



Butlletí

JUNY 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Resum de l'Assemblea General Ordinària del 2012

Els punts més destacats de la passada Assemblea General del CEC referents a l'any 2012 són els següents:

■ És molt important l'afluència de participants diària a la sala de bloc; per tant, es veu clarament la necessitat de fer un bloc més gran.

■ És importat destacar l'augment d'activitats organitzades per les seccions en comparació a l'any 2011.

■ La creació del consell assessor de l'àrea documental format pels següents especialistes: Mn. Antoni Pladevall, Dr. Carles Gasòliba, Dr. Josep Lluís Alay, Dr. Jordi Cassassas i Dr. Jaume Sobrequès.

■ El total de socis segons la base de dades de l'any 2011 era de 4.907 i el total de socis a 31 desembre del 2012 va ser de 4.841, amb una diferència a la baixa de 66 socis. Es presenta un gràfic dels socis per grups d'edat i s'evidencia que el 25% són d'una franja de 66 a 100 anys.

■ Les estadístiques dels refugis del Centre: demostren una lleugera davallada en el nombre de pernoctacions, tret del refugi de la Renclusa. Altres aspectes destacats són: la realització d'una Assemblea General Extraordinària que va aprovar la venda del xalet de la Molina; s'ha signat la concessió demanial del refugi Ventosa i Calvell per un període 45 anys i de manera definitiva s'ha retirat la línia elèctrica en el refugi del Josep M. Blanc.

■ Durant el 2012 no ens varen donar el permís de l'Ajuntament per poder dur a terme el projecte del bar al Centre. (Aquest permís s'ha rebut l'any 2013).

■ En relació a Can Caralleu s'ha signat un acord definitiu amb la Fundació Claror i la universitat Ramon Llull per tal de sortir de l'associació el desembre del 2014, recuperant la inversió feta pel CEC l'any 1999.

■ La liquidació del pressupost del 2012 i el balanç són presentats pel gerent, el compte de resultats dona un lleuger re-

sultat positiu. S'aproven per unanimitat.

■ Presentació d'un pla d'actuació per al 2013, tenint sempre en compte la situació econòmica que vivim i les dificultats del Centre que, en definitiva, en depèn la seva viabilitat de la venda de patrimoni per reduir l'endeutament dels ingressos dels refugis i les quotes dels socis; s'haurà de fer un estudi exhaustiu per a la reducció de les despeses en la revista *Muntanya* i en l'àrea documental. Està previst continuar els contactes per a la venda de la Molina; la renegociació de contractes amb els guardes dels refugis; instal·lació del bar amb la mínima despesa per part

Assemblea General Extraordinària el 19 de juny

Segons el capítol VII, article 37è de l'Estatut vigent del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Extraordinària que tindrà lloc el dimecres 19 de juny, a la sala d'actes a les 19 en primera convocatòria, i a les 19:30 en segona.

Ordre del dia:

1. Aprovació de l'adaptació de l'Estatut del CEC a les noves disposicions.
2. Autorització de l'Assemblea per vendre el pis de Llibreteria, pral. 1a, durant l'any 2013.

Es faran dues reunions informatives els dijous 6 i 13 de juny a l'aula Pompeu Fabra, a les 8 del vespre, per part del president, el Sr. Josep M. Puente.

del Centre; donar uns serveis més amplis als usuaris per part de l'àrea d'activitats (guies i jovent). També està previst vendre el pis segon del carrer Llibreteria per cancel·lar el deute amb la Caixa, i seguir amb el projecte de les escoles; però sense la participació d'agències, directament des de el CEC.

■ El gerent presenta el pressupost per al 2013, basat en les quotes aprovades en la darrera assemblea extraordinària i que presenta un lleuger superàvit. S'aprova el pressupost per al 2013 per unanimitat. El president va informar sobre algunes possibles actuacions per resoldre les tensions de tresoreria previstes per al 2013:

1. Demanar als socis la subscripció de minicrèdits.
2. Fer una campanya de donacions que serien deduïbles.
3. Demanar de manera voluntària anticipar un any de quota de soci.

