



Butlletí

ABRIL 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Diada de Sant Jordi al CEC

El diumenge **23 d'abril a les 11 del matí** celebrarem a la sala d'actes del Centre Excursionista de Catalunya la tradicional Diada de Sant Jordi.

En aquesta jornada, on les lletres i la cultura catalana cobren una importància especial, farem, com cada any, una presentació especial en la històrica sala d'actes de la nostra seu social, en el decurs de la qual també lliurarem les insígnies de platí, or i argent als socis que fa 75, 50 i 25 anys que pertanyen a la nostra entitat. L'acte es clourà cap a quarts de dues amb un aperitiu.

Al web i a les newsletters setmanals us informarem amb més detall.

SOCIS GUARDONATS AMB LES INSÍGNIES DEL CEC



75 anys (insignia de platí)

Ricard Aguirre Gili
Oriol Puig Bultó
Lluís de Quadras Castañer
Francesc Roselló Folch



50 anys (insignia d'or)

Maria Àngels Amigó Palés
Joan Baca Pericot
Joaquim Bofill Mosella
Rosa Cuberes Pallejà
Eduard Escrich Escriche
Francesca Formentí Formentí
Anna Garcia Canals
Ernest Godó Soler
Josep Antoni Gomis Bertrand
Emili Gras Font
Eulàlia de Lama Pallí



25 anys (insignia d'argent)

Josep Balaguero Bernaus
Josep Baqués Soler
Lluís M. Bassas Fusté
Ezequiel Bellet García
Enric Beltrán Ballera
Manuel Broch Guimera
Nieves Cabrerizo Huerta
Roger Canals Sangrà

Núria Canals Sangrà
Maria Pilar Careta Colomer
Ada Casanovas León
Maria del Mar Codina Fossas
Dolors Corbella Boltaina
Francesc Estrada Juárez
Joaquim Ferrándiz Rovira
Jaume Fruitós Sayol
Anna Gabarró Sala
Atanasi Jornet Álvarez
Antònia Lluésma Lluésma
Rosa Maria López Martínez
Jordi Maluquer de Motes R.
Jordi Mengual Padrós
Josep Nonell Sisquella
Núria Puigpelat Cabau
Oriol Ramon Casanova
Ernest Ramos Terradas
Xavier Ribot López
Maria Dolors Roca Roca
Marc Rocher González
Mariona Rocher González
Maria Rosa Rodríguez Lozano
Ludmila San Vicente Urondo
Xavier Serratosa Donato
Pilar Umbón Fortuny
Jaume Viñas Turné

Proclamada la nova Junta Directiva del CEC

NOVA JUNTA DIRECTIVA

Eduard Cayón i Costa
President
Miquel Rafa i Fornieles
Vicepresident primer
Miquel Roset i Sala
Vicepresident segon
Esther Martínez i Bravo
Secretària
Germà Granada i Colom
Tresorer

Albert Vidal i Martí
Vocal de Ciència i Cultura
Lluís Gómez i Mestre
Vocal de Veterans i Relacions institucionals
Manuel Parrado i Segura
Vocal de Sèniors
Dolors Gurri i Sala
Vocal de Dones
Guillem Belda i Ferrín
Vocal de Joves
Mireia Padrós i Tremoleda
Vocal d'Infants i Jovent

El procés d'elecció d'una nova Junta Directiva al CEC ha conclòs amb la proclamació de l'única candidatura presentada.

La nova Junta ha establert tres objectius a complir durant el seu mandat:

1. La viabilitat econòmica del Centre durant el present mandat.

2. La dinamització social de l'entitat, donant veu al soci.

3. L'establiment d'una oferta d'activitats que cobreixi l'expectativa dels socis de totes les edats (infants, joves, sèniors i veterans) pel que fa al gaudi de la natura des d'una òptica lúdica, cultural, científica i esportiva.





SORTIDES

EXCURSIONISME

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 D'ABRIL

GRAU DE L'ESCLETXA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: cartoixa d'Escaladei, collet de l'Hort, grau de l'Escletxa, bassis del Boter, grau de l'Enderrocada, cartoixa.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 7h / Desnivells: +/-1000 m

PERNOCTACIÓ: refugi de Siurana (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial a les 7:15

VOCALS: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

NOTA: reunió informativa el dijous 30 a les 7:15

DE L'AMPOLLA A SANT CARLES DE LA RÀPITA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: tram del GR 92, entre l'Ampolla i Amposta.

