



Butlletí

OCTUBRE 2016

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Amadeu Rodríguez Gallart (1969-2016)

El passat 6 d'agost l'Amadeu Rodríguez Gallart, consoci i vocal en actu de la Secció de Muntanya i del Grup de Descens d'Engorjats (GDE) va patir un accident mortal a la roca Entravessada, a Andorra, quan l'ancoratge d'on estava realitzant un ràpel va cedir. Una caiguda terrible segà la vida del nostre company. Els equips de salvament no van poder fer res per salvar-li la vida.



L'Amadeu Rodríguez col·laborava activament a la Secció de Muntanya, ànima de moltes activitats alpines i puntal del GDE, va acumular en el seu currículum activitats als Alps, Pirineus, Sardenya, Cap Verd i Picos de Europa, entre d'altres. Gran coneixedor d'Andorra, on residia, ens deixa una llarga llista de records inesborrables. Una pèrdua irremediable per al CEC, que ell tant estimava.

El president del CEC i la Junta Directiva, en nom de tots els socis, volen expressar la seva solidaritat i condol als seus familiars i amics.

40 anys de la Transpirinenca

Audiovisual el 27 d'octubre a les 19:30 a la sala d'actes.

El dia de San Jaume del 2015 es van complir 40 anys de la Transpirinenca, realitzada per socis del Centre Excursionista de Catalunya, entre el cap Higuier i Portbou. Vam planificar aquesta travessa en dos trams: del cap Higuier a Saldardú, del 25 de juliol al 21 de agost de 1975; descansarem el 1976 a causa del centenari del CEC, i el 1976 vam prosseguir de Saldardú a Portbou, de l'1 al 22 de agost de 1977.

No va ser fàcil obrir l'itinerari, sobretot al Pirineu basconavarres, a causa de l'estat d'excepció decretat feia poc des de Madrid. L'edició a la primavera de 1974 de la primera edició de la guia *Haute Randonnée Pyrénéenne* de Georges Véron ens va desllorigar alguna etapa que no sabíem com sortir-ne.

La llibertat de poder-se afegir o plegar en 5-6 punts de la travessa va donar molta versatilitat als excursionistes, que a vegades no teníem tants dies de vacances. Quatre van acabar la travessa completa.



L'amistat amb Georges Véron ens va ajudar a publicar el 1981 (1a edició), la seva guia en català i afegint al mapa de carenes els noms en basc, occità i català.

Després de quaranta anys, volem recordar aquesta efemèride, en què no es coneixien els GPS, i volem fer un homenatge al president Lluís Puntís, que va ser un puntal molt important d'aquesta aventura.

Daniel Cardona Pera

Curs sobre Ramon Llull

Dins dels actes de l'Any Llull, el CEC organitza un curs de quatre sessions dedicat a la lectura i comprensió d'una tria de textos de Ramon Llull, escriptor, filòsof, místic i missioner nascut a Mallorca al segle XIII.

Les classes s'impartiran a la sala d'actes del Centre els dies **11, 18 i 25 d'octubre i 2 de novembre**, a cura de Pere Villalba i Varneda, professor emèrit de la UAB, doctor *honoris causa* per la Universitat de Palerm i membre de la Maioricencis Schola Lullística. El Prof. Pere Villalba ha estudiat tota l'obra de Ramon Llull, i és autor de l'extens volum *Ramon Llull. Escriptor i filòsof de la diferència* (2015), que va exposar en la seva passada conferència de la diada de Sant Jordi al Centre.

El preu per als socis d'aquest curs de **quatre sessions** és de **68 €** (92 € per als no socis). Per a més informació contacteu amb Dinamització Social (Pepa Igartua) o amb l'àrea d'atenció al soci.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DISSABTE 1 D'OCTUBRE

ETAPA 24 GR 92: CALAFELL-TORREDEMBARRA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Calafell, riera de la Bisbal, Sant Salvador (el Vendrell), Coma-ruga, el Francàs, Roda de Berà, el Roc de Sant Gaietà, Mare de Déu de Berà, Creixell, els Muntanyans, Torredembarra.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 15 min / Desnivells: +124 m, -124 m.

