



Butlletí

GENER 2015

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Carmina Virgili i Rodon (1927-2014)

El 21 de novembre passat va morir a Barcelona la geòloga Carmina Virgili, doctorada en Geologia per la Universitat de Barcelona l'any 1956. Va ser la tercera catedràtica que hi hagué a la universitat espanyola i la primera en Geologia, primer a la Universitat d'Oviedo i després a la Complutense de Madrid. Deixeble de F. Solé i Sabarís, s'especialitzà en sedimentologia i estratigrafia del Triàsic i del Permian. Cal destacar l'estudi *El Triàsic de los Catalànides* (1958).

Membre fundadora del Grupo Español de Sedimentología i del Grup Mesozoic i membre de la Reial Acadèmia de Ciències i Arts de Barcelona, també fou professora associada a la Universitat d'Estrasburg (1973-74). En l'àmbit de la política va ser secretària d'Estat d'Universitats i Investigació en el primer govern socialista (1982-85), i després senadora (1996-2000). Per això, la seva desaparició ha estat molt sentida tant en l'àmbit universitari com el polític. Entre nombroses

distincions, és Creu de Sant Jordi (1995), doctora honoris causa per la Universitat de Girona (2008) i Medalla d'Or de la Universitat de Barcelona (2009).

Ens ha deixat una persona que va saber aglutinar l'ideal polític i el científic: "la catedràtica, la progressista i la feminista", com la defineixen alguns mitjans. Carmina Virgili va ser una pionera, una dona avançada al seu temps.

Sòcia del Centre Excursionista de Catalunya des de 1960, va publicar el seu darrer article a la revista *Muntanya* el febrer del 2006 (nº863), amb el títol "Els pioners de la geologia a Catalunya".



Curs de vocals del CEC

El proper 2 de febrer començarà un curs dirigit a tots els socis del CEC que vulguin fer de vocals en les excursions i activitats del Centre. Els que estigueu interessats en aquest curs, poseu-vos en contacte amb Pepa Igartua, secretària de la Junta Directiva, a l'adreça:

atenciosoci@cec.cat

Obres d'adaptació al local social de Paradís 10

S'han començat les obres al local social del Centre Excursionista de Catalunya ubicat al carrer del Paradís 10 per tal de poder deixar lliure l'edifici de Paradís 12.

De moment, us podem informar que l'Àrea d'atenció al soci s'ubicarà al lloc on abans hi havia l'escala de fusta que duia a la biblioteca i als pisos de Para-

dís 12. El lloguer de material s'encabirà a l'antiga recepció del nº 10, i l'oficina d'administració estarà en el pis que teníem llogat a l'Ajuntament de Barcelona, en el mateix nº 10, on ara s'estan fent les obres corresponents d'adaptació a aquestes necessitats.

Us anirem informant de les novetats en propers butlletins o en el nostre lloc web.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 8 DE GENER

SANT PERE DE VILAMAJOR (MATINAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Sant Pere de Vilamajor, can Panxa, can Gras, can Llinàs, Sant Pere de Vilamajor.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Dificultat: Desnivell: + 100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al Bar Can Noguera, a tocar a l'església de Sant Pere Vilamajor.

VOCAL: Ramón Comellas i Pilar Valls

☎ 654 478 605 / 938 450 811 /

rcomellas@telefonica.net

DIUMENGE 11 DE GENER

TRANSPORTS DE COLLSEROLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pl. Catalunya, pl. Kennedy, Peu del Funicular, Tibidabo, carretera de les Aigües, mina Grott, pantà de Vallvidrera, estació de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb transport públic.

