



Butlletí

JUNY 2015

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Assemblea General Ordinària, el proper 16 de juny

Segons l'Estatut del CEC, la Junta Directiva convoca l'Assemblea General Ordinària corresponent a l'exercici 2014 el **dimarts 16 de juny** a la sala d'actes del nostre estatge social, **a les 7 del vespre** en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona.

La documentació referent a la memòria d'activitats, els comptes anuals i la memòria econòmica del 2014, així com el pressupost del 2015, estaran a disposició dels socis a la Secretaria deu dies abans de l'assemblea.

ORDRE DEL DIA:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura i aprovació, si escau, de la memòria del curs 2014.
- Informe de la Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes, balanç i liquidació del pressupost del 2014.
- Perspectives de futur de la nostra entitat.
- Aprovació, si escau, del pressupost per a l'exercici del 2015.
- Torn obert de paraules.

Els itineraris excursionistes del filòleg Joan Coromines



Els tres millors films de l'European Outdoor Film Tour

El dimecres 3 de juny, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, es projectaran les tres millors pel·lícules de l'European Outdoor Film, en el marc II Cicle de pel·lícules de muntanya dels darrers 10 anys. Farà la presentació Eduard Font.

Les projeccions són: *Birdmen* (14 min, en anglès subtitulat en francès); *Je veux* (13 min, en francès), i *A new perspective*, de David Lama (10 min, en anglès subtitulat en francès).



Birdmen (www.eoft.eu)



Je veux (www.eoft.eu)

El proper 17 de juny, a 2/4 de 8 del vespre, es farà la presentació a la sala d'actes del Centre de l'obra *Itineraris. Excursions a la recerca del mot, de la paraula viva*, del filòleg Joan Coromines.

L'acte serà a cura del nostre consoci Francesc Olivé i Guilera, i també comptarà amb la presència dels autors: Josep Farré i Joan Pujades. A més a més, intervindran Antoni Vives, com a president de la Fundació Pere Coromines i Izaskun Arretxe, com directora de l'editorial Ara Llibres.

Després d'aquesta presentació podrem veure el documental: "Joan Coromines i el Centre Excursionista de Catalunya".

CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA ALS SOCIS DEL CEC

Canvi de data Assemblea General Ordinària

Benvolguts socis,

Us comuniquem que la propera Assemblea General Ordinària corresponent al curs 2014, prevista per al 21 de maig del 2015, canvia de data i s'ajorna al **dimarts 16 de juny**. L'assemblea es farà **a la sala d'actes del nostre estatge social a les 7 del vespre en primera convocatòria, i a 2/4 de 8 en segona convocatòria**.

Els motius de l'endarreriment de la data d'aquesta assemblea han estat els següents:

- El retard per part de les diferents administracions respecte al calendari inicialment previst per procedir a fer el trasllat del fons arxivístic i de la biblioteca, a causa de la complexitat i del volum de documents.
- Les dificultats tècniques i estructurals en el desenvolupament de les obres a l'edifici del carrer del Paradís 10 (entresol i primer pis), i també les dificultats d'adaptació del mobiliari i dels armaris compactes de l'edifici de Paradís 12 a Paradís 10, a banda d'haver de trobar noves destinacions per a altres compactes.
- Les dificultats en trobar un altre local proper al carrer del Paradís 10 a un preu econòmic per ubicar el nostre rocòdrom, a més de trobar un espai addicional per encabir el material esportiu i el de les curses, però també per adequar i organitzar el mobiliari sobrer.
- La realització d'un inventari de molts altres elements que no s'havien prèviament inventariat o bé eren desconeguts.
- Les dificultats normals derivades de la reestructuració del personal.
- Altres complicacions, com ara el retard en la instal·lació de telefonia o les nombroses visites efectuades pel personal del comprador, que han representat una gran pèrdua de temps per part del nostre personal.

Tots aquests motius han impedit que es pugui celebrar l'Assemblea Ordinària en els pròxims dies i, per tant, hem preferit preparar-la i presentar-la de la forma més adient el proper 16 de juny.

