



Butlletí

MAIG 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Kilian Jornet, premi Sport Cultura

L'esquiador i corredor de muntanya Kilian Jornet ha estat guardonat com a millor esportista amb el premi Sport Cultura Barcelona, una entitat (de la qual el CEC forma part) que cada any premia les millors iniciatives en l'àmbit cultural i esportiu, valorant les entitats o persones que hagin destacat durant l'any anterior. Aquests premis es lliuraran properament a Barcelona.



150 anys del Club Alpí Italià

El 2013 el Club Alpí Italià celebra el seu 150 aniversari. Amb motiu d'això tindrà lloc el 99 Congrés nacional de clubs alpins que se celebrarà a Udine del 20 al 22 de setembre del 2013.

El Centre Excursionista de Catalunya hi serà present i representat pel president Josep. M. Puente i el vicepresident Lluís Gómez.



XL Premi Joan Camps i Coma de diapositives color

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredict de cara al públic. Les col·leccions podran ser retirades després del 7 de juny. Les bases es van publicar en el butlletí d'abril. La projecció es farà a la sala d'actes a les 8 del vespre.

Aclariment relatiu al carnet de soci

Hem detectat un error en la llista de serveis del carnet de soci del CEC, on manca fer esment de l'Arxiu Fotogràfic.



Curs d'aprenentatge de sardanes

Aquest any comencem una nova activitat, un curs d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes, cosa que ens permetrà ballar-les amb dignitat. Les sessions són a cura dels socis Mercè Arqué i Toni Horta, i es faran a la sala Francesc Beato, de 6 a 8 del vespre.

Selectiu UNICA 2013

El 6, 8 i 13 de maig, projeccions dels vídeos participants. El 25 de maig, la deliberació en privat del jurat. El 3 de juny, la discussió pública, lliurament de guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el Concurs Mundial de la UNICA. Lloc: sala d'actes del CEC.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 2 DE MAIG

DE TIANA AL TURÓ GALZERAN (DIJOURS MATINAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Tiana, poliesportiu, Nou Pins, turó Galzeran, font Alba, poliesportiu.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 2 h 15 min.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 del matí al restaurant del Club de Tennis Casino de Tiana.

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03

(batlleagel@gmail.com)

DIUMENGE 5 DE MAIG

GUILLERIES: SANT GREGORI DEL TURONAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Celler de Ter, la Fanera, central hidroelèctrica García Faria, serrat d'en Cànoves, Sant Gregori del Turonal, can Serra, pla de Roure, puig d'Afrou, el Planot, camí de les pedreres, torrent de Becdejuel, la Celler de Ter.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavier Junquera i Pilar Casals.

CASTELL DE MONTSORIU

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Breda, castell de Montsoriu, coll Castellar, torrent del Sot dels Verns, el Morer, can Gall, Arbúcies.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +550 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Àlex Costa i Encarnació Pascuas.

DISSABTE 11 DE MAIG

PUIGSEC I EL TORRENT DEL LLEDONER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Julià de Vilatorrada, Set Fons, el Perer, bassa del Budron, Puigsec, can Garbells, can Tramuntana, font Trobada, font del Molí, font dels Pescadors, Folgueroles, la Sala, font de cal Guarda, torre Martí, el Roser, Sant Roc, Sant Julià de Vilatorrada.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: + 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de rodalies Sagrera, a les 09:25 del matí.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com)

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

DIUMENGE 12 DE MAIG

L'AMPOLLA DE MAR - L'AMETLLA DE MAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: l'Ampolla, platja de Cap Roig, platja del Morro de Gos, cala Moros platja de l'Àliga, roca de l'Illot, platja de l'Estany Podrit, port natural de l'Estany, cala Bon Caponet, l'Ametlla.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Sants a les 7:30, tren a les 7:47.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: porteu tovailla i banyador, per si ens volem banyar.

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: "INSURRECCIONS ANARQUISTES"

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Santa Maria de Valls, molí de la Corriu, la Torre, pont Quebradís, camí de Fraus, Feners.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +905 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

NOTA: cal experiència en caminades llargues i forts desnivells.

RUTA DEL CANAL DE LES GARRIGUES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Juneda, primera màquina, segona, tercera, els nous salts, la Font Vella, el Collet,

les Borges Blanques, la Caseta del Tei, camí de Miravall, Juneda.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +297 m.

