



# Butlletí

JULIOL/AGOST/  
SETEMBRE 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona  
Tel.: 933 152 311  
Fax: 933 151 408  
cec@cec.cat

[www.cec.cat](http://www.cec.cat)

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999  
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

## Memorial Democràtic de Catalunya

El propers 13 i 14 de juliol es durà a terme un acte organitzat juntament amb el Memorial Democràtic de Catalunya i el CEC dins del cicle Espais de Memòria "El camí de la llibertat". Es farà una trobada a Alós d'Isil i ens trobarem amb muntanyencs de l'associació Le Chemin de la Liberté de Seix (Arieja) al coll de la Pala de Clavera. Us podeu inscriure a l'àrea d'atenció al soci.

## Acord de col·laboració entre el CEC i l'INEF

El Centre Excursionista de Catalunya signa un conveni de col·laboració amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.

L'INEFC és un organisme autònom de la Generalitat de Catalunya que té, entre les seves funcions, la formació, l'especialització i el perfeccionament dels titulats en educació física, la investigació científica i la divulgació dels seus estudis.

L'acord, rubricat entre el president del CEC, Josep Manuel Puente Pubill, i el director de l'INEFC, Agustí Boixeda i de Miquel, té com a objectius la col·laboració i l'assessorament en activitats de formació relacionades amb els esports de muntanya mitjançant cursos i seminaris especialitzats. Però també per impulsar i fomentar, de manera conjunta, la recerca científica en matèries específiques relacionades amb els esports de muntanya.



## Mor el muntanyenc Juanjo Garra

El muntanyenc català Juanjo Garra, soci del Centre Excursionista de Lleida, va morir al Dhaulagiri, acompanyat fins a l'últim alè pel xerpa Kheshap Gurung malgrat els esforços de molta gent per rescatar-lo, en una operació sense precedents a l'Himàlaia (on també hi va col·laborar el nostre consoci Ferran Latorre després d'haver fet el Lhotse).

El Juanjo tornava després de fer cim al Dhaulagiri, el seu novè vuit mil, quan l'ensopegada d'un xerpa el va fer caure tot just iniciat el descens. La caiguda li impedia caminar i això l'ha retingut massa temps en una alçada que ell dominava com pocs, fins que la muntanya se l'ha endut.

El Centre Excursionista de Catalunya s'uneix al dolor de la seva família i al del Centre Excursionista de Lleida.

## Ajudes a l'àrea documental del CEC

El CEC ha iniciat converses amb l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona per continuar amb les ajudes als diversos departaments de l'àrea documental de la nostra entitat.

## El Consell Assessor de la Masia Mariona impulsa el record de Rafael Patxot

El Consell Assessor de la Masia Mariona és l'òrgan creat per la Diputació de Barcelona per assessorar a la corporació provincial en la gestió d'aquest equipament, que acull la seu del parc natural del Montseny i l'exposició permanent "Univers Patxot", i està integrat per diverses institucions o personalitats vinculades amb l'obra de Rafael Patxot: el Centre Excursionista de Catalunya, les dues diputacions de Barcelona i Girona, les universitats de Barcelona i Girona, el monestir de Montserrat, el Servei Meteorològic de Catalunya, l'Institut d'Estudis Catalans, l'Agrupació Astronòmica de Sabadell, els ajuntaments de Fogars de Montclús i Sant Feliu de Guíxols, els museus La Tela de Granollers i La Gabella d'Arbúcies i la família Carreras-Patxot.



Des d'aquest Consell s'està impulsant la commemoració del 50 aniversari de la mort de Rafael Patxot, que s'esdevindrà el proper any 2014 (Rafael Patxot va morir a l'exili el 8 de gener de 1964), i en aquest sentit s'ha creat un grup de treball que vol tenir enllestida una proposta d'accions que s'haurien d'aprovar el darrer trimestre d'enguany.

El Centre Excursionista de Catalunya forma part i participa activament en aquest grup, la primera reunió del qual ja ha tingut lloc a la seu del carrer Paradís, amb l'ànim de contribuir al necessari i just reconeixement de la figura i l'obra de l'insigne patrici, mecenes i soci del CEC, Rafael Patxot i Jubert.



## SORTIDES

### EXCURSIONISME

#### DIMARTS 2 DE JULIOL

#### FONT DE LA BUDELLERA (ESMORZARS A LA FRESCA)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Vallvidrera, font de la Budellera, font d'en Canet, centre d'informació del parc de Collserola, casa del guarda del pantà de Vallvidrera.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h 30 min.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació FGC pl. Catalunya, a les 7:30. Bitllet d'una zona.

**VOCAL:** Núria Casals.

#### DIUMENGE 7 DE JULIOL

#### RIPOLL: LA RIERA DE VILARDELL (ESMORZARS A LA FRESCA)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Ripoll, Mare de Déu del Remei, font del Remei, basses de Vilardell, Ripoll.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 3 h.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació FGC pl. Catalunya a les 7:45, tren a les 8. Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola.

#### DIMARTS 9 DE JULIOL

#### FONT DEL BACALLÀ (ESMORZARS A LA FRESCA)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** font del Bacallà, font d'en Borni, font de la Salamandra, font d'en Canet, revolt de les Monges, Santa Maria de Vallvidrera.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h 30 min.