Diumenge: tram GR 92, entre Amposta i la Foradada de Montsià. Baixada a Sant Carles de la Ràpita.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h; 6 h / Desnivells: -50 m, +50 m; -800 m, +800 m

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
DESCOBERTES FAMILIARS	4
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
ALTA MUNTANYA	4
CAIAC	4
BTT	4
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	5
TRESCS	5
SETMANA SANTA	5
ESTIU I TARDOR	5
ALTRES ACTIVITATS	6
CONCURSOS	6
BOTÀNICA	6
VIATGES CULTURALS	6
ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

PERNOCTACIÓ: hotel (MP).

VIATGE: anada amb tren. Tornada amb autocar.

VOCAL: Manuel Parrado.

DIUMENGE 2 D'ABRIL

CAMINANT PER LA Cerdanya DESCONEGUDA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Aristot, ermita de Sant Joan de Sobreig, coll de Músser, búnquer del Roc de l'Àliga, coll de Músser, bosc de Rocaviva, Músser.

NIVELL: *molt fàcil / Temps: 5 h / Desnivells: +500 m, -200 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: C/ Balmes/Bergara a les 6:30.

VOCALS: Montse Giménez i Jordi Lucea.

NOTA: cal portar bastons.

XIV DIADA DE VERDAGUER EXCURSIONISTA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estació de FGC de la Floresta, can Bosquets, serra de Can Balasc, can Castellví, mas Sauró, pantà de Valldriera, Baixador de Vallvidriera FGC, Vil·la Joana.

NIVELL: *molt fàcil / Temps: 2 h 45 min / Desnivells: +410 m, -354 m

VIATGE: Ferrocarrils de la Generalitat (FGC).

TROBADA: Pl. Catalunya, davant del Cafè Zurich, a les 8:15.

VOCALS: Albert Gras i Simó.

VOLTA ALS ESTANYS DE SILS SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO, SORTIDA 412)

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1 h / Desnivell: tot pla

TROBADA: a les 9:30 a Sils, al bar de la plaça de l'Estació.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Rafel Serra ☎ 932 116 816

DIJOUS 6 D'ABRIL

CIRERERS EN FLOR DE SANT BOI I SANTA COLOMA DE CERVELLÓ SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: can Codina, Santa Bàrbara, font del Catarrinc, coll de Biscarri, camí de Can Cartró, can Salgado, can Julià, torre Salvana, bosc de Joaquim Falguera, Colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h

VIATGE: amb tren o cotxes particulars.

TROBADA: estació FGC de Molí Nou-Ciutat Cooperativa a les 9:30. El tren surt de Pl. Espanya a les 9:05. Tots paren a Molí Nou. Bitllet d'una zona, serveix la T4 o la T10.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional al restaurant de l'Ateneu de la Colònia Güell.

EL MATAGALLS PER LA FONT DELS MOSQUITES SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: coll de Bordoriol, font dels Llops, font dels Mosquits, coll Pregon, Matagalls, coll Pregon i per la pista al coll de Bordoriol.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivell (acumulat): 600 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00, al bar La Perla (C/ Bonaire, 25, a la carretera del Brull, de Seva.

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643 i Jordi Pardo ☎ 650 015 406

DISSABTE 8 D'ABRIL

PRIMERA ETAPA CAMÍ DEL NORD: MATARÓ - ARENYS DE MUNT SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estació FGC de Mataró, Mataró parc Marítim, torrent del Castell, autopista C-32, ermita de Sant Miquel de la Mata, ermita de Sant Martí de la Mata, coll de la Llorita, creu de Rupit, casa Nova de Pibernat, Collsacreu, el fondo de Can Rossell, Arenys de Munt.

NIVELL: ** certa dificultat / Temps: 4 h 50 min / Desnivells: +520 m, -380 m

VIATGE: amb tren i autobús.

TROBADA: a les taquilles de l'estació de tren Clot-Aragó, a les 7:30

VOCALS: Albert Gras i Simó.

DIUMENGE 9 D'ABRIL

EL MUSEU VÍCTOR BALAGUER I EL CAMÍ DE RONDA DE VILANOVA A SITGES SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (ART I NATURA)

Art: visita al Museu Biblioteca Víctor Balaguer de Vilanova i la Geltrú.

Excursió: camí per la costa de Vilanova a Sitges seguint el GR 92.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pg. de Gràcia a les 8:55, tren a les 9:08. Bitllet d'anada i tornada a Vilanova.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es fa la visita al museu.

DIVENDRES 14 D'ABRIL

DE SANT ANDREU DE LA BARCA A PALLEJÀ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Sant Andreu de la Barca, torrent de Corbera, vall de torrent de Malhivern, font dels Plàtans, coll de Malhivern, torrent de Bufadors, mirador del cim de les Planes, la Pedrera, camí del Forn, font del Carinyo, font de les Rovires, Pallejà.

NIVELL: ** fàcil / 4 h 30 min / Desnivell: +300 m.

TROBADA: estació FGC Sant Andreu de la Barca a les 9:20. El tren surt de plaça Espanya a les 8:43 (S8 Martorell).

