



Butlletí

MARÇ 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

La col·lecció de mapes del CEC, ara a la cartoteca digital de l'ICGC

Amb data d'1 de febrer de 2017 s'ha creat, a la cartoteca digital, el Fons cartogràfic del Centre Excursionista de Catalunya, que conté la col·lecció de mapes del Centre, dipositada a l'ICGC el 2015. Actualment es poden consultar i descarregar 261 documents, i progressivament s'aniran catalogant i publicant la resta.



Aquesta documentació, que va anar recollint des dels seus inicis, el 1876, la pionera Associació Catalanista d'Excursions Científiques, és l'origen d'una de les cartotèques més rellevants de Catalunya. L'entitat, juntament amb l'Associació d'Excursions Catalana van esdevenir, el 1891, en el Centre Excursionista de Catalunya (CEC) que, al llarg de tot el segle xx, constituí una col·lecció de gairebé 10.000 mapes. El juny de 2015, el CEC signà un comodat amb la Generalitat de Catalunya i l'ICGC pel qual diposità tot el seu fons de mapes a l'Institut.

La col·laboració entre el CEC i l'ICGC, pel que fa a la cartoteca, ve de lluny. Des de 2003 ambdues institucions han anat signant un seguit de convenis per tal d'inventariar, adequar i digitalitzar els fons de la cartoteca del CEC. Un exemple d'aquesta col·laboració és la mostra de 384 mapes antics del CEC digitalitzats que es pot consultar a la Memòria Digital de Catalunya.

Podeu visitar la cartoteca digital a l'enllaç: <http://cartotecadigital.icc.cat/cdm/landingpage/collection/fonscec>

Actes destacats de març

■ DILLUNS 2:

Carregant somnis a l'esquena. **Les quatre estacions i el refugi d'Ulldeter**, un documental de Leonel Manso Vieira (2015, 30 min)

Lloc: sala d'actes, a les 19:30

■ DIJOUS 9:

Presentació de la nova guia **Val d'Aran Freeride. 255 descensos en esquí y splitboard**, de Marc Ginesta i Jordi Ricart. Audiovisual sobre l'esquí forapisa i extrem a la Vall d'Aran.

Lloc: sala d'actes, a les 19:30



■ DILLUNS 13:

59 **Certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals**. Lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores.

Lloc: sala d'actes, a les 19:30

■ DIJOUS 16:

Conferència sobre el patrimoni de **rellotges de sol** a Catalunya. A cura de: Eduard Farré Olivé, vicepresident de la Societat Catalana de Gnomònica.

Lloc: sala d'actes, a les 19:30



Eleccions al CEC per a una nova Junta Directiva

La Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, conscient que té com a termini de mandat la fi d'aquest any 2017, i conscient que l'execució del pla estratègic aprovat per l'Assemblea del 15 de febrer del 2016 requereix una nova Junta Directiva que compti amb el temps necessari per poder-lo dur a terme, ha decidit d'acord amb l'article 27 del nostre Estatut, en la reunió del 16 de gener del 2017, convocar **eleccions per al pro-**

per dimarts 14 de març d'enguany per tal de donar pas a una nova direcció del nostre Centre.

El dilluns 30 de gener va quedar constituïda la **Junta Electoral**, integrada pels consocis:

- **Joan B. Gabarró i Ferrer** (president)
- **Francesc Quintana i Rubio** (secretari)
- **Miquel Guarro i Rovira** (vocal)

La Junta Electoral proclamarà les candidatures el dimecres 1 de març.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOURS 2 DE MARÇ

DE MONGAT AL RIU BESÒS

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Mongat, platges de Badalona (Barca Maria, Cristall, pont d'en Botifarreta, Pescadors, Patins de Vela, l'Estació, pont del Petrolí, Coco i Mora), tèrmica del Besòs, desembocadura del riu Besòs.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

TROBADA: estació Renfe de Mongat a les 9:30. El tren surt de plaça Catalunya a les 9:11. Bitllet d'una zona, serveix la T10.

VOCAL: Núria Casals.

MONTSERRAT PEL CAMÍ DE LES BATERIES

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Collbató, camí Vell de Montserrat, les Bateria, pla de Sant Miquel, Monestir, Santa Cova, camí de les Feixades, coves del Salnitre, Collbató.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell: 500 m (acumulat)

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00 a Collbató, al bar restaurant Cal Meteocoll (plaça de l'Església 7).

