



Butlletí

OCTUBRE 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Extraordinària

Segons el capítol IV, article 43 del nou Estatut del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva convoca una Assemblea General Extraordinària que tindrà lloc el dimarts 19 de novembre. L'Assemblea es farà a la sala d'actes del nostre estatge social a les set del vespre en primera convocatòria i a les 2/4 de 8 en segona convocatòria.

Ordre del dia:

1. Proposta de quotes per a l'any 2014.
2. Proposta del pressupost per a l'any 2014.
3. Proposta perquè la Junta Directiva pugui promoure una agrupació de clubs excursionistes.

Es faran dues reunions informatives per part del president Josep M. Puente els **dimencres 6 i 13 de novembre**, a la sala d'actes a les 8 del vespre.

El nou Estatut del Centre Excursionista de Catalunya

El propassat dia 19 de juny del 2013, en Assemblea General Extraordinària, celebrada a la nostra seu social, es va aprovar el nou Estatut del Centre Excursionista de Catalunya. Els socis que vulgueu tenir-ne una còpia, podeu demanar-la a l'àrea d'atenció al soci a partir de la segona quinzena de setembre. També podeu consultar l'Estatut al nostre lloc web www.cec.cat.

XXIII Cursa Collserola

El proper diumenge 27 d'octubre celebrarem la 23 edició de la Cursa Collserola amb el format habitual dels darrers anys, la mitja marató i la cursa curta popular. La sortida i arribada de totes dues curses es farà al campus Nord de la Universitat Politècnica de Catalunya. Per a més informació i inscripcions visiteu www.collserola.cec.cat.



La revista Muntanya on-line

La revista *Muntanya* està digitalitzada des de 1970, data de la seva aparició, fins al 2008, el que representa el seu fons històric. Aquesta labor ha estat realitzada i subvencionada per l'APPEC, i ara ja es pot consultar (i descarregar en format pdf) al web del CEC (pàgina de Publicacions), a la nova hemeroteca digital de la Biblioteca del Centre Excursionista de Catalunya, i també al Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes.

Aquesta aplicació ens permet cercar al text complet del conjunt de les revistes en format digital, facilitant l'accés als articles que ens interessin, per paraula clau.

A partir del 2008 fins a l'actualitat, tant l'ISSUU *Muntanya* (<http://issuu.com/muntanya>) com també l'hemeroteca digital, ofereixen la revista completa, per visualitzar-se i descarregar-se en format pdf, excepte l'any en curs, que queda subjecte a la subscripció.

XXXVII Aplec Excursionista a Andorra

Del 31 d'octubre al 3 de novembre del 2013 se celebrarà a Andorra la 37 edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans. El dimarts 1 d'octubre es farà una reunió informativa a la sala d'actes CEC a 2/4 de 8 del vespre. Les inscripcions es podran fer a partir del dijous dia 3 d'octubre.

Memorial Francesc Beato

El proper diumenge dia 20 d'octubre se celebrarà el memorial Francesc Beato, a Vallfogona del Ripollès. Serà un acte on participaran totes les seccions del CEC que organitzen alguna activitat esportiva o cultural pels entorns del poble. Als voltants de 2/4 de 5 de la tarda, tots els participants ens reunirem a la plaça del poble per fer aquest memorial.

NOTÍCIES

Recordant Tomàs Mallol Deulofeu

El passat 16 de juny va morir el nostre consoci Tomàs Mallol Deulofeu. Nascut el 1923, es dedicà professionalment a la publicitat i a les arts gràfiques. El 1954 participà en la creació d'un grup de cinema amateur a l'AFC i poc després va entrar al CEC, a la Secció de Cinema. Mallol es va prendre el cinema molt seriosament i uns anys després es va enfrontar amb el paternalisme dels dirigents de les dues seccions. El 1968, gràcies a la seva generositat, es va fundar la UCA (Unió de cineastes amateurs), que fins al 1984 aglu-

tinà els que defensaven un cinema sense autocensura, més crític o compromès. El 1988 el CEC va seleccionar *Negre i vermell* per al concurs mundial de la UNICA, film sobre els toros que, malgrat havia estat premiat el 1974, va ser apartat per representar Espanya per la seva crítica a la Fiesta nacional. El 1989 es va lliurar a Mallol la medalla UNICA. Des de llavors Mallol venia sovint a les nostres sessions, i ho feia des de Torroella de Fluvià.

Com a cineasta, Mallol va rodar diversos documentals i fantasies. En les seves pel·lícules d'argument, el temps és l'eix de les històries. Les més destacades són *Dialogo con el taxímetro* (8 mm, 1959) i *Instante* (16 mm, 1967). A Mallol li agradaven els trens, i aquests són presents en diversos films. Mallol s'ha fet famós per la seva col·lecció dedicada al precinema, una de les més notables del món. Iniciada a la dècada de 1960, Mallol va cercar i comprar a antiquaris i particulars d'arreu, sobretot de França. El 1985 va construir un annex de 200 m² a casa seva per exposar els aparells. Més de 8.000 objectes, centenars de films i milers de documents i llibres. Fins al 1997 més de quatre mil persones van visitar-lo. El 1998 es va inaugurar a Girona el Museu del Cinema Col·lecció Tomàs Mallol, que ocupa tot un edifici de la ciutat. Des de llavors Mallol va rebre tota mena de reconeixements.



Mallol donant explicacions en la visita del CEC el 1989.

Eduard Estrada i Trepac

El 12 de juliol passat ens va deixar l'Eduard Estrada als 82 anys. Als 17 anys es fa soci del CEC, on s'inscriví a les seccions de muntanya i esquí, però el 1978 s'inscriu amb la seva esposa Josefina a la Secció de Fotografia. Company de sortides de David M. Aloy, va col·laborar en les expedicions de Venanci Caballos i en un curs de socorrisme amb el Dr. Rafael Battestini.

En la Secció de Fotografia va desenvolupar diversos càrrecs: vocal de material (1987-1991); vicepresident (1991-1993); president (1993-2000 / 2004-2007); vicepresident (2000-2004) i vocal d'excursions (1988-2013).

Va col·laborar també en les exposicions dels salons internacionals de fotografia de muntanya a Sant Pau de Segúries, Cornudella i Rupit, i també en els aniversari desl xalets de la Molina i d'Ulldeter, a més



d'una exposició de fotos de "Diables i espurnes" de Joan Ruiz Juanico i una altra de pintura d'Ingrid García-Moya amb la Secció d'Història i Art. Amant de la fotografia, va fer un curs amb Oriol Alemany, fotògraf que, a instàncies de l'Eduard, realitzà dos cursos al CEC.

Sempre va buscar llocs interessants, com Gibraltar, Sardenya o Còrsega, per a les sortides col·lectives i de Setmana Santa; actualment formava part del Grup d'Arqueologia. El nostre record per a una persona que estimava el Centre.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 3 D'OCTUBRE

SANT PERE DE REIXAC (MATINAL DEL DIJOUS)

SECCIÓ DE CAMPING

ITINERARI: Montcada i Reixac, turó de Mojà (239 m), església de Sant Pere de Reixac, Montcada i Reixac.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +200 m.

VIATGE: Renfe línia Granollers-Sant Celoni, parada Montcada i Reixac. Surt de pl. Catalunya. a les 9:33 i arriba a Montcada i Reixac a les 9:51

TROBADA: a les 10, a l'estació de Renfe de Montcada i Reixac.

VOCAL: Josep Rusiñol i Pere Sans ☎ 933 091 953 / 935 551 324.

NOTA: és convenient comunicar l'assistència al vocal per organitzar els cotxes.

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

ROQUES DEL MINGUELL (1.576 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: les Insoles, el Pujol del Racó, coll dels Brulls, roques del Minguell, torre de la Vila, les Insoles.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Desnivell: +795 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

NOTA: hi ha un tram aeri, equipat amb esglaons i cadenes.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	4
ALTA MUNTANYA	4
GRUP DE JOVENT	5
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS I VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7
ACTIVITATS AMB ELS GUIES	8



SORTIDES

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: L'EXPANSIÓ MEDITERRÀNIA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Port de la Selva, Sant Baldiri de Ta-ballera, puig de Sesportes, cala Portaló, cap de Creus, Portlligat, Sant Baldiri, Cadaqués.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Lluís Rotllan i Ramon Ribas.