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

SORTIDES

DIUMENGE 16 D'ABRIL

ANELL VERD DE SANT BOI DE LLOBREGAT: DE LA PEDRA DE BARÇA AL PARC DE LA MUNTANYETA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: riu Llobregat, parc agrari, Colònia Güell, can Ros del Llor, can Salgado, can Puig, can Palós, coll de Biscarri, (veurem camps de cirerers florits), l'estret de Roques, ermita de Sant Ramon, camí vell de Sant Ramon, parc de la Muntanyeta.

NIVELL: ** fàcil / 4 h 30 min / Desnivell: +300 m
TROBADA: estació FGC Sant Boi les 9:00. El tren surt de Pl. Espanya a les 8:43 (S8 Martorell). Tots paren a Sant Boi, bitllet d'una zona, serveix la T4 o la T10.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Hi ha opció de fer una excursió matinal.

DIJOUS 20 D'ABRIL

SANT JAUME DE FRONTANYÀ SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: recorregut circular pel PR C.51

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivell: +320 m
VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al restaurant Casa Blanca de Sant Jaume de Frontanyà.

VOCAL: Ramon Serra ☎ 932191671 / 652 431 267

DISSABTE 22 D'ABRIL

GR 92: DE L'AMPOLLA A AMPOSTA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: l'Ampolla, Delta de l'Ebre, mirador de la Bassa de les Olles, Camarles, Lligallo del Gànguill, Lligallo de l'Ermita de l'Aldea, pont de la Casilla, riu Ebre, Amposta.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h 50 min / Desnivell: +84 m, -76 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: C/ Balmes/Bergara, a les 7:30

VOCAL: Albert Gras i Núria Casals.

LA COGULLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: grau del Pi, grau de l'Enderrocada, portell del Punt d'Espera (1.028 m), la Cogulla (1.063 m), punta Alta de Boter (1.051 m), punta del Boter (1.009 m), grau de l'Escletxa, collet dels Horts (671 m), la Pietat, la Cartoixa d'Escaladei (493 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7h / Desnivells: +700 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 6:00

VOCALS: Esther Cantos i Dolors Gurri.

NOTA: reunió informativa el dijous 20 a les 20:00



Sant Jaume de Frontanyà.
(Foto: Marc Solé - Wikimedia Commons)

DIUMENGE 23 D'ABRIL

L'EMBARDISSADA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: per definir.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Desnivells: +800 m, -800 m; -1.200 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig a les 6

VOCALS: Josep Pérez.

NOTA: reunió informativa el dijous 20 a les 21:00

DIJOUS 27 D'ABRIL

ELS EMPEDRATS DE BAGÀ SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: PR C.12, cal Cerdanyola, aula de natura La Salle, Bullidor de la Llet, congost dels Empedrats, gorja d'Escriu, refugi Sant Jordi, font del Faig, pas de Galligans, pas del Boixader, coll de la Pelosa, cal Cerdanyola.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6-7 h / Desnivell: + 800 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00 al Càmping Ressort Berga, a l'entrada de Berga (ctra. E. 9-C 16, km 96, Sortida 95).

VOCALS: Emili Rosell ☎ 629 753 643
emili.rosell@gmail.com i Jaume Jornet ☎ 661 977 850
jaumejornet@mcultural.com

NOTA: travessarem el torrent de la Font del Faig (o del Pendís) diverses vegades; segons el cabal d'aigua és possible que ens hàgim de descalçar.

DISSABTE 29 D'ABRIL

EL TURÓ DEL POU D'EN SALA SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: el Brull, puig Castellar, serra de Pont Fomereta, collet de les Garrotades, collet de Sant Miquel, turó de les Queredes, turó del Pou d'en Sala, font Pomereta, els Esqueis, el Brull.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivells: +/-600m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de Fabra i Puig a les 7:45

VOCALS: Jordi Lucea i J. M. Arrabal.

EL DELTA DEL LLOBREGAT: LA DESEMBOCADURA I L'ESTANY DE CAL TET

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: parc Fluvial del Prat, torre de Cal Lluquer, torre de Cal Malet, estany de Ca l'Arana, mirador de la desembocadura, pineda de Ca l'Arana, estany de Cal Tet, mirador de Sabogal, bassa de Cal Bixot, canal de la Bu-nyola, granja La Ricarda.

NIVELL: ** fàcil / 3 h 30 min.

TROBADA: estació Les Moreres, del metro L-9, a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Cal afegir el temps de pujar a les torres i l'estada als miradors i els aguait. És recomanable portar prismàtics.

