



Butlletí **GENER 2014** PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

El cinquantenari de la mort de Rafael Patxot

L'any 2014 es divulgarà el llegat de qui fou soci del CEC, Rafael Patxot, amb l'objectiu de donar a conèixer la seva obra cultural, científica i de mecenatge.

El passat 26 de novembre va tenir lloc al nostre estatge social l'acte de presentació de la celebració del 50è aniversari de la mort de Rafael Patxot. El professor Joaquim Puigvert va pronunciar la conferència: «Rafael Patxot i la tradició dinàmica de l'excursionisme científic i cultural». Puigvert va destacar l'estret lligam de Patxot amb el Centre i va recordar que l'any 1923, Patxot va ser el mecenes d'un estudi sobre la masia catalana encarregat al Centre Excursionista de Catalunya, a càrrec del l'arquitecte Josep Danès.

El Consell Assessor de la Masia Marióna ha impulsat el record de Rafael Patxot amb l'ànim de contribuir al reconeixement de la figura i l'obra de l'insigne patrici i mecenes. Aquest consell és l'òrgan creat per la Diputació de Barcelona per assessorar a la corporació provincial en la gestió d'aquest equipament, que acull la seu del parc natural del Montseny i l'exposició permanent «Univers Patxot», i està integrat per diverses institucions o persones vinculades amb l'obra de Rafael Patxot: el Centre Excursionista de Catalunya, les dues diputacions de Barcelona i Girona, les universitats de Barcelona i Girona, el monestir de Montserrat, el Servei Meteorològic de Catalunya, l'Institut d'Estudis Catalans, l'Agrupació Astronòmica de Sabadell, els ajuntaments de Fogars de Montclús i Sant Feliu de Guíxols, els museus la Tela de Granollers i la Gabella d'Arbúcies i la família Carreras-Patxot.

En aquest sentit s'ha creat un grup de treball que ha elaborat un seguit d'accions commemoratives i de reconeixement a Rafael Patxot. L'aportació del CEC es basarà en la publicació d'una separata que reculli el conjunt de sermons de la medalla d'or de Rafael Patxot, publicats



al Butlletí del CEC (1924-1936), amb un estudi aprofundit. També participarà en l'elaboració del web «Univers Patxot» i en l'organització d'una exposició, així com en la difusió de l'aplicatiu sobre les 7.700 imatges de l'Estudi de la Masia Catalana, que permet situar i cercar les antigues imatges de les masies sobre el mapa de Catalunya.

Noves galeries temàtiques a l'Arxiu Fotogràfic del CEC (AFCEC)

Com a part del procés de renovació del web de l'AFCEC us proposem una selecció de les millors imatges agrupades en les temàtiques més representatives: la muntanya, l'excursionisme, la reproducció del patrimoni artístic, l'arquitectura, l'enginyeria, l'esport, l'oci, l'etnografia, la vida rural, la ciutat, la vida quotidiana, així com la vida social i política del país. Les trobareu totes agrupades a l'apartat del nou web GALERIES.

L'AFCEC estrena adreça electrònica, i un contingut totalment renovat del lloc web: <http://arxiufotografic.cec.cat>



Presentació del llibre *Geologia i paleontologia per a aficionats*, de Nieves López Martínez

Amb el subtítol *Excursions pel Pallars i l'Alt Urgell*, l'eminent paleontòloga Nieves López (1949-2010) va demostrar un gran interès per la divulgació científica i un talent natural per fer comprensible als profans allò que podia semblar incomprensible. Amb aquest esperit, i durant la seva perllongada estada a Rivert (Pallars Jussà), entre el 1993 i el 1996 va organitzar, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Salàs de Pallars, una sèrie de cursos d'introducció a la geologia que ella mateixa va titular *Cursos de geologia i paleontologia per a aficionats*.

La presentació es farà el **28 de gener a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**, a cura del professor Josep Maria Mata-Perelló, que recentment ha estat investit *magister honoris causa* per la Universitat Politècnica de Catalunya.



NOTÍCIES

Presentació del llibre *D'una vella i encerclada terra*, de Salvador Espriu, editat a València per 3i4

El 23 de gener es presentarà a la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya, a **2/4 de 8 del vespre**, com a cloenda de l'Any Espriu (que s'esdevingué al llarg del 2013), una de les darreres produccions de Salvador Espriu, *D'una vella i encerclada terra*, obra que el poeta va dedicar l'any 1976 a la commemoració del primer centenari de la nostra entitat.

