



Butlletí

JULIOL/AGOST/
SETEMBRE 2014

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Resultats de l'Assemblea General Extraordinària

A través d'aquesta nota, la Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, i en nom seu el president Josep M. Puente Pubill, informen a tots els socis que, d'acord amb els resultats de l'Assemblea General Extraordinària del 3 d'abril passat, se segueixen fent les accions pertinents per a la ven-

da de l'edifici del carrer del Paradís 12, així com també les gestions per trobar un local adient per a les noves instal·lacions del Centre del segle XXI.

Tan aviat com tinguem resultats d'aquestes accions, la Junta Directiva us n'informarà.

Diada nacional de Catalunya

Per commemorar la Diada Nacional de Catalunya, com ja és costum, la Junta Directiva farà una ofrena de flors el proper dijous 11 de setembre.

En el mateix mes de setembre, a través dels nostres mitjans de comunicació, us informarem de lloc i de l'hora de trobada amb els socis.



Campaments de vacances de la Secció de Càmping

La tercera reunió per als assistents als campaments de vacances es farà el dimarts dia **22 de juliol** a les 8 del vespre a la sala d'actes, per als acampadors de Valpeline (Alps), i el dijous dia **24 de juliol** per als acampadors de Boí (Pirineu).

En aquesta reunió gestionarem la distribució i coordinació de les feines, el dia

i l'horari de càrrega del camió, i també intentarem, per part de l'equip organitzador, de resoldre els dubtes i les preguntes que es puguin plantejar.

Recordeu que el darrer dia per fer el pagament total del campament va ser el 30 de juny.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 3 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE LES ROVIRES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Paldejà, camí de les Rovires, font de les Rovires, font del Carinyo, camí de les Violes, camí del Forn, àrea d'esbarjo de la Torre Roja, Paldejà.

NIVELL: ** fàcil / temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Paldejà a les 8:00. El tren surt de pl. Espanya a les 7:30 en direcció Martorell.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 6 DE JULIOL

TRAVESSA DE LA COSTA BRAVA: PALAMÓS – SANT FELIU DE GUÍXOLS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Palamós, Sant Antoni, Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Albert Gras i Hermes Soler.

DIJOURS 10 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DEL BON PASTOR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: la Floresta, can Bosquets, font del Bon Pastor, la Rierada.

NIVELL: ** fàcil / temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.



TROBADA: estació FGC pl. Catalunya a les 7:30.
VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 12 DE JULIOL

PASSEJADES DE CAPVESPRE PER LA COSTA: DE PREMIÀ A OCATA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Premià de Mar, punt on el meridià Verd, que comença a la Presta, entra al mar, Ocata.

NIVELL: * molt fàcil / temps: 1 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya a les 17:30. Tren a les 17:49. Bitllet d'anada a Premià.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

DIJOURS 17 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE CAN PALÓS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: molí Nou, santa Bàrbara, masia i àrea de lleure i font de Can Palós, camí de l'Angle, roca Negra, molí Nou.

NIVELL: ** fàcil / temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou–Ciutat Cooperativa a les 7:30. El tren surt de pl. Espanya a les 7:12, en direcció Igualada.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 19 DE JULIOL

PASSEJADES DE CAPVESPRE PER LA COSTA: D'OCATA A MONGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ocata, turó de Mongat, Mongat.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE plaça Catalunya a les 17:30. Tren a les 17:49. Bitllet d'anada a Ocata.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

DISSABTE 26 DE JULIOL

PASSEJADES DE CAPVESPRE PER LA COSTA: DE MONTGAT AL RIU BESÒS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Montgat, Badalona, platges de la Barca Maria, del Cristall, del Pont d'en Botifarrera, dels Pescadors, dels Patins de Vela, de l'Estació, del Pont del Petrolí i del Coco, port, platja de la Móra, tèrmica del Besòs, riu Besòs.

NIVELL: * molt fàcil / temps: 2 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya a les 17:30. Tren a les 17:49. Bitllet d'anada i tornada d'una zona.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

DIJOURS 31 JULIOL

PASSEJADES DE CAPVESPRE PER LA COSTA: DEL RIU BESÒS AL PORTAL DE LA PAU (MONUMENT A COLOM)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: desembocadura de riu Besòs, port de Sant Adrià, parc del Fòrum, passeig marítim de la Mar Bella, del Bogatell i de la Barceloneta, passeig Joan de Borbó, portal de la Pau, monument a Colom.

NIVELL: * molt fàcil / temps: 2 h.

TROBADA: Tram Besòs parada estació de Sant Adrià o RENFE estació Sant Adrià del Besòs (estan una al costat de l'altra) a les 18:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

DIUMENGE 14 DE SETEMBRE

CALELLA: RUTA DE L'ESQUIROL I LES TORRETES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita al Museu de Calella, riera de Capaspre, font de Sant Quirze, mirador del Mujol, parc Dalmau, la Muntanyeta, fàbrica Llobet, passeig Manuel Puigverd, passeig Gar-

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
GRUP DE JOVENT	3
VETERANS	3
ALTA MUNTANYA	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

bí, pont de fusta, les Torretes.

NIVELL: ** fàcil / temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya a les 8:30, tren a les 8:47, bitllet d'anada i tornada a Calella.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 18 DE SETEMBRE

DE PREMIÀ A MONGAT (TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Premià de Mar, punt on el meridià Verd, que comença a la Presta, entra al mar, Ocata, turó de Montgat, Montgat.

NIVELL: ** fàcil / temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya a les 8:40, tren a les 8:51. Bitllet d'anada a Premià.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

LLORET - TOSSA PEL CAMÍ VELL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Lloret, ermita de la Mare de Déu de les Alegries, estany de les Granotes, coll de sa Palomera, boscos de can Samada, mas d'en Ferro, camí de ronda, Tossa.

NIVELL: ** fàcil / temps: 4 h.

VIATGE: amb tren i autocar.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya a les 7:30, tren 7:47. Bitllet d'anada a Lloret.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: possibilitat de banyar-nos a la platja.

TRAVERSA COSTA BRAVA: SANT FELIU DE GUÍXOLS - TOSSA DE MAR

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Feliu de Guíxols, coll de la

Creu d'en Barraquer, pla de ses Pinyades, Tossa de Mar.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +530 m, -525 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Albert Gras i Hermes Soler.

NOTA: cal portar banyador, per si ens banyem.

DIJOUS 25 DE SETEMBRE

RIERA DE SORREIGS: OSONA (TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Santa Cecília de Voltregà, gorg Negre, ermita de Santa Perpetua, Santa Cecília de Voltregà.

NIVELL: fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars

TROBADA: a les 10:00 al restaurant Can Peirot de Santa Cecília de Voltregà.

VOCAL: Teresa Cornet ☎ 934 069 021 625 923 777 (jmromani@coac.net).

NOTA: si la riera va molt plena, potser haurem de fer un tros de carretera.

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

MONTSERRAT EN DIAGONAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: el Bruc, Sant Pau Vell, coll de Guiról, la Portella, refugi Vicenç Barber, pas del Príncep, font de l'Eslavissada, coll de Port, Santa Cecília, camí dels Matxos, camí de l'Àngel, Monistrol.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivells: +1.200 m, -1.500 m.

VIATGE: amb autobús de línia.

TROBADA: sortida Capità Arenas, metro Maria Cristina, a les 7:50.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de juliol.

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 (luceajordi@gmail.com).

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

EXCURSIÓ ALS CINGLES DE GALLIFA

SECCIÓ DE JOVES / SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

OBJECTIU: observació de la vegetació i la geologia de la mola de Sant Sadurn de Gallifa.

ITINERARI: masia de la Roca, torrent de la Pinassa, collet de Sant Sadurn i ermita. Retorn pel mateix camí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min. Desnivell: +450 m.

INSCRIPCIONS: a partir del 8 de setembre.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 7:15 a Fabra i Puig.

VOCALS: Núria Anan i Carmina Coll ☎ 606 866 108.

NOTA: reunió obligatòria el dijous 25 de setembre a les 20:00 (4t pis).

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIJOUS 11 A DIUMENGE 14 DE SETEMBRE

ASCENSIÓ A L'ANETO, PER LA RENCLUSA

DISSABTE 20 DE SETEMBRE

CALA DEL MOLÍ (VIA FERRADA)

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

CIRCUIT COMADEVACA - TORRENEULES - NÚRIA

DIUMENGE 5 D'OCTUBRE

ASCENSIÓ AL PEDRAFORCA

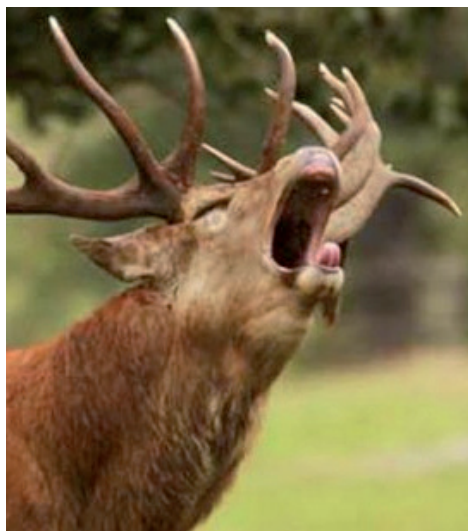
VETERANS

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

EXCURSIÓ N° 244: CAMÍ MARÇALER O DELS MONJOS DE SANT MARÇAL SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Sant Marçal del Montseny, bosc de l'obaga de les Agudes, camí de la Gronxada, pla de Navall, font i corral d'en Rovira, el Baies (Beiers) de la Costa, plana del Coll, càmping de les Planes de Fontmartina. Dinar de motxilla.



INSCRIU-TE A LA BRAMA DEL CÉRVOL A BOUMORT

Una sortida amb la Comissió d'Infants per a la propera tardor: 11 i 12 d'octubre.

ITINERARI: turó del Pi Sec i dels Quatre Batlles, Soldoga, Esplugu de Cuberes. Estada al refugi de Cuberes

NOTA: les inscripcions es tancaran el 18 de juliol.

SORTIDES

No caminadors: passejades per les valls de Sant Marçal i Santa Fe.

A la tarda: visita tots plegats a l'ermita de Santa Magdalena de Mosqueroles (o de Sant Marçal de Baix) i la masia Mariona.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 20 min / Desnivell: -150 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11 (Balmes) a les 7:30.

VOCALS: Toni Muñoz, Lluís Peix i Lluís Willaert.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE JULIOL

ULLDETER

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: arribada al refugi.

Diumenge: el cim més votat a la reunió de dijous a Ulldeier.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +900 m, +1.100 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Ulldeier (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

DISSABTE 12 I 13 DIUMENGE JULIOL

VALL FOSCA: PIC DE PEGUERA (2.980 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, la Torre de Cabdella, embassament de Sallente, estany Gento, refugi de la Colomina.

Diumenge: refugi, pic de Peguera, estany Gento, embassament de Sallente.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 3 h 30 min (ds.), 7 h (dg.) / Desnivells: +800 m; +580 m, -1.380 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Colomina (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri.

TRAVESSIA PER LES VALLS DE RUDA I DE GERDER (AIGÜESTORTES)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: port de la Bonaigua, prats de Locomo, pleta de Saboredó, refugi de Saboredó.

Diumenge: llac Major de Saboredó, llac Glaçat, coll de Llac Glaçat, pic d'Amitges (opcional), refugi Mataró, estany de Gerber, port de la Bonaigua.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 45 min (ds.); 5 h (dg.) / Desnivells: +669 m; +500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Quim Sánchez.

DISSABTE 12 AL DIMECRES 16 DE JULIOL

TRAVESSA NÚRIA, VALLTER I CANIGÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Núria, Ulldeier, refugi de Marialles, Mentet, Carançà, Núria.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: al voltant de 1.000 m cada dia.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Ulldeier, refugi de Marialles, Gite la Girada (Mentet), refugi de Carançà; alberg de Núria.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE JULIOL

LA VALL DE TORAN

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: vall de Carlac, des de Bausen.

Diumenge: refugi dera Honeria, gorges d'Ermer, pont des Grauers, camí de Guerri, cap de Bedrera, tuc d'Ermer, cap de Bedrera, camí de Bedrera, refugi dera Honeria.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h (ds.); 9 h (dg.) / Desnivells: +300 m; +1.500 m.

PERNOCTACIÓ: refugi dera Honeria (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramón.

PICA D'ESTATS PER L'ARESTA GABARRÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Àreu, refugi Vallferrera, estanys d'Estats.

Diumenge: pica d'Estats.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h (ds.); 11 h (dg.) / Desnivells: +550 m; +700 m, -1.250 m.

PERNOCTACIÓ: bivar o tendes als estanys d'Estats.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Xavi Gibert.

NOTA: hi ha passos de ll, fàcils però exposats. Cal bona forma física i experiència en alta muntanya. Material: grampons, piolets, casc, pals.

DEL DIUMENGE 20 AL DISSABTE 26 DE JULIOL

TOUR DE LES GLACERES DE LA VANOISE

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Pralognan, la Vanoise, refugi de la Vallette, refugi du Fond d'Aussois, refugi de l'Arpont, refugi Col de La Vanoise, Pralognan.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: de 5 a 10 h / Desnivells: +1.400 m (màxim).

PERNOCTACIÓ: refugi i Gits (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri.

DILLUNS 4 A DILLUNS 11 D'AGOST

TRAVESSIA PELS VESSANTS DE BACHIMALA I PERDIGUERO

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

DIA 4: arribada a Germ (prop de Loudenvielle). Pernoctació al Centre de Montagne de Germ.

DIA 5: Pont du Prat, refugi de Viadós. Trasllat en cotxe a Pont du Prat (deixant un cotxe a Germ). Pont du Prat (1.230 m), Pont de Lespi-tau (1.375 m), refugi Jean Forgues (1.540 m), port de la Pez (2.451 m), plan de Balinet (1.950 m), gual de Bachimala (1.800 m), refugi de Viadós (1.750 m). Temps: 6 h 30 min. Desnivell: +1.200 m. Pernoctació: refugi de Viadós.

DIA 6: refugi de Viadós, refugi de la Soula.

Refugi de Viadós (1.750 m), port d'Agua-s Tuertas (2.683 m), refugi de Prat-Cazeneuve (2.050 m), refugi de la Soula (1.690 m). Temps: 5 h 45 min. Desnivell: +900 m. Pernoctació: refugi de la Soula.

DIA 7: refugi de la Soula, refugi Jean Arlaud (Portilló d'Oò), refugi de la Soula (1.690 m), llac de Caillauas (2.160 m), llac des Isclots (2.398 m), coll de Gourgs Blancs (2.877 m), coll del Pluviometre (2.810 m), refugi Jean Arlaud (2.568 m). Temps: 5 h 40 min. Desnivell: +1.200 m. Pernoctació al refugi Jean Arlaud.

DIA 8: ascensió opcional al Perdiguero. Pernoctació al refugi Jean Arlaud.

DIA 9: refugi Jean Arlaud, Granges d'Astau, refugi Jean Arlaud (2.568 m), llac Saussat (1.921 m), coll d'Espingo (1.967 m), refugi del Llac l'Oò (1.504 m), Granges d'Astau (1.130 m). Pernoctació a Granges d'Astau

DIA 10: Granges d'Astau, Germ, Granges d'Astau (1.130 m), pas de Couret (2.131 m), Germ (1.339 m). Temps: 5 h. Desnivell: +1.000 m. Pernoctació al Centre de Montagne de Germ.

DIA 11: Tornada.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Joaquim Sánchez i Ramon Ribas.

DIVENDRES 15 AL DIUMENGE 17 D'AGOST

ESTADA AL REFUGI DE LINZA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: possibles ascensions a la Mesa de los Tres Reyes, Petrechema, Mallo d'Acherito, Gorreta d'os Gabachos i Paquiza Linzola.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivells: més de 1.000 m cada dia.

PERNOCTACIÓ: refugi de Linza (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

NOTA: hi ha la possibilitat de sortir el dijous a la tarda per aprofitar millor el divendres. En parlarem a la reunió.

DISSABTE 23 I DIUMENGE 24 D'AGOST

REFUGI LLIURE D'ENSAGENTS

SECCIÓ DE MUNTANYA

SORTIDES

ITINERARI: ascensions a l'Alt del Griu, pic d'Ensagents.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivells: +500 m, +700 m.

PERNOCTACIÓ: refugi lliure d'Ensagents.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

NOTA: cal portar sac de dormir.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

LA PICA D'ESTATS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: l'Artiga, bosc de Fontanal, Orris del Pla de Nouzère, refugi de Pinet.

Diuenge: refugi de Pinet, estany de Pinet, estany d'Estats, coll de la Cometa, coll de Riufred, pica d'Estats.

NIVELL: ***** cal experiència específica / **TEMPS:** 3 h 30 min; 8 h 30 min / Desnivells: +1.065 m; +920 m, -1.985 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Pinet (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Xavi Perramon i Josep Pérez.

NOTA: excursió llarga, amb desnivells forts, no apta per a persones amb vertigen.

MONTARDO DES DE LA PRESA DE CAVALLERS COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Dissabte: presa de Cavallers al refugi Ventosa i Calvell.

Diuenge, ascensió al Montardo i retorn als cotxes.

NIVELL: **** cal experiència / **TEMPS:** 2 h 15 min i 6 h / Desnivells: +435 m; +650 m, -1.050 m.

TROBADA: aparcament de la presa de Cavallers, dissabte a les 15:00.

PERNOCTACIÓ: refugi Ventosa i Calvell (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Maria Tricas i David Bueno.

NOTA: Les inscripcions es tancaran el 2 de juliol. Excursió dirigida al grup de júnors.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

EL CARLIT (2.921 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estany de les Bulloses, estany de la Comassa, portell del Carlit, el Carlit.

NIVELL: ** fàcil / **TEMPS:** 5 h / Desnivell: +900 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de les Bulloses (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Quim Sánchez i Ferran Ibáñez.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 12 DE JULIOL

CAPVESPRE: TERRASSA - BARCELONA

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Terrassa, torrent de la Betzuca, Sant Julià d'Alta, torrent de Ribatallada, parc fluvial del Ripoll, Ripollet, Montcada i Reixac, parc fluvial del Besòs, parc del Fòrum.

NIVELL: ** fàcil / Distància: 38 km / Desnivell: +80 m.

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Francesc Estrada.

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

SANTUARI DEL COLLELL SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: Sant Miquel de Campmajor, Falgons, Mieres, collet de Collitzà, santuari dels Arcs, Santa Pau, el Sallent, Santa Maria de Collell, el Torn, molí de Roca, Sant Miquel de Campmajor.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 44 km / Desnivell: +650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Francesc Estrada.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIVENDRES 4 DE JULIOL

VISITA GUIADA AL RECINTE TORRIBERA, A SANTA COLOMA DE GRAMENET SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada per Màrius Rubiralta, director del recinte de Torribera de Santa Coloma de Gramenet, monument arquitectònic noucentista de Rafael Masó i Josep Maria Pericàs, construït el 1917.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació metro Santa Coloma, línia 1 (vermella) a les 9:30.

VOCAL: Núria Casals.

DIMECRES 24 DE SETEMBRE

VISITA A LA TORRE DE COLLSEROLA COMISSIÓ D'INFANTS

Visita guiada a la torre de Collserola (matinal).

TROBADA: a la mateixa torre (Ctra. de Vallvidrera), a les 12:00.

VIATGE: amb cotxes particulars / transport públic

VOCALS: Àgata Pedrerol.

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

TRES PARCS DE CORNELLÀ I SANT JOAN DESPÍ, L'EIXAMPLE I ELS CASALS DELS SEGLES XVIII I XIX (MATINAL) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Primera activitat del cicle "El patrimoni arquitectònic de Sant Joan Despí".

ITINERARI: can Trabal, parcs de les Aigües, de

can Cortés, can Tírel, parc de la Infanta, can Camprubí, parc de Sant Pancraç, masia de ca l'Armand, can Maluquer, carrer Montjuïc, can Santdiumenge, can Serra, can Trias de Bes, can Casas, can Negre i can Pixa.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: pl. Estació (estació Cornellà Centre), línia 5 (blava) a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: opcional anada a Sant Boi pel camí dels Horts i el camí del Llobregat, per dinar davant del riu. Temps: 1 h 15 min. Nivell: * molt fàcil.

TRESCS I VIATGES

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A LA ALEMANYA ROMÀNTICA: DEL RIN AL DANUBI SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Visita a les poblacions de Colònia, petit creuer fluvial pel Rin, Heidelberg i el castell, Mainz, Würzburg, Nuremberg, Coburg, Bamberg, Regensburg i la catedral, Munich i la Residenz, castell de Neuschwanstein i Oberammergau.

VIATGE: amb avió.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL DIMECRES 16 AL 25 DE JULIOL

VIATGE NATURALISTA A NAVARRA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Sortida de la pl. Universitat, davant de la Universitat a les 7:00. Dinar opcional en una parada a la carretera.

DEL 20 AL 29 D'AGOST

TREKKING AL LANDAMANNALAGAR (ISLÀNDIA) SECCIÓ DE MUNTANYA

DARRER PAGAMENT: cal fer el darrer pagament abans del 23 de juliol.

REUNIÓ INFORMATIVA: 23 de juliol a la sala d'actes, a les 20:00, per lliurar la documentació i preparar el viatge.

VOCAL: Ferran Alexandri (ferran@alexandri.cat) ☎ 696 206 159.

DEL 30 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE

SENDERISME AL PARC NATURAL DELS CARPATS (ESLOVÀQUIA) SECCIÓ DE MUNTANYA

DARRER PAGAMENT: cal fer el darrer pagament abans del 23 de juliol.

REUNIÓ INFORMATIVA: 23 de juliol a la sala d'actes, a les 20:00, per lliurar la documentació i preparar el viatge.

VOCAL: Pepa Igartua (atenciosoci@cec.cat) ☎ 932 136 640.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 2 DE JULIOL

PROJECCIÓ DE LA FLAUTA MÀGICA DE MOZART, EN VERSIÓ CINEMATOGràFICA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

LLOC: sala d'actes.
HORA: 19:00.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIMECRES DIA 9 DE JULIOL

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *ELS RITMES DE LA VIDA*

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Obra de Trinitat Cambras (doctora en farmàcia i llicenciada en psicologia) i d'Antoni Díez (doctor en farmàcia).

LLOC: sala d'actes.
HORA: 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIMECRES 16 DE JULIOL

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.
LLOC: a la sala F. Beato.
HORA: de 18:00 a 19:00.

DIJOURS DIA 17 DE JULIOL

DOLOMITES (AUDIOVISUAL)

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Jordi Ollé.
LLOC: sala d'actes.
HORA: 20:00.

DIMCRES 23 DE JULIOL

DARRERA REUNIÓ TRESCS A ISLÀNDIA (AGOST) I CARPATS (SETEMBRE)

Us lliurarem la documentació i prepararem el viatge.

LLOC: sala d'actes
HORA: 20:00.

DIJOURS 4 DE SETEMBRE

ARGENTINA, NATURA INSÒLITA (I), DE RAFAEL LÓPEZ (AUDIOVISUAL)

A CURA DE: Gloria Gonzalvo.
LLOC: sala d'actes.
HORA: 19:30.



Trinitat Cambras i Antoni Díez

Els ritmes de la vida

Com la cronobiologia ens ajuda a viure millor



DIMARTS 16 DE SETEMBRE

ARGENTINA, NATURA INSÒLITA (II), DE RAFAEL LÓPEZ (AUDIOVISUAL)

A CURA DE: Gloria Gonzalvo.
LLOC: sala d'actes.
HORA: 19:30.



RESERVA DE MEMÒRIA

imatges per a particulars i publicacions



Pas de Mahoma, Aneto, Lluís Estasen. AFCEC, ESTASEN_X_7821

AFCEC Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya
C/ Paradís, 12, 6è pis 08002 Barcelona 93 315 23 11 (Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat
www.facebook/Arxiu.Fotografic.CEC

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

XXVII CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia presenta els guanyadors del concurs corresponent al tema "mosaics", segons la decisió del jurat del dia 27 de maig:

Apartat b/n: "Retrat"

de Roser Romani (5,3 punts).

Apartat paper color: "Modernista", de Jesús Giera (6,6 punts).

Apartat diapositives: "Sol", de Josefina Garriga (6 punts).

XLII CONCURS DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

Premis atorgats per la Secció de Fotografia:

1r premi: 19 punts, foto nº 7 "Magia", de Neus Sánchez.

2n premi: 13 punts, foto nº 1 "Llum", d'Oriol Gascón.

3r premi: 6 punts, foto nº 14 "Cases típiques", de Roser Romani.

VEREDICTE DEL 77 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2014

Per representar Espanya al Concurs Mundial de la UNICA, que se celebrarà a Piešťany (Eslovàquia) del 23 al 30 d'agost, el jurat va seleccionar: *Versión de un delincuente*, de Carlos Lidón; *La otra cena*, d'Albert Blanch; *Ciudadano Torralba Redux*, de Suso Hernández, i *Eideann*, d'Alvaro Granados. També, una menció a Déborah Vukusic, per la destacada interpretació femenina a la pel·lícula 3-1=0, per l'ús de la sintaxi cinematogràfica. No es va escollir cap vídeo per participar a la Copa del Film Minut.

JURAT: Albert Beorlegui (comentarista cinematogràfic i coautor del llibre *El cinema amateur a Catalunya*), Juanjo Caballero (professor de cinema a ESCAC), Antoni Colomer (professor de vídeo i llenguatge narratiu), Ana Fernández (doctora en Història de l'art), Alfons Hereu (expresident del Festival de cinema de Sant Feliu de Guíxols), Encarnació Soler (doctora en Història de l'art i presidenta de Cinema-Rescat), Ricard Ribera (periodista i crític cinematogràfic). Joan Manel Martínez, president de CinemAcció i expresident de la Secció, va ser el secretari del jurat.

24 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo digital. Per a persones amb coneixements bàsics d'informàtica. En 12 sessions, dimarts i dijous, de 19:30 a 21:30, des del 14 d'octubre. Inscripcions a partir de l'1 d'octubre.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

III CURS DE FLORA ALPINA

Estada Refugi d'Ulldeter
Del 7 a l'11 de juliol

CURS D'EXCURSIONISME I MITJANA MUNTANYA

Sessió teòrica: 8 de juliol
Sortides pràctiques: dissabte 12 i diumenge 13 de juliol (Ulldeter)

CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL BÀSIC

Sessió teòrica: 30 de juliol
Sortida pràctica: dissabte 2 i diumenge 3 d'agost (Guara)

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA

Sessions teòriques: 16 i 17 de setembre
Sortida pràctica: dissabte 20 i diumenge 21 de setembre.

CURS DE DESCENS DE BARRANCS (Perfeccionament)

Sessió teòrica: 17 de setembre
Sortida pràctica: dissabte 20 i diumenge 21 de setembre



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec
<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC
www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **ALPINISME**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **BARRANCS**
- **CRESTES I CANALS**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **EXCURSIONISME**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**
- **VIES FERRADES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC

Viu la muntanya a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a la propera temporada d'estiu. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