DISSABTE 29, DIUMENGE 30 I DILLUNS 1 DE MAIG

LA TINENÇA DE BENIFASSÀ, ROCA FORADADA I FAGEDA DEL RETAULE

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: les Ventalles, sendera de Panxa-blanca, mas de Comú, portella de la Font del Teix, la Torreta, la Portella Alta, la Foradada, les Ventalles.

Diumenge: àrea de la Fou, barranc de la Fou, pi del Retaule, faig Pare, portella de Calça, pou del Mas del Socarrat, carrasca Grossa, Cirers, font de la Cova del Bous, àrea de la Fou.

Dilluns: Ballestar, font Covassa, barranc del Pregó, font dels Baciets, barranc de la Pobla, els Estrets, Ballestar.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h 30 min; 5-4 h / Desnivells: +700 m, -700 m; +1.050 m; +550 m

PERNOCTACIÓ: Alberg de la Font Lluny, de la Pobla de Benifassà (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 7:30

VOCALS: Josep Pérez i Enric Pelegrín.

NOTA: reunió informativa el dijous 27 a les 21:00

SORTIDES

DESCOBERTES FAMILIARS

DISSABTE 22 D'ABRIL

PANTÀ DE VALLVIDRERA A LES PLANES

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Baixador de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, Vil·la Joana, font Joana, les Planes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h

TROBADA: a les 11:00 al Baixador de Vallvidrera (FCCG).

VOCALS: Albert Vidal Martí ☎ 692 618 955

vidalmarti.albert@gmail.com /

Mireia Padrós Tremoleda ☎ 609 770 033

mireia.padros@gmail.com

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 D'ABRIL

PIC DE FERREROLLES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: aparcament Vall de Rialb (1.760 m), refugi de Sorteny (1.969 m).

Diumenge: cabana de l'Eugasser (1950 m), collada de Ferrerolles (2.539 m), pic de Ferrerolles (2.559 m), aparcament Vall de Rialb.

NIVELL: *fàcil / Temps: 2-5 h / Desnivells: +200 m, -200 m; +750 m, -750 m

PERNOCTACIÓ: refugi de Sorteny (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 8:00

VOCAL: Teresa Larrieu.

NOTA: reunió informativa el dijous 27 d'abril a les 20:30

DISSABTE 8, DIUMENGE 9 I DILLUNS 10 D'ABRIL

BISAURÍN I RUABE DEL BOZO

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Sansanet, vall dels Sarriols, refugi de Lizara.

Diumenge: Bisaurín.

Dilluns: coll del Bozo, Ruabe del Bozo, canal Lie Labata, Sansanet.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 8 h; 7 h; 8 h 30 min / Desnivells: +980 m, -1.100 m; +1.200 m, -1.200 m; +1.000 m, -1.200 m

PERNOCTACIÓ: refugi de Lizarra (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Manuel Parrado.

NOTA: reunió informativa el dijous 6 d'abril a les 21:00

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 D'ABRIL

MALADETA ORIENTAL

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: refugi de la Renclusa.

Diumenge: Maladeta Oriental (3.308 m).

NIVELL: **** cal experiència específica / Temps: 3 h / Desnivells: +1.178 m; -1.554 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament Hotel Bruc a les 8:00

VOCAL: Àlex Montoliu.

NOTA: reunió informativa dijous 20 a les 21:00

DISSABTE 29, DIUMENGE 30 I DILLUNS 1 DE MAIG

REFUGI D'AMITGES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot (1.320 m), estany de la Rateira, refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: ascensió a determinar en funció de les condicions, refugi d'Amitges.

Dilluns: ascensió a determinar en funció de les condicions, Espot.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 1 h 30 min; 6 h; 6 h / Desnivells: +200 m, -200 m; +1.000 m; +1.000 m

PERNOCTACIÓ: Refugi d'Amitges (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial a les 8:00

VOCALS: Atanasi Jornet.

NOTA: reunió informativa el dijous 27 a les 20:30

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 D'ABRIL

PUNTA ALTA DE COMALESBIENES

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: presa de Cavallers, refugi Ventosa i Clavell.

Diumenge: punta Alta de Comalesbienes (3.014 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 2 h; 8 h 30 min / Desnivells: -500 m, +500 m; +900 m, -1.400 m

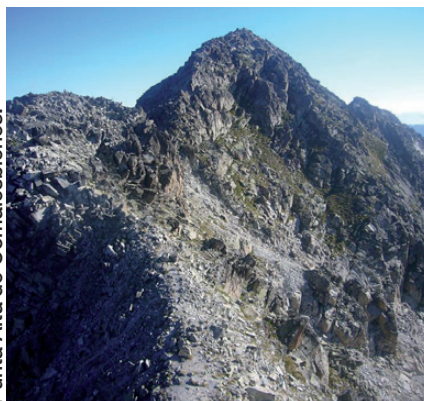
PERNOCTACIÓ: refugi Ventosa i Clavell (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 7:15

VOCALS: Xavi Gibert i Albert Gómez.

