



Butlletí

MAIG 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Ruta Puig i Cadafalch per la vall de Boí

En el marc dels actes de l'Any Josep Puig i Cadafalch, que commemora el 150è aniversari del seu naixement i els 100 anys com a president de la Mancomunitat de Catalunya, el CEC organitza una ruta per la Vall de Boí que segueix les traces de l'expedició historicoarqueològica de l'Institut d'Estudis Catalans a la Vall d'Aran i la Ribagorça, impulsada per Puig i Cadafalch el 1907.

La Ruta Puig i Cadafalch, que es durà a terme entre el 30 de juny i el 2 de juliol i comptarà amb el conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya, el Sr. Santi Vila, com a convidat d'honor, estarà guiada per Enric Soler Raspall, coneixedor de la zona i autor del llibre *Pantocràtor. Seguint les passes de Puig i Cadafalch i la Missió Arqueològica de 1907*. Entre els actes previstos hi haurà excursions, projeccions de documents, visites culturals, conferències i una teatralització de l'expedició arqueològica.



Comencen les activitats del Grup de Muntanya 4 Columnes

El grup de grans (14-17 anys) del Grup de Muntanya 4 Columnes inicia les activitats aquesta primavera. S'ha configurat un programa anual amb l'objectiu que els joves s'iniciïn i coneguin totes les àrees possibles de la muntanya: excursionisme, alpinisme, escalada, esquí, espeleologia, vies ferrades, orientació... La pràctica de l'esport millora el desenvolupament dels joves i les activitats més tècniques els aporten autoconfiança i esperit de superació.

El programa d'activitats es farà entre l'octubre del 2017 i el juny del 2018, però perquè tots els joves interessats puguin fer un tast del curs, Roger Cararach dirigitrà dues activitats aquesta primavera:

- Ascens al Puigmal amb grampons i piolet (7 de maig).
- Volta tècnica a Montserrat (4 de juny).

Jordi Pons i Josep M. Anglada guardonats amb l'ensenya d'or de la FEEC

El passat 23 de març es va celebrar la Festa anual de la FEEC per commemorar les fites assolides per l'excursionisme català i per exposar els reptes motivadors de l'any present.

Un dels moments més emotius de la nit va ser el lliurament de l'ensenya d'Or als socis del CEC Jordi Pons i Josep M. Anglada "per ser una referència en l'alpinisme català, per haver obert les expectatives quan ningú ho havia fet abans i per convertir-se en dos noms propis amb lletres grans". Pons i Anglada van voler dedicar el premi als amics que els han ajudat en aquest viatge.

Durant l'acte, dos socis més van ser premiats en l'àmbit dels mèrits esportius 2016. **Ferran Latorre**, per la possibilitat

de ser el primer alpinista català en aconseguir els 14 vuit mils, i **Roger Cararach**, director tècnic d'activitats de l'Escola de Muntanya i Guies del CEC, per realitzar la primera repetició de la via *Prestige des Écrins* al pic Sans Nom.



Foto: David Oliete



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 4 DE MAIG

DE LLAFRANC A TAMARIU

ITINERARI: de Llafranc pel PR C-107 fins a Tamariu, passant pel dolmen de Can Mina i pel puig Gruí (165 m). De Tamariu pel camí de ronda (GR 92) fins a Llafranc, passant pel far de Sant Sebastià (178 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: 500 m (acumulat)

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:30 a Mont-ras, al restaurant Mont-ras (C/ Torres Jonama, 19).

VOCALS: Núria Santaló ☎ 638 256624 i Emili Rosell ☎ 629 753 643

MOIÀ

ITINERARI: Montbrú, vistes de la vall de Marfà i la Datzira, Serramitja, dolmen, Montbrú.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: 250 m (acumulat).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a Moià, a les 10:00 al bar Jardinet, situat a mà esquerra de la carretera de Moià, direcció Manresa.

VOCAL: Dolors Capdevila ☎ 932 093 580 / 619 856 193

DIUMENGE 7 DE MAIG

TRAVESSIA GR 92: AMPOSTA-ULLDECONA

ITINERARI: Amposta, canal de la Ràpita, l'Enclusa, Lligallo del Mas de Miralles, plans de la Galla, font de Burgar, mas de Mata-redona, la Foradada, collet de la Foradada, mas de Comú, el Caragolet, barranc de Marcelina, pont del Barranc de les Codines, sèquia de les Foies, bassa del Camí del Montsià, Ulldecona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 50 min / Desnivells: +677 m / -553 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, a les 6:30

VOCALS: Albert Gras i Núria Casals.

