



Butlletí

OCTUBRE 2014

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Convocatòria per fer de voluntari en el 38è Aplec Excursionista dels Països Catalans

L'equip organitzador del 38è Aplec Excursionista dels Països Catalans (Berga, del 5 al 8 de desembre del 2014), en nom de la Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, vol fer una crida a tots els socis que vulguin col·laborar en les tasques que comporta aquest gran esdeveniment de l'excursionisme català.

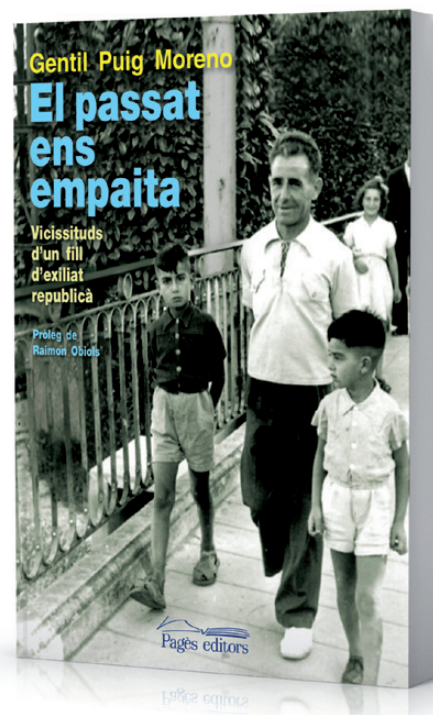
Sense la vostra ajuda necessària, la vostra presència i esforç, res no seria possible. Per això us necessitem. En conseqüència, farem una reunió informativa el proper dia **15 d'octubre, a les 8 del vespre a la sala d'actes** del nostre estatge social. No hi falteu.

Presentació del llibre: *El passat ens empaita* de Gentil Puig

Subtitulat com a *Les vicissituds d'un fill d'exiliat republicà*, aquesta obra narra els records que van marcar l'autor, Gentil Puig, durant la seva infància i adolescència de fill d'exiliat republicà a França, a Tolosa de Llenguadoc primer i després a París.

Gentil Puig i Moreno és professor honorari de les UAB i de Perpinyà i doctor de lingüística romànica de la Universitat de Montpeller. És autor d'una trentena d'obres i d'uns cent articles sobre lingüística i sociolingüística.

L'acte de presentació es farà el 30 d'octubre a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. L'autor ens explicarà els motius que el dugueren a escriure aquest llibre i, per acabar l'acte, signarà llibres per als assistents que en vulguin adquirir.

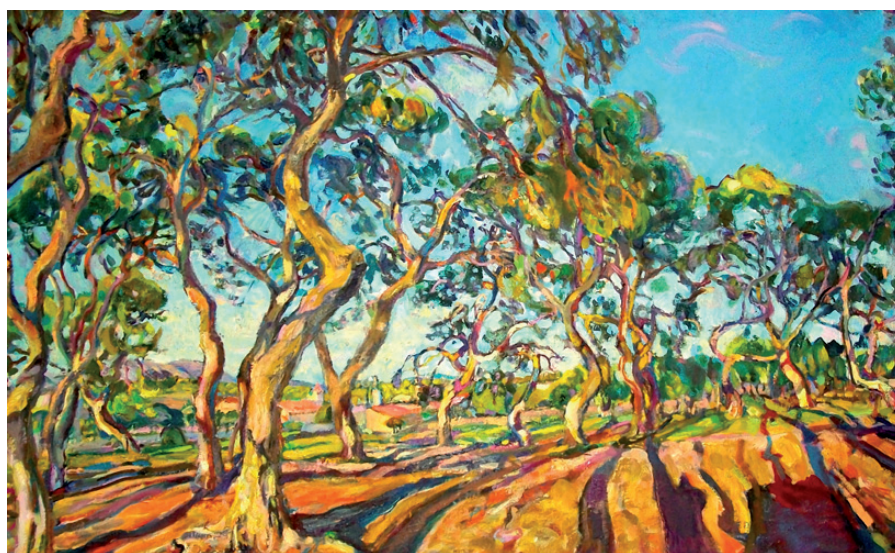


Exposició de pintures de Jordi Santacana

Durant tot el mes d'octubre estarà oberta l'exposició de pintures de Jordi Santacana a la sala Albert A. Gordon. El dia **1 d'octubre a les 8 del vespre** es farà la **inauguració** oficial.