L'acte estarà presentat per Josep M. Puente i Pubill, president del CEC; la professora Rosa Maria Delor, del Centre de Documentació de l'Estudi Salvador Espriu d'Arenys de Mar; l'escriptor Xavier Bru de Sala, comissari de l'Any Espriu, i la filòloga Laia Climent, directora d'Edicions Tres i Quatre.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
GRUP DE JOVENT	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TREKKING DE SETMANA SANTA	5
VIATGE CULTURAL DE SETMANA SANTA	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 9 DE GENER

DE VALLVIDRERA ALS JARDINS DEL PALAU DE PEDRALBES (MATINAL DEL DIJOURS) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Vallvidrera, escales de la font del Mont, font del Mont, passeig de les Aigües, parc del castell de l'Oreneta, jardins del Palau de Pedralbes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb FGC.

TROBADA: estació FGC de pl. Catalunya/Pelai a les 9:30 o a les 10:00 a la pl. de Vallvidrera, on hi ha dos bars per esmorzar.

VOCAL: Núria Casals (kollserola@yahoo.es)

DIUMENGE 12 DE GENER

EXCURSIONS ALS NAIXEMENTS DELS RIUS DE CATALUNYA: EL GLORIETA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Mare de Déu del Remei, molins de Tarrés, mas de l'Estamanyer, molins de la Glorieta, molins Nous, antics molins del Glorieta, cova del Soldat, la Masada, Mont-Ral, mas del Sastre, el Bosquet, mas del Cisterer, barranc de la Font Fresca, font dels Grèvol, barranc de les Vimeteres, font Fresca, l'Aixàviga, fonts del Glorieta, antics molins del Glorieta, molins Nous, Molins de la Glorieta, mas de l'Estamanyer, molins de Tarrés, Mare de Déu del Remei.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivell: +786 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ignasi Nadal.

EXFAVEPRO SORTIDA NÚM. 382 AL VALLÈS OCCIDENTAL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

ITINERARI: Collserola: can Coll, puig de la Guàrdia, can Catà, can Coll.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +100 m.

TROBADA: al pàrquing del Restaurant Can Coll, carretera 1415 d'Horta a Cerdanyola km. 2, a les 9:30 per sortir a les 10:00.

VOCALS: Rafel Serra ☎ 932 116 816 i Jaume Marcé ☎ 934 216 061.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP (ERB)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecte «Flora i vegetació de la serra de l'Aiaix».

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LA FONT D'HORTA I EL PANTÀ DE FOIX

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Seguirem el tram del GR 92 de l'Arboç a Castellet i després el sender local C-91 per anar a la bonica font d'Horta i el pantà de Foix.

ITINERARI: l'Arboç, can Gallar, riu Foix, església de Sant Pere, castell de Castellet, Castellet, pont riu Foix, font d'Horta, la Creu, can Bladet, pantà de Foix, pont riu Foix, l'Arboç.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació metro pl. Catalunya a les 8:00. Tren a les 8:20. Bitllet d'anada i tornada a l'Arboç.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de gener.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 18 DE GENER

MOLA DE LES PLANES I LES FONTS DEL CARINYO I DE LES ROVIRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Andreu de la Barca, torrent de Malhivern, font dels Plàtans, coll de Malhivern, torrent dels Bufadors, torrent Fondo, les Planes, font del Carinyo, font de les Rovires, Pallegà.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Pallegà a les 9:27. El tren surt de pl. Espanya a les 8:56. Bitllet de 2 zones.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de gener.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

DIUMENGE 19 DE GENER

PUIG DE CABRAFIGA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Pratdip, el Grauet, portell dels Grauets, puig de Cabrafiga, coll dels Meners, Castellet de les Mugues, grauet de les Mugues, molí d'en Xenca, Pratdip.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Manel Canales i Josep Pérez.

ASCENSIÓ AL PUIG DE CABRAFIGA DES DE PRATDIP

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Pratdip, grau i castellet ibèric de les Mugues, mines, coll de Meners, puig de Cabrafiga, portell dels Grauets, coves del Grau o de Sisa, Pratdip.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +626 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Arianna Julian i Albert Vernet.

