



Butlletí FEBRER 2014 PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Ha mort Albert Vilalta

Albert Vilalta i González ens va deixar el passat 15 de novembre del 2013 a causa d'un infart. Fou un enginyer de camins, canals i ports, que va ser el primer conseller de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, entre 1991 i 1996.

Vilalta va començar la seva trajectòria pública com a redactor del Pla de Sanejament de Barcelona el 1969. Amb el restabliment de la Generalitat el 1977, fou director general de Transports del govern provisional encapçalat pel president Josep Tarradellas. Entre 1983 i 1991 fou president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Durant la seva etapa de conseller s'aprovà el Pla d'Espais d'Interès Natural de Catalunya. El 1996 és nomenat secretari d'estat d'infraestructures i transport i gestor d'infraestructures ferroviàries, ens que va constituir l'AVE. Vilalta també va participar en la reintroducció del tramvia com a mitjà de transport modern a l'àrea de Barcelona. Com a reconegut tècnic urba-



nístic va ocupar els llocs de vicepresident de l'Asociación Española de Técnicos Urbanistas, i va ser president de Tramvia Metropolità i president del Parc Tecnològic WTC Cornellà.

Junt amb la seva esposa Montserrat, era soci del CEC des de 1971. Se'l considerava un bon esquiador. Una faceta relacionada amb l'esquí, i no gaire coneguda en la seva vida professional, va ser la seva participació en el projecte de construcció dels canons de neu de la Molina, els primers que es construïren a Catalunya i també a Espanya.

XX edició del Curs de medicina i socors de muntanya

L'any 1987 tres entitats excursionistes del Barcelonès, el Centre Excursionista de Catalunya, el Club Excursionista de Gràcia i la Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona, van voler omplir el buit força important dins del món excursionista català deixat per la desaparició, l'any 1981, dels Grups de Socors en Muntanya, que havien dut a terme les tasques de formació, prevenció i rescat durant més de 25 anys.

Enguany s'obre la XX edició del Curs de medicina i socors de muntanya, que se celebrarà del 4 de febrer al 10 d'abril a la UEC de Barcelona.

Més informació a:
<http://cursmsm.org>.



El CEC signa un conveni de col·laboració amb l'Institut de Cultura de Barcelona i la Diputació

Recentment ha estat signat un conveni de col·laboració entre l'Institut de Cultura de Barcelona, la Diputació de Barcelona i el Centre Excursionista de Catalunya per donar continuïtat al pla director de l'àrea documental de l'entitat. Aquest conveni comporta una subvenció econòmica.

2013: Les ascensions de Ferran Latorre al Lhotse i el Cho Oyu



El dijous 20 de febrer, a les 8 del vespre a la sala d'actes del CEC, es presentarà l'audiovisual de les darreres ascensions als cims de la serralada de l'Himàlaia dutes a terme pel consoci Ferran Latorre: *Lhotse i Cho Oyu*. Més enllà de dos vuitmils, i que s'emmarquen dins del projecte «14x8.000.cat».

Ferran Latorre ja pot sumar el seu novè vuit mil a la llista d'aquest projecte himalaístic quan el 26 de setembre passat va arribar al cim del Cho Oyu (8.201 m), avançant un pas més cap a la conquesta del 14 cims més alts de la Terra. Cal dir que l'any 2013 va ser molt favorable per a l'alpinista català, que ja havia assolit el Lhotse (8.516 m) la primavera passada.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIUMENGE 2 DE FEBRER

TRAVESSIA PER L'ALBERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vilamaniscle, Sant Quirze de Colera, coll de Pallerols, coll d'en Jordà, coll de Taravaus, castell de Querroig, coll de la Farela, coll dels Frares, Portbou.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Joaquim Sánchez i Ferran Ibáñez.