Jordi Santacana és un pintor fonamentalment paisatgista, nascut el 1965 a Vilanova i la Geltrú. Exposava habitualment a Barcelona, Vilanova i Calafell, havent exposat individualment a Nova York, Granollers, Sitges, Sant Cugat, Saragossa i el Vendrell. Ha estat pintant en llocs tan diversos com Mèxic, Estats Units, Alemanya, Menorca, París i el Marroc, temes que van des del paisatge, les marines o bé temes urbans i de diversos conceptes.

En aquesta exposició del CEC veurem essencialment obres de paisatge de boscos i cales de la costa de Vilanova a Sitges.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 2 D'OCTUBRE

EL SOT DE L'INFERN AL MONTSENY (MATINAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: càmping de Font Martina, els castanyers vells, la Perxada, sot de l'Infern i tornada.

NIVELL: * fàcil / Temps: 1 h 30 min / Desnivell: +100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al restaurant La Costa del Montseny (km. 7.1, BV- 5119).

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303
jmbatlle@hotmail.com.

NOTA: podeu trucar al vocal per compartir els cotxes.

DIUMENGE 5 D'OCTUBRE

CAMINS DE L'ABAT OLIBA: DE L'ESTANY A VIC

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Estany, Santa Eulàlia de Riuprimer, Sentfores, Vic.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivells: +467 m -580 m.

VIATGE: amb transport públic (autobús-tren).

VOCALS: Ignasi Nadal i M. José Navarro.

VOLTANT PER GOMBRÈN, CAMPDEVÀNOL I LES LLOSES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gombrèn, riu Merdàs, Sant Quintí de Puig-rodon, coll del Vent, turó de Sant Marc, coll de Faig General, mas de Puigbò i ruïnes castell de Puigbò, veïnats del Cortal, Gombrèn.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivells: +645 m, -645 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Montse Giménez i Jordi Canosa.



Gorges del Segre.

GORGES DEL SEGRE COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: balneari de Llo, refugi de la Culassa, els Collets, clots del Segre, gorges del Segre, pic del Segre, coll de Finestrelles, els Collets, refugi de la Culassa, balneari de Llo.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h.

TROBADA: a les 8:30 a l'aparcament del balneari de Llo.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Sancho i Clàudia Vallvé
claudiavallve@xarxaconsultors.com

COSTA BRAVA A LA TARDOR: JARDINS DE SANTA CLOTILDE I JARDÍ BOTÀNIC MAR I MURTRA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Lloret de Mar, platja de Fenals, jardins de Santa Clotilde, cala nudista Boadella, platges de Santa Cristina i Treumal, jardí botànic Mar i Murtra, Blanes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 m (més el temps de la visita als jardins).

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe (pl. Catalunya) a les 7:30. Tren a les 7:49, bitllet d'anada a Lloret.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 12 D'OCTUBRE

MEMORIAL FRANCESC BEATO: EXCURSIÓ BOTÀNICA A SANT PRIVAT D'EN BAS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

ITINERARI: Sant Privat d'en Bas, camí dels Matxos, salt de Sallent, camí de les Escalles, Sant Privat d'en Bas.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

MEMORIAL FRANCESC BEATO: GRIMPADA AL PUIGSACALM

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Joanetes, puig Sadevesa, puig del Sol, el Barret, canal Fosca, Santa Magdalena, puig dels Llops, Puigsacalm, tornada pel coll de Joanetes i els Ganxos.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Desnivell: +910 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Emili Rissech.

EXCURSIÓ NÚM 388:

BAIX EMPORDÀ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: Romanyà de la Selva, dolmen de la Cova d'en Daina.

NIVELL: **fàcil / Temps: 2 h.

TROBADA: al bar restaurant Font Picant de Bell-lloc a les 9:30, per sortir a les 10:00.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Rafel Serra ☎ 932 116 816.

DIJOUS 16 D'OCTUBRE

SERRA CAVALLERA (TOT EL DIA)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: font de la Roda, coll de Pal-Puig Sestela, portella d'Ogassa, estanys del Tarter.

NIVELL: **** cal experiència / temps: 6 h / Desnivell: +800 m (o +600 m, si només fem el puig Sestela).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Bar Cooperativa d'Ogassa.