NOTA: no hi ha fonts pel camí. Cal dur ganyips i el dinar de diumenge; protecció solar i para-vents, i frontals per a les mines.



SORTIDES

VOLTA AL TOSSAL DE MAÇANERS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vallcebre, cal Jepet, ca la Pona, cal Guineu, font de ca l'Espardener, grau dels Rucs, collada dels Prats, el grau de la Bonica, cal Xisquet i Hostal Pedraforca.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

DIJOURS 23 DE GENER

LES ROCAGUINARDA, L'ENCLUSA I EL CASTELL DE TARADELL (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Taradell, mas Pujol, mas Bou, cuines de Rocaguinarda, l'Enclusa, collada del Vilar, castell de Taradell, pantà de Taradell, Taradell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al Restaurant La Roureda (C/Centenari Orquestra Lluïsos, 7-9, de Taradell), per la carretera de Balenyà, a la segona rotonda gireu a l'esquerra en direcció al camp d'esports.

VOCAL: Jordi Pardo (jpardo20102010@hotmail.com)

DISSABTE 25 DE GENER

TRES MONESTIRS: SANT CUGAT, SANT LLORENÇ, MONTSERRAT (SEGONA ETAPA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Matadepera, camí dels Monjos, monestir de Sant Llorenç, cova del Drac, canal de l'Abella, can Robert, torre de l'Àngel, coll de la Riba-Torrotà de l'Obac, casa Nova de l'Obac, les Vendranes, Vacarisses.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +900 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: taquilles estació FGC pl. Catalunya a les 6:45. El tren surt a les 7:00.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 9 de gener.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com)

NOTA: cal portar esmorzar.

DIUMENGE 26 DE GENER

EXCURSIÓ A L'ESPAI AGROFORESTAL DE GALLECS (GDON)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

OBJECTIU: descobrir l'interès ecològic, paisatgístic i cultural d'aquest espai.

ITINERARI: estació de Parets del Vallès, torre d'en Malla, església de Gallecs, agrobotiga, torrent Caganell, estació Renfe Mollet.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Renfe R3 pl. Catalunya 8:32; Arc de Triomf 8:34. Agafeu el bitllet d'anada i tornada a Parets del Vallès.

VOCALS: Carmina Coll ☎ 606 866 108 i Núria Arnau ☎ 660 846 008, amb la col·laboració de M. Àngels Recasens.

NOTA: cal portar el dinar.

CICLE ESTIMAR CATALUNYA: LES DONES BURGSES SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: ctra. de Sitges, ermita de la Trinitat, can Granada, Campdàsens, Vallgrassa, avenc del Passant, la Morella, puig de les Agulles, castell d'Eramprunyà, Bruguers.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Lluís Rotllan.

MONTSANT DESCONEGUT 1 SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vilella Alta, grau de la Vilella, mas Déu, mas de Forçans, grau de l'Enderrocada, serra Major, ermita San Salvador, Margalef.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps de camí: 6 h / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mateu Espinal.

DIMARTS 28 DE GENER

LA VALL DE CAN GORDI SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Anirem de Sant Cugat a Vallvidrera per conèixer la vall de Can Gordi, una de les més ben conservades de Collserola.

ITINERARI: Sant Cugat, torrent de la Torre Negra, font i ermita de Sant Vicens, can Gordi, font de can Gordi (en un lloc selvàtic i de vegetació exuberant), can Castillo (reserva zoològica), serra de la Ribassada, viaducte de can Ribes, coll de la Vinyassa, turó de can Vilana (445 m), Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya a les 8 del matí. Bitllet d'anada a Sant Cugat.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de gener.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 30 DE GENER

DE Cerdanyola a Sant Cugat del Vallès (DIJOURS TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Cerdanyola, can Catà, turó de Valldaura, Sant Medir, can Borrell, Sant Cugat del Vallès.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +400 m.

VIATGE: Renfe, línia Cerdanyola-Universitat, parada Cerdanyola. Horari tren: Sants 8:08, pl. Catalunya 8:13, Arc de Triomf a 8:15.

