



Butlletí NOVEMBRE 2016 PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

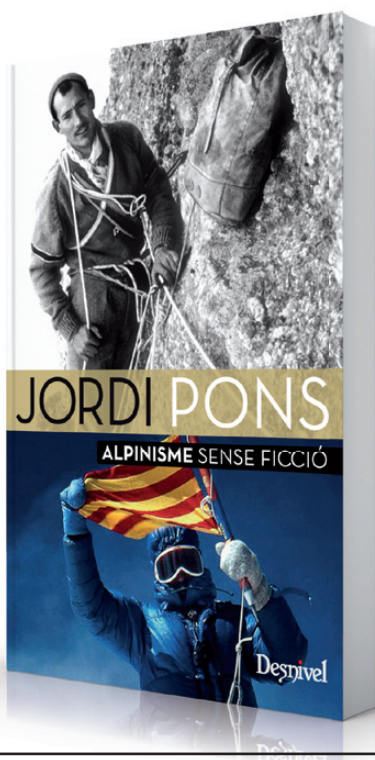
● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

140 anys del Centre Excursionista de Catalunya

El proper **26 de novembre d'11:00 a 14:00** se celebrarà a l'**Antiga Fàbrica Estrella DAMM** (C/ Roselló, 515, de Barcelona) el 140è aniversari del CEC.

PROGRAMA

- Parlaments d'autoritats i del president del CEC.
- Presentació del número especial de la revista *Muntanya* amb motiu dels 140 anys del CEC.
- Brunch, a les 14:00

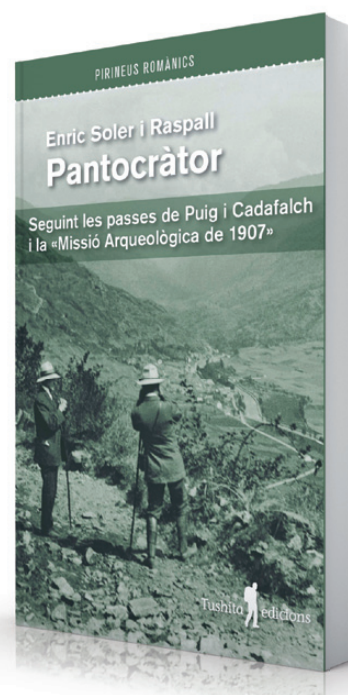


Pantocràtor

El **10 de novembre a les 19:30 a la sala d'actes**, l'escriptor **Enric Soler i Raspall** ens presentarà la seva darrera obra: *Pantocràtor. Seguint les passes de Puig i Cadafalch i la "Missió Arqueològica de 1907"*.

L'any 1907 Josep Puig i Cadafalch i el seu equip (format pel mossèn Josep Guàrdiol, el fotògraf Adolf Mas, el jurista Josep Guillem Maria de Brocà i l'arquitecte Josep Goday) emprenen un emocionant viatge en el temps. Des de Luishon fins a Roda d'Isàvena, recorren quatre valls pirinenques plenes d'interessants vestigis romànics que de seguida s'apressen a mesurar, inventariar, dibuixar i fotografiar. Més de cent anys més tard, Enric Soler es posa en camí i ressegueix les seves petges, buscant entre les pedres dels senders els anhels dels quatre expedicionaris... Inevitablement, topa amb les passes pretèrites d'altres caminants, viatgers i pirineïstes que, com ell ara fa, solcaren els antics camins de les muntanyes. Josep Maria Espinàs, Camilo José Cela, Núria Garcia Quera o Juli Soler i Santaló,

entre d'altres, acompanyen l'Enric, que va fent el seu viatge, suma de tants altres camins, de tants altres caminants... I com a nexa: el bellíssim romànic pirinenc de les quatre valls, transitades per l'equip de la «Missió Arqueològica de 1907».