Al mateix temps, volem informar que el passat dia 31 de març l'immoble de Paradís 12 va quedar lliure i a disposició del comprador. Pel que fa als espais de Paradís 10 (entresol, primer pis i pis del carrer de Llibreteria) ja es troben a disposició de tots els socis. Pel que fa al local de Sant Pere Més Alt, encara s'està condicionant; tan aviat com estigui el rocòdrom instal·lat, i l'espai adequat a l'ús social, ho comunicarem oportunament.

Us recordem que l'ordre del dia de l'Assemblea General Ordinària és:

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura i aprovació, si escau, de la memòria del curs 2014.
- Informe de la Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes, el balanç i la liquidació del pressupost del 2014.
- Perspectives de futur de la nostra entitat.
- Aprovació, si escau, del pressupost de l'any 2015.
- Torn obert de paraules.

La documentació referent a la memòria d'activitats, els comptes anuals i la memòria econòmica del 2014, i també el pressupost del 2015, estaran a disposició dels socis, per a la seva consulta, a la Secretaria deu dies abans de l'assemblea.

Una vegada més, resto a la vostra disposició.

Ben cordialment,



Josep Manel Puente i Pubill

President del Centre Excursionista de Catalunya

SORTIDES

EXCURSIONISME

DISSABTE 2 DE JUNY

CAMINADES DE CAPVESPRE: DEL PARC DE CAN ZAM AL PARC DEL MOLINET

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: parc de Can Zam, pont de Can Peixauet, visita a la biblioteca de Can Peixauet, parc fluvial del riu Besòs, parc del Molinet.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: andana estació metro Sagrera de la línia 1, a les 18:00.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 4 DE JUNY

CAMINADA MATINAL ALS AFORES DE CARDEDEU

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: s'inicia a la creu de terme del s. XVII. Circuit de Can Montells.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren R2 (passeig de Gràcia/Aragó a les 8:30) fins a Cardedeu.

TROBADA: a les 9:30 (per sortir a les 10:00) al Bar Restaurant XURIN, al costat de l'estació.

VOCALS: Jordi Bueno ☎ 932 000 897 / 699 309 471 i Pere Xirinchachs ☎ 932 185 609 / 667 245 961.

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir els cotxes. En acabar, i de manera optativa, es podrà visitar el Museu Tomàs.

DISSABTE 6 DE JUNY

CAMINADES DE CAPVESPRE: FONT DEL MONT I FONT DE LA PINEDA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Vallvidrera, passeig de les Aigües, font del Mont, font de la Pineda, camí de

Vallvidrera, Peu del Funicular, jardins de Can Setmenat, parc de Joan Raventós, Major de Sarrià, casa Orlandai.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya/Pelai a les 18:00.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 7 DE JUNY

LA TELEGRAFIA ÒPTICA A CATALUNYA, LA TORRE DELS SOLDATS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Avinyó, torre dels Soldats, l'Oliva, ermita de Sant Francesc, riu d'Ases, el Pujalt, Sant Feliu Sasserra.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h (14,9 km) / Desnivells: +514 m -256 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ignasi Nadal i Ramon Ribas.

CASTELL DE CLARAMUNT SECCIÓ HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ascensió al Castell de Claramunt (la Poble de Claramunt). Visita al Museu del Traç (Igualada).

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 30 min.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: del 18 al 4 de juny.

VOCAL: August Bernat.

NOTA: dinar optatiu a Igualada, al Racó del Traç. Cal portar aigua, barret, bastons i calçat adient.

DIMARTS 9 DE JUNY

CAMINADES DE CAPVESPRE: DEL PARC DEL MOLINET AL PARC DEL FÒRUM

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita a la biblioteca del Bon Pastor, parc del Molinet, parc fluvial del riu Besòs, desembocadura del Besòs, parc del Fòrum.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: andana estació metro Sagrera (línia 1), a les 18:00.

VOCAL: Núria Casals.

DEL DIVENDRES 12 AL DILLUNS 15 DE JUNY

EXCURSIÓ NÚM 396: SORTIDA DE FINAL DE CURS A LA VALL D'ARAN

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: excursions a Montgarri i a l'Artiga de Lin.

TROBADA: divendres a les 19:00 a l'Hotel Turull de Viella.

VOCAL: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545

NOTA: cal avisar amb temps al vocal per fer la reserva de l'allotjament.

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE JUNY

EL CONGOST DEL MONT-REBEI: DES DE L'AIGUA A LES PASSAREL·LES DE MONTFALCÓ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: agafarem els caiacs des de l'embarcador de Pont de Montanyana fins a l'embarcador que hi ha sota de Montfalcó. Puja al poble de Montfalcó.

Diumenge: sortim del poble de Montfalcó, passarel·les de Montfalcó, pont penjat, congost del Mont-rebei, la Masieta.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h cada dia / Desnivells: +370 m; -273 m.

PERNOCTACIÓ: Alberg Can Batlle (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

NOTA: els caiacs costen 35 €.

DIUMENGE 14 DE JUNY

ALS PEUS DEL PEDRAFORÇA II SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gisclareny, coll de Vall Pregona, cap de la Serra, coll de Llúria, coll de l'Erola, marrades de Llúria, estret de Llúria, Sant Sebastià del Sull, la Creueta, Saldes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +300 m, -500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Montse Giménez i Jordi Lucea.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Sessió especial de formació per als membres de l'Equip de Recerca Botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOUS 18 DE JUNY

SORTIDA DE FI DE TEMPORADA PRIMER SEMESTRE (TOT EL DIA) SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: entre Canet i Sant Pol de Mar

NIVELL: * molt fàcil / temps: 2 h.

VIATGE: amb tren línia R1 (sortida pl. Catalunya 8:47; Arc Triomf 8:53, Clot 8:57).

TROBADA: estació de Canet a les 10:00.

VOCAL: Paco Aguilera ☎ 675 620 663

(cec.dijous@cec.cat)

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir cotxes, però sempre és millor anar amb tren. El dinar serà al Càmping Kanguro, on gaudirem de la platja o de la piscina.

DISSABTE 20 DE JUNY

PRIMER BANY A SANTA SUSANNA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Santa Susanna, Museu de la Pagesia, turó de la Guàrdia, ermita de Gràcia, Santa

SUMARI

NOTÍCIES	1
CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA	2
SORTIDES	3
EXCURSIONISME	3
ALTA MUNTANYA	4
BTT/CICLOTURISME	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

Susanna.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de juny.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +300 m, -300 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació del Clot a les 7:35.

NOTA: possibilitat de visita al Museu de la Paquesia. Cal portar esmorzar. Qui vulgui es pot quedar a dinar a la platja.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

(luceajordi@gmail.com)

DIUMENGE 21 DE JUNY

CALELLA DE PALAFRUGELL, TAMARIU I LLAFRANC

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Llafranc, dolmen de can Mina dels Torrents, font d'en Cruanyes, Tamaríu, Sa Perica, la Musclera Trencada, cala Pedrosa, ermita, poblat ibèric i far de Sant Sebastià, Calella de Palafrugell.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 15 min / Desnivell: +400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:30.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: us recomanem dur bastons de muntanya i anar ben calçat. Si el temps acompanya ens podrem banyar a la platja.

DIUMENGE 21 DE JUNY

SORTIDA BOTÀNICA AL CABRERÈS AMB EL DOCTOR VIGO

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

ITINERARI: carretera de Roda de Ter a Sant Esteve d'en Bas, amb parades adients (l'Esquirol, coll de Condreu, el Far, la Salut, etc.) per a l'observació de fagedes, rouredes, joncades, prats de dall i altres formacions vegetals.

VIATGE: amb autocar o cotxes particulars, segons el nombre d'inscrits.

NIVELL: ** fàcil.

TROBADA: 7:30, a la pl. Catalunya/Rivadeneyra.

VOCALS: Josep Vigo i Núria Arnan

☎ 660 846 008.

NOTA: cal portar dinar, aigua, calçat adient, bastons, barret i quadern de notes.

DISSABTE 27 DE JUNY

CAMINADES DE CAPVESPRE: FONT I VIVERS DE CAN BORNÍ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Tibidabo, coll de la Vinyassa, font de la Salamandra, font i vivers de Can Borní, porta de parc del carrer Trullols, barri de Penitents.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: en tren i metro.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya/Pelai, a les 18:00.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 4 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA AL VOLTANT DEL TIBIDABO: FONT D'EN CANET

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Tibidabo, font d'en Canet, font de la Budellera, font del Mont, font de fusta, peu del Funicular. Dinar opcional a la Casa Orlandai.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya/Pelai a les 8:00.