VIATGE: amb autocar o tren.

VOCAL: Maria José Navarro i Ignasi Nadal.

EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sortida de treball de camp per al projecte "Flora i vegetació de la serra de l'Ataix".

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

EXCURSIÓ Nº 377: OSONA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: visita al Museu Industrial del Ter i recorregut pel tram mitjà del riu.

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h.

TROBADA: a Manlleu, al Bar Mes K Pa (carretera de Roda, 14), davant de les piscines municipals, puntualment a les 9:30 per sortir abans de les 10.

VOCALS: Pere Masdeu ☎ 938 506 237 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

DIJOURS 16 DE MAIG

COSTABONA DES DE LA COLLADA FONDA (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: collada Fonda (1.902 m), roques Blanques, roques d'en Mercer, font Fra Joan, coll de Pal (2.319 m), Costabona (2.465 m), descens vers el refugi (2.168 m) i retorn pel mateix camí de pujada.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +563 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 del matí al Restaurant/Hostal Can Tiranda de Setcases, situat al camí d'Ulldeter, nº 1 (www.cantiranda.com)

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 934 433 012 / 650 015 406. (jpardo20102010@hotmail.com)

DIUMENGE 19 DE MAIG

SERRA D'ENSIJA PER LA BAGA LLOBATERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de la Creu de Fumanyà, pla de les Torres, cap de Llitzet, refugi Delgado Úbeda, pleta de l'Os, barranc de les Llobateres, font Freda, pleta de la Vila.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +900 m.

NOTA: Llarga amb desnivells.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

SANT MIQUEL DE TURBIANS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gisclareny, Sant Miquel de Turbians,

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
GRUP DE JOVENT	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
VIES FERRADES	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS I VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7



SORTIDES

font de Pere Vilella, Turbians, la Culledassa, la plana del Cau, la Portella, coll d'Escriga, cal Bisbe, Gisclareny.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: + 400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

DIUMENGE 26 DE MAIG

TRAVESSA DE LA COSTA BRAVA, IV ESTAPA: ROSES – AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Roses, Castelló d'Empúries, Aiguamolls de l'Empordà.

NIVELL: **fàcil / Temps: 5 h.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Albert Gras i Hermes Soler.

LES CAVORQUES DE L'ÈUGA. DEL COLL DE BRACONS A SANT PRIVAT D'EN BAS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll de Bracons, coll de Sant Bartomeu, font Tornadissa, coll de Manter, masies de Pla Traver, coll de Siuret, collet de l'Home Mort, les Cavorques de la Freixeneda, coll de la Creu, masies de Sallent, salt de Sallent, camí dels Matxos, pla d'en Xurri, la Cànova, Sant Privat d'en Bas.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Ramon Ribas i Mateu Espinal.

ERMITA DE SANT ANTONI DE MORERS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ripoll, pineda i coll de Can Romans, les Cinc fonts, fageda de la Marinyosa, guixera de Fontcuberta, ermita de Sant Antoni de Morers, fageda de Morers, cabana i font dels Carboners, mas del Bac de Morers, Ripoll.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +405 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 7:45, tren a les 8. Bitllet a Ripoll, anada i tornada.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

VOCAL: Núria Casals.

EXCURSIÓ AL RIPOLLÈS, DE LA MÀ DEL DR. JOSEP VIGO

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

NATURALS (GDON)

OBJECTIU: observació la vegetació de la vall de Sagnari.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +230.

INSCRIPCIONS: a partir del 13 de maig.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: a les 7:15 a pl. Catalunya / Rivadeneira, per sortir a les 7:30.

VOCALS: Carmina Coll ☎ 606 866 108 i Núria Arnan ☎ 660 846 008.

NOTA: dinarem pel camí. Per a més informació consulteu els cartells del CEC.

DIMARTS 28 DE MAIG

ROC DE SANT GAJETÀ, ERMITA DE BARÀ, EL RIUET

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visitarem el roc de Sant Gaietà, on hi ha el Museu de la Ràdio de Luis del Olmo, inaugurat el 9 de juny de 2012. Passejarem pel camí de ronda fins l'ermita de Barà i després anirem a la platja de Coma-ruga, on ens podrem banyar al Riu. L'aigua de la deu neix en una surgència de roques calcàries del massís de Bonastre; té propietats medicinals i una temperatura constant entre 18°C i 21°C.

