



Butlletí

JUNY 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Convocatòria de l'Assemblea General Ordinària del CEC, el proper 15 de juny del 2017

El proper dijous 15 de juny es convoca l'Assemblea General Ordinària del Centre Excursionista de Catalunya corresponent a l'exercici 2016. L'acte assembleari es durà a terme a la sala Moragues del Born Centre de Cultura i Memòria (pl. Comercial, 12), de Barcelona, a les 19:00 en primera convocatòria, i a les 19:30 en segona convocatòria, segons el següent

ORDRE DEL DIA

- Lectura i aprovació, si escau, de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura i aprovació, si escau, de les esmenes corresponents a les memòries del 2015.
- Lectura i aprovació, si escau, de les memòries de l'any 2016.

- Informe de la Presidència.
- Aprovació, si escau, de l'estat de comptes, balanç i liquidació del pressupost del 2016.
- Projecte Nou CEC.
- Aprovació, si escau, del pressupost de l'any 2017.
- Torn obert de paraules.

Junta Directiva



L'Equip de Recerca Botànica, deu anys de ciència al Centre Excursionista de Catalunya

Valentí González & Josep Nuet Badia

L'Equip de Recerca Botànica, deu anys de ciència al Centre Excursionista de Catalunya



L'Equip de Recerca Botànica Ramon Pujol i Alsina és un grup obert, especialitzat en la pràctica de l'excursionisme científic, format per socis del CEC, que es dedica a conrear, comunicar i promoure la seva afició: el coneixement de les plantes i l'estudi del món vegetal, principalment dins l'àmbit geogràfic català.

El 8 de juny, a la sala d'actes, en la presentació del llibre *L'Equip de Recerca Botànica, deu anys de ciència al Centre Excursionista de Catalunya*, els seus autors Valentí González i Josep Nuet Badia explicaran, a més de l'activitat que realitza l'equip, la filosofia, els objectius i el sistema pedagògic que segueixen. Esteu tots convidats a la presentació que ens farà conèixer un dels grups actius del nostre Centre.

Campaments de vacances Antoni Gelabert

Ariba la 58a edició dels campaments de vacances Antoni Gelabert, que aquest any recupera el campament de llarga distància. Els campaments se celebraran des de l'1 al 15 d'agost, amb possibilitat de torn setmanal, i les destinacions escollides han estat Izaba, al Pirineu navarrès, i la Fouly, als Alps suïssos.

Com sempre, els campaments de vacances compten amb una infraestructura al servei de tots els campistes que inclou un envelat comunitari, un servei de cuina professional i el transport del material col·lectiu. Des de l'organització es recomana aquesta activitat especialment a les famílies, perquè el contacte perllongat amb la natura, la convivència, les feines

col·lectives i la pràctica de l'excursionisme o l'alpinisme fan dels campaments una font d'amistat i d'intenses vivències, sobretot per als més joves.

Més informació campaments:
<http://cec.cat/comissions/camping>





SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS 1 DE JUNY

BALANDRAU (2.585 m)

ITINERARI: collada de Font Lletera (2.030 m), puig de Fontlletera (2.575 m), collet dels Tres Pics (2.396 m), els Tres Pics, el Balandrau (2.585 m), coma de Fontlletera, collada Fontlletera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 30 min; 5 h 45 min / Desnivell: 600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:00 al Bar Mercè (Catalunya, 2) de Llanars.

VOCAL: Jordi Pardo ☎ 650 015 406 / 934 433 012

VALLGORGUINA I PEDRA GENTIL

ITINERARI: Vallgorguina, pla del Forn, dolmen de la Pedra Gentil, can Pradell de la Serra, bosc del Puig, solella de Can Clarens, seguint el sender local SL-C 71.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 15 min / Desnivells: +130, -130 m.

VIATGE: cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar Casal del Poble (Església, 13) de Vallgorguina.

VOCAL: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303

DISSABTE 3 AL DILLUNS 5 DE JUNY

MACROEIXIDA JOVES

La Macrosortida és una sortida oficial de tres dies on es reuneix tota la secció de joves del CEC en un alberg per realitzar activitats de tots tipus i coincidir tot el grup de joves. És un bon lloc per conèixer tota la gent que hi ha dins de la secció de joves, gaudir de la muntanya i fer nous amics. És la millor sortida de l'any per a conèixer la gent. Les activitats seràn diverses per la zona de Benasc.

TROBADA: Fabra i Puig a les 8:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

NIVELL: ** fàcil / ***certa dificultat.

VOCALS: Guillem Belda / Roberto Nebot

DEL 9 A L'11 DE JUNY

VISITA DE FI DE CURS AL RIPOLLÈS

Divendres 9: dinar de pícnic a la font del Tòtil (Ripoll). Pernoctarem a Ribes de Freser.