EL PUIGSACALM, PER L'ANTIC CAMÍ DE VIDRÀ

ITINERARI: Vidrà, torrent dels Rónecs, collet de la Fenaiola, la Vila de Bosquerons, la Canal, balma de la Comasa, Sant Bartomeu de Covildases, font Tornadissa, Puigsacalm, coll de Sant Bartomeu, coll de Bracons.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivells: +870 m / -400 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Vergara a les 7:15

VOCALS: Jordi Lucea i Montse Giménez.

DIUMENGE 14 DE MAIG

DE SANT MARTÍ DE CAVALLERA A CAMBRILS

ITINERARI: Sant Martí de Cavallera, el Soler de Dalt, riera d'Orden, creu de Fontcoberta, Ribera dels Pouets, carena de la Garriga, Cambrils.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 4-5 h / Desnivell: +300 m / -300 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara a les 6:45

VOCALS: Montse Giménez i Joan M Arrabal.

NOTA: Material necessari, bastons.

CAMINADA PELS VOLTANTS DE TAVERET

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min / 3 h / Desnivells: +150 m / +200 m

TROBADA: a Santa Maria de Corcó, a l'Hostal Collsacabra (passeig de les Gorgues, 8) a les 9:30

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Rafel Serra ☎ 932 116 816

CASA MUSEU LLUÍS DOMÈNECH I MUNTANER DE CANET I EXCURSIÓ A PEDRACASTELL

ITINERARI: visita a la Casa Museu Lluís Domènech i Muntaner i a l'exposició de ceràmica modernista. Excursió per pujar a Pedracastell o la creu de Canet, seguint el GR 5.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +300 m

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pl. Catalunya a les 8:00. Tren a les 8:17, bitllet d'anada i tornada

a Canet.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Si el temps acompanya ens podem banyar a la platja. És una sortida matinal si només es fa la visita al museu.

DIJOUS DE 18 DE MAIG

LA SÈQUIA DE MANRESA

ITINERARI: s'inicia a la Resclosa de Balsareny, aqüeducte de Conangles, la mina del Mas de les Coves, polígon Santa Anna de Claret.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar Els Traginers (C/ Carrilet, 105, de les Coromines Balsareny).

VOCAL: Ramon Comellas, Alexandre Costa, Josep M Battle ☎ 629 264 303

NOTA: itinerari lineal, deixarem uns cotxes a Santa Anna de Claret, per tornar a recollir-los els que tenim a Balsareny.

DISSABTE 20 DE MAIG

GR 92: ULLDECONA-RIU DE LA SÈNIA

ITINERARI: tram final del GR 92 d'Ulldecona al pont de l'Olivar sobre el riu de la Sènia (Catalunya – País Valencià). Ermita de Lorito, Molí de l'Olivar, riu de la Sènia, pont de l'Olivar, visita al castell d'Ulldecona i dinar de cloenda en un restaurant d'Ulldecona.

NIVELL: **fàcil / Temps: 2: 30 min / Desnivells: +134 m, -134 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara a les 7:00

VOCALS: Albert Gras i Núria Casals.

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE MAIG

CAMINANT PER LA VALL DEL SILENCI I SERRA DE LA LLENA

ITINERARI:

Dissabte: Ulldemolins, ermita de Santa Magdalena, ermita de Sant Antoni, coll del Prat, riu Montsant, les Cadolles Fondes, congost de Fraguera, ermita Sant Bartomeu, cova de Queralt i coll de Lladres, serra de Llena, Ulldemolins.

Diumenge: església Vilanova de Prades, serra de la Llena, cova de les Bigues, coves Calaixos de l'Arello, bosc del Miró, ermita de la Sant Miquel de la Tosca, collet del Crucifici, capella del crucifici, Curull, Vilanova de Prades.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 7h 30 min – 4h / Desnivells: +680 m, -680 m; +570 m, -570 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Montsant, a Albarca (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial a les 7:00

VOCALS: Enric Pelegrín.