TROBADA: a les 8:40 a l'estació de Renfe de

Cerdanyola.

VOCAL: Pere Sans i Josep Rusiñol ☎ 935 551 324 / 610 243 624 i 933 091 953

VETERANS

DISSABTE 25 DE GENER

BARRAQUES DE PEDRA SECA DEL SOT DE GUIX

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI CAMINADORS: Castellar del Vallès, Sant Feliu del Racó, sot del Guix, cal Manyosa, mas Olivet, Sant Feliu del Racó, Castellar del Vallès.

A la tarda anirem a veure els pessebres.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda.Universitat, 11, a les 7:45.

VOCALS: Josep Llinars, Lluís Willaert, Ramon Guix, Toni Muñoz i Lluís Peix.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DISSABTE 11 DE GENER

PUIGMAL DES DE VALL DE NÚRIA AMB RAQUETES DE NEU

CICLE: EXPLOREM LA VALL DE NÚRIA

DISSABTE 25 DE GENER

ESQUÍ ALPÍ A VALLTER 2000

AVANÇAMENT FEBRER

DIUMENGE 9 DE FEBRER

NOUCREUS I NOUFONTS AMB RAQUETES DE NEU

CICLE: EXPLOREM LA VALL DE NÚRIA

ALTA MUNTANYA

DIUMENGE 12 DE GENER

PUIG PASTUIRA (2.675 m) AMB RAQUETES DE NEU

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Barcelona, Setcases, coma de l'Orri, puig de Pastuira.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri i Xavi Gibert.

NOTA: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya.



SORTIDES

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE GENER

PIC DE BESSIBERRI SUD (3.030 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi de Conangles (boca sud túnel de Viella), vall de Bessiberri, refugi de l'Estanyet de Bessiberri (lliure).

Diumenge: pic de Bessiberri Sud.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h 15 min (ds.); 7 h 30 min (dg.) / Desnivells: +650 m (ds.); +830 m (dg.).

PERNOCTACIÓ: refugi lliure de l'Estanyet de Bessiberri.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

NOTA: cal tenir bona forma física i experiència en alta muntanya hivernal. És obligatori haver fet el curs d'alpinisme d'iniciació.

DIUMENGE 26 DE GENER

TOSSA PELADA AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Tuixén, prat Llong, tossa Pelada, la Serreta, prat Casalí, barraca Sangonelles, Tuixén.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +675 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DEL DIMECRES 1 AL DIUMENGE 5 DE GENER

SETMANA DE REIS A PANTICOSA - BACHIMALA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Dimecres 1: pujada a dormir a La Casa de Piedra. / Dijous 2: Garmo Negro, depenent de les condicions. / Divendres 3: travessa del balneari a l'estany de Bachimala. / Dissabte 4: ascensió des del refugi de Bachimala. / Diumenge 5: travessa de tornada al balneari.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5-8 h diàries / Desnivells: entre 800 i 1.400 m, segons de les etapes.

PERNOCTACIÓ: refugi de La Casa de Piedra (MP) i refugi Bachimala (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

NOTA: cal tenir bona forma física per afrontar els desnivells i la dificultat de la neu crosta típica de l'hivern. Domini en l'ús dels grampons i el piolet.

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE GENER

PIC DE L'INFERN SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Setcases, refugi de Vallter. Diumenge: refugi de Vallter, coll de la Marrana, pic de l'Infern.

NIVELL: *** certa dificultat.

PERNOCTACIÓ: refugi de Vallter.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Maria Salvany.

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE GENER

PICS DE GINÈVRE I TARBÉSOU SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: estació d'esquí de Puigbalador (1.678 m), pic de Ginèvre (2.382 m).

Diumenge: estació d'esquí de Mijanés (1.500 m), Orri (1.720 m), riu de la Maure, pic de Tarbésou (2.364 m).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-4 h (ds.); 4-5 h (dg.) / Desnivells: + 700 m; +900 m.

PERNOCTACIÓ: Gîte d'étape Equisud Les Angles (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Teresa Larrieu.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 11 DE GENER

LA RABASSA (ANDORRA) SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer curset.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Antoni Ponce i Antonio Pardo.

DISSABTE 18 DE GENER

CERDANYA SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer curset.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Isabel Casanellas i Antonio Pardo.

