



Butlletí

ABRIL 2014

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Extraordinària

Segons l'article 43 de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Extraordinària, que tindrà lloc el **dijous 3 d'abril al Petit Palau** (C/ Palau de la Música, 4-6, 08003 Barcelona), a **les 7 del vespre** en primera convocatòria i a 2/4 de 8 en segona.

Ordre del dia:

- Presentació del pla estratègic del CEC 2014-2017.
- Autorització de l'Assemblea per una proposta del nou pla de finançament i reestructuració del patrimoni immobiliari del CEC.

Assemblea General Ordinària

Segons l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2013 el proper **dimarts 20 de maig a la sala d'actes** del nostre estatge social, a **les 7 del vespre** en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona.

Ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2013.
- Informe de la Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes a 31 de desembre del 2013.
- Aprovació, si escau, del pressupost per a l'exercici del 2014.
- Lectura de les propostes dels socis, rebudes per escrit fins a vuit dies abans de la data de celebració de l'Assemblea.

CONCURS PER ESCOLLIR EL CARTELL DEL 38 APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS

Animem a tots els socis a participar en el concurs del cartell que representarà el proper Aplec Excursionista dels Països Catalans, que enguany organitza el Centre Excursionista de Catalunya, conjuntament amb l'Ajuntament de Berga, i que se celebrarà en aquesta població.

BASES:

- Heu de presentar un cartell en una cartolina de 70 x 49 cm (o bé un pdf o imatge jpg en alta resolució amb aquestes mateixes mides) que heu de lliurar personalment o per correu a l'àrea d'atenció al soci del Centre Excursionista de Catalunya (Paradís, 12), a l'atenció de Pepa Igarua, o bé al correu electrònic atenciosoci@cec.cat, si es tracta d'una imatge.
- El motiu del cartell ha de fer referència a la muntanya, la cultura excursionista i els Països Catalans.
- El text del titular és càrrec del CEC.
- La data límit per al lliurement dels cartells és el 7 de juny del 2014.

Actes de la diada de Sant Jordi

Detall d'un relleu de Sant Jordi a l'agulla central de la façana de la catedral de Barcelona. © Germà Garcia i Fernández (1998) AFCEC



El dia **23 d'abril** se celebraran a la seu social del Centre Excursionista de Catalunya els actes de la diada de Sant Jordi, que es faran **a la sala d'actes a les 7 del vespre**.

S'iniciaran amb la conferència «Catalunya 1714», que pronunciarà el Dr. Jaume Sobrequés i Callicó, catedràtic d'història de Catalunya de la Universitat Autònoma de Barcelona.

A continuació es procedirà al lliurament de les insígnies d'or i d'argent als consocis que fa cinquanta i vint-i-cinc anys que formen part de la nostra entitat.

Com a cloenda d'aquests actes, es durà a terme un homenatge als deu primers consocis del Centre Excursionista de Catalunya, en el qual lliurarem una placa commemorativa al soci número u, el Sr. Joan Navarro Solsona.

(Llista dels socis homenatjats i dels que han rebut les insígnies, a la pàgina 2)

NOTICIES

Diada de Sant Jordi Socis guardonats i homenatjats



INSÍGNIES D'OR: 50 ANYS COM A SOCIS DEL CEC

Anglada Nieto, Josep Manuel
Beltran Ramon, Francesc-Xavier
Benasco Pascual, Maria Immaculada
Biosca Ibáñez, Josep Maria
Bofill Mosella, Albert
Carreras Planells, Jordi
Carreté Busquets, Maria del Carme
Cobo Martínez, Carmina
Cortés Ribelles, Manuel
Domenech Alberdi, Albert
Galceran Peguero, Octavi
González López, Joan Josep
Izquierdo Figarola, Jordi
Llagostera Pujol, Roman
Llin Soler, Daniel
Mañes Jus, Ignasi
Martínez Sánchez, Pepita
Moreno Bruna, Josefina
Munné Soler, Jordi
Nieto Antolí, Maria
Puche Camps, Anna Maria
Serra Cobo, Jordi
Serra Cobo, Lluís
Roca Casas, Núria
Torné Vilanova, Antoni



INSÍGNIES D'ARGENT: 25 ANYS COM A SOCIS CEC

Amat Tarruella, Jordi
Ayuso Guinaliu, Joan A.
Beltran Martín, Francesc
Beltran Martín, José Manuel
Benito Fernández, Maria Victòria
Bilurbina Albafull, Lluís
Calvo Vallverdú, Montserrat
Canals Guilera, Roser
Caparrós Hernández, Alfred
Civit Fons, Xavier