La Junta Directiva segons les circumstàncies estudiarà aquesta possibilitat o bé podria convocar una assemblea extraordinària per poder vendre patrimoni. Tot aquest pla no es faria en cas de venda del xalet de la Molina.

■ Segons el Decret 58/2000 del 4 de maig del 2011 s'ha d'adaptar l'Estatut vigent a les noves normatives. Després d'un debat sobre si és necessari o no una assemblea extraordinària, i després de la corresponent votació, s'acorda de fer-la.

■ Ratificació de Jordi Bellmunt i Morera com a vocal responsable de la Secció de Joves. S'aprova per unanimitat.

■ La Junta informa de la integració del CADE a la Secció de Muntanya.

Bar del CEC

La Junta Directiva informa a tots els socis que tinguin interès en gestionar el futur bar del CEC, que es posin en contacte amb la secretària de Junta, Pepa Igartua, a l'adreça: atenciosoci@cec.cat o al telèfon 932 136 640.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIUMENGE 2 DE JUNY

LLORET, JARDINS MARIMURTRA, BLANES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Lloret, cala Banys, platges de Fenals, Boadella, Santa Cristina i Treumal; visita al Jardí Botànic Marimurtra, capella de l'Esperança, sa Palomera, Blanes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 07:30 del matí, tren 07:47. Bitllet d'anada a Lloret.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: porteu banyador i tovallola, esmorzar i dinar.

DIJOUS 6 DE JUNY

L'EMPEDRAT DE MOROU, AL MONTSENY (DIJOUS MATINAL)

SECCIÓ CAMPING

ITINERARI: circular per camins amples i senyalitzats, amb fites de color carbassa. Santa Fe del Montseny, la Castanyeda, el pla de Mulladiu, l'empedrat de Morou, la Fageda, l'embassament.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Desnivell: +100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 al pla Sequoies de can Casades, prop del restaurant L'Avet Blau, de Santa Fe del Montseny, on esmorzarem ☎ 938 475 100.

VOCAL: Jorge Torcal ☎ 607 813 531 (jortorcal@msn.com).



Castell de Burriac.

DISSABTE 8 DE JUNY

MONTCABRER I CASTELL DE BURRIAC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Cabrils, creu de l'Avellà, can Tolrà, Montcabrer, turó de l'Infern, roca Més Alt, plana del Passarell, castell de Burriac, Cabrera de Mar.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb tren i autobús de línia.

TROBADA: estació del Clot, a les 8:05.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com). Amb la col·laboració de Josep M. Galià.

NOTA: cal portar esmorzar i bastons. En acabar l'excursió anirem a la platja de Cabrera de Mar. Possibilitat d'anar a dinar a un restaurant. Qui vulgui anar al restaurant, cal que ho digui en el moment de la inscripció.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 DE JUNY

EXCURSIÓ NÚM 378 : RIPOLLÈS I Cerdanya

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: collada de Toses i miradors d'Estana.

NIVELL: ** fàcil. Temps: 2 h / Desnivell: +100 m.

TROBADA: dissabte dia 8 a l'aparcament de la collada de Toses a les 11.

VOCALS: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellat ☎ 932 090 005.

DIUMENGE 9 DE JUNY

CASTELL DE MONTESQUIU: 2 EXCURSIÓ PEL PAÍS D'EN JOSEP SELLARÉS I LA MERCÈ PÉREZ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Quirze de Besora, turó del Castell de Montesquiu, la Farga de Bebié (Camí Vora Ter), Sant Moí, peu de la serra dels

Bufadors, coll dels Tres Pals, riera de la Solana, font del Castell Xic, visita guiada al castell de Montesquiu, Sant Quirze de Besora.

