



Butlletí

FEBRER 2016

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

15 de febrer: Assemblea General Extraordinària

D'acord amb el que estableix l'article 22 de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva d'aquesta entitat, reunida en sessió el passat 14 de desembre del 2015, va aprovar la convocatòria d'una nova Assemblea General Extraordinària per al **dilluns 15 de febrer del 2016**.

Per raons d'aforament, atesa la importància d'aquesta assemblea, l'acte se celebrarà al **Petit Palau - Palau de la Música Catalana**, ubicat al carrer del Palau de la Música 4-6 de Barcelona, tal i com ja s'ha fet en altres ocasions especials.

Per tant, aquesta assemblea queda convocada a les **19:00** en primera convocatòria, i a **19:30** en segona convocatòria, amb un únic punt en l'ordre del dia:

1. Aprovació del pla estratègic 2016-2021 del Centre Excursionista de Catalunya.

A través de diversos comunicats per e-mail i en el nostre lloc web, us anirem fent saber les sessions informatives que es duran a terme per part de la Presidència per explicar-vos les bases d'aquest pla estratègic i la necessitat d'aprovar en votació assembleària aquest projecte de futur per al Centre Excursionista de Catalunya.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment.

La Junta Directiva

16 de febrer: La Maleïda, l'aventura de Jacint Verdaguer a l'Aneto

El dimarts **16 de febrer** es presentarà el nou llibre de Bernat Gasull a la sala d'actes a les 19:30.

L'estiu de 1882 i el següent, Verdaguer va voler trepitjar el Pirineu, de cap a cap i a peu, per escriure el que potser seria el seu millor i més admirat poema, *Canigó*. Al llarg del trajecte, Jacint Verdaguer va recollir l'experiència en unes llibretes que Bernat Gasull ha exhumat amb paciència de filòleg i excursionista. Ha resseguit, també, altres dietaris i cròniques d'alpinistes, ha explorat fotografies i mapes des del més antic fins a les imatges de satèl·lit de Google Earth, resseguint els vells camins de Verdaguer.

Jacint Verdaguer volia pujar la Maleïda però comptava només amb la seva fortalesa, uns guies inexperts, uns mapes incomplets i unes sabates que avui ningú gosaria calçar-se per emprendre una aventura d'aquesta alçada.

Les excursions i els viatges de Verdaguer van seduir els seus contemporanis i els excursionistes de totes les èpoques li han seguit les passes; ¿però va arribar a assolir el cim de l'Aneto?

Bernat Gasull i Roig (Barcelona, 1971), biòleg de formació i afeccionat al muntanyisme, ha publicat *Les ascensions de Verdaguer al Pirineu* (Cossetània, 2008). Ha escrit diversos articles per a revistes, com el que publicà a *Muntanya* 882 (2009), monogràfic dedicat a Verdaguer excursionista, i ha pronunciat conferències sobre la relació de Verdaguer amb l'alta muntanya pirinenca.

10 de febrer: els trescs de la Secció de Muntanya

El proper **dimecres 10 de febrer** farem una petita presentació dels trescs que proposem enguany per a les **vacances d'estiu** al mes d'agost. Enguany hem preparat uns viatges que creiem que poden ser molt interessants pel que fa a la natura, l'etnografia i el coneixement d'unes muntanyes llunyanes i exòtiques, però sobretot poc conegudes. També el preu que hem aconseguit és ben atractiu per als destins escollits: **Mali i el país dels dogons** i les **muntanyes del Kirguizistan**. Projectarem algunes imatges d'aquests llocs i les comentarem.

Pel que fa a Mali, cal dir que aquest és un viatge per conèixer l'essència d'aquest país de l'Àfrica, a les ribes del Níger, amb les típiques construccions de tova, patrimoni de la humanitat, i sobretot

per conèixer la cultura dels dogons, ubicats en una falla de gran interès paisatgístic i muntanyenc

En referència al Kirguizistan, cal que sapiguen que farem un tresc per la regió de Pamir-Alay, una regió molt muntanyosa, i també ens acostarem fins al camp base del pic Lenin.

D'altra banda, també aprofitarem per acabar d'aclarir dubtes als que us heu inscrit en els **trescs de Setmana Santa a Eslovènia i el Marroc**, o bé perquè us apunteu si encara no ho heu fet (queden algunes places disponibles).

Ens trobarem, doncs, el **10 de febrer** a l'espai de les seccions a les **19:30**.





SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 4 FEBRER

DE SANT VICENÇ DELS HORTS A SANT BOI, SEGUINT EL LLOBREGAT

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Sant Vicenç dels Horts, barri de Can Ros, creu de Terme, riu Llobregat, Sant Boi.

NIVELL: ** fàcil / 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

TROBADA: estació FGC de Can Ros a les 10:00. Bitllet de 2 zones.

VOCAL: Núria Casals kollserola@yahoo.es ☎ 651 593 770

NOTA: dinar opcional al restaurant Cal Vitus, de Sant Boi. Preu del menú 11,10 €. Cal dir-ho en inscriure's.