Alpinisme sense ficció

El proper **14 de novembre, a les 19:30 a la sala d'actes**, l'alpinista i escalador **Jordi Pons** presentarà el seu llibre *Alpinisme sense ficció* (2016), on ens explica, a través d'una acurada selecció, la seva trajectòria muntanyenca al llarg de més de seixanta anys, amb ascensions tan notables arreu del món com ara les primeres ascensions absolutes del Nevado Huascarán Sud (6.768 m), aresta Nord-est, o l'Annapurna Est (8.026 m); o també les primeres ascensions estatals de les parets Nord del Cervino i de l'Eiger, entre altres fites importants que arriben fins als 2016 quan, amb 83 anys, escala la paret nord del Vinha-

mala. Aquesta dedicació tan apassionada per la muntanya ha convertit Jordi Pons no només en una figura destacada de l'alpinisme català, sinó mundial.

La presentació és a cura de Ferran Alexandri, director de la revista *Muntanya*; Jaume Altadill, per la part de la projecció audiovisual i, òbviament, de Jordi Pons, autor d'aquestes memòries, publicades en català per Desnivel Ediciones, que ens explicarà les seves aventures i estarà a disposició del públic per signar llibres.

Un cop acabada la presentació, ens reunirem als espais de trobada dels socis, on oferirem als assistents un pica-pica i una copa de xampany.



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 3 NOVEMBRE

EL MONTBAIG (MATINAL)

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: parc de les Salamandres, parc de Marianao, font de Golbes, ermita de Sant Ramon, camí vell de Sant Ramon, parc de la Muntanyeta, carrer Major, plaça de l'Ajuntament de Sant Boi.

NIVELL: ** fàcil / Desnivell: +260 m

VIATGE: amb cotxes o amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa a les 9:30. El tren surt de Pl. Espanya a les 9:05. Tots paren a Molí Nou. Bitllet T-10 o la T4

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional a Cal Vitus (rambla Rafael Casanova); menú: 11,50 €

DISSABTE 5 NOVEMBRE

TRAM 26-1 DEL GR 92: TARRAGONA-VILASECA (MEMORIAL F. BEATO)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Tarragona (estació FC), balcó del Mediterrani, rambla Nova, plaça Imperial Tàrraco, riu Francolí, vila romana i mausoleu de Centelles, Constantí, la Canonja, mas Boronat, Vila-seca (estació FC).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 15 min / Desnivells: +135 m, -93 m.

TROBADA: davant de les taquilles de l'estació de Sants (trens regionals), a les 7:15

VOCAL: Albert Gras.

DIUMENGE 6 NOVEMBRE

EL PUIG DE MARTANYÀ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pont de Plansarenas, Sadernes, pont de Valentí, riera Sant Aniol, la Muntada, el Gomarell, cingle Trencat, puig de Martanyà (1.031 m), camí de les Marrades, la Muntada, pont de Valentí, Sadernes, pont de Plansarenas.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivells: +700 m, -700 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Mateu Espinal.

NOTA: reunió informativa prèvia, el dijous 3 a les 20:00

SERRA DELS TOSSALS I ROC DE LES MONGES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: boca sud del túnel de la Mina, coll de Jovet, santuari dels Tossals, mal pas de Runers, tossal de Trasserra, tossal de Vilella, roc de les Monges, coll de l'Era, la Mina.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivells: +830 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal

NOTA: reunió informativa prèvia, el dijous 3 a les 20:00

BANYOLES: PUIG CLARÀ COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: estany de Banyoles, mirador del Puig Clarà i bosc de les Estunes; visita guiada al jaciment arqueològic de la Draga.

TROBADA: aparcament de la zona de pícnic, al costat del pavelló poliesportiu de la Draga (parc de la Draga, Banyoles), a les 10:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +246 m.

VOCALS: Albert Vidal ☎ 692 618 955 vidalmarti.albert@gmail.com Mireia Padrós ☎ 609 770 033 mireia.padros@gmail.com

DIUMENGE 13 NOVEMBRE

DE VALLFOGONA A RIUDAURA I SERRA DE PUIG D'ESTELA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vallfogona, can Costa, prats de les Fonts de l'Orri, coll de la creu de Can Sibet, coll de Cal Pollastre, puig d'Estela, coll de Canes, riera de Riudaura, Riudaura.

NIVELL: **fàcil / Temps: 5 h / Desnivells: +500 m, -500 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:45

VOCAL: Montse Giménez i Jordi Canosa.

TURÓ DE L'HOMER I LES AGUDES

EXFAVEPRO (Sortida 407)

TROBADA: a Campins, al bar restaurant La Terrassa, a les 9:30, per sortir a les 10:00.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2-3 h.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 / Rafel Serra ☎ 932 116 816

NOTA: cal anar ben calçat.

DIUMENGE 20 NOVEMBRE

DO PRIORAT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Vilella Baixa, grau de la Figuera, la Figuera, molí del Moliner, mas de la Calça-

da, Cabacés, racó de les Pedregoses, pont de Cavallaca, la Vilella Baixa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivells: -780 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:15

VOCAL: Xavier Perramon.

DIJOURS 17 DE NOVEMBRE

LA VALL DE LA RIERA DE PINEDA SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Pineda, carrer del Mar, església parroquial de Santa Maria, font del Ferro, Sant Pere de Riu, molí i forn de Can Marquès, coll dels Altars, castell de Montpalau, coll dels Altars, ermita de Sant Rafael, ermita de Sant Jaume, església parroquial de Santa Maria, carrer del Mar, Pineda.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +300 m.

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

TROBADA: estació de la Renfe de Pineda de Mar a les 10:00 (Sants 8:46; Pl. Catalunya 8:51). Bitllet d'anada i tornada a Pineda de Mar.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 20 NOVEMBRE

VOLTA PER LA SERRA DE FINESTRES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Aniol de Finestres, pla del Castell, puig Oriol, santuari de Finestres, castell de Finestres, forat de l'Ovella, pla de les Moltes, la Trona, Sant Aniol de Finestres.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: + 650 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:45

VOCAL: Pilar Casals.

DIJOURS 24 DE NOVEMBRE

ITINERARI CIRCULAR PER LES MUNTANYES D'ESPINALBET

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: santuari de Corbera (1.418 m), cal Déu, font de Tagast, coll d'Estela (1.785 m), pas de Puigventós (1.950 m), la Torreta, bassa dels Rasets, coll de Tagast i santuari de Corbera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +550 m

TROBADA: a les 9:00, al bar del Càmping Resort de Berga (E9/C16, km 96, sortida 95, Berga).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 650 015 406

jpardo20102010@hotmail.com

DISSABTE 26 DE NOVEMBRE

LES BAUMES DE LLAÉS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Llaés, panteó, castell de Llaés, l'Hostal, el Teixidor, la Baumassa, balma dels

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
BTT	3
ALTA MUNTANYA	3
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	3
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	3
ELS CURSOS DE L'EMCEC	4
ALTRES ACTIVITATS	5



SORTIDES

Fleus, pla del Mortal, la Cau, coll d'Oli, balma dels Gitanos, balma del Salí, Llaés.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +500 m, -500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de rodalies Fabra i Puig, a les 7:15.

VOCALS: Jordi Lucea ☎ 934 200 927

luceajordi@gmail.com / Joan Manel Arrabal.

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

EL DELTA DEL LLOBREGAT: CANAL DE LA BUNYOLA, CASERNA DE CARRABINERS I EL SEMÀFOR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Pl. Catalunya, jardins de la Pau, jardins de Mon Racó, canal de la Dreta, granja la Ricarda, canal i mirador de la Bunyola, caserna de carrabiners, edifici del Semàfor, mirador de Cal Tet, mirador de Cal Lluch, parc del Riu.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 45 min.

TROBADA: estació Cèntric del metro L-9 Sud, a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

BTT

DIUMENGE 13 NOVEMBRE

TRAVESSANT EL GARRAF

ITINERARI: Cornellà, plana Novella, Sitges.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 45 km / Desnivell: +900 m

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Francesc Estrada.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 5 NOVEMBRE

PUIG PASTUIRA (2.675 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Setcases, Coma de l'Orri, puig de Pastuira.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Desnivell: +1.000 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Dolors Gurri i Esther Cantos.

NOTA: reunió informativa obligatòria, el dijous 3 a les 20:00

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

PIC DE LA MINA DE PIMORENT I CIRC DE COLELLS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: coll de Pimorent, pic de la Mina de Pimorent (2.683 m) per la cresta S-SO.

Diumenge: Grau Roig, pic Colells (2.748 m), pic de la Portella dels Colells (2.778 m) i pic Serra Seca (2.777 m), travessia de la cresta O-E.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h; 7-8 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Damià Pérez.

DISSABTE 12 I DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

CAP DE SETMANA AL COR DEL CADÍ: EL TASCONET I GISCLARENY

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Tasconet, coll de Llúria, estret de Llúria, riera del Graesole, castell de Saldes, santuari de Gresole, coll de Bauma, coll de la Bena, Tasconet.

Diumenge: coll de Bauma, pas de la Cabra, coll de Tancalapor, Comabona, coll de Tancalapor, clot del Tancalapor, pista forestal a Saldes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min; 5 h 30 min / Desnivells: -900 m; -975 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Enric Pelegrín.

NOTA: reunió informativa, el dijous 10 a les 20:30.

PIC ROUGE DE BELCAIRE (2.652 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi de Bassiès.

Diumenge: ascensió al pic Rouge de Belcaire i descens al refugi.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h; 8 h 30 min / Desnivells: +800 m; +1.000 m, -1.800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Pau Quesada.

NOTA: reunió informativa, el dijous 10 a les 20:30

DISSABTE 19 I DIUMENGE 20 DE NOVEMBRE

SABURÓ (2.912 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: pàrquing d'Espot, refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: cim Saburó.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h 30 min, 8 h / Desnivells: +1.040 m; +562, -1.602 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Albert Gómez

NOTA: reunió informativa, el dijous 17 a les 20:00

DIUMENGE 27 NOVEMBRE

BARRANC DEL JOU

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: descens del barranc del Jou.

NIVELL: **** cal experiència específica /

Temps: 6 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Damià Pérez, Mari Nivera i Ricard Dodero.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT. Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: Pinós, sector de Matamargó (Solsonès).

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIMECRES 9 DE NOVEMBRE

VISITA GUIADA A SANT ANDREU DEL PALOMAR I L'ESGLÉSIA DE SANT PACIÀ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Recorregut per la plaça Mercadal, Comerç, Fabra i Coats, les dues parròquies i els edificis més emblemàtics. Guiatge i comentaris de Joan Pallarès.

TROBADA: plaça Orfila, metro L-1, estació Sant Andreu, sortida Orfila, a les 16:15.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIJOURS 10 DE NOVEMBRE

TERRASSA

SECCIÓ DE CÀMPING

Visites guiades al claustre de Sant Francesc i a la seu d'Egara (esglésies visigòtiques).

VIATGE: amb FGC o amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar-restaurant Nobadis (pg. Comte d'Egara, 18-10, Terrassa).

VOCAL: Montserrat Martín ☎ 619 815 360

NOTA: començarem la visita a les 10:30. Aca-bada la visita, dinarem al restaurant La terrassa del Museu (menú 12,30 €). L'estació dels FGC més propera al lloc de trobada és Vallparadis Universitat, de la línia S1. Caldrà pagar l'entrada a la seu i el guiatge de les dues visites.

DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE

VIC BIBLIOGRÀFIC DE MUNTANYA I FIRA DEL LLIBRE DE MUNTANYA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Visita a la biblioteca especialitzada en muntanya del metge i excursionista, el Dr. Miquel Illa, comentada per ell mateix. Visita peripatètica a la ciutat. Visita a la Fira del Llibre de Muntanya.

SORTIDES

PLACES: 12

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Rodalies Renfe, Pl. Catalunya, tren a Vic a les 8:45.

VOCAL: Lluís Willaert

NOTA: dinar opcional en un restaurant.

EXPOSICIÓ: RENOIR ENTRE DONES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a l'exposició "De l'ideal modern al clàssic", que consta de 60 obres, que presenten l'evolució de l'obra de Renoir, en les diferents interpretacions que va fer de la imatge femenina. Col·leccions del Museu d'Orsay i de l'Orangerie. Comentaris del nostre consoci Joan Bernat Andreu i Santandreu, expert en art.

PLACES: 15

TROBADA: Fundació Mapfre, a la Casa Garriga Nogués (C/ Diputació, 250), al vestíbul, a les 15:45

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

SORTIDA CULTURAL A CALDES DE MALAVELLA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visites guiades a l'edifici termal de Sant Grau, l'església de Sant Esteve i Sant Maurici i un recorregut pels edificis modernistes.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIMARTS 15 DE NOVEMBRE

ELS PARCS DE SABADELL (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejada pel bosc de la Concòrdia, el parc de les Aigües, parc de Tierno Galván, visita a la biblioteca de Ponent, passeig pel parc de Catalunya (on hi ha la masia de Can Rull, la font de Can Rull, l'Observatori Astronòmic i el llac Embarcador), monument a Zamenhof, monument al sastre, plaça Dr. Robert.

TROBADA: estació Renfe de Plaça Catalunya, a les 9:00. Bitllet d'anada a Sabadell Nord.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

JACIMENT IBÈRIC DE LA FONT DE LA CANYA (AVINYONET DEL PENEDÈS)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visita comentada al jaciment arqueològic de la Font de la Canya i al taller de restauració. Degustació d'una copa de xampany.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 9:30

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August

Bernat ☎ 932 378 537

NOTA: cal haver esmorzat. Preu de la visita 5,50 €; dinar optatiu a Cal Pep (Avinyó Nou), preu del dinar, 15 €.

DIMECRES 23 DE NOVEMBRE

EL BARRI DE VILAPICINA I TORRE LLOBETA (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passatge de Santa Eulàlia. El 10 de novembre de 1912 els terrenys d'aquesta illa de cases van passar a ser propietat del pintor Ramon Casas i Carbó i les seves germanes Montserrat i Elisa. Visita al canòdrom Meridiana, plaça Garrigó, passatge Arquitecte Millàs, passatge de l'Esperança, plaça Virrei Amat, cotxeres d'Horta, visita a la biblioteca Vilapicina-Torre Llobeta, visita al Centre Cívic Torre Llobeta, carrer Sant Ferran, carrer Mare de Déu de les Neus, passatge de les Palmeres, torre de Can Travé, carrer Vilapicina, turó de la Peira.

TROBADA: estació metro Fabra i Puig, L-1 (vermella), a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional a les zones de lleure del turó de la Peira.

DIVENDRES 25 DE NOVEMBRE

EXPOSICIÓ RENOIR: ENTRE DONES

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita comentada a aquesta exposició "De l'ideal modern al clàssic", que consta de 60 obres, que presenten l'evolució de l'obra de Renoir, en les diferents interpretacions que va fer de la imatge femenina. Col·leccions del Museu d'Orsay i de l'Orangerie. Comentaris del nostre consoci Joan Bernat Andreu i Santandreu, expert en art.

PLACES: 15.

TROBADA: Fundació Mapfre, a la Casa Garriga Nogués (C/ Diputació, 250), al vestíbul, a les 15:45

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124



DIUMENGE 4 DE DESEMBRE

SORTIDA CULTURAL INCÒGNITA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Tradicional sortida cultural incògnita amb visites i restaurant incògnits, amb obsequis per a tots els assistents.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS AL PC

SESSIONS TEÒRIQUES: 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre.

SORTIDA PRÀCTICA: 26 de novembre.

OBJECTIUS: el curs va dirigit a totes aquelles persones amants de la pràctica d'activitats a l'aire lliure que desitgin aprofitar les novetats que ha aportat la tecnologia dins d'aquest camp. Dins d'aquestes novetats, sens dubte les més significatives són la utilització de la cartografia digital i l'ús del GPS. Aquestes dues eines combinades permeten una bona preparació de la sortida, ofereixen recursos durant l'excursió i a més a més, un cop a casa permeten fer un anàlisi detallat i complet de com ha transcorregut l'activitat.

PLACES: 5

PREUS: 94 € socis CEC
115 € resta d'inscrits.

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

SESSIÓ TEÒRICA: 15 de novembre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 19 i 20 de novembre.

OBJECTIUS: per aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i progressió per escalar amb autonomia i seguretat vies equipades d'un llarg de corda (vies esportives).

PLACES: 4

PREUS: 145 € socis CEC
179 € resta d'inscrits.

CURS D'ESPELEOLOGIA NIVELL BÀSIC

SESSIÓ TEÒRICA: 16 de novembre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 19, 20 i 26 de novembre.

OBJECTIUS: per aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i progressió per practicar l'espeleologia amb autonomia i seguretat.

PLACES: 4

PREUS: 166 € socis CEC
204 € resta d'inscrits.

EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES

DIMECRES 2 DE NOVEMBRE

COL·LOQUI SOBRE LES OBRES DE RAMON LLULL DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Pere Villalba i Varneda, doctor en Filologia Clàssica.

HORA: 19:00

DIJOUS 3 DE NOVEMBRE

VIATGE ALS PAÏSOS BÀLTICS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció comentada.

A CURA DE: Montserrat Alegre.

HORA: 19:30

DIMARTS 8 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE EN QUIXOT

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Edició bilingüe de *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha*. Sorpresa: molts punts foscos o erronis de l'edició castellana s'expliquen suposant que és una traducció d'una edició catalana anterior.

A CURA DE: Marcel Mañé.

HORA: 18:30

DIMECRES 9 DE NOVEMBRE

ELS VOLCANS MÉS ALTS DE LA TERRA. LA PUNA DE ATACAMA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Videoconferència. Els volcans més alts de la Terra. Ojos del Salado, Pissis i Bonete. La Puna de Atacama (Argentina). La particular visió d'un biòleg i alpinista sobre la natura d'aquests grans volcans d'Amèrica del Sud i de l'ascensió als seus cims. Ens mostra què és la Puna de Atacama, un desert d'alçada, un indret de gran qualitat naturalística. Territori de flamencs en les llacunes salobres a 4.000 m d'altitud, de vicuñes, de còndors i del poderós puma. Territori on hi ha també restes d'assentaments incaics.

A CURA DE: Jordi Lalueza-Fox, biòleg i escalador.

HORA: 19:30



Desert d'Atacama.

DIJOUS 10 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE PANTOCRÀTOR DINAMITZACIÓ SOCIAL

L'any 1907 Josep Puig i Cadafalch i el seu equip emprenen un emocionant viatge en el temps. Des de Luishon fins a Roda d'Isàvena, recorren quatre valls pirinenques plenes d'interessants vestigis romànics que de seguida s'apressen a mesurar, inventariar, dibuixar i fotografiar. Més de cent anys més tard, Enric Soler ressegueix les seves petges, buscant entre les pedres dels senders els anhels dels quatre expedicionaris.

A CURA DE: Enric Soler, autor de l'obra.

HORA: 19:30

DILLUNS 14 DE NOVEMBRE

JORDI PONS: ALPINISME SENSE FICCIÓ REVISTA MUNTANYA

Presentació del llibre de Jordi Pons, *Alpinisme sense ficció*, que explica la trajectòria d'aquest alpinista del CEC, en una edició en català de Desnível.

A CURA DE: Ferran Alexandri, Jaume Altadill i Jordi Pons.

HORA: 19:30

DIMARTS 15 DE NOVEMBRE

JOAN MANÉN: VARIACIONS SENSE TEMA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció del nou documental, sobre l'obra d'aquest gran músic i compositor.

HORA: 19:00

DIMECRES 16 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE ANDREU CORTINES I JAUMOT, COOPERATIVISME I LLIBERTAT NACIONAL

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Andreu Cortines i Jaumot (Barcelona, 1909-1989) va néixer al barri de Sant Andreu de Palomar, militant del Bloc Obrer i Camperol i del Partit Obrer i d'Unificació Marxista (POUM). Va impulsar la Unió de les Joventuts Cooperativistes. Acabada la guerra civil es va exiliar a França, des d'on en esclatar la Segona Guerra Mundial es va incorporar a la xarxa d'evasió Vic-Martin, que ajudava els refugiats a traspasar la frontera i atuellava a la resistència.

A CURA DE: Josep Edo Puertas, autor del llibre.

HORA: 19:30

DIJOUS 17 DE NOVEMBRE

PROKÓFIEV: ROMEU I JULIETA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció del ballet *Romeu i Julieta* de Serguei Prokófiev.

HORA: 19:00

DIMARTS 22 DE NOVEMBRE

GAUDÍ I LES SEVES IN- EXCURSIONS

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Joan Palmarola i Nogué, investigador del simbolisme gaudinià, publicista i conferenciant.

HORA: 19:00

DIMARTS 29 DE NOVEMBRE

REUNIÓ FOTOGRÀFICA

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Dels assistents al viatge del juliol al Pirineu de Navarra i Osca.

A CURA DE: Francesc Vallhonrat i Montserrat Arnan.

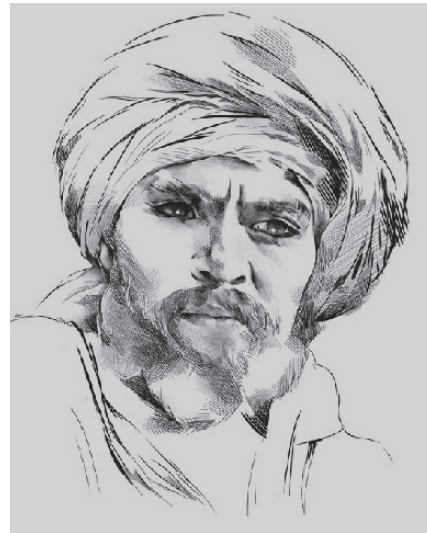
HORA: 19:00

DIJOUS 30 DE NOVEMBRE

IBN BATTUTA, EL MARCO POLO ÀRAB DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Manuel Forcano, hebraïsta, poeta i escriptor, director de l'Institut Ramon Llull.

HORA: 19:00



Ibn Battuta.

**DIJOUS 3, 10, 17 I 24
DE NOVEMBRE**

TROBADA DE BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:00 a les 21:00.



ESCOLA D'ESCALADA PER A NENS I JOVES DE 7 A 17 ANYS



- 4 grups d'edat
- Sessions setmanals de 17:00 a 18:30
- Primer trimestre 75 €

GRUP DE MUNTANYA QUATRE COLUMNES

(ESPLAI DEL CEC 3 a 17 anys)

Acampada a l'antic poble de Rasos de Peguera

- Grup Mitjans 7 a 10 anys

Sortida a la Cova Caixurma

- Grup Petits 3 a 6 anys
- El 3 de desembre

Tècniques alpines a Ulldeter

- Grup Grans 11 a 14 anys
- Del 3 al 6 de desembre

Barranc Forat Negre a Vallcebre

- Grup Jovent 15 a 17 anys

**Consulta
el calendari
al web del
CEC**

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

**Consulta
el calendari
al web del
CEC**

**SPORTIDENT
a Prats de Lluçanès**

- Orientació
- El 26 de novembre

**Estada a l'Alberg la Bruna
de Bellver de Cerdanya**

- Espeleologia, rocòdrom, orientació i tir amb arc
- Del 19 al 20 de novembre