NOTA: reunió informativa el dijous 25 a les 20:30

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
DESCOBERTES FAMILIARS	3
VETERANS	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	3
CAIAC / BTT	4
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS	5
VACANCES D'ESTIU	5
TARDOR	5
ALTRES ACTIVITATS	6
CANTS	6
BOTÀNICA	6
CINEMA I VÍDEO	6
VIATGES CULTURALS	6
SALA D'ACTES	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

DIUMENGE 21 DE MAIG

PUIG SISTRA

ITINERARI: Setcases, collada de Lliens, collada dels Llamps, cingle del Sola de Bones, pla de Pedrosa, Setcases.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min / Desnivells: +700 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara a les 6:45

VOCALS: Pilar Casals i Ana Garcés.

DIJOUS 25 DE MAIG

SERRA DEL VERD

ITINERARI: ermita de Santa Margarida (a prop de Gósol), pla de la Font, prat Nabidal, cap del Verd (2.282 m), retorn pel clot del Prat Salvatge, portell de l'Os, collada de la Mola i Santa Margarida.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: 750 m (acumulats)

TROBADA: a Gósol, l'Hostal Cal Franciscó (ctra. de Berga, s/n), a les 9:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Pardo ☎ 650 015 406 / 934 433 012 jpardo20102010@hotmail.com i Emili Rosell.

DISSABTE 27 DE MAIG

SANT ANIOL D'AGUJA

ITINERARI: del pont de Valentí al salt del Brull. Retorn pel salt de la Núvia.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +500 m, -500 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació Fabra i Puig a les 7:15

VOCALS: Joan M Arrabal i M. José Navarro

NOTA: reunió informativa el dijous 27 a les 20:30

DIUMENGE 28 DE MAIG

ROCA D'EN CARBASSA

ITINERARI: cal Pere Marquès, coll del Fiter, camí de Coma Pregona, coll de la Coma Pregona, roca del Migdia, serrat dels Colls, coll Virolet, roca d'en Carbassa, coll de Coma Pregona, refugi Coll de Port.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h 30 min / Desnivells: +800 m, -800 m

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Bergara/Pelai, a les 6:15

VOCALS: Xavier Perramon.

NOTA: excursió no apta per a persones amb vertigen. Cims aeris i rocósos.

DESCOBERTES FAMILIARS

DISSABTE 20 DE MAIG

DE TAVERTET A RUPIT

ITINERARI: Tavertet- Rupit.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 34 min

TROBADA: a les 9:00 a Tavertet.

VIATGE: amb cotxes particulars

VOCALS: Albert Vidal Martí ☎ 692 618 955

vidalmarti.albert@gmail.com

Mireia Padrós ☎ 609 770 033

mireia.padros@gmail.com

VETERANS

DISSABTE 20 MAIG

RUTA DE L'EXILI DELS PRESIDENTS LLUÍS COMPANYYS I J. A. AGUIRRE (1939)

Sortida nº 253

ITINERARI:

Caminadors: restaurant Manrella-Comaulis, font del Cucut, coll de Lli, les Illes (Hostal dels Trabucars), mas del Batlle, coll de la Manrella (monument al president Companys).

No caminadors: coll de la Manrella, visita al poble de la Vajol, possibilitat de visitar la mina Canta.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11, a les 7:00

VOCAL: Lluís Willaert.

NOTA: dinar opcional de restaurant. A la tarda, tots plegats, visita al Museu Memorial de l'Exili (MUME), de la Jonquera. 20 places disponibles.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DEL DISSABTE 29 D'ABRIL AL DILLUNS 1 DE MAIG

ASCENSIONS A L'ENTORN DEL REFUGI D'AMITGES

ITINERARI:

Dissabte: Espot (1.320 m), estany de Ratera, refugi d'Amitges (2.380 m).

Diumenge: ascensió a un cim, segons les condicions de temps i neu.

Dilluns: ascensió a un cim, segons les condicions de temps i neu.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 1 h 30 min; 6 h; 6 h / Desnivells: -200 m, +200 m; +1.000 m, -1.000 m

PERNOCTACIÓ: refugi d'Amitges (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Atanasi Jornet.

NOTA: material necessari, botes d'esquí de muntanya, esquís de muntanya, pells de foca, bastons, grampons, piolet, ARVA, pala, sonda, roba d'abric, ulleres sol, crema solar, sac.

