-43

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Tona, Sant Miquel de Vilageliu, Sant Cugat de Gavadons, Sant Esteve de Múnter, mas del Cendrell, Tona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 15 min / Desnivells: +550 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Hermes Soler i Albert Gras.

PARC DE LA SERRALADA LITORAL: RUTA DE LES FONTS SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: la Conreria, font del Ferro, font de la Teula, dolmen de Castellruf, font de la Mercè, font de can Gurri, font del Llorer, la Conreria.

OBJECTIU: descobrir la vegetació mediterrània entre el Maresme i el Vallès Oriental i les fonts amagades a la cara nord de la serra.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars. El dijous 17 ens trobarem al 4t pis del CEC a les 8 del vespre, per organitzar els cotxes.

TROBADA: a les 7:30, als carrers Bergara/Balmes.
VOCALS: Josep Nonell, Núria Arnan i Carmina Coll ☎ 932 327 468 / 606 866 108.

NOTA: cal portar aigua perquè les fonts que trobarem no són potables. També és convenient portar bastons.

PUIG DE LA MOLA (GARRAF) COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Hospital d'Olesa de Bonesvalls, mas de l'Esquerrà, avenc de l'Esquerrà, can Grau, puig de la Mola, puig de l'Escanyador, pla de les Basses, Hospital d'Olesa de Bonesvalls.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Pau Quesada.

DIMARTS 22 DE GENER

TORRENT D'EN GÜELL I FONT DEL TORT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Montcada, riu Besòs, torre dels Conills, torrent d'en Güell, font del Tort, coll de Moià, turó de Moià (231 m), carena del turó de Moià, riu Besòs, Montcada, GR 92, font de la Mitja Costa, parc de Ca n'Oller.

NIVELL: **fàcil / Temps de camí: 3 h 30 min / Desnivell: +200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya, a les 8:45.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 24 DE GENER

D'ARGENTONA A ÒRRIU (DIJOUS MATINAL) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: remuntarem la riera de Riudameia fins a Òrrius, amb possibilitat de visitar l'església d'Òrrius.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 al restaurant Salmaia 4 Relojos, a la cruïlla de les carreteres C-1415 i BV 5106, a Argentona.

VOCALS: Pere Sanz i Enric Bernadas ☎ 610 243 624.

DIUMENGE 27 DE GENER

GR 3 (ETAPA 20): MONELLOTS - L'ESTANY

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Monellots, la Quintaneta, Galliners, ermita de Sant Jaume, el clot del Forn, riera de Segalers, ermita de Sant Genís, Caraüll, C-25, riera d'Oló, el Pla de l'Estany.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivells: +1.155 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ignasi Nadal i Maria José Navarro.

QUATRE TURONS DEL BAIX LLOBREGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Vicens dels Horts, Montpedrós, turó del Rebaixí, turó de Can Cartró, coll de Querol, font de Caietano, Sant Climent de Llobregat, Sant Ramon, parc de la Muntanyeta, Sant Boi.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h 30 m / Desnivell: +450 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Sant Vicens dels Horts a les 9 del matí.

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS 29 DE GENER

UNA EXCURSIÓ AL BALCÓ DE BARCELONA (PR C-38)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: monestir de Sant Cugat, Sant Crist de Llacers, torrent de Can Gordi, font i ermita de Sant Vicenç, font de l'Ermità, can Borrell, Sant Adjutori, can Gener, Sant Medir, Vista Rica, coll de s'Erola, font i viviers de Can Borní, font i torrent del Bacallà i Vall d'Hebron.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya a les 8 del matí.

VOCAL: Núria Casals.



Ermita de Sant Medir
(Creative Commons)

SORTIDES

VETERANS

DISSABTE 26 DE GENER

EXCURSIÓ N° 229: SANT LLORENÇ DEL MUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll d'Estenalles, coll d'Eres (Montcau), els Òbits, morral del Drac, la Mola, Sant Llorenç del Munt, Matadepera.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivells: +250 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 7:45.

VOCALS: Josep Llinares, Lluís Willaert, Toni Muñoz i Ramon Guiu.

NOTA: a la tarda visitarem els pessebres de Castellar. L'itinerari per als no caminadors encara està per determinar.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE GENER

EXCURSIÓ AMB RAQUETES A MONTGARRI

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: aparcament pla de Beret, portilló de Marimaya (2.620 m), Montgarri.