NOTA: reunió informativa el dijous a les 20:00



Punta Alta de Comalesbienes.

Foto: J. Borrut - Wikimedia Commons

DISSABTE 29 I DIUMENGE 30 D'ABRIL

PIC DE SUBENUIX

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Espot, refugi Ernest Mallafre (1.950 m).

Diumenge: pic de Subenuix (2.950 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 2 h; 8 h 30 min / Desnivell: +550 m, -550 m; +1.000 m, -1.550 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Ernest Mallafre (zona lliure).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial a les 7.15h

VOCALS: Xavi Gibert i Albert Gómez.

NOTA: reunió informativa el dijous 27 a les 20:00

CAIAC

DISSABTE 29 D'ABRIL

CAIAC A TAMARIU NORD - COVA D'EN GISPERT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: platja de Tamarit, Aigua Xelida, cala Llarga, cala Ventosa, cala Marquessa, cova del Bisbe, cova d'en Gispert, Aiguablava, Tamarit.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig a les 6:30

VOCALS: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

BTT

DIUMENGE 9 D'ABRIL

CANALS D'URGELL

SECCIÓ DE BTT

ITINERARI: les Borges Blanques, canal d'Urgell, molí del Mas Roig, Artesa de Lleida, canal Auxiliar d'Urgell, sèquia Quarta del canal d'Urgell, Juneda, els Nou Salts, canal d'Urgell, les Borges Blanques.

NIVELL: ** fàcil / Distància: 50 km / Desnivell: +150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars i tren.

VOCAL: Francesc Estrada.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 9 D'ABRIL

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

FitoCAT. Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

LLOC: serra de Malacara (la Segarra).

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.



SORTIDES

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DISSABTE 1 D'ABRIL

CASA DE L'AIGUA DE LA TRINITAT NOVA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Coneixerem les entranyes de la Casa de l'Aigua i la seva història. Caminarem per l'entorn de l'equipament, on trobarem edificis misteriosos, espais agrícoles i miradors excepcionals.

TROBADA: estació metro Trinitat Vella, L-1, a les 9:30

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 2 D'ABRIL

SORTIDA CULTURAL AL PLA D'URGELL SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Visita guiada a Linyola: la plaça porxada, l'església parroquial de Santa Maria, gòtica del s. xv, i el palau renaixentista dels barons de Linyola, anomenat el Castell, del s. xvii, actualment utilitzat com a ajuntament. Diversos casals dels s. xvi, xvii i xviii.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

DISSABTE 22 D'ABRIL

EXCURSIÓ AL POBLAT IBÈRIC DEL MOLÍ D'ESPÍGOL SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART (GRUP D'ARQUEOLOGIA)

Visitem la torre de guaita del pilar d'Almenara i el poblat ibèric del molí d'Espígol.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 6:45

VOCALS: Mercè Falcó ☎ 933 474 124 i August Bernat ☎ 932 378 537

NOTA: dinar optatiu al restaurant El Molí, a Torrebous.

DIMARTS 25 D'ABRIL

DELS JARDINS UPC CAMPUS NORD ALS JARDINS DE LA RAMBLA DE SANTS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Passejada pels jardins UPC Campus Nord, jardins del Palau de Pedralbes, recinte de la Maternitat, jardins de Bacardí, plaça Ceràmiques Vicens, jardins Josep Goday i Casals, visita Centre Cívic Pere Quart, rambla de Brasil que cobreix la Ronda del Mig, visita Biblioteca Vapor Vell i els nous jardins de la Rambla de Sants que cobreixen les vies del tren i metro.

TROBADA: a la porta jardins Palau de Pedralbes, a les 9:00, estació metro Palau Reial, L-3.

VOCAL: Núria Casals.

TRESCS

SETMANA SANTA

DILLUNS 3 D'ABRIL

REUNIÓ FINAL DELS TRESCS DE SETMANA SANTA AL NEPAL I A LES AÇORES SECCIÓ DE MUNTANYA

Darrera reunió informativa dels tresc de Setmana Santa, al Nepal i les Açores. Us lliurarem la documentació dels viatges i resoldrem els darrers dubtes.

LLOC:

Tresc del Nepal:

trobada a la sala dels ordinadors.

Tresc d'Açores:

trobada a l'antic racó del CADE.

A CURA DE: Pau Quesada ☎ 655 052 712

p.quesada@hotmail.com i Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat

HORA: 19:30

ESTIU I TARDOR

DIMECRES 3 DE MAIG

PRESENTACIÓ DELS TRESCS D'ESTIU I TARDOR SECCIÓ DE MUNTANYA

Presentarem dos possibles viatges per a l'estiu (segona quinzena de juliol) i dos més per a la tardor (pont del 12 octubre), amb la finalitat de triar opcions, segons les vostres preferències.