NIVELL: *molt fàcil / Temps: 2 h.

VIATGE: amb tren

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 8 del matí, tren 8:20. Bitllet d'anada i tornada a Sant Vicens de Calders.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 2 DE JUNY

LLORET, JARDINS MAR I MURTRA, LLORET DE MAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Lloret, cala Banys, platges de Fenals, Boadella, Santa Cristina i Treumal, visita al jardí Botànic Marimurta, capella de l'Esperança, Sa Palomera, Blanes.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 7:30 del matí, tren 7:47. Bitllet d'anada a Blanes.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

VOCAL: Núria Casals.

VETERANS

DIMECRES 15 MAIG

EXCURSIÓ AL COLLSEROLA ZOOLOGIC

SECCIÓ DE MUNTANYA / GEOGRAFIA I CIÈNCIES (GDON)

ITINERARI: Tibidabo, can Almirall, coll de la Vinassa, casino de l'Arrabassada, nucli zoològic de Can Castillo, Sant Vicenç del Bosc, can Vasconcel, can Mora i Sant Cugat (FGC).

NIVELL: *fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +178 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: Estació FGC. pl. Catalunya a les 8:45.

VOCAL: Núria Arnan i Lluís Willaert.

DISSABTE 1 DE JUNY

EXCURSIÓ N° 233: CAP DE CREUS (RUTA DALINIANA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: anar en vaixell des de Cadaqués

(si ho permeten les condicions meteorològiques) visitant la costa de Portlligat, la badia de la Guíllola, la platja de ses lles, cala Jugadora, i desembarcant a la cala Fredosa. A peu: far i cap de Creus. Retorn pel camí Vell de Cap de Creus a Cadaqués. Dinar de motxilla a Portlligat. En cas de mal temps, anada i tornada amb autocar.

No caminadors: visita a Cadaqués i al far del Cap de Creus. Dinar opcional a Cadaqués.

NIVELL: *fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +70 m.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 6:30.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavier Barceló, Toni Muñoz, Lluís Willaert, Lluís M. Peix i Ramon Guíu.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIMECRES 1 DE MAIG

TAST D'ESCALADA A MONTSERRAT

DISSABTE I DIUMENGE 4 I 5 DE MAIG

ULLDETER – NÚRIA

DIUMENGE 12 DE MAIG

DE SANT CELONI A CANET DE MAR (GR 5)

DISSABTE I DIUMENGE 26 I 27 DE MAIG

FORAT NEGRE I VIA FERRADA VALLCEBRE

AVANÇAMENT JUNY

DISSABTE I DIUMENGE 1 I 2 DE JUNY

CAIAC A LA COSTA BRAVA (1 o 2 DIES)

DISSABTE I DIUMENGE 8 I 9 DE JUNY

PERAFITA – MONTURULL (ESTANYS DE LA PERA)

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 18 AL DILLUNS 20 DE MAIG

PICS D'ANAYET I CANAL ROYA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Formigal (excursió curta). Diumenge: Formigal, ivons d'Anayet, pic Anayet (2.559 m).

Dilluns: el Portalet, circ d'Aneou, coll de la

SORTIDES

Grandillere, pic de la Canal Roya.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 7 h; 5 h / Desnivell: +820 m; +635 m.

PERNOCTACIÓ: alberg El Pueyo de Jaca (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE MAIG

TUC DE RATERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot (1.320 m), refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: refugi d'Amitges, tuc de Ratera, Espot.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 3 h; 5 h / Desnivell: +1.060 m; +482 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Amitges (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Teresa Larriu.

DISSABTE 18 AL DILLUNS 20 DE MAIG

PIC D'ALBA I BIVAC A L'ANETO

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: ascensió al pic d'Alba, des de Llanos de l'Hospital.

Diumenge: pujada a l'Aneto des de la Besurta i bivac.

Dilluns: baixada de l'Aneto per Aigualluts.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 6 h / 6 h / 4 h. / Desnivells: +1.400 m.

