



Butlletí

ABRIL 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Ordinària

El dimarts 16 d'abril se celebrarà a la sala d'actes l'Assemblea General Ordinària del Centre Excursionista de Catalunya. La primera convocatòria és a les 7 i la segona a 2/4 de 8 del vespre.

Ordre del dia

- Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la Memòria del curs 2012.
- Informe de la Presidència.
- Aprovació de l'estat de comptes a 31 de desembre de 2012.
- Adequació dels estatuts del CEC a la normativa vigent.
- Ratificació del Sr. Jordi Bellmunt i Morera com a vocal responsable de la Secció de Joves.
- Integració del CADE a la Secció de Muntanya.
- Lectura de les propostes dels socis (rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'assemblea).
- Torn obert de paraules.

Diada de Sant Jordi 2013

El dia 23 d'abril, a les 7 del vespre i a la sala d'actes, celebrarem la diada de Sant Jordi. Com cada any donarem la insígnia d'or als socis que compleixen els 50 anys com a membres de la nostra entitat, i la insígnia d'argent als que fan els 25 anys.

Programa:

- Obertura de l'acte, amb la intervenció del president del CEC, Josep Manel Puente Pubill.
 - Conferència "Josep Moragas, un heroi català un xic oblidat". A càrrec del doctor Antoni Pladevall i Font.
 - Lliurament d'insígnies d'or i d'argent als socis que fa cinquanta i vint-i-cinc anys que pertanyen a la nostra entitat.
 - Cloenda.
- Després d'aquest acte se servirà un pisolabis.

INSÍGNIES D'OR: 50 ANYS COM A SOCIS DEL CEC

Aguirre Canyadell, Jordi
Cabestany Puertolas, Martí
Campaña Capella, Antoni M.
Cararach Ramoneda, Vicenç
Colom Torné, Josep Maria
Costa Savoia, Ernest
Domingo Codol, Mireia
Escolà Boada, Berta
Forns Lorente, Nati
Grifol Ponsatí, Enric
Hervas Puyal, Carles
Marcé Esteve, Jaume
Llorens Vidal, Salvador
Oriola Duch, M. Carme
Soler Feliu, Adolf
Valls Soler, Teresa M.
Valls Soler, Adolf
Verge Folia, David



INSÍGNIES D'ARGENT: 25 ANYS COM A SOCIS DEL CEC

Albesa Colomer, Jordi
Alexandri Palom, Ferran
Aranda Arnan, Pere
Barceló Rosquellas, Xavier
Bou Blanco, Anna
Castaño Serena, Mercedes
Castellví Espriu, Gabriel
De Ridder Brys, Simone
Erruz Seall, Jaume
Escolà Ribot, Hermínia
Escrib Ezequiel, Esteve
Estabanell Demestre, Antoni
Garcia Gay, Ramon
Garcia-Abad Yague, Tomàs
González Torrado, Alicia
Guardiola Ponti, Helena
Larrieu Michaud, Teresa
Lounds, Alan
Llavina Sayol, Marta
Marina Aymerich, Luisa
Matheu de Cortada, Jordi
Mazón Puertas, Alfons
Méndez García, Pilar
Milà Abat, Enric
Monteverde Vallespinosa, M. Magdalena
Muñoz Méndez, Jordi
Oliva Planells, Jordi
Planells Torres, Pilar
Quadrada Ornos, Ramon
Rallo Andrés, Isabel
Rasqui Camps, Jordi
Roca Cardús, Elisa
Sala Bellsollé de la Torre, J.
Sánchez Ruiz, Concepció
Santos Rillo, Xavier
Saula Puig, Lluís
Such Casanovas, Santiago
Torra Balcells, Xavier
Valmaña Serriña, Jaume





SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 4 D'ABRIL

COLLBATÓ CAMÍ RURAL DE LA VINYA NOVA (DIJOURS MATINAL)

SECCIÓ DE CAMPING

ITINERARI: Collbató, la vinya Nova, Alzina Gran, Collbató.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1 h 50 min / Desnivell: +100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 del matí a Collbató al bar La Rambla (Pg. Mansuet, 5, molt a prop d'església).

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (*jmbatlle@hotmail.com*)

NOTA: podeu trucar al vocal per compartir cotxes.