LLOC: al racó del CADE i a la sala d'ordinadors.

HORA: 19:30

OPCIÓ 1: 9 DIES, DEL 18 AL 26 DE JULIOL

ASCENSIÓ A L'ELBRÚS (5.642 m)

L'Elbrús és una muntanya del Caucas occidental, a la república russa de Kabardino-Balkària, considerada la més alta d'Europa.

ITINERARI: vall de Baksan, refugi Barrels (3.750 m), Pastukhov Rocks (4.700 m), Elbrús (5.642 m).

NIVELL: ***** cal experiència específica.

ALLOTJAMENT: hotel (PC) / refugi (PC).

PREU: 1.715 € (+ visat i taxes aèries), per a grup mínim d'11 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Pau Quesada

☎ 655 052 712 p.quesada@hotmail.com

OPCIÓ 2: 13 DIES, DEL 17 AL 29 DE JULIOL

TRESC PER LES MUNTANYES DE GEÒRGIA I ARMÈNIA

Ruta de muntanya i ruta cultural. Caminarem per una de les zones més muntan-

yoses de Geòrgia, a Kazbegui, on també visitarem l'església de Gergeti; dormirem en cases locals. A Armènia tindrem l'oportunitat de visitar fortaleses medievals i monestirs.

ITINERARI: Tbilisi, Mtseta, Gori, Gudauri / pas de Truso, Kazbegui / Gergeti, Saborste / Jura, mont Chaubeji / Roskha, Gudani / Shatili, Mutso / Tbilisi / Sadakho, Akhtala, Sanahin, Dilijan / Ilac Paarz, Goshavank, Erevan / Gueghard, Havuts Tar, Garni / Matenadaran, Sevan, Sadaklo, Tbilisi.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel (E o MP) / cases locals (PC).

PREU: 1.640 € (+taxes aèries) per a grup de 16 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Pau Quesada

☎ 655 052 712 p.quesada@hotmail.com

OPCIÓ 1: 8 DIES, DEL 7 AL 14 D'OCTUBRE

TRESC A LES MUNTANYES SAGHRO I ASCENSIÓ AL KOUAUOCH (MARROC)

Djebel Shagro és un sistema muntanyós de 2.700 m d'altitud. Recorrerem una territori de gran bellesa geològica, on habiten tribus com els Ait Atta i els Ait Sedrat, berbers nòmades.

ITINERARI: Marràqueix, Tagdilt, Almo, pic de Kouaouch, Tadaout'n Tiblah, Tifdassin, Irisi, Imi'n Loud, Tosouit, Marràqueix.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel (E; MP) / acampada (PC).

PREU: 915 € (+ visat i taxes aèries), per a grup mínim d'11 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat

OPCIÓ 2: 8 DIES, DEL 7 AL 14 D'OCTUBRE

TRESC PER LA VALL DEL DRAA (MARROC)

La vall d'Oued Draa és una de les portes del desert, situada al sud d'Ouarzazate, caminarem per dunes i acamparem amb tendes.

ITINERARI: Marràqueix, Quarzazate, Nesrat, dunes de Tidri, Erg Sahel, Erg Lah-nithie, Oulad Driss, Ait Ben Haddou, Marràqueix.

NIVELL: *** certa dificultat

ALLOTJAMENT: hotel (MP) / acampada, càmping (PC).

PREU: 890 € (+ visat i taxes aèries), per a grup mínim d'11 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat

ALTRES ACTIVITATS

CONCURSOS

ABRIL I MAIG

SELECTIU UNICA 2017 SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Els títols participants es projectaran a la **sala d'actes els dies 24 d'abril i els dies 8, 15, 22 i 29 de maig**, d'acord amb el programa de mà que s'imprimirà (també estarà disponible al web). La deliberació en privat del jurat és el dissabte 3 de juny. El dilluns 12 de juny es farà la discussió pública, lliurament de guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el Concurs Mundial de la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA), que enguany se celebrarà a **Dortmund** (Alemanya), **del 5 al 12 d'agost**.

BOTÀNICA

DIJOURS 6, 20 I 27 D'ABRIL

TROBADA DE BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00



VIATGES CULTURALS

27 D'ABRIL A L'1 DE MAIG

VIATGE DE PRIMAVERA A LIÓ I LA VALL DEL ROINE SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Mornas, Lió, Saint-Étienne, Viena del Delfinat, Crémieu, gruta de la Balme, Pérouges i Valença.