DIUMENGE 7 DE FEBRER

MONTSERRAT: REGIÓ AGULLES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: can Maçana, collet de Girbó, coll de Porc, balma de les Pruneres, coll de Porc, pas del Príncep, refugi d'Agulles, la Portella, Sant Pau Vell i can Maçana.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +350 m, -350 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Alexandre Costa i Ramon Ribas.

DIMECRES 10 DE FEBRER

DE PREMIÀ DE MAR AL TURÓ DE MONGAT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Premià de Mar, punt on el meridià

Verd entra al mar, Ocata, turó de Mongat

VIATGE: amb tren.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

TROBADA: estació Renfe Plaça Catalunya a les 8:45; el tren surt a les 9:00. Bitllet d'anada a Premià.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 14 DE FEBRER

POBLATS IBÈRICS DE LA SERRALADA DE MARINA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Can Zam, collet de la Torre dels Frares, poblat ibèric de puig Castellar, coll de les Ermites, Sant Climent, Sant Jeroni de la Murtra, can Dimoni, torrent de la font de l'Amigó, coll de la Malesa, la Coscollada de l'Amigó, coll de Lliçà, poblat ibèric de les Maleses, Sant Pere de Reixac, turó de Mojà, riu Besòs, Montcada i Reixac.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +947 m, -933 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Ignasi Nadal.

GR 92: LLINARS DEL VALLÈS - ALELLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll de Can Bordoi, Torrassa del moro, can Puigverd, coll de Parpers, Sant Bartomeu de Cabanyes, can Tarascó, roca d'en Toni, creu de Can Boquet, Sant Mateu, can Gallermí, coll de Font de Cera

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h 10 min / Desnivells: +410 m, -317 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Albert Gras.

ELS MEANDRES DE FLIX

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Flix, els Xops, els Castellons, serra de Montvià, les Planes, rec de les Planes, serra de les Planes, camí de Vinebre, els Francs, els Vingalis, l'Aumaec, Flix.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivells: +400 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 6:45.

INSCRIPCIONS: a partir del 2 de febrer.

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

DIJOUS 18 DE FEBRER

PLA D'AIATS I SANTUARI DE CABRERA

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: masia d'Aiats, grau de l'Escaleta, pla d'Aiats, coll de Bram, santuari de Cabrera, coll de Bram, masia d'Aiats.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +500 m.

TROBADA: a les 9:00 al Restaurant Can Puntí de Cantonigròs (ctra. de Vic a Olot, km 24).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643

emili.rosell@gmail.com i Josep Lluís Garcia.

NOTA: en el camí de pujada al pla d'Aiats ens trobem amb alguns passos on ens hem d'ajudar amb les mans, que se superen amb facilitat. Després tot és camí.

DIUMENGE 21 DE FEBRER

GORGES DEL RIU GER, SERRA DE CORULL I PUIG DE LES ÀLIGUES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de la Riera, la Teuleria, forat Micó, la Tosca de Degollats, salt del Molí de Salt, riera de Sant Bartomeu, can Puig, coll de la Coma del Coll, puig de les Àligues (opcional), Collsaplana, la Vinyeta, la Teuleria, pla de la Riera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivells: +900 m, -900 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Fran Campos i Anna Garcès.

NOTA: terreny reliscós si ha plogut el dia anterior. L'ascensió al puig de les Àligues és opcional i té un petit pas amb l'ajut de les mans (l^a), un xic exposat.

BAUMA DE LA GUILLA, TURÓ DE LES ONZE HORES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Puigraciós, balma de la Guilla, turó de les Onze Hores, el Clascar, la Trona, sot del Bac, Figueró.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +240 m, -605 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Jordi Canosa i Montse Giménez.

DIUMENGE 21 DE FEBRER

PR C-165: SANT FELIU DE LLOBREGAT - MOLINS DE REI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda, vinyes de Can Calopa de Dalt, riera de Vallvidrera, salt d'aigua de Can Planes, can Planes, can Rabella, Molins de Rei.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 45 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de Renfe de Molins de Rei a les 9:24. El tren passa per Plaça Catalunya a les 8:59 i per Sants a les 9:04. Bitllet d'anada i tornada a Molins de Rei.

VOCAL: Núria Casals.

DIMECRES 24 DE FEBRER

DEL TURÓ DE MONGAT A BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: turó de Mongat, platges i port de Badalona, tèrmica del Besòs, desembocadura del riu Besòs, platja i port de Sant Adrià, parc del Fòrum, passeig Marítim, passeig Joan de

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	3
ESQUÍ NÒRDIC	4
FERRADES I BARRANCS	4
BTT / CICLOTURISME	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA	5
ALTRES ACTIVITATS	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

Borbó, moll de la Fusta, portal de la Pau.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de Renfe Plaça Catalunya a les 8:45; el tren surt a les 9:00. Bitllet d'una zona, serveix la T10.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 25 DE FEBRER

EXCURSIÓ A LA SERRA DE PRADES

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Prades, ermita de l'Abellera, roca del Gríngol, cova d'en Pere, tossal de la Balasana, Prades.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: + 450 m.

TROBADA: a Prades, per començar a caminar a les 10:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Ramon Vilardaga.

DIUMENGE 28 DE FEBRER

VOLTA ALS CINGLES DE GALLIFA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pla de les Forques, serra de costa Barrassa, collet de Tinardell, coll d'Ases, els Plans, terres Blancs, collet de Sant Sadurní, Sant Sadurní de Gallifa, serrat de Cau, pla de la Mina, Gallifa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +600 m, -600 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Anna Garcés i Pilar Casals.

DIUMENGE 28 DE FEBRER

A PEU PEL TÚNEL DE MONTCLAR

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: bona part de l'itinerari es fa per dins del túnel de Montclar, que en el seu temps va ser una de les obres d'enginyeria més importants d'Europa per la llargària, envergadura i l'esforç humà que representava.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ramon Ribas i M. José Navarro.

NOTA: són 5 km sota terra; en alguns llocs s'estarà a 130 m de profunditat, 4,5 m d'alçada i 6 m d'amplada. Si teniu claustrofòbia, abstingueu-vos.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE FEBRER

SORTIDA DE RAQUETES A LES COMES DE RUBIÓ

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: refugi de les Comes de Rubió; recorreguts per la zona del refugi.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1 h 30 min; 3 h / Des-

nivell: + 340 m.

TROBADA: Rubió del Cantó a les 10:00.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Vidal i Mireia Padrós.

DIUMENGE 7 DE FEBRER

A LA CREU DE FERRO (2.294 m) I CAP LLITZET (2.317 m) AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: font Freda, torrent de la Font d'Ensiya, planella Petita, planella Gran, coll Clot d'Ensiya, pla de les Torres, creu de Ferro, refugi Delgado Ubeda, cap Llitzet, torrent de la Font d'Ensiya, font Freda.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivells: +783 m, -783 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Xavi Perramon i Manel Canales.

DIVENDRES 12 AL DIUMENGE 14 DE FEBRER

PICS DE GARMO NEGRO (3.064 m) I ALGAS (3.036 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Divendres: refugi de Casa de Piedra.

Dissabte: Malla Alta, Pico Garmo Negro i Algas.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9 h 30 min / Desnivells: +1.500 m, -1.500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Marina Penkina i Ignasi Vidal.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE FEBRER

CAP DES CLOSOS (2.416 m) I TUC DEL ROSARI (2.594 m) AMB RASQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pla de Beret, cabana de Gessa, serrat de la Bastida, cap des Closos.

Diumenge: Orri, riu Malo, estanys de Baciver, collada dels Estanys del Rosari, tuc del Rosari.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h; 6 h / Desnivells: +600 m; +734 m.

PERNOCTACIÓ: Xalet de Salardú (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Xavi Perramon i Manel Canales.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE FEBRER

TUC DE BERGÚS (2.844 m) AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi d'Amitges.

Diumenge: refugi d'Amitges, tuc de Bergús, Espot.

NIVELL: **** cal experiència específica / Temps: 3 h; 8h / Desnivells: +550 m; +850 m, -1.400 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Amitges (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Susana Morán i Emili Rissech.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DIUMENGE 7 DE FEBRER

EL PUIGMAL (PER NÚRIA)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: santuari de Núria, Puigmal.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h / Desnivells: +950 m, -950 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Àlex Montoliu.

DISSABTE 13 I DIUMENGE 14 DE FEBRER

PIC DE RULHE I PIC DE COMA DE VARILLES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pont de la Baladosa, port d'Incles, estanys de Fontargent, pic de Rulhe.

Diumenge: refugi de Rulhe, jaça de Pinet, portell de la Coma de Varilles, pic de la Coma de Varilles, refugi de Cabana Sorda, pont de la Baladosa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h; 5 h / Desnivells: +1.260 m, -930 m; +1.100 m, -1.400 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Rulhe (lliure).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Roger Gili.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE FEBRER

ANDORRA: PICS DE PEDRONS, MINA I COMA D'OR

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: coll de Pimorent, pic de la Mina.

Diumenge: Pas de la Casa, pic dels Pedrons.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h 30 min; 5 h / Desnivells: +760 m; +800 m.

PERNOCTACIÓ: casa de Colònies Aina (Canillo).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri i Pau Quesada.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE FEBRER

PIC DE LA COMA DEL FORN

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: tuc de Cima.

Diumenge: pic de la Coma del Forn.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h; 5 h / Desnivells: +673 m, -673 m; +933 m, -903 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Pleta del Prat (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Àlex Montoliu.

SORTIDES

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE MARÇ

TRAVESSA ULLDETER – NÚRIA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Vallter 2000, coll Marrana, coll de Tirapits, pic de Bastiments, Núria, alberg.