NIVELL: ** fàcil / 12 Km / Temps: 4 h / Desnivell acumulat: +320 m.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 6:45 (tren 7:05). Bitllet d'anada i tornada a Sant Quirze de Besora.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: amb la col·laboració de Josep Sellarés i Mercè Pérez. Preu visita al castell de Montesquiu: 1,50 €.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessió especial de formació per als membres de l'Equip de Recerca Botànica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

SETCASES - TREGURÀ - SETCASES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Setcases, cabana del Ras, riera del Catllar, Tregurà de Dalt, riu Ter, el Catllar, Setcases.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

DISSABTE 15 DE JUNY

CAMINADA DE CAPVESPRE: DE CAN CODINA AL PAS DE BARÇA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cicle de 4 excursions de capvespre per evitar la calor de l'estiu. Són caminades fàcils i a l'abast de tothom.

ITINERARI: can Codina, can Salgado, colònia Güell, riu Llobregat, pas de Barça.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC del Molí Nou a les 18. El tren surt de pl. Espanya a les 17:36. Bitllet d'una zona.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 3 de juny.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 16 DE JUNY

TRAVERSA DE LA COSTA BRAVA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: aiguamolls, Sant Pere Pescador, l'Armentera, port d'Empúries, l'Escala

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Albert Gras i Hermes Soler.

DIMARTS 18 DE JUNY

ESMORZARS A LA FRESCA: LA FONT DE L'ALZINA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Cicle de 6 sortides per esmorzar a la fresca en una font. Són excursions matinals, caminades

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
GRUP DE JOVENT	3
ALTA MUNTANYA	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS I VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7
ACTIVITATS AMB ELS GUIES	8

SORTIDES

fàcils a l'abast de tothom. Si no fa massa calor podem allargar la caminada, si ens ve de gust.

ITINERARI: barri d'Oliveres, font de l'Alzina, mirador de la serra de Miramar, font del Drapet, recinte Torribera.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h 30 m.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: andana metro Sagrera línia 5 (blava) a les 8.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 3 de juny.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 20 DE JUNY

FI DE CURS A LA FORADADA DE CANTONIGRÒS (DIJOUS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Cantonigròs, riera de les Gorgues, la Foradada i bany; després dinar a Cal Carreter.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1 h 30 min / Desnivell: +100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 a Cal Carreter, a la carretera de Vic a Olot, 12, de Cantonigròs.

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (*batlleagell@gmail.com*).

NOTA: és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar els cotxes.

DEL 21 AL 24 DE JUNY

CAP DE SETMANA DE SANT JOAN A LES PLANES DE SON SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Centre Món Natura Pirineus.

VOCALS: Francesc Vallhonrat i Carmina Coll ☎ 932 327 468.

DIMARTS 25 DE JUNY

ESMORZARS A LA FRESCA: LA FONT DE L'ESPINAGOSA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: pantà de Vallvidrera, font de l'Espinagosa, font de Can Llavallol, Vallvidrera, biblioteca Collserola, camí dels Nesprers, Santa Maria de Vallvidrera.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h. 30 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya a les 7:30. Bitllet d'una zona.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de juny.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 29 DE JUNY

CAMINADA DE CAPVESPRE: DELS JARDINS DE MONTBAU AL JARDINS DE MANUEL J. ARNALOT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de Montbau, font de Can Barret, jardí del parc de les Heures, font de Can Llong, Sant Cebrià, font de la Llet, font de

la Cabreta, pedrera de Montbau, Sant Genís dels Agudells, Centre Cívic Casa Grogà, jardins de Manuel J. Arnalot.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació metro Montbau, línia 3 (verda), a les 18.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de juny.

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS 2 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: LA FONT DE LA BUDELLERA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Vallvidrera, font de la Budellera, font d'en Canet, centre d'informació del parc, vil·la Joana, visita a la casa del guarda del pantà de Vallvidrera.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC plaça Catalunya a les 7:30. Bitllet d'una zona.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 3 de juny.

VOCAL: Núria Casals.

VETERANS

DISSABTE 1 DE JUNY

EXCURSIÓ AL CAP DE CREUS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Cadaqués, Portlligat, platja Guíllola, cala Fredosa, cova de s'Infern, cap de Creus i far de Cap de Creus.