Dissabte 10: Núria i pic de l'Àliga.

Diumenge 11: Bruguera i coll de Jou.

TROBADA: divendres a les 14:00 a Ripoll, a l'aparcament dels mossos d'esquadra o a les 16:00 davant del monestir.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 o Roser Canals ☎ 934 181 221

NOTA: per la reserva d'allotjament, cal posar-se en contacte amb les vocals.

DIUMENGE 11 DE JUNY

SEGONA ETAPA GR 83: COLLSACREU - SANT MARTÍ DE MONTNEGRO I GR 5 FINS A SANT CELONI

ITINERARI: Collsacreu, pla dels Forcs, can Camps, coll de Can Poliva, Sant Martí de Montnegre, riera de Montnegre, can Riera de Vilardell, can Coll, riu Tordera, riera de Pertegàs, Sant Celoni.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivells: +309 m, -415 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: a les 7:30 a Balmes/Bergara.

VOCAL: Albert Gras.

NOTA: cal portar aigua, esmorzar i dinar.

EXPLORACIÓ BOTÀNICA AL SECTOR DE MONT-LLUÍS

Activitat formativa. Estudi dels boscos de pi negre del sector de Mont-lluís.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

DIJOUS 15 DE JUNY

ESPINELVES I VILADRAU

Sortida de final de curs.

ITINERARI CURT: Espinelves, sot dels Matxos, can Masjoan, sot de la Font Fresca i Espinelves.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: +175 m.

ITINERARI LLARG: Espinelves, sot dels Matxos, can Masjoan, can Ribes, les Corts, riera de les Corts, Casadevall, can Feliu, sot de la Font Fresca, Espinelves.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h 30 min / Desnivell: +475 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al restaurant Els Avets d'Espinelves.

VOCALS: Montse Gaillard i Ramon Vilardaga.

DISSABTE 17 DE JUNY

VOLTA PER ULLDETER

ITINERARI: estació d'esquí Vallter 2000, coll de la Marrana, el Portell, pic de l'Infern, portell dels Gorgs, pic de Fresers, collada de la Coma Mitjana, pic de Bastiments, coll de la Marrana, Vallter 2000.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +1.200 m.

TROBADA: Fabra i Puig a les 6:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: M. Dolors Gurri.

NOTA: sortida llarga, amb pujades i baixades constants, amb passos aeris i de grimpada.

VALL DE CARDÓ

ITINERARI: ruta circular des del balneari de Cardó.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +438 m, -438 m.

TROBADA: Palau Reial a les 7:15

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Joan Manel Arrabal i Jordi Lucea.

PIC DE CAMPIRME I ESTANY DE GEBER

ITINERARI:

Dissabte: aparcament en carretera del Port de la Bonaigua, l'Estanyera, vall de Gerber, estany de Gerber i tornada a l'aparcament.

Diumenge: refugi de la Pleta del Prat (1.720 m), torrent de Mascarida, estany de Mascarida, pala de Montarreny, Campirme (2.631 m) i tornada al refugi.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h; 6 h / Desnivells: +350 m; +950 m.

TROBADA: Palau Reial a les 8:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Pérez.

DIUMENGE 18 DE JUNY

MARDANYÀ I CARBONERS

ITINERARI: pla de la Molina (1.600 m), pla del Hospitalets, bosc de Mardanyà, torrent de la Llosa, torrent de Concròs, coll de la Balmeta (1.960 m), pont, Setcasses (1.265 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h 30 min / Desnivell: +850 m.

TROBADA: Bergara/Pelai a les 6:15

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Xavier Perramon.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	3
BTT	3
CAIAC	3
RUTA PUIG I CADAVALCH	3
ESQUÍ DE MUNTANYA	4
DESCOBERTES FAMILIARS	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS I VIATGES CULTURALS	5
TRESCS D'ESTIU	5
VIATGES CULTURALS	5
ALTRES ACTIVITATS	6
SALA D'ACTES	6
ALTRES ACTIVITATS LOCAL SOCIAL	6
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7



SORTIDES

DIJOUS 22 DE JUNY

NÚRIA - NOUFONTS - NÚRIA

ITINERARI: sortida circular des de l'estació del cremallera de Núria (1.954 m). Prenem el GR 11 fins a les Molles, continuem fins al coll del Noufont, pic de Noufont (2.861 m), coll d'Eina i continuem pel TRF fins a Núria.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Desnivell: +1.000 m, -1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 8:15 a Núria, a l'estació del cremallera.