DIUMENGE 7 D'ABRIL

CINGLES I BALMES DE TAVERTET

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de la Perereda, puig d'en Perereda, balma de les Piques, el Sunyer de Baix, la Casanova, pont de Molí Bernat, salt de Molí Bernat, balma de la Cort Llòbrega, Escaler de les Balmes, balma del Colom, morro de l'Abella, pla de la Perereda.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mateu Espinal i Josep Pérez.

NOTA: grimpades i passos molt aeris, prohibida en cas de tenir vertigen.

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: EL CARRASCLET

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll Roig, mola de Colldejou, coll de Guix, portell de Llaberia, Llaberia, cova de la Fou, Capçanes.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 6 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: autocar.

VOCAL: Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

UN DIA AMB EL PASTOR: ACTIVITAT DE SILVOPASTURA A SANT BOI DE LLOBREGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passarem un matí acompanyant els pastors (formats a l'Escola de Pastors del Pallars) per veure la tasca que realitzen amb el ramat de cabres (compost per un centenar d'animals, una tercera part de les quals van néixer l'any passat a Sant Boi) en el trajecte que fan per la muntanya, que consisteix a netejar les franges de protecció per evitar incendis.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou - Ciutat Cooperativa a les 8:06. El tren surt de pl. Espanya a les 7:45. Bitllet d'una zona.

NOTA: activitat limitada a 14 inscripcions. Cal portar esmorzar i dinar.

DISSABTE 13 D'ABRIL

VACARISSES - SANT SALVADOR DE LES ESPASES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estació FGC Vacarisses, camí de la Creu, coll de la Cabra, coll de la Portadora, coll de les Bruixes, coll de Sant Salvador, Sant Salvador de les Espases, coll de Bram, pla del Fideuer, coll d'Oriol, Sant Pere Sacama, coll de l'Orpina, can Torroella, Castellet de Dalt, estació FGC Vacarisses.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +900 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Ignasi Nadal.

DIUMENGE 14 D'ABRIL

TRAVESSA PER LA COSTA BRAVA III ETAPA: CADAQUÉS - ROSES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Cadaqués, platja Llané, pla de la Figura, cala Foncols, coll de Norfeu, cala Calís, punta Falconera, Roses.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h 15 min / Desnivell: +220 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Albert Gras i Hermes Soler.

ASCENSIÓ A LES MOLES DEL CORB I DE SANT HONORAT

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Hotel Can Boix, grau de Porta, mola del Corb-Oest (995 m), coll de Mu (879

m), el Picapoll, mola de Sant Honorat (1.025 m), penya-segat del Serrat d'en Palomar, coll de Sant Honorat (969 m), roc de Rimbau (950 m), ermita i mirador de Castell-Llebre (678 m), peu del roc dels Moros, peu del roc de Rimbau i retorn al punt d'inici.

NIVELL: ***certa dificultat / Desnivell: + 990 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Piqué ☎ 650 299 258 / Alícia Duró i Ona Piqué (col·laboració).

NOTA: inclou trams aeris curts i 4 passos equipats amb cadenes. Adreçada únicament a júnors (10-14 anys) i adults amb experiència prèvia en trams aeris. Cal venir equipat amb botes de muntanya.

EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

ITINERARI: sortida de treball de camp per al projecte "Flora i vegetació de la serra de l'Ataix".

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

EXCURSIÓ NÚM. 376: SANT JAUME DE FENOLLET (OSONA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h / Desnivell: +100 m.

TROBADA: al bar El Geu de Sant Bartomeu del Grau (a l'entrada del poble) a les 9:30 per sortir a les 10.

VOCAL: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

EXCURSIÓ NÚM. 100: CAMÍ RAL DE RIPOLL A CAMPDEVÀNOL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ripoll, font del Sant, can Vilalta, torrent de Maiols, Casanova de Baix, Campdevànol, riu Merdàs, mas d'Estiuella, casa del Vilar, àrea d'esbarjo d'Ordina, fonts del Tòtil i de la Roca, riu Freser, Ripoll.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 7:45 (tren 8:00). Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 d'abril.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 18 D'ABRIL

DE LLUÇÀ A PRATS DE LLUÇANÈS (OSONA)

SECCIÓ DE CAMPING (DIJOURS TOT EL DIA)

ITINERARI: Lluçà (amb visita opcional d'aquest monestir romànic, claustre i pintures), castell de Lluçà, casa Nova del Grau, pedra Dreta, cadira d'en Galceran, roc Foradat, Sant Andreu de Llanars i Prats de Lluçanès.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Cafè Orient, de Prats de Lluçanès. A tocar del passeig, on deixarem els cotxes.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	4
GRUP DE JOVENT	4
ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
VIES FERRADES	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS I VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7
ACTIVITATS AMB ELS GUIES DEL CEC	8

SORTIDES

VOCALS: Ramon Comellas i Ramon Serra ☎ 933 472 179 i 932 191 671.

