



Butlletí

MARÇ 2016

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Baltoro, la gelera dels gegants

El proper dijous **10 de març, a les 19:30 a la sala d'actes**, la revista *Muntanya* presenta una xerrada a càrrec de l'alpinista **Jaume Altadill** sobre la gelera de Baltoro.

Aquesta presentació comptarà amb una projecció de diapositives amb música, comentada pel mateix l'autor. Durant 40 minuts remuntarem una de les geleres més llargues del món, situada al

cor del Karakoram, i també repassarem la història de les ascensions als pics més importants.

A la glacera de Baltoro hi ha vuit muntanyes de més de 7.000 metres i quatre de més de 8.000 metres, amb el K2 de 8.611 m, que és la segona muntanya més alta del món.

Al final de l'acte, s'obrirà un col·loqui amb el públic.

SOS primate

El dimarts **15 de març a les 19:30 a la sala d'actes**, es pronunciarà la conferència "La fotografia com a eina de conservació", a cura del biòleg **Joan de la Malla**.

La relació de l'home amb la natura és cada vegada més decadent. El meravellós patrimoni natural del planeta està en risc imminent de desaparició i només si es pren consciència d'això es podrà fer alguna cosa. Per això, la fotografia compleix avui dia un paper fonamental. És el més universal dels llenguatges, i ben utilitzada és capaç de comunicar, denunciar i despertar consciències més que cap altre mitjà i sense les limitacions de l'idioma.

No obstant això, per aconseguir aquest propòsit, s'han de tenir en compte diverses consideracions, ja que no totes les imatges serveixen per contribuir a la conservació ni totes poden fer-ho de la mateixa manera ni amb la mateixa intensitat.

Preocupat per dotar la seva feina del màxim impacte conservacionista, aquest ha estat un tema que l'ha portat a reflexionar sovint sobre per què i com les imatges poden servir a aquest propòsit i com aconseguir el màxim impacte possible amb elles.

BALTORO La Gelera dels Gegants



Cursos de fotografia "Objectiu muntanya"

El proper dimecres **2 de març, a les 19:30 a la sala d'actes**, la revista *Muntanya* presenta els cursos de fotografia "Objectiu muntanya", fruit de la secció del mateix nom de la revista que duu a terme el fotògraf **Valentí Zapater**.

A les 19:30 es farà puntualment la presentació dels cursos, a càrrec de Ferran Alexandri, director de *Muntanya*, i de Valentí Zapater. A les 19:45 començarà la xerrada i la projecció: "El paisatge i les persones: ¿com podem destacar-les?" Cap a les 20:30 s'obrirà un col·loqui, on podreu preguntar tots els dubtes que tingueu.



Resultat de l'Assemblea General Extraordinària

El passat 15 de febrer es va celebrar l'Assemblea General Extraordinària al Petit Palau de la Música Catalana, en què s'havia d'aprovar un únic punt en l'ordre del dia. Es tractava del **pla estratègic 2016-2021** del CEC, en el qual es presentava un esborrany d'**Estatuts de la Fundació CEC**.

El resultat, d'un total de **206 vots**, va ser el següent:

- Vots a favor: 149
- Vots en contra: 26
- Vots en blanc: 27
- Vots nuls: 4

Per tant, va quedar aprovat per majoria l'aprovació del pla estratègic 2016-2021 del Centre Excursionista de Catalunya.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 3 DE MARÇ

POBLAT IBÈRIC DEL PUIG DEL CASTELL DE SAMALÚS

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Centre Cívic Samalús al puig del Castell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 m / Desnivell: +170 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al restaurant Can Candelich (ctra. 5107, K. 36,6).

VOCALS: Jordi Bueno ☎ 699 309 471 i Pere Xirinachs ☎ 667 245 961.

NOTA: hem contactat amb l'arqueòleg que ha dirigit les excavacions i ens costarà 3 o 4 €.

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE MARÇ

GR 92: ALELLA – MONTCADA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Alella, coll de Font de Cera, coll de Galzeran, coll de Montalegre, Santa Maria de Montalegre, mas Oliver, Sant Jeroni de la Murtra, ermita de Sant Climent, poblat ibèric de Puig Castellar, Torre dels Frares, riu Besòs, Montcada i Reixac.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 45 min / Desnivells: +320 m, -370 m.