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643 i Josep Lluís Garcia.

DISSABTE 4 MARÇ

SENDERS DE LA VALL DEL RIU MONTSANT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Vilella Baixa, la Plantadeta, grau de la Figuera, la Figuera, Gravet de les Obagues, riu Montsant, mas de la Calçada, mas Fernando, coll de Cantacorbs, pont de Cava-loca, coll de la Creu i la Vilella Baixa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivells: +800 m, -800 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial a les 7h.

VOCALS: Jordi Lucea i Pilar Casals.

DISSABTE 11 MARÇ

RUTA CIRCULAR PER LES GUILLERIES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Tavèrnoles, castell, església i jaciment neolític de Savassona, Sant Feliu, Santa Magdalena de Conangles.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +438 m, -438 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Metro Fabra i Puig a les 7:30

VOCALS: J. Manel Arrabal i Maria José Navarro.

DIUMENGE 12 MARÇ

ELS VOLTANTS DE BELLMUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Vidrà, salt de la Salguada, la Tosca dels Degollats, coll de Hi era de massa, coll del Boscaltell, salt del Mir, santa Maria de Besora.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +410 m, -460 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara a les 7:15

VOCALS: Montse Giménez i Jordi Canosa.

NOTA: cal portar bastons.

SORTIDA 411: POBLAT IBÈRIC DEL PUIG DEL CASTELL DE SAMALÚS

EXFAVEPRO / SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Visita al poblat ibèric del Puig del Castell de Samalús (Vallès Oriental).

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h / Desnivell: +250 m

TROBADA: a les 9:30 a Samalús, al bar Can Candelich, a la mateixa carretera.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Roser Canals ☎ 934 181 221

DIJOURS 16 DE MARÇ

L'ENGORJAT DE LA FOU DE TOUS

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Sant Martí de Tous, ermita de la

Mare de Déu de Sentfores, mirador de Sentfores, bosc de Gramanet, can Vidal, la Fou de Tous, el mas de l'Aubreda, Sant Martí de Tous.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivells: +170 m, -200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a l'aparcament del castell de Sant Martí de Tous a les 10:00. Esmorzarem en un bar del poble.

VOCAL: Elisabet Sagués ☎ 934 218 032 / 658 838 835

DISSABTE 18 MARÇ

GR 92: DE L'AMETLLA DE MAR A L'AMPOLLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Ametlla de Mar, cala Bon Caponet, platja de Bon Capó, port de l'Estany, platja de Port Olivet, platja de les Santes Creus, platja de la Llenya, cala de l'Estany Podrit, roca de l'illot, platja del Pont de l'Àliga, platja de cala Moros, platja de Santa Llúcia, platja del Morro de Gos, cala la Buena, platja de Cap Roig, cala Maria, platja del Baconer, platja dels Capellans, l'Ampolla.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 25 min / Desnivell: +160 m, -140 m

VIATGE: amb tren.

TROBADA: davant taquilles estació Sants. Trens regionals.

VOCAL: Albert Gras.

NOTA: cal portar bastons.

BLANES, JARDINS PINYA DE ROSA I LLORET

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Blanes, castell de Sant Joan, visita als jardins Pinya de Rosa de plantes suculentas i cactus, ermita de Santa Cristina, platges de Treumal i Santa Cristina, castell de Sant Joan, cala Banys, Lloret.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pl. Catalunya a les 7:30. Tren a les 7:47, bitllet d'anada i tornada a Lloret.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

LES BALMES DE LLAÉS

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Llaés, el Panteó, castell de Llaés, el Teixidor, balma del Teixidor, la Baumassa, els Fleus, la Cau, coll Traver, l'Hostal, Llaés.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +500 m, -500 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de rodalies de Fabra i Puig a les 7:45

VOCAL: Jordi Lucea ☎ 676 088 826

luceajordi@gmail.com

NOTA: cal portar esmorzar, dinar i bastons.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
DESCOBERTES FAMILIARS	3
VETERANS	3
ALTA MUNTANYA	3
ESQUÍ NÒRDIC	4
BTT	4
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA	5
SETMANA SANTA 2017	5
ALTRES ACTIVITATS	6
VIATGES CULTURALS	6
ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

DIUMENGE 19 MARÇ

VOLTA PER LES GORGES DEL TEC

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: casa Sorribes, balma de Sallent, serrat de les Vinyes, la casa Grossa, balma del Tec, Sant Martí, baga del Sitjar, Mare de Déu de la Mata, el molí de Llinars i casa Sorribes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivells: +350 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balnes/Vergara a les 6:45

VOCAL: Pilar Casals.