VOCAL: Núria Casals.

ALTA MUNTANYA

DEL DISSABTE 30 DE MAIG AL DILLUNS 1 DE JUNY

PIC ABADÍAS (3.271 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pla de la Besurta, refugi de la Renclusa.

Diumenge: refugi de la Renclusa, portilló Superior, coll Maldito, pic Abadías. Opcional pic del Medio (+3 h).

Dilluns: refugi de la Renclusa, pla de la Besurta.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 45 min; 5 h / Desnivells: +220 m; +1.200 m; -220 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Ignasi Vidal.

DIUMENGE 14 DE JUNY

EL CANIGÓ DESCONEGUT: PUIG DELS SET HOMES (2.651 m) I PUIG ROJÀ (2.724 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: cabana dels Estables (1.760 m), jaça de la Ramada, coll dels Bocacers (2.281 m), puig dels Set Homes (2.651 m), pic de Bas-sibes (2.637 m), puig Rojà (2.724 m), cresta dels Set Homes, cabana dels Estables.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivells: +1.150 m, -1.150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Pérez i Xavi Perramon.

NOTA: itinerari d'alta muntanya, amb crestes molt pedregoses i desnivells importants. Passarem per una pista e 12 km; es necessiten cotxes alts o tot terreny.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE JUNY

PIC DE SAINT BARTHÉLEMY

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Montsegur (4-5 h de cotxe), ascensió al castell de Montsegur.

Diumenge: pla de la Galine, Maison Forestiere

de l'Orri, Riplemouche, les Set Fonts, pic de Saint Barthélemy, coll de Trou de l'Ours, estanys Superior, dels Diables i de les Truites, les Set Fonts, Riplemouche, Maison Forestiere de l'Orri, pla de la Galine.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 1 h 30 min; 8 h / Desnivells: +1.400 m, -1.400 m.

PERNOCTACIÓ: Gîte d'étape a Montsegur.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manel Canales.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE JUNY

ARESTA BARDAMINA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Eriste, refugi Angel Orús.

Diumenge: pleta del Estallo, vall d'es Ibons, pic Bardamina, pic de la Paul, refugi.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h; 8 h / Desnivells: +600 m; +1.150 m, -1.750 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Angel Orús (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramón Montes.

NOTA: cal bona forma física i experiència en alta muntanya. És imprescindible haver fet un curs d'iniciació a l'alpinisme.

DIUMENGE 28 DE JUNY

VALL D'EINA (PIC D'EINA I TORRE D'EINA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Eina, bosc d'Eina, pla de l'Orri de Baix, pla de Beguda, coll d'Eina, pic d'Eina, Torre d'Eina, Cambresdases, Eina.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivells: +1.490 m, -1.490 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Hermes Soler i Bernat Llamazares.

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE JULIOL

DE TOÈS A NÚRIA PER LES GORGES DEL CARANÇÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Toès entre Valls, gorges del Carançà, refugi Ras de Carançà.

Diumenge: estany de les Truites, estany Negre, estany Blau, coll de Carançà, pic de la Fossa del Gegant (2.801 m), coll de Noucreus. A partir d'aquí tenim dues opcions: 1) coma de Noucreus, Núria, i 2) pic de Noucreus (2.799 m), coll de Noufons, GR 11 fins a Núria.

NIVELL: *** certa dificultat. / Temps: 4 h 30 min; 6 h / Desnivells: +1.200 m; +880 m, -900 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Ras de Carançà (MP).

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Fran Campos i M. José Navarro.

NOTA: cal tenir una bona forma física. Hi ha alguns passos una mica aeris.

SORTIDES

BTT / CICLOTURISME

DIUMENGE 7 DE JUNY

L'ANOIA I L'ALT PENEDES

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: la Pobla de Claramunt, Orpí, Sant Joan de Mediona, castell de Mediona, Sant Quintí de Mediona, Sant Sadurní d'Anoia.

NIVELL: ** fàcil / Distància: 50 km / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Ricard Josa.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOUS 11 DE JUNY

CASTELL DE TALAMANCA

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: visita guiada al castell i al poble de Talamanca.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al càmping la Tatgera (ctra. BV 1221 Km 28,7, entre Navarres i Talamanca).