Diumenge: Montgarri, Tuc de Pedescauc, cap des Clòsos, Tuc de Costarjans, pla de Beret.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 5h / 6 h 30 min / Desnivells: + 550 m, +800 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Montgarri (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech.

NOTA: imprescindible experiència en alta muntanya hivernal. Material: raquetes, ARVA, pala, sondes, grampons, piolet.

DIUMENGE 20 DE GENER

PUIG PASTUIRA (2. 675 m), AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Setcases, Coma del Orri, puig del Pastuira.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 6 h / Desnivells: +1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri i Joan Ramon Montes.

NOTA: cal bona forma física i experiència en alta muntanya. Material: raquetes de neu, pals, grampons, ARVA, botes d'alta muntanya, roba transpirable.

DIUMENGE 27 DE GENER

EL PUIGMAL AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estació d'esquí d'Er-Puigmal, les Planes, jaça del Prat de la Tossa, comella d'Aiguaneix, Puigmal de Llo (2.767 m), pic de Segre, Puigmal (2.910 m).

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivells: +1.200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Mateu Espinal i Josep Pérez.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE GENER

ROC DE MADRES I PIC DE TARBESOU

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pont de la Farga, Serrallonga, planes d'en Jaquet, Madres.

Diumenge: estació d'esquí de Mijanes, Orri, riu de la Maure, pic de Tarbesou.

NIVELL: **fàcil / Temps: 5-6 h; 4-5 h / Desnivells: +1.100 m.

PERNOCTACIÓ: Gîte d'étape Auberge du Cabanas, a Queragut (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Teresa Larrieu.

NOTA: reunió informativa prèvia obligatòria el dijous 17, a les 21:30.

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 DE GENER

PIC DEL PORTARRÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, prat de Pierró, estany Sant Maurici, refugi E. Mallafre (1.950 m).

Diumenge: refugi Ernest Mallafre, portarró d'Espot, pic del Portarró.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h; 6 h / Desnivells: +640 m, +786 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Ernest Mallafre (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Pau Quesada.

NOTA: reunió informativa prèvia obligatòria el dijous 24, a les 21:00 h.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 19 DE GENER

ARANSA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer un curs d'iniciació i perfeccionament.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Isabel Casanellas i Antonio Pardo.

DISSABTE 26 DE GENER

TUIXENT - LA VANSA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer un curs d'iniciació i perfeccionament.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Antoni Ponce.



(EMCEC)

ESQUÍ ALPÍ

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE GENER

ESQUÍ ALPÍ AL PIRINEU ANDORRÀ

SECCIÓ DE JOVES

NIVELL: diversos nivells.

VIATGE: amb cotxes particulars.

PERNOCTACIÓ: casa de colònies Ca l'Aina.

VOCALS: Queralta Gómez i Alba Sunyer.

DIUMENGE 27 GENER

ESTACIÓ DE VALLTER 2000

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: esquí alpí a l'estació de Vallter 2000. Ascensió al pic de la Dona amb esquís de muntanya.

NIVELL: ***certa dificultat.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Àlex Montoliu i Àgata Pedrerol.

VIES FERRADES

DISSABTE 19 DE GENER

FERRADA DE LES DAMES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: cycle "Coneixem Montserrat pels camins equipats, ferrades i barrancs".

Temps de camí: 9-10h

NIVELL: *****cal experiència específica / Desnivells: +300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

NOTA: cal bona forma física i estar acostumat a grimpar i desgrimar. Experiència imprescindible en vies ferrades.

SORTIDES

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 13 DE GENER

EL DELTA DEL LLOBREGAT COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: estació FGC Sant Boi, el Prat de Llobregat, delta de Llobregat, estació FGC Sant Boi.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 3 h.

VIATGE: amb FGC i cotxes particulars.

VOCAL: Àgata Pedrerol.

DIUMENGE 27 DE GENER

ESTANYS DE SILS I SANTUARI D'ARGIMON

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Sils, estanys de Sils, Riudarenes, l'Esparra, santuari d'Argimon, can Riera, Ser-ramagra, Vallcanera, les Mallorquines, Sils.

NIVELL: ***certa dificultat / Distància: 45 km.

VIATGE: amb trens o cotxes particulars.

VOCAL: Jordi Lucea.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOURS 10 DE GENER

EL MUSEU DE LA VIDA RURAL, A L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ SECCIÓ DE CÀMPING

VISITA: Museu de la Vida Rural.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 h. a l'Espluga de Francolí davant de l'entrada al Museu (ctra. de Montblanc, 35)

VOCAL: Paco Aguilera ☎ 675 620 663 / 934 068 390.

NOTA: el preu de l'entrada al museu per a grups de la tercera edat és de 4 €. Acabada la visita, hi haurà l'opció de fer un dinar en un restaurant.

DISSABTE 12 DE GENER

FOLGUEROLES I TAVÈRNOLES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VISITA: casa Museu Verdaguer i ruta literària per diversos llocs vinculats amb la vida i l'obra de Jacint Verdaguer. Possible visita a l'església romànica de Sant Esteve.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:45.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefi-
na Garriga ☎ 934 545 769.

DIMECRES 16 DE GENER

CICLE BIBLIOTEQUES DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

VISITA: visita comentada a la Biblioteca de Catalunya.

TROBADA: c/Hospital, 56, a les 10:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DISSABTE 19 DE GENER

EL BARRI CENTRE DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: passejarem per barri del Centre de l'Hospitalet: carrer Xipreret, ca n'Espanya, can Sumarro, l'Harmonia, plaça de l'Ajuntament, carrer Major, casino de Centre, ca l'Esquena Cremat, ca n'Arús, pont de la Llibertat, rambla Just Oliveras, plaça del Repartidor, carrer Santa Bàrbara i parc de Can Buxeres.

TROBADA: rambla Just Oliveres (metro línia 1), a les 10 del matí.

VOCALS: Núria Casals.



Castell de Montsoriu
(Creative Commons)

DIUMENGE 20 DE GENER

CASTELL DE MONTSORIU SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

VISITA: visita guiada a les excavacions i reconstruccions del castell de Montsoriu.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:45.

VOCAL: August Bernat ☎ 932 378 537. Amb la col·laboració de Lluís Willaert.

NOTA: cal caminar uns 40 minuts fins al castell.

DIVENDRES 25 DE GENER

MUSEU DE RUBÍ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

VISITA: Museu Municipal. El castell i ecomuseu urbà i a l'exposició "La nit tràgica 50 anys dels aiguats al Vallès".

VIATGE: amb tren.

TROBADA: FCC pl. Catalunya, a les 8:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 3 DE FEBRER

VISITES DE CIUTADILLA, SANTUARI DEL TALLAT I CALÇOTADA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

INSCRIPCIONS: a partir del 14 de gener.

VIATGES TURÍSTICS I CULTURALS

DEL 28 DE MARÇ A L'1 D'ABRIL

RUTA PER LES MERINDADES DEL NORD DE BURGOS

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VISITES: Villarcayo, Escaño, Esapinosa de los Monteros, Cadagua, Siones, Villasana de Mena, Medina de Pomar, Trespaderne, Oña etc.

VIATGE: amb autocar i pensió completa.

INSCRIPCIONS: primer pagament a partir del 21 de gener al 8 de febrer

VOCALS: Josefi-
na Garriga i Eduard Estrada ☎
934 545 769.

NOTA: reunió informativa el dimarts 15 de gener a la sala Francesc Beato a les 8 del vespre.



Museu de la Vida Rural (larutadeloister.info)



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 2 DE GENER

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DILLUNS 7 DE GENER

CLOENDA DEL 22 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció dels vídeos dels cursetistes i lliurament de certificats.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 8 DE GENER

CONFERÈNCIA "ECOSISTEMES MARINS I CANVI GLOBAL. L'EXEMPLE DE LA MEDITERRÀNIA"

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Marta Estrada, de l'Institut de Ciències del Mar (CMIMA-CSIC).

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 9 DE GENER

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 10 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

CONFERÈNCIA "TROIA I EL TRESOR DE PRÍAM" SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

A CURA DE: Joan Alberich, catedràtic de grec i traductor de la *Illiada* i de l'*Odissea* al català.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Robert Hjar i Roser Castelló.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 6 de la tarda.

DILLUNS 14 DE GENER

PROJECCIÓ DEL VÍDEO "CROÀCIA"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 15 DE GENER

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA AMAZONIAN VÉRTIGO-SALTO DEL ÀNGEL-VENEZUELA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Eduard Font, col·laborador del Festival de Torelló.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 8 del vespre.

DIMECRES 16 DE GENER

CONFERÈNCIA "MÉS ENLLÀ DEL LÍMIT: DEL NIVELL DEL MAR A 8.000 m"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

La regatista Anna Corbella ens parlarà de la seva experiència a la mar.

A CURA DE: Anna Corbella. Presentació de Ferran Latorre.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 7 de la tarda.

PROJECCIÓ DE FOTOS DE LA SORTIDA A LES DOLOMITES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Trobada d'amics i participants de la sortida a les Dolomites.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 17 GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

DILLUNS 21 DE GENER

PROJECCIÓ DE FILMS DE JOAQUIM FERRÀNDIZ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 23 DE GENER

CONFERÈNCIA "MÉS ENLLÀ DEL LÍMIT: DEL NIVELL DEL MAR A 8.000 m"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Ferran Latorre ens parlarà de la seva experiència a l'alta muntanya, per damunt de la cota dels 8.000 m.

A CURA DE: Ferran Latorre. Presentació d'Anna Corbella.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 7 de la tarda.

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DE FERRAN LATORRE

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Albert H. Gordon.

HORA: a les 8 del vespre.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 24 DE GENER

CONFERÈNCIA "GRENLLÀNDIA, LA DARRERA FRONTERA HUMANA HABITADA"

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Francesc Bailón, antropòleg i estudiós dels inuit.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

DILLUNS 28 DE GENER

"CAL BIEL", DE MIQUEL CERVERA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció del documental sobre aquesta nissaga de forjadors de ferro.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 30 DE GENER

PROJECCIÓ DE LES PEL·LÍCULES PYRÀMIDE I LA LLEGENDA DE LA PIERRE MENTA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Eduard Font, col·laborador del Festival de Torelló.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a 2/4 de 8 del vespre.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.
HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOURS 31 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de 2/4 de 7 del vespre.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a l'aula Artur Osona.
HORA: a les 6 de la tarda.

XLI CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

Organitzat per la Secció de Fotografia. Participants: tots els socis del Centre.

BASES: tema lliure, llevat de l'alta muntanya. Nombres de d'obres: il·limitat, ampliacions 24 x 30cm com a mínim, a 30 x 40 cm mida màxima. Cada fotografia s'haurà de presentar amb un sobre tancat, on constarà el títol i el nom del autor.

ADMISSIÓ D'OBRES: fins al 22 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció.

JURAT QUALIFICADOR: votació dels socis que visitin l'exposició. Cada votant podrà disposar d'una sola papereta de votació, en la qual haurà de constar ben clarament el nom i el cognom del soci. Cada papereta comportarà tres punts per a l'obra que sigui votada per al primer premi, 2 punts per a la del segon i un punt per a la del tercer. Si alguna papereta de les dipositades no s'adequa a les condicions que es fan constar, serà anul·lada durant l'escrutini.

EXPOSICIÓ: tot el mes d'abril a la sala Francesc Beato.

PREMIS: tres premis i dos accèssits a les obres més ben puntuades. Només es podrà optar a un premi, que serà el de puntuació més alta.

XXVI CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és "nines".

BASES: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos finalitza el 21 de febrer.

CLASSES DE PUNT DE MITJA I GANXET

Hem pensat que segurament hi pot haver senyores que vulguin tornar a fer punt de mitja i ganxet, costum que fa anys era molt normal de fer. Començarem els dies 15 i 29 de gener. L'encarregada d'ensenyar a fer punt de mitja és l'Amèlia Igartua, i la responsable de les classes de ganxet és Montserrat Palom.

Les interessades es poden inscriure a l'àrea d'atenció al soci. La inscripció és de 5 € el trimestre i us podeu inscriure a partir de l'1 de gener.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPER CURSOS

CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 5 al 28 de febrer

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ESCALADA EN BLOC

Dies 23 i 24 de febrer

CURS DE SEGURETAT I ALLAUS

De l'11 al 17 de febrer

CURS AVANÇAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 19 al 24 de febrer

CURS D'ESCALADA EN GLAÇ

Del 26 de febrer al 3 de març

CURS D'ESCALADA A LA SALA DE BLOC DEL CEC

Del 11 al 20 de febrer

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOUEN:

1. Assegurança pròpia del CEC (per fer el cursos amb nosaltres sense la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Tècnics esportius.
5. Buff de regal.
6. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