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE MAIG

PICA ROJA

ITINERARI:

Dissabte: pont de la Farga (1.480 m), refugi de Vallferrera (1.940 m).

Diumenge: pica Roja.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3 h; 8 h / Desnivells: +560 m; +941 m, -1.501 m

PERNOCTACIÓ: refugi de Vallferrera (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial a les 8:00



SORTIDES

VOCAL: Pau Quesada.

NOTA: reunió informativa el dijous 4 de maig a les 20:30

DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE MAIG

PIC DE CAMPBIEIL

ITINERARI:

Dissabte: refugi de Orédon (1.850 m).

Diumenge: presa de Cap de Long (2.160 m), pic de Campbieil.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivells: +1.013 m, -1.013 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Orédon (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial a les 8:00

VOCAL: Pau Quesada.

NOTA: reunió informativa el dijous 18 de maig a les 20:30

CAIAC / BTT

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7 DE MAIG

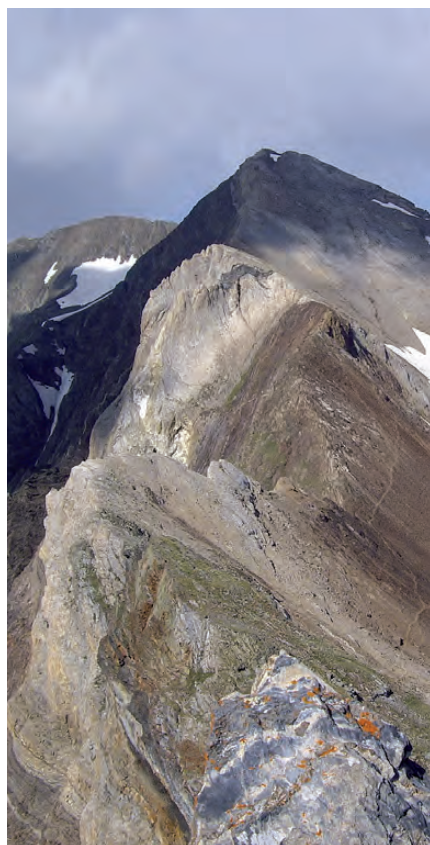
CAIAC I BICICLETA AL DELTA DE L'EBRE

ITINERARI:

Dissabte: caiac a l'Illa de Buda.

Diumenge: bicicleta, ruta de les Llacunes.

NIVELL: *** certa dificultat



El Campbieil (3.173 m) (Foto: Wikimedia Commons)

PERNOCTACIÓ: alberg de l'Encanyissada (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 6:30

VOCALS: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

NOTA: reunió informativa el dijous 4 d'abril a les 20:15

DISSABTE 20 DE MAIG

COSTA BRAVA: TAMARIU NORD I COVA D'EN GISPERT

ITINERARI: platja de Tamarit, Aigua Xelida, cala Llarga, cala Ventosa, cala Marquesa, cova del Bisbe, cova d'en Gispert, Aiguablava i Tamarit.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, a les 6:30

VOCALS: Dolors Gurri i Ignasi Vidal.

NOTA: hi haurà reunió informativa. Inclou dos guies instructors, embarcació de suport, caiac de travessia, pala, armilla, casc, neoprè, escarpins i curset de iniciació.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE 14 DE MAIG

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A LA SERRA DE MALACARA I ESTARÈS

FitoCAT. Projecte de col·laboració amb el Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya.

ITINERARI: fondo de Malacara, serra de Malacara, Santa Maria de Malacara.

NIVELL: ** fàcil

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: al Palau Reial, a les 7:00

VOCALS: Valentí Gonzàlez i Josep Nuet.

NOTA: Cartografia, Catalunya offline (ICGC) mapa núm. 8, Cervera.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIUMENGE 7 DE MAIG

EL ROSERAR DEL PARC DE CERVANTES

Passejada pel roserar del parc de Cervantes (per veure la col·lecció de roses), els jardins del parc de Pedralbes i els jardins UPC Campus Nord.