Diumenge: puig de Font Negre, pic de Bastiments, coll de Tirapits, coll de la Marrana.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h; 6-7 h / Desnivells: +1.050 m, -990 m; +990 m, -1.050 m.

PERNOCTACIÓ: alberg Pic de l'Àliga (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Roger Gili.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 6 DE FEBRER

ESQUÍ A LA CERDANYA: ARANSA, LLES O GUILS SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

També tindrem la possibilitat de fer raquetes.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Emília Viladoms i Maite Ferrer.

DEL DIVENDRES 12 AL DIUMENGE 14 DE FEBRER

ESQUÍ A SOMPORT SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb autocar.

PERNOCTACIÓ: en refugi/alberg (MP).

VOCALS: Antoni Ponce i Esther Cantós.

DISSABTE 27 I DIUMENGE 28 DE FEBRER

ESQUÍ A TAVASCAN SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb autocar.

PERNOCTACIÓ: en refugi/alberg (MP). Places limitades.

VOCALS: M. José Navarro i Jordi Ollé.

FERRADES I BARRANCS

DIUMENGE 21 DE FEBRER

VIA FERRADA I BARRANC AL MONTSEC

SECCIÓ DE BARRANCS

ITINERARI: via ferrada Urquiza Olmo i descens del barranc de Sara.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez i Mari Nivera.

BTT/CICLOTURISME

DIUMENGE 21 DE FEBRER

CAMÍ DE SANT JAUME

ITINERARI: Manresa, Castellsalí, Sant Jau-

me de Castellbell, Santa Cecília, monestir de Montserrat, Monistrol.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 35 km / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Quim.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 6 DE MARÇ

LES GUILLERIES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: Rupit, Tavertet i Vilanova de Sau.

TROBADA: a les 7:45 a pl. Catalunya/Rivadeneyra.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 15 de febrer

VOCAL: Josefina Garriga.

DIUMENGE 7 DE FEBRER

VISITA DE L'ESPAI MONTSENY I VILADRAU I CALÇOTADA A SANT HILARI SACALM

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

TROBADA: a les 7:45 a pl. Catalunya/Rivadeneyra.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Josefina Garriga.

DIJOUS 11 DE FEBRER

MUSEU DEL CÀNTIR D'ARGENTONA

SECCIÓ DE CÀMPING

Visita al Museu del Càntir i després a la població d'Argentona, per conèixer alguna de les cases de l'arquitecte Puig i Cadafalch.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 a la fonda del Casal d'Argentona (C/ Gran, 28).

VOCAL: Josep M Batlle ☎ 629 264 303

batlleagell@gmail.com

NOTA: dinar opcional a la Fonda del Casal.

DISSABTE 13 DE FEBRER

CICLE PASSEJADES PELS PARCS: PARC DEL PI GROS DE SANT VICENÇ DELS HORTS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: plaça Sant Jordi, parròquia Sant Vicenç dels Horts, plaça de la Vila, Ajuntament, can Comamala, parc del Pi Gros, barri de Can Ros, parròquia de Sant Josep, creu de terme.

VIATGE: en tren

TROBADA: estació FGC de Sant Vicenç dels Horts a les 9:49. El tren surt de Plaça Espanya a les 9:22, S8 Martorell.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 13 DE FEBRER

LA RUTA DELS AMERICANS

A SANT PERE DE RIBES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Recorregut des de can Puig, a observar el nucli de sota Ribes, visitarem el Redós de Sant Josep i Sant Pere, un edifici modernista edificat per una fundació creada pels germans Josep i Pere Jacas; també es visitaran els jardins, la façana, el claustre i la capella amb el seu impressionant sostre, tanmateix l'església nova i diferents punts del nucli urbà.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 14 DE FEBRER

SORTIDA 401: FORTIFICACIÓ IBÈRICA DEL TURÓ DE MONTGRÓS I SERRA DE L'ARCA EXFAVEPRO

NIVELL: * molt fàcil/ Temps: 2 h.

TROBADA: 9:30 a Seva, al Restaurant Can Pica-soques (Av. Onze de Setembre, 32-34).

VOCALS: Roser Canals ☎ 934181221 i Berta Castellet ☎ 932 090 005

DIMARTS 16 DE FEBRER

L'ARXIU HISTÒRIC DE LA CIUTAT DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada i guiada per l'arxivera M. Àngels Solà. La seu d'aquest edifici és la casa de l'Ardiaca. Edificat aprofitant una part de les muralles romanes, és d'estil gòtic amb elements renaixentistes. Conté l'arxiu medieval i modern, el gràfics i els fons orals.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 de febrer. Places limitades.

TROBADA: a la porta de l'arxiu, carrer de Santa Llúcia, 1, a les 16:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIVENDRES 19 DE FEBRER

LA CASA DE LA SEDA DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a la casa del gremi dels velers, construïda entre 1758-1763 com a seu del gremi de teixidors de veles, que existia des del 1553. L'edifici va ser projectat per Joan Garrido i conserva els esgrafiats originals del s. XVIII.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 de febrer.