PERNOCTACIÓ: alberg càmping Aneto (ds.) / bivac a dalt l'Aneto (dg.).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parado.



Glacera i cim de l'Aneto.

VIES FERRADES

DIUMENGE 26 DE MAIG

CRESTA DE L'ÀRTIC (1.647 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: ampliació de la via derrada de l'Empalmar, cresta de l'Àrtic, roques de Fumanya, Vallcebre.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 5 DE MAIG

MANRESA -BALSARENY PER LA CREU DEL PERELLÓ I TORNADA PER LA SÈQUIA

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Manresa, parc de l'Agulla, Santpedor, el Putxot, la creu del Perelló, Balsareny, la Sèquia, Manresa

NIVELL: **fàcil / Distància: 50 km / Desnivell: 550 m (acumulats).

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

VOCAL: Maica Cabedo i Ferran Gironès.

DIUMENGE 19 I DILLUNS 20 DE MAIG

BTT PEL CANAL DU MIDI:

TOLOSA - CARCASSONA

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Diumenge: Tolosa, Labastide d'Anjou. 60 km.

Dilluns: Labastide d'Anjou, Carcassona. 55 km.

NIVELL: ****cal experiència.

PERNOCTACIÓ: Hotel a Labastide d'Anjou.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: David Bueno i Maria Tricas.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 5 DE MAIG

ARQUEOLOGIA AGRÍCOLA I PEDRA SECA A L'ORDAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Ruta de les barraques d'Ordal. Excursió conjunta amb els Amics del Catllar (Conflent).

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes / Bergara, a les 7:45, per sortir a les 8.

VOCAL: August Bernat ☎ 932 378 537.

NOTA: cal portar esmorzar. Copa de xampany en acabar la ruta. Dinar opcional a Sant Pau d'Ordal.

DIJOURS 9 DE MAIG

MUSEU DIOCESÀ DE LLEIDA (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: de l'estació del tren fins al museu, uns 200 m.

VIATGE: tren Avant. Cal treure el bitllet amb antelació. Sortida: 9:10 estació de Sants. Arribada: 10:18 Lleida. Preu del bitllet: 20,70 € (menys el descompte de la targeta daurada). Trens de tornada: 18 i 19:30.

TROBADA: A l'estació de Lleida a les 10:18 i/o al Museu a les 10:30

VOCAL: Esperança Redondo ☎ 932 185 609 (perespe@gmail.com)

NOTA: dinar al restaurant del museu. Preu aproximat de les visites i dinar 15 €. A la tarda visita opcional a la seu i al castell (c/ Sant Crist, 1). Horari: de 10 a 19:30. Aquesta visita val: lliure 4 €; guiada 11 €.

DISSABTE 11 DE MAIG

EXCAVACIONS VIL·LA ROMANA TORRE LLAUDER (MATARÓ)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visita a les excavacions de la vil·la romana de Torre Llauder (Mataró).

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: vestíbul Renfe pl. Catalunya, a les 8:45. Visita a les 10:30 h.

VOCAL: August Bernat ☎ 932 378 537.

NOTA: entrada i guia 3 € per persona.

DIUMENGE 12 DE MAIG

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART /

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Al matí visita a Sant Joan de les Abadesses, i a la tarda a Vallfogona, per assistir al ball típic de les festes del Roser.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:15.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124, i Josepina Garriga ☎ 934 545 769.

DIMARTS 14 DE MAIG

CASA CAPELL DE MATARÓ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

La casa Capell és un equipament municipal situat al parc Central de Mataró que, sota l'aparença d'un habitatge comú, vol mostrar les opcions que tenim a l'abast per encaminar-nos cap a un desenvolupament sostenible. L'antic habitatge on s'ubica aquest centre de referència per a la sostenibilitat va ser projectat i construït per Jordi Capell i Casaramona. Després de fer la visita, passejarem per Mataró per veure els edificis més interessants. Possibilitat d'anar a banyar-nos a la platja.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de maig.

SORTIDES

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 9:15, tren a les 9:32.

VOCAL: Núria Casals

NOTA: pot ser una activitat matinal visitant només la casa Capell.

DIMECRES 29 DE MAIG

MUSEU DEL CÀNNABIS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al recent inaugurat Museu del Cànnabis, el més gran del món. Conté 6.500 peces, mostra el cultiu des del seu consum, fins a l'ús industrial. Ubicat al restaurat palau Mornau, del segle XVI.