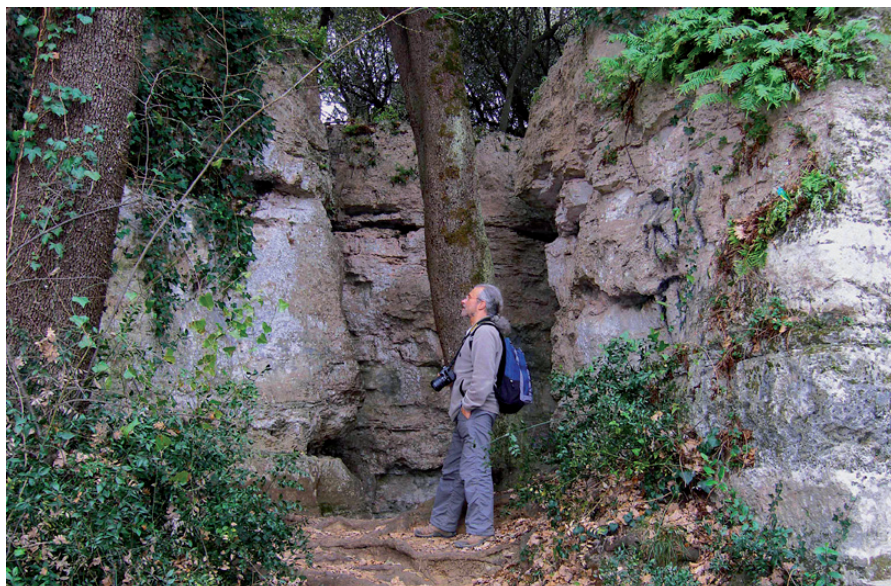
VOCAL: Ignasi Nadal.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP ERB

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Projecte Flora i vegetació del Montseny. Pràctiques d'estudi de les plantes.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.



Paratge de les Estunes, Banyoles i (Foto: F. Alexandri)

EXCURSIÓ NÚM 391: BANYOLES I PLA DE L'ESTANY

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

Visita al parc neolític de la Draga i al paratge de les Estunes.

TROBADA: a Banyoles, al bar restaurant La Draga (Llibertat, 212 ☎ 972 580 633) a les 9:30.

VOCALS: Jaume Marcé ☎ 934 216 061 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

GR 96 CAMÍ ROMEU A MONTSERRAT IV ETAPA: TERRASSA - VACARISSES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Terrassa, masia de Can Freixa, parc de Sant Jordi, pont de Vacarisses, torrent de la Maurina, riera de Gaià, Collcardús, riera de Boixadell, riera de la Torre, estació de Torrelblanca, la Coma, baixador de Vacarisses.

NIVELL: ** fàcil / temps: 4 h. Desnivell: +165 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Catalunya/Pelai a les 8:15.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 17 DE GENER

COLLSEROLA DE PARC EN PARC: DELS JARDINS DEL PALAU DE LES HEURES AL PARC DE CAN CUIÀS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de Montbau, jardins del parc del Palau de les Hores, portell de Valldaura, forat del Vent, torre Baró, font Apol·lo, font Muguera, parc de Can Cuiàs.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 45 min.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació metro Montbau, L-3 (verda) a les 8:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: hi ha l'opció de fer una excursió matinal.

DIUMENGE 18 DE GENER

ELS RAONS MENYS CONEGUTS DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll d'Estenalles, bassa de la Calçada, els Òbits, morral del Drac, comes de Sescorts i torre de l'Àngel.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivells: +300 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Alexandre Costa i Encarnació Pascuas.

NOTA: no hi ha possibilitats d'esmorzar a cap bar. S'esmorzarà una vegada iniciem l'excursió.

DIJOURS 22 DE GENER

RUTA CIRCULAR A TAVÈRNOLES

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Tavèrnoles, jaciment neolític, Savassona, Sant Feliu, Santa Magdalena, Tavèrnoles.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 45 min / Desnivell: +240 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:15 al restaurant El Janot de Can Colomer (Montseny, 15) de Tavèrnoles.

VOCALS: Jordi Pardo ☎ 650 015 406 / jpardo20102010@hotmail.com

DISSABTE 24 DE GENER

EL PLA DEL LLOBREGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Cornellà, pont sobre el Llobregat, can Parellada, cal Misses, can Comas, camí de la Bomba, la casa Blanca, el riu Mort, Cornellà.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: taquilles FGC pl. Espanya, a les 10:00.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
BTT/CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

INSCRIPCIONS: a partir del 15 de gener.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927 / luceajordi@gmail.com

NOTA: cal portar dinar i calçat còmode.

DIUMENGE 25 DE GENER

EXCURSIÓ A LA SERRA DE L'ATAIX

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: Martorell, recorregut per la serra de l'Ataix pujant a Sant Genís de Roquefort.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +200 m, -200 m.

VIATGE: amb tren.

INSCRIPCIONS: a partir del 12 de gener.

TROBADA: a les taquilles dels FGC (pl. Espanya) a les 8:00. Agafeu el bitllet d'anada i tornada a Martorell Vila.

VOCALS: Carmina Coll ☎ 606 866 108 i Núria Arnan ☎ 660 846 008.

DIJOUS 29 DE GENER

DE CÀNOVES AL SUI

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Vallfornés, Sui, pla de la Calma, Vallfornés.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivell: +870 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: 9 h 30 min a Cànoves, al bar restaurant La Terraza (Ajuntament, 2).

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643 / emili.rosell@gmail.com

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir cotxes.

DISSABTE 31 DE GENER

DE LA VALL DE SANTA BÀRBARA A SANT VICENÇ DELS HORTS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: can Codina, anell verd de Sant Boi, vall de Santa Bàrbara, font del Murri, font Vella, passeig per Santa Coloma de Cervelló (església, rectoria, ajuntament, visita a la biblioteca Pilarín Bayés, can Roc, can Baruta, can Ramon), sender de la font de l'Artiga, GR 92, camí del Bon Punt, barri de Sant Roc, Sant Vicenç dels Horts.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 45 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa a les 9:00. El tren surt de pl. Espanya a les 8:36.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: hi ha l'opció de fer una excursió matinal.

DIUMENGE 1 DE FEBRER

L'ESTANY - VIC: CAMINS ABAT OLIBA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Estany, Santa Eulàlia de Riuprimer,

Sentforès, Vic.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +467 m, -580 m.

VIATGE: amb transport públic (autobús-tren).

VOCALS: Ignasi Nadal i M. José Navarro.

DIUMENGE 8 DE FEBRER

GR 96 CAMÍ ROMEU A MONTSERRAT V ETAPA: VACARISSES-MONTSERRAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: baixador de Vacarisses, Hostal de la Creu de la Guàrdia, la Coma, riu Llobregat, Monistrol de Montserrat, torrent de la Font del Boix, torrent del Soldat, coll de Baranes, Montserrat.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h 45 m. / Desnivell: -125 m, + 560 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe pl. Catalunya a les 8:30. Tren a les 8:44. Bitllet d'anada a Vacarisses.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar l'esmorzar; a Vacarisses no hi ha bar. Arribarem a Montserrat, si tot va bé, a l'hora de dinar; possibilitat de dinar al restaurant del Mirador dels Apòstols.

VETERANS

DISSABTE 24 DE GENER

EXCURSIÓ N° 245: EXCURSIÓ DE GERMANOR AMB ELS AMICS DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

SECCIÓ DE MUNTANYA

Visita cultural a Caldes de Montbui. Al matí, visita al poble, museu i termes romanes. A la

tarda, visita als pessebres de Castellar, amb un tast de vi dolç i carquinyolis. Dinar de restaurant a Castellar. Dinar opcional de motxilla al local dels pessebres.

TROBADA: rda. Universitat 11 (cantonada Balma) a les 8.30.

VIATGE: amb autocar (si no hi ha quòrum, amb cotxes particulars).

VOCALS: Josep Llinares, Toni Muñoz, Lluís Peix, Lluís Willaert i Ramon Guiu.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 17 I DIUMENGE 18 DE GENER

TORRETA DE L'ORRI PELS BOSCOS DE RUBIÓ (RAQUETES) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Rubió, pla de Montaner, refugi Comes de Rubió.

Diumenge: roca Senyada, la Portella, Torreta de l'Orri, lo Feixar, refugi, los Corals, barranc de Rubió, Rubió.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h 15 min; 6 h 30 min / Desnivells: +350 m; +500 m, -850 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Comes de Rubió (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE GENER

TUC DE SARRAËRA (2.630 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Salardú, Bagergue, serra de Cabanon.



Tuc de Sarraëra (www.panoramio.com)

SORTIDES

Vall de Sorteny, Andorra. (Foto: edunz.blogspot.com)



Diumenge: boca nord del túnel de Viella, pista, vall d'arriu de Sarraèra, Tuc de Sarraèra.

NIVELL: **** cal experiència específica / Temps: 4 h; 9 h / Desnivells: +750 m; +1.200 m.

PERNOCTACIÓ: Xalet Juli Soler Santaló de Saldú (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 22 de gener, 20:30. És obligatori l'assistència.

VOCAL: Emili Rissech.

NOTA: cal experiència en alta muntanya hivernal i estar en bona forma física. Cal dur raquetes, piolet, grampons, ARVA, sonda i pala.

DISSABTE 31 GENER I DIUMENGE 1 FEBRER

PIC DE BOUM (3.006 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Benasc, vall de Remunyé, ivó de Boum, pic de Boum.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 8 h / Desnivells: +1.300 m, -1.300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Joan Ramon Montes i Domingo Cambón.

NOTA: cal estar en bona forma física i tenir experiència en alta muntanya hivernal, saber progressar amb raquetes, piolet i grampons.

LES BULLLOSES AMB RAQUETES DE NEU

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI:

Dissabte: pla dels Avellans, estany Negre i estany Llarg, refugi del CAF (llac de les Bulloses).

Diumenge: llac de les Bulloses, estany de l'Esparver, descens al refugi i retorn als cotxes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 6-7 h / Desnivell: + 300 m; + 300 m, -600 m.

TROBADA: a les 13:30 del dissabte dia 31, dinats i preparats per caminar. Pla dels Avellans (D-60).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: David Bueno i Maria Tricas.

NOTA: excursió oberta als júnors de la Comissió d'Infants.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DIVENDRES 2 DE GENER AL DILLUNS 5 DE GENER

VALL DE SORTENY SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pendent.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h (x dia).

PERNOCTACIÓ: borda de Sorteny (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

NOTA: domini en l'ús dels grampons i piolet.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE GENER

PICS DEL GINEBRE I DE TARBÉSOU

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: estació d'esquí de Puigbalador, pic del Ginebre (2.382 m).

Diumenge: estació d'esquí de Mijanés, Orri, riu de la Maure, pic de Tarbésou (2.364 m).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-4 h; 4-5 h / Desnivells: +700 m; +900 m.

PERNOCTACIÓ: Gîte d'étape Equisud, als Angles.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Teresa Larrieu.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 10 DE GENER

SORTIDA A TUIXÉN SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Antoni Ponce i Antonio Pardo.

DISSABTE 17 I DIUMENGE 18 DE GENER

EXCURSIÓ NÒRDICA AL CAPCIR SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Iniciació a l'excursionisme nòrdic.

VIATGE: amb cotxes particulars.

PERNOCTACIÓ: refugi de les Bulloses (MP).

VOCALS: Francesc Monsonís i Antoni Ponce.

NOTA: cal tenir un nivell mitjà o alt d'esquí nòrdic.

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE GENER

SORTIDA A SANT JOAN DE L'ERM SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb autocar.

PERNOCTACIÓ: refugi/alberg (MP).

VOCALS: Josep Pons i M. José Navarro.

DEL DIVENDRES 30 AL DIUMENGE 1 DE FEBRER

MARXA BERET (NÒRDIC I ALPÍ) SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de participar en la famosa marxa d'esquí nòrdic de la Vall d'Aran, la més important i popular dels Pirineus. També es podrà practicar esquí alpí i raquetes.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: sortida a les 19:00 del divendres.

PERNOCTACIÓ: Xalet de Saldú (MP)

VOCAL: Antoni Ponce i Antonio Pardo.

NOTA: places limitades.

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 18 DE GENER

LA SÈQUIA DE MANRESA COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: l'Agulla, Balsareny, l'Agulla. Pel costat la sèquia del rec construïda al segle XIV.

NIVELL: ** fàcil.

TROBADA: a les 9:30 a l'Agulla

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Daniel de Andrés

degasda@gmail.com

i Marta Badell badellmarta@gmail.com

NOTA: sortida oberta a tota la Comissió d'Infants. És indispensable venir equipat amb casc. La ruta no presenta cap dificultat i és pedalable al 100%, però s'ha de tenir certa condició física per aguantar els 50 km, així com la tècnica necessària per circular molt sovint per camins estrets.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOUS 15 DE GENER

CASTELL DE MONTSONÍS I FÀBRICA DE TORRONS A AGRAMUNT

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: castell de Montsonís, fàbrica de torrons i restaurant Blanc i Negre. (Cal tenir un bon estómac per al torró i la xocolata).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar La Botiga (Major, 8) de Montsonís.

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303

batlleagell@gmail.com

NOTA: cal triar anticipadament el menú i comunicar-li-ho al vocal. 1r plat: sopa de peix i marisc o canalons amb beixamel; 2n plat: tall rodó vedella o bacallà amb samfaina.

DISSABTE 17 DE GENER

SORTIDA CULTURAL A LA CONCA DE BARBERÀ I L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

SORTIDES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visitarem la Fassina Balanyà, una antiga destil·leria d'aiguardent recentment restaurada i convertida en museu, i la cova de la Font Major, una de les coves més llargues del món en conglomerats (una part de l'interior està habilitada com a museu).

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 10 de desembre.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i Josefi-
na Garriga ☎ 934 545 769.

DIMARTS 20 DE GENER

VIL·LA FLORIDA, EL TURÓ DE MONTEROLS I LA CASA SAGNIER (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de la Tamarita, col·legi Jesús Maria, torre Castanyer, parròquia de la Mare de Déu de la Bonanova, biblioteca de Sant Gervasi-Joan Maragall, jardins i centre cívic Vil·la Florida, edifici Alhambra, turó de Monterols i jardins i centre cívic Casa Sagnier.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya/Pelai a les 10:00.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 25 DE GENER

CASTELL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART GRUP D'ARQUEOLOGIA

Visita al castell de Sant Llorenç del Munt (Sant Julià de Vilatorrada).

NIVELL: * molt fàcil.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 8:15.

INSCRIPCIONS: del 7 al 22 de gener.

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537. Col·laborador, Lluís Willaert ☎ 934 514 199.

NOTA: dinar optatiu al restaurant Can Pasqual de Folgueroles. Preu del menú, 20 €.

DIUMENGE 1 DE FEBRER

VISITA GUIADA A MONTBLANC I CALÇOTADA A ALCOVER

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45.

VOCAL: Josefi-
na Garriga ☎ 934 545 469

TRESCS I VIATGES

DEL 27 DE MARÇ AL 6 D'ABRIL

TRESC DE SETMANA SANTA AL PARC NACIONAL DE LANGTANG (NEPAL)

SECCIÓ DE MUNTANYA

8 dies de tresc a través del primer parc nacional de l'Himàlaia. Un paisatge ideal per explorar petits pobles, gompes (monestirs), però sobretot per veure glaceres i grans muntanyes. Allotjament en Tea House. 2 dies a Kàtmandu, allotjament en hotel.

ITINERARI: Kàtmandu, Syabrubensi (1.460 m), Lama Hotel (2.560 m), Langtang (3.455 m), Kyanjin Gompa (3.817 m), Tsergo Ri (4.983 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: entre 5 i 7 h (màxim) diàries / Desnivell: +500 m i +1.100 m (màxim).

PREU: aprox. 1.700 € (inclou: àpats, vols i taxes, transports locals, allotjament, guia local i portadors i permís al parc nacional).

PLACES: 10-15 persones.

VOCAL: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

INSCRIPCIONS: a partir del 7 de gener. Preu inscripció: 300 €.

NOTA: aquest tresc el pot fer qualsevol soci avesat a fer caminades llargues a la muntanya.

DEL 28 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL

TRESC DE SETMANA SANTA A LA CAPADÒCIA (TURQUIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

4 dies a peu per la Capadòcia, un dels racons més remots i bonics de la Terra, amb formacions increïbles de roques i muntanyes, indrets troglodítics. 2 dies de visita a Istanbul. Allotjament en hotel.

ITINERARI: Istanbul, transport a Ürgüp i tresc de la Capadòcia (Ushishar, Avanos, Goreme, vall d'Ihlara...).

NIVELL: ** fàcil / Temps: entre 4-5 h diàries / Desnivell: +150 m i 400 m (màxim).

PREU: aprox. 1.460 € (inclou: àpats, vols i taxes, transport local, hotel, guia local i entrades).

PLACES: 10-15 persones.

INSCRIPCIONS: a partir del 7 de gener. Preu inscripció: 300 €.

VOCAL: Pepa Igartua atenciosoci@cec.cat

DEL DIJOUS 2 AL DILLUNS 6

VIATGE CULTURAL A LES REGIONS D'AUDE I LLENGUADOC

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visites a Carcassona, abadia de Fontfreda, Llimós, Pesenàs, Enserum, Besiers, reserva africana de Sigeian, cova de Limousis, Terra Vinea, etc.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: pensió completa a Carcassona.

INSCRIPCIONS: a partir del 9 de febrer.

VOCAL: Josefi-
na Garriga ☎ 934 545 769



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DEL 8 AL 31 DE GENER

EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA ARQUEOLÒGICA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
(GRUP D'ARQUEOLOGIA)

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Amb motiu de la celebració del I Concurs de fotografia arqueològica portat a terme el passat mes de desembre, es presenta una selecció d'algunes de les obres que hi van participar.
LLOC: sala Albert H. Gordon.

DIJOUS 8 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMECRES 14 DE GENER

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

XLIII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN B/N

ORGANITZA: Secció de Fotografia del CEC.

PARTICIPANTS: tots els socis del CEC.

BASES: tema lliure, llevat de l'alta muntanya

NOMBRE D'OBRES: il·limitat, ampliacions 24 x 30 cm com a mínim, 30 x 40 mida màxima. Cada fotografia s'haurà de presentar amb un sobre tancat, on constarà el títol i el nom del autor.

ADMISSIÓ D'OBRES: fins al 26 de març a l'àrea d'atenció al soci o a la secció.

JURAT QUALIFICADOR: votació dels socis que visitin l'exposició; cada votant podrà disposar d'una sola papereta de votació, en la qual haurà de constar ben clarament el nom i el cognom del soci. Cada papereta comportarà tres punts per l'obra que sigui votada per el primer premi, 2 punts per a la del segon, un punt per a la del tercer. Si alguna papereta de les dipositades no s'adequa a les condicions que es fan constar, serà anul·lada durant l'escrutini.

EXPOSICIÓ: tot el mes d'abril a l'estatge social.

PREMIS: 3 premis a les obres més ben puntuades. Només es podrà optar a un premi, el de puntuació més alta.

DIJOUS 15 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 19 DE GENER

MEDALLA UNICA 2014 A ANTONI COLOMER

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lliurament de la medalla i projecció d'una selecció de films.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 21 DE GENER

PROJECCIÓ REPORTATGE DEL VIATGE A L'ALEMANYA ROMÀNTICA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Montserrat Alegre.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

DIJOUS 22 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

XVIII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia recorda a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de Gener i Febrer es "ràim". L'admissió de fotos finalitzarà el 27 de febrer.



DILLUNS 26 DE GENER

CONCURS MUNDIAL UNICA 2014 SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció d'una selecció de vídeos premiats a Piešťany (Eslovàquia).

A CURA DE: Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 28 DE GENER

PROJECCIÓ DEL REPORTATGE DEL VIATGE A HONGRIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

DIJOUS 29 DE GENER

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

XXVII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

Guanyadors del concurs corresponent al tema "tovalloles", segons la decisió del jurat del dia 19 de novembre:

APARTAT B/N:

Mostrari, de Maria Bonet (5,6 punts).

APARTAT COLOR:

Tovalloles, de Roser Romaní (5,3 punts).

Guanyadors del Concurs social de temes obligats 2013-2014:

B/N:

1r premi Maria Bonet

2n premi Roser Romaní

3r premi Josefina Garriga

PAPER COLOR:

1r premi Roser Romaní

2r premi Maria Bonet i Josefina Garriga

3r premi Mercè Falcó

DIAPOSITIVES:

1r premi Josefina Garriga

2n premi Roser Romaní

3r premi Dora Serra

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES



CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

Gener del 2015

OBJECTIUS: curs d'iniciació a les tècniques d'alpinisme. Transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

SESSIONS TEÒRIQUES:

Dijous 8 de gener.

Dijous 29 de gener.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

Dissabte 10 i diumenge 11 de gener.

Dissabte 17 i diumenge 18 de gener.

Dissabte 25 i diumenge 25 de gener.

PERFECCIONAMENT TÈNIC D'ALPINISME

Febrer

LLOC: canal de l'Ordiguer.



CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME / NIVELL 1 I 2

Febrer

OBJECTIUS: transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

SESSIONS TEÒRIQUES:

Dimarts 3 i dimarts 24 de febrer.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

Dissabte 7 i diumenge 8 de febrer.

Dissabte 14 i diumenge 15 de febrer.

Dissabte 21 i diumenge 22 de febrer.



CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA. NIVELL 1

OBJECTIUS: dotar l'alumne d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar amb seguretat ascensions amb esquís de muntanya de baixa i mitjana dificultat de forma autònoma. Aprendre la planificació d'itineraris segons les condicions morfològiques i climatològiques. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguen fer el viratge fonamental.

SESSIÓ TEÒRICA:

Dimarts 13 de gener.

SORTIDA PRÀCTICA:

Dissabte 17 i diumenge 18 de gener.



CURS DE RAQUETES DE NEU

OBJECTIUS: dotar l'alumne d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar amb seguretat ascensions amb esquís de muntanya de baixa i mitjana dificultat de forma autònoma. Aprendre la planificació d'itineraris segons les condicions morfològiques i climatològiques. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguen fer el viratge fonamental.

SESSIÓ TEÒRICA:

Dilluns 12 de gener.

SORTIDA PRÀCTICA:

Dissabte 17 i diumenge 18 de gener.

CURS DE TÈCNiques DE DESCENS EN NEUS NO TRACTADES

Gener i febrer del 2015

OBJECTIUS: l'objectiu del curs és proporcionar les eines bàsiques per poder fer descensos amb la màxima seguretat per a qualsevol tipus de neu no tractada dins els dominis esquiables de les estacions d'esquí. Per això serà fona-

mental fer un bon repàs de l'esquí base per després poder comprendre i aplicar millor els conceptes tècnics fora pista: diagonals, derrapades, canvis per extensió, canvis per flexió, viratge paral·lel elemental de radi curt, viratge per salt, etc. En aquest curs, i per tal de que els participants aprenguin al màxim possible, es farà un seguiment individualitzat amb exercicis específics per a cadascú.

SESSIÓ TEÒRICA:

Dimarts 27 de gener.

SORTIDA PRÀCTICA:

Dissabte 31 de gener i diumenge 1 de febrer.



Trobareu tota la informació a:

www.escola.cec.cat

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS HIVERNALS**
- **RAQUETES DE NEU**
- **ESQUÍ ALPÍ**
- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **VIES FERRADES**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **CRESTES I CANALS**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a l'hivern

Viu la muntanya, la neu i el glaç a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a aquesta temporada d'hivern. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2016.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