## SUMARI

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| NOTÍCIES                        | 1 |
| SORTIDES                        | 2 |
| EXCURSIONISME                   | 2 |
| VETERANS                        | 4 |
| GRUP DE JOVENT                  | 4 |
| ALTA MUNTANYA                   | 4 |
| BTT/CICLOTURISME                | 5 |
| SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES | 5 |
| TRESCS I VIATGES CULTURALS      | 6 |
| ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL      | 6 |
| ELS CURSOS DE L'EMCEC           | 7 |

**VIATGE:** amb tren.

**INSCRIPCIONS:** a partir de l'1 de juliol.

**TROBADA:** estació Metro Vall d'Hebron a les 8.

**VOCAL:** Núria Casals.

#### DISSABTE 13 DE JULIOL

#### SANT BOI: DEL PARC DE MARIANAO AL PARC DE LA MUNTANYETA (CAMINADES DE CAPVESPRE)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** parc Marianao, font de Golbes, camí del Puigmal, parc de la Muntanyeta, tram urbà del canal de la Dreta, riu Llobregat.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h 30 min.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació FGC Molí Nou a les 18. El tren surt de pl. Espanya a les 17:36. Bitllet d'una zona.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

#### DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE JULIOL

#### CAMÍ DE LA LLIBERTAT. 20 ANIVERSARI DE LA RUTA COMMEMORATIVA

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

##### DISSABTE:

- A Llavorsí, de 12 a 14, Jornades divulgatives del camí de la llibertat: "Els camins de la llibertat, entre l'Arieja i el Pallars Sobirà", a càrrec de Josep Calvet, historiador i tècnic del Memorial Democràtic; rutes excursionistes transfronteres al voltant del parc natural de l'Alt Pirineu, a càrrec de Imma Rubio, guia de muntanya; el patrimoni natural de l'entorn dels camins de la llibertat, a càrrec d'un tècnic del parc natural.
- Sort, de 14 a 17: dinar i temps lliure.
- Sort, de 17 a 18: visita comentada a la presó museu Camí de la Llibertat.

##### DIUMENGE:

- Pont de Perosa (Alt Àneu), de 7:30 a 16: ascens al coll Pala de Clavera. Trobada amb el grup provinent de St. Gironès + acte commemoratiu. Nivell: \*\*\* certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivell: +1.000 m.
  - Esterri d'Àneu, de 17 a 18: visita lliure a l'exposició "El centre excursionista de Catalunya. De la Segona República al franquisme", a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu.
  - Esterri d'Àneu, de 18 a 19. Acte commemoratiu al poliesportiu d'Esterri (breus parlaments i grup musical i sopar).
- VIATGE:** amb cotxes particulars.
- PERNOCTACIÓ:** Hotel (MP).
- VOCAL:** Emili Rissech.

#### DISSABTE 16 DE JULIOL

#### FONT DEL MONT (ESMORZARS A LA FRESCA)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Vallvidrera, escales de la font del

Mont, font del Mont, font de Betlem, font del Cigró, font de l'Avi, jardins de la Tamarita.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h 30 min.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació FGC pl. Catalunya a les 7:30. Bitllet d'una zona.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

#### DEL 16 AL 26 DE JULIOL

#### EXCURSIÓ A LES DOLOMITES DE BRENTA

##### SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

**ITINERARI:** excursions programades per les Dolomites de Brenta. Diversos itineraris.

**VIATGE:** Aviò Barcelona - Milà ; Milà - Barcelona. D'aquí en autocar a Madonna de Campiglio. Durant tota l'estada tindrem autocar a la nostra disposició per fer les excursions programades.

**VOCALS:** Toni Capell i Núria Arnan.

#### DIUMENGE 21 JULIOL

#### COSTA BRAVA: DE CALELLA A TAMARIU I LLAFRANC

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Calella, Llafranc, dolmen de Can Mina dels Torrents, font d'en Cruanyes, Tamarit, sa Perica, cala Pedrosa, far de Sant Sebastià, Llafranc.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 3 h 30 min.

**VIATGE:** amb autocar.

**TROBADA:** pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7, sortida 7:15.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola. Us recomanem dur bastons de muntanya i bon calçat.

#### DISSABTE 23 DE JULIOL

#### FONT DE L'ARRABASSADA (ESMORZARS A LA FRESCA)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Tibidabo, coll de la Vinyassa, font de l'Arrabassada, font d'en Ribes, coll del Gravet, passejada per l'alzinar, centre d'informació del Parc de Collserola.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h 30 min.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació FGC pl. Catalunya a les 7:30. Bitllet d'una zona.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

#### DISSABTE 27 DE JULIOL

#### DE PREMIÀ A OCATA (CAMINADES DE CAPVESPRE)

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejarem per la costa des de Premià a Ocata, alhora que veurem 4 maneres diferents



## SORTIDES

d'urbanitzar el passeig vora mar.

**NIVELL:** \*\* molt fàcil / Temps: 1 h 30 min.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació Renfe pl. Catalunya 17:15.

Tren 17:30. Bitllet d'anada a Premià.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola.

### DEL 19 AL 26 D'AGOST

#### CAMINANT PEL PARC NATURAL DE SOMIEDO (ASTÚRIES)

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**VIATGE:** amb autocar.

**VOCALS:** Montse Giménez i Hermes Soler.

**ITINERARI:**

**DILLUNS 19:** Barcelona, Burgos.

**DIMARTS 20:** Burgos, Saliencia (Astúries), abans d'arribar a l'alberg de Saliencia farem una caminada des de l'àrea recreativa de la Malva fins al poble de Castro.

Nivell: \*\* fàcil / Temps: 1 h 30 min.

**DIMECRES 21:** De Saliencia a Arbeyales.

Nivell: \*\* fàcil / Temps: 4-5 h / Desnivell: +400 m.

Tarda: Al final de la caminada, recollida amb l'autocar i possible desplaçament a Pola de Somiedo, recorregut pel poble principal del parc.

**DIJOUS 22:** Lagos de Saliencia – Valle del Lago.

Nivell: \*\* fàcil / Temps de camí: 5 h / Desnivell: +350 m.

**DIVENDRES 23:** Ruta del Valle de Pigüña.

Nivell: \*\* fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: + 300 m.

**DISSABTE 24:** Llamadal al Coto de Buena Madre.

Nivell: \*\* fàcil / Temps: 3 h.

Tarda: possible visita al parc dels Osos.

**DIUMENGE 25:** Saliencia, Sòria

**DILLUNS 26:** Sòria, monestir de Pedra, Barcelona.

**PERNOCTACIÓ:** Dies 19 i 25, hotel (MP).

**PERNOCTACIÓ:** Dies 20 a 24 Alberg de Saliencia (PC).

### DIUMENGE 8 SETEMBRE

#### ELS GORGS DEL TORRENT DE LA CABANA

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Campdevànol, camí ral, font de Querol, collet de Dagui, gorgs de Colomer, petit del Colomer, del Forat, de la Bauma, de l'Olla, de la Tosca i de la Cabana, font de Querol, camí ral Campdevànol.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: + 220 m.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació Renfe pl. Catalunya a les 6:45. Tren 7:05. Bitllet d'anada i tornada a Campdevànol.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 1 de juliol.

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola.

### DIUMENGE 15 SETEMBRE

#### LES ERMITES DE LLORET

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Lloret de Mar, cementiri modernista, ermita de Sant Quirze, monument de l'Àngel, capelleta oratori Mare de Déu de Gràcia, creu de terme, santuari de Sant Pere del Bosc, santuari de Nostra Senyora del Vilar, ermita de la Mare de Déu de les Alegries, Lloret.

**NIVELL:** \*\* fàcil. Temps: 4 h.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació Renfe pl. Catalunya a les 8. Tren 8:17 hores. Bitllet d'anada i tornada a Lloret.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 2 de setembre

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola.

#### TRAVESSA COSTA BRAVA, 6 ETAPA: L'ESCALA - TORROELLA DE MONTGRÍ

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:** l'Escala, platja de Riells, cala Montjó, coma Llobera, castell de Montgrí, Torroella de Montgrí.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +315 m.

**VIATGE:** amb autocar.

**VOCALS:** Albert Gras i Hermes Soler.

### DIUMENGE 15 DE SETEMBRE

#### EXCURSIÓ A SANT LLORENÇ DEL MUNT

##### SECCIÓ DE Joves / GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

**OBJECTIU:** observació de la vegetació i el rocam del massís del Munt.

**ITINERARI:** pont de la Roca, per la font del Llor i la pedra d'Àliga.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 4 h 30 min.

**VIATGE:** amb cotxes particulars o autocar.

**INSCRIPCIONS:** a partir del 3 de setembre.

**TROBADA:** 7:15 a pl. Catalunya/Rivadeneyra.

**NOTA:** cal portar dinar, calçat adequat i bastons.

**VOCALS:** Alba Sunyer, Núria Arnan i Carmina Coll.

### DISSABTE 28 DE SETEMBRE

#### SANT SALVADOR DE LES ESPASES, DES DE MONISTROL

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** Monistrol de Montserrat, coll de la Creu de la Portadora, era de les Bruixes, turó de la Socarrada, Sant Salvador de les Espases, can Tobella, camí del Parc Fluvial del Llobregat, font de la Canya, font de l'Esquerrà, Monistrol de Montserrat.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 4 h 45 min / Desnivells: +500 m.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** taquilles estació FGC pl. Espanya, a les 8:20.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 5 de setembre.

**VOCAL:** Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajor-di@gmail.com)

**NOTA:** cal portar esmorzar, dinar i bastons.

### DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

#### GR 107, CAMÍ DELS BONS HOMES. ETAPA VI: DE PORTA A MERENÇ

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:** Porta, coll de Pimorent, l'Ospitalet, Merenç.

**NIVELL:** \*\*\* cert nivell de dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +1000 m.

**VIATGE:** amb autocar.

**VOCALS:** Fran Campos i Ramon Ribas.

#### GORGS DE SIURANA

##### SECCIÓ DE Joves

**ITINERARI:** Siurana, grau de la Trona, gorg, Siurana.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +600 m.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Queralt Gómez.

### DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

#### L'AMETLLA - CASTELL DE SANT JORDI D'ALFAMA

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** l'Ametlla de Mar, platges de Pixa-vagues, estany Tort, Xelín i torrent del Pi, cales Mosques, les Ampolles, Forn i Vidre, castell de Sant Jordi d'Alfama. Tornada pel mateix camí.

**NIVELL:** \*\* fàcil. Temps: 3 h 30 min / Desnivell: + 120 m.

**VIATGE:** amb tren.

**TROBADA:** estació Renfe Sants, a les 7:40; tren a les 8. Bitllet d'anada i tornada a l'Ametlla de Mar.

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 2 de setembre.

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu banyador i tovallola, esmorzar, dinar i bastons.

### VETERANS

### DISSABTE 28 DE SETEMBRE

#### EXCURSIÓ N° 234: SERRA DE LLABERIA. TERRA DEL CARRASCLET

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

Caminadors: Coldejou, portell de la Miranda, Miranda de Llaberia i Llaberia.

No caminadors: santuari de la Roca (dinar opcional), Coldejou i Pradip.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivells: +486 m.

**TROBADA:** rda. Universitat, 11, a les 7.

**VIATGE:** amb autocar.

**VOCALS:** Lluís Peix, Toni Muñoz, L. Willaert i Ramon Guíu.

**NOTA:** possibilitats de visitar el Museu del Bast, de Llaberia.





## SORTIDES

### GRUP DE JOVENT

DEL 10 AL 18 DE JULIOL

#### TRESC PER LES MUNTANYES DE BULGÀRIA - RILA I PIRIN

DEL 22 AL 30 DE JULIOL

#### SEGONA TRAVESSA D'ALTA MUNTANYA AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

DIMECRES 11 DE SETEMBRE

#### SANT JERONI DE MONTSERRAT

DIUMENGE 15 DE SETEMBRE

#### PUIGMAL DES DE VALL DE NÚRIA

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

#### ULLDETER (1ª sortida curs d'excursionisme i alta muntanya)

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

#### LES AGUDES PELS CASTELLETES I TURÓ DE L'HOMÉ (2ª sortida curs d'excursionisme i alta muntanya)

### ALTA MUNTANYA

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE JULIOL

#### TRAVESSA ENTRE LA CERDANYA I L'ARIEJA, PEL CAMÍ DELS BONS HOMES

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

###### ITINERARI:

Dissabte: Bellver de Cerdanya, Odèn, Tallentendre, Coborriu de la Llosa, cal Jan de La Llosa. Diumenge: cal Jan de la Llosa, cabana dels Esparvers, portella Blanca d'Andorra, estany Gros, cabana de Campcardós, Porta.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 4 h 15 min / 5 h 30 min / Desnivell: +650 m / +920 m (acumulats).

**PERNOCTACIÓ:** Alberg La Bruna, a Bellver de Cerdanya (MP).

**REUNIÓ OBLIGATÒRIA:** dijous 4 de juliol a les 20:30.

**VIATGE:** amb autocar.

**VOCALS:** Quim Sánchez i Ramon Ribas.

DIUMENGE 7 DE JULIOL

#### PUIG DE PASTUIRA

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:** ctra. Refugi d'Ulldeter, coll de la Marrana, puig de la Pastuira, coll de la Coma

de l'Orri, coma de l'Orri, pla de la Molina.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +710 m.

**VIATGE:** amb autocar

**VOCALS:** Hermes Soler i Albert Gras

**NOTA:** cal portar botes i roba impermeable.

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE JULIOL

#### CICLE ESTIMAR CATALUNYA: AGERMANAMENT OCCITÀ

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

###### ITINERARI:

Diumenge: refugi de Vallferrera, estany de Sotllo, coll de Baborte, pic de Baborte, estanys de Baborte, cabana de Bassello, pont de Molinassa.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència / Temps: 3 h / 6 h 30 min / Desnivell: +1.060 m.

**PERNOCTACIÓ:** refugi Vallferrera (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Lluís Rotllan i Xavi Pera.

DIUMENGE 14 DE JULIOL

#### PUIGMAL

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:** collada de Fontalba, cim de la Dou, coll del Borrut, Puigmal.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: + 850 m.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Francesc Chiva.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE JULIOL

#### TRAVESSIA PER LA VALL FOSCA

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

###### ITINERARI:

Dissabte: embassament de Sallent, estany Gento, refugi de la Colomina.

Diumenge: collada de les Carboneres, pic dels Vidals (opcional), estanys de Carbonera, estany mort, estany de Castieso, estany Eixerolo, estany de Mariolo, estany Tort, estany Gento, embassament de Sallent.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 2 h / 6 h / Desnivells: +600 m / +500 m (acumulats).

**PERNOCTACIÓ:** refugi de la Colomina (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Quim Sánchez i Neus Zamel.

#### PIC DE PEGUERA I VOLTA ALS ENCANTATS

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

###### ITINERARI:

Dissabte: prat de Pierró, bosc Negre d'Envallassa, estany de Lladres, refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: estany Negre de Peguera, estany de la Coveta, estany Gran de Peguera, coll de Monestero, pic de Peguera (amb grimpada final), coll de Monestero, estany de Monestero, pletiu dels Cantals, refugi Ernest Mallafrè, estany de Sant Maurici, pont de Palters, prat

de Pierró.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 3 h 30 min / 8 h / Desnivells: +673 m / +666 m.

**PERNOCTACIÓ:** refugi Josep M. Blanc (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Xavier Perramon i Josep Pérez.

**NOTA:** persones habituades a fer alta muntanya.

#### VALL DE MADRIU

##### SECCIÓ DE Joves

**ITINERARI:** Escaldes, vall de Madriu, coll de la Maiana, refugi de Perafita, Escaldes.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivell: +1.200 m.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Alba Sunyer i Queralt Gómez.

DEL 5 AL 11 D'AGOST

#### TRAVESSA PELS VOLTANTS DEL BALAITÚS

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Joaquim Sánchez i Ramon Ribas.

###### ITINERARI:

**DILLUNS 5:** embassament de la Sarra (1.440 m), pont de les Faxas, pas de l'Onso, refugi de Respomuso (2.200 m). Temps: 2 h. 30 min. Desnivell: +800 m. Pernoctació al refugi de Respomuso.

**DIMARTS 6:** refugi de Respomuso (2.200 m), ivó de Campo Plano (2.180 m), ivons de la Facha (2.517 m), coll de la Facha (2.664 m), Gran Facha (3.005 m). Temps: 6 h. Desnivell: 850 m. Pernoctació: refugi de Respomuso.

**DIMECRES 7:** refugi de Respomuso (2.200 m), llacs d'Arriel, coll d'Arrémoult (2.448 m), estany d'Arrémoult, refugi d'Arrémoult (2.300 m). Temps: 4 h. Desnivell: +250 m. Pernoctació: refugi d'Arremoult.

**DIJOUS 8:** refugi d'Arremoult (2.300 m), llac d'Artouste (1.997 m), llacs de Carnau (2.202 m), coll d'Artouste, refugi de Migouélou (2.278 m). Temps: 6 h. Desnivell: +756 m. Pernoctació al refugi de Migouélou.

**DIVENDRES 9:** refugi de Migouélou (2.278 m), pla d'Aste (1.470 m), refugi de Larribet (2.065 m). Temps: 4 h. Desnivell: + 650 m. Pernoctació al refugi de Larribet.

**DISSABTE 10:** refugi de Larribet (2.065 m), llacs de Batcrabère, port de Lavedan (2.615 m), llacs d'Arriel, pas de l'Onso, embassament de la Sarra (1.440 m). Temps: 5 h. Desnivell: +759 m. Pernoctació a l'alberg Piedrafita.

**DIUMENGE 11:** Tornada.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 D'AGOST

#### RESPOMUSO - PANTICOSA

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

###### ITINERARI:

Dissabte: embassament de la Sarra, coll de Musales, refugi Respomuso.

Diumenge: refugi de Respomuso, coll de la Facha, port de Marcadau, circ de Bramatuero,

## SORTIDES

Panticosa.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència / Temps: 5 h ; 9 h / Desnivells: +1.100 m; +1.550 m.

**PERNOCTACIÓ:** refugi de Respomuso (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCAL:** Manuel Parado.

**NOTA:** forts desnivells. Es requereix bona forma física.

### DISSABTE 17 I DIUMENGE 18 D'AGOST

#### PIC DE L'ESTANYÓ SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

Dissabte: Ransol, refugi de la vall de Riu  
Diumenge: Refugi, Pic d'Estantó

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència (cresta aèria) / Temps: 2 h; 6 h / Desnivells: +300 m; +800 m.

**PERNOCTACIÓ:** refugi lliure de la Vall de Riu.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCAL:** Manuel Parrado.

### DISSABTE 31 D'AGOST AL DIMECRES 4 DE SETEMBRE

#### RUTA PORTA DEL CEL SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

**DISSABTE 31:** Tavascan, càmping de Graus.

**DIUMENGE 1:** Graus, refugi de Certascan.

**DILLUNS 2:** refugi Certascan, refugi de Pinet.

**DIMARTS 3:** refugi de Pinet, refugi Vall Ferrera.

**DIMECRES 4:** refugi Vall Ferrera, Tavascan.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència / Temps: entre 6 i 8 h cada dia.

**PERNOCTACIÓ:** refugi de Graus; refugi de Certascan; refugi de Pinet; refugi de Valferrera, i Hotel Marxant (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCAL:** Manuel Parrado.

### DIUMENGE 8 DE SETEMBRE

#### CARENEJANT PER NÚRIA: DEL PUIGMAL AL NOUFONTS COMISSIÓ D'INFANTS

**ITINERARI:**

Diumenge: sortida des de l'aparcament final pista de Fontalba, cim de la Dou, Puigmal, pics gran i petit del Segre, cim del Finestrelles, pic d'Eina, pic de Noufonts. Tornada a Fontalba pel santuari de Núria i Tros de Bou.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència / Temps: 5-6 h 30 min / Desnivell: + 1.200 m (acumulat).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Jordi Pinto i Núria Varela.

**NOTA:** imprescindible experiència en alta muntanya.

### DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 DE SETEMBRE

#### ASCENSIÓ AL CANIGÓ PER MARIALLES COMISSIÓ D'INFANTS

**ITINERARI:** refugi de Marialles, avetosa, rec de la Lipodera, vall del riu Cadí, coll Verd, riu Cadí, cabana Aragó (font), plans de Cadí, bretxa Durier, la Xemeneia (grimpada fàcil), pica del Canigó (2.784 m).

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Temps: 8-9 h / Desnivell: +1.060 m (acumulat).

**PERNOCTACIÓ:** refugi de Marialles.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Arianna Julian i Albert Vernet.

**NOTA:** hi ha fonts pel camí. Cal dur ganyips i el dinar de diumenge (o encarregar un picnic al refugi).

#### PIC DE CERTASCAN SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

Dissabte: Tavascan, presa de Montalto, collada d'Estallo, estany del Closell, estany de Naorte, refugi de Certascan.