VIATGE: amb tren Rodalies fins a Calafell, retorn en tren regional des de Torredembarra.

TROBADA: davant de les taquilles de l'estació Sants (ATM 5 zones, retorn tren regional) a les 7:20.

VOCAL: Albert Gras.

ELS PARCS D'HORTA-GUINARDÓ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pl. Eivissa, Sant Joan d'Horta, parc rieres d'Horta, pavelló de la República, santuari del Coll, can Comes, parc Güell, santuari del Carmel, turó de la Rovira, parc del Guinardó, mas Guinardó.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivells: +300 m, -300 m.

VIATGE: amb metro.

TROBADA: pl. Eivissa (Metro Horta), a les 9:00.

VOCAL: Jordi Lucea.

DISSABTE 1 DIUMENGE 2 D'OCTUBRE

ALT BERGUEDÀ: SORTIDA D'INICIACIÓ I CONVIVÈNCIA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: recorregut per l'Alt Berguedà.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6-7 h a dia / Desnivell: +1.000 m.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	4
VETERANS	5
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	5
BTT	5
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
ALTRES ACTIVITATS	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7



La cala Montjoi.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial.

NOTA: reunió obligatòria el 29 setembre a les 20:00.

VOCAL: Queralt Gómez.

DIUMENGE 2 OCTUBRE

RUTA DELS SOLDATS DE SALAMINA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Santa Maria del Colell, el Torn, can Batlle, bosc de Mas Rampinya, ermita de la Mare de Déu de Loreto, mas del Castell de la Roca, molí de la Roca, la Cadamont, Ventajol, cova de Ventajol, Santa Maria del Colell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +400 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Bergara-Balmes, a les 6:45.

VOCALS: Montse Giménez, Jordi Lucea.

DIJOUS 6 D'OCTUBRE

VALLVIDRERA - SANT PERE MÀRTIR

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Vallvidrera, mirador del Turó d'en Corts, font del Rector, Sant Pere Màrtir i Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Desnivells: +133 m, -133 m.

VIATGE: amb tren FGC. Estació Vallvidrera Superior (línia S1 o S2). Funicular integrat amb T10. També amb cotxes particulars. Pàrquing al carrer de Mont d'Orsà o plaça del Pins de Vallvidrera.

TROBADA: Bar Can Josean (antiga Coloma), plaça de Vallvidrera nº 6, a les 10:00.

VOCAL: Paco Aguilera ☎ 675 620 663.

DIUMENGE 9 OCTUBRE

CONSCIENT AL BISAURO

SECCIÓ DE MUNTANYA

Sortida per afegir-nos al silenci dels boscos, desaccelerar-nos caminant a un pas conscient i connectar més intensament amb la natura i els companys.

ITINERARI: la Farga de Bebié, Sant Moí, bassa de la Processó, els bufadors de Bevi, campament de les Viudes, les Terralleres, collet de Ripoll, la Fogonella, Sant Moí, la Farga de Bebié.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivells: 400 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Renfe Pl. Catalunya, a les 7:30.

VOCALS: Pilar Casals.

CAMÍ DE RONDA D'ALTAFULLA A LA CALA DE LA TORRE DE LA MÓRA

EXFAVEPRO

Sortida 406.

TROBADA: a Altafulla Platja, al bar de l'entrada del Càmping Santa Eulàlia (ctra. de la Platja s/n) a les 9:30 per sortir a les 10:00.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545
Jaume Marcé ☎ 934 216 061

VIL·LA JOANA I L'ESPAI D'INTERPRETACIÓ DEL PANTÀ DE VALLVIDRERA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a Vil·la Joana, amb nous espais d'exposició després de les obres de restauració, i a l'espai d'interpretació del Pantà de Vallvidrera, de la caseta del guarda del pantà. En acabar es farà una excursió per anar a dinar a una font

SORTIDES

de Collserola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 45 min.