TROBADA: a la porta de l'edifici (Sant Pere Més Alt, 1) a les 16:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DISSABTE 20 DE FEBRER

MUSEU DE BADALONA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada al Museu de Badalona, casa del Dofins i jardí de Quint Licini.

INSCRIPCIONS: a partir del dia 3 de febrer.

TROBADA: sortida metro L-2 Pompeu Fabra

SORTIDES

(Av. Martí Pujol, cantonada amb Anselm Clavé), a les 10:00.

VOCAL: Maria José Navarro ☎ 617 863 282.

DIUMENGE 21 DE FEBRER

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT-Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: Osona, sector del Pendís (Rupit).

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

DIJOURS 3 MARÇ

VISITA A L'OBRADOR VITRALOI DEL

POBLE ESPANYOL DE MONTJUÏC DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Júlia Rodríguez.

TROBADA: a la porta del Poble Espanyol a les 10:15. Accés per autobús TMB línia 150, parada Pl. Espanya-Av. Maria Cristina.

VOCAL: Lluís Willaert.

DISSABTE 5 DE MARÇ

VISITA CULTURAL A SANTA EULÀLIA DE VILAPICINA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Turó de la Peira, santuari de Santa Eulàlia de Vilapicina, antic Hostal de Ca n'Artés, can Basté i església parroquial de Santa Eulàlia de Vilapicina (vitalls).

TROBADA: estació de metro de Vilapicina, L-5, sortida Canfranc, a les 10:00.

VOCALS: Josep Nuet i Lluís Willaert.

DISSABTE 12 DE MARÇ

CASTELL DE CASTELLET (ALT PENEDES)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al poble de Castellet i el castell (visita interior). Podrem gaudir d'un impressionant paisatge sobre el pantà de Foix, també visitarem l'antiga església de Sant Esteve, d'origen romànic.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 22 de febrer.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45.

VOCAL: Mercè Falcó (tel.) 933 474 124.

TRESCS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA

DEL 19 AL 27 DE MARÇ DEL 2016

TRESC AL M'GOUN (4.071 m), PIC DE L'ATLES (MARROC)

Travessa per l'Atlas i ascensió a l'Irhih M'Goun, el segon pic en alçada de tota la serralada. Aquest tresc no presenta cap dificultat tècnica i és apte per a tothom avesat a fer excursions al Pirineu.

ITINERARI:

Dissabte 19: vol BCN-Marràqueix.

Diumenge 20: Marràqueix – Ait Ali N'ltto (1.825 m). Nivell: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +140 m, -140 m.

Dilluns 21: Ait Ali N'ltto – Tasgaoualt (2.400 m). Nivell: ** fàcil / Temps: 6 h / Desnivell: +575 m.

Dimarts 22: Tasgaoualt – Tizi (3.050 m) – Azib (2.860 m). Nivell: *** certa dificultat / Temps: 7-8 h / Desnivell: +650 m, -650 m, +460 m.

Dimecres 23: Azib – M'Goun (4.071 m) – Ifri (2.640 m). Nivell: *** certa dificultat / Temps: 9-10 h / Desnivell: +1.200 m, -1440 m.

Dijous 24: Ifri – Imsker Tahtani (1.950 m). Nivell: ** fàcil / Temps: 6 h / Desnivell: +200 m, -650 m.

Divendres 25: Imsker Tahtani – Boutaghrar. Nivell: ** fàcil / Temps: 6 h / Desnivell: -300 m.

Dissabte 26: Boutaghrar – Marràqueix.

Diumenge 27: Vol Marràqueix-BCN.

ALLOTJAMENT: 2 nits hotel, 2 nits alberg, 4 nits bivac.

PLACES: 10-15.

PREU: 1.180 €. El preu inclou: vols, taxes aèries, trasllats, allotjament, àpats (excepte sopars), guia de muntanya, cuiner, personal de suport i material d'acampada.

VOCAL: Ferran Alexandri / ☎ 696 206 159 / ferran@alexandri.cat

TERCER PAGAMENT: saldo pendent (del 15 de febrer al 7 de març).

DEL 20 AL 27 DE MARÇ DEL 2016

ALPS JULIANS I PARC NACIONAL DEL TRIGLAV (ESLOVÈNIA)

Una ruta de muntanya per conèixer els millors camins i indrets dels Alps Julians i del parc nacional del Triglav. Envoltarem el pic del Triglav (2.863 m) i caminarem per la vall del Set Llacs.

ITINERARI:

Diumenge 20: vol BCN – Bled.

Dilluns 21: Bled – altiplà de Pokljuka – Ilac Bohinj – Bled. Nivell: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +700 m.

Dimarts 22: Bled – Karavanke – pic Dovška Baba (1.891 m) – Kranjska Gora. Nivell: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +1.200 m.

Dimecres 23: Kranjska Gora – Vrsic – Kranjska Gora. Nivell: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +800 m.

Dijous 24: Kranjska Gora – vall del riu Soca – Bovec. Nivell: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: +300 m, -750 m.