VOCAL: Emili Rosell ☎ 629 753 643
emili.rosell@gmail.com

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir els cotxes.

DISSABTE 18 D'OCTUBRE

SORTIDA GEOLÒGICA MATINAL PER BARCELONA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: recorregut per carrers de la ciutat.

VOCALS: Joan Cuyàs i Núria Arnan.

DIUMENGE 19 D'OCTUBRE

ELS SALTS DE LA RIERA DE LES GORGUES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Cantonigròs, salt de la Foradada, GR-151, l'Esquirol, salt del Tornall, salt de la Barra de Ferro, salt de Còdol, Sant Martí Sescorts.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / **DESNIVELLS:** +300 m, -350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Mateu Espinal.

GR 96, CAMÍ ROMEU A MONTSERRAT. ETAPA 1: VALLVIDRERA, LA SALUT DEL PAIOL SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, torrent de les Tres Serres, can Busquets, can Santoi, serra d'en Rabassa, la Salut del Papiol.

NIVELL: *** cert nivell / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Catalunya/Pelai a les 8:00.

VOCAL: Núria Casals.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

DIJOUS 23 D'OCTUBRE

PUIG DÒRRIA I LA TOSSA DEL PAS DELS LLADRES (TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Planoles, coll de Queralbs, puig de Dòrria, la Tossa del Pas dels Lladres.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +770 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:15, al bar restaurant Gusi de Ribes de Freser (carretera de Barcelona C17/ N-260/N-152, km 130).

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 650 015 406

jpardo20102010@hotmail.com

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir cotxes.

DISSABTE 25 D'OCTUBRE

SANT PERE DE CASSERRES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: parador de Sau, serrat dels Moros, turó del Quintà, Sant Pere de Casserres, Fusimanya.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: + 250 m; -250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació rodalies Fabra i Puig, a les 8:00.

INSCRIPCIONS: a partir del 8 d'octubre.

VOCALS: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

luceajordi@gmail.com i Hermes Soler.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Qui ho desitgi podrà visitar el monestir, l'entrada val 3 €.

DIUMENGE 26 D'OCTUBRE

LA FAGEDA D'EN JORDÀ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Moixina (Olot), el Pojou, fageda d'en Jordà, can Jordà, el Prat de la Plaça, Sant Miquel Sacot, volcà de Santa Margarida i can Xel.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Alexandre Costa i Encarnació Pascuas.

EXCURSIÓ AL CATLLARÀS COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: la Pobla de Lillet, santuari de Falgars, camp de l'Ermità, roca del Catllaràs, prat Gespador, font Assegadora, mirador de la Roca de la Lluna, xalet del Catllaràs, castell de Lillet, la Pobla de Lillet.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: +1.000 m (acumulat).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Judith Canicio i Joan Bertran ☎ 608 596 596 joan.bertran@uvic.cat.

NOTA: cal venir equipat amb botes de muntanya i ben esmorzats. Terreny sense dificultat tècnica. Cal portar pícnic.

EXCURSIÓ AL VALLÈS ORIENTAL

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Preparació de la sortida el dimarts 21 a les 19:30 a la sala d'actes.

OBJECTIUS D'INTERÈS BOTÀNIC: vegetació de ribera de la riera de Vallcàrquera (vernedes) i alzinars amb les seves comunitats associades (brolles i màquies).

ITINERARI: Figueró, molí de Vallcàrquera, Sant Pere de Vallcàrquera, can Pere Planes, sot del Bosc Negre, creu de Can Plans, can Plans, pla de les Brugues, solell de Malhivern, baga de Malhivern, la Garriga.

NIVELL: ** fàcil / Desnivell: +305 m, / -370 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Renfe (pl. Catalunya) a les 8:20 (tren 8:38), bitllet anada i tornada al Figueró o bé a l'estació de Figueró a les 9:31. Tornada des de la Garriga.

VOCALS: J. M. Panareda i Núria Arnan, amb la col·laboració d'Enric Orús.

NOTA: porteu el dinar i aigua. Botes i bastons.



RESERVA DE MEMÒRIA

imatges per a particulars i publicacions



AFCEC Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya
C/ Paradís, 12, 6è pis 08002 Barcelona 93 315 23 11 (Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat
www.facebook.com/Arxiu.Fotografic.CEC

SORTIDES

ALTA MUNTANYA

**DISSABTE 4 I DIUMENGE 5
D'OCTUBRE**

PICA DEL CANIGÓ I PIC BARBET SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, refugi de Cortalets.