INSCRIPCIONS: a partir del 13 de maig.

TROBADA: a la porta del museu (C/Ampie, 35) a les 10.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 2 DE JUNY

SORTIDA CULTURAL A ISONA I EL CASTELL DE LLORDÀ SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

INSCRIPCIONS: a partir del 13 de maig.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:45 del matí.

VOCALS: Josefina Garriga i Eduard Estrada.

DIUMENGE 9 DE JUNY

PERPINYÀ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites guiades al Castellet (Museu Català de les Arts i les Tradicions), catedral de Sant Joan, Museu de Belles Arts Rigaud, palau dels Reis de Mallorca.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 21 de maig.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TRESCS I VIATGES CULTURALS

DE L'1 AL 5 DE MAIG

VIATGE TURÍSTIC I CULTURAL A LA SAVOIA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Creuer pel llac Bourget, visita a l'abadia d'Hautecombe, visita guiada a Chambéry, castell dels Ducs de Savoia, excursió amb el trenet del Mer de Glace, visita a Chamonix, Annecy, les gorges de la Fier i al castell de Montrottier.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:45.

VIATGE: amb autocar.

ESTADA: en hotel (PC).

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.



Ladakh, Petit Tibet (V.I.)

DEL 7 AL 13 DE JULIOL

VIATGE A FLANDES I LUXEMBOURG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites amb guies locals a: Reims, Brussel·les, Lovaina, Amberes, Bruges, creuer pels canals de Gant, Malines, Palau Gerechtshof i Luxemburg.

PREINSCRIPCIÓ: a partir del dia 6 de maig.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:15.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 17 AL 31 D'AGOST

TRESC AL PETIT TIBET (LADAKH -MARKA VALLEY)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Entre l'Himàlaia i la serralada del Karakoram.

ITINERARI:

- 17 agost: Vol Barcelona – Delhi.
- 18 agost: Visita a la ciutat antiga i moderna de Delhi.
- 19 agost: Vol Delhi – Leh, al nord de la vall de l'Indus. Monestirs budistes.
- 20 agost: Estada a Leh. Monestirs i estupes.
- 21 agost: Estada a Leh. Monestirs reis de Ladakh.
- 22 agost: Leh / Hemis / Martselang / tresc Sang Sumdo (3.750 m).
- 23 agost: Tresc Sang Sumdo / camp base de Kongmaru La (4.000 m).
- 24 agost: Tresc Kongumaru La (5.120 m) / Nimaling (4.880 m).
- 25 agost: Tresc Nimaling / Hankar (4.000 m).
- 26 agost: Tresc Hankar / Markha (3.850 m).
- 27 agost: Tresc Markha / Skiu (3.450 m).
- 28 agost: Tresc Skiu / Chilling / Leh (3.360 m).
- 29 agost: Estada a Leh.

■ 30 agost: Vol Leh – Delhi.

■ 31 agost: Vol Delhi – Barcelona.

INSCRIPCIONS: del 2 de maig al 30 de maig. Cal abonar 350 € d'inscripció.

NOTA: per a més informació sobre aquest tresc podeu descarregar-vos el programa complet a www.cec.cat.

DEL 19 AL 24 DE SETEMBRE

TRAVESSA PEL GR 223: CAMÍ DE CAVALLS (MENORCA) SECCIÓ DE MUNTANYA

El preu per persona (per a un grup de 20) és de 270 €. Inclou: allotjament en hotel (habitació doble + esmorzar), transports a l'inici i al final de cada etapa. El preu no inclou el viatge d'anada i tornada, que és a compte del participant.

INSCRIPCIÓ: els interessants heu de fer una paga i senyal de 50 € del 22 d'abril al 20 de maig.

REUNIÓ INFORMATIVA: 18 d'abril a la sala d'actes.



El camí de cavalls (mallorcatrail.org)



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 1 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 2 DE MAIG

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

DIMARTS 7 DE MAIG

"EL BICENTENARI DE GIUSEPPE VERDI" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

A CURA DE: Joan Vives, musicòleg i col·laborador de Catalunya Música.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20.