No caminadors: visita a Cadaqués i al far del Cap de Creus i voltants. Dinar opcional a Cadaqués.

A la tarda, tots plegats, possibilitat de visitar la casa de Salvador Dalí a Portlligat.

NIVELL: * fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +70 m.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 7.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavier Barceló, Toni Muñoz, Lluís M. Peix i Ramon Guiu.

NOTA: retorn opcional des del far: possibilitat, si ho permeten les condicions meteorològiques, de retornar amb vaixell a Cadaqués tots plegats.

DIMECRES 5 DE JUNY

COLLSEROLA, ENTRE LA VIDA I LA MORT (MATINAL) SECCIÓ DE MUNTANYA / GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: antiga granja cooperativa de la Flor de Maig, font de Sant Pau, centre d'educació i àrea de lleure de Can Coll, coll de Mas Bernat, puig de la Guardia, ermita de Santa Maria de les Feixes, can Catà, Sant Iscle de les Feixes, serra d'en Llagat (indret d'execució del darrer afusellat del franquisme a Barcelona el 27 de setembre de 1975) i cementiri de Collserola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +60 m.

TROBADA: guixetes de l'estació de rodalies, pl. Catalunya a les 8 (bitllet per a Cerdanyola).

VOCALS: Lluís Willaert i Núria Arnau.

DISSABTE 29 DE JUNY

EXCURSIÓ N° 234: SOTA L'ESGUARD DEL CADÍ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Estana, coll de Pallers, Querforadat, torrent del Quer, can Queló, casa de Bima (llegenda de Moctezuma), i Béixec (fem un tram del camí de la Sal o Cardoner).

No caminadors: coll de Pallers, Museu de la Vinya i el Vi de Muntanya de Pont de Bar i Martinet de Cerdanya.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 15 min / Desnivell: -211 m.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 6:45, per sortir a les 7.

VOCALS: Toni Muñoz, Lluís M. Peix, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 DE JUNY

ESTANYS DE LA PERA (PICS DE PERAFITA I MONTURULL)

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 DE JUNY

TRAVESSA ULLDETER - NÚRIA

DIUMENGE 16 DE JUNY

LES ESCLETXES DEL PAPIOL

DISSABTE 22, DIUMENGE 23 I DILLUNS 24 DE JUNY

BESIBERRI SUD I COMALOFORMO

DEL 29 DE JUNY AL 7 DE JULIOL

TRAVESSA D'ALTA MUNTANYA PER AIGÜESTORTES

AVANÇAMENT JULIOL

DE L'1 AL 7 DE JULIOL

ESTADA EXCURSIONISTA I DE MULTIACTIVITATS DE NATURA AL REFUGI D'ULLDETER

DEL 10 AL 18 DE JULIOL

TRESC PER LES MUNTANYES DE BULGÀRIA (RILA I PIRIN)

SORTIDES

DISSABTE 1 DIUMENGE 2 DE JUNY

EL TURBÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de la Múria, selva Plana, cap de la Montanyeta, pic de les Àligues, Turbonet, collada Podorrúno, Castillo de Turbón, collada Podorrúno, San Adrián, canal de Sant Adrián, cap de la Montañeta, selva Plana, pla de la Múria.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +1.300 m.

PERNOCTACIÓ: alberg (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manel Canales i Josep Pérez.

DIUMENGE 2 DE JUNY

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: ELS CADELL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Ansovell, coll de les Basses, torreta de Cadí, roca del Gònc, coll de Puig Rodon, Cava.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h 30 min / Desnivell: +1.350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Lluís Rotllan i Xus Regla.

NOTA: forts desnivells i recorregut llarg.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 DE JUNY

PALLARS – VALL DE CARDÓS: RAFTING I TRAVESSA DELS ESTANYS EN DESGLAÇ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Llavorsí. Descens en ràfting per la Noguera Pallaresa.

Diumenge: travessa dels set estanys. Bordes de Quanca, pleta Palomera, estanyet de Mollàs, estanys de la Riberata, coll de la Riberata, estany de Mariola, estanyet de Montarenyo (opcional), estany del Port, estany Xic, pleta

Palomera, bordes de Quanca.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 6 h / Desnivells: +1.070 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Pleta del Prat (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Fran Campos i Ramon Ribas.

DIUMENGE 9 DE JUNY

TRAVESSA PER LA VALL DE BOÍ SECCIÓ DE JOVES

ITINERARI: Boí, Durro, Taüll, Boí.

NIVELL: *** certa dificultat.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Bellmunt i Ferran Maranges.

DIUMENGE 10 DE JUNY

ASCENSIÓ AL COMA D'OR (2.835 m)

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: coll de Puymorens (1.915m), coma d'en Garcia, coll de la Tossa Rodona, cim Coma d'Or (2.835 m), i tornada pel mateix camí

NIVELL: ***cal experiència / Temps: 4 h / Desnivell: + 900 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Judit Comas / Àgata Pedrerol.

DIUMENGE 15 DE JUNY

SOSTRES COMARCALS. PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES (2.382 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Solsonès, coll de Jou, prat Monegal, el Mal Pas, el primer Xalet, costat dels Orats, cota 2001, xalet dels Serra, coma Condesa, pedró dels Quatre Batlles, prat del Duc, telecadira l'Estivella, prat dels Botons.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 50 min / Desnivells: +1.004 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Ignasi Nadal.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE JUNY

PIC DELS CORBETS O PERRAMÓ (2.904 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: ivó de Perramó (2.283 m), plantar tendes.

Diumenge: pic dels Corbets.

NIVELL: **** cal experiència / Desnivell: +800 m; +700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Marc Cabedo.

DISSABTE 22 AL DILLUNS 24 DE JUNY

PIC ROIG DE BASSIÈS (2.676 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: aparcament, estany d'Escalès, estany Long, estany Major, estany Mort, refugi de Bassiès.

Diumenge: estany des Lavants inferior, estany superior des Lavants de l'Escaie, pic Roig de Bassiès.

Dilluns: refugi de Bassiès, aparcament.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 6 h 45 min; 2 h 30 min / Desnivell: +800 m; +1.000 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Bassiès (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joaquim Sánchez.

FERRADA ARTICALENA, CASTILLO DE ACHER (2.390 m), PIC DE BISAURÍN (2.699 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Selva de Oza, ferrada Articalena (fàcil). Diumenge: Selva de Oza, barranc Espata, Castillo de Acher.

Dilluns: refugi Lizara, coll de Foraton, Bisaurín.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9 h; 7 h / Desnivell: +1.290 m; +1.130 m.

PERNOCTACIÓ: alberg de Siresa (MP); refugi de Lizara (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri.

DIUMENGE 23 I DILLUNS 24 DE JUNY

ASCENSIÓ AL PIC DELS PESSONS (2.864 m), PASSANT PER LA VALL DE MADRIU I L'ESTANY DE L'ILLA COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Diumenge: estany d'Engolasters, coll Jovell, vall del Madriu, pla de l'Inglà.

Dilluns: refugi de l'Illa, pic dels Pessons. Unes 2 h des del refugi. Retorn pel mateix camí.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h 30 min; 6 h / Desnivell acumulat: +1.400 m.

TROBADA: pàrquing de l'estany d'Engolasters.

PERNOCTACIÓ: refugi de l'Illa (no guardat).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Pinto / Núria Varela

NOTA: Dirigida al grup de júnors





SORTIDES

DISSABTE 29 I DIUMENGE 30 DE JUNY

LA MUGA (2.860 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Cal Jan de la Llosa, La Farga, Banc de la Muga, Estany de la Muga, coll de la Muga, la Muga, cabana dels Esparvers, vall de la Llosa, cal Jan de la Llosa.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +1.350 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Pere Carné, a la Molina (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Pérez i Xavi Perramon.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 2 DE JUNY

VALL D'ÀSSUA (LLESSUI)

SECCIÓ DE BTT/CICLOTURISME

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Albert González.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 2 DE JUNY

ISONA I CASTELL DE LLORDÀ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del castell de Llordà del s. XI, palau feudal medieval amb tres recintes: el sobirà, el jussà i fora muralles; la vila romana d'Isona, de la qual es conserven restes de les muralles, i possibilitats del Museu de la Conca Della.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7.