DIJOUS 23 DE MARÇ

SANTA FE D'ORGANYÀ

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Organyà, font Bordonera, grau de Fenollet, Santa Fe d'Organyà, grau de Santa Fe, coll Marí, Organyà.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +800 m

VIATGE: amb cotxes particulars o autobús.

TROBADA: Bar Nando d'Organyà, per sortir a les 10:00

VOCALS: Ramon Vilardaga i Montse Gaillard.

DISSABTE 25 MARÇ

DEL TOSSAL DE LA BALTASANA A PRADES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Prades, camí dels Colomers, coves d'en Pere, roca del Grinjol, coll Serafi, Mare de Déu de l'Abellera, Sant Roc, llac de Prades, la Foradada i Sant Antoni.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +488 m, -488 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Estació de metro Palau Reial a les 7:15

VOCALS: Joan Manel Arrabal i Albert Gras.

SANTUARI DE PUIGGRACIÓS I CAMÍ DEL CONGOST

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: la Garriga, la Doma, serrat de l'Ocata, santuari de Puiggraciós, sots Feréstecs, l'Uià, el Figaró, camí del Congost, la Garriga.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivells: +500 m, -500 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de rodalies de Sagrera, a les 7:45

VOCALS: Jordi Lucea.

DIUMENGE 26 DE MARÇ

ART I NATURA: EL MUSEU TOMÀS BALVEY DE CARDEDEU I L'ERMITA DE SANT HILARI

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ART: visita al museu-arxiu Tomàs Balvey. L'element més singular del museu és l'antiga farmàcia rural de la nissaga Balvey, la més antiga de Catalunya; la primera referència de la qual data d'abans de 1660 i està formada pel mobiliari original de 1780, en el que s'hi conserven més de 200 pots de farmàcia del 1827.

EXCURSIÓ: riera de Cànoves, can Canyes, parc dels Pinetons, ermita de Sant Hilari.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pg. Gràcia a les 8:50, tren a les 9:05. Bitllet d'anada i tornada a Cardedeu.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es fa la visita al museu.

DESCOBERTES FAMILIARS

DIUMENGE 26 DE MARÇ

FERRADA DE CALA DEL MOLÍ COMISSIÓ D'INFANTS

OBJECTIUS: fer la via ferrada amb monitors de

la Companyia de Guies del CEC.

TROBADA: a les 9:45 al C/Sicília (Sant Feliu de Guíxols). Des del port de Sant Feliu de Guíxols cal agafar la carretera de Sant Pol fins a l'Hotel Hipòcrates; gireu a la dreta pel c/ Sicília fins al punt d'inici de la ferrada.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Vidal Martí ☎ 692 618 955, vidalmarti.albert@gmail.com / Mireia Padrós ☎ 609 770 033 mireia.padros@gmail.com

NOTA: cal dur calçat de mitjana muntanya, arnès d'escalada, dissipador d'energia per a ferrades i casc. Els més petits han de portar arnès de cos sencer. Cal dur l'esmorzar i el dinar.

VETERANS

DISSABTE 25 MARÇ

RUTA DE LES TRES COLADES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Caminadors: Sant Joan les Fonts, cingles de Fontfreda, molí Fondo (les Tres colades basàltiques i blisters volcànics), bufadors, poblat Ibèric del Boscarró.

No caminadors: castell medieval Estada Juvinyà (s. XIII-XIV), església de Santa Eulàlia de Begudà (s. XII), Monestir romànic (s. XII), pont medieval (s. XI) i pont de Cossei.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +200 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Rda. Universitat 11, a les 7:30

VOCALS: Lluís Willaert.

NOTA: dinar opcional de restaurant (volcànic) a Sant Joan.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE MARÇ

PIC DE BASSIERO

SECCIÓ ESQUÍ MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi Amitges.

Diumenge: pic de Bassiero (2.894 m)

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 2 h i 7 h / Desnivells: +478 m, -478 m; +518 m, -996 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament Hotel Bruc a les 8:45

VOCAL: Àlex Montoliu.

NOTA: reunió el 2 de març a les 21:00. Cal domini de progressió amb piolet i grampions.