Diumenge: portella dels Isards, pica del Canigó, la Xemeneia, portella de Vallmanya, pic Bartet, refugi de Cortalets.

NIVELL: *** certa dificultat (hi ha grimpades i zones aèries) / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +750 m, -750 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Cortalets (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

PICS DE LA FORQUETA I ERISTES SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Pileta del Fortalet, en direcció als ivons i la vall de Bagüena (plantar tendes).

Diumenge: pic de la Forqueta i Eristes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h / Desnivells: +750 m; +1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Marc Cabedo.

**DISSABTE 11 DIUMENGE 12
D'OCTUBRE**

PIC DE BESIBERRI SUD I PIC DE COMALOFORNO SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, vall de Besiberri, refugi Estanyet de Besiberri.

Diumenge: pic de Besiberri i pic de Comaloforno.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h 15 min; 8 h 30 min / Desnivells: +650 m; +980 m.

PERNOCTACIÓ: refugi lliure Estanyet de Besiberri.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Joan Ramon Montes i Domingo Cambón.

CIRC DE PESSONS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: via ferrada Bony d'Envalira. Aparcament de Grau Roig i pujada al Bony d'Envalira per la ferrada de la cara nord.

Diumenge: travessa Montmalús – pic de Pessons. Itinerari alpí amb passos de III°.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h; 7-8 h.

PERNOCTACIÓ: Ca l'Aina (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez i Amadeu Gallart.



Pica del Canigó.

**DISSABTE 25 I DIUMENGE 26
D'OCTUBRE**

PIC DE VALL HIVERNA I PIC DE CULEBRES, PER L'ARESTA DE ROQUES BLANQUES SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi de Conangles (activitat per determinar; possible l'aresta de la Solaneta de Llauset).

Diumenge: Aneto (poble), estany de Llauset, pics de Roques Blanques, pic de vall Hiverna, pic de Culebres.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 6 h 30 min / Desnivells: +867 m, -867 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Conangles (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Joan Ramon Montes i Domingo Cambón.

DIJOURS 9 D'OCTUBRE

VISITA GUIADA A CASTELLÓ D'EMPÚRIES (TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: basilica, call jueu, Ecomuseu-Farinera, presó medieval i muralles.

VIATGE: amb autocar, sortida de Barcelona a la 8:30, arribada cap a les 18:00; preu: 15 € per persona. Pelai/Bergara. Es pot demanar una parada al Palau Reial.

TROBADA: a l'Ecomuseu-Farinera, a les 11:00.

VOCALS: Dolors Ferrer i R. Comelles ☎ 696 102 248 / 934 548 896.

NOTA: temps aproximat, 3 h, a part del dinar. El preu de la visita és de 4 € per persona. El dinar al Restaurant Canet, 15 €. Podeu trucar els vocals per compartir cotxes.

DIUMENGE 12 D'OCTUBRE

MEMORIAL FRANCESC BEATO A LA VALL D'EN BAS: LA RUTA REMENÇA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: sortida amb trenet des d'Hostalets d'en Bas, per anar al Mallol, on visitarem el poble medieval i la Presó. Reviurem les heroïcitats de Francesc de Verntallat. Tot seguit visitarem Sant Privat d'en Bas.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 d'octubre.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: dinar al restaurant Ca l'Esteve, d'Hostalets d'en Bas.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 5 D'OCTUBRE

VISITES A SANTA MARIA DE L'ESTANY, SANT FELIUET DE TERRASSOLA I SANTA MARIA D'OLÓ

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

INSCRIPCIÓ: a partir del 15 de setembre

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

SORTIDES

DIMARTS 14 D'OCTUBRE

MUSEU D'HISTÒRIA DE LA IMMIGRACIÓ DE CATALUNYA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada al Museu d'Història de la Immigració de Catalunya, on podrem veure un vagó museïtzat del tren *El Sevillano* i l'exposició "Sant Adrià, la fàbrica de la llum", de la història de la tèrmica del Besòs, entre altres espais.

TROBADA: estació de metro Verneda, línia 2 (lila) a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 18 D'OCTUBRE

CASA MASÓ I EXPOSICIÓ D'ANTONI VILADOMAT A GIRONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la casa Masó, on va néixer l'arquitecte Rafael Masó, i al Museu d'Art, una completa visió de les millors obres d'Antoni Viladomat.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Renfe (passeig de Gràcia), a les 7:30.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: inscripcions, a partir del 1 d'octubre.