VOCAL: Jaume Jornet ☎ 661 977 850

DISSABTE 24 I DIUMENGE 25 DE JUNY

RIU MATARRANYA, GUBIES PARRISAL (PAS DEL ROMENET) I REFUGI FONT FERRERA

ITINERARI:

Dissabte: Beseit o aparcament de la Fenelosa, el Parrisal (Passeres), Gubies del Parrisal (pas del Ramonet), pont Guimerana, barranc de la Coscollosa, prats d'en Rubera, xalet del Rei, refugi Font Ferrera.

Diumenge: refugi Font Ferrera, barranc Coscollosa, pont de la Guimerana, mas de Maçana, pouet d'en Borràs, Moletes d'Arany, cim de l'Arany, coll de la Balanguera, aparcament de la Fenelosa o fins Beseit.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7-9 h; 9 h / Desnivells: +600 m; +800 m.

TROBADA: Palau Reial a les 6:00

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: M. Dolors Gurri.

DIUMENGE 25 DE JUNY

ESMORZAR A LA FRESCA: TURÓ DE LA PEIRA

ITINERARI: passejada pel turó de la Peira, barri de Can Peguera, parc Central de Nou Barris i el parc de la Guineueta.

TROBADA: estació metro Vilapicina a les 8:30

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Núria Casals.

DIMECRES 28 DE JUNY

ESMORZAR A LA FRESCA: LA FONT DEL MONT

ITINERARI: Vallvidrera, escales de la font del Mont, font del Mont, carretera de les Aigües, peu funicular, carrer de Vidal i Quadras, jardins de Can Sentmenat, riera de les Monges, Major de Sarrià, casa Orlanai.

TROBADA: Renfe Pl. Catalunya a les 8:00

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 1 DE JULIOL

CAMINADES DE CAPVESPRE: FONT DE LES ROVIERES

ITINERARI: Pallejà, font de les Rovieres, font del

Carinyo, camí del Forn, àrea de lleure, de la Torre Roja.

NIVELL: ** fàcil / Temps 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Pallejà a les 18:00. El tren surt de Pl. Catalunya a les 17:36, R5 Manresa. Bitllet de 2 zones.

VOCAL: Núria Casals.

LA TOSA D'ALP PEL COLL DE PAL

ITINERARI: coll de Pal, serrat Gran, coll de Comabella, rasos de Comabella, Tosa d'Alp, roca Sança, Morriador de Cabanes, coll de Pal.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps de camí: 4 h / Desnivells: +500 m, -500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Jordi Lucea

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 10 DE JUNY

ASECENSÍO AL PIC D'HOUGADE, A LA VALL D'O

ITINERARI:

Dissabte: anada en cotxe des de Barcelona a les Granges d'Astau (1.140 m) i pujada fins al refugi d'Espingo (1.960 m).

Diumenge: ascensió fins el pic d'Hourgade i descens pel mateix itinerari; tornada a Barcelona.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 10 h 30 min; 11h 10 min / Desnivells: +820; +1.400 m, -1.824 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Espingo (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Pau Quesada.

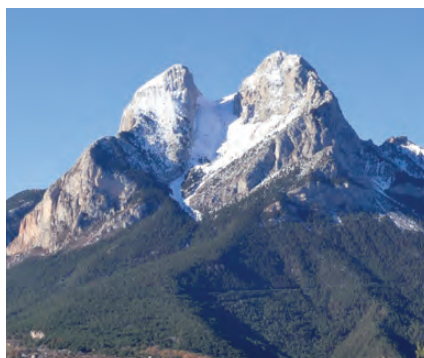
NOTA: reunió informativa, dijous 8 de juny a les 20:30

BTT

DIUMENGE 4 DE JUNY

VOLTA AL PEDRAFORCA

ITINERARI: Saldes, coll de Bauma, coll de Torn, Josa de Cadí, Tuixén, coll de la Mola, Gósol, Saldes.



NIVELL: **** cal experiència / Desnivell: +1.500 m / Distància: 60 km.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Francesc Estrada.

CAIAC

DISSABTE 10 DE JUNY

CALA MONTGÓ, ILLES MEDES

ITINERARI: l'espadar de la punta Milà, la Baseta, cova d'en Tomàs Ras, Tres Coves, cala Ferriola, cala Pedrosa, cap d'Oltrera, golfet del falguer, punta de les Salines, la Calella, el Magallot, illes Medes.

TROBADA: Fabra i Puig a les 6:30

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Ignasi Vidal i M. Dolors Gurri.

NOTA: el preu inclou 2 guies instructors, embarcació de suport, el caiac de travessia, pala i armilla.

RUTA PUIG I CADAFALECH

DIVENDRES 30 DE JUNY A DIUMENGE 2 DE JULIOL

RUTA PUIG I CADAFALECH AMB EL CEC

Dins el marc dels actes de l'Any Puig i Cadafalch, promogut per la Generalitat de Catalunya, el CEC proposa una excursió per la vall de Boí seguint les traces que Josep Puig i Cadafalch feu a l'Expedició historicoarqueològica de l'IEC a la Vall d'Aran i la Ribagorça del 1907. L'excursió compta amb el Sr. Santi Vila, conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya. La pujada a la Vall de Boí es farà en cotxes particulars.

Divendres 30 de juny

21:30. Presentació de la Ruta Puig i Cadafalch i audiovisual a càrrec d'Enric Soler

LLOC: sala d'actes de l'Hotel Manantial, de Caldes de Boí.

Dissabte 1 de juliol

9:30. Trobada a l'entrada de l'Hotel Manantial i inici de la Ruta Puig i Cadafalch

11:00. Arribada a Erill la Vall i representació teatralitzada a càrrec del grup de teatre A Galet.

12:00. Visita guiada a l'església de Santa Eulàlia a càrrec del Centre del Romànic de la Vall de Boí.

12:45. Inici de la caminada cap a Boí.

13:15. Arribada a Boí. Visita guiada a l'església de Sant Joan, a càrrec del Centre del Romànic de la Vall de Boí.

14:00. Dinar al Restaurant Pey.

15:30. Presentació de l'exposició d'imatges antigues de la vall de Boí a càrrec de Berenguer Vidal, director de l'Arxiu Fotogràfic del CEC.

16:00. Viatge amb l'autocar de l'organització a Taüll.

SORTIDES



16:30. Visita a l'església de Santa Maria, a càrrec del Centre del Romànic de la Vall de Boí.

17:30. Visita a l'església de Sant Climent, vi-deomapatge a càrrec del Centre del Romànic de la Vall de Boí.

18:00. Fi de la Ruta Puig i Cadafalch i trasllat amb autocar de l'organització a Caldes de Boí.

23:00. Falles de Barruera.

Diumenge 2 de juliol

Per al diumenge hi ha dues opcions: ascensió guiada al Comamarija, a càrrec de guies professionals de la vall, i una sortida de descoberta botànica a càrrec de botànics especialitzats de la vall.

ALLOTJAMENT I PREUS:

NORAY ESTANCES (Casa de colònies a Barruera). 128 €. Inclou: 2 MP, dinar oficial al restaurant Pey, actes Ruta Puig i Cadafalch i activitat de diumenge. No inclou: dinar de diumenge.

HOTEL CALDAS *** (Caldes de Boí). 165 € per persona en habitació doble;

222 € per persona en habitació doble d'ús individual. Inclou: 2 MP, dinar oficial al restaurant Pey, actes Ruta Puig i Cadafalch i activitat de diumenge. No inclou: dinar de diumenge.

**DIVENDRES 30 DE JUNY
A DIUMENGE 2 DE JULIOL**

RUTA PUIG I CADAFALCH AMB LA COMISSIÓ DE CULTURA

Divendres 30 de juny

El trajecte de Barcelona a Pont de Suert es farà amb autocar. Visita al poble vell de Pont de Suert. Visita al Museu d'Art Sacre. Dinar al restaurant Casa Prades de Pont de Suert. Anada a Caldes de Boí i check-in a l'Hotel Manantial ****. Passeig pels jardins de l'hotel o piscines exteriors d'aigua termal mineromedicinal. Sopar a l'hotel.

21:30: Presentació de la Ruta Puig i Cadafalch

i projecció de l'audiovisual a càrrec d'Enric Soler.

LLOC: sala d'actes de l'Hotel Manantial de Caldes de Boí.

Dissabte 1 de juliol

Programa genèric

Diumenge 2 de juliol

Sortida de descoberta botànica a càrrec de biòlegs al sector de Taüll. Dinar a l'Hotel Manantial **** Tornada a Barcelona

ALLOTJAMENT: a HOTEL MANANTIAL **** (Caldes de Boí). 300 € per persona en habitació doble; 360 € per persona en habitació doble d'ús individual. Inclou: transport en autocar els 3 dies, dinar de Pont de Suert, 1 MP i 1 PC, dinar oficial al restaurant Pey, actes Ruta Puig i Cadafalch i activitat de diumenge.

**DIVENDRES 30 DE JUNY
A DIUMENGE 2 DE JULIOL**

RUTA PUIG I CADAFALCH AMB LA COMISSIÓ D'EXCURSIONISME

Divendres 30 de juny

Programa genèric

Dissabte 1 de juliol

Programa genèric

Diumenge 2 de juliol

10:00 Visita a l'església de Santa Maria de Cardet.