TROBADA: estació metro Zona Universitària, L-3 (verda), a les 10:00

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS 11 DE MAIG

LA BISBAL D'EMPORDÀ

ITINERARI: visita a Terracota, Museu de Ceràmica i el castell Palau de la Bisbal. Dinar al restaurant L'Escut de la Bisbal. Visita opcional a la tarda a la població de Monells.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a la Bisbal, a L'Escut (Av. de les Voltes, 11) a les 10:00

VOCALS: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303.

NOTA: caldrà pagar l'entrada al museu i al castell.

DIMECRES 17 DE MAIG

EL ROSERAR DOT I CAMPRUBÍ DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

ITINERARI: passejada pel parc de la torre del Roser, el roserar Dot i Camprubí, (per veure la col·lecció de roses), el parc de can Llobera, el parc Falguera i el parc Nadal.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pl. Catalunya a les 9:00; tren a les 9:15. Bitllet d'anada i tornada a Sant Feliu de Llobregat.

VOCAL: Núria Casals.

DIVENDRES 19 DE MAIG

LA BASÍLICA DE SANT JUST I PASTOR I LES FONTS GÒTIQUES

ITINERARI: recorregut artístic i històric per l'antiga església de Sant Just i Pastor, on podem gaudir de la descoberta arqueològica de l'antiga basílica del segle VI, i restes romanes anteriors. Pujada al terrat i el campanar, amb impressionants vistes. I les fonts d'en Fiveller i la dels senyors.

TROBADA: a la plaça de Sant Just i Pastor, a la porta de la basílica, a les 16:15

A CURA: Montse Cabassa, historiadora de l'art.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

DIMECRES 24 DE MAIG

RUTA TURÍSTICA PEL CENTRE HISTÒRIC DE BADALONA

ITINERARI: passejada amb audioguia per 13 punts d'interès del centre històric de Badalona: el museu, barri de Dalt de la Vila, la Plana, la fàbrica Can Casacuberta, reconvertida en Biblioteca Central Urbana, la casa Pavillard, la Rambla i la plaça de la Vila.

TROBADA: estació metro Pompeu Fabra, L-2 (morada), a les 9:00

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 27 DE MAIG

EL CASTELL DE SANTA FLORENTINA

ITINERARI: visita al Castell de Santa Florentina, restaurat el 1890 per Lluís Domènech i Montaner i al santuari de la Mare de Déu de la Misericòrdia, temple neogòtic de Francesc Daniel Molina. Dinar al restaurant de la Misericòrdia, obra de Josep Puig i Cadafalch.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe Pl. Catalunya a les 7:30; tren a les 7:47. Bitllet d'anada i tornada a Canet.

VOCALS: Mercè Falcó i Núria Casals.

TRESCS

DIMECRES 3 DE MAIG

PRESENTACIÓ DELS TRESCS D'ESTIU I TARDOR

Trobada amb els socis interessats en viatjar per les vacances d'estiu (segona quinzena de juliol) i pel pont del 12 d'octubre. Presentarem dues opcions a triar, tant per a l'estiu com per a la tardor. Projectarem fotografies d'aquests paisatges i us donarem la informació tècnica.

LLOC: racó del CADE i sala d'ordinadors.

A CURA DE: Ferran Alexandri i Pau Quesada.

VACANCES D'ESTIU

OPCIÓ 1 (9 DIES) DEL 18 AL 26 DE JULIOL

ASCENSIÓ A L'ELBRÚS (5.642 m)

L'Elbrús és una muntanya del Caucas occidental, situada a la república russa de Kabardíno-Balkària, considerada la més alta d'Europa. **ITINERARI:** vall de Baksan, refugi Barrels (3.750 m), Pastukhoc Rocks (4.700 m), pic d'Elbrús (5.642 m).

NIVELL: ***** cal experiència específica.

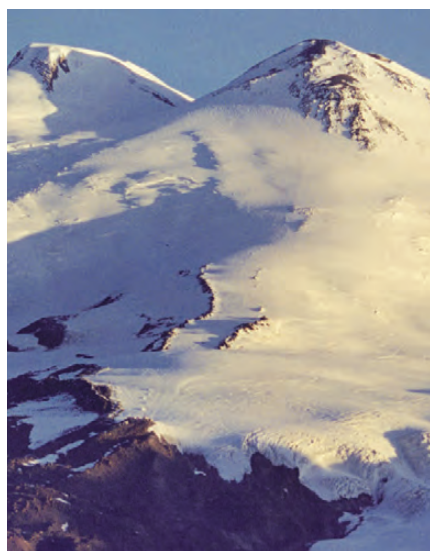
ALLOTJAMENT: hotel (PC) / refugi (PC).