DISSABTE 25 DE GENER

TUIXÉN - LA VANSÀ SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer curset.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Maite Ferrer i Josep Pons.

DIUMENGE 25 I DISSABTE 26 DE GENER

ARANSÀ - LLES COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Aransa, Lles, Aransa.

NIVELL: *** certa dificultat.

PERNOCTACIÓ: al refugi de Cap del Rec.

TROBADA: a les 8:30 a Martinet de Cerdanya, davant del forn Sant Jordi.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Sancho i Clàudia Vallvé (claudiavallve@xarxaconsultors.com)

NOTA: cal tenir coneixements d'esquí de fons. És possible fer una travessa alternativa amb raquetes.

DEL 31 GENER A L'1 I 2 DE FEBRER

MARXA BERET (NÒRDIC I ALPÍ) SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de participar a la famosa marxa d'esquí nòrdic de la Vall d'Aran, la més important i popular del Pirineu. També es podrà practicar esquí alpí i raquetes.

VIATGE: amb autocar (sortida a les 19:00, el divendres).

ESTADA: Xalet de Salardú (MP).

VOCAL: Jordi Ollé i Antonio Pardo.

NOTA: places limitades.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 19 GENER

NULLES - MONTBLANC SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Nulles, Brafim, Santes Creus, el Pla de Santa Maria, coll de Coloma, Prenafeta, Montblanc.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 43 km / Desnivell: +630 m.

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Josep M. Galià.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 2 DE FEBRER

VISITA GUIADA DEL MONESTIR DE SANTES CREUS I CALÇOTADA A QUEROL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 13 de gener.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DIJOURS 16 DE GENER

MUSEU DEL GAS DE SABADELL (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

Sortida matinal. La visita val 1 € per persona si n'hi ha 20; altrament serà una mica més cara. El dinar al mateix lloc a on ens trobarem: 14 €.

VIATGE: amb FGC.

TROBADA: sortida pl. Catalunya a les 9:35. Aga-

SORTIDES

feu anada i tornada fins a Sabadell-Rambla.

VOCAL: Sofia Gallego i Dolors Capdevila

☎ 626 841 461.

DISSABTE 18 DE GENER

CONCA DE BARBERÀ: L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visitarem la Fassina Balanyà, recentment restaurada i el Museu de la Vida Rural, renovat amb noves tecnologies.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 7 de gener.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefi-na Garriga ☎ 934 545 769.

DIVENDRES 24 DE GENER

BOTIGA DE L'ARCA DE L'ÀVIA I MUSEU DEL CALÇAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Una botiga al barri gòtic, carregada d'història, que atresora llençols, mantells i altres antiquitats del s. XVIII fins al s. XX; també té un petit museu de puntes. El Museu del Calçat s'allotja a la casa del gremi de sabaters; exposa retrats dels prohoms de la confraria i aplega sabates originals des del s. XVIII fins als nostres dies, i també la primera bota de muntanya que va pujar a l'Everest.

TROBADA: carrer Banys Nous, 20, a les 9:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 13 de gener.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: places limitades.

DIUMENGE 26 DE GENER

VISITA A PRATS DE REI ARQUEOLÒGIC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visites guiades a càrrec de l'arqueòloga Dolors Lázaro; Museu Arqueològic de Prats de Rei, torre de la Manresana, necròpolis romana i església, muralla ibèrica (últimes excavacions).

VIATGE: amb autocar

INSCRIPCIONS: del 13 al 23 de gener.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 6:45. Sortida a les 7:00.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124, August Bernat. ☎ 932 378 537. Amb la col·laboració de Lluís Willaert.

NOTA: dinar opcional a Prats de Rei, al restaurant Prats Jardí (preu: 12:75 €). Cal anar molt abrigat i amb calçat còmode.

DIVENDRES 7 DE FEBRER

EXCAVACIONS DEL BORN

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

INSCRIPCIONS: a partir del 20 de gener.

VOCAL: August Bernat ☎ 932 378 537.

DISSABTE 8 DE FEBRER

LES GARRIGUES: LES BORGES BLANQUES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visitarem l'espai Macià, el Parc Temàtic de l'Oli, i el Mirador (Centre de Descoberta de les Garrigues).

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15.