Diumenge: estany de Certascan, coll de Certascan, pic de Certascan, (tarteres un xic dretes), coll de Certascan, refugi de Certascan, pleta del Camí de Lluuri, pla de la borda de Boaví, presa de Montalto.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència específica / Temps: 3 h 30 min; 8 h 30 min / Desnivells: +830 m; +623m.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Josep Pérez i Xavi Perramon.

### DISSABTE 21 I DIUMENGE 22 DE SETEMBRE

#### PIC DE SERRATÓ (PANTICOSA) SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

Dissabte: balneari de Panticosa, refugi de Bachimala.

Diumenge: refugi, ivó de Bramatuero Bajo, ivó de Bramatuero Alto, ivó de Labaza, coll sud del pic de Serrató, pic de Serrató (opcional), basses de Serrató, balneari de Panticosa.

**NIVELL:** \*\* fàcil / Temps: 1 h 45 min; 6 h / Desnivells: +350 m; +690 m (acumulats).

**PERNOCTACIÓ:** refugi de Bachimala (MP).

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Quim Sánchez.

**NOTA:** la pujada al pic de Serrató té algun pas una mica aeri.

### DISSABTE 28 I DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

#### CICLE ESTIMAR CATALUNYA: ELS VEÏNS ANDORRANS SECCIÓ DE MUNTANYA

**ITINERARI:**

Dissabte: pont de la Badalosa, estany Primer, Alt de Juclar.

Diumenge: grau Roig, estany Forcat, estany de les Fonts, pic de Pessons, pic de Ribuls, pic de Montmalús, grau Roig.

**NIVELL:** \*\*\*\* cal experiència / Temps: 3 h 30 min; 6 h 30 min / Desnivells: +690 m; +950 m.

**PERNOCTACIÓ:** Pas de la Casa.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCALS:** Lluís Rotllan.

### BTT / CICLOTURISME

#### DIUMENGE 14 DE JULIOL

#### VALL D'ÀSSUA

##### SECCIÓ DE BTT/CT

**ITINERARI:** Llessui, coll del Triador, coll de Portella, Llessui.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Distància: 47 km.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCAL:** Albert González.

#### DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

#### RUTA DEL NICOLAU

##### SECCIÓ DE BTT/CT

**ITINERARI:** Guardiola de Berguedà, Sant Joan d'Avellanet, Sant Martí del Puig, la Dou de Bastareny, Bagà, Guardiola de Berguedà.

**NIVELL:** \*\*\* certa dificultat / Desnivell: +600 m / Distància: 35 km.

**VIATGE:** amb cotxes particulars.

**VOCAL:** Francesc Estrada.

### SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

#### DIUMENGE 21 DE JULIOL

#### SITGES

##### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

**VISITES:** Museu Romàntic Can Llopis, la Casa Bacardí, ubicada en el edifici del Mercat Vell i bany (dinar opcional).

**VIATGE:** amb autocar.

**TROBADA:** pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

**INSCRIPCIONS:** de l'1 al 17 de juliol.

**VOCALS:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

#### DIMARTS 17 DE SETEMBRE

#### MUSEU PAU CASALS I EL RIUET SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**ITINERARI:** visitarem la Vil·la Casals, seu del Museu Pau Casals a Sant Salvador (el Vendrell). Després anirem a la platja de Coma-ruga on ens podrem banyar al Riu. L'aigua de la deu neix en una surgència de roques calcàries del massís de Bonastre, té propietats medicinals i una temperatura constant entre 18°C i 21°C.

**VIATGE:** amb tren

**TROBADA:** estació Renfe passeig de Gràcia les 8:45. Tren a les 8:59. Bitllet d'anada i tornada a Sant Vicens de Calders

**INSCRIPCIONS:** a partir del dia 5 de setembre

**VOCAL:** Núria Casals.

**NOTA:** porteu vestit de bany i tovallola. Dinar opcional en un restaurant de Coma-ruga.



## SORTIDES

### DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

#### ARENYS DE MAR I ELS SEUS MUSEUS

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**PROGRAMA:** visita al Museu Marés i el Museu de Mineralogia Mollfuleda i l'església parroquial de Santa Maria, amb el seu magnífic retaule barroc. Possibilitats de visitar el Centre de Documentació i Estudi Salvador Espriu.

**INSCRIPCIONS:** a partir del 16 de setembre.

**TROBADA:** vestibul Renfe pl. Catalunya, a les 9.

**VIATGE:** amb tren.

**VOCAL:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

#### ISONA I CASTELL DE LLORDÀ

##### SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

**VISITA:** guiada del Castell de Llordà del s. XI, palau feudal medieval amb tres recintes: el sobirà, el jussà i fora muralles; la vila romana d'Isona de la qual es conserven restes de les muralles, i possibilitats del Museu de la Conca Della.

**VIATGE:** amb autocar.

**TROBADA:** pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7.

**INSCRIPCIONS:** del 9 de setembre al 2 d'octubre.

**VOCALS:** Josefina Garriga i Eduard Estrada ☎ 934 545 769.

## TRESCS I VIATGES CULTURALS

### DEL 7 AL 13 DE JULIOL

#### VIATGE CULTURAL A FLANDES I LUXEMBURG

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites amb guies locals a: Reims, Brussel·les, Lovaina, Amberes, Bruges, creuer pels canals de Gant, Malines, Palau Gerechtshof i Luxemburg.