NOTA: podeu trucar al vocal per compartir cotxes.

DISSABTE 20 D'ABRIL

EL TERME DE SANT FRUITÓS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Fruitós de Bages, el Bosquet, mirador de les Tines i dels Tres salts, Sant Sebastià, mirador de la Tolega, Sant Valentí, mirador de Montserrat, Sant Benet, Sant Jaume d'Olzinelles, parc de la Torre de Sanmartí, Sant Fruitós de Bages.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +370 m.

VIATGE: amb tren i autobús de línia. Bitllet d'anada i tornada a Manresa.

TROBADA: estació RENFE Sagrera a les 7:40 del matí.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 4 abril.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (*luceajordi@gmail.com*)

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

LA PEDRA GRAVADA DEL MONTPEDRÓS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Pujarem a la serra de la Torratxa per veure un monument megalític, un petit aflorament rocós en forma prismàtica de dues cares vistes on hi ha uns curiosos gravats.

ITINERARI: Colònia Güell, Santa Coloma de Cervelló, GR 92, PR 161, Montpedrós, turó de Can Cartró, vall del Llor, Sant Boi.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren

TROBADA: estació FGC Molí Nou – Ciutat Cooperativa, a les 8:30. El tren surt de pl. Espanya a les 8:14. Bitllet d'una zona.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 abril.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 D'ABRIL

TRAVERSA PEL MONTSANT COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Dissabte: ermita de Sant Joan de Codolar, barranc de la Bruixa, toll de l'Ou, Llibreria, pont Natural, aiguabarreig, barranc de Fraguerau, font de la Gleva, ermita refugi de Sant Antoni. Diumenge: ermita refugi de Sant Antoni. Collada del Peret, cova del Caterí, punta Pericana, pas del Gat, roca Corbatera, camí de la Lliserà, Sant Joan de Codolar.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6-7 h cada dia / Desnivell: + 550 m; +700 m.

PERNOCTACIÓ: refugi ermita de Sant Antoni d'Ulldemolins (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Ricard Ribas.

NOTA: sortida especial en travessia, que ens permetrà recórrer el cor del massís, i accedir a indrets recòndits i poc visitats.

DIUMENGE 21 D'ABRIL

GR 107: CAMÍ DELS BONS HOMES. ETAPA IV DE BAGÀ A BELLVER DE Cerdanya SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Bagà, pont de Sant Nazari, Gréixer, coll d'Escriu, refugi Sant Jordi, coll de Pendís, refugi dels Cortals de l'Inglà, serrat de la Devesa, Sant Serni de Codorriu, Bellver de Cerdanya.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +1.120 m.

VIATGE: amb autocar

VOCALS: Fran Campos i Ferran Ibáñez.

NOTA: excursió sense dificultats especials però dura pel desnivell a superar.

CAMINADA DE VILANOVA DE L'AGUDA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vilanova de l'Aguda, Botines, cal Camarada, Ribelles, cal Catí, cal Flare, obaga de Mas d'en Bosc, Vilanova de l'Aguda.

NIVELL: **fàcil / Temps: 6 h / Desnivell: +250 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Manel Beato.

L'EMBARDISSADA

SECCIÓ DE MUNTANYA

Organitzada pel Centre Excursionista d'Olot.

ITINERARI: Sortida des de Sadernes. Itinerari per concretar.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 6-8 h / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Pérez.

RIERA DEL MONTNEGRE I LA TORDERA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

OBJECTIU: observar el paisatge forestal del vessant vallesà del Montnegre: alzinars, suredes, pinedes i màquies.

ITINERARI: Sant Celoni (estació tren), can Draper, sot de la Ramor, serra de Bocs, urbanització Els Boscós del Montnegre, roques Blanques, pla de les Brugues, riera de Montnegre, Gualba de Baix, roca del Drac, molí d'en Coll i Sant Celoni (estació tren).