TUC DE RATERA

SECCIÓ DE MUNTANYA

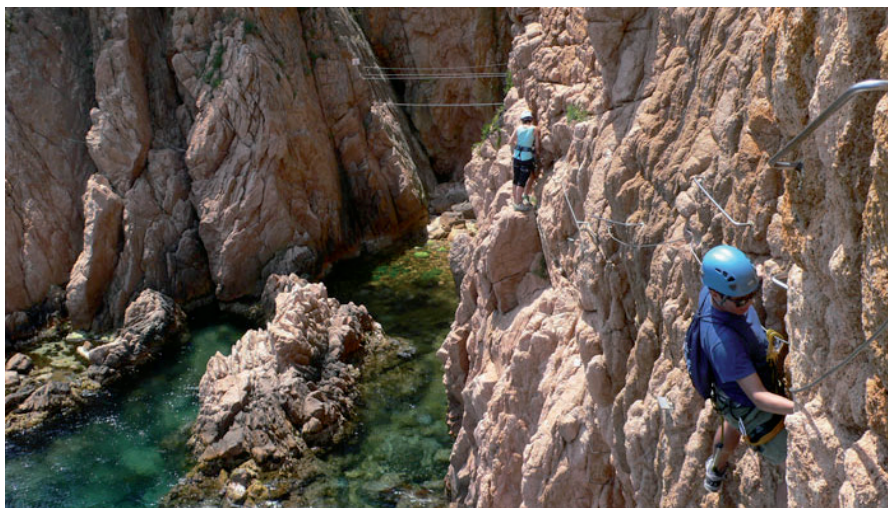
Sortida d'alta muntanya amb raquetes.

ITINERARI:

Dissabte: Espot, aparcament Prat de Pierró, refugi d'Amitges.

Diumenge: tuc de Ratera (2.857 m)

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h, 7 h / Desnivells: +746 m; +477 m, -1.223 m





SORTIDES

PERNOCTACIÓ: refugi d'Amitges (MP)
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.
NOTA: cal experiència en alta muntanya hivernal. Reunió prèvia dijous 2 de març a les 20:30

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 DE MARÇ

PIC DE PINETÓ AMB ESQUÍ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: Planes de Son (1.550 m), refugi del Pla de la Font (2.015 m).
Diumenge: refugi del Pla de la Font, pic del Pinetó (2.648 m) i descens pel mateix itinerari.
NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h-7 h / Desnivells: +465 m; +633, -1.098 m.
PERNOCTACIÓ: refugi Pla de la Font (MP).
VIATGE: amb cotxes particulars.
TROBADA: Palau Reial a les 8:00
VOCALS: Pau Quesada.
NOTA: reunió informativa el dijous 9 a les 20:30

PIC DE MONTSALENTE SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: Espot, refugi d'Amitges.
Diumenge: pic de Montsaliente.
NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 8 h 30 min / Desnivells: +950 m; +550 m, -1.500 m
PERNOCTACIÓ: refugi d'Amitges (MP).
VIATGE: amb cotxes particulars.
TROBADA: Palau Reial a les 7:00
VOCALS: Albert Gómez i Xavi Gibert.
NOTA: reunió informativa el dijous a les 20:00

RAQUETES A LA VALL D'ARAN SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: port de la Bonaigua (2.072 m), tuc de la Cigalera (2.502 m).
Diumenge: Eth Portilhon (1.290 m), cabana deth Cap deth Bosc, coll de Baretja (1.750 m), tuc de Plan dera Serra (1.977 m), tuc d'Aubàs (2.072 m).
NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h; 6 h 30 min / Desnivells: +430 m; +1.027 m
PERNOTACIÓ: Xalet Juli Soler i Santaló (MP).
VIATGE: amb cotxes particulars.
TROBADA: Palau Reial a les 7: 15
VOCAL: Pau Quesada.
NOTA: reunió informativa el dijous 9 a les 20:30

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE MARÇ

TUC DE PARROS SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: refugi Juli Soler i Santaló.
Diumenge: pla de Beret, tuc de Parros (2.727 m).
NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +1.027 m.
VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial a les 8:00
VOCAL: Albert Gómez.
NOTA: reunió informativa el dijous 16 a les 20:00