PREU: 1.715 € (+ visat i taxes aèries), per a grup de 15 persones.

PLACES: de 10 a 15 participants.

GUIA ACOMPANYANT: Pau Quesada

☎ 655 052 712 p.quesada@hotmail.com



OPCIÓ 2: 13 DIES DEL 17 AL 29 DE JULIOL

TRESC PER LES MUNTANYES DE GEÒRGIA I ARMÈNIA

Ruta muntanyenca i cultural. Caminarem per una de les zones més muntanyoses de Geòrgia, a Kazbegui, on també visitarem l'església de Gergeti; dormirem en cases locals. A Ar-

mènia tindrem l'oportunitat de visitar fortaleeses medievals i monestirs.

ITINERARI: Tbilisi, Mtseta, Gori, Gudauri / pas de Truso, Kazbegui / Gergeti, Saberste / Juta, mont Chaubéji / Roskha, Gudani / Shatili, Mutso / Tbilisi / Sadakho, Akhtala, Sanahin, Diliján / llac Paarz, Goshavank, Erevan / Gueghard, Havuts Tar, Garni / Matenadaran, Sevan, Sadaklo, Tbilisi.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel (E o MP) / cases locals (PC).

PREU: 1.640 € (+taxes aèries) per a grup de 16 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Pau Quesada

☎ 655 052 712 p.quesada@hotmail.com



TARDOR

OPCIÓ 1 (8 DIES) DEL 7 AL 14 D'OCTUBRE

TRESC A LES MUNTANYES SAGHRO I ASCENSIÓ AL KOUAUOCH (MARROC)

Djebel Shagro és un sistema muntanyós de 2.700 m d'altitud. Recorrerem una territori de gran bellesa geològica, on habiten tribus com els Ait Atta i els Ait Sedrat, berbers nòmades.

ITINERARI: Marràqueix, Tagdilt, Almo, pic de Kouaouch, Tadaout'n Tiblah, Tifdasin, Irisi, Imi'n Loud, Tosouit, Marràqueix.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel (E; MP) / acampada (PC).

PREU: 915 € (+ visat i taxes aèries), per a grup mínim d'11 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat



OPCIÓ 2 (8 DIES) DEL 7 AL 14 D'OCTUBRE

TRESC PER LA VALL DEL DRAA (MARROC)

La vall d'Oued Draa és una de les portes del desert, situada al sud d'Ouarzazate, caminarem per dunes i acamparem amb tendes.

ITINERARI: Marràqueix, Quarzazate, Nesrat, dunes de Tidri, Erg Sahel, Erg Lahnthie, Oulad Driss, Ait Ben Haddou, Marràqueix.

NIVELL: *** certa dificultat

ALLOTJAMENT: hotel (MP) / acampada, càmping (PC).

PREU: 890 € (+ visat i taxes aèries), per a grup mínim d'11 persones.

GUIA ACOMPANYANT: Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat



ALTRES ACTIVITATS

CANTS

DIJOUS 11 I 25 DE MAIG

BAGATGE DE CANÇONS

Si t'agrada cantar, vine l'últim dijous de cada mes al Centre.

A CURA DE: Palmira Viaplana.

HORA: 18:00

LLOC: sala d'actes.

BOTÀNICA

DIJOUS 4, 11, 18 I 25 DE MAIG

TROBADA DE BOTÀNICA

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21:00

CINEMA I VÍDEO

VEREDICTE DEL 59 CERTAMEN DE VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

El premi especial Josep-Jordi Queraltó es declara desert. S'atorga premi d'estímul a "Irlanda l'illa verda", de Jordi Camps. El premi especial de muntanya Jordi Pons s'atorga a "Hivernal al Parc Nacional Urho Kekkonen", de Francesc Monsonís.

• **1a medalla a:** "El foc del fogall", d'Antoni Viñas.

• **2a medalla a:** "Grenlàndia, la terra verda", de Josep Rota.

• **2a medalla a:** "Parc esquerp", d'Adolf Sayol.

• **3a medalla a:** "Ostia antiga", de Miquel Cervera.

• **3a medalla a:** "Guatemala, terra maia", de Ramon Font.

JURAT: Joaquim Ferràndiz Rovira, de la Secció de Geografia i Ciències Naturals; Josep Maria Joaquín, de la Secció de Cinema i Vídeo; Jordi Micó Tarruella, de la Secció de Cinema i Vídeo; Pere Parera Rodríguez, de la Secció de Cinema i Vídeo, i com a secretari, Esteve Sabaté, realitzador de vídeos.

SELECTIU UNICA 2017

Els títols participants es projectaran a la **sala d'actes els dies 8, 15, 22 i 29 de maig**, d'acord amb el programa de mà (disponible també la web). La deliberació en privat del jurat, el dissabte **3 de juny**. El dilluns **12 de juny** es farà la discussió pública, lliurament de

guardons i projecció del programa que representarà Espanya en el Concurs Mundial de la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA), que enguany es celebrarà a **Dortmund** (Alemanya), del **5 al 12 d'agost**.

VIATGES CULTURALS

DEL DIJOUS 1 AL DILLUNS 5 DE JUNY

VIATGE CULTURAL DE PASQUA GRANADA A FRANÇA

ITINERARI:

Dijous 1: Barcelona, túnel de Viella i Tarba.

Divendres 2: Tarba, coves de Betharram i pont d'Espanya

Dissabte 3: Tarba.

Diumenge 4: Pau.

Dilluns 5: retorn a Barcelona.

VIATGE: amb autocar.

ESTADA: en hotel (PC).

NOTA: cal abonar els diners pendents abans del 30 de maig.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769

DEL 8 AL 15 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A ESLOVÈNIA I TRIESTE

ITINERARI: Ljubljana, coves de Postojna, llac de Bled, Maribor, Ptuj i les ciutats de Trieste, Piran, Cap d'Istria, Cividale de Friuli i d'Udine.

VIATGE: amb avió.

PLACES: màxim 40 persones.

SEGON PAGAMENT: abans del 8 de juny.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

SALA D'ACTES

DIJOUS 4 DE MAIG

NTB. NUBIOLA, TORRAS I BARBERÀ

La productora de cinema Estimball Films va ser creada la tardor de 2010 per culminar un projecte molt específic: documentar, a través del cinema, la història de l'escalada catalana, des dels seus inicis fins a l'actualitat. El seu últim film, *NTB. Nubiola, Torras i Barberà* (2016) va ser estrenat i presentat a concurs al Festival de Torelló 2016.

HORA: 19:30

DIMECRES 10 DE MAIG

DARWIN I LA HISTÒRIA DE JENNY

Conferència sobre Darwin i la història de Jenny, una orangutan que va revolucionar l'estudi dels nostres orígens.

A CURA DE: Jordi Serrallonga, arqueòleg, naturalista, explorador i professor associat de la UOC i la UAB.

HORA: 19:30

DIJOUS 18 DE MAIG

FERRAN SORS, COMPOSITOR, GUITARRISTA I CATALÀ UNIVERSAL

Conferència.

A CURA DE: Joan Vives, musicòleg.

HORA: 19:00

DIJOUS 25 DE MAIG

ISLÀNDIA, TERRA DE GEL I FOC

Audiovisual sobre Islàndia, una terra de contrastos amb una natura encara salvatge, dura i respectada, que viu en harmonia amb l'aigua, el vent i el foc.

A CURA DE: Jordi Ollé.

HORA: 20:00

DIMARTS 30 DE MAIG

EL PAPER DELS CENTRES DE RECUPERACIÓ DE PRIMATS

Des que es va crear el primer centre de recuperació de primats a finals de 1970, molts altres han aparegut per donar resposta a l'augment d'orfes a la recerca de refugi.

A CURA DE: Olga Feliu, directora de la Fundació MONA.