DIMECRES 8 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 9 DE MAIG

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 6 de la tarda.

CURS D'APRENENTATGE DE SARDANES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Curs d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes.

A CURA DE: Mercè Arqué i Toni Horta.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 8 del vespre.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

DIMARTS 14 DE MAIG

LES PLANTES DE LA TERRA BAIXA, DE JOSEP NUET (PRESENTACIÓ)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Presentació del nou llibre de Josep Nuet.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 15 DE MAIG

REUNIÓ INFORMATIVA VIATGE D'ESTIU A FLANDES I LUXEMBOURG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Viatge del 7 al 13 de juliol.

A CURA DE: Mercè Falcó.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

PRESENTACIÓ DEL PRIMER PREMI "COL-LABORADOR I ESPORT, DR. PITU FIGUERAS 2013"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 16 DE MAIG

"CARRERAS I CANDI I LA DESCOBERTA DEL PATRIMONI MEDIEVAL" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Cicle l'excursionisme científic i la descoberta de l'art medieval. Centenari de Mn. Antoni M. Alcover.

A CURA DE: Joaquim Graupera i Graupera, secretari de l'Art Romànic.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

DIMECRES 22 DE MAIG

"JOSEP GUDIOL I CUNILL, ARQUEOLOGIA I EXCURSIONISME" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Cicle l'excursionisme científic i la descoberta

de l'art medieval. Centenari de Mn. Antoni M. Alcover.

A CURA DE: Francesc Roma i Casanovas, professor del Departament de Llengües i Ciències Socials de la Universitat de Vic.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 23 DE MAIG

TRIO DE GUITARRES (CONCERT) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Concert a càrrec del trio de guitarres Limoncello.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

CURS D'APRENENTATGE DE SARDANES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Curs d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes.

A CURA DE: Mercè Arqué i Toni Horta.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 8 del vespre.

DIMARTS 28 DE MAIG

REUNIÓ INFORMATIVA DEL 54 CAMPAMENT DE VACANCES

SECCIÓ DE CÀMPING

Segona reunió informativa dels Campaments de Vacances Antoni Gelabert, especialment adreçada als companys que hagin fet la preinscripció per als campaments d'estiu (Vall d'Aran i Chamoni). Es comentaran els llocs definitius i les condicions, els preus definitius de les estades als campaments i es donaran els fulls per fer el pagament i la inscripció final. Es donaran fulls per fer les propostes de grups de cuina.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20.

DIMECRES 29 DE MAIG

PASSAGERS DE L'EVEREST, DE PIERRE DUTRIEVOZ (PROJECCIÓ)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

La preparació i la audàcia d'una dona per as-

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

solir el cim de l'Everest. Pel·lícula premiada com a millor film documental en diferents països l'any 2004. Versió en francès.

PRESENTACIÓ: Eduard Font.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 6 a 7 del vespre.

DIJOUS 30 DE MAIG

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Robert Hjar i Roser Castelló.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 18.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

VIATGE A GALÍCIA (PROJECCIÓ)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDN)

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

XXVI CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és "setrills".

Resultat del concurs corresponent al tema "nines", segons la decisió del jurat del dia 7 de març:

■ **Apartat blanc i negre:**

"nines", d'Oriol Gascón (5,3 punts).

■ **Apartat paper color:**

"nines", d'Oriol Gascón (6,6 punts).

■ **Apartat diapositives:**

"Parella", de Roser Romaní (5 punts).

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPEROS CURSOS

CURS D'ESCALADA INDOOR

Del 3 al 12 de juny

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA. NIVELL 1

Del 4 al 9 de juny

CURS MONOGRÀFIC: PRATS D'ALTA MUNTANYA EN SÒLS CALCARIS

Dia 16 de juny

TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN CRESTES

De l'11 al 16 de juny

CURS MONOGRÀFIC: BOSCOS SUBALPINS DE PI NEGRE

Dia 30 de juny



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Buff de regal.
6. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



XEC DESCOMPTA 15%

*Xec descompte vàlid només per inscrits en cursos i activitats del Centre Excursionista de Catalunya.

