



Butlletí

NOVEMBRE 2013

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Convocatòria d'Assemblea General Extraordinària

D'acord amb l'article 43 del nou Estatut del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva convoca una Assemblea General Extraordinària, que tindrà lloc el **dimarts 19 de novembre a la sala d'actes** del nostre estatge social, a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona. L'ordre del dia és el següent:

1. Proposta de quotes dels socis per a l'any 2014.
2. Proposta del pressupost per a l'any 2014.
3. Proposta perquè la Junta Directiva pugui promoure una agrupació de clubs excursionistes.

Es faran dues reunions informatives per part del president, el Sr. Josep M. Puente, els **dimenges 6 i 13 de novembre** a les 8 del vespre a la sala d'actes.

137è aniversari del CEC

Per celebrar el 137è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya es farà un acte commemoratiu al nostre estatge social. Aquest acte s'iniciarà el dia **26 de novembre a les 7 del vespre a la sala d'actes**, amb la presentació a cura del president del CEC, el Sr. Josep Manel Puente, i del Sr. Joan Puigdollers i Fargas, diputat delegat d'Espais Naturals i Medi Ambient que, al seu torn inaugurarà l'any Rafael Patxot.

Seguidament el Sr. Joaquim Puigvert, professor titular d'Història Contemporània de la Universitat de Girona i director de la Càtedra Martí Casals de Medicina i Salut en l'Àmbit Rural de la mateixa universitat, i vicerector de Relacions Institucionals de la UdG, pronunciarà la conferència: "Rafael Patxot i la tradició dinàmica de l'excursionisme científic i cultural".

Un cop finalitzada aquesta conferència, s'atorgaran els Premis Columna.

Després d'aquests actes institucionals, el Centre Excursionista de Catalunya oferirà un refrigeri als socis i autoritats. (Cal que truqueu al CEC per confirmar la vostra assistència.)

XXXVII Aplec Excursionista dels Països Catalans a Andorra

La 37a edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans tindrà lloc al Principat d'Andorra, de l'1 al 3 de novembre del 2013. El Club Pirinenc Andorrà (CPA) s'encarrega de l'organització, juntament amb el Comú d'Andorra la Vella i Vallnord.

Com ja és habitual en aquestes trobades, es faran caminades, visites culturals, conferències, concerts i àpats, que aplegaran excursionistes d'arreu dels Països Catalans durant els tres dies que dura l'aplec. A més de compartir moments de germanor, els participants podran aprofundir en el coneixement d'Andorra i visitar els indrets més desconeguts.

Us recomanem que consulteu el lloc web <http://andorra2013.aplecexcursionista.cat/>. Si seguiu els menús desplegables de la capçalera d'aquest web trobareu la informació necessària per conèixer les activitats organitzades, els horaris i llocs de trobada, la manera de fer les inscripcions, i, en general, tota la informació necessària.

El consoci Ferran Latorre assoleix el Cho Oyu (8.201 m) i suma el seu novè vuit mil

Ferran Latorre ja pot sumar el seu novè vuit mil a la llista. El passat 26 de setembre a la matinada va coronar el Cho Oyu (8.201 m), i avançava un pas més cap a la conquesta dels 14.

Aquest any ha estat molt favorable per a l'alpinista català, que ja va aconseguir el Lhotse (8.516 m) la primavera passada. Us recordem que podeu seguir tota l'expedició del Ferran Latorre en el seu web: <http://www.ferranlatorre.com/es>

Ferran Latorre al cim del Cho Oyu (8.201 m).



Emma Roca fa podi a la Ultra Trail del Mont Blanc

El passat 31 d'agost la nostra consòcia Emma Roca assolí la **tercera posició** a l'Ultra Trail del Mont Blanc (UTMB), una de les curses d'ultradistància amb més prestigi del món, amb sortida i arribada a Chamonix. L'UTMB se celebra cada any a finals d'agost des de l'any 2003, fa la volta al massís del Mont Blanc, travessant França, Suïssa i Itàlia. L'edició UTMB d'aquest any, amb 2.300 participants, ha seguit un recorregut de 169 km i un desnivell positiu de 9.600 m.