TROBADA: estació FGC de Pl. Catalunya/Pelai, a les màquines de vendre bitllets, a les 9:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: pot ser una sortida matinal si només es fa la visita a Vil·la Joana i a la caseta del guarda del pantà.

DIUMENGE 16 D' OCTUBRE

LA FORADADA DE CANTONIGRÒS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Esquirol, la Foradada de Cantoni-gròs, pedrò de Rajols i Rupit.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +550 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Bergara/Balmes, a les 7:00

VOCAL: Montserrat Giménez i Àlex Costa.

SANTUARI DE FALGARS-ROC DE LA LLUNA (CATLLARÀS)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Pobla de Lillet, santuari de Falgars, volta de Catllaràs.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivells: +900 m, -600 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Bergara/Balmes, a les 7:00.

VOCALS: Emilia Viladoms, Enric Pelegrín.

DE SALOU A CAMBRILS PER LA COSTA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Salou, moll i monument al pescador, platja de Ponent, platja de Vilafortuny, platja de l'Esquirol, platja del Cavet, platja del Reguer, port de Cambrils. Després de dinar passejarem pel barri antic, des del parc del Pescador al parc del Pinaret.

VIATGE: amb tren.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h / sense desnivells.

TROBADA: estació Renfe Passeig de Gràcia, a les 7:40; tren 7:56. Bitllet d'anada i tornada a Cambrils.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: si el temps acompanya ens podem banyar a la platja. Cal portar esmorzar i dinar.

DIJOUS 20 D'OCTUBRE

VIA VERDA DEL CARRILET D'OLOT

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: les Preses, Sant Esteve d'en Bas, Sant Feliu de Pallerols i les Planes d'Hostoles.

nivell: * molt fàcil / Desnivells: +120 m, -120 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Can Morera (ctra. Santa Coloma, 10), les Preses, a les 10:00.

VOCAL: J. M. Batlle ☎ 629 264 303

DISSABTE 22 D'OCTUBRE

TRAM 25 GR 92: TORREDEMBARRA-TARRAGONA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Torredembarra, platja dels Capellans, Altafulla, espai natural de Desembocadura del Riu Gaià, torre de la Móra, platja Savinosa, fortí de la Reina, Santa Maria del Miracle, parc de l'Amfiteatre, monument a Roger de Llúria, Tarragona (plaça de la Imperial Tàrraco).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 50 min / Desnivells: +449 m, -426 m.

VIATGE: amb tren fins a Torredembarra, retorn des de Tarragona.

TROBADA: davant taquilles estació Sants (trens regionals), a les 6:15.

VOCALS: Albert Gras.

EL DELTA DEL LLOBREGAT: ESPAIS NATURALS DEL RIU SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: parc fluvial del Prat, torre de Cal Lluquer, torre de Cal Malet, estany de Ca l'Arana, mirador de la Desembocadura, pineda de Ca l'Arana, estany de Cal Tet, mirador de Sabogal, bassa de Cal Bixot, torre de Cal Lluquer, parc fluvial del Prat.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / sense desnivells.

TROBADA: estació les Moreres del metro L-9 Sud, a les 9:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Cal afegir el temps de pujar a les torres, i l'estada als miradors i els aguaitos. Us recomanem que porteu prismàtics.

DIUMENGE 23 D'OCTUBRE

MONTSERRAT: VOLTA PER LES AGULLES I FRARES ENCANTATS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll de Can Massana, pista, bosc de Cal Rovira, pista Camí del Bruc als Pallers, sender, regió de les Bohigues, refugi Vicenç Barbé, torrent del Lloro, al pas del Príncep, la font de l'Esllavissada, coll de Port o de Porc, font de Coll de Port, GR 172, la Cadireta, coll de Guiró, camí de la Roca Foradada, coll de Can Massana.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivells: +350 m, -350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació Metro Fabra i Puig, a les 7:45.

VOCAL: Joan Manel Arrabal

jmaraball@gmail.com



Els Frares Encantats.

SORTIDES

TARDOR AL RITORT, SOTA EL COSTABONA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Espinavell, clot de l'Avellanosa, Deus de la Molina d'en Bertran, fonts del Ritort, mines, collada de Siern, coll de Pany, Espinavell.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:15.

VOCAL: Xavier Perramon.

DIJOUS 27 D'OCTUBRE

PLA DE PUJALTS, COSTA PUBILLA I SANTUARI DE MOGRONY

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: aparcament del santuari de Mogrony, refugi les Planelles, font Coma Ermada, costa Pubilla (2.055 m), puig de Coma Ermada (1.996 m), prat Amorriador, ref. Planelles, camí Mal Pas i santuari de Mogrony.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +690 m.

TROBADA: Fonda Xesc de Gombrèn (aparcament al costat de la fonda, just l'entrada del poble) a les 9:15.

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 650 015 406

jpardo20102010@hotmail.com

DISSABTE 29 D'OCTUBRE

RUTA DELS MOLINS I SANT MARC SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vic, pont de Bruguers, Calldetenes, torrent de Sant Martí, els Molins, Sant Júlia de Vilatorrada, la Sauleda, l'Aimeric, Sant Marc, Calldetenes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +300 m.

VIATGE: amb tren i autobús.

TROBADA: estació de rodalies de la Sagrera, a les 7:00.

VOCAL: Jordi Lucea.

DIUMENGE 30 D'OCTUBRE

ESTANY DE BANYOLES I PUIG CLARÀ

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: estany de Banyoles, puig Clarà, zona de picnic, les Estunes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +246 m.

TROBADA: aparcament de la zona de picnic al costat del pavelló poliesportiu de la Draga, a les 10:00.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Vidal ☎ 692 618 955

vidalmarti.albert@gmail.com Mireia Padrós

☎ 609 770 033 mireia.padros@gmail.com

EL SENDER DE LA FONT DE L'ARTIGA DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: can Codina, can Salgado, font del Murri, font del Ferro, Santa Coloma de Cervelló, sender de la font de l'Artiga, pedra gravada del Montpedrós, Montpedrós, Sant Vicenç dels Horts.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa a les 9:00. El tren surt de la Pl. Espanya a les 8:36. Tots paren a Molí Nou. Bitllet d'una zona, T10 o T4.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 D'OCTUBRE

PIC DE VATHLEITOSA (3.144 m)

ITINERARI:

Dissabte: embassament de la Sarra, refugi de Respomuso.

Diumenge: ascensió al pic de Vathleitosa.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 2 h 30 min; 9 h / Desnivells: +745 m; +944 m, -1.689 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Gómez i Xavi Gibert

NOTA: reunió informativa el dijous 29 a les 20:00. Cal estar en bona forma física i tenir experiència en alta muntanya. És imprescindible haver realitzat el curs d'alpinisme.

PIC DE FONT BLANCA (2.904 m) I PIC DE THOUASSET (2.741 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pleta del Castellar, coma de Varilles, pic de Font Blanca (2.904 m).

Diumenge: aparcament del parc natural Vall de Sorteny, port de Siguer, pic Thoumasset (2.741 m).

NIVELL: ***** cal experiència / Temps: 5 h; 8 h / Desnivells: +1.032 m, -1.035 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri, Esther Cantos.

NOTA: reunió informativa obligatòria el dijous 6 a les 20:00.

DISSABTE 15 D'OCTUBRE

PIC DE MADRES (2.469 m) I PIC BERNARD SAUVAGE (2.423 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Odelló, abric de Becet, les Planelles d'en Jaquet, refugi Oller, serrat des Clotes, pic Bernard Sauvage, Malpàs, pic de Madres.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 - 7 h / Desnivells: +1.100 m, -1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Bernat Llamazares.

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

TUC DE SABURÓ (2.906 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pàrquing d'Espot, refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: ascensió al tuc de Saburó.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h 30 min; 8 h / Desnivells: +1.040 m; +562, -1.602 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Albert Gómez

NOTA: bona condició física i experiència en alta muntanya. Reunió informativa el dijous 17 a les 20:00.



El pic de Vathleitosa (3.144 m).

SORTIDES

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 D'OCTUBRE

PIC DE PAVOTS (3.121 m) SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi Àngel Orús.

Diumenge: ascensió al pic de Pavots.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 2 h 30 min; 8 h 30 min / Desnivells: +577 m; +1.021, -1.598 m.

VOCALS: Albert Gómez i Xavi Gibert

NOTA: reunió informativa el dijous 20 a les 20:00.

DISSABTE 29 I DIUMENGE 30 D'OCTUBRE

PEÑA FORCA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi Gabardito i excursió per la Selva de Oza.

Diumenge: ascensió a la Peña Forca.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h; 8 h / Desnivells: +300 m; +1-270 m, -1.270 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Pau Quesada.

NOTA: reunió informativa el dijous 27 a les 20:30.

BARRANCS AL PIRINEU SECCIÓ DE MUNTANYA

Sortida conjunta amb l'Espeleogrup Gracia. Descens de barrancs de diferents dificultats.

NIVELL: ***** cal experiència específica / Temps: 6 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez, Mari Nivera.

VETERANS

DISSABTE 15 OCTUBRE

BRUIXES I BANDOLERS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI CAMINADORS: Oristà, can Tint, la Quintana, cal Miquelet, can Rocaguinarda, cingle dels tres Còdols (amb gravats sobre pedra atribuïts a Perot Rocaguinarda), la Gallinera i Sant Feliu Sasserra.

ITINERARI NO CAMINADORS: Oristà, cripta de l'església de Sant Andreu i Museu Rocaguinarda de Terrisa dels Països Catalans.

TOTS: a Sant Feliu Sasserra, visita al centre d'interpretació de la Bruixeria i al serrat de les Forques, mirador de la Glorieta Vilaclara.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +337 m, -260 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Rda. Universitat, 11, a les 7:30.

VOCAL: Lluís Willaert.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 9 D'OCTUBRE

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT. Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: sector de Solivernat (Torà, Segarra).

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

BTT

DIUMENGE 2 OCTUBRE

SERRA D'OBAC SECCIÓ DE BTT

ITINERARI: Terrassa, coll d'Estanalles, coll de Boix, Mata-rodona, alzina dels Penitents, el Pont de Vilomara, Sant Vicenç de Castellet.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 35 km / Desnivell: +600 m.

VIATGE: amb tren.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 2 D'OCTUBRE

BANYOLES SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del molí paperer de la Farga, passejada amb el tren pinxo, des de l'estany fins al barri vell de Banyoles.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45.

VOCAL: Josefina Garriga.

DIJOUS 13 D'OCTUBRE

TORROELLA DE MONTGRÍ SECCIÓ DE CÀMPING

Visita guiada al Museu de la Mediterrània a Torroella de Montgrí i posterior visita guiada a la població. Dinar opcional a la Fonda Mitjà.

(no és inclòs el preu de l'entrada al museu, de la visita guiada ni dinar)

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fonda Mitjà (c/ Església, 14, Torroella de Montgrí), a les 10:00.

VOCAL: Josep M. Battle.

DISSABTE 15 OCTUBRE

PUIGCERDÀ I LLÍVIA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Sortida cultural de retrobada dels assistents dels viatges de primavera i d'estiu, obert a tots els socis que ens vulguin acompanyar. Visita a



Els famosos albarels o pots blaus de la Farmàcia de Llívia.

la farmàcia de Llívia i el centre històric de Puigcerdà, l'Ajuntament, la plaça Major, el safareig, les antigues cases senyorials, l'estany i el seu parc i el campanar.

VIATGE: amb autocar.

INSCRIPCIONS: a partir del 1 d'octubre.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIMECRES 19 D'OCTUBRE

SARRIÀ-SANT GERVASI: UN ROSARI DE JARDINS I PLACES (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: jardins de Moragas, jardins del Palauet del Marquès d'Alella (oberts al públic el 5 de juny del 2016), Turó Parc, plaça Joan Llongueras, plaça de Wagner, jardins del Dr. Samuel Hahnemann, jardins del Dr. Castelló, parc de Piscines i Esports, plaça d'Àngel Rodríguez, jardins del Camp de Sarrià, jardins d'Olga Sacharoff, jardins de Can Batllori i jardins de Sant Joan de Déu.

TROBADA: estació FGC de pl. Catalunya/Pelai, a les màquines de vendre bitllets, a les 9:00.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

CALDES DE MALAVELLA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites guiades a l'edifici termal de Sant Grau, l'església de Sant Esteve i Sant Maurici i un recorregut pels edificis modernistes.

INSCRIPCIONS: a partir del 24 d'octubre.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 12

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 3 D'OCTUBRE

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMECRES 5 D'OCTUBRE

AQUITÀNIA I PARCS NACIONALS DE L'OEST AMERICÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció.

A CURA DE: Josep Fàbregas.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIJOURS 6 D'OCTUBRE

L'ALGUER I L'ÍNDIA DEL NORD

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció. Una visió de l'Alguer, els seus monuments megalítics, la cova de Neptú, els pobles i la gent. L'Índia del Nord, el Rajasthan, el desert del Thar, el temple de Karna Mata, Agra, els trens, Khajuraho, Varanasi i el Ganges amb els seus crematoris, el temple budista i el Taj Mahal.

A CURA DE: Julià Saez.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DILLUNS 17 D'OCTUBRE

CINEMA DE MUNTANYA DE ROGER GRANEL

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectarem diversos reportatges sobre una activitat que és més que un esport de risc. *Pujant al paradís* (2010, 30 min); *La flama del canigó* (2008, 18 min); *Vignemale. Paraula de Russell* (2015, 13 min); *La gran travessa de Gavarnia* (2013, 20 min); *Tempus fugit: Aneto* (2012, 7 min)

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMECRES 19 D'OCTUBRE

VIATGE DE PRIMAVERA A BORDEUS I AQUITÀNIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció del viatge de primavera a Bordeus i Aquitània.

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DILLUNS 24 D'OCTUBRE

RACONS I RECORDS / LA PESCA A L'ENCANYADISSA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Montserrat Miguel i Ramon Font presenten dues estrenes i un curt sorpresa: *Racons i records* (documental, 2016, 25 min) i *La pesca a l'encanyissada* (documental, 2016, 23 min).

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIMECRES 26 D'OCTUBRE

L'ARTISTA MEDIEVAL I EL SEU TALLER

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Conferència amb projeccions. Es tracta d'una mirada a l'artista medieval (especialment del període gòtic) a partir d'algunes obres molt significatives catalanes.

A CURA DE: Joan Valero Molina, doctor en Història de l'Art.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

DIJOURS 27 D'OCTUBRE

40 ANYS DE LA TRANSPIRINENCA

Conferència i projecció d'un audiovisual. Més informació a la portada d'aquest butlletí.

A CURA DE: Daniel Cardona

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30

26 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo amb Pinnacle studio. Per a persones amb coneixements bàsics d'informàtica. En 8 sessions, dimarts i dijous, de 19:30 a 21:30, des del 25 d'octubre.

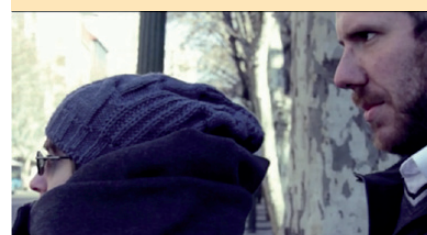
INSCRIPCIONS: a partir de l'1 d'octubre.

CONCURS MUNDIAL DE LA UNIÓN INTERNACIONAL DE CINEMA NO PROFESIONAL (UNICA)

S'ha celebrat a Suceava (Romania), del 19 al 26 d'agost passat. Per representar Espanya, el jurat de la darrera fase (Raül Contel, director de cinema; Ana Fernández, doctora en Història de l'Art; Jordi Micó, del CEC; Josep Rota, realitzador de cinema i delegat d'Espanya a la UNICA; M. Encarnació Soler, doctora en Història de l'Art i presidenta de Cinema-Rescat, i Pere Parera, del CEC; secretari jurat) va seleccionar per a la Copa del Film Minut *The Wistler*, de David Castro (Múrcia) i *Tu no eres el más fuerte*, d'Emilio Yebra (València). Per al Selectiu UNICA: *Acabo de tener un sueño* de Javier Navarro (València); *Cosas que quise hacer*, de Gerardo de la Fuente (Medina del Campo); *Ladrones de tiempo*, de Fran X Rodríguez (A Coruña); *L'encenedor quàntic*, de Pau Escribano (Vilanova i la Geltrú); *Paisaje nocturno*, de Marta Ferreras (Hellín); *The Wistler*, de David Castro (Múrcia), i *Viento de atunes*, d'Alfonso O'Donnell (Madrid).

Finalitzat el certamen, on participaven 25 estats amb 114 títols, amb il·lusió us informem que la nostra selecció ha guanyat el Premi al Programa més interessant, el guardó més valorat a la UNICA. Altres premis aconseguits són medalla de plata per a *Cosas que quise hacer*, medalla de bronze per a *Viento de atunes*, bronze per a *Ladrones de tiempo*, bronze per a *The Wistler*, diploma d'honor per a *Paisaje nocturno*. *Tu no eres el más fuerte* no va ser premiada però va quedar finalista. Felicitem a tots els autors, al jurat i als col·laboradors que cada any fan possible que el Centre representi amb èxit Espanya en aquesta competició internacional.

MÉS INFORMACIÓ A: www.unica-web.com



The Wistler, de David Castro

DIJOURS 6, 13, 20 i 27 D'OCTUBRE

TROBADA DE BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a les 21:00.

11, 18 i 25 D'OCTUBRE I 2 DE NOVEMBRE

CURS SOBRE RAMON LLULL

Aquest curs es fonamentarà en l'estudi d'algunes obres de Ramon Llull, amb la lectura i comentari d'una tria de textos.

A CURA DE: Pere Villalba i Varneda, professor emèrit de la UAB, doctor honoris causa per la Universitat de Palerm i membre de la Maioricencis Schola Lullística.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:00

PREUS: 4 sessions per 68 € (no socis: 92 €).

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS DE DESCENS DE BARRANCS NIVELL BÀSIC

SESSIONS TEÒRIQUES: 11 d'octubre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 15 i 16 d'octubre.

OBJECTIUS: en aquest curs aprendràs

■ progressió en barrancs sense corda (resalts, salts, tobogans, sifons...),

■ progressió en barrancs amb corda (ràpel, aparells de seguretat),

■ tipus d'instal·lacions (tipologia, muntatge en simple i desacoblable),

■ maniobres de seguretat (bloqueig rapelador),

■ aprenentatge de nusos (vuit, nou, dinàmic, maixard), i

■ interpretació de la informació d'un barranc (ressenyes, cabal, aproximació).

PLACES: 5-6

PREUS: 126 € socis CEC (155 € no socis).



CURS DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES FERRADES

SESSIONS TEÒRIQUES: 4 d'octubre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 8 i 9 d'octubre.

OBJECTIUS: aquest és un curs en el qual aprendreu les tècniques de progressió i seguretat en vies que, sense ser pròpiament d'escalada, tenen alguns passos difícils equipats amb elements fixos (barrots, escales, passamans i cadenes) que ajuden a superar-los.

PLACES: 5-8

PREUS: 131 € socis CEC (161 € no socis).

CURS D'ESCALADA EN ROCA NIVELL 2, VIA LLARGA

SESSIONS TEÒRIQUES: 5 i 12 d'octubre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 8, 9 i 15, 16 d'octubre.

OBJECTIUS: aquest curs té com a objectiu primordial formar els alumnes, amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia. L'activitat que podran realitzar és la d'escalar vies d'escola equipades de més d'un llarg.

PLACES: 4-4

PREUS: 262 € socis CEC (322 € no socis).

MONOGRÀFIC D'EXCURSIONISME I MITJANA MUNTANYA

SESSIONS TEÒRIQUES: 19 d'octubre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 22 i 23 d'octubre.

OBJECTIUS: introducció a totes les tècniques i coneixements que us permetran fer activitats per baixa o mitjana muntanya amb autonomia: orientació, bivac, seguretat, progressió i protocol de rescat.

PLACES: 5-8

PREUS: 109 € socis CEC (134 € no socis).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

SORTIDA PRÀCTICA: 8 d'octubre.

OBJECTIUS: sortida d'un dia d'escalada en roca amb un tècnic esportiu al teu costat, per repassar i perfeccionar les tècniques i maniobres de l'escalada esportiva, per assolir la màxima autonomia possible amb el millor assessorament.

PLACES: 4-6

PREUS: 49 € socis CEC (60 € no socis).

PERFECCIONAMENT D'ESCALADA EN VIA LLARGA

SORTIDA PRÀCTICA: 30 d'octubre.

OBJECTIUS: Sortida d'un dia d'escalada en roca amb un tècnic esportiu al teu costat, per repassar i perfeccionar les tècniques i maniobres de l'escalada en via llarga, per assolir la màxima autonomia possible amb el millor assessorament.

PLACES: 4-4.

PREUS: 59 € socis CEC (72 € no socis).



CURS DE TÈCNiques BÀSIQUES D'ORIENTACIÓ

SESSIONS TEÒRIQUES: 26 d'octubre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 29 i 30 d'octubre.

OBJECTIUS: conèixer i practicar les tècniques bàsiques d'orientació en muntanya amb ajuda de mapa i brúixola, i saber com arribar a dominar-les. Interpretació de mapes, rumbos, azimuts, triangulacions...

PLACES: 5-8

PREUS: 108 € socis CEC (133 € no socis).



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



ESCOLA D'ESCALADA PER A NENS I JOVES DE 7 A 17 ANYS



- 4 grups d'edat
- Sessions setmanals de 17:00 a 18:30
- Primer trimestre 75 €

GRUP DE MUNTANYA QUATRE COLUMNES

(ESPLAI DEL CEC 3 a 17 anys)

Acampada a l'antic poble de Rasos de Peguera

- Grup Mitjans 7 a 10 anys
- Del 22 al 23 d'octubre

Sortida a la Cova Caixurma

- Grup Petits 3 a 6 anys
- El 3 de desembre

Tècniques alpines a Ulldeter

- Grup Grans 11 a 14 anys
- Del 3 al 6 de Desembre

Barranc Forat Negre a Vallcebre

- Grup Jovent 15 a 17 anys
- El 15 d'octubre

Consulta
el calendari del
primer trimestre
al web
del CEC



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Consulta
el calendari del
primer trimestre
al web
del CEC

SPORTIDENT a Prats de Lluçanès

- Orientació
- El 26 de novembre

Estada a l'Alberg la Bruna a Bellver de Cerdanya

- Espeleologia, rocòdrom, orientació i tir amb arc
- Del 19 al 20 de novembre