11:00 Visita a l'església de Sant Feliu de Barruera.

12:00 Excursió de Barruera a Durro i pujada a l'ermita de Sant Quiró.

14:00 Visita a l'ermita de Sant Quiró.

14:30 Dinar de picnic al costat de l'ermita.

16:00 Visita a l'església de la Nativitat de Durro.

17:00 Sortida cap a Barcelona.

ALLOTJAMENT: a Noray Estances (Casa de colònies a Barruera).

PREUS:

Opció 2 dies: 82 €. Inclou: 1 MP, dinar oficial al restaurant Pey i actes Ruta Puig i Cadafalch. No inclou: dinar de diumenge.

Opció 3 dies: 120 €. Inclou: 2 MP, dinar oficial al restaurant Pey i actes Ruta Puig i Cadafalch. No inclou: dinar de diumenge.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DEL 2 AL 5 DE JUNY

VOLTA A L'ANETO

ITINERARI:

Divendres 2: sortida des de Barcelona

Dissabte 3: la Besurta, coll de Salenques, refugi Cap de Llauset.

Diumenge 4: bretxa dels Llosars, coll de Cre-güena, bretxa d'Alba, refugi de la Renclusa.

Dilluns 5: tornada a Barcelona

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 10 h; 12 h / Desnivells: +1.500, -1.100; +1.500, -1.900 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Cap de Llauset i refugi La Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

DESCOBERTES FAMILIARS

**DISSABTE 3, DIUMENGE 4
I DILLUNS 5 DE JUNY**

EXCURSIÓ A PEU I CAIAC PELS CONGOSTS DE MONT- REBEI I DE MUR

Dissabte 3 (grup petits i júnior)

ITINERARI: Visita comentada al castell del Mur i la col·legiata. A la nit visita comentada al Parc Astronòmic del Montsec. Gratuïta: Menors de 5 anys i membres del Club Super3 (acompanyats d'un adult).

Diumenge 4

ITINERARI: Congost de Mont-rebei (grup júnior). Anada amb caiac des de l'embarcador de Corçà fins al congost de Mont-rebei. Tornada a peu si s'acaba l'excursió al pont penjat, pels que tinguin vertigen, o a Montfalcó, passant els dos ponts penjats.

Grup petits

ITINERARI: congost del Mur, Camarasa.

NIVELL: *** certa dificultat / Desnivell: +277 m, - 299 m / Temps: 3 h

TROBADA: Sortida des de Camarasa, al pàrquing d'entrada a l'aiguabarreig del Segre amb el riu Noguera Pallaresa, recorregut d'anada i tornada al llarg del barranc del Mu (amb pont de mico).

VOCAL: Mireia Padrós.

NOTA: grup júnior, imprescindible roba de recanvi, banyador, tovalloles i sandàlies, per a l'activitat de caiac. Obligatori: equipament de baixa muntanya, gorra i crema solar.

Opcions per dilluns 5 de juny

Excursions de tornada, la cova del Tabac (art rupestre i patrimoni UNESCO), via ferrada dels Teletubbies, visita a la col·legiata de Sant Pere d'Àger.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOURS 8 DE JUNY

CENTRE MEDIEVAL I DELS CÀTARS DE BAGÀ

ITINERARI: església de Sant Llorenç, Bagà, Guardiola de Bergadà.

NOTA: s'haurà de pagar 7 € per persona, per les guies de les dues visites.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:45 al restaurant La Brasa (Cases Noves del Collet, 3) de Guardiola de Berguedà.

VOCAL: Ramon Comellas.

SORTIDES



DIUMENGE 11 DE JUNY

VISITA A L'OBSERVATORI FABRA

ITINERARI: visita comentada a l'Observatori Fabra i excursió: Tibidabo, passeig del Cel, coll de la Vinyassa, font de la Salamandra, dinar als viviers de Can Borni, font de Can Borni, font del Bacallà, Sant Genís dels Agudells, pedrera de Montbau.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

TROBADA: estació Pl. Catalunya a les 8:30

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es fa la visita a l'observatori.

DIMECRES 14 DE JUNY

ITINERARI BOTÀNIC PARC DE CAN SOLEI I EVARIST ARNÚS DE BADALONA

Passejada per descobrir el parc de Can Solei i Evarist Arnús d'una manera diferent, seguint un itinerari botànic que permet conèixer una part de la gran diversitat botànica: 25 espècies vegetals estan protegides i catalogades com a arbres d'interès local.

TROBADA: estació metro Pompeu Fabra (L-2) a les 9:30

VOCAL: Núria Casals.