SALEWA STORE
Barcelona

El xec del 15% de descompte us el donarem quan us inscriviu en qualsevol curs de l'EMCEC

SALEWA STORE BARCELONA
Carrer Canuda 41-43 - Tel: +34 936 764 008 - store.barcelona@salewa.com

salewa.es
facebook.com/SalewaStoreBarcelona

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

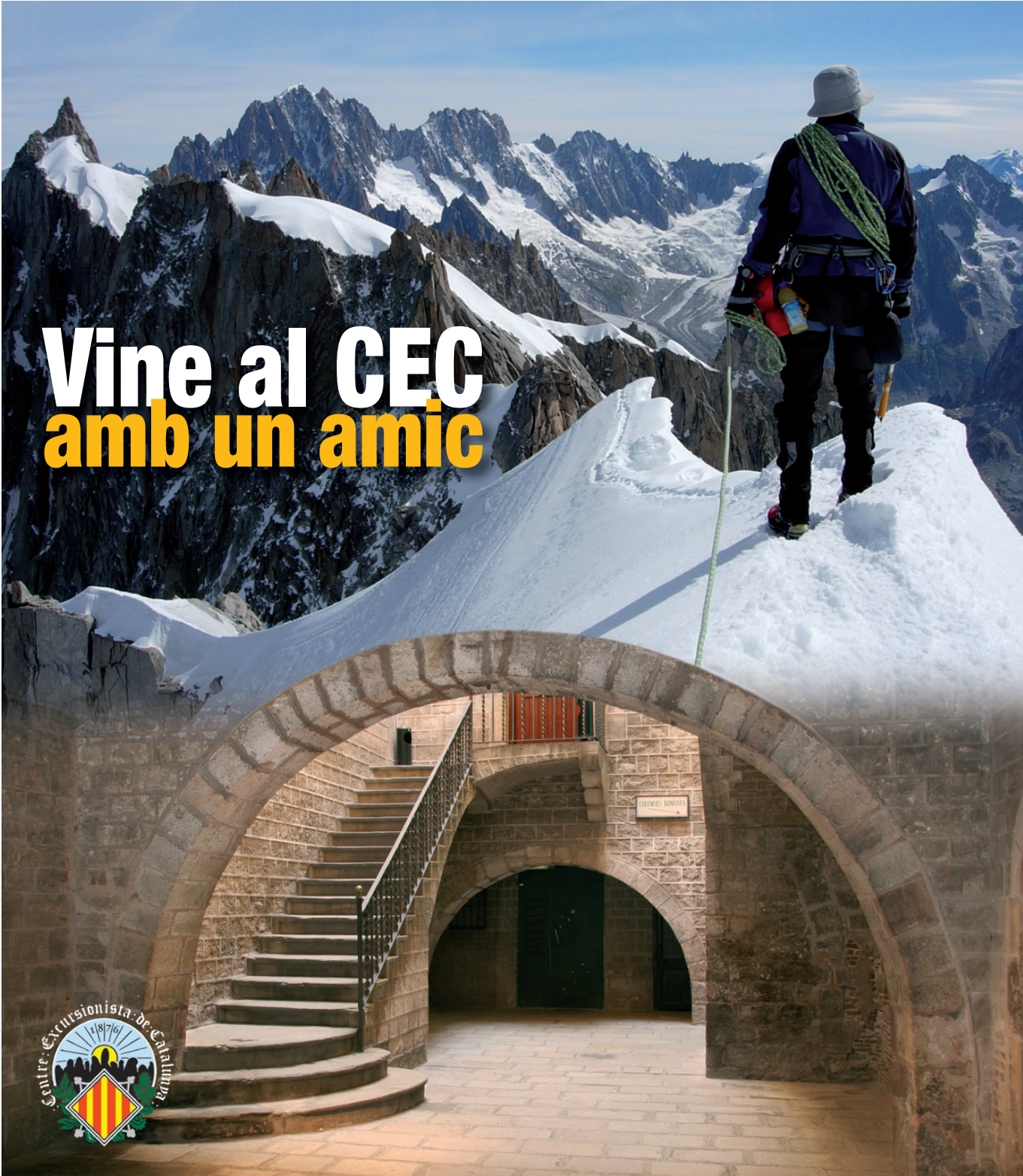
www.facebook.com/escola.cec

http://twitter.com/EscolaGuiesCEC

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaguiescec





Vine al CEC amb un amic



**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **25%**
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 / Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat