



Butlletí

FEBRER 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Convocatòria d'eleccions per a una nova Junta Directiva del CEC, el proper 14 de març del 2017

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, conscient que té com a termini de mandat la fi d'aquest any 2017, i conscient que l'execució del pla estratègic aprovat per l'Assemblea del 15 de febrer del 2016 requereix una nova Junta Directiva que compti amb el temps necessari per poder-lo dur a terme, ha

decidit d'acord amb l'article 27 del nostre Estatut, en la reunió del 16 de gener del 2017, convocar **eleccions per al proper dimarts 14 de març** d'enguany, per tal de donar pas a una nova direcció del nostre Centre.

La Junta Directiva

Actes destacats de febrer

■ DIJOUS 2:

Presentació del llibre *¿Hay dioses en el Olimpo?*, d'Hèctor Oliva. Lloc: sala d'actes, a les 19:30

■ DIMECRES 8:

Presentació de les **excursions per les terres de l'Ebre**, amb projecció de documentals. A cura d'enric Pelegrín. Lloc: sala d'actes, a les 19:30



■ DIJOUS 9:

Audiovisual d'un viatge a **Palerm, Mont-real, Nàpols, Pompeia i Her-culà**. A cura de J. Ferràndiz i P. Um-bon. Lloc: sala d'actes, a les 19:00



■ DIMECRES 22:

Presentació del llibre **1001 curiositats dels Pirineus catalans**, de Ferran Alexandri. A cura de Ton Barnils, L'Arca i de l'autor. Lloc: sala d'actes, a les 19:30

1001 curiositats dels Pirineus catalans

"Una invitació a obrir els ulls per endinsar-nos en un món antic i nou, el món del Pirineu." **Ton Barnils** (del pròleg)

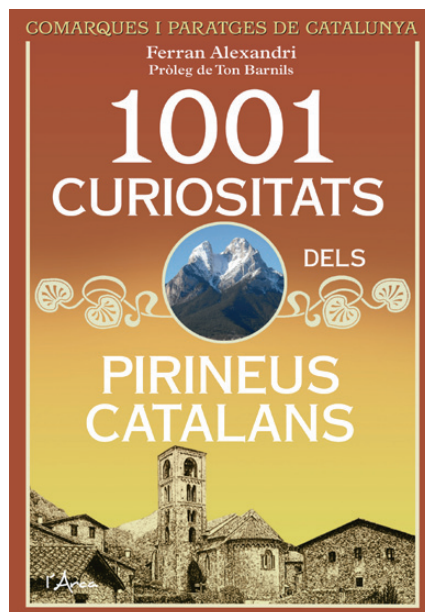
El proper dimecres 22 de febrer es presentarà a la sala d'actes del Centre, a les 19:30, el recent llibre del nostre consoci **Ferran Alexandri: 1001 curiositats dels Pirineus catalans**.

En aquest llibre hi trobareu un conjunt de curiositats, notícies, tafaneries, trets i singularitats que identifiquen els nostres Pirineus, que van des de la Vall d'Aran fins al cap de Creus. Es tracta d'una travessa d'oest a est, d'un viatge on podreu descobrir un bon tast de la història i cultura dels pobles pirinencs, sense oblidar la seva forta vinculació amb la muntanya i el paisatge. L'obra es classifica en tres grans apartats:

1) Els Pirineus. Una aproximació a la geografia i el relleu del Pirineu, al medi natural que ha condicionat la vida no només de l'home, sinó també de la fauna i la flora.

2) Els senders que han fet història. Les rutes mil·lenàries i camins de pas, també de transhumància o d'exili, que es poden resseguir de manera esportiva, a través de senders de muntanya de llarg o petit recorregut o amb rutes competitives.

3) Indrets imprescindibles. El coneixement més concret del territori, a través dels pobles i municipis de totes les comarques pirinenques de parla catalana.





SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 2 DE FEBRER

CARENEJANT PER VALLVIDRERA SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Vallvidrera, mirador del Turó d'en Cots, font del Rector, Sant Pere Màrtir, Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Desnivells: +133 m

TROBADA: a les 10:00 al bar Can Josean (Pl. Vallvidrera, 6)

VIATGE: amb tren FGC. Estació de Vallvidrera superior (S1 o S2). Funicular integrat amb T10.

VOCAL: P. Aguilera ☎ 675 620 663.

ERMITES DE MONTSERRAT

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: ermita de Santa Anna, la Creu, Sant Dimes, la Trinitat, Sant Salvador, Sant Antoni i potser alguna més...

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: 500 m (acumulat).

TROBADA: a les 9:00 a Montserrat, a la cafeteria self que hi ha al davant de l'estació d'arribada del cremallera.

VOCALS: Emili Rosell i Josep L. Garcia ☎ 629 753 643.

DISSABTE 4 DE FEBRER

GR 92: CAMBRILS – L'HOSPITALET DE L'INFANT SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Cambrils (estació FC), desembocadura de la riera de Montbrí, desembocadura de la riera de Riudecanyes, punta Pixeroia, barranc de Rifà, punta Porquerola, Miami Platja,

desembocadura del riu Llastres, l'Hospitalet de l'Infant.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 35 min / Desnivells: +20 m, -20 m

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: a les 7:45 davant de la taquilla de l'estació de Sants (trens regionals).

VOCAL: Albert Gras.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 DE FEBRER

TERRES DE L'EBRE II: SERRA DE CAVALLS, CORBERA D'EBRE I LA FATARELLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: visita guiada al poble de Corbera d'Ebre. Després farien la ruta de Sant Bartomeu a la Fatarella, passant per les Deveses, les Composines.

Diumenge: Gandesa, collet de les Forques, serra de Santa Madrona, punta Redona, serra de Cavalls, baixada a la Fonteta i Gandesa.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min; 6 h 30 min / Desnivells: +340 m; +700 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Enric Pelegrín.

DIUMENGE 12 DE FEBRER

RUTA SOLDADOS DE SALAMINA: EL REFUGI DELS EMBOSCATS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la ruta comença abans d'arribar a Falgons, roca dels Capellans, Sant Nicolau, castanyer del pla de Sant Nicolau, collet de Pujarnol, ctra. de Falgons.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h / Desnivells: +600 m, -600 m

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Montse Giménez i Jordi Canosa.

SERRALADA DE MARINA: DE SANTA COLOMA DE GRAMENET A BADALONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: font de l'Alzina, mirador de la serralada de Marina, font del Drapet, torrent de les Bruixes, poblat ibèric del puig Castellar, ermita de Sant Climent, font del Lleó, monestir de Sant Jeroni de la Murtra, ca l'Aleman, Creu de Montigalà, parc de ca l'Arnús i parc de Can Solei.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +350 m

VIATGE: amb metro.

TROBADA: andana estació metro Fondo, L-1 (vermella) a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Hi ha la opció de fer una sortida matinal.

SORTIDA N° 140: RAMIÓ

EXFAVEPRO

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h / Desnivell:

+180 m

TROBADA: a Hostalric, al bar El Sifò (C/ Raval, 1) a les 9:30

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 / 605 595 143 i Rafel Serra ☎ 932 116 816 / 610 884 768

DIJOURS 16 DE FEBRER

RUTA DE LES MENTIDES

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Volta per Pinell de Solsonès

nivell: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: +220 m

TROBADA: a les 10:00 a Solsona (cafeteria El Racó), a la sortida de Solsona per la carretera de Basella.

VOCALS: Ramon Vilardaga i Montse Gaillard.

DISSABTE 18 DE FEBRER

DE VILADECANS A BRUGUERS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: sortim de Viladecans per enganxar el GR 92 a Sant Climent i fins a Bruguers; tornem a Viladecans per un altre camí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivells: +500 m, -500 m

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Manuel Parrado ☎ 934 433 012 / 650 015 406

DIJOURS 23 DE FEBRER

EL MONTCAU

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: coll d'Estanalles, Montcau (1.056 m), coll d'Eres, cova Simanya, les Sepulures, els Òbits i la font Flàvia; retorn al coll d'Estanalles.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +400 m (acumulat)

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00 a La Granja (C/. Sant Joan, 86, de Matadepera).

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 934 433 012 / 650 015 406

DISSABTE 25 DE FEBRER

GR 92: L'HOSPITALET DE L'INFANT- L'AMETLLA DE MAR SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Hospitalet de l'Infant (estació FC), barrancs de cala d'Oques, punta de les Roques, coll de Balaguer, barranc de Llèria, urb. Calafat, barranc de cala Llobeta, cala Calafat, cala Trèbol, port esportiu de Sant Jordi d'Alfama, cala Sant Jordi, castell de Sant Jordi, cala Vidre, cala Forn, cala Mosques, cala torrent del Pi, platja Xelín, cala de l'Estany Tort, cala Cementiri, l'Ametlla de Mar

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 35 min / Desnivell: +160 m, -140 m

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Albert Gras.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
FAMÍLIES I INFANTS	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ NÒRDIC	4
CICLOTURISME / BTT	4
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA	5
SETMANA SANTA 2017	5
ALTRES ACTIVITATS	6
ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

ART I NATURA: LA CASA DEL PINTOR I EL MUSEU TOMÀS ABELLÓ I EL PARC DE GALLECS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita guiada a la casa del pintor i el Museu Tomàs Abelló de Mollet.

ITINERARI: excursió pel parc de Gallecs, camí dels Bandolers, església de Gallecs, aiguamolls de can Salvi, torrent Caganell, bassa de can Benito.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe passeig de Gràcia a les 9:20. Tren a les 9:35. Bitllet d'anada i tornada a Mollet.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es fa la visita al museu.

DIUMENGE 26 DE FEBRER

CAMINANT PEL SANTUARI DE CABRERA I ELS SEUS VOLTANTS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Cantonigròs, santuari de Cabrera, Sant Julià de Cabrera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4h / Desnivell: +560 m, -360 m

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Jordi Canosa i Montse Giménez.

FAMÍLIES I INFANTS

DISSABTE 25 DE FEBRER

ESQUÍ NÒRDIC A TUIXÉN

COMISSIÓ D'INFANTS

Una jornada d'esquí nòrdic, d'una hora i mitja d'aprenentatge o perfeccionament, a càrrec de monitors de l'escola d'esquí en 3 grups. segons el nivell d'esquí. Dins de les pistes traçades de l'Estació de Tuixén-La Vansa. Quan s'hagi acabat el temps de monitor, s'esquiarà exclusivament per les pistes traçades seguint les normes de l'estació d'esquí.

TROBADA: a les 9:00 a l'estació d'esquí nòrdic de Tuixén-la Vansa.

VIATGE: amb cotxes particulars.

PREUS: 18 € / persona sense distinció d'edats, inclou forfet i 1,5 h de monitor. Lloguer d'equip no inclòs en la inscripció: calçat, esquís i pals d'esquí nòrdic: 14,5 €.

ALLOTJAMENT OPCIONAL: refugi de l'Arp. Dormir amb sopar i esmorzar adult, 35 €, 7 a 12 anys, 30 €, 3 a 6 anys, 25 €.

VOCALS: Albert Vidal Martí ☎ 692 618 955 vidalmarti.albert@gmail.com

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE FEBRER

PIC D'AMITGES (2.851m)



I TUC DE SABOREDO (2.834 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi d'Amitges.

Diumenge: tuc de Saboredo i pic d'Amitges.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 8 h 30 min / Desnivells: +950 m; +500 m, -1.450 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 2 de febrer a les 20:00

VOCALS: Albert Gomez i Xavi Gibert.

DIUMENGE 5 DE FEBRER

PIC DE L'ÀLIGA (2.428 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Núria, refugi de l'Àliga, pic de l'Àliga.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +430 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Pérez.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 DE FEBRER

PIC DE FONGUERO (2.884 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: pic de Fonguero.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h; 9 h / Desnivells: +970 m; +570 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech i Susana Morán.

ELS ENCANTATS (2.748 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi Ernest Mallafré (1.950 m).

Diumenge: Encantats.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h; 7 h 30 min / Desnivells: +550 m; +800 m, -1.350 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Xavi Gibert i Albert Gómez.

RAQUETES A LA Cerdanya TURÓ PUNÇÓ (2.495 m) I PIC DE LA MINA (2.683 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Estació d'Araner, coll de Dalt (2.104 m), coll de Queralt, turó Punçó (2.495 m).

Diumenge: coll de Pimorent (1.915 m), cabana de pedra (2.067 m), cabana Refugi (2.139 m), pic de la Mina (2.683 m).

PERNOCTACIÓ: xalet refugi Pere Carnè de la Molina

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h; 5 h 30 min / Desnivells: +650 m; +768 m.

TROBADA: Fabra i Puig a les 7:15h.

REUNIÓ INFORMATIVA: Dijous 9 a les 20:30

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Xavier Perramon.

NOTA: cal dur raquetes, pals, grampons, piolet, pala i ARVA.

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE FEBRER

SERRA D'ENSIJA AMB RAQUETES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Saldes, font Freda, refugi Delgado Ubeda (2.180 m).

Diumenge: cap Litzer, la creu de Ferro, serrat Voltor (2.281m) Font Freda (1.669 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 4 h / Desnivell +500 m, +350 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Damià Pérez.

TUC DE RATERA (2.857 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, aparç. Prat de Pierró (1.634 m), refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: refugi d'Amitges, tuc de Ratera (2.857 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h; 7 h / Desnivells: +746 m; +477 m, -1.223 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Emili Rissech i Susana Morán.

PUI XIC (2.884 m)

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi Josep M. Blanc.

Diumenge: pui Xic (2.884 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 9 h / Desnivells: +950 m; +600m / -1.550 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Albert Gomés, Xavi Gibert.

SORTIDES

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE 4 DE DE FEBRER

LA Cerdanya i el Capcir SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer curs d'iniciació i perfeccionament amb els monitors de l'estació, així com raquetes de neu.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Isabel Casanellas i Antonio Pardo.

DISSABTE 11 i DIUMENGE 12
DE FEBRER

BENASC

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Possibilitat de fer raquetes i esquí nòrdic i esquí alpí.

VIATGE: amb autocar.

ALLOTJAMENT: en hotel (MP).

INSCRIPCIONS: places limitades.

VOCALS: Maria José Navarro i Joan Manel Arrabal.

DISSABTE 18 i DIUMENGE 19
DE FEBRER

ANDORRA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Esquí de fons (dissabte) i raquetes de neu (diu-
menge).

VIATGE: amb cotxes particulars.

ALLOTJAMENT: en refugi/alberg (MP).

VOCALS: Antoni Ponce i Esther Cantos.

CICLOTURISME / BTT

DIUMENGE 26 DE FEBRER

L'ANOIA

SECCIÓ DE BTT

ITINERARI: la Pobla de Claramunt, castell de Castellolí, coll del Bruc, coll de Can Massana, el Bruc, Collbató, baixador telefèric de Montserrat.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 40 Km / Desnivell: +600 m

VIATGE: amb tren.

VOCAL: Ricard Josa.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 19 DE FEBRER

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT. Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: sector de Llanera (Solsonès).

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 5 DE FEBRER

ALCOVER: SORTIDA CULTURAL I CALÇOTADA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada del Museu Municipal, l'església Vella de la Sang, l'església Nova i part de les muralles.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:45

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

DIJOUS 9 DE FEBRER

VISITA GUIADA AL REC COMTAL I LA CASA DE LES AIGÜES DE MONTCADA I REIXAC

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: visitarem la Casa de les Aigües de Montcada i Reixac, després caminarem per tot el Rec Comtal i visitarem la mina d'on surt el rec, que és al barri de Sant Joan i sota una llar d'avis.

VIATGE: amb tren. Rodalies direcció Manresa R4 surt de Sants a les 9:43 i de Pl. Catalunya a

les 9:48. Parada Montcada Bifurcació.

TROBADA: a les 10:00 al bar de l'estació.

NOTA: caldrà l'entrada a la Casa de les Aigües i el guiatge.

VOCAL: Elisabet Sagués ☎ 934 218 032 / 658 838 835

DIMECRES 15 DE FEBRER

ELS PARCS DEL LITORAL DE BARCELONA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: passejada pels parcs de parc de Diagonal Mar, parc Esportiu de la Mar Bella, parc del Poblenou, parc de la Nova Icària, parc del Port Olímpic, parc de les Cascades i parc de Carles I.

TROBADA: estació metro Selva de Mar, L-4 (grogà), a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 18 DE FEBRER

SANTA COLOMA DE QUERALT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: ruta guiada, medieval i monumental, visitant el castell, l'antic call jueu, l'església gòtica de Santa Maria, la plaça major, l'ermita de Bell-lloc i les fonts de les Canelles.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya / Rivadeneyra, a les 7:45

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIVENDRES 24 DE FEBRER

MONESTIR D'AVINGANYA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

GRUP D'ARQUEOLOGIA

Visita guiada al monestir trinitari d'Avinyà. Visita guiada a les ruïnes de l'església visigòtica del Boverar.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. de Catalunya / Rivadeneyra, a les 6:30, per sortir a les 6:45

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537

NOTA: dinar optatiu al Casal de la Vila de Seròs.

VIATGE CULTURAL A BÒSNIA I CROÀCIA

DEL 21 al 30 D'ABRIL

DIA 1: Barcelona-Sarajevo-Mostar

DIA 2: Bijelo Plje-Buna-Bacevici

DIA 3: Pocitelj-Medugorje-Mostar

DIA 4: Split

DIA 5: Split-Dubrovnik

DIA 6: Dubrovnik

DIA 7: Dubrovnik-Ljubinj-Mostar

DIA 8: Mostar-Sarajevo

DIA 9: Sarejevo-Srebrenica-Sarajevo

DIA 10: Sarajevo-Barcelona



Aquesta ruta està preparada per a 14 persones i dos conductors. Ens mourem pel país amb furgonetes de 8 places. El preu del viatge (tot inclòs) és de **1.450 €**.

Els socis interessats podeu enviar un e-mail a cec@cec.cat indicant a l'assumpte: VIATGE A CROÀCIA

TRESCS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA

SETMANA SANTA 2017

DEL 8 AL 15 D'ABRIL

TRESC DE LES AÇORES

8 dies de viatge a l'illa de Sao Miguel d'Açores. A partir d'aquí farem 5 trescs, un cada dia (amb pícnic inclòs), en diferents indrets de la volcànica geografia de l'illa (Sete Cidades- Canario, Lagoa do Fogo, Furnas – Pico de Ferro, Faial da Terra i Praia da Viola –Ribeira Fonda) i una excursió per mar per veure balenes.

ITINERARI:

8 d'abril: vol Barcelona - Ponta Delgada.

9 d'abril: Ponta Delgada - albirament de balenes.

10 d'abril: Ponta Delgada – Sete Cidades + Canario + Ponta Delgada.

11 d'abril: Ponta Delgada – Lagoa do Fogo – Ponta Delgada.

12 d'abril: Ponta Delgada – Furnas & Pico do Ferro – Ponta Delgada.

13 d'abril: Ponta Delgada – Faial da Terra – Ponta Delgada.

14 d'abril: Ponta Delgada – Praia da Viola & Ribeira Funda – Ponta Delgada.

15 d'abril: Vol Ponta Delgada – Barcelona.

SEGON PAGAMENT: 500 €
(del 10 al 27 de febrer).

NIVELL: ** fàcil / *** certa dificultat / Temps: entre 4-5 h diàries.

ALLOTJAMENT: 7 nits (+ esmorzar) en hotel 4 estrelles, a la petita capital de l'illa Ponta Delgada.

PLACES: de 10 a 15 persones.

PREU: 1.390 € (+35 € de taxes).

GUIA ACOMPANYANT:

Ferran Alexandri ☎ 696 206 159

ferran@alexandri.cat



DEL 7 AL 18 D'ABRIL

TRESC DEL NEPAL

Es tracta d'un viatge en què a més de recórrer Kàtmandu i la seva vall, coneixerem altres zones fent diverses activitats: unes hores de ràfting pel riu Trishuli, un tresc de 3 dies per la zona de Pokhara, que ens dóna l'oportunitat de tenir bones vistes dels Annapurnes, del Machapuchare i del Dhaulagiri. També anirem al sud de Nepal, a la selva de Chitwan, on passejarem en elefant per anar a trobar el rinoceront unicorn.

ITINERARI:

7 d'abril: Vol Barcelona – Istanbul – Kàtmandu

8 d'abril: Arribada a Kàtmandu

9 d'abril: Kàtmandu– ràfting – Bandipur

10 d'abril: Bandipur – Pokhara - Kande. Tresc Kande – Tolka (1.750 m)

11 d'abril: Tresc Tolka – Landruk (1.565 m) – Ghandruk (1.940 m)

12 d'abril: Tresc Ghandruk – Nayapul (1.070 m). Trasllat a Pokhara

13 d'abril: Pokhara – Selva de Chitwan

14 d'abril: Selva de Chitwan

15 d'abril: Selva de Chitwan – Kàtmandu

16 i 17 d'abril: Kàtmandu

18 d'abril: Vol Kàtmandu– Istanbul – Barcelona

SEGON PAGAMENT: 500 €
(del 10 al 27 de febrer).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: entre 4-6 h diàries.

PREU: 1.335 € (+335 € de taxes), per a 15 persones.

PLACES: de 10 a 15 persones.

GUIA ACOMPANYANT:

Pau Quesada ☎ 655 052 712

p.quesada@hotmail.com



ALTRES ACTIVITATS

DEL 27 D'ABRIL A L'1 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA A LIÓ I LA VALL DEL ROINE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: visita a Mornats, Lió, Saint Étienne, Viena del Delfinat, Crémieu, les coves de La Balme, Pérouges, Valença, Nîmes.

VIATGE: amb autocar.

PLACES: mínim 20 persones.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

NOTA: Per a més informació, consulteu el web. Condicions de reserva, paga i senyal: 300 €, abans del 10 de febrer.

DIJOURS 2, 9, 16 i 23 DE FEBRER

TROBADA DE BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00



ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES

DIJOURS 2 DE FEBRER

¿HI HA DÉUS A L'OLIMP?

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Presentació del llibre *¿Hay dioses en el Olimpo?*, d'Hèctor Oliva, autor de *Noroeste*, *Veinte historias de la Barcelona americana* y una pregunta desgarrada i 17 cimas.

A CURA DE: Hèctor Oliva.

HORA: 19:30

6, 13, 20 i 27 DE FEBRER

59 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

Els títols participants es projectaran a la sala d'actes d'acord amb el programa que s'editarà. La deliberació en privat del jurat serà el dissabte 4 de març. El lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el dilluns 13 de març.

HORA: 19:30

DIMECRES 8 DE FEBRER

TERRES DE L'EBRE II: SERRA DE CAVALLS - LA FATARELLA

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Presentació de la sortida dels dies 11 i 12 de febrer per les terres de l'Ebre: serra de Cavalls, Corbera d'Ebre i la Fatarella. Es combinaran els aspectes de la caminada i el significat històric dels escenaris que trepitjarem. Es pro-

jectaran dos curtmetratges en relació amb la Guerra Civil Espanyola: *Jotas de barro* i *Mi manzanica*.

A CURA DE: Enric Pelegrín.

HORA: 19:30

DIJOURS 9 DE FEBRER

PROJECCIÓ: ITÀLIA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció d'un viatge a Palerm, Mont-real, Nàpols, Pompèia i Herculà.

A CURA DE: Joaquim Ferrandiz.

HORA: 19:30

DIMECRES 22 DE FEBRER

1001 CURIOSITATS DELS PIRINEUS CATALANS

Presentació del llibre *1001 curiositats dels Pirineus catalans*, de Ferran Alexandri, que tracta de diversos temes culturals, muntanyencs i de natura dels Pirineus, des de la Vall d'Aran fins al cap de Creus.

A CURA DE: Ton Barnils, L'Arca (editors) i de l'autor.

HORA: 19:30

DIJOURS 23 DE FEBRER

BAGATGE DE CANÇONS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Per cantar cançons de muntanya i d'altres gèneres.

A CURA DE: Palmira Viaplana.

HORA: 18:00



RESERVA DE MEMÒRIA

imatges per a particulars i publicacions



AFCEC Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya

C/ Paradís, 12, 6è pis 08002 Barcelona 93 315 23 11 (Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat

www.facebook.com/Arxiu.Fotografic.CEC

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'ESQUÍ ALPINISME

SESSIÓ TEÒRICA: 21 de febrer.

SORTIDA PRÀCTICA: 25 i 26 de febrer.

OBJECTIUS: dotar l'alumne d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin fer amb seguretat ascensions amb esquís, combinades amb ascensions de crestes i canals de baixa dificultat.

PLACES: 4-12

PREUS: 164 € (socis CEC)
202 € (no socis)



CURS DE TÈCNiques DE DESCENS D'ESQUÍ EN NEUS NO TRACTADES

SORTIDES PRÀCTIQUES: 25 i 26 de febrer.

OBJECTIUS: proporcionar les eines bàsiques per poder fer descensos amb la màxima seguretat per qualsevol tipus de neus no tractades dins els dominis esquiables de les estacions d'esquí. Per això serà fonamental fer un bon repàs de l'esquí base per després poder comprendre i aplicar millor els conceptes tècnics que aplicarem fora pista: diagonals, derrapades, canvis per extensió, canvis per flexió, viratge paral·lel elemental de radi curt, viratge per salt, etc. En aquest curs, i per tal de que els participants aprenguin el màxim possible, es farà un seguiment individualitzat amb exercicis específics per a cada un.

PLACES: 6-8

PREUS: 130 € (socis CEC)
160 € (no socis)

MONOGRÀFIC D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN GEL

SESSIÓ TEÒRICA: 8 de febrer.

SORTIDA PRÀCTICA: 11 i 12 de febrer.

OBJECTIUS: coneixement de la tècnica, material i equip específics d'aquesta especialitat per poder fer amb seguretat aquest tipus d'escalades. Aquesta especialitat de l'alpinisme és la que més s'ha desenvolupat pel que fa a les tècniques, materials específics, acotacions de dificultat, etc.

PLACES: 5-6

PREUS: 131 € (socis CEC)
161 € (no socis)

PERFECCIONAMENT TÈNIC D'ALPINISME A LA CANAL DE L'ORDIGUER

SORTIDA PRÀCTICA: 18 de febrer.

OBJECTIUS: consolidar coneixements del curs intensiu d'iniciació a l'alpinisme.

PLACES: 4

PREUS: 72 € (socis CEC)
88 € (no socis)



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

SESSIONS TEÒRIQUES: 7 i 28 de febrer.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 11-12, 18-19 i 25-26 de febrer.

OBJECTIUS: iniciació a les tècniques d'alpinisme. Coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

PLACES: 6-12

PREUS: 250 € (socis CEC)
300 € (no socis)



EXTRAESCOLAR D'ESCOLA D'ESCALADA DEL CEC

- Cada dimecres de 17.30 a 19:00
- Inscripcions obertes



GRUP DE MUNTANYA

QUATRE COLUMNES

ESPLAI DEL CEC

GRUP PETITS:

Descobrim la cova del Drac

- Dissabte 11 de febrer

GRUP MITJANS I GRANS:

Estada d'esquí de muntanya al Port del Comte

- Dissabte 18 de febrer

GRUP JOVENT:

Taller d'orientació i GPS

- Dissabte 11 de febrer

GRUP DE 7 A 17 ANYS:

Acampada i ruta de Setmana Santa

- Del 8 al 12 d'abril a Saldes
- Inscripcions obertes

ACTIVITATS FAMILIARS:

Múixing a Vallnord (trineus amb gossos nòrdics)

- Dissabte 18 de febrer