DE RIBES DE FRESER AL COLLET DE SALTOR I CAMPDEVÀNOL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Ribes de Freser, fonts de la Teula i de Vista Alegre, cruïlla a Torroella, l'Artiga, els Estrets, Perramon, el serrat Roig, font del pou, collet de Saltor, collet de la Guilla, Corones, cingle de Corones, els Quatre Camins, Sant Martí Vell, Sant Martí de Baix, collet de Capdevila, fontetes de Sant Grau, Colònia Molinou, Campdevànol.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivell: +805 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ignasi Nadal.

DIJOUS 6 DE FEBRER

PIC DEL VENT (MATINAL DEL DIJOUS)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: coll d'en Vila, pic del Vent (el Farell), coll de la Bassa Roja, serrat de la Paula, Sant Sebastià de Montmajor.

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 8:45 al bar El Remei, de Caldes (davant de l'ermita del Remei), per sortir a les 9:30.

VOCALS: Ramon Vilardaga i Josep M. Batlle (rvilardaga@quitus.info / batlleagell@gmail.com)

NOTA: la sortida no és circular, això vol dir que haurem de situar alguns cotxes en el punt de destí abans de començar a caminar.

DIUMENGE 9 DE FEBRER

SERRATS DE LORD I SÒBOL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Serni del Grau, roc Foradat, tossal de Vall-longa, grau de Lord, santuari de Lord, grau de Sallort, Torroella, mal pas de Sòbol, Sòbol, balma del Fornó, coll de la Creu de Canalda, roc Foradat, Sant Serni del Grau.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +900 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

TRAVESSA COSTA BRAVA: TORROELLA DE MONTGRÍ - BEGUR

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Torroella de Montgrí, Palau Sator, Pals, Begur.

NIVELL: **fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +270 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Hermes Soler i Albert Gras.

MOLÍ D'EN BROTONS (SORTIDA N° 383 AL MOIANÈS)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +150 m.

TROBADA: a Moià, a la cafeteria restaurant Moianès (pl. del Moianès s/n), a les 9:30 per sortir a les 10.

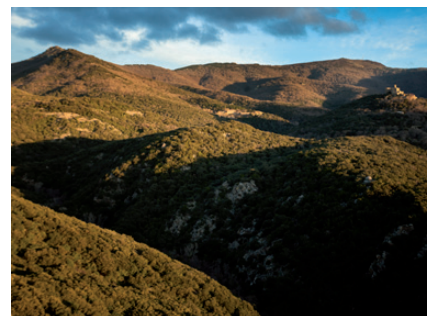
VOCALS: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP (ERB)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecte «Flora i vegetació de la serra de l'Ataix».

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.



L'Albera (Roger Rovira)

LA VALL DEL CONGOST: EL FIGUERÓ - LA GARRIGA, PER VALLCÀRCARA I CAN VALLS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: el Figueró, font de ca l'Andreu, torrent de Vallcàrcara, font de la Noguera Punxeguda, font del Molí, Sant Pere de Vallcàrcara, creu de can Plans, les Saleres, can Valls, Sant Cristòfol de Monteuges, font de les Ferreres, la Garriga.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +520 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació metro pl. Catalunya a les 8:15. Tren a les 8:32, bitllet d'anada i tornada al Figueró.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 16 DE FEBRER

A CAVALL ENTRE LA VALL D'EN BAS I EL CABRERÈS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Hostalets d'en Bas, el Grau, Falgars d'en Bas, els Sangles, puig de la Bastida, pla d'Aiats, grau d'Escales, pont de la Rotllada (Cantonigròs).

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h 45 min / Desnivell: +870 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mateu Espinal.

VOLTANT PER GOMBRÈN, CAMPDEVÀNOL I LES LLOSES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gombren, riu Merdàs, Sant Quintí de Puigrodon, coll del Vent, turó de Sant Marc, coll de Faig General, mas de Puigbò i ruïnes del castell de Puigbò, veïnats del Cortal, Gombren.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: +645 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

DIJOUS 20 DE FEBRER

DE TORRE RAMONA AL TURÓ DE LA CREUETA (DIJOUS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: torre Ramona, santuari de la Font-santa, can Ros, turó de la Creueta, avenc d'Ordal, castell de Subirats, torre Ramona.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +380 m.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
GRUP DE JOVENT	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ ALPÍ	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TREKKING DE SETMANA SANTA	5
VIATGE CULTURAL DE SETMANA SANTA	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7



SORTIDES

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar Tabalots (C/Diputació, 44 al costat de la pl. Manuel Reventós), de Sant Sadurní d'Anoia.

VOCALS: Ramon Serra i Pere Xirinacs ☎ 932 185 609; 667 245 961 / 932 191 671; 652 431 267.

DISSABTE 22 DE FEBRER

SANT BOI DE LLOBREGAT: DE LA ROCA NEGRA A LA COLÒNIA GÜELL (MATINAL) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: molí Nou, parc de les Salamandres, roca Negra, camí de l'Angle, camí de can Cartró, can Palós, can Pubill, can Codina, can Salgado, Colònia Güell.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou a les 9:00. El tren surt de plaça Espanya a les 8:40. Bitllet d'una zona.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional a l'Ateneu de la Colònia Güell. Preu del menú: 10 €.

TRES MONESTIRS: SANT CUGAT, SANT LLORENÇ I MONTSERRAT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: etapa 3 Vacarisses, camí Romeu, Monistrol, camí dels Apòstols, GR 96 fins al monestir de Montserrat.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +150 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació rodalies Sagrera, a les 7:35. El tren surt a les 7:52.

INSCRIPCIONS: a partir del 6 de febrer.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (*luceajordi@gmail.com*)

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons. Qui vulgui pot dinar al self-service de Montserrat.

DIUMENGE 23 DE FEBRER

CICLE ESTIMAR CATALUNYA, L'AIXECAMENT REMENÇA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sadernes, Guitariu, coll d'Espinavell, puig de Bassegoda, Mare de Déu de les Agulles, Sant Feliu de Riu, castell Sespasa, Sadernes.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +1.200 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Lluís Rotllan i Lluís Garrido.

EXCURSIÓ D'INTERÈS BOTÀNIC I GEOLÒGIC AL FIGUERÓ (GDON) SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALES

OBJECTIU: descoberta d'un dels indrets on els canvis geològics i litològics s'observen amb més claredat.

ITINERARI: estació del Figueró, Gallicant, ca

n'Oliveres, revolt del Forn, pista, el Bac, el Figueró.

NIVELL: **fàcil / Desnivell: +128 m.

VIATGE: amb tren (línia Puigcerdà R3).

TROBADA: Renfe pl. Catalunya 8:32; Arc de Triomf 8:34; Figueró 9:29. Agafeu bitllet d'anada i tornada.

INSCRIPCIONS: a partir del 6 de febrer.

VOCALS: Josep Maria Panareda i Carmina Coll ☎ 606 866 108.

LA ROCA PREHISTÒRICA I EL BOSC ENCANTAT D'ORRIUS SECCIÓ D'INFANTS

ITINERARI: bosc de Rusalleda, dolmen de Can Gol, dolmen de Can Gol II, roca Foradada, pedra de les Orenetes, pedra de les Creus, plat del Molí, dolmen de Céllecs, ermita de Sant Bartomeu de Cabanyes, font de sant Bartomeu, bosc Encantat (on podem dinar), bosc de Rusalleda.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +400 m.

TROBADA: a les 10:30 al bosc de Rusalleda.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: és indispensable venir equipat amb calçat específic de muntanya i haver esmorzat. La ruta no és dura encara que transcorre per zones pedregoses i corriols bastants trinxats.

VOCALS: Daniel de Andrés i Marta Badell.

DIJOUS 27 DE FEBRER

MORRAL DE CABRAFEIXET I SERRA DEL BOIX (DIJOUS TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: per la carena de la serra del Boix, pujant per l'abric de Cabrafeixet, el Morral, la Punta de la Buinaca, i baixant per l'Arcada, la bassa de les Collades i el parc eòlic de les Calobres.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb autocar (19 €).

TROBADA: lloc per determinar, a les 7:45.

VOCAL: Ramon Vilardaga (*rvilardaga@quitus.info*)

NOTA: és un itinerari fantàstic per una zona injustament desconeguda del nostre país. Magnífiques vistes sobre el delta de l'Ebre. Pintures prehistòriques a l'abric de Cabrafeixet. La vegetació de la zona és seca i els camins estrets. Recomano pantalons llargs i gruixuts.

VETERANS

DISSABTE 22 DE FEBRER

EXCURSIÓ N° 239 AL SANTUARI DE BELLMUNT SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: coll de Vidrà, santuari de Bellmunt, serra de la Cogulera i Sant Quirze de

Besora. Dinar de motxilla.

No caminadors: Vidrà, vall del Ges, santuari de Bellmunt. Dinar de restaurant.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +230 m.

TROBADA: rda. Universitat, 11 (Balmes) a les 7:45 per sortir a les 8:00.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Toni Muñoz, L. M. Peix, L. Willaert i Ramon Guiu.

NOTA: A la tarda, tots plegats, visita a la Colònia de Borgonya.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 2 DE FEBRER

COMANEGRA, DE SADERNES A ROCABRUNA

DIUMENGE 9 DE FEBRER

NOUCREUS I NOUFONTS AMB RAQUETES DE NEU CICLE: EXPLOREM LA VALL DE NÚRIA

DISSABTE 22 DE FEBRER

ESQUÍ ALPÍ A VALL DE NÚRIA

AVANÇAMENT MARÇ

DISSABTE 8 DE MARÇ

TAGA, DES DE RIBES DE FRESER, AMB RAQUETES DE NEU

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 DE FEBRER

EL PIC DE L'ESTANYÓ AMB RAQUETES SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Arcalís, estació d'esquí Vallnord (Andorra), estanys de Tristaina, Vallnord.

Diumenge: aparcament de Sorteny, vall de Sorteny, vall de l'Estanyó, pic de l'Estanyó.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +1.100 m.

PERNOCTACIÓ: alberg La Borda Jovell, a Sispony (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Risch.

NOTA: cal experiència en alta muntanya hivernal i bona forma física. Cal dur raquetes, ARVA, pala, sonda, grampons i piolet.



SORTIDES

DIUMENGE 9 DE FEBRER

PIC DE CAMBRESDASES OCCIDENTAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Barcelona, estació d'esquí de Cambresdases, pic de Cambresdases Occidental.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h 15 min / Desnivell: +1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Xavi Gibert i Dolors Gurri.

NOTA: cal bona forma física, experiència en alta muntanya. Cal dur grampons, piolet, botes d'alta muntanya i roba transpirable.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE FEBRER

LES BULLLOSES AMB RAQUETES DE NEU

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Dissabte: pla dels Avellaners, estanys dels Esquits, refugi del CAF (llac de les Bulloses).

Diumenge: estanys del Carlit, pla dels Avellaners.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 3 h 30 min; 7 h / Desnivell: +500 m (acumulat).

TROBADA: a les 13:30 del dia 15, dinats i preparats per caminar, per sortir molt puntuals, al pla dels Avellaners.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: David Bueno i Maria Tricas.

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 DE FEBRER

PIC DE CARROI I PIC DE LA MINA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: ascensió al pic d'Enclar i pic de Carroi (2.300 m). Segons les condicions, es faran grups per assolir el cim per diferents opcions: pel coll de Muntaner i la cresta Enclar-Carroi, o bé pel corredor nord-oest del pic de Carroi (+ difícil).

Diumenge: pic de la Mina de Pimorent (2.705 m). Itinerari circular amb raquetes des del coll de Pimorent fins al cim de la Mina, per la cresta SE i baixant pels vessants NE.

NIVELL: *****cal experiència específica / Temps: 4-6 h; 7 h / Desnivell: +1.000 m

PERNOCTACIÓ: alberg a Canillo (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez i Amadeu Gallart.

NOTA: cal bona forma física i experiència en alta muntanya.

PUIG DEL PAM I PIC DE MORTIERS AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: estany de Valserra, puig del Pam, refugi de Camporrells.

Diumenge: refugi de Camporrells, pic de Mortiers, refugi de la Balmeta, estany de la Balme-

ta, estany de Valserra.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h 30 min; 6 h 30 min / Desnivell: +1.070 m (acumulat)

PERNOCTACIÓ: refugi de Camporrells (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Manel Canales i Josep Pérez.

ESQUÍ ALPÍ

DIUMENGE 2 DE FEBRER

CURS D'ESQUÍ ALPÍ A LA MOLINA COMISSIÓ D'INFANTS

Curs d'esquí amb monitors per a infants, en dos nivells iniciació i avançats.

TROBADA: punt de venda de forfets a la cota 1.700 m, on comencen els telecadires de Trampolí, Fontcanaleta i cap de Comella, a les 9:30, amb el forfet comprat, equipats, i preparats per començar.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Àgata Pedrerol.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 DE FEBRER

MARXA BERET (VALL D'ARAN)

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de participar a la famosa Marxa Beret d'esquí nòrdic, la més important i popular del Pirineu (www.marxaberet.com). També podrem practicar esquí alpí i raquetes.

VIATGE: amb autocar (sortida divendres a les 19:00.)

PERNOCTACIÓ: Xalet de Salardú (MP). Places limitades.

VOCAL: Jordi Ollé i Antonio Pardo.

DISSABTE 15 DE FEBRER

LA QUILLANA (CAPCIR)

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Antoni Ponce.

DIVENDRES 21, DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 DE FEBRER

MARXA PLAN D'ESTAN (BENASC)

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Oportunitat d'esquiar sota del massís de la Maladeta.

VIATGE: amb autocar (sortida divendres a les 19:00.)

ALLOTJAMENT: hotel a Benasc (MP). Places limitades.

VOCALS: M. José Navarro i Jordi Ollé.

NOTA: es podrà fer tant raquetes com esquí nòrdic.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 2 DE FEBRER

ITINERARI PEL RIPOLLÈS

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Ripoll, coll del Saltor, Bruguera, Pardines, Ribes de Freser, Ripoll.

NIVELL: ***certa dificultat / Distància: 50 km / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

VOCAL: Albert González.

NOTA: cal parlar amb el vocal prèviament.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 2 DE FEBRER

VISITA GUIADA DEL MONESTIR DE SANTES CREUS I CALÇOTADA A QUEROL

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DIVENDRES 7 DE FEBRER

EL BORN

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visita a les excavacions arqueològiques i a les exposicions.

TROBADA: a la porta principal del Born, a les 16:15.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador: Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

NOTA: places limitades a 15 persones.

DISSABTE 8 DE FEBRER

LES GARRIGUES - LES BORGES BLANQUES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visitarem l'espai Macià, el parc temàtic de l'Oli, i el mirador (Centre de Descoberta de les Garrigues).

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIMARTS 11 DE FEBRER

LA VILA DE SARRIÀ (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de Can Sentmenat, parc de Joan Raventós, plaça de Sarrià. Major de Sarrià, passatge Mallofré, carrer Canet, casa Orlandai, plaça Sant Vicenç de Sarrià.

TROBADA: estació FGC de plaça Catalunya/ Pelai a les 10:00.

SORTIDES

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional al restaurant de la casa Orlandai. Preu del menú: 8,80 €.

DIJOURS 13 DE FEBRER

VISITA ALS CASTELL DE FLOREJACS I DE LES SITGES (DIJOURS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: a Florejacs, visita del castell de Florejacs i de les Sitges. Després dinarem al restaurant la Redolta de Florejacs.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al restaurant La Redolta (camí d'Agramunt, 17), a Florejacs.

VOCAL: Josep M. Batlle / ☎ 629 264 303 (batlleagell@gmail.com)

NOTA: caldrà pagar 7,60 €, corresponents a l'entrada dels dos castells i el guia.

DIMECRES 19 DE FEBRER

PALAU GÜELL DE BARCELONA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Aquest edifici fou declarat Patrimoni Mundial per la UNESCO l'any 1984, i va ser residència particular de la família Güell. Obra d'Antoni Gaudí.

TROBADA: a la porta del palau (Nou de la Rambla, 3 i 5), a les 10:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de febrer.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIMECRES 26 DE FEBRER

L'HOTEL ESPANYA DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Inaugurat l'any 1859, va ser decorat per l'arquitecte modernista Lluís Domènech i Montaner, està considerat una petita joia del modernisme a Barcelona.

TROBADA: a la porta de l'hotel (carrer Sant Pau), a les 17:25.

INSCRIPCIONS: a partir del 10 de febrer. Places limitades a 15 persones.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 23 DE FEBRER

CASTELLS DE LA SEGARRA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visites guiades als castells de les Sitges i de Florejacs.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:45 (sortida a les 7:00).

INSCRIPCIONS: del 3 al 20 de febrer.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador: Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

NOTA: dinar opcional al restaurant La Redolta de Florejacs.

DIUMENGE 2 DE MARÇ

VISITES A SANTA MARIA D'OLÓ, SANT FELIUET DE TERRASSOLA I L'ESTANY

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

INSCRIPCIONS: a partir del 10 de febrer.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DISSABTE 8 DE MARÇ

RUTA DEL VI PER LA COMARCA DEL PRIORAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visitarem l'església parroquial de Sant Miquel a Torroja, el castell del Vi, ubicat en el que fou l'antic castell dels comtes de Prades de Falset (s. XII).

INSCRIPCIONS: a partir del 24 de febrer.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TREKKING DE SETMANA SANTA

DE L'11 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

NEPAL: TREKKING DEL SANTUARI DELS ANNAPURNES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Kàtmandu. Vol de Kàtmandu a Pokhara. Trec de Pothana. Trec Pothana – Chumrung (2.140 m). Trec Chumrung – Dovan (2.600 m). Trec Dovan – camp base Machhapuchre (3.700 m). Trec camp base de Machhapuchre – camp base Annapurna (4.130 m) – Bamboo. Trec Bamboo – Jhinu (1.740 m). Trec Jhinu – Nayapul – Pokhara. Vol de Pokhara a Kàtmandu.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h diàries / Desnivell: entre +600 m i +1.000 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels a Kàtmandu i Pokhara. Durant el trekking, en lodges i cases locals.

PAGAMENTS: segon pagament: 1.000 €, del 17 al 28 de febrer. Tercer pagament: saldo pendent, del 3 al 28 de març (darrer dia per fer el pagament). Podeu fer els pagaments directament a l'àrea d'atenció al soci, o bé per telèfon, facilitant les dades de la vostra targeta de crèdit.

PROPERA REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 20 de març a les 20:00 a la sala F. Beato.

VOCALS: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Tot i trobar-nos a l'Himàlaia, l'abril és l'època ideal en aquesta part del Nepal: la serralada dels Annapurnes. És un trekking apte per a tothom que tingui un mínim d'experiència en alta muntanya. L'altura màxima a la qual s'arriba en aquest trekking és a 4.130 m, al camp base de l'Annapurna, i no té cap dificultat tècnica.

DEL 12 AL 21 D'ABRIL DEL 2014

CAP VERD: TREKKING A SANTO ANTAO I PRAIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vol de Barcelona a Sao Vicente i transfer a Mindelo. Ferri a Santo Antao. Trec Pico da Cruz – Janela. Trec per la vall tropical de Paul. Trec de Coculi a Corda. Trec Ponta do Sol – Cha de Igreja. Trec Ribeira de Garca – cràter de Espadana. Trec Ribeira das Patas – Bordera do Norte. Ferri a Mindelo. Vol a Praia i trec Ribeira Grande.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-5 h diàries / Desnivell: entre +300 m i +800 m.

PERNOCTACIÓ: en hotels locals.

PAGAMENTS: segon pagament: 1.200 €, del 17 al 28 de febrer. Tercer pagament: saldo pendent, del 3 al 28 de març (darrer dia per fer el pagament). Podeu fer els pagaments directament a l'àrea d'atenció al soci, o bé per telèfon, facilitant les dades de la vostra targeta de crèdit.

PROPERA REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 20 de març a les 20:00 a la sala F. Beato.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159 (ferran@alexandri.cat).

NOTA: Santo Antao és considerada la meca de l'excursionisme de tot l'arxipèlag del Cap Verd; les excursions són fàcils, però el desnivell pot ser fort. Vegeu *Muntanya* 899 (2012): 8-19.

VIATGE CULTURAL DE SETMANA SANTA

DEL DIJOURS 17 D'ABRIL AL DILLUNS 21 D'ABRIL

LA GASCUNYA, TERRA DE D'ARTAGNAN

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI:

Dijous 17: Barcelona, Carcassona, Tolosa (dinar), l'Isle-Jourdain i Auch.

Divendres 18: Lavardens (visita), Lectoure, La Romieu (visita), Fleurance, Lectoure (visita i dinar) i Auch.

Dissabte 19: Flaran, Baise Armagnac, Condom (visita i dinar), Seviac (visita) i Auch.

Diumenge 20: Auch (visita i dinar), Marciac (visita) i Auch.

Dilluns 21: Sortida d'Auch, Lupiac (visita) i retorn per la Vall d'Aran i Barcelona.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: pensió completa.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de febrer.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 4 DE FEBRER

**PROJECCIÓ DOCUMENTAL:
LA XINA MISTERIOSA, DE
RAFAEL LÓPEZ**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS
A CURA DE: Glòria Gonzalvo.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

DIMECRES 5 DE FEBRER

**ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL
DE TAI-TXI**
DINAMITZACIÓ SOCIAL
A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 6 DE FEBRER

**SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE
PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (ERB)
Preparació de les sessions de treball de camp
i sessions especials sobre temes de botànica.
LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí
González.

GR 223: CAMÍ DE CAVALLS
DINAMITZACIÓ SOCIAL
A CURA DE: Maria José Navarro.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

DIMARTS 11 DE FEBRER

**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ
«BOTÀNIC-ART, NATURA I
FANTASIA»**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS
Recull de dibuixos de plantes de Maravillas
Boccio. L'exposició restarà oberta fins al 20
de febrer.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

**PRESENTACIÓ DE LA GUIA
DESCOBRIR LES MUNTANYES
VALENCIANES PAS A PAS**
DINAMITZACIÓ SOCIAL
Guia de senderisme del País Valencià. Als as-
sistents se us obsequiarà amb una guia de
senderisme.
A CURA DE: Carles Ferrís, coordinador de la
guia de senderisme de la Generalitat Valenciana
(Conselleria de Turisme).
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

DIMECRES 12 DE FEBRER

**ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL
DE TAI-TXI**
DINAMITZACIÓ SOCIAL
A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 13 DE FEBRER

**SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE
PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (ERB)
Preparació de les sessions de treball de camp
i sessions especials sobre temes de botànica.
LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí
González.

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE
IL·LUSTRACIÓ DE PLANTES,
DE MARAVILLAS BOCCIO**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS
A CURA DE: Maravillas Boccio, doctora en Far-
màcia.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

**PRESENTACIÓ DELS VIATGES
DE PRIMAVERA I D'ESTIU**
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Presentació dels viatges que es faran a la pri-
mavera (del 30 d'abril al 4 de maig) als Alps de
la Provença, i del viatge projectat per a l'estiu
(juliol) a l'Alemanya medieval del Rin al Danubi.
LLOC: a l'aula Pompeu Fabra.
HORA: a les 19:30.

BAGATGE DE CANÇONS
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Si t'agrada cantar en les teves excursions et
convidem a participar en les nostres trobades.
Vine, que cantarem junts.
VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696
875 546.
LLOC: a l'aula Artur Osona.
HORA: a les 18:00.

DIMECRES 19 DE FEBRER

**ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL
DE TAI-TXI**
DINAMITZACIÓ SOCIAL
A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

REUNIÓ INFORMATIVA
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (GDON)
Reunió informativa per parlar de la programa-
ció de l'any i del viatge d'estiu a Navarra, del

16 al 26 de juliol.
LLOC: a l'aula Artur Osona
HORA: a les 19:30.

DIJOUS 20 DE FEBRER

**LHOTSE I CHO OYU. MÉS ENLLÀ
DE DOS VUITMILS**
DINAMITZACIÓ SOCIAL/
SECCIÓ DE MUNTANYA
Durant l'any 2013, el nostre consoci Ferran La-
torre va assolir els cims del Lhotse i Cho Oyu,
en el marc del projecte «14x8.000.cat».
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 20:00.

**SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE
PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (ERB)
Preparació de les sessions de treball de camp
i sessions especials sobre temes de botànica.
LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí
González.

DIMECRES 26 DE FEBRER

**ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL
DE TAI-TXI**
DINAMITZACIÓ SOCIAL
A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 27 DE FEBRER

BAGATGE DE CANÇONS
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Si t'agrada cantar en les teves excursions et
convidem a participar en les nostres trobades.
Vine, que cantarem junts.
VOCALS: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696
875 546.
LLOC: a l'aula Artur Osona.
HORA: a les 18:00.

**SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE
PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA**
SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS (ERB)
Preparació de les sessions de treball de camp
i sessions especials sobre temes de botànica.
LLOC: a la sala del 4t pis.
HORA: a partir de les 18:30.
DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí
González.

VIATGE A POLÒNIA (JUNY 2013)
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
Vídeo del viatge a Polònia fet per la secció el
juny del 2013.
A CURA DE: Francesc Juandó i Maria Vilalta.
LLOC: a la sala d'actes.
HORA: a les 19:30.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

XXVII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és *calendaris*.

BASES: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (mides 10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. L'admissió de fotos finalitza el 27 de febrer.

56 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

la Secció de Cinema i Vídeo informa que els títols participants es projectaran a la sala d'actes, a les 19:30 els dies 3, 10, 17 i 19 de febrer. La deliberació en privat del jurat és el dissabte 22. El lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el dilluns 3 de març.

XLII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis que l'admissió d'obres acabarà el 28 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció. L'exposició tindrà lloc tot el mes d'abril, a la sala Francesc Beato. Les bases del concurs van ser publicades en el butlletí de gener.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA



INSCRIPCIONS OBERTES

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME

Dissabte 1 de març

CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

Del 4 al 25 de març

PREPARACIÓ DE LES PROVES DE NIVELL PER A TÈCNICS ESPORTIUS

Dies 1 i 2 de març

CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL PC

Del 3 al 17 de març

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dia 9 de març

CURS AVANÇAT D'ALPINISME

Del 18 al 23 de març

SEGON CURS DE FLORA MEDITERRÀNIA

Sessions teòriques:

dijous 20 de març, 24 d'abril i 22 de maig

Sessions treball de camp:

23 de març, 27 d'abril i 25 de maig

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de **material gratuït**.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. **Buff de regal**.
6. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS HIVERNALS**
- **RAQUETES DE NEU**
- **ESQUÍ ALPÍ**
- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **VIES FERRADES**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **CRESTES I CANALS**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a l'hivern

Viu la muntanya, la neu i el glaç a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a aquesta temporada d'hivern. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