SERRA D'ENSIJA, PER LA BAGA LLOBATERA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de la Creu de Fumanyà, pla de les Torres, cap de Litzet, refugi Delgado Úbeda, pleta de l'Ós, barranc de les Llobateres, font Freda, pleta de la Vila.

NIVELL: *** certa dificultat / temps: 6 h 30 min / Desnivell: +900 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

SORTIDA NÚM. 379: BAIX EMPORDÀ (EXFAVEPRO) SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

ITINERARI: Palamós, camí de ronda, la Fosca, pineda d'en Gori, cala s'Alguer, platja de Castell i poblat ibèric.

NIVELL: * molt fàcil / temps: 2 h.

TROBADA: arran de mar, al Bar Charter, a la platja de la Fosca (☎ 677 281 611) a les 9:30.

VOCAL: Montserrat Orfila (☎ 93 204 35 45)

EXCURSIÓ A SANT LLORENÇ DEL MUNT SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON) SECCIÓ DE JOVES

OBJECTIU: els conglomerats. Geomorfologia i vegetació dels vessants obac i solell.

ITINERARI: pont de la Roca, serra de Bon Aire, pedra de l'Àliga, roca Mur, forns de pega, font del Llor, casa modernista del Marquet de la Roca, pont de la Roca.

NIVELL: *** certa dificultat / temps: 4 h 30 min.

VIATGE: amb cotxes particulars.

REUNIÓ PRÈVIA: el 3 d'octubre a les 20:30.

TROBADA: estació de Fabra i Puig, a les 8:30, havent esmorzat.

INSCRIPCIONS: en el moment de fer la inscripció cal dir si disposem de cotxe i el nombre de places.

VOCALS: Alba Sunyer (☎ 678 651 724) i Carmina Coll (☎ 606 866 108).

NOTA: cal dur bon calçat, aigua i bastons.

DE L'AMETLLA AL CASTELL DE SANT JORDI D'ALFAMA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: l'Ametlla de Mar, platges de Pixa-vaques, estany Tort, Xelin i torrent del Pi, cales Mosques, les Ampolles, Forn i Vidre, castell de

Sant Jordi d'Alfama. Tornada pel mateix camí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 m / Desnivell: + 120 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Sants, a les 7:40 del matí, tren a les 8:00. Bitllet d'anada i tornada a l'Ametlla de Mar.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: porteu banyador i tovallola; esmorzar, dinar i bastons. Aprofitarem que l'aigua del mar encara està calenta per fer el darrer bany.

DISSABTE 12 D'OCTUBRE

MONTMELL - MASSÍS DE GARRAF SECCIÓ DE JOVES

ITINERARI: la Juncosa, cova Plana, puig de la Cova, coll de l'Arca, talaia del Montmell, creu del Montmell, ermita de Sant Miquel.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Alba Sunyer i Jordi Bellmunt.

PUIG SOBIRÀ DE CANALDA (1924 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Canalda, peu de la Roca de Canalda, ca la Rita, la Borda, puig Sobirà, cap de la Roca Canalda, Canalda.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivells: +1.000 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mateu Espinal i Josep Pérez.

DIUMENGE 13 D'OCTUBRE

LA TARDOR A LA VALL D'OLZINELLES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Celoni, can Draper, pont de Can Plana, font de Rector, Sant Esteve d'Olzinelles, sot de la Remor, Sant Celoni.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: + 200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Renfe pg. de Gràcia a les 7:45 (tren a les 8:05).

INSCRIPCIONS: a partir del dia 1 d'octubre

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

CAMINS DE L'EXILI SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Maçanet de Cabrenys, santuari de les Salines, coll de Lli, les Illes, coll de la Mantella.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +750m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Jordi Lucea i Hermes Soler.

SANT MIQUEL DE TURBIANS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gislareny, Sant Miquel de Turbiàns, font de Pere Vilella, coll de Turbiàns, la

Cullerassa, la Plana del Cau, la Portella, coll d'Escriga, cal Bisbe, Gislareny.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5h / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP (ERB)

PROJECTE: flora i vegetació de la serra de l'Ataix.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

LA VALL DE CARDÓ I ASCENSIÓ A LA CREU DE SANTOS COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: balneari de Cardó, portell de Cosp, bosc de Teixos, font del Teix, el Portell, creu de Santos (942 m), balneari.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7-8 h / Desnivell acumulat: +690 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Ariadna Julian i Albert Vernet.

NOTA: hi ha fonts pel camí. Cal dur ganyips i el dinar de diumenge. Protecció solar i para-vents.

DIJOURS 17 D'OCTUBREDE

TURÓ DE L'HOMI I LES AGUDES (SORTIDA DE DIJOURS TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Santa Fe de Montseny, pla de l'Espinal, turó de l'Home. Una vegada a dalt tenim l'opció d'anar a les Agudes i baixar directament al punt de sortida. Tot el recorregut es fa per camins i corriols de muntanya.

NIVELL: **** cal experiència / temps: 4 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al restaurant La Terrassa de Campins, al poble de Campins, al km. 5,300 de la carretera BV-5114 que va de Sant Celoni fins a Santa Fe de Montseny a les 10.

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 648 i Jordi Pardo ☎ 650 015 406.

NOTA: També és convenient comunicar-ho al vocal per organitzar cotxes.

DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

MEMORIAL FRANCESC BEATO: CASTELL DE MILANY SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Coll de Canes, Santa Magdalena, Creu de l'Espinal, Castell de Milany, Valfogona de Ripollès.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +570 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mateu Espinal i Hermes Soler.

MEMORIAL FRANCESC BEATO: EL PUIGSACALM SECCIÓ DE MUNTANYA

Excursió col·lectiva per participar en la trobada anual del Memorial Francesc Beato, aquest



SORTIDES

any a Vallfogona de Ripollès.

ITINERARI: recorregut per la cara nord-oest del Puigsacalm, sense fer el cim, que enllaça amb els prats del camí de les Olletes, el camí d'en Claudi, el camí de les Eugues, la cresta del Gall i el camí dels Matxos.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivell: +700 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Emili Rissech.

NOTA: fins a 24 places. Cal portar el dinar.

DISSABTE 26 OCTUBRE

ELS BUFADORS DE BEVÍ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Quirze de Besora, castell de Montesquiú, coll de Tres Pals, coll de Beví, els Bufadors, camí de la Riera de la Solana, Sant Quirze de Besora.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de rodalies de Sagrera a les 7:05.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 3 d'octubre.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (*luceajordi@gmail.com*).

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 D'OCTUBRE

CAMÍ DELS BONS HOMES (ETAPA 7): MERENÇ- ORGEIX

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: viatge fins a Orlu, acomodació i temps lliure fins l'hora de sopar.

Diumenge: Merenç, bordes de Coual, serrat de Larguis, coll de Joux, Orgeix.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h / Desnivells: +766 m.

VIATGE: amb autocar.

PERNOCTACIÓ: Gîte Relais Montagnard d'Orlu (MP).

VOCALS: Ferran Ibàñez i Fran Campos

NOTA: desnivell difícil a superar.

DIUMENGE 27 D'OCTUBRE

SERRALADA DE MARINA: DE BADALONA A SANTA COLOMA DE GRAMENET, PER SANT JERONI DE LA MURTRA I EL PUIG CASTELLAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: vall del Pomar, visita guiada a can Miravitges, font del Pop o del Beu i Tapa, Sant Jeroni de la Murtra, puig Castellar, torrent de les Bruixes, font de la Bóta, font del Drapet, font de l'Alzina, parc de Can Zam, riu Besòs.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació de metro Badalona Pompeu Fabra (línia 2), a les 8 del matí.

VOCAL: Núria Casals.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 1 d'octubre

NOTA: cal portar esmorzar, dinar, i també bastons. Es pot fer una matinal fins a Can Ruti i agafar el bus de tornada a Badalona. Activitat limitada a 25 persones.

CAMÍ DE SANT JAUME (ETAPA 6): GIRONA - AMER

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Girona, Bonmatí, Anglès, la Cellera de Ter, el Pasteral, Amer.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h 45 min / Desnivell: +112 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Albert Gras i Ignasi Nadal.

NOTA: excursió molt llarga (25,5 km).

SERRA DE LLABERIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Capçanes, riera de Marçà, caseta del Farinós, cingle dels Portells, caseta de la Vall de cal Guarda, mas de Cosme, lo Grauet, punta del Grau, l'Avioneta, barranc d'en Jover, Llaberia, barraca de la Font de la Plana, portell de la Punta, forat de Llaberia, mas de l'Olla, camí de les taules de Capçanes, (visita a les casetes i cocons), riera de Marçà, Capçanes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

NOTA: curta grimpada, però aèria.

EXCURSIÓ AL MONTSENY: MATAGALLS I SANT SEGIMON COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: castanyer de les Nou Branques, font de les Tres Roses, font dels Llops, font dels Mosquits, coll Pregon, Matagalls, ermita de Sant Miquel, Sant Segimon, ermita de la Mare de Déu de l'Erola, font de Cristall, can Pujol, castanyer de les Nou Branques.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell acumulat: 1.098 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Sancho i Claudia Vallvé.

NOTA: és una excursió llarga i amb un desnivell acumulat alt.

DIMARTS 29 D'OCTUBRE

DEL PARC DE CERVANTES A SANT JUST DESVERN

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: parc de Cervantes, font del Xup, font de la Mandra, Sant Pere Màrtir, mirador del turó d'en Corts, font de Can Llavallol, coll de Can Cuiàs, font de Can Merlés, corriol dels Ametllers, font de la Beca, font del Ferro, plaça Mireia, parc de Cervantes.

NIVELL: *** cert nivell / Temps: 5 h.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació metro Zona Universitària a 9 del matí.

VOCAL: Núria Casals.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 1 d'octubre.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar; és recomanable portar bastons. Es pot fer una matinal de 3 hores fins Vallvidrera.

VETERANS

DISSABTE 26 D'OCTUBRE

EXCURSIÓ N° 235: CIM DEL MATAGALLS, PER DRECERES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll de Bordariol, coll de Joan, coll Sabénia, font dels Mosquits, coll Pregon, Matagalls, coll Pregon, pla del Parany i sant Marçal de Montseny.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +609 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 7:30.

VOCALS: Lluís Solé Guillaume, Toni Muñoz i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

DIUMENGE 13 D'OCTUBRE

PIC DE SETUT (2.867 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: refugi del Pradell, bassota de Setut, estany Gran de Setut, portella de Setut, cresta de Setut, pic de Setut, pla de les Someres, refugi del Pradell.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +750 m.

VIATGE: en cotxes particulars.

REUNIÓ INFORMATIVA: 10 d'octubre a les 20:30.

VOCAL: Emili Rissech.

NOTA: fins a 12 places. Cal experiència en crestes de poca dificultat i tenir bona forma física.

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE

ITINERARI PER LA VALL DE TOR I PELS 7 ESTANYS GLAÇATS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Alins (Borda Bartomica), Noris, Noquera de Tor, Tor.

Diumenge: bordes de Quanca, pleta Palomera, estanyet de Mollàs, estanys de Ribereta, coll de Ribereta, estany de Mariola, estanyet de Montarenyo (opcional), estany de Port, estany Xic, pleta Palomera, bordes de Quanca.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h 15 min (ds.); 6 h (dg.) / Desnivells: +55 m; +1.070 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Pleta del Prat (MP).

VOCALS: Fran Campos i Ramon Ribas.

SORTIDES

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

LES AGUDES, PELS CASTELLETS I EL TURÓ DE L'HOMÉ

(Segona sortida del Curs d'excursionisme i alta muntanya)

DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

PEDRAFORÇA

AVANÇAMENT NOVENBRE

**DEL DIVENDRES 1 AL DIUMENGE 3
DE NOVENBRE**

GARROTXA EN BICICLETA

DIUMENGE 10 DE NOVENBRE

VOLTA A LES AGULLES DE MONTSERRAT

BTT / CICLOTURISME

**DISSABTE 12 I DIUMENGE 13
D'OCTUBRE**

EL RIPOLLÈS SECCIÓ DE BTT/CT

NIVELL: *** certa dificultat.

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

VOCALS: Josep M. Galia, Maica i Ferran.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

ISONA I CASTELL DE LLORDÀ SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: visita guiada al castell de Llordà del segle XI, palau feudal medieval amb tres recintes: el sobirà, el jussà i fora muralles; la vila romana d'Isona, de la qual es conserven restes de les muralles; possibilitats de veure el Museu de la Conca Dellà.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7.

VOCALS: Josepina Garriga ☎ 934 545 769.

DIJOUS 10 D'OCTUBRE

VISITA AL MUSEU DE MONTSERRAT I AL MONESTIR (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

VIATGE: amb tren i cremallera.

TROBADA: a les 10 a l'andana del cremallera a Montserrat. De pl. Espanya, a l'andana de la línia R5; el tren surt a les 8:36 i arriba a les 9:41. Anada i tornada (18,05 €).

VOCAL: Esperança Redondo i Dolors Ferrer
932 186 09 i 667 245 961 / 934 548 896 i 696 102 248.

NOTA: cal portar el dinar.

DISSABTE 19 D'OCTUBRE

PASSEIG PEL BARRI CENTRE DE SANT BOI DE LLOBREGAT (MATINAL)

ITINERARI: pedra de barca, termes romanes, can Torrents, can Barraquer, església de Sant Baldiri, jardins de la Torre del Sol, can Maselleres, pl. Catalunya, parc de la Muntanyeta (torre Figueras, Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer i parc forestal), can Castells, carrer Major, rambla Rafel Casanovas, plaça de la Vila, Ajuntament.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Sant Boi a les 9 del matí.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 1 d'octubre

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

MEMORIAL FRANCESC BEATO SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Excursió conjunta a Vallfogona del Ripollès.

ITINERARI: Visita al Centre d'interpretació del Comte Arnau i el monestir de Sant Joan de les Abadesses. A Vallfogona es visitarà el poble, i si hi ha temps, la font de la Tosca. A la tarda assistirem als actes del Memorial Francesc Beato. Dinar al mateix poble.

VIATGE: en autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:15 del matí.

INSCRIPCIONS: a partir del 1 d'octubre.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josepina Garriga ☎ 934 545 769.



Monestir de Sant Joan de les Abadesses.

DISSABTE 26 D'OCTUBRE

DINAR DE RETROBADA DELS VIATGES A LA SAVOIA I A FLANDES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: dinar de retrobada dels viatges a la Savoia i a Flandes a la Masia de Can Amatller de Sant Cugat del Vallès.

VIATGE: amb FGC.

TROBADA: estació de FGC de pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 11:45; cal baixar a la estació del Hospital General de Catalunya.

INSCRIPCIONS: a partir del 7 d'octubre.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: activitat oberta a tothom.

DIUMENGE 27 D'OCTUBRE

POBLAT IBÈRIC I CASTELL DE CALAFELL

**HISTÒRIA I ART (GRUP
D'ARQUEOLOGIA)**

ITINERARI: visita al poblat ibèric (excavat i reconstruït) i al castell de Calafell. Esmorzar a l'àrea del Mèdol.

NIVELL: ** fàcil.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45, per sortir a les 8.

INSCRIPCIONS: a partir del 1 d'octubre.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador: Lluís Willaert.

NOTA: dinar opcional al restaurant Ca l'Emma (menú 9,50 €).

DIUMENGE 10 DE NOVENBRE

SORTIDA DE TARDOR A LA VALL DE CAMPRODON

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visites guiades a Camprodon i al poble de Setcases.

VIATGE: en autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 21 d'octubre.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josepina Garriga ☎ 934 545 769.

TRESC DE SETMANA SANTA

DEL 12 AL 21 D'ABRIL DE 2014

SENDERISME AL CAP VERD

El tresc de Setmana Santa que us proposem per l'abril de 2014 és a l'arxipèlag de Cap Verd. Farem les excursions més recomandes entre penya-segats i volcans, situades a l'illa de Santo Antao.

En propers butlletins us donarem més informació (programa, preu, sessions informatives, etc). Però perquè us en feu una bona idea, consulteu l'extens reportatge de Cap Verd publicat a la revista *Muntanya* 899 (març 2012): 8-19.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

1 D'OCTUBRE

REUNIÓ SOBRE EL XXXVII APLEC DELS PAÏSOS CATALANS A ANDORRA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Les inscripcions es podran fer a partir del dijous dia 3 d'octubre.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 2 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ DE FOTOGRAFIES: DOLOMITES - LA BRENTA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: participants assistents a la sortida de juliol a les Dolomites.

LLOC: Aula Artur Osona.

HORA: 19:30.

TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.

NOTA: es faran cada dimecres a partir de les 6 de la tarda.

DIJOURS 3 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DILLUNS 7 D'OCTUBRE

VIDEOTERTÚLIA SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 8 D'OCTUBRE

VIDEOREPORTATGE: EXTREMADURA I PORTUGAL SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Joaquim Ferràdiz i Pilar Umbón.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 9 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ: RECALL SORTIDES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció d'un recull de sortides culturals de la secció. Vídeos originals de Francesc Juandó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOURS 10 OCTUBRE

PRESENTACIÓ D'ACTIVITATS DE LA TEMPORADA 2013-2014 SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

LLOC: sala F. Beato.

HORA: 19:30.

NOTA: després farem un pisolabis; porteu coses per picar; el Centre us convida a la beguda.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

LLOC: Aula Artur Osona

HORA: 18.

VOCALS: Robert i Roser ☎ 696 875 546.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: KI, KI, SO, SOOO! LES NOU PORTES DEL ZANGSKAR, D'ENRIC SOLER I RASPALL DINAMITZACIÓ SOCIAL

Després del seu viatge al Ladakh, el petit Tibet de l'Índia, ara l'autor ens torna a conduir a l'Himàlaia, al mític regne del Zangskar, alhora que ens ens apropa al budisme tibetà.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DILLUNS 14 D'OCTUBRE

BICENTENARI DE WAGNER SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció del documental *Evocacions*, de Carles Barba (1980), presentat per Encarnació Soler, dra. en Història de l'Art.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 15 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ: LA SAVOIA FRANCESA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció original de Dora Serra.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 16 D'OCTUBRE

ACTIVITATS MUSICALS: CONCERT DE CANT I FLAUTES DE BEC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

A CURA DE: Coral Villena i el Grup Glosa de Flautes de Bec.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOURS 17 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ DVD: LA TRAVIATA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / CINEMA I VÍDEO

(Amb motiu del bicentenari de Giuseppe Verdi). Aquesta òpera està interpretada per Plácido Domingo i Teresa Stratas, al Teatre Metropoliten de New York; director artístic Franco Zeffirelli.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DIMECRES 23 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ: LLICÈNCIA PER MATAR DINAMITZACIÓ SOCIAL

Pel·lícula protagonitzada per Clint Eastwood i que té com a rerefons els Alps Suïsos, concretament l'Eiger.

A CURA DE: Xavier Santos.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOURS 24 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ D'EXPERIÈNCIES DE VIATGE: ¡JAMBO! SAFARI PER TANZÀNIA (PRIMERA PART) SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Rafael López.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí Gonzalez.

LLOC: sala del 4t pis.

HORA: 18:30.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 28 D'OCTUBRE DE 2013

DE VIATGE AMB JOSEP ROTA SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció de *A les ribes de Sant Llorenç* (est del Canadà), 24 h a Lisboa, tres nòrdiques en línia.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 29 D'OCTUBRE

COL·LOQUI SOBRE EL TEMA: "CATALUNYA-ESPANYA VS. COMUNITAT IBÈRICA DE NACIONS"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

PRESENTACIÓ: Lluís Willaert.

PARTICIPANTS: Frank Dubé i Santiago Espot.

MODERADORA: Marta Bovet.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 30 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ VIATGE A LA SAVOIA FRANCESA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció d'un vídeo amb imatges del viatge a la Savoia que es va efectuar el mes de maig. Vídeo original de Francesc Juandó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOUS 31 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

LLOC: aula Artur Osona.

HORA: 18.

VOCALS: Robert i Roser ☎ 696 875 546.

XL PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES

Segons el veredict del jurat del dia 6 de juny, format per Anton Abel, Margarida Palmer i Marçal Torres, els guanyadors són:

1r premi: Col·lecció "Aigua", de Roser Romaní (39 punts).

2n premi: Col·lecció "Tras", d'Eduard Estrada (37 punts).

3r premi: Col·lecció "Llum", de Josefina Garriga (35 punts).

23 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo, combinant teoria i pràctica del llenguatge de la imatge i la seva edició. En 12 sessions, dimarts i dijous, de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre, des del 15 d'octubre fins al 26 de novembre. Inscripcions des de l'1 d'octubre. El programa, a la web.

CONCURS MUNDIAL UNICA 2013

Els quatre vídeos del programa que ha representat Espanya en aquest certamen de cinema, celebrat a Fieberbrunn (Àustria) del 24 al 31 d'agost passat, han merescut ser premiats: *El hombre equivocado*, de Roberto Goñi, una medalla de bronze entre les 25 atorgades; *Vecinos*, de Jaime Maestro, una medalla de bronze de les 25 atorgades; *Almufis*, de Miguel Angulo i Charlie M. Conroy, un diploma d'honor d'entre els 25 atorgats; *Mi ojo derecho*, de Josecho de Linares, una medalla d'or de les sis atorgades i l'única atorgada per unanimitat dels set membres del jurat en les quatre fases de la votació; ha estat considerat el millor film del certamen.

Per al Premi al Programa Nacional més interessant han estat nominats tres països. Ha guanyat Alemanya (5 vots), seguida d'Espanya (2 vots) i en tercer lloc Suècia (cap vot). Enguany hi participaven un total de 134 films de 30 estats.

Cada any, des de 1932, organitzem el concurs Selectiu UNICA amb la finalitat de seleccionar un programa per a representar Espanya al concurs mundial que la UNICA convoca en un país membre. L'honor de representar Espanya a la UNICA és del CEC i la seva secció de cinema, pel fet de ser-ne un dels fundadors d'aquesta organització i perquè a Espanya no hi ha hagut mai una federació finançada per l'Estat.

Felicitem al nostre jurat seleccionador i a tots els cineastes d'Espanya que participen i fan possible cada any un programa tan premiat. Més informació a www.unica-web.com/

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPEROS CURSOS

CURS D'ESCALADA EN ROCA VIA LLARGA. Nivell 2

Del 9 al 20 d'octubre

CURS DE DESCENS DE BARRANCS. Nivell bàsic

Del 9 al 13 d'octubre

CURS DE TÈNIQUES I PROGRESSIÓ EN VIES FERRADES

Del 22 al 27 d'octubre

CURS D'ENTRENAMENT MENTAL PER A ESCALADORS: THE WARRIOR'S WAY

Dissabte 26 i diumenge 27 d'octubre

CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL P

Del 4 al 18 de novembre

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Del 5 al 19 de novembre

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA

Del 26 de novembre a l'1 de desembre

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

Dissabte 23 de novembre

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA VIA LLARGA

Diumenge 24 de novembre

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS**
- **TREKKING AQUÀTIC**
- **VIES FERRADES**
- **ESPELEOLOGIA**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **CRESTES**
- **ASCENSIONS A 3000 m**
- **ALPINISME ALS ALPS**
- **ESTADES D'AVENTURA**
- **NORDIC WALKING**
- **RUTES**
- **ACTIVITATS A MIDA**
- **I MOLTES COSES MÉS...**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a la tardor

Seguim oferint activitats de tots els nivells per a tots els públics. Les nostres activitats inclouen: el guia, el material, assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa Store de Barcelona per a cada participant.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **25%**
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