Coscubielles Conesa, Joan
D'Alos-Moner Vila, Ramon
Quadras Galofré, Joan
Pozo Bravo, Jesús
Pozo Leza, Enric
Escudero Peruga, Neus
Farré Vives, Anna
Farrés Roda, Carmen
Farreres Bochaca, Anna Maria
Galofré Crespi, Alicia
García-Cascón Morera, Maria Teresa
Gregori Mateu, Georgina
Iñigo Gustems, Gregori
Mancebo de Figarolas, Jordi A.
Mancebo Cortes, Jordi
Maña Gilabert, Anna
Milian Massana, Antoni
Miralles Arno, Antoni
Mora Costa, Roc
More Kunst, Marcos
Pastó Serra, Roger
Pla Altimira, Ramon
Rodríguez Rovira, Josep Maria
Royo Marín, Albert
Royo Marín, Edgar
Rueda Marqués, Montserrat
Salcedo Jorba, Josep
Sales Belmonte, Carme
Sandra Martín, Guillem
Sanromà Papasseit, Josep
Santandreu Ojeda, Joan Miquel
Serra Espada, Dora
Solé Janer, Jaume
Sumalla Suñé, Josep
Urbez Ibiza, Olga
Vega Fillol, Jordi
Velut, Maxime
Vidal Forn, Maria del Remei
Villardaga Meseguer, Josep
Vives Ascuriola, Maria Pilar

HOMENATGE ALS 10 PRIMERS SOCIS

1. Joan Navarro Solsona
2. Carme Romeu Pecci
3. Joan Reynals Dolcet
4. Eusebi Casanelles Ybarz
5. Pere Rodríguez Maria
6. Lluís Solé Guillaume
7. Oriol Domenech Llavallol
8. Joan Antoni Martino Carreras
9. Pere Nolasca Acarín Tusell
10. Montserrat Orfila Garcia

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 3 D'ABRIL

PASSEJADA PEL CAMÍ DE MARATA, ALS AFORES DE CARDEDEU (MATINAL DEL DIJOURS) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: a la creu de terme del s. XVII. Aca-
bada la caminada es pot donar una volta pel
poble i visitar la Capella preromànica de Sant
Corneli.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren; R2 sortida pg. Gràcia a les
9:05, fins a Cardedeu.

TROBADA: a les 10:00 al bar restaurant Xurin,
al costat de l'estació

VOCAL: Jordi Bueno ☎ 932 000 897 / 699 309
471 / Pere Xirinacs ☎ 932 185 609 / 667 245
961.

NOTA: es pot anar amb cotxe; hi ha aparca-
ment al costat de l'estació.

DISSABTE 5 D'ABRIL

GELIDA - VALLIRANA, PER SANT PONÇ DE CORBERA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Gelida, fonts de Sant Miquel, de
Cantillepa de Can Boltà, font de Flandes, font
Freda, Sant Ponç de Corbera, font de Sant
Ponç, Vallirana.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
GRUP DE JOVENT	4
VETERANS	4
ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TREKKINGS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	8



SORTIDES

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe (pl. Catalunya) a les 8:00. Tren a les 8:20. Bitllet a Gelida.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: és recomanable portar bastons.

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 D'ABRIL

PORTS DE BESEIT (MOLA DE CATÍ)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: refugi Caro, font del Mascar, maset del Xocolato, refugi de la Mola, cova Cambra, mola de Catí, font del Mascar, refugi Caro.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +300 m.

PERNOCTACIÓ: Refugi Caro (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Quim Sánchez.

DIUMENGE 6 D'ABRIL

L'EMBARDISSADA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: sortirem de Sant Pau de Segúries.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivell: +900 m o 1.200 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Pérez.

NOTA: organitzada pel Centre Excursionista d'Olot.

SORTIDA NÚM. 385 A OSONA (EXFAVEPRO)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

ITINERARI: ermita de la Mare de Déu de l'Erola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +150 m.

TROBADA: al bar restaurant La Solana dels Molins (km 8 de la carretera de Seva a Viladrau, ☎ 690 736 113) a les 9:30, per sortir a les 10:00.