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE MARÇ

LA FAGEDA DEL RETAULE I LA FORADADA DE MONTSIÀ SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:
Dissabte: la Foradada de Montsià pel barranc de l'Astor.
Diumenge: la fageda del Retaule, àrea de la Fou, barranc de la Fou, font del Teix, barranc de Riuets, pi del Retaule, font del Retaule, faig Pare, carrasca Grossa, font de la Carrasca, Círrers, font de la Cova dels Bous, àrea de la Fou.
NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3 h 30 min; 6 h 30 min / Desnivells: +570 m, -570 m; -800 m.
PERNOCTACIÓ: en alberg.
VIATGE: amb cotxes particulars alts o tot terreny.
TROBADA: Palau Reial a les 8:00
VOCAL: Albert Gómez.
NOTA: reunió informativa el dijous 23 a les 21:15

ESQUÍ NÒRDIC

DEL DIVENDRES 3 AL DIUMENGE 5 DE MARÇ

ESQUÍ DE FONS, RAQUETES I ESQUÍ ALPÍ A SOMPORT SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

VIATGE: amb autocar.
ALLOTJAMENT: Hotel en Canfranc (MP).
TROBADA: Palau Reial, divendres 3 a les 18:00
VOCALS: Josep Pons i Antonio Pardo.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12 DE MARÇ

ESQUÍ DE FONS I RAQUETES A LES PISTES DE L'ARIEJA SECCIÓ ESQUÍ NÒRDIC

ITINERARI:
Dissabte: pistes de Plateau (esquí o raquetes).
Diumenge: pistes de Chioula (esquí o raquetes).
ALLOTJAMENT: Hotel a Tarascon (MP).
VIATGE: amb autocar.
TROBADA: Palau Reial a les 5.45h.
VOCAL: Isabel Casanellas.

BTT

DIUMENGE 26 DE MARÇ

CAP DE CREUS SECCIÓ DE BTT

ITINERARI: Roses, cala Montjoi, cap de Norfeu,

puig de sa Cuilla, Cadaqués, puig de la Malaterra, pla de les Taules, pedres Negres, Roses.
NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 41 km / Desnivells: +1.000 m, -1.000 m
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCAL: Francesc.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 12 DE MARÇ

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT: Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.
LLOC: sector de la serra de Malacara (Segarra).
DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 2 D'ABRIL

VISITA GUIADA A L'INYOLA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: plaça porxada, església parroquial de Santa Maria (gòtica del s. xv) i el palau renai-xentista dels barons de Linyola, anomenat el Castell (s. xvii), actualment utilitzat com a casa de la vila. Diversos casals dels segles xvi, xvii i xviii.
VIATGE: amb autocar.
TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45
VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

DOJOURS 9 DE MARÇ

VISITA CASA MUSEU SERRA SECCIÓ DE CÀMPING

Visitem la masia catalana de l'any 1672, l'estructura de la qual s'ha conservat fins avui. El mateix Jordi Serra ens acompanyarà, per alligonar-nos sobre modernisme i art decò.
VIATGE: Metro Línea 1, parada Av. del Carrilet.
TROBADA: a les 10:00 al Fornet de la Plaça, a la plaça del Ajuntament de l'Hospitalet del Llobregat.
VOCAL: Paco Aguilera ☎ 675620663
NOTA: 25 socis. La visita té un cost de 10 €. Tindrem l'opció de fer, a un cost addicional de 5 €, un plat i decorar-lo utilitzant materials professionals.

DIUMENGE 12 DE MARÇ

SORTIDA CULTURAL A LA MATERNITAT D'ELNA I AL CLAUSTRE DE LA CATEDRAL SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

SORTIDES

Visita guiada a la Maternitat d'Elna, fundada per la infermera suïssa Elizabeth Eidenbenz, que va facilitar el naixement de 600 nens; les seves mares eren refugiades de la Guerra Civil Espanyola. Es visitaran les platges d'Argelès, i a Cotlliure, la tomba d'Antonio Machado.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIMECRES 15 DE MARÇ

DOS PARCS AMB HISTÒRIA: EL PARC DE L'ESPANYA INDUSTRIAL I EL PARC JOAN MIRÓ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejada pels parcs de parcs de l'Espanya Industrial, on hi havia la fàbrica del mateix nom i el parc Joan Miró, on hi havia l'escorxador. Visita a la biblioteca Joan Miró i pujada al mirador de les Arenes.