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +230 m.

VIATGE: amb tren. Sortida (tren rodalia R2 nord) Barcelona-Sants 8.00; pg. Gràcia-Aragó 8.05; Clot-Aragó 8.09; Sant Andreu Comtal



8.14. Sant Celoni 8:58. Tornada (tren rodalia R2 nord), sortida de Sant Celoni 19.38.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 8 abril.

VOCALS: Enric Orús i Josep M. Panareda

NOTA: dinarem pel camí. No hi ha fonts. Reunió prèvia el dimarts 16 d'abril.

DIUMENGE 28 D'ABRIL

SERRA DE LLABERIA: DE CAPÇANES A PRATDIP

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Capçanes, Vall de Capçanes, la Fou, cingles del Tortó, Llaberia, coll de la Basa de les Fonts, portell del Carreter, camí de la Forestal, portell de l'Estudiant, Pratsdip.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +700 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Manel Canales i Josep Pérez.

ROQUES DEL MINGUELL (1.576 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: les Isoles, el Pujol del Racó, coll dels Brulls, roques del Minguell, torre de la Vila, les Insoles.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +750 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

UNA EXCURSIÓ CLÀSSICA: EL TAGAMANENT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: el Figueró (323 m), Sant Pere de Valldàrcara, pla de Santa Maria, can Coll, collet de Sant Martí, cim del Tagamanent (1.056 m), collet de Sant Martí, can Puig-agut, port de l'Avençó, Aiguafreda (416 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 m / Desnivells: + 760 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 7:45 del matí. Bitllet d'anada i tornada al Figueró.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 d'abril.

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS 30 D'ABRIL

CATALUNYA EN MINIATURA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: molí Nou, camí de can Catasús, coll de Querol, Torrelles, visita a Catalunya en miniatura (on dinarem), coll de Querol, roca Negra, camí del bosc del Minyonet, molí Nou.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou – Ciutat Cooperativa a les 9. El tren surt de pl. Espanya a les 8:40. Bitllet d'una zona.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 d'abril.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: l'entrada a Catalunya en Miniatura per a un grup de més de 10 persones és de 8 €.



SORTIDES

VETERANS

DIMECRES 10 D'ABRIL

EXCURSIÓ A LA COLLSEROLA SANITÀRIA (MATINAL)

SECCIÓ DE MUNTANYA / GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: estació de la Floresta (FGC), coll del Diari, coll Blau (mirador), sanatori de Fumet, pl. del Coll de la Creu d'en Blau, pavelló de Desinfecció del sanatori de Vallvidrera, casal de Barri Can Rector, coll del Penitent, coll del Gravat, centre d'informació del parc natural de Collserola i Baixador de Vallvidrera (FGC).

NIVELL: *molt fàcil / Temps: 2 h 45 min / Desnivell: +244 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya (Canaletes) a les 8:40.

VOCAL: Núria Arnan i Lluís Willaert.

DISSABTE 27 D'ABRIL

EXCURSIÓ N° 232: SERRA DE LLABERIA, TERRA DEL "CARRASCLET"

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Coldejou, Portell de la Miranda, miranda de Llaberia i Llaberia.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +486 m.

INSCRIPCIONS: a partir del 10 d'abril.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11 a les 7

VOCALS: Toni Muñoz, Lluís Peix, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

NOTA: possibilitats de visitar el Museu del Bast, de Llaberia.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 7 D'ABRIL

BATEIG I TAST D'ESCALADA A COLLBATÓ

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 D'ABRIL

DE L'ESCALA A ROSES PEL GR 92 (PARC NACIONAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ)

DIUMENGE 21 D'ABRIL

SANT JERONI DE MONTSERRAT

AVANÇAMENT MAIG

DIMECRES 1 DE MAIG

TAST D'ESCALADA

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5

ULLDETER - NÚRIA

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 D'ABRIL

PIC DE PEDRONS I PIC NEGRE D'ENVALIRA AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pont de Baladrar (1.875 m), pic de Pedrons (2.715 m) i descens pel mateix itinerari. Diumenge: Pas de la Casa (2.085 m), estany de Fontnegra, coll dels Isards, pic Negre d'Envalira (2.825 m) i descens pel mateix itinerari.

NIVELL: **fàcil / Temps: 6 h; 5 h / Desnivells: +840 m; +740 m.

PERNOCTACIÓ: Alberg Aina de Canillo (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 D'ABRIL

MASSÍS DE LA MALADETA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Benasc, aparcament Hospital de Benasc, refugi de la Renclusa, aparcament Hospital de Banasc, refugi de la Renclusa. Diumenge: Refugi de la Renclusa, recorregut en funció de l'estat de la neu, amb ascensió opcional a un pic de tres mil metres.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 2 h 30 min; 8-9 h / Desnivell: +380 m; +1.100 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 D'ABRIL

PIC DE LA SERRERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: aparcament de la vall de Rialb (1.760 m), refugi lliure de Sorteny (1.969 m).

Diumenge: refugi de Sorteny, pleta de la Serrera, pic de la Serrera i descens pel mateix itinerari.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 1 h 30 min; 5-6 h / Desnivells: +200 m; +943 m.

PERNOCTACIÓ: refugi lliure de Sorteny.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Atanasi Jornet.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 D'ABRIL

PIC DE LA MALADETA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: ascens al refugi de la Renclusa (2.140 m).

Diumenge: refugi de la Renclusa - pic de la Maladeta i descens pel coll de Paderna.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 2 h; 7 h /

Desnivells: +386 m; +1.168 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Àlex Montoliu.

VIES FERRADES

DIUMENGE 7 D'ABRIL

TRAVESSA DE MONTSERRAT FENT 15 CIMS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: can Massana, camí del Refugi, roca Stop (via normal 2 m, 2 grau), pas de la Portella, travessa d'Agulles (inclou 15 m de corda fixa), miranda de les Bohigues (via normal 5 m, 2 grau), Cristobalita Superior (via normal 8 m, 2 grau), Cristobalita Inferior, canal dels Frares (desgrimpada equipada amb graons), coll del Miracle, itinerari del pas de l'Esfinx (passos equipats amb cables, 1 grau), Esfinx dels Ecos (10 m, 2 grau), roca 226, roca 211, l'Enganxada (via normal 15 m, 2 grau), canal dels Ecos (inclou un pas de 10 m amb cadenes), roca 204, miranda dels Ecos, roca 203, canal dels Micos de baixada, Sant Jeroni, mirador del Moro, roca del Moro (15 m, 2 grau amb cadena), canal dels Aritjols, GR 7 direcció oest, retorn a can Massana.

NIVELL: *****cal experiència específica / Temps: 8 h / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez i Joan Ramon Montes.

NOTA: la desgrimpada dels Frares, fàcil i equipat, però vertical; es pot assegurar o rapelar. La via normal de l'Enganxada, fàcil però aeri; es pot assegurar i rapelar la baixada. La via normal a la roca del Moro, escalada fàcil i equipada amb una cadena, però caldrà rapelar 10 m per baixar. Material: arnès, bagues d'ancoratge, rapelador i casc.

DIUMENGE 27 D'ABRIL

FERRADA DE LES DAMES

SECCIÓ DE MUNTANYA

Cicle conèixer Montserrat pels camins equipats, ferrades i barrancs.

NIVELL: *****cal experiència específica / Temps: 9-10 h / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 14 D'ABRIL

EL PENEDÈS

SECCIÓ DE BTT/CT

NIVELL: ***certa dificultat / Distància: 45 km.

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

VOCAL: Imma Borrell.

SORTIDES

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 7 D'ABRIL

VISITA A CERVERA I GUISSONA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VISITA: Museu Duran i Sanpere, a Cervera. Museu Eduard Camps Guissona, a Guissona.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

DIJOUS 11 D'ABRIL

CEMENTIRI I RUTA DELS INDIANS A ARENYS DE MAR (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CAMPING

ITINERARI: visita al cementiri modernista. Observació d'algunes mansions que van fer construir les persones del poble que van anar a Amèrica. Si queda temps es veurà el retaule barroc de l'església d'Arenys de Mar.

VIATGE: amb tren rodalies R-1. Hi ha un tren que surt de pl. Catalunya a les 8:51 i arriba a Arenys a les 9:43.

TROBADA: a les 10 a l'estació d'Arenys de Mar.