EXPOSICIÓ: SANTIAGO RUSIÑOL, JARDINS D'ESPANYA

Farem un recorregut per l'obra pictòrica, poètica, dibuixos i fotografies del pintor Santiago Rusiñol, i també admirarem una selecció d'obres d'altres artistes de la exposició permanent del Museu del Modernisme Català. Guiatge i comentaris a càrrec de Montse Cabassa, historiadora de l'art.

TROBADA: porta del MMC (Balma, 48) a les 16:45

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Mercè Falcó.

DISSABTE 17 DE JUNY

JARDINS DE CAP ROIG DE CALELLA DE PALAFRUGELL

ITINERARI: passejada pels jardins de Cap Roig. Després es farà la caminada a Llafranc: el Golfet, els Forcats, Sant Roc, Portbó, Canadell, camí de Llafranc, passeig de Llafranc, Port.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h.

TROBADA: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:15

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: Núria Casals i Mercè Falcó.

NOTA: dinar opcional al restaurant. Si el temps acompanya, ens podem banyar a la platja de Llafranc.

TRESCS I VIATGES CULTURALS

TRESCS D'ESTIU

OPCIÓ 1 (9 DIES)
DEL 18 AL 26 DE JULIOL

ASCENSIÓ A L'ELBRÚS (5.642 m)

L'Elbrús és una muntanya del Caucas occidental, situada a la república russa de Kabardi-
no-Balkària, considerada la més alta d'Europa.

ITINERARI: vall de Baksan, refugi Barrels (3.750 m), Pastukhoc Rocks (4.700 m), pic d'Elbrús (5.642 m).

NIVELL: ***** cal experiència específica.

ALLOTJAMENT: hotel (PC) / refugi (PC).

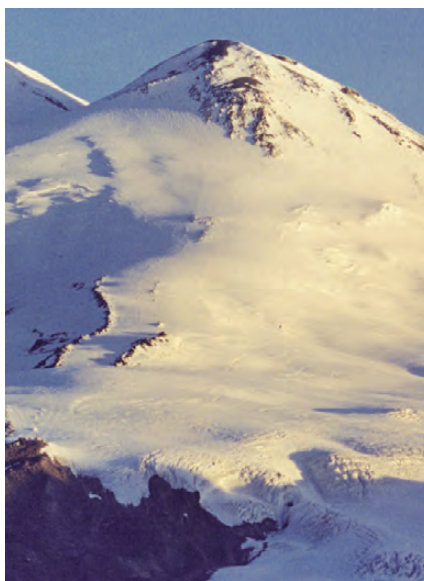
PREU: 1.715 € (+ visat i taxes aèries), per a grup de 15 persones.

PLACES: de 10 a 15 participants.

INSCRIPCIÓ: fins al 15 de juny.
Paga i senyal: 500 €

GUIA ACOMPANYANT: Pau Quesada

☎ 655 052 712 p.quesada@hotmail.com



OPCIÓ 2: 13 DIES
DEL 17 AL 29 DE JULIOL

TRESC PER LES MUNTANYES DE GEÒRGIA I ARMÈNIA

Ruta muntanyenca i cultural. Caminarem per una de les zones més muntanyoses de Geòrgia, a Kazbegui, on també visitarem l'església de Gergeti; dormirem en cases locals. A Armènia tindrem l'oportunitat de visitar fortaleses medievals i monestirs.

ITINERARI: Tbilisi, Mtseta, Gori, Gudauri / pas de Truso, Kazbegui / Gergeti, Saberste / Juta, mont Chaubeji / Roskha, Gudani / Shatili, Mutso / Tbilisi / Sadakho, Akhtala, Sanahin, Diliján / Ilac Paarz, Goshavank, Erevan / Gueghard, Havuts Tar, Garni / Matenadaran, Sevan, Sadaklo, Tbilisi.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: hotel (E o MP) / cases locals (PC).

PREU: 1.640 € (+taxes aèries) per a grup de 16 persones.

INSCRIPCIÓ: fins al 15 de juny.
Paga i senyal: 500 €

GUIA ACOMPANYANT: Ferran Alexandri

☎ 696 206 159 ferran@alexandri.cat



VIATGES CULTURALS

DEL DISSABTE 8
AL DISSABTE 15 DE JULIOL

VIATGE D'ESTIU A ESLOVÈNIA I TRIESTE

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: Ljubljana, coves de Postojna, llac de Bled, Maribor, Ptuj i les ciutats de Trieste, Piran, Cap d'Istria, Cividale de Friuli i d'Udine.

VIATGE: amb avió.

PLACES: màxim 40 persones.

SEGON PAGAMENT: abans del 8 de juny.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124



ALTRES ACTIVITATS

SALA D'ACTES

DIJOUS 8 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA, DEU ANYS DE CIÈNCIA AL CEC

A CURA DE: Valentí González i Josep Nuet
HORA: 20:00



DILLUNS 12 DE JUNY

80 CERTAMEN ESTATAL DE VÍDEO NO PROFESSIONAL

Discussió pública del jurat, veredictes, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat. El jurat estarà format per 5-7 persones de l'àmbit audiovisual, un secretari (sense vot) i pel Delegat d'Espanya a la UNICA (sense vot). La projecció privada per al jurat serà el dissabte 3 de juny, a la sala d'actes del CEC, a partir de les 10:00.

HORA: 19:30

DIMARTS 13 DE JUNY

BAGATGE HARMÒNIC DEL CEC I CORAL CONTRAPUNT

El Bagatge Harmònic interpretarà diverses cançons de muntanya. La Coral Contrapunt ens oferiran un atractiu repertori extret de diversos musicals: *Maricel*, *La nit de Sant Joan*, *El Mikado*, *Les misserables*, *West side story*, *Cats*, *The of music* i *Gerónimo*. Versions en català, tot harmonitzat per la coral, acompanyada de piano, flauta i clarinet. Director: Albert Roldan.

HORA: 19:30

DIJOUS 15 DE JUNY

ETIÒPIA, BRESSOL DE LA HUMANITAT

Projecció audiovisual.

A CURA DE: Montserrat Alegre.

HORA: 19:30

DILLUNS 19 DE JUNY

NOVES REALITZACIONS DE RAMON FONT

El darrer viatge de noces d'en Zebuló (2017, 26')

La insòlita història de Zebuló Smith i el seu darrer viatge de noces. Uns fets que ens portaran des de l'Amèrica profunda de Payson Creek (Utah/USA) fins a un extrem d'Àfrica.

Humus, la terra que pensa (2016, 14')

Una reflexió sobre l'ecologia i la conservació del planeta basada en una conferència del filòsof i teòleg brasiler L. Boff.

Contestador (1994, 21')

Reposem una comèdia al voltant d'un contestador telefònic, un aparell que aquells anys era tota una novetat.

HORA: 19:30

DIMARTS 20 DE JUNY

PROJECCIONS DE JULIÀ SÁEZ

1) L'escenificació de l'arribada de Juan Sebastián Elcano a Guetaria.

2) El parc de Peneda-Gerês, al nord de Portugal; les esglésies romàniques del sud de Galícia, la ruta de la Llampera i l'esconxuro de les *meigas* de Galícia.

3) Un viatge per l'Àfrica profunda, els parcs nacionals de Tanzània, l'entrada a Moçambic, la travessa a l'Illa d'Ibo i un passeig pels manglars en marea baixa.

A CURA DE: Julià Sáez i Corbalán.

HORA: 19:30



DIJOUS 22 DE JUNY

COR DE CAMBRA DE PALAUTORDERA

Interpretaran cançons del renaixement espanyol (*Cancionero de Palacio*) i anglès, i també música moderna (cançó brasilera, pop, havaneres i espirituals negres).

A CURA DE: Joan Valero (director)

HORA: 19:30

DIJOUS 29 DE JUNY

REUNIÓ VIATGE A ESLOVÈNIA

Reunió informativa i entrega de documentació del viatge a Eslovènia.

A CURA DE: Miquel Miró, de Viatges Kulturalia.

HORA: 18:00

LOCAL SOCIAL

DIJOUS 1, 8, 15 i 22 DE JUNY

TROBADA DE BOTÀNICA

Determinació de plantes, preparació de les sessions de treball de camp i sessions especials sobre temes de botànica.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Valentí González i Josep Nuet.

LLOC: taula rodona del local social.

HORA: de 18:30 a 21.



CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

DISSABTE 17 DE JUNY

CURS DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES FERRADES

PREU SOCIS: 138 €

PREU NO SOCIS: 170 €

Aquest és un curs en el qual aprendreu les tècniques de progressió i seguretat en vies que, sense ser pròpiament d'escalada, tenen alguns passos difícils equipats amb elements fixos (barrots, escales, passamans i cadenes) que ajuden a superar-los.

SESSIÓ TEÒRICA: de 19:30 a 21:30 al C/ Sant Pere Més Alt, 29.

SORTIDES PRÀCTIQUES: via Ferrada les Dames / Teresina / canals de Montserrat (a decidir en funció de les condicions).

DISSABTE 24 DE JUNY

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA. NIVELL 1

PREU SOCIS: 145 €

PREU NO SOCIS: 179 €

Per aprendre les tècniques bàsiques de seguretat i progressió per escalar amb autonomia i seguretat en vies equipades d'un llarg de corda (vies esportives).

SESSIÓ TEÒRICA: de 19:30 a 21:30 h al CEC.

SORTIDA PRÀCTICA: la Mussara, Montserrat o Sadernes.

DIUMENGE 25 DE JUNY

PERFECCIONAMENT TÈCNIC D'ESCALADA ESPORTIVA A MONTSERRAT

Sortida d'un dia d'escalada en roca amb un tècnic esportiu al teu costat, per repassar i perfeccionar les tècniques i maniobres de l'escalada esportiva, per assolir la màxima autonomia possible amb el millor assessorament.



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

ESTADES FORMATIVES

DE L'11 AL 30 DE JULIOL

ESTADA FORMATIVA EN CRESTES A AMITGES

PREU SOCIS: 300 €

PREU NO SOCIS: 370 €

SESSIÓ TEÒRICA: de 19:30 a 21:30 al CEC.

11 de juliol: presentació del curs. Entrega de la carpeta de l'alumne. Organització i logística de les sortides pràctiques. Projecte de la teòrica d'equipament i material necessari.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

26 de juliol: refugi d'Amitges. Pràctiques d'encordament i de col·locació d'ancoratges.

27 de juliol: cresta de les Agulles d'Amitges.

28 de juliol: ascensió a la Sageta per la cresta oest.

29 de juliol: cresta de Bassiero.

30 de juliol: ascens a l'Encantat Gran i descens fins a Espot.

condicions de la muntanya i possibilitats per als següents dies.

Dia 10: pràctiques d'aresta de neu i cresta pujant a la petita Aiguille Verte. Sortida des de Argentièr amb el telefèric de Gran Montets i ascensió a aquesta agulla fent pràctiques d'encordament en aresta de neu i en cresta de roca.

Dia 11: pràctiques d'aresta de neu i cresta a l'aresta de Lachenal. Sortida amb telefèric des de Chamonix i realitzar la cresta de Lachenal posant en pràctica l'aprenentatge del dia anterior. A la tarda caminada fins a Torino i nit al refugi de Torino.

Dia 12: ascens per la ruta normal al Tour Ronde. Sortida i tornada al refugi de Torino.

Dia 13: cresta dels còsmics. Sortida del refugi de Torino i retorn a l'Aiguille du Midi per l'aresta de Còsmics. A la tarda retorn a casa.

DEL 4 AL 9 DE SETEMBRE

ESTADA FORMATIVA ALS ÉCRINS

PREU SOCIS: 348 €

PREU NO SOCIS: 428 €

Conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya i les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat. Per conèixer les tècniques d'orientació.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

1r dia: arribada a la Grave. Pràctiques

d'encordament.

2n dia: pujada al cim de la Grave.

3r dia: pràctiques d'escalada en roca als voltants d'Aillefroide.

4t dia: ascens al refugi Écrins.

5è dia: ascens al Dome des d'Écrins.

6è dia: tornada a Barcelona.

DEL 7 A L'11 DE SETEMBRE

ESTADA FORMATIVA EN ESCALADA EN VIA LLARGA A PICOS D'EUROPA (PICU URRIELLU)

PREU SOCIS: 320 €

PREU NO SOCIS: 400 €

Estada de cinc dies a la zona del pic Urriellu o Naranjo de Bulnes, on es combinarà la formació en via llarga amb les ascensions més conegudes de la zona, com la cara sud de l'Urriellu, la Aguja Bustamente o el pico Santa Ana.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

Dia 7: sortida de Barcelona i pujada al refugi. Pràctiques d'encordament i de col·locació d'ancoratges.

Dia 8: tècniques de progressió a llargs i ràpel.

Dia 9: sud clàssica al Naranjo.

Dia 10: via per la zona (Santa Ana, Horcados Rojos, Neveron).

Dia 11: Aguja Bustament i descens.

DEL 9 AL 13 D'AGOST

ESTADA FORMATIVA D'ALPINISME A CHAMONIX

PREU SOCIS: 391 €

PREU NO SOCIS: 469 €

Per conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya i per desenvolupar-se amb seguretat en el terreny alpi.

SESSIONS PRÀCTIQUES:

Dia 9: trobada a Chamonix i estudi de les

La natura deixa empremta

**Activitats per
a infants i joves
de 8 a 17 anys**

ESTIU 2017

Campaments a la vall d'Àneu

Del 23 al 30 de juliol

Del 30 de juliol al 6 d'agost

De 8 a 14 anys

Travessa d'Aigüestortes

Del 22 al 30 de juliol

De 15 a 17 anys

CURS 2017-2018

Grup de Muntanya

Quatre Columnes

Esplai del CEC

De 8 a 17 anys



Més informació a:

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 • 08002 Barcelona • 933 152 311

families@cec.cat

<http://cec.cat/infants-i-jovent/>