Divendres 25: Bovec – Kozjak – Kras – Skocjan – Ljubljana. Nivell: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +200 m.

Dissabte 26: Ljubljana – altiplà de Velika Planina – Ljubljana. Nivell: ** fàcil / Temps: 4-5 h / Desnivell: +550 m.

Diumenge 27: Vol Ljubljana – BCN.

PLACES: 12-15.

PREU: 1.600 €. El preu inclou: vols, taxes aèries, trasllats, allotjament, àpats (excepte sopars), guia de muntanya.

VOCAL: Pau Quesada / ☎ 655 052 712 / p_quesada@hotmail.com

TERCER PAGAMENT: saldo pendent (del 15 de febrer al 7 de març).

DEL 22 AL 28 DE MARÇ DEL 2016

RUTA PER LA CALÇADA DEL CID (MAESTRAT / TEROL)

Els camins del Cid és una ruta poc coneguda (5 etapes) que transcorre per els rius Pitarque, Cañada i Guadalupe, al cor de la comarca del Maestrat. Visitarem indrets com els Órganos de Montoro, roques considerades monument natural, o el poble de Las Cuevas de Cañart, al vessant sud de la serra de la Garrocha, una vila amb encant i molta història.

ITINERARI:

Etapa 1: Barcelona – Villarlugo.

Etapa 2: Villarlugo – Pitarque – Ojos del Pitarque – Pitarque. Situat a la serra de la Cañada, els ulls del Pitarque són unes vistoses surgències càrstiques que dibuixen un camí al llarg del barranc.

Etapa 3: Villarlugo – Cañada – Castillo del Cid – Cañada. El castell del Cid, és una fortificació que es troba al terme municipal de Foranete, que molt pocs han contemplat.

Etapa 4: Villarlugo – Rio Guadalupe – Puente Natural – Ladruñan – Las Cuevas de Cañart. De les 4 etapes, és el dia més llarg amb una duració de 6 h 30 min aproximadament.

Etapa 5: Villarlugo – Órganos de Montoro – Puente del Vado – Villarlugo. Últim dia de menys duració, unes 3 h, per tal de poder tornar a Barcelona.

ALLOTJAMENT: en habitacions dobles a l'Hostal a Villarlugo (4 nits).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5-6 h (cada etapa) / Distància: 60 km (recorregut-travessa).

PREU: entre 600 € i 700 €, depenent dels inscrits.

VOCAL: Pepa Igartua / ☎ 669 544 623 / atenciosoci@cec.cat

TERCER PAGAMENT: saldo pendent (del 15 de febrer al 7 de març).



ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS DIA 4 DE FEBRER

PRESENTACIÓ DEL TREC AL MAKALU 2016

Per acompanyar el nostre consoci Ferran Latorre. Viatge organitzat per l'agència Tarannà Trekking ☎ 934 118 373 / trekking@taranna.com

A CURA DE: Ferran Latorre.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 20:00

DIMARTS 9 DE FEBRER

PROJECCIÓ: LA ANTÀRTIDA (SEGONA PART)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Montserrat Alegre.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 10 DE FEBRER

PRESENTACIÓ DELS TRESCS D'ESTIU AL KIRGUIZISTAN I MALI SECCIÓ DE MUNTANYA

Explicació dels viatges i els trescs de muntanya que farem en aquests països durant les vacances d'estiu, al mes d'agost. Farem una projecció audiovisual.

A CURA DE: Ferran Alexandri i Pau Quesada.

LLOC: espais de les seccions.

HORA: 19:30

DIMARTS 16 DE FEBRER

MALEÏDA. L'AVENTURA DE JACINT VERDAGUER A L'ANETO DINAMITZACIÓ SOCIAL

Presentació del llibre de Bernat Gasull sobre un apassionant viatge d'investigació i descoberta, en companyia del poeta i del caminant que encomana les ganes de reviuir la ruta que un dia va traçar Jacint Verdaguer.

A CURA DE: Bernat Gasull.

LLOC: sala d'actes

HORA: 19:30

DIMECRES 17 DE FEBRER

MENÚ D'UN VIATGE SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Primer plat, Colòmbia. Segon, creuer per les Antilles holandeses i Panamà. Postre, una comèdia sorpresa.

A CURA DE: Ramon Font.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIJOUS 18 DE FEBRER

PROJECCIÓ: VIATGE DE SETMANA SANTA A CARCASONA I NARBONA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DILLUNS 22 DE FEBRER

DESCOBRINT GROENLÀNDIA SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Pel·lícula. La segona illa més gran de la Terra és una gran desconeguda.

A CURA DE: Josep Rota.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMARTS 1 DE MARÇ

ELS VITRALLS DE SANTA EULÀLIA DE VILAPICINA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència amb projeccions sobre el simbolisme de la llum i els vitralls de Santa Eulàlia de Vilapicina.

A CURA DE: Pere Canovas, mestre vitraller, i de Júlia Rodríguez, responsable de l'obrador Vitraloi del Poble Espanyol de Montjuïc.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

TRESCS D'ESTIU

DEL 17 AL 30 D'AGOST

TREC AL KIRGUIZISTAN SECCIÓ DE MUNTANYA

Trec a la regió de Pamir-Alay i campament base del pic de Lenin, a través d'un dels països de l'Àsia més muntanyosos i extraordinaris.

PREU: 1.740 € (+290 € taxes aèries) x 15 places. Tot inclòs.

REUNIÓ INFORMATIVA: 10 de febrer.

LLOC: espais de les seccions, a les 19:30

DEL 15 AL 27 D'AGOST

TREC AL PAÍS DELS DOGONS (MALI) SECCIÓ DE MUNTANYA

Un viatge per conèixer l'essència de Mali, la ciutat de les construccions de tova de Djenné, Mopti, a les ribes del Níger i, sobretot, trescar per les muntanyes del país dels dogons.

PREU: 1.680 € (+340 € taxes aèries) x 14 places. Tot inclòs.

REUNIÓ INFORMATIVA: 10 de febrer.

LLOC: espais de les seccions, a les 19:30

VIATGES CULTURALS

DIJOUS 24 AL DILLUNS 28 DE MARÇ

VIATGE CULTURAL A LA PROVÍNCIA D'ALBACETE SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: visites a Albacete, Alcalà de Júcar, Chinchilla de Monte Aragón, Ayna, Riópar, naixement del riu Mundo, Hellín, Minateda, etc.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: Albacete (PC).

VOCAL: Josefina Garriga.

DEL 29 D'ABRIL AL 3 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA A BORDEUS I AQUITÀNIA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al poble d'Autvilar, el centre històric de Bordeus, Sent Milion (amb degustació de vi), la vila de Cognac, la ciutadella fortificada de Blaia, visita i passeig a Moissac, visita d'Arcaishon i creuer al cap Ferret.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 de febrer. Paga i senyal de 200 €.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

MÉS INFORMACIÓ: visiteu la pàgina web.

TROBADA BOTÀNICA

DIJOUS 4, 11, 18 I 25 DE FEBRER

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00.

CONCURSOS

58 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Els títols participants es projectaran a la sala d'actes, a les 19:30, els dies 1, 3, 8 i 10 de febrer, d'acord amb el programa que s'editarà. La deliberació en privat del jurat és el dissabte 20. El lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el di-lluns 29.

DEL 9 AL 30 D'ABRIL DEL 2016

TREC AL MAKALU AMB FERRAN LATORRE - EXPEDICIÓ MAKALU 2016

Aquest trec s'organitza exclusivament per acompanyar Ferran Latorre en la seva aproximació al Makalu i viure els preparatius, les jornades i l'aclimatació prèvies al seu atac al Makalu (8.485 m), la cinquena muntanya més alta de la Terra.

PRESENTACIÓ DEL TREC: a cura de Ferran Latorre, a la sala d'actes del CEC el 4 febrer a les 20:00 a la sala d'actes.

PREU: 2.990 € + 335 € (taxes aèries).

MÉS INFORMACIÓ: Tarannà Trekking ☎ 934 118 373 / trekking@taranna.com

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME N1 N2 FEBRER

SESSIONS TEÒRIQUES: 2 i 23 de febrer.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 6 i 7, 13 i 14 i 20 i 21 de febrer.

OBJECTIUS: coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitja amb autonomia, confiança i seguretat.

PLACES: 12

PREUS: Socis CEC: 250 €
Rest a d'inscrits: 300 €

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME: CANALS ANDORRA

SORTIDA PRÀCTICA: 6 de febrer.

OBJECTIUS: consolidar els coneixements treballats al curs d'iniciació a l'alpinisme.

PLACES: 4

PREUS: Socis CEC: 60 €
Rest a d'inscrits: 71 €

EXTRAESCOLAR – ESCOLA INFANTIL D'ESCALADA

DIES D'ACTIVITAT: tots els dilluns de febrer, 7 i 14 de març

SORTIDA A ROCA: 19 de març.

OBJECTIUS: primer contacte amb el món de l'escalada. Amb jocs i exercicis de progressió i amb la manipulació del material afavorim un desenvolupament motriu millor, incidint de forma positiva en la coordinació, la lateralitat, l'autopercepció i l'equilibri.

- **Grup 1** (de 6 a 8 anys):
dilluns de 17:30 a 18:30
- **Grup 2** (de 9 a 11 anys):
dilluns de 18:30 a 19:30
- **Grup 3** (de 12 a 17 anys):
dilluns de 19:30 a 20:30

PLACES: 8 x grup.

PREUS: Socis CEC: 90 €
Rest a d'inscrits: 113 €

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA NIVELL 1

SESSIONS TEÒRIQUES: 9, 16 i 23 de febrer.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 13 i 14, 20 i 21 de febrer.

OBJECTIUS: per fer ascensions amb esquí de muntanya de baixa i mitjana dificultat de forma autònoma. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguen esquiar bé en una estació d'esquí i habitualment facin ascensions de muntanya a l'estiu.