VOCALS: Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

DIUMENGE 9 DE JUNY

PERPINYÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

PROGRAMA: visites guiades al Castellet (Museu Català de les Arts i les Tradicions), catedral de Sant Joan, i el palau dels Reis de Mallorca.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIMECRES 12 DE JUNY

CERVESERIA MORITZ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la fàbrica Moritz, ubicada al centre de Barcelona, en un espai renovat per l'arquitecte Jean Nouvel. La visita inclou una degustació.

TROBADA: a la porta de la fàbrica, a la ronda de Sant Antoni, 41, a les 10:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de juny.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIJOUS 13 DE JUNY

SORTIDA AL JARDÍ BOTÀNIC DE MONTJUÏC (BAGATGE DE CANÇONS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Gabriel Bas.

TROBADA: parada autobús 13, pl. Espanya/Reina Maria Cristina, a les 10:15.

VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

LA VIL·LA ROMANA DELS MUNTJÀS A ALTAFULLA (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: visitarem la vil·la romana dels Muntjàs, situada a Altafulla. La visita s'iniciarà a les 11; cal ser-hi una mica abans. La visita se centrarà en Caius i la Faustina, els propietaris de la finca. Ells en convidaran a conèixer i a participar en el que devia ser la vida quotidiana en aquell entorn a l'època romana. Visitarem el jaciment actual.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1 h 30 min.

VIATGE: en cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 al Bufet d'Altafulla, restaurant de carretera, situat a l'esquerra de la carretera N-340a, km. 1.173 (☎ 977 650 028).

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 650 015 406 / 934 433 012 (jpardo20102010@hotmail.com).

NOTA: convindria informar de la vostra inscripció per tal d'organitzar els cotxes.

DIVENDRES 14 DE JUNY

CASA BELL RACÓ D'ARGENTONA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Can Navas, actualment Bell Racó, és una casa senyorial que conté una cúpula i vitralls, amb pintures de Josep M. Sert, tapissos flamencs del segle XVII, a més de diversos frescos. La visita és comentada i també visitarem els jardins.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 8:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de juny.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 16 DE JUNY

VINEBRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / GRUP D'ARQUEOLOGIA

PROGRAMA: Visita als jaciments de Castellons de Flix, pedreres romanes, castell d'Ascó, passeig amb barca, Vinebre, Sant Miquel, Racó d'en Xerí, font de Norta. Possibilitat de visitar el castellet de Banyoles.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:15, per sortir a les 6:30.

VOCALS: August Bernat ☎ 932 378 537 i Mercè Falcó ☎ 933 474 124. Amb la col·laboració de L. Willaert.

NOTA: dinar opcional a Ascó.

TRESCS I VIATGES CULTURALS

DEL 7 AL 13 DE JULIOL

VIATGE CULTURAL A FLANDES I LUXEMBOURG

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites amb guies locals a: Reims, Brussel·les, Lovaina, Amberes, Bruges, creuer pels canals de Gant, Malines, Palau Gerechtshof i Luxemburg.

SEGON PAGAMENT: del 3 al 18 de juny.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:15.

VIATGE: amb autocar.

ESTADA: hotel (PC).

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 17 AL 31 D'AGOST

TRESC AL PETIT TIBET (LADAKH - MARKA VALLEY)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Si encara no us heu inscrit en aquest tresc entre l'Himàlaia i la serralada del Karakoram, aprofiteu les darreres places.

ITINERARI:

- 17 agost: Vol Barcelona – Delhi.
- 18 agost: Visita a la ciutat antiga i moderna de Delhi.
- 19 agost: Vol Delhi – Leh, al nord de la vall de l'Indus. Monestirs budistes.
- 20 agost: Estada a Leh. Monestirs i estupes.
- 21 agost: Estada a Leh. Monestirs reis de Ladakh.
- 22 agost: Leh / Hemis / Martselang / tresc Sang Sumdo (3.750 m).
- 23 agost: Tresc Sang Sumdo / camp base de Kongmaru La (4.000 m).
- 24 agost: Tresc Kongmaru La (5.120 m) / Nimaling (4.880 m).
- 25 agost: Tresc Nimaling / Hankar (4.000 m).
- 26 agost: Tresc Hankar / Markha (3.850 m).
- 27 agost: Tresc Markha / Skiu (3.450 m).
- 28 agost: Tresc Skiu / Chilling / Leh (3.360 m).
- 29 agost: Estada a Leh.
- 30 agost: Vol Leh – Delhi.
- 31 agost: Vol Delhi – Barcelona.

INSCRIPCIÓ I PAGAMENTS: 350 € (Inscripció). Primer pagament: 1.000 € fins al 15 de juny. Tercer pagament: resta de l'import, abans del 25 de juliol.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: podeu descarregar-vos el programa a www.cec.cat. Quan us inscriviu o feu el primer pagament heu de deixar-nos el vostre passaport i una foto carnet perquè puguem tramitar el visat al consolat.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 3 DE JUNY

SELECTIU UNICA 2012 SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Discussió pública del jurat, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per a representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 4 DE JUNY

"TOT SEGUINT EL DUERO" I "IEMEN I L'ILLA DE SOQOTRA" (PROJECCIÓ)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

A CURA DE: Julià Sàez i Corbalán.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

"EL TOLL DE LES ENCANTADES" (EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Autors: Francesc Mas i Agustí Tejedor. Diu la llegenda que en els indrets d'aigua dolça estanys i torrents, salts d'aigua i fonts boscanes, gorgs i grutes humides amb degotalls, hi habiten les encantades.

LLOC: a la sala Albert H. Gordon.

HORA: a les 20.

DIMECRES 5 DE JUNY

"NAVARRA, MONUMENTS I PAISATGE" (PROJECCIÓ I CONVERSA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

A CURA DE: Joaquim Ferràndiz i Pilar Umbon.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 18 a 19.

REUNIÓ INFORMATIVA PER ALS INSCRITS AL GR 223 CAMÍ DE CAVALLS (MENORCA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

A CURA DE: Pepa Igarua ☎ 932 136 640 (atenciosoci@cec.cat)

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 6 DE JUNY

PRIMERA REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE L'ADEQUACIÓ DE L'ESTATUT DEL CEC A LA NORMATIVA VIGENT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Josep M. Puente, president del CEC.

LLOC: a l'aula Pompeu Fabra.

HORA: a les 20.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

XL PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES COLOR

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. Les col·leccions podran ser retirades després del 7 de juny. Les bases es van publicar en el butlletí d'abril.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20.

CURS D'APRENENTATGE DE SARDANES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Curset d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes, cosa que ens permetrà ballar-les amb dignitat.

A CURA DE: Mercè Arqué i Toni Horta.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18 a 20.

DILLUNS 10 DE JUNY

"GRÈCIA, GEOGRAFIA I HISTÒRIA" SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció estrena de Joaquim Clos.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

VIATGE A LES DOLOMITES DE BRENTA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Reunió amb els participants al Viatge a les Dolomites de Brenta.

LLOC: per determinar.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 11 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE ELS MEUS 7 CIMS, DE JOAN COFLENT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Un testimoni excepcional sobre la recuperació del càncer. Un llibre escrit per un home que va superar la malaltia pujant muntanyes. Autèntic, colpidor i emotiu.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 12 DE JUNY

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 18 a 19.

PRESENTACIÓ DE LA GUIA CAMÍ DE LA SAL, CARDONA- PUIGCERDÀ

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Josep Nuet i L. Willaert.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 13 DE JUNY

SEGONA REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE L'ADEQUACIÓ DE L'ESTATUT DEL CEC A LA NORMATIVA VIGENT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Josep M. Puente, president del CEC.

LLOC: a l'aula Pompeu Fabra.