HORA: 19:30

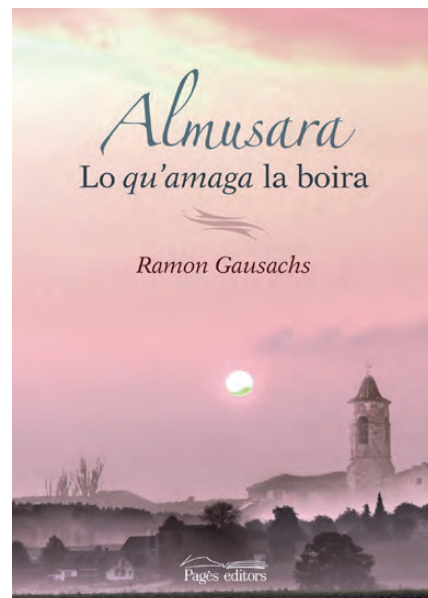
DIMECRES 31 DE MAIG

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE ALMUSARA, DE RAMON GAUSACHS

Presentació del llibre *Almusara. Lo qu'amaga la boira*. Es tracta d'una obra que, a més de l'interès per la història que narra, incita a prendre el bastó, posar-se caminar i retrobar-se amb la serralada de la Mussara.

A CURA DE: Ramon Gausachs, autor de l'obra.

HORA: 19:30



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS DE PROGRESSIÓ I SEURETAT EN VIES FERRADES

SESSIONS TEÒRIQUES: 24 de maig.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 27 i 28 de maig.

OBJECTIUS: aprendre les tècniques de progressió i seguretat en vies que, sense ser pròpiament d'escalada, tenen alguns passos dificultosos equipats amb elements fixos (barrots, escales, passamans i cadenes) que ajuden a superar-los.

PLACES: de 6 a 8

PREUS: 92 € (socis CEC)

113 € (resta d'inscrits).

CURS D'ESCALADA EN ROCA NIVELL 2, VIA LLARGA

SESSIONS TEÒRIQUES: 4 i 10 de maig.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 6, 7 i 13, 14.

OBJECTIUS: formar els alumnes en tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia. L'activitat que podran realitzar serà la d'escalar vies d'escola equipades de més d'un llarg.

PLACES: 4

PREUS: 247 € (socis CEC)

304 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA

SORTIDA PRÀCTICA: 21 de maig.

OBJECTIUS: sortida d'un dia d'escalada en roca amb un tècnic esportiu, per repassar i perfeccionar les tècniques i maniobres de l'escalada esportiva, per assolir la màxima autonomia possible amb el millor assessorament.

PLACES: de 4 a 6

PREUS: 65 € (socis CEC)

80 € (resta d'inscrits).



CURS DE TÈCNiques BÀSIQUES D'ORIENTACIÓ

SESSIONS TEÒRIQUES: 3 de maig.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 6 i 7 de maig.

OBJECTIUS: conèixer i practicar les tècniques bàsiques d'orientació en muntanya amb ajuda de mapa i brúixola, i saber com arribar a dominar-les. Interpretació de mapes, rumbos, azimuts, triangulacions...

PLACES: Mínim 5, màxim 8

PREUS: 99 € (socis CEC)

122 € (resta d'inscrits).



CURS D'ESCALADA EN ROCA NIVELL 3. VIES DESEQUIPADES

SESSIONS TEÒRIQUES: 17 de maig.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 20 i 21 de maig.

OBJECTIUS: formar els alumnes amb els coneixements necessaris per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia. En acabar la formació, el tipus d'itineraris que es podran fer són escalada de vies d'aventura, on s'han d'equipar les reunions i les assegurances intermèdies, i d'artificials.

PLACES: 4

PREUS: 147 € (socis CEC)

181 € (resta d'inscrits).

PERFECCIONAMENT TÈCNIC A LA CANAL ESTASÉN DEL PIC D'ANETO

SORTIDA PRÀCTICA: 13 i 14 de maig.

OBJECTIUS: sortida per perfeccionar les tècniques requerides per recórrer una canal. Pujarem a l'Aneto pel corredor Estasén.

PLACES: 4

PREUS: 101 € (socis CEC)

125 € (resta d'inscrits).



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

La natura deixa empremta

**Activitats per
a infants i joves
de 8 a 17 anys**

ESTIU 2017

Campaments a la vall d'Àneu

Del 23 al 30 de juliol

Del 30 de juliol al 6 d'agost

De 8 a 14 anys

Travessa d'Aigüestortes

Del 22 al 30 de juliol

De 15 a 17 anys

CURS 2017-2018

Grup de Muntanya

Quatre Columnes

Esplai del CEC

De 8 a 17 anys



Més informació a:

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 • 08002 Barcelona • 933 152 311

families@cec.cat

<http://cec.cat/infants-i-jovent/>