DIMARTS 21 D'OCTUBRE

PASSEJADA DE TARDOR A BADALONA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Badalona, turó del Caritg, antic escorxador de 1926, Màgic Badalona, port, platges de la Mora, del Coco, del pont del Petrolí, plaça de la Vila, centre cultural El Carme.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació de metro La Sagrera, línia 1 (vermella), a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional a l'àrea de lleure del parc de Can Solei i passejada pel parc Ca l'Arnús.

DISSABTE 25 D'OCTUBRE

LES MASIES DE SANT JOAN DESPÍ (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Segona activitat del cicle "El patrimoni arquitectònic de Sant Joan Despí".

ITINERARI: passejarem per Sant Joan Despí per veure les masies: can Po Cardona, can Pau Torrents, can Rei, can Felip i can Codina entre altres, i veurem els seus usos actuals. Després visitarem la moderna biblioteca Maria Aurèlia Campany.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de Renfe Sant Joan Despí, a les 10:00. El tren surt de pl. Catalunya a les 9:46.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: itinerari opcional a Sant Boi, pel camí dels Horts i el camí del Llobregat, per dinar da-

vant del riu. Molt fàcil. Temps: 1 h 15 m.

DIUMENGE 26 D'OCTUBRE

CASTELL DE SANT LLORENÇ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visita al castell de Sant Llorenç (Sant Julià de Vilatorrada).

NIVELL: * molt fàcil.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 8:15 (sortida a les 8:30).

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124; August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador, Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

NOTA: la visita al castell és gratuïta, però a canvi ens cal pagar 4 dinars de compromís. Per co-

brir la despesa s'hauria de cobrar com si fos la visita al castell. Dinar optatiu al restaurant Can Pasqual de Folgueroles. Preu del menú 20 €.

VIATGES

DIMARTS 11 I DIMECRES 12 DE NOVEMBRE

SARAGOSSA CULTURAL I MONUMENTAL AMB L'AVE

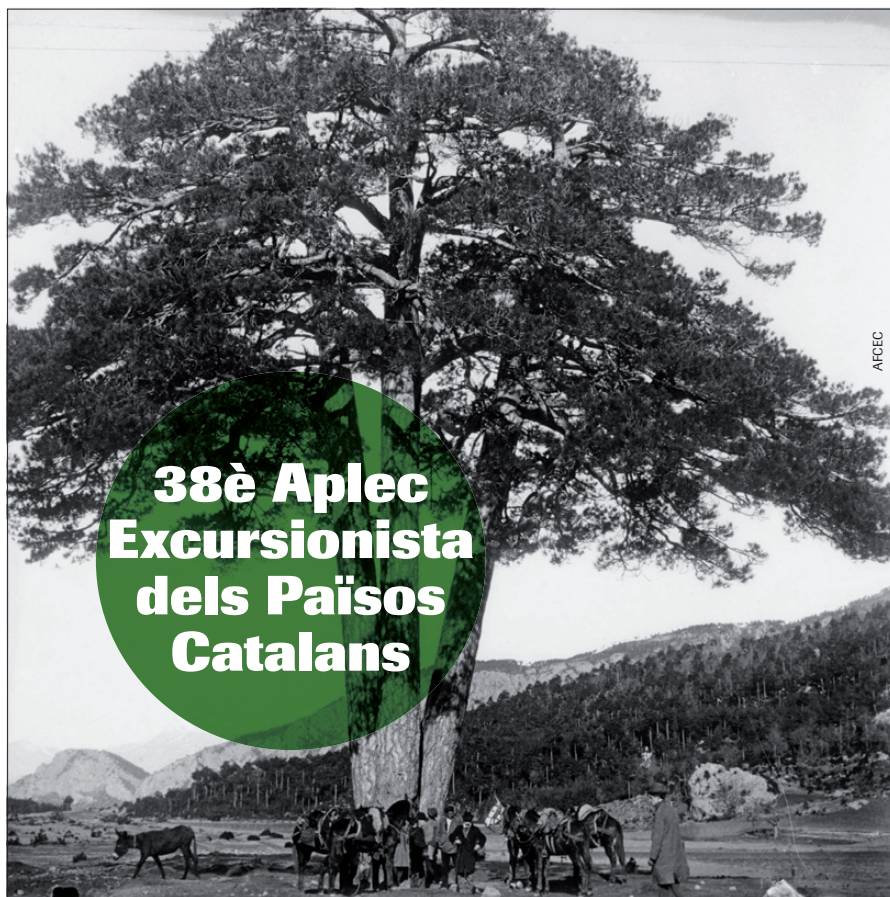
SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visitarem la Seu, el barri Vell, l'Expo, el palau de l'Aljaferia i el Museu Pablo Gargallo.

INSCRIPCIONS: a partir del 1 d'octubre.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

NOTA: places limitades.



**38è Aplec
Excursionista
dels Països
Catalans**

Berga
Del 5 al 8 de desembre
del 2014

Com eix pi meravellós,
mon regne posà tres branques,
foren tres regnes en un,
ma corona els coronava.
Jacint Verdaguer

ORGANITZA  PARTICIPA    COL·LABORA 

AFCEC

BOOKBOOKDESIGN



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMECRES 1 D'OCTUBRE

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "OBRES PICTÒRIQUES DE JORDI SANTACANA"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Exposició oberta de l'1 al 31 octubre. Jordi Santacana és un pintor vilanoví de paisatges molt variats, que viu i pinta al Garraf boscos i cales.

LLOC: sala Albert H. Gordon.

HORA: 20:00

DIJOUS 2 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / ERB

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DILLUNS 6 D'OCTUBRE

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 7 D'OCTUBRE

"ARGENTINA, NATURA INSÒLITA (3ª PART)" AUDIOVISUAL DE RAFAEL LÓPEZ

SECCIÓ

A CURA DE: Gloria Gonzalvo.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS TEMPORADA 2014- 2015

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Presentació de les noves activitats programades per la temporada 2014-2015.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 19:00.

NOTA: després es farà un pisolabis. Porteu coses per picar, el Centre us convida a la beguda.

DIJOUS 9 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / ERB

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

LA BOHÈME, DE GIACOMO PUCCINI SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció en DVD de l'òpera *La Bohème*, orquestra i cor del Teatre de l'Escala de Milà, director Herbert von Karajan, una producció de Franco Zeffirelli, amb Mirella Freni com a Mimi i Gianni Raimondi com a Rodolfo.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:00.

DIMECRES 15 D'OCTUBRE

REUNIÓ FOTOGRÀFICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecció d'una selecció de les fotografies del viatge d'estiu a Navarra. Unes 20 fotografies per persona.

LLOC: a l'aula Artur Osona.

HORA: 18:30.

DIJOUS 16 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / ERB

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

CONFERÈNCIA SOBRE LA CAÇA DE BRUIXES I LA CATALUNYA MEDIJEVA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Pau Castell, investigador de l'Institut de Recerca en Cultures Medievals de la Universitat de Barcelona.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS DIA 21 D'OCTUBRE

"LA REGENERACIÓ DE LA VEGETACIÓ: DE LA BROLLA AL BOSC" (CONFERÈNCIA)

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

Conferència preparatòria de la sortida del dia 26 al Vallès Oriental.

A CURA DE: J. M. Panareda.

LLOC: a la sala d'actes

HORA: 19:30.

DIJOUS 23 D'OCTUBRE

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / ERB

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí

González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

DOCUMENTAL: JOAN MANÉN, EL GENI OBLIDAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Aquest documental analitza la figura de Joan Manén, considerat un dels grans violinistes de la primera meitat del segle xx. És una producció d'Actio Visual, amb la col·laboració de l'Associació Joan Manén.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:00.

DILLUNS 27 D'OCTUBRE

CINEMA DE MUNTANYA RECUPERAT

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció de films del CEC dels anys 1940 restaurats: *Visions del Pedraforca* i *Boletín de la nieve*. Projecció d'enterrament de H. Baldauf a Alp, d'Ignasi Canals Tarrats, 1929.

A CURA DE: Cinema-Rescat.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOUS 30 D'OCTUBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE EL PASSAT ENS EMPAITA. VICISSITUDS DEL FILL D'UN EXILIAT REPUBLICÀ, DE GENTIL PUIG MORENO

DINAMITZACIÓ SOCIAL

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS / ERB

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: a partir de les 18:30.

24è. CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo, combinant teoria i pràctica del llenguatge de la imatge i l'edició. En 8 sessions, dimarts i dijous, de 19:30 a 21:30, des del 28 d'octubre, fins al 20 de novembre. Inscripcions des de l'1 al 20 d'octubre. Preu: 40 € (socis CEC), 60 € (no socis). El programa, a la web.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

CONCURS MUNDIAL UNICA 2014

Els 4 vídeos del programa que han representat Espanya en aquest certamen de cinema, celebrat a Piešťany (Eslovàquia) del 23 al 30 d'agost passat, han merescut ser premiats: Medalla d'or per *Ciudadano Torralba Redux*, de Suso Hernández; plata per a *Eideann*, d'Alvaro Granados; per a *Versión de un delincuente*, de Carlos Lidón, i diploma d'honor per *La otra cena*, d'Albert Blanch. El programa espanyol ha estat el més premiat i ha quedat finalista al premi de programa més interessant, darrera de Gran Bretanya. Enguany hi participaven un total de 135 films de 27 estats.

L'honor de representar Espanya a la UNICA és del CEC i la seva secció de cinema, pel fet de ser un dels fundadors d'aquesta organització i perquè a Espanya no hi ha hagut mai una federació finançada per l'Estat.

Felicitem al nostre jurat seleccionador i a tots els cineastes d'Espanya que participen i fan possible cada any un programa tan premiat.

Més informació a www.unica-web.com

I PRIMER CONCURS DE FOTOGRAFIA ARQUEOLÒGICA. SECCIÓ DE FOTOGRAFIA.

1. Hi poden concursar tots els participants de les nostres sortides arqueològiques durant el curs 2013 al 2014.

2. Nombre de fotografies: màxim 3 per autor.

3. El format de les fotografies ha de ser 18x24 amb blanc i negre o color.

4. Al dors de cada fotografia hi ha de constar el lloc, la data i el nom de l'autor.

5. Les fotografies s'han de lliurar al Centre Excursionista de Catalunya.

6. L'admissió de fotografies és fins al 15 de desembre.

7. El jurat estarà format per 3 persones qualificades.

8. L'exposició tindrà lloc del 8 al 31 de gener del 2015.

9. El lliurament dels premis tindrà lloc en el mes de febrer i retorn de les fotos.

10. Hi haurà tres premis.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

SESSIÓ TÈCNICA D'INICIACIÓ AL RÀPEL

Per aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i descens utilitzant la maniobra del ràpel.

SESSIÓ TEÒRICA: dijous 25 de setembre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 27 de setembre.

CURS D'ESCALADA EN VIA LLARGA. NIVELL 2

Aquest curs té com a objectiu primordial formar els alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia. L'activitat que faran és l'escalada de vies equipades de més d'un llarg.

SESSIÓ TEÒRICA: dimarts 14 d'octubre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 18 i diumenge 19 d'octubre.

CURS DE TÈCNiques BÀSIQUES I AVANÇADES D'ORIENTACIÓ A LA MUNTANYA

Conèixer i consolidar les tècniques bàsiques i avançades d'orientació. Practicar les tècniques d'orientació i posar-les en pràctica.

SESSIÓ TEÒRICA: dijous 16 d'octubre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 18 i diumenge 19 d'octubre.

CURS D'EXCURSIONISME I MITJANA MUNTANYA

Introducció a l'excursionisme i a totes aquelles tècniques i coneixements que ens permetran portar a terme activitats per mitjana muntanya estival amb autonomia i seguretat. Progressió per terreny de mitjana muntanya. Coneixement del material específic. Protocol de rescat, seguretat i progressió, bivac, orientació i cartografia.

SESSIÓ TEÒRICA: dimarts 21 d'octubre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 25 i diumenge 26 d'octubre.

CURS D'AUTORESCAT EN ROCA

Conèixer i saber usar les maniobres d'autorescats elementals, i també la prevenció de situacions de risc.

SESSIÓ TEÒRICA: dimarts 28 d'octubre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 1 i diumenge 2 de novembre.



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

- 1. Assegurança d'accidents i RC** (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
- 2. Lloguer de material gratuït.**
- 3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.**
- 4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.**
- 5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.**

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **ALPINISME**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **BARRANCS**
- **CRESTES I CANALS**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **EXCURSIONISME**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**
- **VIES FERRADES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC

Viu la muntanya a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a la propera temporada de tardor. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