HORA: a les 20.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

REUNIÓ PREPARATÒRIA CAP DE SETMANA DE SANT JOAN A LES PLANES DE SON SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Centre Món Natura Pirineus.

SEGON PAGAMENT: 151 € (abans del 15 de juny).

REUNIÓ PREPARATÒRIA: a les 20, al 4t pis. Cal organitzar els cotxes, les habitacions i concretar lloc i hora de sortida. Es donarà el programa detallat de les activitats.

VOCALS: Francesc Vallhonrat i Carmina Coll

☎ 932 327 468.

DUO DE CASTANYOLES (ACTIVITATS MUSICALS) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Interpretació de diverses obres musicals a determinar. Activitat conjunta amb Amics de Mozart.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 18 DE JUNY

CONCERT DE CANT I PIANO (ACTIVITATS MUSICALS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Interpretació de diverses obres musicals a càrrec dels germans Bellmunt.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 19 DE JUNY

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 18 a 19.

DIJOUS 20 DE JUNY

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

KIRGUISTAN (PROJECCIÓ)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

A CURA DE: Aícia Pubill.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

VIATGE A LES DOLOMITES DE BRENTA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Data límit del segon termini, fins al 20 de juny.

DIMARTS 25 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *ELS TEMPLERS, GUERRERS DE DÉU, DE JOAN FUGUET I CARME PLAZA* DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Joan Fuguet, doctor en Història, i Carme Plaza, doctora en Filologia romànica.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 26 DE JUNY

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: de 18 a 19.

CONCERT CORAL CONTRAPUNT (ACTIVITATS MUSICALS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

Interpretació de diverses obres musicals a càrrec de la Coral Contrapunt.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 27 DE JUNY

CONCERT DE PRIMAVERA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Interpretació de cançons diverses a càrrec del Grup Bagatge de Cançons i Bagatge Harmònic de la Secció.

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: a la sala del 4t. pis.

HORA: a partir de 18:30.

CURS D'APRENENTATGE DE SARDANES

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Curset d'aprenentatge per saber comptar i repartir sardanes, cosa que ens permetrà ballar-les amb dignitat.

A CURA DE: Mercè Arqué i Toni Horta.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18 a 20.

XXVI CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és "setrills".

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPEROS CURSOS

SEGON CURS DE FLORA MONTANA: FLORA ATLÀNTICA

Del 8 al 12 de juliol

SORTIDA DE PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA VIA LLARGA

Dissabte 6 de juliol

SORTIDA DE PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

Diumenge 7 de juliol

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Buff de regal.
6. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

http://twitter.com/EscolaGuiesCEC

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Els **Guies del CEC** fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS i amb MOLTA EXPERIÈNCIA



LES NOSTRES PROPOSTES



TREKKING AQUÀTIC

BARRANC SENSE CORDES

La riera del Carne
(Carne, Anoia)
Torrent de la Cabana
(Campdevàrol, Ripollès)



BARRANCS

NIVELL 1

El forat Negre
(Vallcebre, Berguedà)
Barranc del Glorieta
(Alcover, Alt Camp)

NIVELL 2

Torrent de la Corba
(Bruguera, Ripollès)
Barranc de l'Infern
(Collegats, Pallars)



VIA FERRADA

NIVELL 1

Roques d'Empalomar
(Vallcebre, Berguedà)

NIVELL 2

Baumes Corcades
(Centelles, Osona)

Et portem quan vulguis a fer el que tu triïs

TAMBÉ FEM

barrancs de més dificultat, escalada via llarga, excursions, escalada, alta muntanya...

CALENDARI FLEXIBLE

A l'agenda d'activitats del web del CEC hi trobareu diverses dates proposades. Si aquestes dates no us van bé, podem fer una altra sortida el dia que ens demaneu. Només heu de ser un mínim de 2 persones

LES NOSTRES ACTIVITATS INCLOUEN

El guia, el material, assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa Store de Barcelona per a cada participant

Fem sortides durant tot l'any i per a tothom

Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **25%**
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