VOCAL: Núria Señal ☎ 934 230 430 i 606 706 592.

NOTA: podeu trucar al vocal per compartir coxetes.

DISSABTE 13 D'ABRIL

CAN TRAVER D'USALL, A BANYOLES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

VISITA: a la casa pairal i a l'església romànica de Sant Cristòfol d'Usall (gentilesa dels senyors Permanyer); visita a can Usall del Bosc (gentilesa del Sr. José María Reyes), possibilitat de visitar l'església de Serinyà.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: a la pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí.

INSCRIPCIONS: a partir del 18 de març.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Lluís Willaert.

DIMECRES 17 D'ABRIL

UNIVERSITAT DE BARCELONA (EDIFICI HISTÒRIC)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

VISITA: edifici històric de la Universitat de Barcelona (comentada).

TROBADA: vestibul de la Universitat (pl. Universitat), a les 10:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 4 d'abril.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: Activitat gratuïta. Places limitades a 20 persones.

DISSABTE 20 D'ABRIL

POBLAT IBÈRIC DELS VILARS A ARBECA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

VISITA: poblat ibèric dels Vilars i al castell d'Arbeca, posteriorment un tomb pel poble.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 6:45, per sortir a les 7.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 d'abril.

VOCAL: August Bernat ☎ 932-378-53 i Mercè Falcó ☎ 933-474-124.

NOTA: dinar optatiu al restaurant la Placeta d'Arbeca.

DIUMENGE 5 DE MAIG

TERCERA RUTA DE LES BARRAQUES D'ORDAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

VISITA: barraques d'Ordal.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara a les 7.

INSCRIPCIONS: a partir del 18 d'abril.

VOCAL: August Bernat ☎ 932 378 537.

TRESCS I VIATGES CULTURALS

DE L'1 AL 5 DE MAIG

VIATGE CULTURAL A LA SAVOIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: creuar pel llac Bourget, visita a l'Abadia d'Hautecombe, visita guiada a Chambéry, castell dels ducs de Savoia, excursió amb el trenet del Mer de Glace, visita a Chamonix, Annecy, les gorges de la Fier i al castell de Montrottier.

INSCRIPCIONS: primer pagament a partir del dia 4 de març; la resta fins el dia 22 d'abril.

ESTADA: en hotels (PC).

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 17 AL 31 D'AGOST

TRESC AL PETIT TIBET (LADAKH - MARKA VALLEY)

DINAMITZACIÓ SOCIAL / SECCIÓ DE MUNTANYA

Entre l'Himàlaia i la serralada del Karakoram.

ITINERARI:

- 17 agost: Vol Barcelona – Delhi.
- 18 agost: Visita a la ciutat antiga i moderna de Delhi.
- 19 agost: Vol Delhi – Leh, al nord de la vall de l'Indus. Monestirs budistes.
- 20 agost: Estada a Leh. Monestirs i estupes.
- 21 agost: Estada a Leh. Monestirs reis de Ladakh.
- 22 agost: Leh / Hemis / Martselang / tresc Sang Sumdo (3.750 m).
- 23 agost: Tresc Sang Sumdo / camp base de Kongmaru La (4.000 m).
- 24 agost: Tresc Kongumaru La (5.120 m) / Nimaling (4.880 m).
- 25 agost: Tresc Nimaling / Hankar (4.000 m).
- 26 agost: Tresc Hankar / Markha (3.850 m).
- 27 agost: Tresc Markha / Skiu (3.450 m).
- 28 agost: Tresc Skiu / Chilling / Leh (3.360 m).
- 29 agost: Estada a Leh.
- 30 agost: Vol Leh – Delhi.
- 31 agost: Vol Delhi – Barcelona.

REUNIÓ INFORMATIVA:

18 d'abril a la sala d'actes, a les 20.

DEL 19 AL 24 DE SETEMBRE

TRAVESSA PEL GR 223: CAMÍ DE CAVALLS (MENORCA)

DINAMITZACIÓ SOCIAL / SECCIÓ DE MUNTANYA

El preu per persona (per a un grup de 20) és de 270 €. Inclou: allotjament en hotel (habitació doble + esmorzar), transports a l'inici i al final de cada etapa. El preu no inclou el viatge d'anada i tornada, que és a compte del participant.

INSCRIPCIÓ: heu de fer una paga i senyal de 50 € del 22 d'abril al 20 de maig.

REUNIÓ INFORMATIVA: 18 d'abril a la sala d'actes, a les 20 h.



Hankar. Markha Valley.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 3 D'ABRIL

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 17 CIMAS, D'HÈCTOR OLIVA CAMPS **DINAMITZACIÓ SOCIAL**

Un viatge als cims més alts de les 17 comunitats espanyoles.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 4 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA **EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA**

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 18:30.

DILLUNS 8 D'ABRIL

VIDEOTERTÚLIA **SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO**

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas i Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 9 D'ABRIL

"EL PERÚ" (AUDIOVISUAL) **SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

A CURA DE: David Bueno.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

BAGATGE DE CANÇONS **SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART**

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a L'aula Artur Osona.

HORA: a les 18.

DIMECRES 10 D'ABRIL

"L'EXCURSIONISME CIENTÍFIC I LA DESCOBERTA DE L'ART MEDIEVAL EN ELS VIATGES DE MN. ALCOVER" (CONFERÈNCIA) **SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART**

A CURA DE: Dra. Francesca Español Bertran, presidenta d'Amics de l'Art Romànic.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 11 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA **EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA**

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 18:30.

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a L'aula Artur Osona.

HORA: a les 18.

"WAGNER A L'ABAST DE TOTHOM" (CONFERÈNCIA) **SECCIONS D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO**

A CURA DE: Associació Wagneriana.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

CURS D'APRENENTATGE DE SARDANES **DINAMITZACIÓ SOCIAL**

Aquest any comencem una nova activitat: un curs d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes, cosa que ens permetrà ballar-les amb dignitat.

A CURA DE: Mercè Arqué i Toni Horta.

LLOC: de 6 a 8 del vespre.

HORA: a la sala F. Beato.

DIMARTS 16 D'ABRIL

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 19 primera convocatòria. A les 19:30 segona convocatòria.

DIMECRES 17 D'ABRIL

"CANADÀ COSTA EST" (PROJECCIÓ) **SECCIONS D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO**

A CURA DE: Joaquim Ferrándiz i Pilar Umbón.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 18 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA **EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA**

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 18:30.

"ELS BOSCOS DE RIBERA, VERNEDES, FREIXENEDS I SALZEDES" (CONFERÈNCIA)

A CURA DE: Josep M. Panareda.

LLOC: aula Artur Osona.

HORA: a les 19:30.

PRESENTACIÓ DELS TRESCS D'ESTIU: PETIT TIBET I TRAVESSA DE MENORCA (CAMÍ DE CAVALLS) **DINAMITZACIÓ SOCIAL / SECCIÓ DE MUNTANYA**

A CURA DE: Pepa Igartua i Ferran Alexandri.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 20.

DILLUNS 22 D'ABRIL

SELECTIU UNICA 2013 **SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO**

Es projectaran els títols participants. La deliberació en privat del jurat serà el dissabte 18 de maig. La discussió pública, lliurament de guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el Concurs Mundial de la UNICA serà el dilluns 27 de maig.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 20.

DIMECRES 24 D'ABRIL

BERHAULT, DE GILLES CHAPPAZ I RAPHAËL LASSABLIÈRE (PROJECCIÓ) **DINAMITZACIÓ SOCIAL**

França, 2008. Pel·lícula d'homenatge a un alpinista que va morir el 2004 al Dom.

PRESENTACIÓ DE: Eduard Font.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 20.

DIJOUS 25 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA **EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA**

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de 18:30.

"ALMERIA, QUELCOM MÉS QUE HIVERNACLES" (CONFERÈNCIA) **SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)**

A CURA DE: Jaume Arbona.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 25 D'ABRIL

BAGATGE DE CANÇONS **SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART**

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a L'aula Artur Osona.

HORA: a les 18.