NOTÍCIES

109 aniversari de la Secció de Fotografia

Recordem a tots els socis que el refrigeri per commemorar l'aniversari de la Secció de Fotografia tindrà lloc el dimarts 12 de desembre a la sala Francesc Beato a partir de 2/4 de 8 del vespre. Seguidament lliurarem els premis dels concursos de la secció. Podeu fer les inscripcions a partir de l'11 de novembre.

"Barcelona, un aparador de cinema històric"

Del 8 de novembre al 23 de desembre es podrà visitar a la sala Albert H. Gordon del CEC l'exposició de pintures de Josep Marfà, que s'emmarquen dins l'impressionisme català i retraten les façanes dels cinemes de Barcelona de diferents anys. La mostra es completa amb diverses peces de la col·lecció Josep M. Queraltó, una de les més importants col·leccions de cinema privades d'Europa. Organitzen: Secció d'Història i Art i Secció de Cinema i Vídeo, amb la col·laboració de la Fundació Aula de Cine Col·lecció Josep M. Queraltó i l'associació CinemAcció / Cinema Rescat.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	4
GRUP DE JOVENT	4
ALTA MUNTANYA	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TREKKING DE SETMANA SANTA	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7
ACTIVITATS AMB ELS GUIES	8

SORTIDES

EXCURSIONISME

DISSABTE 2 DE NOVEMBRE

MINES I TARDOR: COLLET DE LES BARRAQUES - RIBES DE FRESER SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: refugi Corral Blanc, collet de les Barraques, font de l'Home Mort, mina Saragossa, riu de Tosa, camí de les vagonetes, Sant Sebastià, Queralbs, pont del Boscàs, Vilamanya, Batet, collada de Segura, Ribes de Freser.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivell: +547 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ignasi Nadal i Jordi Lucea.

DIJOUS 7 DE NOVEMBRE

LES MASIES CATALOGADES DE LA ZONA DE L'ORIOLA (VALLVIDRERA)

SECCIÓ DE CÀMPING (MATINAL DEL DIJOUS)

ITINERARI: recorregut lineal que s'acabarà a l'estació de les Planes i/o a la Floresta.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +200 m.

VIATGE: amb els trens de la Generalitat. Sortida a les 9:30 de pl. Catalunya.

TROBADA: Baixador de Vallvidrera. Restaurant La Pinya.

VOCAL: Paco Aguilera i Cisco Tomàs ☎ 675 620 663 (faguieraarmengol@gmail.com)

DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE

CANALS DE SANT MIQUEL (VILADA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pont del Climent, portell de l'Ovellar, coll dels Pins, serrat de Migdia, Sant Miquel de les Canals, embassament de la Baells (pont del Doró) i pont del Climent.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

FAGEDES DE PRATS DE MOLLÓ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Prats de Molló, el Casot, coll del Miracle, el faig Xintat, coll de la Comella, puig de les Lloses, coll de Cabanelles, castell Fort Lagarde, Prats de Molló.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 40 min / Desnivell: +950 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

DE CANTONIGRÒS AL SANTUARI DE CABRERA

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Collsacabra, coll de Siols, puig de la Bastida, pla d'Aiats, coll del Bram, santuari de Cabrera. Tornada per Sant Julià de Cabrera.



El santuari de Cabrera. WWW.MENDIAK.NET

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00 al coll de Pallerols (deixeu la C-153 al coll de Bac, passat el km 26, en sentit Vic-Olot) i sortiu per un camí cimentat a mà esquerra i continueu 500 m.