VIATGE: amb tren i bus.

VOCAL: Albert Gras.

ASCENSIÓ AL PICAL RAS (1.804 m)

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: serra de Carreu. Inici al Coll de Llí-

via, roca de la Grallera, cap Plan de Riba, pical Ras, pas de Castellnou, cap de Carreu, pas de la Ce, lo Tossalet, tossal de Gallinova i collada del Trumfo.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: +325 m, -335 m.

VIATGE: amb cotxes particulars. Servei de vehicles amb conductor d'aproximació i de recollida des del refugi, inclòs.

NOTA: no apta per als que pateixen vertigen. Ruta llarga per cresta estreta i aèria; inclou petites grimpades.

VOCALS: Josep Piqué, Alcía Duró i Ona Piqué. ☎ 650 299 258

DIUMENGE 6 DE MARÇ

SERRA DEL BOIX, DEL MORRAL DE CABREFEIXET AL MORRAL DE LES NINES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: aparcament Cabrafeixet, maset del Xocolato, barranc de les Nines, punta de la Buinaca, morral de les Moles, morral de les nines, morral de Cabrafeixet, barranc de les Nines.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivells: +/-729 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Xavi Perramon i Manel Canales.

DINOSAURES DE FUMANYA I FERRADES DE VALLCEBRE

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

ITINERARI: jaciment paleontològic de Fumanya, vies ferrades de Vallcebre. Dinar a l'espai de Mina Tumí, i tren miner del Coll de Pradell.

TROBADA: Coll de Fumanya, a les 9:30.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Vidal ☎ 692 618 955 vidalmarti.albert@gmail.com / Mireia Padrós ☎ 609 770 033 mireia.padros@gmail.com

NOTA: arnès d'escalada, cinta dissipadora per a ferrades i casc. Els més petits han de portar arnès de cos sencer.

LES GUILLERIES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: Rupit, Tavertet i Vilanova de Sau.

NIVELL: * molt fàcil.

TROBADA: a les 7:45h a pl. Catalunya / Rivadeneyra.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Josefina Garriga.

ELS ALTIPLANS DE RIDOR I EL PUTXOT

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Castellnou de Bages, els cellers de la Serra, el Soler del Fa, Ridor, Burgaroles, Sant Salvador de Torre Abadal, turó del Soler, el Putxot, Castellnou de Bages.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +450 m, -450 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra a les 7:30.

VOCALS: Jordi Lucea i Ignasi Nadal ☎ 934 200 927 luceajordi@gmail.com

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE MARÇ

TERRES DEL EBRE I: VALL DE CARDÓ I SERRES DE PÀNDOLS I CAVALLS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: ruta de les ermites de la vall de Cardó. **Diumenge:** travessa de les serres de Cavalls i Pàndols.

NIVELL: *** certa dificultat.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Enric Pelegrín i Marià Bonvehí.

DIUMENGE 13 DE MARÇ

DE LA NOU DEL BERGUEDÀ A VILADA PEL CASTELL DE ROSET I LES MINES DE L'AIGUA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Nou del Berguedà, Viladomat, la Sala, castell de Roset, mina de la Font de l'Arc, Vilada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivells: +450 m, -450 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Montse Giménez.

XIII DIADA VERDAQUER EXCURSIONISTA: SANT FELIU DE LLOBREGAT – VIL·LA JOANA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Feliu de Llobregat, santuari de la Salut, torre del Bisbe, Vallonzella, coll de les Torres, coll de Can Cuiàs, baixador de Vallvidrera, Vil·la Joana.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivells: +325 m, -55 m.

VIATGE: amb tren.

VOCALS: Albert Gras i Hermes Soler.

DIMARTS 15 DE MARÇ

EL CASTELL DE TORRE BARÓ I EL REC COMTAL

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Trinitat Nova, visita al castell de Torre Baró, font Muguera, font de Santa Eulàlia, font de Canyelles, castell de Torre Baró. Dinar a la font Apol·lo, horts de la Ponderosa, Rec Comtal, barri de Vallbona, Montcada.

VIATGE: amb transport públic.

nivell: ** fàcil. Temps: 4 h. 45 m.

TROBADA: andana estació metro Trinitat Nova línia 3 (verda), a les 8:30.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: excursió matinal de 3 h, si es fa només la circular del castell.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
VETERANS	3
CAIAC	3
BTT	4
ESQUÍ NÒRDIC	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS	5
SETMANA SANTA	5
VACANCES D'ESTIU	5
ALTRES ACTIVITATS	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

DIJOURS 17 DE MARÇ

TAGAMANENT – PLA DE LA CALMA SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Tagamanent, el Bellver, l'Agustí, can Figuera, el Bellit, el Bellver.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar del Club de Tennis Tagamanent.

VOCALS: Ramon Serra ☎ 652 431 267 i Pere Xirinacs ☎ 667 245 961

DISSABTE 19 DE MARÇ

VIA ROMANA CAPSACOSTA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Pau de Segúries, via romana de Capsacosta, Sant Salvador de Bianya, puig Sacreu, Fageda can Mic.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivells: +800 m, -600 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Joan Manel Arrabal i Jordi Lucea.

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE MARÇ

PIC DE L'ESTANYÓ AMB RAQUETES (ANDORRA) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: vall de Sorteny, alta vall de Rialb, portella de Besalb.

Diumenge: refugi de Sorteny, vall de l'Estanyó, pic de l'Estanyó (2.915 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h; 7 h / Desnivells: +450 m; +950 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de Sorteny (MP).

NOTA: reunió informativa obligatòria el dijous 17 de març a les 19:30.

VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.

DIUMENGE 20 DE MARÇ

CASTELL D'ERAMPRUNYÀ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Gavà, parc del Mil·leni, fondo de Can Llong, font Bonet, roca Foradada, Mare de Déu de Bruguers, castell d'Eramprunyà, coll de la Clota, fondo de Maçanet, celler de Can Bassoles, serra de Llopard, el Castell, estació de tren de Castelldefels.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 20 min / Desnivells: +641 m; -650 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Ignasi Nadal.

DIVENDRES 25 AL DILLUNS 28 DE MARÇ

SETMANA SANTA A IRATI SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Divendres: ascensió a la Peña Oroel.

Dissabte: Orbaizeta, coll d'Azpegi, pic d'Ur-

kulu, cova d'Arpèa i ruïnes de la fàbrica d'armes de Orbaizeta.

Diumenge: port de Larrau, Belagua, Ochagavía, pic Ori.

Dilluns: castell de Loarre, on farem una visita guiada.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 1 h 50 min; 4 h 30 min; 2 h 15 min / Desnivells: +575 m; -575 m; +664 m, -664 m; +450 m, -450 m.

PERNOCTACIÓ: alberg Armaia Aterpea (Urzainki (MP)).

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Ramon Ribas i Jordi Lucea.

DISSABTE 30 DE MARÇ

L'ARBOÇ, PANTÀ DE FOIX I LA FONT D'HORTA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: l'Arboç, can Gallar, riu Foix, església de Sant Pere, Castellet, font d'Horta, can Bladet, pantà de Foix, l'Arboç.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe de Pl. Catalunya a les 8:00, tren a les 8:20. Bitllet d'anada i tornada a l'Arboç.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 31 DE MARÇ

DE CASTELL DE L'ARENY A SANT ROMÀ DE LA CLUSA SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: castell de l'Areny, coll Jovell, Sant Romà de la Clusa. També podem arribar fins a la collada del Pla de l'Orri (serra del Catllaràs).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: +800; -800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:30 al càmping Berga-Resort, situat just abans de l'entrada de Berga (ctra. E-9/C-16, Km. 96)

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643

emili.rosell@gmail.com i Jaume Jornet ☎ 661 977 850 jaumejornet@mcultural.com

DISSABTE 2 D'ABRIL

ANEM A PASTURAR I A VEURE CIRERERS EN FLOR A SANT BOI DE LLOBREGAT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Anirem a la muntanya de Sant Ramon per conèixer la feina de pastor, acariciar els xais i tastar un formatge artesà amb pa. Preu: 2 €. Després farem una caminada per veure els cirerers en flor.

VIATGE: amb tren.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa, a les 8:00. El tren surt de Pl. Espanya a les 7:47 (L8 Molí Nou). Bitllet d'una zona, serveix la T10 o T4.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VETERANS

DISSABTE 2 D'ABRIL

CAMÍ DE RONDA PER LA COSTA BRAVA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Miranda de les Triadores, cala de Sant Pol, S'Agaró, menhir de cala Pedrosa, platja de Sa Conca, Platja d'Aro, roca del cavall brenat, ruïnes romanes de ciutat Palou, cala Rovira, cala Petita i cala del Pi.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivells: +70 m, -70 m.

INSCRIPCIONS: a partir del dimarts 15 de març.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Rda. Universitat, 11 (Balmes), a les 7:45.

VOCALS: Lluís Peix, Toni Muñoz i Lluís Willaert.

NOTA: dinar opcional de restaurant: 16'50 €. No caminadors, visita al monestir fortificat de Sant Feliu, Museu Municipal, ermita de Sant Elm i casc urbà. A la tarda, tots plegats, visita al Museu de la Casa Màgica del Mag Xevi, amb una demostració de màgia.

CAIAC

DISSABTE 12 DE MARÇ

PLATJA DE TAMARIU – CALA GENS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: platja de Tamarit, cala d'en Roig, cala Gamarus, punta de la Musclera Llarga, punta de Musclera trencada, cala Pedrosa, cova de la Truja, cala Gens. Tornada a Tamarit.

Tarda: Camí de ronda.

NIVELL: ** fàcil / Temps de rem: 4 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

NOTA: cal saber nedar.



(Roger Rovira)

SORTIDES

BTT

DISSABTE 5 DE MARÇ

LA SÈQUIA DE MANRESA SECCIÓ BTT/CT

ITINERARI: Manresa, parc de l'Agulla, sèquia de Manresa, aiguamolls de la Bòbila, Santpedor, Burguerols, cal Flequer, cellers de la Serra, бага dels Cellers, torre del Roca, sèquia de Manresa, la Botjosa, Santpedor, Sant Francesc, el Poal, Manresa.
NIVELL: ** fàcil / Desnivells: +500 m; -500 m.
VIATGE: amb cotxes particulars o tren.
VOCAL: Jordi Lucea.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 5 DE MARÇ

ESQUIADA A LA LLOSA (CAPCIR)

NIVELL: *** certa dificultat.
VIATGE: amb autocar.
VOCAL: Josep Pons i Emília Viladoms.

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE MARÇ

ESQUÍ NÒRDIC I RAQUETES AL DOMINI DE CHIOULA (ARIEJA)

SECCIÓ
NIVELL: *** certa dificultat.
VIATGE: amb autocar.
PERNOCTACIÓ: en hotel. a Tarascó (MP).
VOCALS: Isabel Casanellas i Antonio Pardo.

DEL 20 AL 27 DE MARÇ

SETMANA SANTA ALS ALPS FRANCESOS

SECCIÓ
NIVELL: **** cal experiència.
VIATGE: amb autocar o furgonetes.
PERNOCTACIÓ: Gîte d'etapa à La Féclaz, al massís de Bauges (M/P).
VOCALS: Antoni Ponce i Esther Cantos.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE MARÇ

TRAVESSA ULLDETER - NÚRIA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: Vallter 2000, coll Marrana, coll de Tirapits, pic de la Fossa del Gegant, Núria, al-berg.
Diumenge: puig de Font Negre, pic Fossa del Gegant, coll de Tirapits, coll de la Marrana.
NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h; 6-7h / Desnivells: +1.050 m -990 m; +990 m, -1.050 m.

PERNOCTACIÓ: alberg Pic de l'Àliga (MP).
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCAL: Roger Gili.

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE MARÇ

PIC DE MONTARENYO SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: bordes de Quanca, estany del Port.
Diumenge: pic de Montarenyo.
NIVELL: **** cal experiència / Temps: 2 h; 8 h / Desnivells: +650 m; +568 m, -1.218 m.
PERNOCTACIÓ: amb tendes.
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCAL: Àlex Montoliu.

DISSABTE 19 I DIUMENGE 21 DE MARÇ

SUBENUIX, MONESTERO I RATERA

SECCIÓ DE MUNTANYA
ITINERARI:
Dissabte: Espot, pic de Subenuix.
Diumenge: refugi Mallafré, valleta Seca Monestero, baixada pel coll de Monestero i anada al refugi d'Amitges.
Dilluns: refugi Amitges, pic de Ratera i baixada a Espot.
NIVELL: **** cal experiència / Desnivells: +1.100 m, -1.100 m; +1.500 m, -1.100 m; +500 m, -1.000 m.
PERNOCTACIÓ: refugi Mallafré (MP) / Refugi d'Amitges (MP).
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCAL: Manuel Parrado.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOUS 3 MARÇ

VISITA AL OBRADOR VITRALOI DINAMITZACIÓ SOCIAL

Al Poble Espanyol de Montjuïc, a cura de Júlia Rodríguez.
TROBADA: a la porta del Poble Espanyol a les 10:15. Accés amb autobús TMB línia 150, parada Pl. Espanya-Av. Maria Cristina.
VOCAL: Lluís Willaert.

DISSABTE 5 DE MARÇ

VISITA CULTURAL A SANTA EULÀLIA DE VILAPICINA DINAMITZACIÓ SOCIAL

ITINERARI: turó de la Peira, santuari de Santa Eulàlia de Vilapicina, antic Hostal de Ca n'Artés, can Basté i església parroquial de Santa Eulàlia de Vilapicina (vitalls).
TROBADA: estació de metro de Vilapicina, línia 5 (blava), sortida Canfranc, a les 10:00.
VOCALS: Josep Nuet i Lluís Willaert.

DIUMENGE 6 DE MARÇ

EL MUSEU DE TURISME DE CALELLA I EL PARC DALMAU SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al nou Museu del Turisme de Calella, a l'espai de l'antic recinte fabril Llobet i Guri, i passeig pel parc Dalmau de Calella.
TROBADA: estació Renfe de Pl. Catalunya a les 8:00; tren a les 8:17. Bitllet d'anada i tornada a Calella.
NOTA: activitat matinal si només es visita el museu, si es va al parc Dalmau cal portar el dinar.
VOCAL: Núria Casals.

CARDEDEU: MUSEU BALVEY I VIL·LA MODERNISTA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada a la vil·la Modernista (ruta Raspall) i al Museu Balvey.
TROBADA: estació Rodalies Renfe, passeig de Gràcia. A les 8:45; sortida a les 9:05.
VIATGE: amb tren.
INSCRIPCIONS: fins al 3 de març.
VOCAL: Maria José Navarro ☎ 617 863 282 mjnaes@gmail.com
NOTA: sortida matinal amb possibilitat de tot el dia. Cal anar amb calçat còmode.

DIJOUS 10 DE MARÇ

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'ORFEÓ CATALÀ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada i explicació de la història de la Biblioteca i Arxiu, i dels fons i col·leccions. Tresors documentals (manuscrits dels segles XIV i XV, manuscrits d'Isaac Albéniz, el cant de la Senyera i el famós llibre d'or de l'Orfeó Català).
TROBADA: a les 4:45 al carrer Palau de la Música, al vestíbul d'informació (al costat de les taquilles).
VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DISSABTE 12 DE MARÇ

ELS PARCS D'ESPLUGUES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passeig pels parcs Can Vidalet i la Solidaritat. La caminada es pot allargar pel torrent de Can Clota, els camins dels Horts, l'aqüeducte, can Cervera i el parc de Can Buxeres de l'Hospitalet. En aquest cas cal portar el dinar.
TROBADA: parada tramvia de Can Clota a les 10:00 (línies T1, T2 o T3, amb parades al metro L-3 de Maria Cristina i Palau Reial).
VOCAL: Núria Casals.

CASTELL DE CASTELLET (ALT PENEDÈS) SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita al pintoresc poble de Castellet i el castell (visita interior); també visitarem l'antiga església de Sant Esteve.

SORTIDES

VIATGE: en autocar.

TROBADA: pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:45.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DIUMENGE 13 DE MARÇ

VISITA CULTURAL A IGUALADA (SORTIDA 402)

EXFAVEPRO

Visita al Museu del Tren Elèctric i al Museu de la Pell (Can Granotes). Durada de les visites: 2 h 30 min. Preu de les entrades: 8 €.

TROBADA: a les 9:30 a Igualada, al bar Forn Alemany (Av. Europa, 1).

VOCALS: Jaume Marcé ☎ 934 216 061 / Rafel Serra ☎ 932 116 816.

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT - Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: Anoia, Sector de Rubió.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

DIJOUS 19 DE MARÇ

EL MUSEU D'HISTÒRIA DELS JUEUS I EL CALL DE GIRONA SECCIÓ DE CÀMPING

Visita guiada al Museu d'Història dels Jueus i el call jueu.

VIATGE: amb tren. Hi ha un tren que passa per Barcelona Pg. Gràcia a les 8:27, i arriba a Girona a les 9:41.

TROBADA: a les 10:00 al bar restaurant L'Argadà (av. Ramon Folch, 7, Girona).

VOCALS: Ramon Comellas i Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03

NOTA: caldrà abonar l'import de l'entrada al museu i el guia. Dinar opcional al restaurant L'Argadà (av. Ramon Folch, 7).

DIMARTS 22 DE MARÇ

CASA MUSEU MAS RAVELLAT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a la gran col·lecció de mobles, talles, teixits i objectes de plata dels segles XVI al XVIII.

TROBADA: a la porta de la fundació, (av. Mare de Déu de Montserrat, 114) de Barcelona. Primer torn, a les 16:45, segon torn, a les 17:45.

VIATGE: autobús línia H6; cal baixar a la parada del carrer Cartagena / Mare de Déu de Montserrat.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

TRESCS

SETMANA SANTA

DEL 19 AL 27 DE MARÇ DEL 2016

TRESC AL M'GOUN (4.071 m), PIC DE L'ATLES (MARROC)

SECCIÓ DE MUNTANYA

Travessa per l'Atles i ascensió a l'Irh h M'Goun, el segon pic en alçada de tota la serralada.

DARRER PAGAMENT: saldo pendent (fins al 7 de març). Poseu-vos en contacte amb el vocal.

VOCAL: Ferran Alexandri / ☎ 696 206 159 / ferran@alexandri.cat



(www.omegatour.net)

DEL 22 AL 28 DE MARÇ

RUTA PER LA CALÇADA DEL CID SECCIÓ DE MUNTANYA

Els camins del Cid és una ruta poc coneguda que transcorre per els rius Pitarque, Cañada i Guadalupe, al cor de la comarca del Maestrat.

DARRER PAGAMENT: saldo pendent (fins al 7 de març). Poseu-vos en contacte amb la vocal.

VOCAL: Pepa Igartua atenciosoci@cec.cat ☎ 669 544 623



Riu Pitarque (aratur.heraldo.es)

VACANCES D'ESTIU

DEL 16 AL 26 D'AGOST

ALBÀNIA: TRESC PER LES VALLS DEL NORD

En substitució a l'anunciat tresc al país dels dogons a Mali, que hem cancel·lat per raons de seguretat, us proposem una ruta de muntanya mitjana per Albània, un país prou desconegut.

PREU: 1.300 € (+255 € taxes aèries) x 15 persones. Tot inclòs.

VOCAL: Pau Quesada / ☎ 655 052 712 / p.quesada@hotmail.com

NOTA: podeu descarregar-vos pdf informatiu al web del CEC.



DEL 17 AL 30 D'AGOST

TRESC AL KIRGUIZISTAN SECCIÓ DE MUNTANYA

Tresc a la regió de Pamir-Alay i campament base del pic de Lenin, a través d'un dels països de l'Àsia més muntanyosos i extraordinaris.

PREU: 1.740 € (+290 € taxes aèries) x 15 places. Tot inclòs.

VOCAL: Ferran Alexandri / ☎ 696 206 159 / ferran@alexandri.cat

NOTA: podeu descarregar-vos pdf informatiu al web del CEC.



ALTRES ACTIVITATS

Desert de Namíbia.



ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS 1 DE MARÇ

EL SIMBOLISME DE LA LLUM I ELS VITRALLS DE SANTA EULÀLIA DE VILAPICINA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència amb projeccions.

A CURA DE: Júlia Rodríguez.

LLOC: sala d'actes

HORA: 19:30

DIMECRES 2 DE MARÇ

PRESENTACIÓ DELS CURSOS DE FOTOGRAFIA "OBJECTIU MUNTANYA"

REVISTA MUNTANYA

Xerrada i projecció: El paisatge i les persones: ¿com podem destacar-les? Al final s'obre un col·loqui amb el públic.

A CURA DE: Valentí Zapater; presentació de Ferran Alexandri.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMARTS 8 DE MARÇ

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE IGNASI CANALS, ALPINISTA I AGRÒNOM- 1893-1971 DINAMITZACIÓ SOCIAL

Obra de l'historiador Francesc Roma i Casanovas.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIJOUS 10 DE MARÇ

BALTORO, LA GELERA DELS GEGANTS REVISTA MUNTANYA

Xerrada de diapositives amb música, comentada per l'autor. Durant 40 minuts remuntem una de les geleres més llargues del món, al cor del Karakoram, repassant la història de les ascensions als pics més importants. Al final s'obre un col·loqui amb el públic.

A CURA DE: Jaume Altadill.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DILLUNS 14 DE MARÇ

DESERTS, RIUS... I MOLT MÉS (NAMÍBIA, BOTSWANA I ZIMBABWE)

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Dels deserts de Namíbia a les cascades Victòria.

A CURA DE: Joaquim Clos.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMARTS 15 DE MARÇ

SOS PRIMATE DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència. La fotografia com a eina de conservació.

A CURA DE: Joan de la Malla, biòleg.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIVENDRES 18 DE MARÇ

PRESENTACIÓ VIATGE MONUMENTAL A BORDEUS I D'AQUITÀNIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Presentació del viatge a Bordeus i Aquitània.

A CURA DE: Miquel Miró, de Kulturalia viatges.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 18:00

CONCURSOS

BASES DEL 79 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2016

La Secció de cinema del CEC representa Espanya en aquesta organització internacional. Cada any es convoca aquest certamen per seleccionar el programa que ha de representar Espanya al Concurs Mundial de la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA), que enguany se celebrarà a Suceava, a Romania, del 19 al 26 d'agost. L'admissió es tancarà el 18 de març. Trobareu les bases al web i a la recepció del CEC.

VIATGES CULTURALS

DIJOUS 24 AL DILLUNS 28 DE MARÇ

VIATGE CULTURAL A LA PROVÍNCIA D'ALBACETE SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI:
Dijous: Barcelona, Almansa i Albacete.

Divendres: Albacete, Alcalà de Júcar, Albacete. A la Tarda Chinchilla de Monte Aragón i retorn a Albacete.

Dissabte: Albacete, Ayna Riópar, naixement del Rio Mundo i retorn a Albacete.

Diumenge: Albacete, Hellín, Minateda, retorn a Albacete.

Dilluns: retorn a Barcelona.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: pensió completa a Albacete.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

DEL 29 D'ABRIL AL 3 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA A BORDEUS I AQUITÀNIA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita el pintoresc poble d'Auvillar, el centre històric de Bordeus, Saint Emilion (amb degustació de vi), la vil·la de Cognac, la ciutadella fortificada de Blaye, visita i passeig a Moissac, visita d'Arcachon i creuer al cap Ferret.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

TROBADA BOTÀNICA

DIJOUS 3, 10, 17 I 31 DE MARÇ

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00.

DEL 9 AL 30 D'ABRIL DEL 2016

TRESC AL MAKALU AMB FERRAN LATORRE - EXPEDICIÓ MAKALU 2016

Aquest tresc s'organitza exclusivament per acompanyar Ferran Latorre en la seva aproximació al Makalu i viure els preparatius, les jornades i l'acimatació prèvies al seu atac al Makalu (8.485 m), la cinquena muntanya més alta de la Terra.

PREU: 2.990 € + 335 € (taxes aèries).

MÉS INFORMACIÓ: Tarannà Trekking

☎ 934 118 373 / trekking@taranna.com

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME N1 N2

SESSIONS TEÒRIQUES: 1 i 22 de març.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 5 i 6, 12 i 13 i 19 i 20 de març.

OBJECTIUS: curs d'iniciació a les tècniques d'alpinisme. Coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

PLACES: 12 places. Ràtio 1:4

PREUS: 250 € socis CEC / 300 € resta d'inscrits.

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME: CANALS ANDORRA

SORTIDA PRÀCTICA: 5 de març.

OBJECTIUS: consolidar els coneixements treballats al curs d'iniciació a l'alpinisme.

PLACES: 4.

PREUS: 60 € socis CEC / 71 € resta d'inscrits.



CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

SESSIONS TEÒRIQUES: 23 de març.

SORTIDES PRÀCTIQUES: del 25 al 28 de març.

OBJECTIUS: dotar a l'alumne d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar amb seguretat, ascensions amb esquís de muntanya de baixa i mitjana dificultat de forma autònoma. Aprendre la planificació d'itineraris segons les condicions nivològiques i climatològiques. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguen esquiar bé en una estació d'esquí i facin habitualment ascensions de muntanya a l'estiu.

PLACES: 6 places. Ràtio 1:6

PREUS: 205 € socis CEC / 250 € resta d'inscrits.

CURS INTENSIU D'ALPINISME N1 I N2

SESSIÓ TEÒRICA: 23 de març.

SORTIDES PRÀCTIQUES: del 25 al 28 de març.

OBJECTIUS: transmetre els coneixements teòrics, tècnics bàsics per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat. Estada al refugi d'Ulldeter.

PLACES: mínim 4, màxim 10. Ràtio 1:10

PREUS: 231 € socis CEC / 285 € resta d'inscrits.



CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL PC

SESSIONS TEÒRIQUES: 2, 7, 14, 21 i 30 de març.

SORTIDA PRÀCTICA: 26 de març.

OBJECTIUS: dirigit a totes aquelles persones amants de la pràctica d'activitats a l'aire lliure.

PLACES: Mínim 5, màxim 8. Ràtio 1:8

PREUS: 99 € socis CEC / 122 € resta d'inscrits.

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

SEQUEIX TOTES
 LES NOVETATS
 I CURIOSITATS
 DE L'ESCOLA





**AQUEST 2016
ESTÀ PLE
D'AVANTATGES
PER ALS SOCIS
DEL CEC**



GRATUÏT

0-17 ANYS
Gratuït



-50%

FAMÍLIES
Descomptes de
fins al 50%



26 €

18-25 ANYS
26 €



GRATUÏT

**Excepte
Arva**

**PRÉSTEC
DE MATERIAL**
Gratuït



GRATUÏT

REFUGIS
Parc nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici
Gratuït

TRESC A LA SERRALADA HUAYHUASH



**De l'1 al 20 de juliol del 2016
els Guies del CEC organitzen
el tresc del Huayhuash**

- acompanyat d'un guia del CEC,
membre de la UIAGM (Roger Cararach)
- amb portadors i cuiners de la zona
- aclimatació inclosa

Per a més informació: guies@cec.cat
o Tel. 933 152 311 (demaneu pels Guies)

**iPlaces
limitades!**



Centre Excursionista de Catalunya

Paradís 10, 08002 Barcelona · Tel. 933 152 311 · www.cec.cat



**Activitats amb els
Guies del CEC**



Activitats dirigides per
Roger Cararach,
tècnic esportiu superior
en alta muntanya i escalada.

2

**rutes emblemàtiques
d'esquí de muntanya**

Ruta clàssica al Tirol austríac:
la Silveretta (7 dies),
del 17 al 23 d'abril

Ruta per l'Oberland (7 dies),
del 2 al 8 de maig

Per a més informació i reserves, contacteu amb
Centre Excursionista de Catalunya – Guies de muntanya
Paradís, 10 · 08002 Barcelona
guies@cec.cat / Tel. 933 152 311 / www.cec.cat