PLACES: mínim 20 persones.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 6:15 h.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DEL DIJOURS 1 AL DILLUNS 5 DE JUNY

VIATGE CULTURAL DE PASQUA GRANADA A FRANÇA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI:

Dijous 1: Barcelona, túnel de Viella i Tarba.

Divendres 2: Tarba, coves de Bètharram i Pont d'Espanya

Dissabte 3: Tarba.

Diumenge 4: Pau.

Dilluns 5: retorn a Barcelona.

VIATGE: amb autocar.

ESTADA: en hotel (PC).

NOTA: cal abonar 300 € de paga i senyal abans del 26 d'abril, i la resta abans del 30 de maig.

VOCAL: Josepina Garriga ☎ 934 545 769

DEL 5 AL 12 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A ESLOVÈNIA I TRIESTE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ljubljana, coves de Postojna, Ilac de Blied, Maribor, Ptuj i les ciutats de Trieste, Piran, Cap d'Istria, Cividale de Friuli i d'Udine.

VIATGE: amb autocar.

PLACES: mínim 20 persones.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

ACTIVITATS A LA SALA D'ACTES

DIMECRES 5 D'ABRIL

JAPÓ, L'ESSÈNCIA DE KYOTO A KAMAKURA (II)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Projecció audiovisual.

A CURA DE: Montserrat Alegre.

HORA: 19:30

DIMARTS 18 D'ABRIL

JORDI PONS: ANAPURNA EST, UN 8000 VERGE

REVISTA MUNTANYA

Presentació del clàssic de Jordi Pons, reeditat per Tushita Edicions, que va permetre coronar el primer vuit mil absolut a Catalunya i a l'estat espanyol, quan l'any 1974 s'assolia per primera vegada el cim de l'Annapurna Est, fins aleshores mai trepitjat abans. **Novetat: inclou un nou pròleg, fotografies i un DVD commemoratiu del 40è aniversari** de l'expedició realitzat pel mateix Jordi Pons.

A CURA DE: Jordi Pons (autor), Enric Soler (editor i cap de Tushita Edicions) i Ferran Alexandri (director de Muntanya).

HORA: 19:30

DIMECRES 19 D'ABRIL

PRESENTACIÓ DEL 58È CAMPAMENT DE VACANCES ANTONI GELABERT SECCIÓ DE CAMPING

La Secció de Càmping torna a organitzar dos campaments: Llunya (Alps) i Proper (Pirineus). Presentarem els campaments d'enguany, el nou sistema d'organitzar les activitats durant l'estada als llocs escollits i us informarem dels treballs fets per l'equip organitzador, com de la forma i les dates per fer la preinscripció, la forquilla de preus aproximats, etc.

HORA: 20:00

CONTACTE:

campaments.2017.cec@gmail.com

DIJOURS 20 D'ABRIL

PUIGMAL: DETECCIÓ DE PRECIPITACIONS BLANQUES A LA COMA DE L'EMBUT

REVISTA MUNTANYA

En una sortida de la Comissió d'Infants al Puigmal es va detectar un fenomen sorprenent, precipitacions blanques sobre els còdols de la coma de l'Embut, que l'Institut Cartogràfic i Geològic està investigant a la capçalera de la Noguera de Vallferrera. Es creu que aquest fenomen pot tenir relació amb canvis ambientals per l'esclafament global del planeta.

A CURA DE: Albert Vidal (vocal de Ciència i Cultura) i Jordi Cirés (IGCC).

HORA: 19:00

DIVENDRES 21 D'ABRIL

REUNIÓ DEL VIATGE DE PRIMAVERA A LIÓ SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Reunió informativa de tots els assistents al viatge, entrega de la documentació.

A CURA DE: Miquel Miró, de Kulturalia Viatges.

HORA: 18:00

DIJOURS 27 D'ABRIL

BAGATGE DE CANÇONS SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Si t'agrada cantar, vine l'últim dijous de cada mes al Centre.

A CURA DE: Palmira Viaplana.

HORA: 18:00

ACTE DE CLOENDA DE LA TEMPORADA

SECCIÓ D'ESQUÍ NÒRDIC

Projectarem un audiovisual de resum de la temporada d'esquí nòrdic. En acabat hi haurà un pìscolabis.

HORA: 20:00

ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

SESSIÓ TEÒRICA: 4 d'abril.

SORTIDA PRÀCTICA: del 14 al 17 d'abril.

OBJECTIU: curs d'iniciació a les tècniques d'alpinisme. Estada al refugi d'Amitges.

PLACES: de 4 a 12

PREUS: 263 € (socis CEC)
323 € (resta d'inscrits).

CURS DE TÈCNiques D'ENCORDAMENT EN GLACERA

SESSIONS TEÒRIQUES: 5 d'abril.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 8-9 d'abril.

OBJECTIU: per conèixer les tècniques d'encordament i d'autorescat.

PLACES: de 4 a 6

PREUS: 147 € (socis CEC)
181 € (resta d'inscrits).

CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

SESSIONS TEÒRIQUES: 3 d'abril.

SORTIDES PRÀCTIQUES: del 14 al 17 d'abril.

OBJECTIU: per fer ascensions amb esquís de muntanya de baixa i mitjana dificultat. Aprendre la planificació d'itineraris segons condicions nivològiques i climatològiques. Aquest curs està enfocat a totes aquelles persones que tinguin coneixements d'esquí i que sàpiguen esquiar bé en una estació d'esquí i habitualment facin ascensions de muntanya a l'estiu.

PLACES: de 5 a 6

PREUS: 242 € (socis CEC)
298 € (resta d'inscrits)

CURS PAISATGE VEGETAL DEL DELTA DEL LLOBREGAT

SESSIÓ TEÒRICA: 23 de març, 5 d'abril i 25 de maig.

SORTIDA PRÀCTICA: 26 de març, 23 d'abril i 28 de maig.

OBJECTIU: per conèixer les principals característiques del paisatge vegetal del delta del Llobregat.

PLACES: 12

PREUS: 71 € (socis CEC)
88 € (resta d'inscrits).



ESTADA FORMATIVA DE RAQUETES DE NEU

SESSIÓ TEÒRICA: 11 d'abril.

SORTIDA PRÀCTICA: del 14 al 17 d'abril.

OBJECTIU: estada formativa de raquetes de neu a Salardú. Els Guies del CEC us portaran als indrets més amagats o als cims amb millors vistes, i enriqueiran la jornada afegint explicacions sobre nivologia, com s'adapta la fauna a l'hivern, la vegetació o la interpretació del paisatge. Passegeu amb la calma de la neu.

PLACES: de 5 a 8

PREUS: 254 € (socis CEC)
286 € (resta d'inscrits)

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

SESSIONS TEÒRIQUES: 25 d'abril.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 29-30 d'abril.

OBJECTIU: per aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i progressió en vies equipades d'un llarg de corda (esportives).

PLACES: de 4 a 6

PREUS: 145 € (socis CEC)
179 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME A LA CANAL DE L'ORDIGUER

SORTIDA PRÀCTICA: 9 d'abril.

OBJECTIU: consolidar coneixements del curs intensiu d'iniciació a l'alpinisme.

PLACES: 4

PREUS: 72 € (socis CEC)
88 € (resta d'inscrits)

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ALPINISME: CANALS A ANDORRA

SORTIDA PRÀCTICA: 8 d'abril.

OBJECTIU: consolidar coneixements del curs intensiu d'iniciació a l'alpinisme

PLACES: 4 participants

PREUS: 72 € (socis CEC)
88 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC DESQUÍ ALPINISME A PORTÉ, PIMORENT I CAMBRESDASES

SORTIDES PRÀCTIQUES: 8 i 9 d'abril.

OBJECTIU: sortida de perfeccionament tècnic d'esquí alpinisme per aquells alumnes que hagin fet el curs d'iniciació i vulguin fer una segona sortida amb un tècnic per repassar i ampliar els continguts fets en el curs. Es farà una sortida de dos dies dormint en algun alberg de la zona de la Cerdanya i dissabte es farà una canal amb descens amb esquís a la zona del Cambresdases, i diumenge el mateix per la zona de Porté i Pimorent.

PLACES: 4

PREUS: 133 € (socis CEC)
164 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC CORREDOR ESTASÉN A L'ANETO

SORTIDES PRÀCTIQUES: 29 i 30 d'abril.

OBJECTIU: consolidar coneixements del curs intensiu d'iniciació a l'alpinisme.

PLACES: 4

PREUS: 120 € (socis CEC)
139 € (resta d'inscrits).



Trobareu més informació a:
<http://escola.cec.cat>

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

La natura deixa empremta

**Activitats per
a infants i joves
de 8 a 17 anys**



SETMANA SANTA 2017

Colònies multiaventura a la vall de Núria

Del 10 al 13 d'abril
De 8 a 14 anys

Travessa GR 11 Núria-Setcases

Del 10 al 13 d'abril
De 15 a 17 anys



CURS 2017-2018

Grup de Muntanya Quatre Columnes Esplai del CEC

De 8 a 17 anys



ESTIU 2017

Campaments a la vall d'Àneu

Del 23 al 30 de juliol
Del 30 de juliol al 6 d'agost
De 8 a 14 anys

Travessa d'Aigüestortes

Del 22 al 30 de juliol
De 15 a 17 anys



Més informació a:

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 • 08002 Barcelona • 933 152 311
families@cec.cat
<http://cec.cat/infants-i-jovent/>