DIVENDRES 26 D'ABRIL

PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS DE PRIMAVERA I ESTIU **SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART**

Presentació de les activitats de primavera i estiu i dels cicles "Esmorzars a la fresca" i "Caminades de capvespre". Després farem un pisolabis: porteu coses per picar; el Centre us convida a la beguda.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 19.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPER CURSOS

CURS D'AUTORESCAT EN ROCA

Del 8 al 19 de maig

TÈCNIQUES D'ORIENTACIÓ AVANÇADES

Del 8 al 12 de maig

TÈCNIQUES D'ESCALADA EN SOLITARI

Dies 18 i 19 de maig

ESCALADA EN ROCA NIVELL 3: VIES DESEQUIPADES

Del 21 al 26 de maig

CURS FOTOGRAFIA DIGITAL

Del 14 al 17 de maig

DESCENS DE BARRANCS NIVELL BÀSIC

Del 28 de maig al 2 de juny



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOUEN:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de **material gratuït**.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. **Buff de regal.**
6. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.



XEC DESCOMPT 15%

*Xec descompte vàlid només per inscrits en cursos i activitats del Centre Excursionista de Catalunya.

SALEWA STORE
Barcelona

El xec del 15% de descompte us el donarem quan us inscriviu en qualsevol curs de l'EMCEC

SALEWA STORE BARCELONA
Carrer Canuda 41-43 - Tel: +34 936 764 008 - store.barcelona@salewa.com
facebook.com/SalewaStoreBarcelona salewa.es

VEREDICTE DEL 55 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

- Premi a la trajectòria a Martí Arañó Oller, de Sant Cebrià de Vallalta.
- 3^a medalla i premi especial de muntanya Jordi Pons a "Pelvoux", de Josep M. Parareda Serra, de Centelles.
- 3^a medalla a "La vida a bord de l'Alaric", d'Antoni Viñas, de Sabadell.
- 2^a medalla a "Vietnamites", Josep Rota París, de Sabadell.
- 2^a medalla a "Can Biel", de Miquel Cervera Español, de Sabadell.
- 1^a medalla i premi especial Josep-Jordi Queraltó a "En Boris a les antípodes", de Ramon Font de Saint-Germain, de Castellsdefels.

JURAT: Margarita Casado Gorgas (licenciada en comunicació audiovisual i màster documental de la UAB); Joaquim Ferrándiz (de la Secció de Geografia i Ciències Naturals); Joaquim Clos; Gabriel Bohigas i Jordi Micó (de la Secció de Cinema i Vídeo), i Joan Manuel Martínez-Moro (president de CinemAcció, com a secretari del jurat).

XL PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES COLOR

Es convoca el XL Premi Joan Camps i Coma de diapositives color.

BASES: tema lliure, llevat de l'alta muntanya. Format: 24x36 mm. Identificació: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà en el marc de cada diapositiva, es lliurarà dins d'un sobre tancat, amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema. Nombre d'obres: cada concursant podrà presentar quatre col·leccions de tres diapositives cadascuna. Admissió d'obres fins al 31 de maig. Devolució: les col·leccions podran ser retirades després del 7 de juny. Jurat: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut. Premis: tres premis i dos accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

XXVI CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril es "safareig".

BASES: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (10 x15 cm com a mínim i 18x24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24x36 mm. Admissió de fotos fins el 16 d'abril.



Activitats amb els **Guies del CEC**

Els **Guies del CEC** fem ACTIVITATS de muntanya guiades
per PROFESSIONALS TITULATS i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



TREKKING AQUÀTIC

BARRANC SENSE CORDES

La riera del Carme
(Carme, Anoia)
Torrent de la Cabana
(Campdevàrol, Ripollès)



BARRANCS

NIVELL 1

El forat Negre
(Vallcebre, Berguedà)
Barranc del Glorieta
(Alcover, Alt Camp)

NIVELL 2

Torrent de la Corba
(Bruguera, Ripollès)
Barranc de l'Infern
(Collegats, Pallars)



VIA FERRADA

NIVELL 1

Roques d'Empalomar
(Vallcebre, Berguedà)

NIVELL 2

Baumes Corcades
(Centelles, Osona)

Et portem quan vulguis a fer el que tu triïs

TAMBÉ FEM

barrancs de més dificultat, escalada via llarga, excursions, escalada, alta muntanya...

CALENDARI FLEXIBLE

A l'agenda d'activitats del web del CEC hi trobareu diverses dates proposades. Si aquestes dates no us van bé, podem fer una altra sortida el dia que ens demaneu. Només heu de ser un mínim de 2 persones

LES NOSTRES ACTIVITATS INCLOUEN

El guia, el material, assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa Store de Barcelona per a cada participant

Fem sortides durant tot l'any i per a tothom

Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 25%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