**SEGON PAGAMENT:** del 3 al 18 de juny.

**TROBADA:** pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:15.

**VIATGE:** amb autocar.

**ESTADA:** hotel (PC).

**VOCAL:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

### DEL 17 AL 31 D'AGOST

#### TRESC AL PETIT TIBET (LADAKH - MARKA VALLEY)

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

Si encara no us heu inscrit en aquest tresc entre l'Himàlaia i la serralada del Karakoram, aprofiteu les darreres places. Tercer pagament abans del 25 de juliol.

**VOCAL:** Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

**NOTA:** podeu descarregar-vos el programa a [www.cec.cat](http://www.cec.cat). Deixeu-nos el vostre passaport perquè puguem tramitar el visat al consolat.

## ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

### DIJOURS 4 DE JULIOL

#### PROJECCIÓ DEL FILM IMATGES PER A LA HISTÒRIA

##### DINAMITZACIÓ SOCIAL

Un recull d'imatges i fotografies que en el seu moment van ser notícia dins i fora de Catalunya.

**A CURA DE:** Jordi Pons i Sanginés.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 19:30.

### DIMECRES 10 DE JULIOL

#### PROJECCIONS DE EXTRADRY (2006), DE GILLES CHAPPAZ, I L'ESTRATÉGIE DE L'ESCARGOT (2008), DE F. DAMILANO

##### DINAMITZACIÓ SOCIAL

10 dies encadenant ascensions al massís del Mont Blanc per dos dels millors alpinistes del moment, Aymeric Clonet i Christophe Dumarest. La tècnica del cargol aplicada al Dhaulagiri i el Shisha Pagma.

**A CURA DE:** Eduard Font.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 19:30.

### DIJOURS 11 DE JULIOL

#### TROBADA D'ESTIU AL TERRAT DEL CENTRE

##### DINAMITZACIÓ SOCIAL

Com cada any, farem un pisolabis al terrat i xerrarem sobre les activitats d'estiu i altres coses. Per fer més lleugera la despesa, podeu portar quelcom per picar i el CEC us convidarà a la beguda. Si fes mal temps, faríem el pisolabis a la sala F. Beato.

**LLOC:** al terrat.

**HORA:** 19.

### DIMARTS 23 DE JULIOL

#### REUNIÓ CAMPAMENTS ALS ALPS

##### SECCIÓ DE CAMPING

Tercera reunió per als assistents als campaments de vacances per als acampadors de Chamonix i els Alps. Es tractarà de la distribució i coordinació de feines, dia i horari de càrrega del camió, i es provarà, per part de l'equip organitzador, de resoldre els dubtes i les preguntes que es puguin formular. Recordeu que el darrer dia per fer el pagament total del campament és el 12 de juliol.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 20.

### DIJOURS 25 DE JULIOL

#### REUNIÓ CAMPAMENTS A LA VALL D'ARAN

##### SECCIÓ DE CAMPING

Tercera reunió per als assistents als campaments de vacances per als acampadors de la Vall d'Aran. Es tractarà de la distribució i

coordinació de feines, dia i horari de càrrega del camió, i es provarà, per part de l'equip organitzador, de resoldre els dubtes i les preguntes que es puguin formular. Recordeu que el darrer dia per fer el pagament total del campament és el 12 de juliol.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 20.

#### DARRERA REUNIÓ TREC DEL PETIT TIBET

##### SECCIÓ DE MUNTANYA

Lliurament de la documentació d'aquest viatge i darrers detalls.

**LLOC:** a la sala F. Beato.

**HORA:** 20.

### DIMECRES 4 DE SETEMBRE

#### DARRERA REUNIÓ GR 223: CAMÍ DE CAVALLS - MENORCA

##### DINAMITZACIÓ SOCIAL /

##### SECCIÓ DEMUNTANYA

**LLOC:** a la sala F. Beato.

**HORA:** 19:30.

### DIJOURS 19 DE SETEMBRE

#### BAGATGE DE CANÇONS

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**A CURA DE:** Robert Híjar i Roser Castelló.

**LLOC:** a l'aula Artur Osona.

**HORA:** 18.

### DIMECRES 25 DE SETEMBRE

#### PROJECCIÓ DE L'ALTRA CARA DE LA FORÇA, D'ORIOI GARCIA

##### DINAMITZACIÓ SOCIAL

Cloenda de la fase de projeccions de films guanyadors del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló amb la projecció de la pel·lícula *L'altra cara de la Força*, d'Oriol Garcia Farré.

**A CURA DE:** Eduard Font.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 19:30.

### DIJOURS 26 DE SETEMBRE

#### BAGATGE DE CANÇONS

##### SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

**A CURA DE:** Robert Híjar i Roser Castelló.

**LLOC:** a l'aula Artur Osona.

**HORA:** 18.

#### LES ILLES AÇORES (AUDIOVISUAL)

##### SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció de la sortida del mes de juliol del 2011 a les illes Açores.

**A CURA DE:** M. Pilar Cabreriço.

**LLOC:** a la sala d'actes.

**HORA:** 19:30.



## ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

### PROPEROS CURSOS

#### DE L'1 AL 7 DE JULIOL

#### CURS D'ESCALADA EN ROCA VIA LLARGA NIVELL 2

##### ROCÒDROM:

- Dilluns 1 de juliol: la Foixarda
  - Dimarts 3 de juliol: la Foixarda
  - Dimecres 4 de juliol: la Foixarda
- La sessions es faran de 17 a 20.

##### ROCA:

- Dissabte 6 i diumenge 7 de juliol: sortida a roca a determinar lloc segons meteo.

**PLACES:** 4 (màxim 8).

**PREUS:** 155 € socis CEC  
190 € resta d'inscrits.

#### DEL 8 AL 12 DE JULIOL

#### SEGON CURS DE FLORA MONTANA

Al refugi Juli Soler i Santaló

#### DEL 15 AL 21 DE JULIOL

#### NOVENA ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ÉCRINS

Estada lúdica i formativa al massís dels Écrins per conèixer totes les tècniques de progressió, orientació i material en alta muntanya.

**REUNIÓ INFORMATIVA:** 4 de juliol, a les 20 a l'aula Pompeu Fabra.

##### PROGRAMA:

- Dilluns 15 de juliol: viatge fins al càmping d'Ailefroide.
- Dimarts 16 de juliol: escalada esportiva per la zona.
- Dimecres 17 de juliol: pujada al refugi Glacier Blanc, encordament per glacera.
- Dijous 18 de juliol: tècniques d'autorescat i escalada en glaç.
- Divendres 19 de juliol: ascensió al Dôm de Neige.
- Dissabte 20 de juliol: ascensió al Roche Faurio.
- Diumenge 21 de juliol: tornada a Barcelona.



#### SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

[www.facebook.com/escola.cec](http://www.facebook.com/escola.cec)

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

[www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC](http://www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC)

[www.flickr.com/photos/escolaiguiescec](http://www.flickr.com/photos/escolaiguiescec)



#### EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Buff de regal.
6. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

### CONCURSOS

#### Veredict del 76 Certamen estatal de vídeo no professional Selectiu UNICA 2013

Per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, que se celebrarà a Fieberbrunn (Àustria) del 24 al 31 d'agost de 2013, el jurat va seleccionar: *Mi ojo derecho*, de Josecho de Linares, (Málaga); *Almufis*, de Miguel Angulo i Charlie M. Conroy (Madrid); *Vecinos*, de Jaime Maestro, (València), i *El hombre equivocado*, de Roberto Goñi, (Pamplona).

El jurat està format per Albert Beorlegui (comentarista cinematogràfic i coautor del llibre *El cinema amateur a Catalunya*); Juanjo Caballero Molina, professor de cinema a ESCAC; Antoni Colomer, professor de vídeo i llenguatge narratiu; Ana Fernández Álvarez, doctora en Història de l'Art; Alfons Hereu Ruax, ex-president del Festival de Cinema de Sant Feliu de Guíxols; Encarnació Soler, doctora en Història de l'Art i presidenta de Cinema-Rescat; Cristina Valentí Terner, realitzadora de documentals i coordinadora del Festival de Cinema de Girona. Joan Manel Martínez, president de CinemAcció i expresident de la secció, va ser el secretari del jurat. No es va escollir cap vídeo per participar a la Copa del Film Minut.

#### 23 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo digital. Per a persones amb coneixements bàsics d'informàtica. En 12 sessions, dimarts i dijous, de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre, des del 15 d'octubre. Inscripcions a partir de l'1 d'octubre.



#### XXVI CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia presenta els guanyadors del concurs corresponent al tema "safareig", segons la decisió del jurat del dia 23 de maig.

**APARTAT B/N:** Foto "Safareig", d'Oriol Gascón (6,6 punts).

**APARTAT COLOR:** Foto "Glaçat", de Josefina Garriga (6,3 punts).

**APARTAT DIAPOSITIVES:** Foto "Gran", de Roser Romaní (5,3 punts).

#### XLI CONCURS DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

Premis atorgats per la Secció de Fotografia:

**1R PREMI:** 25 punts, foto nº 12 "Pinces", d'Oriol Gascón.

**2N PREMI:** 17 punts, foto nº 3 "Abandó", de Maria Bonet.

**3R PREMI:** 13 punts, foto nº 22 "Riu avall", de Neus Sánchez.

**3R PREMI:** 13 punts, foto nº 8 "Santuari de Farnés", de Roser Romaní.



pels socis 25%  
de descompte  
en còpies fotogràfiques

**AFCEC** Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya  
C/ Paradís, 12, 6è pis 08002 Barcelona 93 315 23 11 ( Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat

facebook/Arxiu.Fotografic.CEC



## Activitats amb els **Guies del CEC**

Els **Guies del CEC** fem ACTIVITATS de muntanya guiades  
per PROFESSIONALS TITULATS i amb MOLTA EXPERIÈNCIA



### LES NOSTRES PROPOSTES



**BARRANCS**  
**TREKKING AQUÀTIC**  
**VIES FERRADES**  
**ESPELEOLOGIA**  
**EXCURSIONISME**  
**ESCALADA ESPORTIVA**  
**ESCALADA CLÀSSICA**  
**CRESTES**



**ASCENSIONS  
A TRES MILS**  
**ALPINISME ALS ALPS**  
**ESTADES D'AVENTURA**  
**NORDIC WALKING**  
**RUTES**



**ACTIVITATS A MIDA**  
**I MOLTES COSES  
MÉS...**



## No tanquem per vacances

Aquest juliol, agost i setembre els Guies del CEC  
seguim oferint totes les nostres propostes amb  
data o a la carta.

### LES NOSTRES ACTIVITATS INCLOUEN

El guia, el material, assegurança d'accidents i  
RC i un xec de 15% de descompte en material o  
equipament a la botiga Salewa Store de Barcelo-  
na per a cada participant