VOCAL: Montse Gaillard ☎ 674 504 917 / 934 391 274

NOTA: podeu trucar el vocal per compartir cotxes.

LA CASA MODERNISTA SAYRACH

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visitarem els singulars vestíbuls de les casa Sayrach i la casa Montserrat, on s'exposa gràficament la seva filosofia sobre la vida (som fum i hem d'acabar essent llum) representats pels elements vitals de l'home, l'aigua i l'aire. Visita guiada i comentada pel Sr. Manel Sayrach, fill de l'arquitecte.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de juny.

TROBADA: a la porta de la casa (av. Diagonal, 423-425, cantonada Enric Granados), a les 10:15.

PLACES: 20 persones.

VOCALS: Núria Casals i Mercè Falcó.

DIVENDRES 12 DE JUNY

EXPOSICIÓ

PICASSO-DALÍ I DALÍ-PICASSO

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada pel nostre consoci Joan Bernat Andreu i Santandreu, professor i especialista en art, al Museu Picasso de Barcelona.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 2 de juny.

TROBADA: a la porta del Museu Picasso (Montcada, 15-23), a les 12:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

(mercefalco02@gmail.com)

DISSABTE 13 DE JUNY

SORTIDA A LA Cerdanya

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visitarem Martinet (parc dels Búnquers), Montellà del Cadí i el santuari de Bastanist.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

(mercefalco02@gmail.com)

TRESCS I VIATGES

DEL 17 AL 26 DE JULIOL

VIATGE NATURALISTA AL PAÍS BASC I NAVARRA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

EXCURSIONS: vall de Zuia, parc natural de Gorbèia, Reserva de la Biosfera de Urbaidal, parc natural de Valderejo, Desfiladero del Río Purón, Lalastra-Ribera-Herrán, parcs de Salburua, Mendixur. Embassament d'Ullibarri-Gamboa. Parc natural d'Urbasa i Andia (Hayedo encantado), aiguamolls de Txingudi, parc ecològic Plaiaundi, desembocadura del Bidasoa, parc natural d'Aizcorri, canyó d'Ubagua, roureda de Sakana.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: a Murgia (Araba) i Arbizu (Navarra).

DARRER PAGAMENT: dimarts 23 de juny.

VOCALS: Francesc Vallhonrat ☎ 932 327 468 i Montserrat Arnan ☎ 934 068 167.

NOTA: per a més informació consulteu la pàgina web.

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A L'ÚMBRIA (ITÀLIA)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visitarem Perusa, creuer pel llac Trasimeno, Spello, la ciutat medieval d'Assís, Cita di Castello, ciutat envoltada de muralles, Gubbio amb la seva catedral, Terni, Orvieto, Todi i Florència (palau dels Pitti).

VIATGE: amb avió.

ALLOTJAMENT: a Perusa (PC).

TERCER PAGAMENT: des de l'1 de juny fins al 21 de juny.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

(mercefalco02@gmail.com)

NOTA: per a més informació consulteu la pàgina web.

DEL 17 AL 31 D'AGOST

TRESC A LA GRAN MURALLA (XINA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

15 dies de viatge a la Xina, amb trescs en diferents indrets solitaris de la Gran Muralla, una

de les construccions més antigues i monumentals fetes per l'home. Amb visita a Pequín i Xangai.

ITINERARI:

Tresc 1: Gran Muralla de Zhenbiancheng fins al Gran Campament Plate. Recorregut: 17 km. Temps: 5-7 h. Desnivell: +1.096 m, -909 m.

Tresc 2: Gran Muralla Yanqing, vila emmurallada de Changyucheng. Recorregut: 13 km. Temps: 5-6 h. Desnivell: +658 m, -817 m.

Tresc 3: des de Flower Wood a les pagodes de Plata. Recorregut: 18 km. Temps: 6 h. Desnivell: +950 m, -750 m.

Tresc 4: tram Gran Muralla Jinshanling fins al tram de la Muralla Gubeikou. Recorregut: 16 km. Temps: 6 h. Desnivell: +676 m, -859 m.

Tresc 5: Gubeikou West. Recorregut: 6 km. Temps: 6 h. Desnivell: +382 m, -376 m.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel, tendes (1 nit) i cases locals.

PLACES: 10-16

PREU: 2.435 € viatge (16 persones) + 425 € taxes aèries + 125 € visat xinès. El preu inclou vols d'avió i tots els trasllats, alimentació, allotjament, guies de muntanya i locals, entrades visites i tren bala Pequín-Xangai.

SEGON PAGAMENT: 1.500 €, de l'1 al 30 de juny.

VOCAL: Ferran Alexandri ☎ 696 206 159

(ferran@alexandri.cat)

DEL 21 AL 29 D'AGOST

TRESC DE LANDMANNALAUGAR (ISLÀNDIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Repetim la ruta de Laugavegur, el millor tresc d'Islàndia i una de les millors rutes a peu del món, per la bellesa dels seus paisatges que sintetitzen tots els contrastos d'Islàndia. Una ruta més completa que el tresc clàssic, amb l'etapa de cascades i volcans des de Skógar a Fimmvörð. En aquest camí podrem contemplar les glaciers, volcans, fumaroles, els tons ocres de la terra cremada, les aigües termals, les prades verdes convivint amb la lava, que ressalta entre els gels perpetus i els colors variats dels minerals. Apreciarem el cim del volcà Eyjafjallajökull i la glacera Mýrdallsjökull. El massís del Fjallabak, on es desenvolupa el tresc, és l'expressió d'un món en formació on el foc i el gel han modelat alguns dels paisatges més joves, més estranys i extraordinaris del món.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-7 h (diàries) / Desnivell: +470 m; +150 m, -490m; -40 m; +150 m, -300 m; +1.000 m; -1.000 m.

PLACES: 11

PREU: 2.090 € + taxes aèries 155 €. El preu inclou vols d'avió, trasllats i alimentació durant els trescs, 3 nits d'allotjament a Reykjavík i 5 nits en refugi de muntanya.

SEGON PAGAMENT: 1.000 €, de l'1 al 30 de juny.

VOCAL: Pepa Igartua ☎ 690 625 559

(atenciosoci@cec.cat)

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 1 DE JUNY

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas i Jordi Micó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMECRES 3 DE JUNY

ELS TRES MILLORS FILMS DE L'EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR DINAMITZACIÓ SOCIAL

El Cicle de pel·lícules de muntanya dels darrers 10 anys. Projeccions: *Birdmen* (14 min, en anglès subtitulat en francès); *Je veux* (13 min, en francès); i *A new perspective*, de David Lama (10 min, en anglès subtitulat en francès).

A CURA DE: Eduard Font.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: estatge social.

HORA: 18:00

DIJOUS 4 DE JUNY

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

HORA: 18:30

SEGONA REUNIÓ INFORMATIVA DELS CAMPAMENTS DE VACANCES ANTONI GELABERT SECCIÓ DE CAMPING

Especialment adreçada als companys que hagin fet la preinscripció als campaments d'estiu (Càmping Borda Juan Ramón, d'Aísa, i Càmping Les Ecrins, a l'Argentièrre la Bessée). Us comentarem els llocs i les condicions de cada campament, els preus definitius en funció dels preinscrits i us donarem els fulls per fer el pagament i la inscripció final, també es repartiran fulls per fer les propostes de grups de cuina.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 20:00.

DIMECRES 10 DE JUNY

AUDIOVISUAL: VOLTA ALS ANNAPURNES I LLAC TILICHO DINAMITZACIÓ SOCIAL

"Hi ha altres Annapurnes a la vida dels homes", deia Maurice Herzog, el primer que va assolir

un vuit mil (1950). El tresc dels Annapurnes és un dels grans trescs del planeta, que va des de els 800 m fins als 5.400 m, del paisatge tropical a l'aridesa i neu de l'alta muntanya. En el nostre cas amb l'excursionista nevada que va caure a l'octubre de l'any passat, amb conseqüències tràgiques.

A CURA DE: Jordi Ollé.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: estatge social.