NOTA: excursió oberta a tota la Comissió d'Infants. És indispensable venir equipat amb calçat de muntanya i haver esmorzat. Un cop a dalt del pla d'Aiats i a Cabrera, caldrà vigilar un xic amb la canalla perquè no s'acostin massa als cingles.

VOCALS: Judith Canicio i Joan Bertran (joan.bertran@uvic.cat)

L'EXCURSIÓ A COLLSEROLA DE FRANCESC BEATO DEL 17 DESEMBRE 2007 (1ª PART)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: parc del Laberint, turó de Magarola, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, revolt de les Monges, Santa Maria de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb metro i FGC.

TROBADA: estació metro Mundet (línia verda) a les 9:30.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: en record de Francesc Beato, farem de nou aquesta excursió a Collserola, que es va fer fa sis anys, i donarem als participants el dossier que ell ens va facilitar.

SORTIDA N° 380: VALLÈS ORIENTAL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

LLOC: el Mas Cerdà-Aiguafreda

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +210 m.

TROBADA: a Aiguafreda al Bar Novelles, carretera de Ribes, 10, a les 9:30 per sortir a les 10:00.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

SORTIDES

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

PROJECTE: Flora i vegetació de la serra de l'Ataix.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE

CASTELL DE MONTSORIU SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Breda, castell de Montsoriu, Arbúcies, seguint el PRC 201.

NIVELL: ** fàcil / Desnivell: +450 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Àlex Costa i Hermes Soler.

FORAT DE LES ENCANTADES (OGASSA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Ogassa, coll Xipeu, coll Sabé, puig de la Caritat, Sant Martí, portell de l'Avellanosa, forat de les Encantades, llisos de Maús, collada de Can Camps, Ogassa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pilar Casals i Xavier Junquera.

DEL PLA A LA MUNTANYA, BARCELONA ALS PEUS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Gràcia, Vallcarca, carretera de les Aigües, vivers de Can Borní, font de la Salamandra, coll de la Vinassa, Tibidabo, coll de

la Vinassa, ctra. de l'Arrabassada, Sant Genís dels Agudells.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +500 m.

TROBADA: Jardinet de Gràcia (metro Diagonal) a les 9:30.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 4 de novembre.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com)

NOTA: qui ho desitgi pot tornar a casa des del Tibidabo. Excursió basada en l'article "De Gràcia al Tibidabo. Un viatge en el temps", de Joan M. Vives, publicat a *Muntanya* 881 (2009): 28. Cal portar dinar i bastons.

SORTIDA MATINAL AL PARC DE CAN MERCADER DE CORNELLÀ DE LLOBREGAT

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

TROBADA: estació Sant Ildefons del metro L5 (blava), a les 10. A les 10:30 farem la visita al palau Mercader, i a les 11:30 la visita guiada al parc, que dura dues hores.

INSCRIPCIONS: a partir del 4 de novembre.

VOCALS: Francesc Vallhonrat i Carmina Coll ☎ 606 866 108.

DIMARTS 19 DE NOVEMBRE

DE SANTA COLOMA DE GRAMENET A BADALONA, PER LA CREU DE MONTIGALÀ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Santa Coloma de Gramenet, font del Drapet, torrent de les Bruixes, font de la Bóta, puig Castellar, Sant Climent, visita a Sant Jeroni de la Murtra, ca n'Alemanys, creu de Montigalà, jardins d'Evarist Arnús i can Soler, Badalona

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 m.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació Fondo línia 1 (vermella), a les 8:30.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 21 DE NOVEMBRE

SORTIDA A PUIG CASTELLAR (CASTELLTERÇOL) SECCIÓ DE CÀMPING (DIJOUS TOT EL DIA)

ITINERARI: Castellterçol, el Ricard, Sant Julià d'Uixols, l'era de les Cases, puig Castellar, l'era de les Cases, la Balofrena, pel camí ral i font del Prat del Pou.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al Bar La Violeta. Carretera de Barcelona, cantonada ctra. de Granera.
VOCALS: Dolors Capdevila ☎ 932 093 580 / 619 856 193 i Sofia Gallego ☎ 932 046 467 / 626 841 461

NOTA: és convenient comunicar l'assistència als vocals per organitzar cotxes.

DIUMENGE 24 DE NOVEMBRE

RASOS DE TUBAU SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Martí, castell de Puigbó, collada de Puigbó, collet de Fatjaneral, pedró de Tubau, creu de Soler, les Baumes, Baga de Palomera, collada de Palomera, collada de Puigbó, Sant Martí.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Manel Canales.

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: "LA GUERRA CIVIL DEL SEGLE XV" SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vidrà, Puigsacalm, Mare de Deu de les Olletes, baga de les Olletes, camí dels Matxos, salt de Sallent, Sant Privat d'en Bas.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +940 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Lluís Rotllan i Xavi Pera.

PEDRAFORÇA 360° - PRC 127 COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Gósol, font Terrers, font de la Roca, Collell, refugi Lluís Estasén, coll de Jou, Gósol.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Gósol, a les 9:00.

VOCAL: Àgata Pedrerol.

L'EXCURSIÓ A COLLSEROLA DE FRANCESC BEATO DEL 17 DESEMBRE 2007 (2ª PART) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: pantà de Vallvidrera, can Cuiàs, turons de Can Pascual, can Castellví, serra de Can Balasc, can Modolell, la Rierada, can Planes i Molins de Rei.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de pl. Catalunya a les 8.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: en record de Francesc Beato farem de nou aquesta excursió a Collserola que es va fer fa 6 anys, i donarem als participants el dossier que ell ens va facilitar.

EXCURSIÓ MICOLÒGICA A COLLSEROLA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: pels voltants de Santa Creu d'Olorda.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

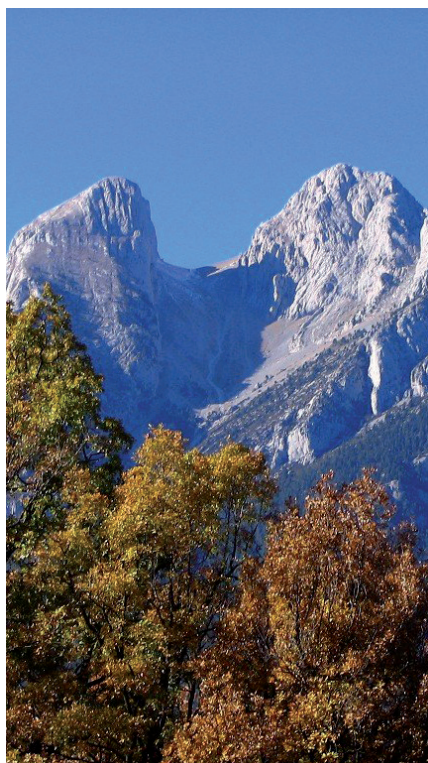
VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 8:30 a Bergara/Balmes.

INSCRIPCIONS: a partir de l'11 de novembre.

VOCALS: Núria Arnau ☎ 660 846 008 i Carmina Coll ☎ 606 866 108.

NOTA: reunió per organitzar els cotxes, el dijous 21 a les 19:30.



SORTIDES

VETERANS

DISSABTE 30 DE NOVEMBRE

EXCURSIÓ N° 236: GIRONA - SANTUARI DE NOSTRA SENYORA DELS ÀNGELS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Girona, estàtua de la Lleona, torre Gironella, monestir de Sant Daniel, casa de les Figues i santuari dels Àngels. Dinar de motxilla.

No caminadors: visita a Girona, monestir de Sant Daniel, Monells i santuari dels Àngels. Dinar en un restaurant (opcional), prèvia inscripció al CEC.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: a la rda. Universitat, 11 (Balmes), a les 7:15 per sortir a les 7:30.

VOCALS: Lluís Peix, Toni Muñoz, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

NOTA: a la tarda visita a Madremanya tots junts, caminadors i no caminadors.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE

VOLTA A LES AGULLES DE MONTSERRAT

DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE

LA MORELLA, DE BEGUES A GARRAF (GR 92)

AVANÇAMENT DESEMBRE

DIUMENGE 1 DE DESEMBRE

ROCA CENTELLA

DEL DIVENDRES 6 AL DIUMENGE 8 DE DESEMBRE

PORTS DE BESEIT

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE

PIC DE VETERANS (3.134 m) I PIC DELS BESSONS RAVIER (3.160 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Benasc, vall d'Estós, re-

fugi d'Estós.

Diumenge: refugi d'Estós, barranc de Clarabide, barranc d'Estós, ivó de Posets, pic dels Veterans, pic dels Bessons Ravier.

NIVELL: **** cal experiència específica / Temps: 2 h 30 min; 11-12 h / Desnivell: +650 m; +1.250 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Estós (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

NOTA: cal tenir una bona forma física i saber utilitzar les eines bàsiques d'alpinisme (piolet i grampons).

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE

ITINERARI PER LA VALL DE TOR I PELS 7 ESTANYS GLAÇATS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Alins (borda Bartomico), Noris, No-guera de Tor, Tor.

Diumenge: bordes de Quanca, pleta Palomera, estanyet de Mollàs, estanys de Ribereta, coll de Ribereta, estany de Mariola, estanyet de Montarenyo (opcional), estany de Port, estany Xic, pleta Palomera, bordes de Quanca.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h 15 min; 6 h / Desnivell: +55 m; +1.070 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Pleta del Prat (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Fran Campos i Ramon Ribas.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE

EL CABRERÈS

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Torelló, la Vola, collet de Sant Julià, santuari de Cabrera, collet de Sant Julià, serra del Feu, Manlleu.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 40 km / Desnivell: + 800 m.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIVENDRES 8 DE NOVEMBRE

VISITA A L'EXPOSICIÓ SOBRE CAMILLE PISSARRO

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

PROGRAMA: desplaçament a Caixaforum per visitar la primera exposició antològica a Barcelona de Camille Pissarro (1830-1903), considerat el primer pintor impressionista.

TROBADA: entrada Caixaforum (av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8), a les 17:15.

INSCRIPCIONS: places limitades.

VOCALS: Joan Bernat Andreu i Santandreu ☎ 934 872 975 i Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: entrada gratuïta als clients de "la Caixa",

si presenten la targeta del Club Ara, la llibreta o la targeta rosa.

DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE

SORTIDA DE TARDOR A LA VALL DE CAMPRODON

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

PROGRAMA: visites guiades a Camprodon i al pintoresc poble de Setcases.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DIMECRES 13 DE NOVEMBRE

MUSEU GEOLÒGIC DEL SEMINARI DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

PROGRAMA: visita a aquest museu fundat l'any 1874. És el més antic de Barcelona, en la seva especialitat. Comentaris a càrrec del Dr. Sebastià Calzada.

TROBADA: a l'entrada del museu (c/Diputació, 231) a les 17:00.

INSCRIPCIONS: a partir del 4 de novembre. Places limitades.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIJOUS 14 DE NOVEMBRE

VISITA GUIADA A LA GIRALDA DE L'ARBOÇ I A LA POBLACIÓ

SECCIÓ DE CAMPING (DIJOUS CULTURAL)

VIATGE: amb tren, línia R-4. Hi ha un tren que surt a les 8:13 de pl. Catalunya i arriba a l'Arboç a les 9:21.

TROBADA: a la 10:00 al Bar Victòria (c/ Major, 29) de l'Arboç. Caldrà caminar uns 15 minuts de l'estació.

VOCAL: Josep Maria Batlle ☎ 629 264 303 (batlleagell@gmail.com)

NOTA: caldrà pagar l'entrada al museu i al guia (uns 11 €).



Fòssil del Museu de Geologia del Seminari de Barcelona. FERRAN ALEXANDRI

SORTIDES

L'esquerda de Savassona. WWW.LESMASIESDERODA.CAT



DISSABTE 16 DE NOVEMBRE

¿UN GAUDÍ INÈDIT?

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a la biblioteca M. Aurèlia Campany i als jardins del parc sanitari de Sant Joan de Déu de Sant Boi, on hi ha un conjunt d'elements (cova Cascada 1906, capella Inundada 1911, plaça dels Bancs 1912) que podrien ser atribuïts a un projecte arquitectònic d'Antoni Gaudí. Comentaris a càrrec de l'arquitecte David Agulló, un dels descobridors d'aquestes edificacions que són alguna cosa més que elements ornamentals d'un vell jardí.

TROBADA: estació Moli Nou - Ciutat Cooperativa dels FGC a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 21 DE NOVEMBRE

MONESTIR DE SANTA MARIA DE VALLDONZELLA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

PROGRAMA: visita comentada a aquest monestir, obra de l'arquitecte Bernadí Martorell, estil modernista català.

INSCRIPCIONS: a partir del 4 de novembre.

TROBADA: carrer del Cister, 41-45, a les 10:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DISSABTE 23 DE NOVEMBRE

L'ESQUERDA - SAVASSONA

HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

PROGRAMA: visita al jaciment arqueològic de l'Esquerda (Roda de Ter). Visita a la Pedra del Sacrifici i a les inscultures de Savassona. Visita a l'ermita preromànica de Sant Feliu.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 4 de novembre.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador: Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

NOTA: dinar opcional (pendent de concretar).

DIUMENGE 24 DE NOVEMBRE

JORNADA D'ACAMPADORS

SECCIÓ DE CÀMPING

Aquest any repetirem el lloc de la jornada d'acampadors, que ens permetrà reviuir durant un dia l'esperit dels campaments. Si el temps ens acompanya: excursions, passejades, BTT, gimcana, etc.

LLOC: berenador de Nostra Senyora dels Àngels (<http://merenderoangelsroca.blogspot.com/>). Per la C-32 fins la sortida 99 (Argentona), enllaçar amb la C-60 i continuar fins la sortida 4 (Òrius-Dosrius), seguir per la ctra. C-1415c (carretera de Mataró a Granollers, no autovia) direcció coll de Parpers (Granollers-la Roca) fins el km 10.2; trobareu el desviament senyalitzat a l'esquerra, pista ampla (a 800 m entrada al berenador); és la millor entrada.

TROBADA: a partir de les 9:00.

NOTA: a les 13:30 aperitiu, dinar, sobretaula (cal portar plats, coberts i got o copa). Preus econòmics.

DIUMENGE 1 DE DESEMBRE

SORTIDA INCÒGNITA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: tradicional sortida amb itineraris, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu i amb obsequis per a tots els assistents.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45.

INSCRIPCIÓ: a partir de l'11 de novembre.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

VISITA A L'INSTITUT CATALÀ DE PALEONTOLOGIA MIQUEL CRUSAFONT

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

TROBADA: estació Sabadell Centre, dels FGC, a les 10:30. A les 11 tenim la visita guiada al museu.

INSCRIPCIONS: a partir del 19 de novembre.

VOCAL: Carmina Coll ☎ 606 866 108.

DIUMENGE 15 DE DESEMBRE

SORTIDA CULTURAL SORPRESA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

INSCRIPCIONS: a partir del 23 de novembre.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TREKKING DE SETMANA SANTA

DE L'11 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

NEPAL: TREKKING DEL SANTUARI DELS ANNAPURNES SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Kàtmandu. Vol de Kàtmandu a Pokhara. Tresc de Pothana. Tresc Pothana - Chumrung (2.140 m). Tresc Chumrung - Dovan (2.600 m). Tresc Dovan - camp base Machhapuchre (3.700 m). Tresc camp base de Machhapuchre - camp base Annapurna (4.130 m) - Bamboo. Tresc Bamboo - Jhinu (1.740 m). Tresc Jhinu - Nayapul - Pokhara. Vol de Pokhara a Kàtmandu.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h diàries / Desnivell: entre +600 m i +1.000 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels a Kàtmandu i Pokhara. Durant el trekking, en lodges i cases locals.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 28 de novembre a la sala Francesc Beato. Us informarem del preu i de totes les característiques del viatge.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Tot i trobar-nos a l'Himàlaia, l'abril és l'època ideal en aquesta part del Nepal: la serralada dels Annapurnes. És un trekking apte per a tothom amb un mínim d'experiència en muntanya. L'altura màxima a la qual s'arriba en aquest trekking és a 4.130 m, al camp base de l'Annapurna, i no té cap dificultat tècnica.

DEL 12 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

CAP VERD: TREKKING A SANTO ANTAO I PRAIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Sao Vicente i transfer a Mindelo. Ferri a Santo Antao. Tresc Pico da Cruz - Janela. Tresc per la vall tropical de Paul. Tresc de Coculi a Corda. Tresc Ponta do Sol - Cha de Igreja. Tresc Ribeira de Garca - cràter de Espadana. Tresc Ribeira das Patas - Bordera do Norte. Ferri a Mindelo. Vol a Praia i tresc Ribeira Grande.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-5 h diàries / Desnivell: entre +300 m i +800 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels locals.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 28 de novembre a la sala Francesc Beato. Us informarem del preu i de totes les característiques del viatge.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Santo Antao és considerada la meca de l'excursionisme de tot l'arxipèlag del Cap Verd; les excursions són fàcils, però el desnivell pot ser fort. Vegeu *Muntanya* 899 (2012): 8-19, on vam publicar un reportatge del Cap Verd.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 4 DE NOVEMBRE

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 5 DE NOVEMBRE

"JAMBO, SAFARI PER TANZÀNIA" (SEGONA PART) SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Rafael López.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 6 DE NOVEMBRE

REUNIÓ INFORMATIVA PER TRACTAR ELS PUNTS DE L'ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA DEL 19 DE NOVEMBRE

CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 18:00.

DIJOUS 7 DE NOVEMBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DEL 8 AL 23 DE NOVEMBRE

"BARCELONA, UN APARADOR DE CINEMA HISTÒRIC"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO / SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Exposició de pintures de Josep Marfà i de peces de la col·lecció de Josep Maria Queraltó.

LLOC: a la sala Albert H. Gordon.

HORA: de de les 17:30 a les 21:00.

DILLUNS 11 DE NOVEMBRE

CINEMA DE MUNTANYA: KEREPAKUPAI MERÚ

SECCIONS DE MUNTANYA, DESCENS

DE BARRANCS I CINEMA I VÍDEO

Reportatge de l'ascens a l'Auyantepui i el ràpel pel Salto Angel (Veneçuela), de Josep M. Parnareda (2013).

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 13 DE NOVEMBRE

REUNIÓ INFORMATIVA PER TRACTAR ELS PUNTS DE L'ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA DEL 19 DE NOVEMBRE

CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 18:00.

DIJOUS 14 DE NOVEMBRE

HOMENATGE AL SOCI FRANCESC OLIVÉ

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO / SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció del vídeo amb l'entrevista realitzada per la Secció de Cinema i Vídeo.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 18:00.

VOCALS: Robert Hjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

DILLUNS 18 DE NOVEMBRE

"IL·LUSIÓ I MOVIMENT. DE LES OMBRES AL FILM"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Presentació de la proposta d'un museu permanent de cinema a Barcelona.

A CURA DE: Josep M. Queraltó Bonell.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 19 DE NOVEMBRE

ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: primera convocatòria a les 19:00. Segona convocatòria a les 19:30.

DIMECRES 20 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 18:00.

DIJOUS 21 DE NOVEMBRE

"ILLES CANÀRIES; OCELLS I PAISATGES" (CONFERÈNCIA)

A CURA DE: Salva Solé.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES



RESERVA DE MEMÒRIA

imatges per a particulars i publicacions

AFCEC

Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya

C/ Paradís, 12, 6a pis 08002 Barcelona. 93 315 23 11 (Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat

www.facebook.com/Arxiu.Fotografic.CEC

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 25 DE NOVEMBRE

SRI LANKA, DE RAMON FONT **SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO**

A CURA DE: Ramon Font de Saint Germain.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 26 DE NOVEMBRE

137è ANIVERSARI DEL CENTRE **EXCURSIONISTA DE CATALUNYA** **CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA**

A CURA DE: Josep M. Puente, president del CEC; Joan Puigdollers, diputat delegat d'Espais Naturals i Medi Ambient, i de Joaquim Puigvert, professor titular d'Història Contemporània de la Universitat de Girona.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:00.

DIMECRES 27 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL **DE TAI-TXI** **DINAMITZACIÓ SOCIAL**

A CURA DE: Nati Cordero.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 18:00.

DIJOUS 28 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DELS TREKKINGS **DE SETMANA SANTA 2014** **(NEPAL I CAP VERD)**

SECCIÓ DE MUNTANYA

Us donarem tota la informació relativa a aquestes dues propostes de viatge: preus i característiques.

A CURA DE: Ferran Alexandri.

LLOC: a la sala Francesc Beato.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE **PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA** **SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES** **NATURALS (ERB)**

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

BAGATGE DE CANÇONS **SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART**

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: a les 18:00.

VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA **D'ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC** **2013-2014**

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

XXVII CONCURS SOCIAL **DE FOTOGRAFIA DE TEMES** **OBLIGATS**

La Secció de Fotografia convoca aquest concurs per al curs 2013-2014, amb els temes següents:

- Novembre-desembre: "monedes"
- Gener-febrer: "calendaris"
- Març-abril: "mosaics"
- Maig-juny: "tòvalloles"

BASES: cada concursant podrà presentar una foto en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim 10 x 15 cm i màxim 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36 mm. Cada apartat tindrà la seva puntuació particular, amb un premi únic per a cada modalitat. La suma de les puntuacions particulars de cada apartat donarà el guanyador del concurs, al qual es concediran tres premis per a cada modalitat. No seran admeses les fotografies emmarcades.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPEROS CURSOS

CURS DE SEGURETAT **I PRIMERS AUXILIS** **A LA MUNTANYA**

Del 19 al 24 de novembre

CURS D'INICIACIÓ **I PERFECCIONAMENT** **D'ESQUÍ NÒRDIC**

Del 27 al 30 de desembre

CURS INTENSIU D'INICIACIÓ **A L'ALPINISME**

Del 27 al 30 de desembre



EL PREU DELS CURSOS **DE L'EMCEC INCLOU:**

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de **material gratuït**.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS **I CURIOSITATS DE L'ESCOLA**

www.facebook.com/escola.cec

http://twitter.com/EscolaGuiesCEC

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS**
- **TREKKING AQUÀTIC**
- **VIES FERRADES**
- **ESPELEOLOGIA**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **CRESTES**
- **ASCENSIONS A 3000 m**
- **ALPINISME ALS ALPS**
- **ESTADES D'AVENTURA**
- **NORDIC WALKING**
- **RUTES**
- **ACTIVITATS A MIDA**
- I MOLTES COSES MÉS...**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a la tardor

Seguim oferint activitats de tots els nivells per a tots els públics. Les nostres activitats inclouen: el guia, el material, assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa Store de Barcelona per a cada participant.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **25%**
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 25% en la vostra quota del 2014.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, tindrà el mateix descompte en la quota del 2014.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