INSCRIPCIONS: a partir del 27 de gener.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TREKKING DE SETMANA SANTA

DE L'11 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

NEPAL: TREKKING DEL SANTUARI DELS ANNAPURNES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Kàtmandu. Vol de Kàtmandu a Pokhara. Trec de Pothana. Trec Pothana – Chumrung (2.140 m). Trec Chumrung – Dovan (2.600 m). Trec Dovan – camp base Machhapuchre (3.700 m). Trec camp base de Machhapuchre – camp base Annapurna (4.130 m) – Bamboo. Trec Bamboo – Jhinu (1.740 m). Trec Jhinu – Nayapul – Pokhara. Vol de Pokhara a Kàtmandu.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h diàries / Desnivell: entre +600 m i +1.000 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels a Kàtmandu i Pokhara. Durant el trekking, en lodges i cases locals.

INSCRIPCIÓ: del 8 al 31 de gener. Preu inscripció: 300 €.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Tot i trobar-nos a l'Himàlaia, l'abril és l'època ideal en aquesta part del Nepal: la seralada dels Annapurnes. És un trekking apte per a tothom que tingui un mínim d'experiència en alta muntanya. L'altura màxima a la qual s'arriba en aquest trekking és a 4.130 m, al camp base de l'Annapurna, i no té cap dificultat tècnica. Més info: www.cec.cat.



DEL 12 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

CAP VERD: TREKKING A SANTO ANTAO I PRAIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Sao Vicente i transfer a Mindelo. Ferri a Santo Antao. Trec Pico da Cruz – Janela. Trec per la vall tropical de Paul. Trec de Coculi a Corda. Trec Ponta do Sol – Cha de Igreja. Trec Ribeira de Garca – cràter de Espadana. Trec Ribeira das Patas – Bordera do Norte. Ferri a Mindelo. Vol a Praia i trec Ribeira Grande.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-5 h diàries / Desnivell: entre +300 m i +800 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels locals.

INSCRIPCIÓ: del 8 al 31 de gener. Preu inscripció: 300 €.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Santo Antao és considerada la meca de l'excursionisme de tot l'arxipèlag del Cap Verd; les excursions són fàcils, però el desnivell pot ser fort. Vegeu *Muntanya* 899 (2012): 8-19. Més info: www.cec.cat.

VIATGE CULTURAL DE SETMANA SANTA

DEL DIJOUS 17 D'ABRIL AL DILLUNS 21 D'ABRIL

LA GASCUNYA, TERRA DE D'ARTAGNAN

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI:

Dijous 17: Barcelona, Carcassona, Tolosa (dinar), l'Isle-Jourdain i Auch. / Divendres 18: Lavardens (visita), Lectoure, La Romieu (visita), Fleurance, Lectoure (visita i dinar) i Auch. / Dissabte 19: Flaran, Baise Armagnac, Condom (visita i dinar), Seviac (visita) i Auch. / Diumenge 20: Auch (visita i dinar), Marciac (visita) i Auch. Dilluns 21: Sortida d'Auch, Lupiac (visita) i retorn per la Vall d'Aran i Barcelona.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: pensió completa.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de febrer.

REUNIÓ INFORMATIVA: dimarts 28 de gener, a les 19:30 a la sala Francesc Beato.

VOCAL: Josefi-na Garriga.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 8 DE GENER

CAP DE CREUS - FISTERRA - PORTO: 2.000 km A LA MOTXILLA DINAMITZACIÓ SOCIAL

¿Què passa quan la nostra rutina durant més de tres mesos es redueix a fer una motxilla de 40 l, caminar, menjar i dormir? Això és el que ens podem trobar si fem una travessa com la que vaig realitzar la passada tardor amb la idea inicial d'unir els punts més oposats de la península Ibèrica: el cap de Creus, a la Costa Brava, i el cap de Fisterra, a la Costa da Morte. Finalment, el viatge es va allargar fins a la ciutat lusitana de Porto, amb un recorregut total de 2.000 km en solitari a peu.

PROJECCIÓ DE: Miquel Àngel Ramos Pinto.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 9 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar a les excursions et convidem a participar en les trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.
LLOC: a l'aula Artur Osona.
HORA: a les 18:00.

DIMECRES 15 DE GENER

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 16 DE GENER

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE ¿SOM UNA ESPÈCIE VIOLENTA? SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Els avenços en neurociència, genètica i psi-

quiatría han aportat dades molt valuoses sobre l'origen biològic i evolutiu dels comportaments agressius i sobre la seva íntima relació amb el funcionament del cervell. ¿Som violents per naturalesa o per cultura?

A CURA DE: David Bueno.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMECRES 22 DE GENER

«ESLOVÈNIA», DE FRANCESC JUANDÓ SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Estrena del reportatge del viatge.

A CURA DE: Francesc Juandó.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 23 DE GENER

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE D'UNA VELLA I ENCERCLADA TERRA, DE SALVADOR ESPRIU DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Josep M. Puente i Pubill, president del CEC; Rosa Delor, professora i especialista en Espriu; Xavier Bru de Sala, comissari de l'Any Espriu, i Laia Climent, directora d'Edicions Tres i Quatre.

LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 27 DE GENER

MEDALLA D'OR UNICA 2013 A JOSECHO DE LINARES

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lliurament de la medalla i projecció d'una selecció de films.

LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

DIMARTS 28 DE GENER

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE GEOLOGIA I PALEONTOLOGIA PER A AFICIONATS, DE NIEVES LÓPEZ MARTÍNEZ DINAMITZACIÓ SOCIAL

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Excursions pel Pallars i l'Alt Urgell. L'eminent paleontòloga Nieves López (1949-2010) tenia un gran interès per la divulgació científica i un talent natural per a fer comprensible als profans allò que podia semblar incomprensible.

A CURA DE: Prof. Josep Maria Mata-Perelló.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

DIMECRES 29 DE GENER

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Cordero.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 30 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

«TOT SEGUINT EL TAJÓ» / «SUDAN»

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció d'experiències d'aquests viatges.

A CURA DE: Julià Sàez.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar a les excursions et convidem a participar en les trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.
LLOC: a l'aula Artur Osona.
HORA: a les 18:00.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

XLII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

Organitzat per la Secció de Fotografia. Participants: tots els socis del Centre.

BASES: tema lliure, llevat de l'alta muntanya. Nombre d'obres: il·limitat, ampliacions 24 x 30 cm com a mínim, a 30 x 40 cm mida màxima. Cada fotografia s'haurà de presentar amb un sobre tancat, on constarà el títol i el nom del autor. Admissió d'obres: fins al 28 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció. Jurat qualificador: votació dels socis que visitin l'exposició. Cada votant podrà

disposar d'una sola papereta de votació, en la qual haurà de constar ben clarament el nom i el cognom del soci. Cada papereta comportarà tres punts per a l'obra que sigui votada per al primer premi, dos punts per a la del segon i un punt per a la del tercer. Si alguna papereta de les dipositades no s'adequa a les condicions que es fan constar, serà anul·lada durant l'escrutini.

EXPOSICIÓ: tot el mes d'abril a la sala Francesc Beato.

PREMIS: tres premis i dos accèssits a les obres més ben puntuades. Només es podrà optar a un premi, que serà el de puntuació més alta.

XXVII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és «calendaris».

BASES: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos finalitza el 27 de febrer.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

PROPEROS CURSOS

Ja estan obertes les inscripcions dels cursos següents:

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME

Dissabte 1 de febrer

CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 5 al 26 de febrer

CURS DE SURF DE NEU

Del 5 al 9 de febrer

CURSET D'INICIACIÓ D'ESQUÍ ALPÍ

Dies 8 i 9 de febrer

CURSET DE PERFECCIONAMENT D'ESQUÍ ALPÍ

Dies 22 i 23 de febrer

CURS AVANÇAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 20 al 23 de febrer

CURS D'ESCALADA EN GEL

Del 26 de febrer al 2 de març



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de **material gratuït**.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. **Buff de regal**.
6. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

http://twitter.com/EscolaGuiesCEC

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS HIVERNALS**
- **RAQUETES DE NEU**
- **ESQUÍ ALPÍ**
- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **VIES FERRADES**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **CRESTES I CANALS**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a l'hivern

Viu la muntanya, la neu i el glaç a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a aquesta temporada d'hivern. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **10%**
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