TROBADA: estació Renfe de Sants, davant les taquilles de rodalies a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 18 DE MARÇ

RELLOTGES DE SOL DINAMITZACIÓ SOCIAL

Visita conjunta a uns quants dels rellotges de sol més significatius de la ciutat de Barcelona, on s'aplega el conjunt més variat en el menor espai geogràfic, amb diferents dissenys i d'importància històrica; activitat dirigida per Eduard Farré Olivé.

VIATGE: amb autocar

TROBADA: Rda. Universitat 11 (Balmes) a les 10:00

VOCAL: Lluís Willaert.

DIJOUS 23 DE MARÇ

PALAU SAVASSONA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Recorregut guiat per aquest palau, actualment seu de l'Ateneu Barcelonès, on coneixerem els racons més emblemàtics i la seva història, amb anècdotes dels seus il·lustres personatges.

TROBADA: a la porta de l'Ateneu Barcelonès (C/ Canuda, 6) a les 16:45

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DISSABTE 1 D'ABRIL

CASA DE L'AIGUA DE LA TRINITAT NOVA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Coneixerem les entranyes de la Casa de l'Aigua i la seva història. Caminarem per l'entorn de l'equipament, on trobarem edificis misteriosos, espais agrícoles i miradors excepcionals.

TROBADA: estació metro Trinitat Vella, línia 1 (vermella), a les 9:30 del matí.

VOCAL: Núria Casals.

TRESCS

SETMANA SANTA 2017

DEL 8 AL 15 D'ABRIL

TRESC DE LES AÇORES

8 dies de viatge a l'Illa de Sao Miguel d'Açores. A partir d'aquí farem 5 trecs, un cada dia (amb picnic inclòs), en diferents indrets de la volcànica geografia de l'illa (Sete Cidades- Canario, Lagoa do Fogo, Furnas – Pico de Ferro, Faial da Terra i Praia da Viola –Ribeira Fonda) i una excursió per mar per veure balenes.

ITINERARI:

8 d'abril: vol Barcelona - Ponta Delgada.

9 d'abril: Ponta Delgada - albirament de balenes.

10 d'abril: Ponta Delgada – Sete Cidades + Canario + Ponta Delgada.

11 d'abril: Ponta Delgada – Lagoa do Fogo – Ponta Delgada.

12 d'abril: Ponta Delgada – Furnas & Pico do Ferro – Ponta Delgada.

13 d'abril: Ponta Delgada – Faial da Terra – Ponta Delgada.

14 d'abril: Ponta Delgada – Praia da Viola & Ribeira Fonda – Ponta Delgada.

15 d'abril: Vol Ponta Delgada – Barcelona.

TERCER PAGAMENT: import pendent (de l'1 al 13 de març).

NIVELL: ** fàcil / *** certa dificultat / Temps: entre 4-5 h diàries.

ALLOTJAMENT: 7 nits (+ esmorzar) en hotel 4 estrelles, a la petita capital de l'illa, Ponta Delgada.

PLACES: de 10 a 15 persones.

PREU: 1.390 € (+35 € de taxes).

GUIA ACOMPANYANT:

Ferran Alexandri ☎ 696 206 159

ferran@alexandri.cat



DEL 7 AL 18 D'ABRIL

TRESC DEL NEPAL

Es tracta d'un viatge en què a més de recórrer Kàtmandu i la seva vall, coneixerem altres zones fent diverses activitats: unes hores de ràfting pel riu Trishuli, un tresc de 3 dies per la zona de Pokhara, que ens dona l'oportunitat de tenir bones vistes dels Annapurnes, del Machapuchare i del Dhaulagiri. També anirem al sud de Nepal, a la selva de Chitwan, on passejarem en elefant per anar a trobar el rinoceront unicorn.

ITINERARI:

7 d'abril: Vol Barcelona – Istanbul – Kàtmandu

8 d'abril: Arribada a Kàtmandu

9 d'abril: Kàtmandu – ràfting – Bandipur

10 d'abril: Bandipur – Pokhara – Kande. Tresc Kande – Tolka (1.750 m)

11 d'abril: Tresc Tolka – Landruk (1.565 m) – Ghandruk (1.940 m)

12 d'abril: Tresc Ghandruk – Nayapul (1.070 m). Trasllat a Pokhara

13 d'abril: Pokhara – Selva de Chitwan

14 d'abril: Selva de Chitwan

15 d'abril: Selva de Chitwan – Kàtmandu

16 i 17 d'abril: Kàtmandu

18 d'abril: Vol Kàtmandu – Istanbul – Barcelona

TERCER PAGAMENT: import pendent (de l'1 al 13 de març).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: entre 4-6 h diàries.

PREU: 1.335 € (+335 € de taxes), per a 15 persones.

PLACES: de 10 a 15 persones.

GUIA ACOMPANYANT:

Pau Quesada ☎ 655 052 712

p.quesada@hotmail.com



ALTRES ACTIVITATS

DIJOURS 2, 9, 16, 23 i 30 DE MARÇ

TROBADA DE BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00

VIATGES CULTURALS

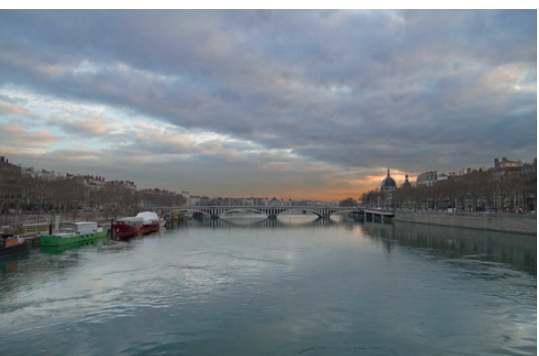
27 D'ABRIL A L'1 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA A LIÓ I LA VALL DEL ROINE SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Mornas, Lió, Saint-Étienne, Viena del Delfinat, Crémieu, gruta de la Balme, Pérouges i Valença.

PLACES: mínim 20 persones.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124



El Roine al seu pas per Lió.

DEL 8 AL 14 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A ESLOVÈNIA I TRIESTE SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ljubljana, coves de Postojna, llac de Bled, Maribor, Ptuj i les ciutats de Trieste, Piran, Cap d'Istria, Cividale de Friuli i d'Udine.

VIATGE: amb autocar.

PLACES: mínim 20 persones.

PAGA I SENYAL: 300 €, a partir del 20 de març.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES

DIJOURS 2 DE MARÇ

CARREGANT SOMNIS A L'ESQUENA SECCIONS DE MUNTANYA I CINEMA I VÍDEO

Les quatre estacions i el refugi d'Ulldeter, un documental de Leonel Manso Vieira (2015).

HORA: 19:30

DILLUNS 6 DE MARÇ

VIDEOTERTÚLIA SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projectió oberta per a comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

HORA: 19:30

DIMECRES 8 DE MARÇ

ORGANISMES TRANSGÈNICS DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència amb suport audiovisual.

A CURA DE: Jordi Riera.

HORA: 19:30

DIJOURS 9 DE MARÇ

VAL D'ARAN FREERIDE DINAMITZACIÓ SOCIAL

Presentació de la nova guia *Val d'Aran Freeride. 255 descensos en esquí y splitboard*, publicada per Desnivel Ediciones, obra de Marc Ginesta i Jordi Ricart. La presentació inclou una audiovisual sobre el freeride i esquí extrem a la Vall d'Aran, amb una interessant mostra d'imatges de gran bellesa i espectacularitat sobre la concepció més actual de l'esquí i l'*splitboard*.

HORA: 19:30

DIMECRES 15 DE MARÇ

JAPÓ, UN PAÍS D'ÀNIMA DUAL: DE TÒQUIO A KOYA-SAN SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Montserrat Alegre.

HORA: 19:30



Ljubljana

DIJOURS 16 DE MARÇ

ELS RELLOTGES DE SOL DE CATALUNYA DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència sobre el patrimoni de rellotges de sol a Catalunya.

A CURA DE: Eduard Farré Olivé, vicepresident de la Societat Catalana de Gnomònica.

HORA: 19:00

DIMECRES 29 DE MARÇ

MANERES PER SER MÉS FELIÇ DINAMITZACIÓ SOCIAL

Conferència amb suport audiovisual. S'explica què és la felicitat i les maneres que fan servir les persones per ser més felices.

A CURA DE: Marcel Mañé.

HORA: 19:30

DILLUNS 13 DE MARÇ

59 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Lliurament de guardons i projectió d'una selecció de les obres guanyadores.

HORA: 19:30

DILLUNS 20 DE MARÇ

CENTENARI DE KIRK DOUGLAS I OLIVIA DE HAVILLAND SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

El cineasta Raül Contel ens farà de mestre de cerimònies en una nova sessió del Fòrum de Cinema.

HORA: 19:30



Kirk Douglas

DIJOURS 30 DE MARÇ

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si us agraden les cançons, veniu a cantar l'últim dijous de cada mes.

A CURA DE: Palmira Viaplana.

HORA: 18:00

BASES DEL 80 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL SELECTIU UNICA 2017

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

La Secció de cinema del CEC representa Espanya en aquesta organització internacional. Cada any, es convoca aquest certamen per a seleccionar el programa que ha de representar Espanya al Concurs Mundial de la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA), que enguany se celebrarà a Dortmund (Alemanya), del 5 al 12 d'agost. L'admissió es tancarà el 17 de març. Trobareu les bases a la web i a la recepció del CEC.

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'ESPELEOLOGIA. NIVELL BÀSIC

SESSIÓ TEÒRICA: 15 de març.

SORTIDA PRÀCTICA: 18, 19 i 25 de març.

OBJECTIUS: tècniques bàsiques de seguretat i progressió.

PLACES: 4 participants.

PREUS: 166 € (socis CEC
204 € (resta d'inscrits).



CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

SESSIONS TEÒRIQUES: 7 i 28 de març.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 11-12, 18-19 i 25-26 de març.

OBJECTIUS: curs d'iniciació a les tècniques d'alpinisme. Transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris per poder iniciar-se en ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana amb autonomia, confiança i seguretat.

PLACES: de 6 a 12 participants.

PREUS: 250 € (socis CEC)
300 € (resta d'inscrits).



CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

SESSIONS TEÒRIQUES: 21 de març

SORTIDES PRÀCTIQUES: 25 i 26 de març

OBJECTIUS: realitzar amb seguretat, ascensions amb esquís de muntanya de baixa i mitjana dificultat de forma autònoma. Aprendre la planificació d'itineraris segons condicions nivològiques i climatològiques. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguin esquiar bé en una estació d'esquí i habitualment facin ascensions de muntanya a l'estiu.

PLACES: 6 participants.

PREUS: 103 € (socis CEC
127 € (resta d'inscrits).

CURS PAISATGE VEGETAL DEL DELTA DEL LLOBREGAT

SESSIÓ TEÒRICA: 23 de març, 5 d'abril i 25 de maig.

SORTIDA PRÀCTICA: 26 de març, 23 d'abril i 28 de maig.

OBJECTIUS: per a que els cursistes coneguin les principals característiques del paisatge vegetal del delta del Llobregat.

PLACES: 12 participants.

PREUS: 71 € (socis CEC
88 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESQUÍ ALPINISME A PORTÉ - PIMORENT I CAMBRESDASES

SORTIDES PRÀCTIQUES: 4 i 5 de març.

OBJECTIUS: sortida de perfeccionament tècnic d'esquí i alpinisme per aquells alumnes que hagin fet el curs d'iniciació i vulguin fer una segona sortida amb un tècnic, per repassar i ampliar els continguts fets en el curs. Es farà una sortida de dos dies i es pernoctarà en algun alberg de la zona de la Cerdanya. El dissabte es farà una canal amb descens amb esquís a la zona del pic de Cambresdases i diumenge el mateix, per la zona de Porté-Pimorent.

PLACES: 4 participants.

PREUS: 133 € (socis CEC
164 € (resta d'inscrits).



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

**SEGUEIX TOTES LES NOVETATS
I CURIOSITATS DE L'ESCOLA**



**EL PREU DELS CURSOS
DE L'EMCEC INCLOU:**

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

La natura deixa empremta

**Activitats per
a infants i joves
de 8 a 17 anys**



SETMANA SANTA 2017

Colònies multiaventura a la vall de Núria

Del 10 al 13 d'abril
De 8 a 14 anys

Travessa GR 11 Núria-Setcases

Del 10 al 13 d'abril
De 15 a 17 anys



CURS 2017-2018

Grup de Muntanya Quatre Columnes Esplai del CEC

De 8 a 17 anys



ESTIU 2017

Campaments a la vall d'Àneu

Del 23 al 30 de juliol
Del 30 de juliol al 6 d'agost
De 8 a 14 anys

Travessa d'Aigüestortes

Del 22 al 30 de juliol
De 15 a 17 anys



Més informació a:

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 • 08002 Barcelona • 933 152 311
families@cec.cat
<http://cec.cat/infants-i-jovent/>