XEC DESCOMPT 15%

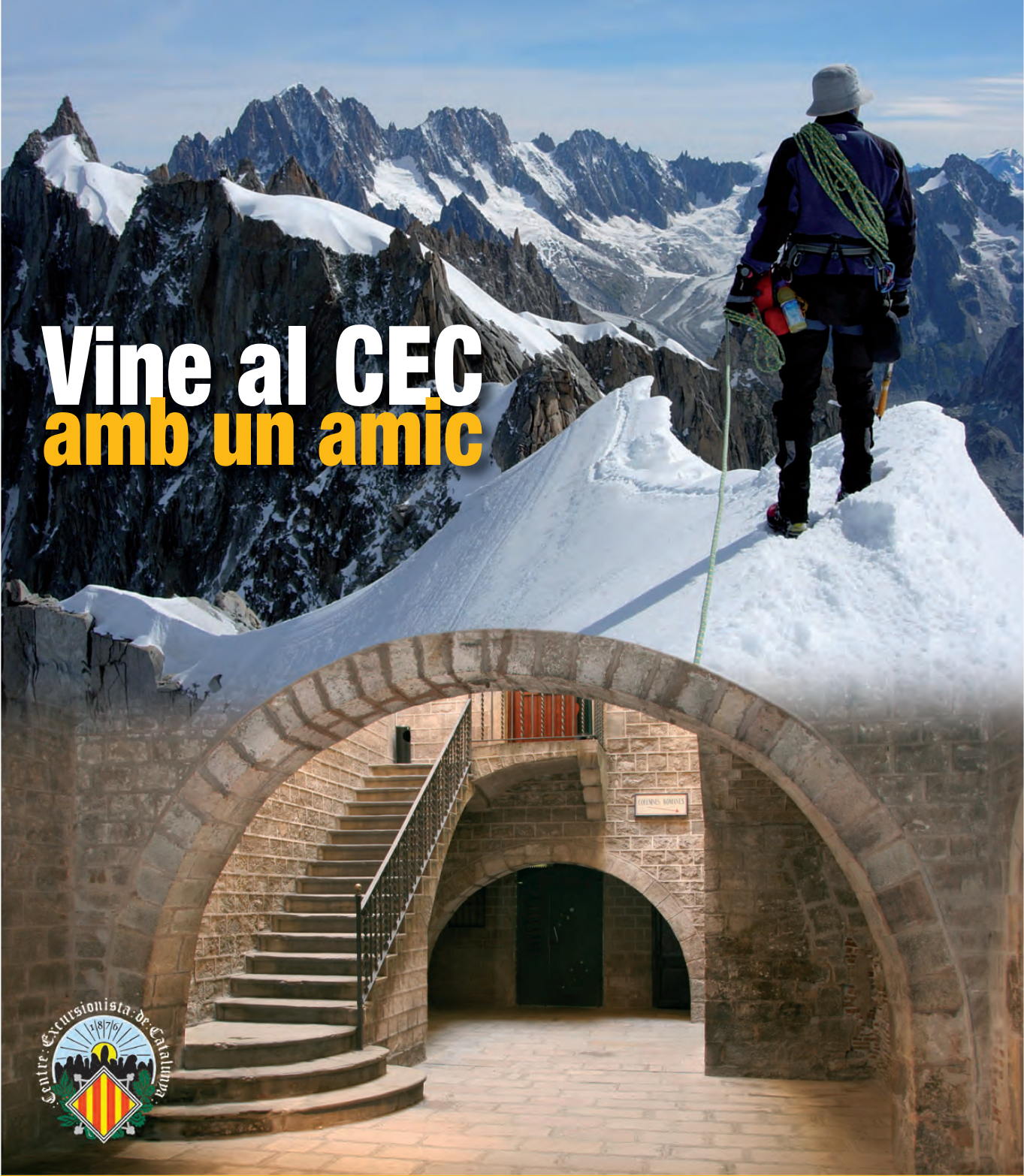
*Xec descompte vàlid només per inscrits en cursos i activitats del Centre Excursionista de Catalunya.

SALEWA STORE
Barcelona

El xec del 15% de descompte us el donarem quan us inscriviu en qualsevol curs de l'EMCEC

SALEWA STORE BARCELONA
Carrer Canuda 41-43 · Tel: +34 936 764 008 · store.barcelona@salewa.com

salewa.es
facebook.com/SalewaStoreBarcelona



Vine al CEC amb un amic



Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 25%
en la teva quota

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 / Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat