



Butlletí

MAIG 2014

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Ordinària

Segons l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2013 el proper dimarts **20 de maig a la sala d'actes** del nostre estatge social, a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona.

Ordre del dia:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura de la memòria del curs 2013.
- Informe de la Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes a 31 de desembre del 2013.
- Aprovació, si escau, del pressupost per a l'exercici del 2014.
- Torn obert de paraules.

Lliurament de la medalla UNICA a Jordi Micó

El passat 26 de març el nostre consoci Jordi Micó va rebre la medalla que la UNICA, l'Associació Internacional de Cinema No Professional, atorga a aquelles persones que s'han distingit per la seva tasca en el món del cinema amateur. La medalla li va ser lliurada per Jan Baca, reconegut cineasta i representant de l'Estat espanyol a la UNICA.

Va ser el reconeixement a la seva tasca, tant de cineasta com de col·laborador des de fa molts anys de la Secció de Ci-



Jan Baca lliura medalla UNICA a Jordi Micó.



nema i Vídeo del CEC. Un premi molt merescut que va rebre enmig d'un ambient molt càlid, envoltat per la seva família, els seus amics i els companys de la secció. També li fou lliurat un obsequi per part de Cinema Rescat, l'associació amb la qual també ha col·laborat en diverses ocasions. A continuació van projectar-se alguns dels seus films.

RESULTAT DE L'ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA CELEBRADA EL 3 D'ABRIL DEL 2014 AL PETIT PALAU



Els punts de l'ordre del dia eren:

- Presentació del pla estratègic del CEC 2014 – 2017.
- Autorització de l'Assemblea per una proposta del nou pla de finançament i reestructuració del patrimoni immobiliari del CEC.

En referència al segon punt d'aquesta assemblea, la Junta Directiva va proposar als socis la venda de l'edifici del carrer de Paradís 12.

Resultat de la votació:

Vots a favor de la proposta: 215
Vots en contra de la proposta: 55
Abstencions: 30

NOTÍCIES

Ha mort Lluís Puntís

El 21 de març passat va morir a l'edat de 84 anys Lluís Puntís, que va ser president del Centre Excursionista de Catalunya entre 1976 i 1984. Havia nascut a Barcelona el 1930, era agent comercial i es va fer soci el 1947. A partir d'aleshores va estar molt vinculat a diferents seccions de la nostra entitat, juntament amb la seva dona Margarida Cardona, però sobretot a la Secció de Muntanya, de la qual en fou president de 1959 a 1967. Va col·laborar en els anys de postguerra en el *Butlletí de la Secció de Muntanya i CADE*. Durant la dècada de 1980 fou president de la Comissió de Publicacions. Més endavant va ser el responsable i coordinador de la Comissió del Centenari del CEC.



Ha mort Montserrat Sebastià

Montserrat Sebastià, professora titular de la Facultat de Biblioteconomia i Documentació de la Universitat de Barcelona, va morir el 5 de febrer passat. Havia nascut a Barcelona l'any 1957. Doctorada en biblioteconomia i llicenciada també en Geografia i Història, va iniciar la

seva tasca docent a l'antiga Escola de Bibliologia i, des de llavors, ha contribuït a la formació de molts dels professionals de la informació i la documentació. El seu mestratge ha estat reconegut també per altres instàncies universitàries i pels col·lectius bibliotecaris de tot Espanya, que sovint l'han convidat a impartir cursos i seminaris de la seva especialitat.

Montserrat Sebastià també va participar activament en les excursions de la Secció d'Història i Art i amb els veterans de la Secció de Muntanya. Fou una gran patriota i defensora dels valors republicans.



SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	4
ALTA MUNTANYA	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TREKKINGS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 1 DE MAIG

SERRAT AGRE, LLISOS DE MAUS I ELS ESCALERS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Joan de les Abadesses, l'Estació, la Tolosa, collet del Barri, collet del Vent, el Còdol, pla de les Eugues, coll de la Querota, collada de can Camps, llisos de Maus, turó de la Creu, els Escalers, collada de can Camps, torrent de les Aiades, coll d'Art, l'Estació.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +1.000 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCALS: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com) i Ignasi Nadal.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar; bastons.

DIUMENGE 4 DE MAIG

MONTSERRAT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Monistrol de Montserrat, camí de l'Àngel, monestir de Sant Benet, camí de l'Arrel, monestir de Montserrat, camí de l'Aigua, Monistrol de Montserrat.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +590 m.

VIATGE: amb tren.

VOCALS: Àlex Costa i Encarnació Pascuas.

CAMINADA A VILANOVA DE L'AGUDA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vilanova de l'Aguda, mas Gargante, l'Alsina, ermita de la Mare de Déu dels Esclopets, cal Camarada, Botines, Vilanova de l'Aguda.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +100 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Manel Beato.

SERRA DE SANT HONORAT I ROCA DEL CORB

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Hostal del Boix, grau de Porta, Sant Salvador del Corb, coll de Mu, ermita de Sant Honorat, Fontiva, Hostal del Boix.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Quim Sánchez i Ferran Ibáñez.

DIJOURS 8 DE MAIG

SANT BOI, ROCA NEGRA, COLÒNIA GÜELL (MATINAL DEL DIJOURS)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: parc de les Salamandres, roca Negra, camí de l'Angle, camí de can Cartró, can Palós, can Pubill, can Codina, can Salgado,

SORTIDES

Colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou a les 9:00. El tren surt de pl. Espanya a les 8:40. Bitllet d'una zona. Hora de sortida: 10:00.

VOCAL: Núria Casals ☎ 936 543 001.

NOTA: dinar opcional a l'Ateneu Unió de la Colònia Güell. Preu del menú 9 €.

DISSABTE 10 DE MAIG

EXCURSIÓ MATINAL PELS JARDINS AMAGATS DE CIUTAT VELLA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: recorregut per petits espais enjardinats en placetes i patis de palaus, esglésies i fossars de la Barcelona antiga.

VIATGE: metro L4, parada Jaume I.

TROBADA: a les 10:00 al mercat de Santa Caterina (entrada per av. Ftancesc Cambó).

VOCAL: Enric Orús.

DIUMENGE 11 DE MAIG

CANALS DE SANT MIQUEL (VILADA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pont del Climent, portell de l'Ovellar, coll dels Pins, serrat del Migdia, Sant Miquel de les Canals, embassament de la Baells (pont del Doro) i pont del Climent.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

PORTBOU - LLANÇÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Portbou, coll del Frare, Colera, riera de Molinàs, coll de Sant Antoni, platja del Garbet, platja de Grifeu, Llançà.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb autocar

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:45. Sortida a les 7:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: us aconsellem que dugueu bastons de muntanya.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP ERB

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

PROJECTE: Flora i vegetació del Montseny.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

EXCURSIÓ N° 386 AL VALLÈS ORIENTAL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: la vall d'Oizinelles.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Desnivell: +150 m.

TROBADA: a Sant Celoni, al bar restaurant La Tertúlia (a l'estació del tren) a les 9:30, per sortir a les 10:00.

VOCALS: Roser Canals ☎ 934 181 221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

DISSABTE 17 DE MAIG

L'ERMITA DE SANT BARTOMEU DE RIPOLL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: pont d'Olot, safareig de can Pòlit, can Guetes, passeig dels Aurons, torrent de les Carboneres, ermita de Sant Bartomeu, coll de la Bandera, font de l'Amoronet.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +250 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe de pl. Catalunya a les 7:45; tren a les 8:00. Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 18 DE MAIG

MONTSANT DESCONEGUT 1

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vilella Alta, grau de la Vilella, mas Déu, mas de Forçans, grau de l'Enderrocada, serra Major, ermita San Salvador, Margalef.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mateu Espinal.

NOTA: excursió realitzada per F. Beato el 1995.

LA SALUT I EL FAR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Feliu de Pallerols, la Salut, roques Encantades, coll de Condreu, el Far, Sant Martí.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: + 900 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:15.

INSCRIPCIONS: a partir del 8 de maig.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (*luceajordi@gmail.com*)

NOTA: cal portar esmorzar i dinar; bastons.

EXCURSIÓ A LA SERRA DE PRADES DE LA MÀ DEL DR. JOSEP VIGO

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

OBJECTIU: observació la vegetació del roures rebolls.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +230 m.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 5 de maig.

TROBADA: a les 7:15 a pl. Catalunya / Rivadeneyra, per sortir a les 7:30.

VOCALS: Carmina Coll ☎ 606 866 108 i Núria

Anran ☎ 660 846 008.

NOTA: cal portar el dinar, aigua i bastons. Per a més informació consulteu el web i els cartells del Centre.

DIJOURS 22 DE MAIG

AGULLES DE MONTSERRAT (DIJOURS TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: aparcament de Can Maçana, pista per la part nord de les agulles, la Cadireta, roca Foradada, coll Gírló, refugi Vicenç Barbé, la Portella i can Maçana.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +450 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:30 al Parador del Bruc.

VOCAL: Ramon Comellas i Ramon Serra ☎ 933 472 179 / 932 191 71.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE MAIG

EL CONGOST DEL MONT-REBEI, DES DE L'AIGUA A LES PASSAREL·LES DE MONTFALCÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: agafarem caiacs des de l'embarcador de Pont de Montanyana fins a l'embarcador que hi ha sota de Montfalcó. Pujada al poble de Montfalcó.

Diumenge: Sortim del poble de Montfalcó, passarel·les de Montfalcó, pont penjat, congost de Mont-rebei, la Masieta.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h (cada dia) / Desnivell: +370 m.

PERNOCTACIÓ: Alberg Can Batlle (MP).

NOTA: els caiacs costen 35 € (a banda del preu de l'alberg).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

DIUMENGE 25 DE MAIG

SERRA CAVALLERA 1899 M

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Camprodon, collet del Gener, pla de la Pica, pla Fondo, coll Salorca, serrat dels Evangelis, pla de les Pastures, coll de Pal, Verdallera, les Adous, Abella, la Roca, Llanars.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min /

DESNIVELL: +1.200 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

VOLTA ALS PEUS DEL CADÍ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Mare de Déu de Bastanist, coll de l'Estenedor, collet de l'Orri, prat de Cadí, coll de Llobateres, la Mare de Déu de Bastanist.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +582 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavier Junquera i Pilar Casals.



SORTIDES

SITGES - VILANOVA PEL GR 92

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sitges, passeig Marítim, platja de l'Home Mort, platja de la Desenrocada, can Solicrup, Sant Cristòfol, museu del Mar, Vilanova.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pg. Gràcia a les 7:50; tren a les 8:09. Butllet d'anada i tornada a Sitges.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: si el temps acompanya, ens podem banyar a la platja.

VETERANS

DISSABTE 26 DE MAIG

EXCURSIÓ N° 242: L'ANOIA - CASTELL DE CLARAMUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: la Pobla de Claramunt, castell de Claramunt (visita guiada), serra de la Guàrdia, coll de la Lentilla, ermita de la Mare de Déu de Collbàs, Carme i la Torre de Claramunt (dinar de motxilla).

No caminadors: per determinar. Possibilitat de visitar l'abric Romaní. Dinar en un restaurant (opcional).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 15 min.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11 (Balmes) a les 7:45 per sortir a les 8:00.

VOCALS: Toni Muñoz, Lluís Peix, Lluís Willaert i Ramon Guíu.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 3 I DIUMENGE 4 DE MAIG

GRAN FACHA (3.005 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Panticosa, refugi de Bachimanya, Puerto de Mercadau, Collado de la Facha, Gran Facha.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 10,45 h / Desnivell: +1.380 m

PERNOCTACIÓ: refugi de Bachimanya (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech.

NOTA: Cal tenir experiència en alta muntanya hivernal. Material: raquetes, piolet, grampons, ARVA, sonda i pala.

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 DE MAIG

PIC DE PERDIGUERO (3.231 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, refugi d'Estós.

Diuenge: pic de Perdiguero.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivells: +1.326 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Estós (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Marc Cabedo.

DIUMENGE 18 DE MAIG

PIC DEL FRESER I PIC DE L'INFERN

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: refugi d'Ulldeter, coll de la Marra, coll de Coma Mitjana, pic de Freser, pic de l'Infern.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 7 h / Desnivell: +700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE MAIG

MALADETA (3.308 m) I PIC D'ABADIAS (3.279 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Benasc, la Besurta, refugi de la Renclosa.

Diuenge: portilló Superior, glacera d'Aneto, pic de la Maladeta, pic d'Abadías.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 8 h 30 min / Desnivell: +1.350 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclosa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

DIUMENGE 25 DE MAIG

ASCENSIÓ AL COMA D'OR

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: coll de Pimorent (1.915 m), coma d'en Gràcia, coll de la Tossa Rodona, coma d'Or (2.826 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: 900 m (acumulat).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Judit Comas i Àgata Pedrerol.

NOTA: possible modificació de data a causa de les eleccions europees. Consulteu el web.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 DE MAIG

PIC D'ASPE, DES DE CANDANCHÚ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Candanchú, collado de Tortiellas, pic d'Aspe.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7-8 h / Desnivell: +1.200 m.

PERNOCTACIÓ: Alberg El Àguila.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 10 DE MAIG

LLES A LA PRIMAVERA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

ITINERARI: refugi de Cap de Rec, estany de l'Orri, refugi del Pradell, refugi de Cap de Rec. viatge: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pons i Maite Ferrer.

NOTA: farem un dinar de germanor al refugi de Cap de Rec o bé a Lles de Cerdanya.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 10 I DIUMENGE 11 DE MAIG

BTT PEL MATARRANYA I ELS PORTS DE BESEIT

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: de Valdealgorga a Horta de Sant Joan (65 km); d'Horta de Sant Joan a Xerta (45 km).

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: 500 m (acumulat).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: David Bueno i Maria Tricas.

NOTA: vegeu tots els advertiments i indicacions de la ressenya al web.

DIUMENGE 11 DE MAIG

DE CERVERA FINS A IGUALADA

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Cervera, Sant Guim de Freixenet, Montmaneu, la Panadella, Santa Maria del Camí, Igualada.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 30 km / Desnivell: +132 m.

VIATGE: amb tren.

VOCAL: M. José Navarro i Ignasi Nadal.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIMARTS 13 DE MAIG

TRES PARCS DE CORNELLÀ I ELS CASALS DELS SEGLES XVIII I XIX DE SANT JOAN DESPÍ (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: can Trabal, parc de les Aigües, parc de Can Cortès, can Tirel, parc de la Infanta, can Camprubí, parc de Sant Pancraç, masia de ca l'Armand, can Maluquer, carrer Montjuïc, can Santdiuenge, can Serra, can Trias de Bes, can Casas, can Negre.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1 h 15 min.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: pl. Estació, estació Cornellà Centre, línia V (blava), a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: opcional anar a Sant Boi pel camí dels Horts i el camí del Llobregat, per dinar davant del riu.

SORTIDES

DIMECRES 14 DE MAIG

LA TORRE DE BELLESGUARD, OBRA D'ANTONI GAUDÍ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita guiada pels exteriors i a l'interior de la torre de Bellesguard, amb accés a les golfes i a la terrassa, ubicada al carrer de Bellesguard 16-20, de Sant Gervasi de Cassolles, a Barcelona.

INSCRIPCIONS: a partir del 5 de maig.

VIATGE: amb transport públic (FGC Tibidabo, BUS 22).

TROBADA: a la porta de Bellesguard a les 9:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: places limitades.

DIJOUS 15 DE MAIG

VISITA AL MUSEU DEL MAR I JARDINS DE SANTA CLOTILDE, A LLORET DE MAR (DIJOUS CULTURAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Lloret de Mar, Museu del Mar i jardins de Santa Clotilde. Després dinarem al restaurant Planiol, a la platja de Fanals.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar Terrassa Vives (pg. Verdaguer, 23, de Lloret de Mar, al costat del Museu del Mar).

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303
(batlleagell@gmail.com)

NOTA: caldrà pagar l'entrada dels museus.

DISSABTE 17 DE MAIG

LA SEU D'URGELL MONUMENTAL SECCIÓ D'HISTÒRIA HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: visita a la catedral de Santa Maria, el claustre, el Museu Diocesà, l'espai Armen-gol i el nucli antic del poble.

INSCRIPCIONS: a partir del 5 de maig.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:45.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefi-na Garriga ☎ 934 545 769.

DIMARTS 20 DE MAIG

MUSEU DELS CARRUATGES I PARC DEL LABERINT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita al Museu dels Carruatges, una col·lecció privada formada per 46 peces entre carros de treball i carruatges de passeig i de luxe que, juntament amb uns 600 accessoris, guarnicions i indumentària de carreters i cotxers, ens il·lustren sobre aquest històric mitjà de transport. Després anirem a passejar al proper parc del Laberint.

TROBADA: estació metro Mundet (sortida Can Marçet), línia III (verda), a les 10:00.

VOCALS: Núria Casals i Mercè Falcó.

DIMECRES 28 DE MAIG

LA FINCA SANT SALVADOR AL BARRI DEL COLL, DE JOSEP M. JUJOL SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita comentada a l'edifici modernista, obra de Josep M. Jujol i Gibert.

INSCRIPCIONS: a partir del 12 de maig.

VIATGE: amb metro línia IV (blava), parada Coll Taxonera.

TROBADA: a la porta de la finca (pl. Mare de Déu del Coll, 79) a les 9:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TREKKINGS I VIATGES

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A LA ALEMANYA ROMÀNTICA: DEL RIN AL DANUBI SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita a les poblacions de Colònia, petit creuer fluvial pel Rin, Heidelberg i el castell, Mainz, Würzburg, Nuremberg, Coburg, Bamberg, Regensburg i la catedral, Múnic i la Residenz, castell de Neuschwanstein i Oberrambergau.

VIATGE: amb avió.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 14 AL 27 D'AGOST

TREKKING TURQUIA: CAPADÒCIA, MUNTANYES DEL TAURUS I ASCENSIÓ A L'ARARAT (5.165 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

Començant a caminar per Capadòcia, un paratge àrid però de gran bellesa, amb les curioses formacions rocoses, aquesta ruta ens porta a les muntanyes de Taurus, on entre cims de 3.000 m viuen a l'estiu pastors seminòmades amb els seus ramats. Amb aquest trekking previ pretenem aclimatar-nos per iniciar l'ascensió a la muntanya bíblica de l'Ararat. Situada al Kurdistan, és el sostre del país amb 5.165 m d'altitud. No obstant això, l'ascensió no presenta dificultats tècniques.

ITINERARI: vol Barcelona-Kayseri. Muntanyes del Taurus. Ascensió al mont Ararat.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-8 h diàries (10 h Ararat) / Desnivells: +1.965 m (Ararat); resta entre +400-1.000 m.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

ESTADA: allotjaments en hotels i tendes de campanya.

PREU: per un grup mínim de 10 persones = 1.570 € + 200 € taxes.

VOCAL: Ferran Alexandri (ferran@alexandri.cat) ☎ 696 206 159.

DEL 20 AL 29 D'AGOST

TREKKING AL LANDAMANAULAGAR (ISLÀNDIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

La increïble ruta de Laugavegur és el millor trekking d'Islàndia, i possiblement una de les millors rutes a peu del món per la bellesa dels paisatges. Una ruta més completa que la del clàssic trekking, amb l'etapa de cascades i volcans, des de Skógar a Fimmvörð. En aquest camí podrem contemplar les glaceres, volcans, fumaroles, els tons ocres de la terra cremada, les increïbles aigües termals, les prades verdes, la lava omnipresent, el gel perpetu i els colors dels variats minerals. Apreciarem el cim del volcà Eyjafjallajökull i la glacera Mýrdallsjökull. Un viatge a peu entre valls frondoses, zones desèrtiques i planes, goles aparentment inaccessibles, rius cabalosos que semblen bloquejar el camí i muntanyes de lava... un caos ordenat que fa d'Islàndia l'últim racó salvatge d'Europa. El massís del Fjallabak, on es desenvolupa el trekking, és l'expressió d'un món en formació, on el foc i el gel han modelat alguns dels paisatges més joves, més estranys i extraordinaris del món.

ITINERARI: vol Barcelona - Reykjavík; Landmannaulagar - Hrafninnusker; Hrafninnusker - Alftavatn; Alftavatn - Emstrur; Emstrur - Þorsmörk; Þorsmörk - Fimmvörðuhals; Fimmvörðuhals - Skogar - Reykjavík.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5-9 h diàries / Desnivells: entre +300 i 1.000 m.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

ESTADA: en albergs i refugis (PC).

PREU: per un grup mínim d'11 persones = 1.990 € + 190-290 € taxes.

VOCAL: Ferran Alexandri (ferran@alexandri.cat) ☎ 696 206 159.

DEL 30 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE

SENDERISME AL PARC NATURAL DELS CARPATS (ESLOVÀQUIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Barcelona-Viena, trasllat a Bratislava i visita a la ciutat. De Bratislava al nord del país, tresc reserva Chochské Vrchy, vall de Kváčianska. Lieskovec. Tresc Lieskovec - Lla-cs Strbskye i Popradské Pleso - Lieskovec. Tresc Lieskovec - Tatras Blancs - Lieskovec. Tresc Lieskovec - Ciutats antigues de Spiš - Lieskovec. Turisme i visita al castell de Spiš (Patrimoni de la Humanitat), visita a Levoca i a Poprad. Tornada a Lieskovec. Tresc Lieskovec - Parc Slovensky Raj - Lieskovec. Lieskovec - trasllat a Bratislava i Viena.

INSCRIPCIÓ: de l'1 al 30 de maig. Preu inscripció: 500 €.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4-6 h / Desnivells: entre +400 i 700 m.

ESTADA: en hotels i cases rurals.

PREU: per un grup mínim de 12 persones = 1.270 € + 135 € taxes.

VOCAL: Pepa Igartua (atenciosoci@cec.cat) ☎ 932 136 640.



CONCURS PER ESCOLLIR EL CARTELL DEL 38 APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS

Animem a tots els socis a participar en el concurs del cartell que representarà el proper Aplec Excursionista dels Països Catalans, que enguany organitza el Centre Excursionista de Catalunya, conjuntament amb l'Ajuntament de Berga, i que se celebrarà en aquesta població.

BASES:

- Heu de presentar un cartell en una cartolina de 70 x 49 cm (o bé un pdf o imatge jpg en alta resolució amb aquestes mateixes mides) que heu de lliurar personalment o per correu a l'àrea d'atenció al soci del Centre Excursionista de Catalunya (Paradís, 12), a l'atenció de Pepa Igarua, o bé al correu electrònic atenciosoci@cec.cat, si es tracta d'una imatge.
- El motiu del cartell ha de fer referència a la muntanya, la cultura excursionista i els Països Catalans.
- El text del titular és càrrec del CEC.
- La data límit per al lliurament dels cartells és el 7 de juny del 2014.

II PREMI "COL-LABORADOR I ESPORT DR. PITU FIGUERES 2014

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH) va crear aquest premi l'any 2013 per reconèixer la tasca d'aquelles persones o entitats que intervenen en organitzacions de curses de manera voluntària i altruista, sempre disposats a donar un cop de mà en qualsevol de les àrees d'una organització.

La data límit de presentació de candidatures és el 15 d'abril. Us encoratgem a presentar la candidatura d'aquella persona, entitat, grup o competició que faci visible l'imprescindible paper dels col·laboradors i voluntaris en els esports d'hivern.

XLI PREMI JOAN CAMPS I COMA DE DIAPOSITIVES

Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. Les col·leccions podran ser retirades després del 5 de juny. Les bases es van publicar en el butlletí d'abril. La projecció es farà a la sala d'actes a les 8 del vespre.

SELECTIU UNICA 2014

El 5, 7, 14 i 19 de maig continuen les projeccions dels vídeos participants. El 24 de maig, la deliberació en privat del jurat. El 2 de juny, la discussió pública, lliurament de guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el concurs mundial de la UNICA.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 6 DE MAIG

VALÈNCIA EN FALLES / NÍGER I EL DESERT DEL TENERÉ (AUDIOVISUAL)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Julià Sàez.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMECRES 7 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 8 DE MAIG

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

LLOC: a l'aula Artur Osona

HORA: a les 18:00.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a les 18:30.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE ANEM D'EXCURSIÓ, DE JORDI QUERA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: M. H. Sr. Ernest Benach, president del Parlament de Catalunya; Mercè Canela, directora de *Cavall Fort*; Jordi Quera, autor del llibre, i Josep M. Puente, president del CEC.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DILLUNS 12 DE MAIG

DEBUSSY I EL SO DE L'IMPRESSIONISME (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

A CURA DE: Joan Vives, musicòleg, col·laborador de Catalunya Música, flautista de bec, professor d'història de la música i divulgador musical.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

DIMECRES 14 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOUS 15 DE MAIG

CONCERT DE LA CORAL CONTRAPUNT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART / SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a les 18:30.

DIMECRES 21 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

CERVELL I SEXE, ARGUMENTARI (VIDEOCONFERÈNCIA)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Dr. Nolasac Acarín, neuròleg.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 22 DE MAIG

DOLOMITES: ELS ALPS DIFERENTS (AUDIOVISUAL)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Jordi Ollé

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a les 18:30.

DILLUNS 26 DE MAIG

EL CAVALL DE FERRO, DE JOHN FORD (PROJECCIÓ)

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

En commemoració 145 aniversari del ferrocarril Transcontinental USA.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIMARTS 27 DE MAIG

SEGONA REUNIÓ INFORMATIVA DELS CAMPAMENTS DE VACANCES

SECCIÓ DE CÀMPING

Segona reunió informativa dels campaments de vacances Antoni Gelabert, especialment adreçada als companys que hagin fet la preinscripció als campaments d'estiu (Vall de Boí - Pirineus) i (Valpeltine - Alps). Us comentarem els llocs i les condicions de cada campament, els preus definitius i us donarem els fulls per fer el pagament i la inscripció final. Us donarem fulls per fer les propostes de grups de cuina.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 20:00.

DIMECRES 28 DE MAIG

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: a la sala F. Beato.

HORA: de 18:00 a 19:00.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *BENEÏDA TERBOLINA*, DE JOSEP MITJANA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Núria Garcia Quera.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

DIJOUS 29 DE MAIG

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar en les teves excursions et convidem a participar en les nostres trobades del Bagatge de Cançons. Vine, que cantarem junts.

A CURA DE: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546.

LLOC: a l'aula Artur Osona

HORA: a les 18:00.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a les 18:30.

PLANTES PER A LA RATAFIA (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Josep M. Panareda.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: a les 19:30.

XXVII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny es "tovallola/es".

Resultat del concurs corresponent al tema "calendaris", segons la decisió del jurat del dia 20 de març:

APARTAT BLANC I NEGRE

"Cistella", de Mercè Falcó (7,6 punts).

APARTAT PAPER COLOR

"Barcelona 1714", de Mercè Falcó (6,6 punts).

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 2 - VIA LLARGA

Del 7 al 18 de maig

CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL BÀSIC

Del 6 a l'11 de maig

CURS DE TÈCNiques BÀSIQUES D'ORIENTACIÓ

Del 8 a l'11 de maig

CURS DE TÈCNiques D'ENCORDAMENT EN GLACERA

Del 13 al 18 de maig

CURS DE TÈCNiques D'ORIENTACIÓ AVANÇADES

Del 15 al 18 de maig

CURS D'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 3 - VIES DESEQUIPADES

Del 28 de maig a l'1 de juny



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec
<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC
www.flickr.com/photos/escolaguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS**
- **RAQUETES DE NEU**
- **ESQUÍ ALPÍ**
- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **VIES FERRADES**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **CRESTES I CANALS**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **SESSIONS TÈNIQUES**

Fem sortides durant tot l'any i per a tothom

Els Guies del CEC

Viu la muntanya a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per aquesta temporada de primavera. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