HORA: 18:00

DIJOUS 11 DE JUNY

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

HORA: 18:30

DON PASQUALE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció de l'òpera *Don Pasquale*, de Gaetano Donizetti. Interpretada per Juan Diego Flórez, Isabel Rey, Ruggero Raimundi i Oliver Widmer. Cors i orquestra de Zuric. Director: Nello Santi.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:00

DILLUNS 15 DE JUNY

SELECTIU UNICA 2015 SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Discussió pública del jurat, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per representar Espanya en el Concurs Mundial de la UNICA.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMECRES 17 DE JUNY

ITINERARIS, DE JOAN COROMINES (PRESENTACIÓ)/ JOAN COROMINES I EL CEC (DOCUMENTAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Presentació del llibre *Itineraris*, de Joan Coromines. Presentació a cura de Francesc Olivé i Guàrdia, amb la presència dels autors Josep Farré i Joan Pujades. Intervindran: Antoni Vives, president de la Fundació Pere Coromines i Izaskun Arretxe, directora de l'editorial Ara Llibres.

Després veurem el documental: "Joan Coromines i el Centre Excursionista de Catalunya".

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: estatge social.

HORA: 18:00

DIJOUS 18 DE JUNY

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

HORA: 18:30

MES ENLLÀ DELS GEGANTS DE L'HIMÀLIA. PRESENTACIÓ DE L'ONG NAMLO EUROPA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Magda Nos, fundadora de l'Associació Namlo Europa, és una dona amb un llarg historial alpinístic. Va començar amb petites vies d'escalada a Montserrat. Després va fer set expedicions a muntanyes de més de vuit mil metres: Yalung Kang, Cho Oyu, Gasherbrum II, Shishapangma, Everest, Broad Peak i Kangchenjunga. El 19 de setembre de 1989 va canviar la història de l'alpinisme femení del nostre país quan, juntament amb Mònica Verge, va aconseguir les primeres dones de Catalunya i de l'estat espanyol en fer vuit mil, el Cho-Oyu.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30



Magda Nos i Mònica Verge al cim del Cho Oyu l'any 1989.
(Foto: arxiu Magda Nos)

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS 25 DE JUNY

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

Preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

HORA: 18:30

CONCERT DE PRIMAVERA DE LA CORAL CONTRAPUNT DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART
SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Com és habitual en aquestes dates, la Coral Contrapunt, dirigida per Albert Roldan, ens interpretarà un repertori de cançons italianes.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS DE DESCENS DE BARRANCS NIVELL BÀSIC

SESSIÓ TEÒRICA: 17 de juny.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 20 i 21 de juny.

OBJECTIUS: dominar les tècniques bàsiques de progressió en descens de barrancs de manera autònoma i segura.

PLACES: 6

INSCRIPCIONS: fins al 10 de juny.

PREUS:

118 € socis CEC / 137 € resta d'inscrits.



CURS D'EXCURSIONISME I MITJANA MUNTANYA

SESSIONS TEÒRIQUES: 9 de juny.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 13 i 14 de juny.

OBJECTIUS: introducció a l'excursionisme i a totes aquelles tècniques i coneixements que ens permetran portar a terme activitats per mitjana muntanya o alta muntanya estival amb autonomia: orientació, bivac, segure-

tat, progressió i protocol de rescat. Progressió per terreny de mitjana muntanya. Coneixement del material específic.

PLACES: Mínim 6 fins a un màxim de 8 persones

INSCRIPCIONS: fins al 2 de juny.

PREUS:

107 € socis CEC / 125 € resta d'inscrits.

CURS DE TÈCNiques DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN CRESTES

SESSIONS TEÒRIQUES: 10 de juny.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 13 i 14 de juny.

OBJECTIUS: curs entre l'excursionisme esportiu i l'escalada clàssica. L'objectiu d'aquest curs és ensenyar les tècniques i tàctiques adequades per assolir els cims per les crestes, i descobrir els camins més lògics i segurs entre agulles, blocs, bretxes i ràpels per progressar en aquest terreny amb autonomia i seguretat.

PLACES: 6

INSCRIPCIONS: fins al 3 de juny.

PREUS:

107 € socis CEC / 125 € resta d'inscrits.



Trobareu tota la informació a:
<http://escola.cec.cat>

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escolaiguiescec

www.twitter.com/CEC_cat

www.youtube.com/user/EscolaiGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **BARRANCS**
- **RAQUETES DE NEU**
- **ESQUÍ ALPÍ**
- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **VIES FERRADES**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **CRESTES I CANALS**
- **EXCURSIONISME**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC a la primavera

Viu la muntanya a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a aquesta temporada d'estiu. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2016.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