PLACES: 6

PREUS: Socis CEC: 205 €
Rest a d'inscrits: 250 €

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ ALPÍ PER A NENS

SORTIDES PRÀCTIQUES: 13 i 14 de febrer.

OBJECTIUS: adquirir la tècnica bàsica de l'esquí alpí fins al viratge paral·lel elemental, seguretat en pistes i coneixement del material.

PLACES: de 4 a 10.

PREUS: Socis CEC: 137 €
Rest a d'inscrits: 168 €

CURS DE PERFECCIONAMENT A L'ESQUÍ ALPÍ PER A NENS

SORTIDES PRÀCTIQUES: 20 i 21 de febrer.

OBJECTIUS: millorar el control de la velocitat i la seguretat per a totes les pistes. Reforç del paral·lel elemental de radi curt i introducció al viratge perfeccionat de radi llarg.

PLACES: de 4 a 10.

PREUS: Socis CEC: 137 €
Rest a d'inscrits: 168 €

CURS D'INICIACIÓ AL SURF DE NEU

SORTIDES PRÀCTIQUES: 20 i 21 de febrer.

OBJECTIUS: poder fer descensos amb la màxima seguretat per a qualsevol tipus de pistes dins els dominis esquiables de les estacions d'esquí.

PLACES: de 4 a 10.

PREUS: Socis CEC: 137 €
Rest a d'inscrits: 168 €

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME: CANAL DE L'ORDIGUER

SORTIDA PRÀCTICA: 20 de febrer.

OBJECTIUS: consolidar els coneixements treballats al curs d'iniciació a l'alpinisme

PLACES: 4

PREUS: Socis CEC: 60 €
Rest a d'inscrits: 71 €

MONOGRÀFIC D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN GEL

SESSIONS TEÒRIQUES: 22 de febrer.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 27 i 28 de febrer.

OBJECTIUS: tècnica, material i equip específics d'aquesta especialitat.

PLACES: de 5 a 6

PREUS: Socis CEC: 131 €
Rest a d'inscrits: 161 €

CURS TÈCNIC DE DESCENS D'ESQUÍ EN NEUS NO TRACTADES

SESSIONS TEÒRIQUES: es farà durant la sortida pràctica.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 27 i 28 de febrer.

OBJECTIUS: fer descensos amb la màxima seguretat per a qualsevol tipus de neus no tractades dins els dominis esquiables de les estacions d'esquí.

PLACES: de 5 a 8.

PREUS: Socis CEC: 130 €
Rest a d'inscrits: 160 €

PERFECCIONAMENT TÈCNIC EN ESQUÍ DE MUNTANYA

SORTIDA PRÀCTICA: 27 de febrer.

OBJECTIUS: consolidar els coneixements treballats al curs d'iniciació a l'esquí de muntanya.

PLACES: de 4 a 6

PREUS: Socis CEC: 60 €
Rest a d'inscrits: 71 €

CURS DE MEDICINA I SOCORS DE MUNTANYA. XXII Edició

DATES: Del 2 de febrer al 21 d'abril

LLOC: Club Excursionista de Gràcia (ptge. Mulet, 4 / ☎ 932 378 659)

OBJECTIUS: perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural, a fi de prevenir-los. Coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris perquè es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència.

A QUI VA DIRIGIT: a qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya.

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

Fins al 15 de gener a www.cursmsm.org



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

**SEQUEIX TOTES
LES NOVETATS
I CURIOSITATS
DE L'ESCOLA**





*Sempre hi ha
més per descobrir*

**AQUEST 2016
ESTÀ PLE
D'AVANTATGES
PER ALS SOCIS
DEL CEC**



GRATUÏT

0-17 ANYS
Gratuït



-50%

FAMÍLIES
Descomptes de
fins el 50%



26 €

18-25 ANYS
26 €



REGAL

Valorada
en 120 €

**REGAL
MOTXILLA**

Si portes 2 socis nous



GRATUÏT

Excepte
Arva

**PRÉSTEC
MATERIAL**

Gratuït



GRATUÏT

REFUGIS

Parc nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici

Gratuït



**Activitats amb els
Guies del CEC**



Activitats dirigides per
Roger Cararach,
tècnic esportiu superior
en alta muntanya i escalada.

4

**rutes emblemàtiques
d'esquí de muntanya**

Carros de Foc (5 dies),
del 13 al 17 de febrer

Ruta Atles marroquí i Toubkal (8 dies),
del 26 de febrer al 4 de març

Ruta clàssica al Tirol austriac: la Silveretta (7 dies),
del 17 al 23 d'abril

Ruta per l'Oberland (7 dies),
del 2 al 8 de maig

Per a més informació i reserves, contacteu amb
Centre Excursionista de Catalunya – Guies de muntanya
Paradís, 10 · 08002 Barcelona
guies@cec.cat / Tel. 933 152 311 / www.cec.cat