VOCALS: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

DIMARTS 8 D'ABRIL

EL PANTÀ DE CAN BORRELL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Cugat del Vallès, can Borrell, pantà de Can Borrell, coll de Torrefera, can Coll, puig de la Guàrdia, Santa Maria de les Feixes, parc de la Riera, Cerdanyola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC (pl. Catalunya/Pelai) a les 8:30. Bitllet d'anada a Sant Cugat.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: excursió de tot el dia, amb opció de fer una matinal. Anirem al pantà de Can Borrell, per veure com s'ha recuperat: amb una passera sobre la presa, un pont penjant sobre l'aigua i nous camins d'accés.

DIUMENGE 13 D'ABRIL

EXCURSIONS ALS NAIXEMENTS DELS RIUS DE CATALUNYA: RIU RIPOLL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Llorenç Savall, pont de les Conques, Sant Feliu de Vallcàrcara, roc del Cornut, coll de Traens, torrent del Galí, font de Cal Llogari, pont de les Conques, Sant Llorenç Savall.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +310 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Ignasi Nadal.

MORRO DE L'ABELLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pantà de Sau, morro de l'Abella, balms de les Piques, Tavertet, pantà de Sau.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Projecte Flora i vegetació del Montseny.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DE VIDRÀ AL PUIGSACALM

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: circular de 21 km aprox. Vidrà, pont romànic, salt del molí, la Salguada, coll Gallina, coll de Sant Bartomeu, font Tornadissa i Puigsacalm, font Tornadissa, Sant Bartomeu de Covildases, la Canal, Vidrà.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Judith Canicio i Joan Bertran.

NOTA: terreny sense dificultat tècnica, però camí llarg.

SANT SALVADOR DE LES ESPASES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Vacarisses-Torreblanca, coll de l'Orpina, camí vell d'Olesa, coll Bram, Sant Salvador de les Espases, torrent de Sant Salvador, torrent de Can Tobella, torrent del Guinardell, estació Montserrat-Aeri.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +355.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 8:30 del matí. Tren a les 8:44. Bitllet d'anada a Vacarisses-Torreblanca.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 18 AL DILLUNS 21 D'ABRIL

ITINERARIS PEL PARC NATURAL DE LA SERRA DE GUARA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Divendres 18: San Martín del Alcanadre: ctra.

de Huesca HU-341 km 8, Corrales de San Juan, Mirador del Río Alcanadre, Camino de los Gradones, passarel·la Badina de Quejigo, Río Alcanadre, ermita de San Martín del Alcanadre. Temps: 4 h. Desnivell: +450 m.

Dissabte 19: Tozal de Guara (2.077 m). Per Santa Cilia, S5 PRC.HU164). Santa Cilia de Panzano, Balsas de Fondarres, coll de Vallemona, pou de gel, punta Vallemona, tozal de Guara. Temps: 8 h. Desnivell: +1.300 m.

Diumenge 20: Rodellar – Otín – Rodellar. Rodellar, canyó del riu Mascún Inferior, El Beso, Otín, La Losa Mora (Dolmen), La Cludadela, la Cuca de Bellosa, canyó del riu Mascun Inferior, Rodellar (Itinerari circular). Temps: 7 h. Desnivell: +767 m.

Dilluns 21: Alquézar – pont de Villacantal. Alquézar, barranc de Poyuela, coll de Sant Lucas, pont de Villacantal. Temps: 2 h. Desnivell: +230 m.

ESTADA: Albergo Las Almunias (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Ramon Ribas i Fran Campos.

DIJOURS 24 D'ABRIL

EXCURSIÓ A CALELLA (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Calella, passeig Manuel Puigvert, riera Capaspre, font de Sant Quirze, coll de l'era d'en Móra, turó de Galinons, vall d'en Guli, far de Calella, les Torretes, platja de Garbí, platja Gran, Calella.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 8:00. Tren a les 8:17. Bitllet d'anada i tornada a Calella.

VOCAL: Núria Casals (kollserola@yahoo.es)

DISSABTE 26 D'ABRIL

EXCURSIÓ A SANT SALVADOR DE LES ESPASES (GDON)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

OBJECTIU: geologia i vegetació.

ITINERARI: estació Vacarisses-Torreblanca, masia can Torrella, pas dels Lladres, mirador de Sant Bernat, camí de la Burreta, ermita i cova de Sant Salvador.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +100 m.

INSCRIPCIONS: a partir del 8 d'abril.

VIATGE: amb tren (R4 Sant Vicenç de Calders-Manresa).

TROBADA: Renfe Catalunya 8:44; Arc de Triomf 8:46. Cal agafar bitllet d'anada i tornada a Vacarisses-Torreblanca.

VOCALS: Núria Arnan i Carmina Coll (☎ 934 068 787 / 606 866 108).

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És convenient portar bastons.



SORTIDES

DIUMENGE 27 D'ABRIL

VALLÈS NATURA GR 173: DE MATADEPERA A CASTELLAR DEL VALLÈS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Matadepera, collet del Pujol, el Pujol, can Catafal, coll de Canyelles, Castellar del Vallès.

NIVELL: ** fàcil / Temps de camí: 5 h 25 min / Desnivell: +620 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Albert Gras.

NOTA: excursió llarga (25,5 km).

DIUMENGE 27 D'ABRIL

SERRA DE SANT CORNELI

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Aramunt, Aramunt Vell, Vilanoveta, collades de Baix, Sant Corneli, font de la O, Aramunt.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h 30 min / Desnivell: +1.200 m.

VIATGE: amb autocar

VOCALS: Manel Canales i Josep Pérez.

BTT A SANT HILARI SACALM

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: circular de 20 km (aprox.) pels voltants de Sant Hilari Sacalm, que permet observar una gran diversitat de masses boscoses, com alzinar, castanyers, plantacions de coníferes i fins i tot una fageda.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Clara Olivella i Josep Gurrea.

NOTA: cal revisar l'estat de les bicicletes abans de començar l'excursió i portar recanvi per si hi ha alguna punxada.

L'AMETLLA DE MAR-L'AMPOLLA DE MAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: seguirem el GR 92 de l'Ametlla a l'Ampolla (l'any passat al vàrem fer en sentit invers), que passa per tot un seguit de platges i caletes, moltes sense urbanitzar.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pg. Gràcia a les 7:40. Tren a les 7:56. Bitllet d'anada a L'Ametlla de Mar.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 1 DE MAIG

SERRAT ALEGRE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Joan de les Abadesses, l'estació, la Tolosa, collet del Barri, collet del Vent, el Còdol, pla de les Eugues, coll de la Querota, collada de can Camps, torrent de les Aiades, coll d'Art, l'Estació.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:25.

INSCRIPCIONS: a partir del 17 d'abril.

VOCALS: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (lucea-jordi@gmail.com) i Ignasi Nadal.

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 6 D'ABRIL

LES BAUMES CORCADES (VIA FERRADA)

DISSABTE 12 D'ABRIL DIMECRES 16 D'ABRIL

ESTADA HIBERNAL AL REFUGI D'AMITGES

DISSABTE 26 D'ABRIL

AIATS - CABRERA

DEL DIJOUS 1 AL DIUMENGE 4 DE MAIG

PORTS DE BESEIT

VETERANS

DISSABTE 26 D'ABRIL

EXCURSIÓ N° 241 RIBERA I PLANS DE SIÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Puigverd d'Agramunt, Montfalcó d'Ossó, Ossó de Sió, Castellnou d'Ossó i Puigverd d'Agramunt. (Dinar de motxilla).

No caminadors: Castellnou, Ossó, Bellver d'Ossó i nucli històric d'Agramunt. (Dinar al restaurant).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11 (Balnes) a les 7:15, per sortir a les 7:30.

VOCALS: Toni Muñoz, Lluís Peix i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 D'ABRIL

PIC DE SABOREDO (2.829 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi d'Amítges (fent circuit alternatiu).

Diumenge: pic de Saboredó.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 5h; 7h / Desnivells: +740 m; +450 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Amítges (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech.

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 D'ABRIL

PIC ANETO (3.404 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Llanos del Hospital, refugi de la Renclusa.

Diumenge: portelló Superior, coll de Coronas, pas de Mahoma, Aneto.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h 30 min; 9 h 30 min / Desnivells: +400 m; +1.320 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 D'ABRIL

PICO DE TAILLON (3.144 m)

I PICOS DE GABIETO

(3.034/3.031 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Gavarnia, coll de Tentes, refugi de Serradets.

Diumenge: bretxa de Roland, Collado Blanco, coll de Gabietos, Gabieto Oriental, Gabieto Occidental.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 1 h 45 min; 6 h 15 min. / Desnivells: +320 m; +520 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Serradets (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 D'ABRIL

PIC DE LA SERRERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: aparcament vall de Rialp, refugi de la Pleta de la Serrera.

Diumenge: pic de la Serrera.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h; 4-5 h / Desnivells: +500 m; +700 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Pleta de la Serrera (lliure).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Atanasi Jorret.

DISSABTE 12 AL DILLUNS 14 D'ABRIL

VOLTA GRAN FAXA -

PEÑA XUANS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dia 12: balneari de Panticosa, refugi de Bachimaña, per l'ivó d'Arnales. Desnivell: +700 m.

Dia 13: refugi Bachimaña, Forqueta de Ba-

SORTIDES

chimaña, barranc del Campo Plano, coll de la Fata, coll de Marcadau, refugi de Bachimaña. Desnivell: +1.200 m.

Dia 14: refugi de Bachimaña, coll de Xuans, balneari de Panticosa. Desnivell: +700 m.

NIVELL: **** cal experiència.

PERNOCTACIÓ: refugi de Bachimaña (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 D'ABRIL

CAMÍ DE SANT JAUME

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI:

Dissabte: Llançà, el Port de la Selva, Sant Pere de Rodes, Vilajuïga, Peralada, Figueres.

Diumenge: Figueres, Borrassà, Pontós, Bàscara, Viladasens, Cervià de Ter, Sarrià de Ter, Girona.

NIVELL: *** certa dificultat / ** fàcil / Distància: 40 km / 50 km / Desnivells: +650 m; +500 m.

PERNOCTACIÓ: a Figueres (en hostal).

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Francesc Estrada.

NOTA: qui ho desitgi, tindrà la possibilitat de fer només un dia de ruta.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 6 D'ABRIL

SORTIDA CULTURAL A TORROELLA DE MONTGRÍ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: visita comentada al Palau Solterra (Fundació Vila Casas), el Museu de la Mediterrània a can Quintana, i el palau del Mirador.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15.

VOCALS: Josefina Garriga ☎ 934 545 769 i Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIJOUS 10 D'ABRIL

SOLSONA I SANTUARI DEL MIRACLE (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: catedral, Museu Comarcal i Diocesà i part antiga de la ciutat. A la tarda visitarem el santuari del Miracle; després farem una breu parada a Cardona.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar restaurant El Tra-bucaire, de Solsona (av. del Pont, 17), on podrem esmorzar i més tard dinar.

VOCAL: Ramon Comelles ☎ 933 472 179 / 654 478 605 i Josep Maria Batlle ☎ 934 366 596 / 629 264 303.

DIVENDRES 25 D'ABRIL

LA CASA LLEÓ MORERA DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita a l'edifici modernista obra de l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner, és un dels tres edificis que formen part de l'anomenada illa de la Discòrdia.

TROBADA: a la porta (pg. Gràcia, 35), a les 16:15.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 d'abril.

VOCAL: Mercè Falcó.

DISSABTE 26 D'ABRIL

TARRAGONA ARQUEOLÒGICA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

ITINERARI: visita a la necròpolis paleocristiana, visita a les muralles romanes i al Museu Arqueològic de Tarragona.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:45 (sortida a les 7:00).

INSCRIPCIONS: a partir del 7 d'abril.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador: Lluís Willaert ☎ 934 514 199. Amb el guiatge i assessorament del professor Joan Alberich.

NOTA: dinar opcional al restaurant Les Voltes, de Tarragona. Places limitades a 25 persones

DIMARTS 29 D'ABRIL

DELS JARDINS MANUEL BLANCAFORT ALS JARDINS DEL PRÍncep DE GIRONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de Manel Blancafort, de Mercè Rodoreda, del turó del Putget, de Portolà, de Maria Baldó, can Marsans, parc de Creueta del Coll, parc Güell, turó del Carmel, jardins de Juan Ponce, turó de la Rovira, parc del Guinardó, jardins d'Hiroshima, parc de les Aigües, jardins del Príncep de Girona.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació metro Vallcarca, L-3 (sortida carrer Gomis) a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: és una caminada de tot el dia; cal dur esmorzar i dinar; hi ha la opció de fer només una matinal.

TREKKINGS I VIATGES

DEL 30 D'ABRIL AL 4 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA ALS ALPS DE LA PROVENÇA I EL DELFINAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a les poblacions de Arles, les gorges del Gran Canyó del Verdon, Grenoble, santuari de la Salette, Embrun, parc natural del Cairàs, vi-

sita al Pont de Gard.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:45.

SEGON PAGAMENT: fins a l'11 d'abril.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A L'ALEMANYA ROMÀNTICA: DEL RIN AL DANUBI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a les poblacions de Colònia, petit creuer fluvial pel Rin, Heidelberg i el castell, Mainz, Wurzburg, Nuremberg, Coburg, Bomberg, Regensburg i la catedral, Munich i la Residenz, castell de Neuschwanstein i Oberammergau.

VIATGE: amb avió.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DEL 14 AL 27 D'AGOST

TREKKING TURQUIA: CAPADÒCIA, MUNTANYES DEL TAURUS I ASCENSIÓ A L'ARARAT (5.165 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Començant a caminar per Capadòcia, un paratge àrid però de gran bellesa, amb les curioses formacions rocoses, aquesta ruta ens porta a les muntanyes de Taurus, on entre cims de 3.000 m viuen a l'estiu pastors seminòmades amb els seus ramats. Amb aquest trekking previ pretenem aclimatar-nos per iniciar l'ascensió a la muntanya bíblica de l'Ararat. Situada al Kurdistan, és el sostre del país amb 5.165 m d'altitud. No obstant això, l'ascensió no presenta dificultats tècniques.

ITINERARI: vol Barcelona-Kayseri. Muntanyes del Taurus. Ascensió al mont Ararat.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-8 h diàries (10 h Ararat) / Desnivells: +1.965 m (Ararat); resta entre +400-1.000 m.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

ESTADA: allotjaments en hotels i tendes de campanya (PC).

PREU: per a un grup mínim de 10 persones = 1.570 € + 200 € taxes.

REUNIÓ INFORMATIVA: 30 d'abril a la sala F. Beato, a les 20:00.

VOCAL: Ferran Alexandri (ferran@alexandri.cat) ☎ 696 206 159.

DEL 20 AL 29 D'AGOST

TREKKING AL LANDAMANNALAGAR (ISLÀNDIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

La increïble ruta de Laugavegur és el millor trekking d'Islàndia, i possiblement una de les millors rutes a peu del món per la bellesa dels paisatges. Una ruta més completa que la del clàssic trekking, amb l'etapa de cascades i volcans, des de Skógar a Fimmvörð. En



SORTIDES

aquest camí podrem contemplar les glaceres, volcans, fumaroles, els tons ocres de la terra cremada, les increïbles aigües termals, les prades verdes, la lava omnipresent, el gel perpetu i els colors dels variats minerals. Apreciarem el cim del volcà Eyjafjalajökull i a la nostra dreta la glacera Mýrdallajökull. Un viatge a peu entre valls frondoses, zones desèrtiques i planes, goles aparentment inaccessibles, rius cabalosos que semblen bloquejar el camí i muntanyes de lava, tot junt en un caos ordenat que fa d'Islàndia l'últim racó salvatge d'Europa. El massís del Fjallabak, on es desenvolupa el trekking, és l'expressió d'un món en formació, on el foc i el gel han modelat alguns dels paisatges més joves, més estranys i extraordinaris del món.

ITINERARI: vol Barcelona - Reykjavík; Landmannaulagar-Hrafninnusker; Hrafninnusker-Alftavatn; Alftavatn-Emstrur; Emstrur-Porsmork; Porsmork-Fimmvorduhals; Fimmvorduhals-Skogar-Reykjavík.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5-9 h diàries / Desnivells: entre +300 i 1.000 m.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

ESTADA: en albergs i refugis (PC).

PREU: per a un grup mínim d'11 persones = 1.990 € + 190-290 € taxes.

REUNIÓ INFORMATIVA: 30 d'abril a la sala F. Beato, a les 20:00.

VOCAL: Ferran Alexandri (ferran@alexandri.cat) ☎ 696 206 159.

**DEL 30 D'AGOST
AL 6 DE SETEMBRE**

SENDERISME AL PARC NATURAL DELS CARPATS (ESLOVÀQUIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Barcelona-Viena, trasllat a Bratislava i visita a la ciutat. De Bratislava al nord del país, tresc reserva Chochské Vrchy, vall de Kvacianska. Lieskovec. Tresc Lieskovec – Ilacs Strbskye i Popradske Pleso – Lieskovec. tresc Lieskovec – **Tatras Blancs** – Lieskovec. tresc Lieskovec – ciutats antigues de Spiss – Lieskovec. Turisme i visita al castell de Spiss (Patrimoni de la Humanitat), visita a Levoca i a Poprad. Tornada a Lieskovec. Tresc Lieskovec – parc Slovensky Raj – Lieskovec. Lieskovec – trasllat a Bratislava i Viena.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4-6 h / Desnivells: entre +400 i 700 m.

ESTADA: en hotels i cases rurals (PC).

PREU: per a un grup mínim de 12 persones = 1.270 € + 135 € taxes.

REUNIÓ INFORMATIVA: 30 d'abril a la sala F. Beato, a les 20:00.

VOCAL: Pepa Igartua (atenciosoci@cec.cat) ☎ 932 136 640

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 1 D'ABRIL

EXPERIÈNCIES DEL VIATGE D'ESTIU A MYANMAR

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: David Bueno, la seva dona Maria i els seus fills Gerard i Arnau.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 2 D'ABRIL

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 3 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DILLUNS 7 D'ABRIL

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

DIMARTS 8 D'ABRIL

LA VOLTA AL MÓN EN 10 ANYS: ESCRIPTORS EN RUTA (AUDIOVISUAL-XERRADA)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Aviat es compliran 14 anys des que Pablo Rey i Anna Callau van abandonar Barcelona (i el CEC) para fer la volta al món en una furgoneta 4x4. Des d'aquell dia de juny del 2000 han recorregut més de 300.000 km i 50 països a través de Europa, Orient Pròxim, Àfrica i tot Amèrica, des de la Terra del Foc fins al oceà Àrtic, incloent travessies en vaixells de pesca i de càrrega. En el camí hem sofert robatoris, avaries enmig del Sàhara, assalts i persecucions d'homes armats i elefants... Mentrestant han escrit tres llibres d'aquestes aventures i nombrosos articles en revistes com *Overland Journal*, *Lonely Planet* i *Altair*.

A CURA DE: Pablo Rey i Anna Callau.

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 19:00.

DIMECRES 9 D'ABRIL

REUNIÓ INFORMATIVA VIATGE D'ESTIU A ALEMANYA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

LLOC: a la sala Artur Osona.

HORA: a les 19:30.

"SOS PRIMATES AL PARC NACIONAL DE VIRUNDA, A RUANDA" (VIDEOCONFERÈNCIA) DINAMITZACIÓ SOCIAL/ GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Jordi Galbany és llicenciat en Biologia i doctor en Antropologia Física per la Universitat de Barcelona. Viu i treballa a Ruanda, i fa estudis de les darreres poblacions de gorilles que queden al món.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 10 D'ABRIL

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

AUDIOVISUAL RESUM DE LA TEMPORADA

SECCIÓ DE NÒRDIC

LLOC: sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

LLOC: a l'aula Artur Osona

HORA: a les 18:00.

CANT I PIANO, AMB LA INTERPRETACIÓ DELS GERMANS BELLMUNT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

LLOC: sala d'actes

HORA: a les 19:30.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 15 D'ABRIL

PRESENTACIÓ ACTIVITATS PRIMAVERA I ESTIU SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

LLOC: aula Artur Osona.

HORA: a les 19:30.

NOTA: després farem un pisolabis, porteu coses per picar. El Centre us convida a la beguda.

DIMECRES 16 D'ABRIL

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 24 D'ABRIL

"TARRACO OPUS SCIPIONUM" SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Conferència a càrrec del professor Joan Alberich.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:45.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló

☎ 696 875 546.

LLOC: a l'aula Artur Osona

HORA: a les 18:00.

DIMARTS 29 D'ABRIL

TADJIKISTAN: LA RARESA DE L'ÀSIA CENTRAL

**SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES
NATURALS**

A CURA DE: Àlícia Pubill.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 30 D'ABRIL

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

VEREDICTE DEL 56 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

PREMIS:

- Medalla d'estímul a *Anantapur*, de Rosa M. Roca Roca, de Cambrils.
- 3a medalla a *Illes Galàpagos*, d'Isabel Hernández Bueno, de Castellar del Vallès.
- 3a medalla a *Sur de Chile, camino del fin del mundo*, de Joaquim Clos, de Barcelona.
- 3a medalla a *Ladakh, el petit Tibet*, de Josep Rota París, de Sabadell.
- 2a medalla a: *A la riba del Sant Llorenç*, de Josep Rota París, de Sabadell.
- 2a medalla a: *L'escapada al país de Foix*, d'Antoni Viñas Aymami, de Sabadell.
- 1a medalla a: *Birmània, pagodes, monjos i generals*, de Josep Vidal Masó, de Castellar del Vallès.
- Premi especial Josep-Jordi Queraltó, de vídeo de viatges més creatiu a *2 x Islàndia*, de Ramon Font de Saint-Germain, de Castelldefels.
- Premi especial de Muntanya Jordi Pons a: *Vasaloppet 2013*, de Francesc Monsonís, de Barcelona.

JURAT: Gabriel Bohigas Anguera (Cinema i Vídeo), Joaquim Ferrándiz Rovira (Geografia i Ciències Naturals), Jordi Micó Tarruella (Cinema i Vídeo), Pere Parera Rodríguez, (Cinema i Vídeo), Esteve Sabaté Montserrat (realitzador de cinema i vídeo), Joan Manuel Martínez-Moro (Cinema i Vídeo, com a secretari del jurat).

XXVII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de març i abril es "mosaics".

BASES: es pot presentar una fotografia en B/N, una en color (10 x 15 cm com a mínim i 18 x 24 cm com a màxim) i la diapositiva de 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 30 d'abril.

XLI PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES

TEMES: lliure i muntanya.

FORMAT: 24 x 36 mm.

IDENTIFICACIÓ: cada col·lecció portarà un lema, que es repetirà en el marc de cada diapositiva, es lliurarà dins d'un sobre tancat, amb una targeta amb el nom de l'autor, l'adreça i el lema de la col·lecció. En el sobre, caldrà escriure-hi també el lema.

NOMBRES D'OBRES: cada concursant podrà presentar 4 col·leccions de 3 diapositives cadascuna.

ADMISSIÓ D'OBRES: fins el 30 de maig.

DEVOLUCIÓ: les col·leccions podran ser retirades després del 5 de juny.

JURAT: el jurat estarà format per persones de mèrit reconegut.

PREMIS: tres premis i dos accèssits a les obres que obtinguin més puntuació. Cada concursant podrà optar solament a un premi.

HOMENATGE A FRANCESC OLIVÉ

A l'àrea d'atenció del soci podeu comprar per 5 € el vídeo realitzat per la Secció de Cinema i Vídeo dedicat al nostre erudit consoci Francesc Olivé Guilera.

SELECTIU UNICA 2014

Els títols participants es projectaran a la sala d'actes els dies 28 d'abril, 5, 7 i 14 i 19 de maig, d'acord amb el programa de mà que s'imprimirà (també disponible al web del CEC i al blog dels amics del cinema amateur). La deliberació en privat del jurat, el dissabte 24 de maig. La discussió pública, lliurament de guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el Concurs Mundial de la UNICA serà el dilluns 2 de juny.

II PREMI COL-LABORADOR I ESPORT DR. PITU FIGUERES 2014

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH) va crear aquest premi l'any 2013 i vol reconèixer la tasca d'aquelles persones o entitats que intervenen en organitzacions de curses de manera voluntària i altruista, sempre disposats a donar un cop de mà en qualsevol de les àrees d'una organització. Trobareu les bases per la presentació de les candidatures i tota la informació necessària a www.fceh.cat.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA



INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA

Del 8 al 15 d'abril

CURS INTENSIU D'ALPINISME. ESTADA AL REFUGI D'ULLDETER

Del 17 al 20 d'abril

MONOGRÀFIC DE TÈCNiques I SEGURETAT EN VIES FERRADES

Del 24 al 27 d'abril

SESSIÓ TÈCNICA D'INICIACIÓ AL RÀPEL

Dissabte 26 d'abril

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

Diumenge 27 d'abril

CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE BARRANCS

Del 6 a l'11 de maig

CURS D'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 2- VIA LLARGA

Del 7 al 18 de maig

CURS DE TÈCNiques BÀSIQUES D'ORIENTACIÓ

Del 8 a l'11 de maig



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Buff de regal.
6. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaiGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiaguescec



Activitats amb els Guies del CEC

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades
per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- BARRANCS HIVERNALS
- RAQUETES DE NEU
- ESQUÍ ALPÍ
- ESQUÍ DE MUNTANYA
- ESCALADA EN GEL
- VIES FERRADES
- ALTA MUNTANYA ALS ALPS
- CRESTES I CANALS
- EXCURSIONISME
- ESCALADA ESPORTIVA
- ESCALADA CLÀSSICA
- ESPELEOLOGIA
- ASCENSIONS A 3000
- SESSIONS TÈCNiques

Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom

Vine al CEC amb un amic

Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del **10%**
en la teva quota

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradis, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /

Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat