



Butlletí

**JULIOL/AGOST/
SETEMBRE 2017**

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

El soci del CEC Ferran Latorre es converteix en el primer català que corona els 14 vuitmils

El passat 27 de maig, l'alpinista i soci del CEC Ferran Latorre va coronar el seu darrer 8.000, l'Everest, i es va convertir en el primer català en escalar els 14 cims més alts de la Terra. Els tretze primers, els havia completat sense fer ús d'oxigen artificial, però a l'Everest en va haver de fer servir en els últims metres. El mal temps va ser el protagonista de l'última part de l'ascensió. Els forts vents van fer abandonar a dos dels seus companys d'expedició, Yannick Graziani i el sherpa Dawa Sange, i Latorre finalment va fer el cim amb Hanz Wenzl.

Una setmana després, el 2 de juny, el Ferran arribava a Barcelona, i molts amics, familiars i consocis el van anar a

rebre a l'aeroport per brindar-li una càlida acollida. En declaracions a la premsa, l'alpinista es va mostrar sorprès del fet que "tant la gent com els mitjans s'han bolcat molt, han entès tots els anys de sacrifici, la trajectòria, la perseverança, la humilitat i que sóc un antiheroi, ja que, tot i no ser el més fort i capacitat, ho he aconseguit".

Ferran Latorre va arribar al món de la muntanya a través de l'excursionisme, que va descobrir gràcies a l'escola on estudiava. Amb 14 anys, els seus pares el van fer soci del CEC, on es va formar plenament com a escalador i alpinista de la mà del CADE, el Centre Acadèmic d'Escalada de l'entitat.

El CEC celebra la seva Assemblea General Ordinària

El passat dijous 15 de juny, es va celebrar al Born Centre de Cultura i Memòria l'Assemblea General Ordinària del CEC corresponent a l'exercici 2016, que va comptar amb una àmplia participació dels socis.

L'acte es va desenvolupar en un clima de màxima cordialitat, entesa i il·lusió per la nova etapa que encapçala la recentment nomenada Junta Directiva, i tots els punts de l'ordre del dia van ser aprovats gairebé per unanimitat. Entre aquests hi havia el balanç econòmic del 2016, el pressupost del 2017 i el nou projecte per al CEC, que va presentar el president Eduard Cayón. Aquest projecte s'acabarà de concretar a la Jornada Participativa que se celebrarà el proper 16 de setembre, i amb l'elaboració d'uns nous estatuts per al Centre.

JORNADA PARTICIPATIVA DE SOCIS

DATA: Dissabte 16 de setembre

LLOC: Residència salesiana
Martí-Codolar. Av. del Cardenal Vidal i
Barraquer, 15, Barcelona

**El Centre
ha creat una
bústia**



per recollir i donar resposta a totes les reflexions, propostes i comentaris dels socis i amics de l'entitat.

Podeu escriure a bustia@cec.cat



Gran èxit de participació a la primera edició de la CEC Boulderfest

La primera edició de la CEC Boulderfest, que es va celebrar entre el 23 i el 25 de maig a la sala de boulder del CEC, va comptar amb la participació de més de 60 socis de l'entitat, tot un èxit

que va superar les millors previsions de l'organització. Durant tres dies, tots els participants van tenir ocasió de provar 20 problemes de bloc de totes les dificultats, dissenyats especialment per a l'ocasió.

El guanyador en la categoria masculina va ser Daniel Guasch, mentre que Elvira Mayol va vèncer en la femenina i Tomàs García, en la juvenil.

El responsable de la instal·lació, Nil Camps, va voler destacar "no només la gran quantitat de gent que ha vingut, sinó també el bon ambient que hi ha hagut durant aquests tres dies".



SORTIDES

EXCURSIONISME

DIVENDRES 30 DE JUNY A DIUMENGE 2 DE JULIOL

RUTA PUIG I CADAVALCH

Dins el marc dels actes de l'Any Puig i Cadafalch, promogut per la Generalitat de Catalunya, el CEC proposa una excursió per la vall de Boí seguint les traces que Josep Puig i Cadafalch feu a l'expedició historicoarqueològica de l'IEC a la Vall d'Aran i la Ribagorça del 1907. L'excursió compta amb el Sr. Santi Vila, conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya. La pujada a la Vall de Boí es farà en cotxes particulars.

MÉS INFORMACIÓ:

<http://cec.cat/ruta-puig-i-cadafalch/>

DISSABTE 1 DE JULIOL

CAMINADES DE CAPVESPRI: FONT DE LES ROVIRES I FONT DEL CARINYO

ITINERARI: Pallejà, font de les Rovires, font del Carinyo, camí del Forn, àrea de lleure de Torre Roja, Les Masies, el Castell, Pallejà.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Pallejà, a les 18 h. El tren, R5 - Manresa, surt de pl. Espanya a les 17:36 h. Bitllet de dues zones.

VOCAL: Núria Casals.

INSCRIPCIONS

Per assistir a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's a Atenció al Soci, ja sigui presencialment, per telèfon o mitjançant el web.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	4
CAIAC	5
BTT	5
DESCOBERTES FAMILIARS	6
SORTIDES CULTURALS	6
ALTRES ACTIVITATS	5
TRESCS	5
VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS LOCAL SOCIAL	6
ESTADES FORMATIVES	7

TOSSA D'ALP PER COLL DE PAL

ITINERARI: coll de Pal, Serrat Gran, coll de Comabella, Rasos de Comabella, Tossa d'Alp, Roca Sança, Morriador de Cabanes, coll de Pal.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps de camí: 4 h / Desnivell: +/-500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de Fabra i Puig, 7:00 h.

VOCAL: Jordi Lucea.

DIUMENGE 9 DE JULIOL

LA RIERA DE VILARDELL

ITINERARI: Ripoll, Mare de Déu del Remei, font del Remei, basses de Vilardell, safareig de can Pòlit, Can Guetes.

NIVELL: ** fàcil / Temps de camí: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE de pl. Catalunya, 7:45 h. Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: Possibilitat de bany als gorgs de la riera.

DISSABTE 15 DE JULIOL

CAMINADES DE CAPVESPRI: VIVERS DE CAN BORNÍ

ITINERARI: Tibidabo, passeig del Cel, coll de la Vinyassa, font de la Salamandra, vivers de Can Borní, font de Can Borní, font del Bacallà, Vall d'Hebron.

NIVELL: ** fàcil / Temps de camí: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de pl. Catalunya (accés c. Pelai), 17:30 h.

VOCAL: Núria Casals.

DIMECRES 19 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT JOANA

ITINERARI: Font Joana, font dels Plàtans, Centre d'Informació del Parc de Collserola, fondal de la Budellera, font de la Budellera, revolt de les Monges, Santa Maria de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Pl. de Catalunya (accés c. Pelai), 08:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE 22 DE JULIOL

CAMINADES AL CAPVESPRI: FONT DE GOLBES

ITINERARI: Molí Nou, parc de les Salamandres, parc de Marianao, font de Golbes, camí del Puigmal, camí antic de Sant Ramon, parc de la Muntanyeta, Sant Boi.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa. El tren surt de pl. Espanya a les 17:36 h. Serveixen els títols T4 i T10.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 30 DE JULIOL

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE LES ROVIRES

ITINERARI: Pallejà, font de les Rovires, font del Carinyo, camí del Forn, àrea de lleure, de la Torre Roja, Les Masies, el Castell, Pallejà.

NIVELL: ** fàcil / Temps 3 h.

TROBADA: estació FGC de Pallejà a les 8:30 h. El tren surt de plaça Espanya a les 7:58 (S4 Olesa). Bitllet de 2 zones.

VOCAL: Núria Casals

DIUMENGE 6 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: BOSC DE CAN CATÀ

ITINERARI: Cerdanyola, parc de la Riera, bosc de Can Catà, font Nova i font Vella de Can Catà, Sant Iscle de les Feixes, Cerdanyola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE pl. Catalunya, 07:30 h. El tren surt a les 7:44 h. Bitllet a Cerdanyola, d'anada i tornada.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals (☎ 936 543 001) o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DIMECRES 9 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE LA RABASSADA

ITINERARI: Cerdanyola, parc de la Riera, bosc de Can Catà, font Nova i font Vella de Can Catà, Sant Iscle de les Feixes, Cerdanyola.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya (accés c. Pelai), 07:30 h.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals (☎ 936 543 001) o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DISSABTE 12 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE CAN LLAVALLOL

ITINERARI: Baixador de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, font de Can Llavallol, coll de Can Cuiàs, font de l'Espinagosa, pantà de Vallvidrera, carrer dels Reis Catòlics, Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya (accés c. Pelai), 08:00 h.



SORTIDES

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals ☎ 936 543 001 o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DIMECRES 16 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE L'ALZINA

ITINERARI: barri de les Oliveres, font de l'Alzina, mirador de la Serra de Miramar, font del Drapet, font d'en Bartomeu, recinte Torribera, Santa Coloma de Gramenet.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

TROBADA: andana de l'estació de Fondo, metro línia L1 (vermella), 08:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals ☎ 936 543 001 o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DIUMENGE 20 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE GOLBES

ITINERARI: Molí Nou, parc de les Salamandres, parc de Marianao, font de Golbes, camí del Puigmal, camí antic de Sant Ramon, parc de la Muntanyeta.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa. El tren, S33, surt de pl. Espanya a les 7:27. Bitllet d'una zona, T4 o T10.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals (telèfon ☎) o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DIMECRES 23 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE LA BUDELLERA

ITINERARI: Vallvidrera, font de la Budellera, passeig dels Til·lers, coll de la Vinyassa, coll del Gravat, Centre d'Informació del Parc, Vil·la Joana, Font Joana, baixador de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya (accés c. Pelai), 07:30 h.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres ho-

res. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals (☎ 936 543 001) o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DISSABTE 26 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DE LES ROVIRES

ITINERARI: Pallejà, font de les Rovires, font del Carinyo, camí del Forn, àrea de lleure, de la Torre Roja, Les Masies, el Castell, Pallejà.

NIVELL: ** fàcil / Temps 3 h.

TROBADA: estació FGC de Pallejà a les 8:30 h. El tren surt de plaça Espanya a les 7:58 (S4 Olesa). Bitllet de 2 zones.

VOCAL: Núria Casals

DIMECRES 30 D'AGOST

ESMORZARS A LA FRESCA: FONT DEL BACALLÀ

ITINERARI: font del Bacallà, font de Can Borni, font de la Salamandra, coll de la Vinyassa, font de Can Canet, font de la Budellera, Santa Maria de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC pl. Catalunya (accés c. Pelai), 08:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: El cicle de caminades dels "Esmorzars a la Fresca" implica rutes fàcils, d'unes tres hores. Durant el mes d'agost, com que el CEC estarà tancat per vacances, els socis us hi podreu inscriure trucant a la vocal Núria Casals ☎ 936 543 001 o bé enviant un missatge per correu electrònic a: kollserola@yahoo.es.

DIJOUS 7 SETEMBRE

ERMITA DE SANT MATEU DEL BOSC

ITINERARI: el Masnou, ermita de Sant Mateu del Bosc, el Masnou.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3-4 h / Desnivell: +400 m / Distància: 10 km.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 9:30 h, al bar restaurant Canyes i Tapes, c. Joan XXIII, 110 del Masnou. Al costat mateix hi ha un pàrquing molt gran. Sortida a les 10 h.

VOCALS: Pere Sanz i Josep Rosinyol.

NOTA: preu del menú, 9 €.

QUERALBS-NÚRIA

ITINERARI: estació del cremallera de Queralbs, GR 11, fins al salt del Sastre, la Cua de Cavall, Creu d'en Riba i Núria.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +1.100 m, -1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 8:30 h, al bar Gusi, c. de la Pedrera, 1 de Ribes de Freser. Sortida a les 9 h.

VOCALS: Jaume Jornet ☎ 661 977 850

jaumejornet@mcultural.com / Núria Santaló ☎ 638 256 624.

DISSABTE 16 DE SETEMBRE

CAMINS DE RONDA: DE VILANOVA I LA GELTRÚ A CALAFELL

De Vilanova i la Geltrú a Calafell seguint el GR 92. Visites a la Ciutadella Ibèrica i al castell de Calafell.

ITINERARI: Vilanova i la Geltrú, Ribes Roges, jaciment ibèric i romà d'Adarró, punta de Sant Gervasi, platja llarga de Cubelles, Cubelles, desembocadura del riu Foix, port de la central de Cubelles, torrent o fondo del Mas d'en Pedro, Cunit, Segur de Calafell, Calafell.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 3 h 25 min. / Desnivells: +/-10 m.

VIATGE: amb tren fins a Vilanova i la Geltrú, i retorn amb tren des de Calafell.

TROBADA: Taquilles estació de Sants, 06:30 h.

VOCAL: Albert Gras.

NOTA: Material necessari: barret pel sol i crema solar. Cal portar aigua.

TERRAMAR EMPORDANÈS - SORTIDA N° 254

ITINERARI:

Caminadors: camí de ronda, de Llançà a Port de la Selva.

No caminadors: visita als monestirs de Vilabertran, Palau del castell de Peralada i vila de Peralada.

DINAR: opcionalment, de restaurant. A la tarda, visita de tot el grup al monestir de St. Quirze de Colera.

NIVELL: Temps: 3 h / Desnivell: -30 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: rda. Universitat, 11, 07:30 h.

VOCAL: Lluís Willaert.

DIJOUS 21 DE SETEMBRE

EL PUIG MADRONA I LA FONT DE CAN BARBA

ITINERARI: El Papiol, les Escletxes, font de les Escletxes, Ca n'Amigonet, ermita de la Salut, puig Madrona (337 m), Can Barba, font de Can Barba, PR-C35, El Papiol.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: +350 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE d'El Papiol, a les 9:20 h. El tren passa per pl. Catalunya a les 8:51 i per Sants a les 8:56 h.

VOCAL: Núria Casals.

DEL DIVENDRES 22 AL DIUMENGE 24 DE SETEMBRE

LA SEGA DE L'ARRÒS AL DELTA DE L'EBRE

Coneixerem l'origen dels canals que reguen els arrossars del Delta. Visitarem les torres de defensa del riu. Recorrerem els espais naturals i veurem l'activitat de la sega de l'arròs.



SORTIDES

ITINERARI:

Dissabte: l'Assut de Xerta i els canals de Rec. Torre de la Carrova. Canal de Carles III. Ullals de Baltasar. Passeig en bicicleta per la Via Verda del riu fins a Buda.

Diumenge: sortida del sol des del far del Fangar. Volta a la llacuna de la Tancada. Festa de la sega de l'arròs.

NIVELL: ** mitjà.

PERNOCTACIÓ: Mas Illa de Riu Sant Jaume d'Enveja (Tarragona).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Sant Jaume d'Enveja, a l'hora de sopar.

VOCAL: Mercè Algueró i Xavier Perramon.

NOTA: reunió informativa, el 14 de setembre a les 20:30 h, al CEC.

DIJOURS 28 DE SETEMBRE

DE GALLIFA A L'ERMITA DE SANT SADURNÍ

ITINERARI: Gallifa, masia de la Roca, collet de Sant Sadurní, ermita de Sant Sadurní, Gallifa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Desnivell: +500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10 h, al restaurant El Camí de l'Església, c. Costa Roja, 5 de Gallifa.

VOCALS: Ramon Comellas ☎ 933 472 179 / Josep M. Batlle ☎ 629 264 303.

NOTA: Podeu trucar als vocals per compartir cotxes.

DISSABTE 30 DE SETEMBRE

PARC NATURAL DEL MONTSENY - 3A ETAPA GR83 - RIELLS - VIABREA - ARBÚCIES

ITINERARI: Estació de Riells, Viabrea-Breda, Sant Llop de Viabrea, Can Roig, Riells del Montseny, Sant Climent, Can Roc, Prat de Morer, Arbúcies.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps de camí: 4 h 44 min / Desnivell: +592 m, -292 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes/Bergara, 07:00 h.

VOCAL: Albert Gras.

NOTA: Material: botes de muntanya, motxilla i bastons. Aigua, esmorzar i dinar.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 DE JULIOL

GRAN TUC DE COLOMÈRS

Ascensió al Gran Tuc de Colomèrs (2.933 m), des d'Aiguestortes, pernoctant al refugi de l'Estany Llong.

ITINERARI:

Dissabte: Palanca de la Molina, planell d'Aiguadassí, refugi Estany Llong.

Diumenge: refugi, cabana del Portarró, estanys de Bergús, portau de Colomèrs, Gran Tuc de Colomèrs (2.933 m), tornada pel mateix lloc.

NIVELL: *** cal experiència / Temps de camí: dissabte: 3 h; diumenge, 7 h. / Desnivells: dissabte, 500 m; diumenge, +1.000, -1.500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Francisco Campos.

NOTA: Poden ser necessaris grampons si hi queda neu. La dificultat de l'excursió rau en els desnivells acumulats.

PIC DE FONQUERA (2.883 m) I PUI DE LINYA (2.869 m)

ITINERARI:

Dissabte: Espot (1.318 m), estanys de Lladres (2.053 m), refugi J. M^a Blanc (2.318 m).

Diumenge: refugi J. M^a Blanc, estanys Escondits (2.561 m), pic de Fonquera (2.883 m), Pui de Linya (2.869 m), Envasse, Bosch de la Torre.

NIVELL: *** cal experiència / Temps de camí: dissabte, 4 h 30 min; diumenge, 7 h. / Desnivells: dissabte, +1.000 m; diumenge, +565 m, -1.565 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 08:00 h.

VOCAL: Xavier Perramon.

NOTA: Material necessari: Botes d'alta muntanya i pals. Reunió informativa, 6 de juliol a les 8:30 h.

PIC DE THOUMASSET

ITINERARI:

Dissabte: aproximació al refugi de Rialb (1.995 m), des del pàrquing de la vall de Sorteny (1.780 m). Nit al refugi lliure.

Diumenge: refugi, pujada al port de Siguer (2.397 m), baixada a l'Estany Blau (2.353 m), pujada al pic de Thoumasset (2.741 m) i tornada pel mateix itinerari fins al pàrquing de Sorteny.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: dissabte: 1 h 30 min; diumenge: 7 h. / Desnivells: dissabte, +200 m; diumenge, +850 m, -1050 m.

PERNOCTACIÓ: refugi lliure de Rialb.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Atanasi Jornet.

NOTA: Material necessari: botes, motxilla, bastons, roba d'abric, protecció per la pluja, gorra, ulleres de sol, frontal, crema solar, bossa per les deixalles, màrrega, sac de dormir, fogonet, menjar, roba de recanvi. Reunió informativa, 6 de juliol a les 20:30 h.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE JULIOL

PIC DE CAMPIRME I ESTANY DE GERBER

ITINERARI:

Dissabte: aparcament a la carretera del port de la Bonaigua, l'Estanyera, vall de Gerber, estany de Gerber i tornada a l'aparcament.

Diumenge: refugi de la Pleta del Prat (1.720 m), Torrent de Mascarida, estany de Mascarida, pala de Montarreny, Campirme (2.631 m) i tornada al refugi.

NIVELL: *** cert nivell / Temps de camí: dissabte,

4 h; diumenge, 6 h. Desnivells: dissabte, 350 m; diumenge, 950 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Pleta del Prat (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 08:00 h.

VOCAL: Josep Pérez.

NOTA: reunió informativa, 13 de juliol a les 21:15 h.

PEÑA COLLARADA

ITINERARI:

Dissabte: Peña Oroel (1.769 m), des del Parador de Jaca (1.200 m). Baixada pel mateix itinerari.

Diumenge: Aproximació amb cotxe des de Villanúa fins a la barrera de la pista del refugi de La Trapa. Barrera (1.220 m). Camí vell o PR1. Refugi de La Trapa (1.740 m). Canal de Hachar. Refugi del Cubilar (1.940 m). Llano de la fuente (2.400 m). Peña Collarada (2.883 m). Baixada pel mateix itinerari.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: dissabte, 3 h; diumenge, 8 h / Desnivells: dissabte, +/-600 m; diumenge, +/-1700 m.

PERNOCTACIÓ: Albergue Villanúa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

VOCAL: Teresa Larrieu.

NOTA: Equipament de muntanya: botes, motxilla, bastons, roba d'abric, protecció per la pluja, gorra, menjar i beguda, ulleres de sol, frontal, crema solar, bossa per les deixalles, sac de llençol. Reunió informativa, 13 de juliol a les 20:00 h.

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23 DE JULIOL

TRAVESSA COSTABONA - PICA DEL CANIGÓ

ITINERARI: Costabona, Pla Guillem, refugi Marialles, Pica del Canigó, Cortalets, Fillols.

NIVELL: *** cert nivell / Temps: Dissabte, 12-15 h; diumenge, 4 h. / Desnivells: dissabte, +2.000 m; diumenge: -1.200 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Cortalets (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, a les 4 del matí.

VOCAL: Pol Martínez.

NOTA: material necessari: calçat d'alta muntanya, pals, impermeable, ganyips i aigua. Reunió informativa, 20 de juliol a les 20:00 h.

DEL DIMECRES 2 AL AL DILLUNS 7 D'AGOST

PORTA DEL CEL

ITINERARI:

1a etapa: Cotxe de Barcelona a Tavascan. Inici de la travessa: pujada de Tavascan (1.116 m) al càmping de Graus (1.360 m). Distància: 4,2 km. Desnivells: +290 m, -50 m. Temps: 1 h 30 min.

2a etapa: Càmping de Graus (1.360 m), Noarre, pleta de Guerosos, Estanys Blaus, coll de Certascan 2.586 m, Pic de Certascan (2.853



SORTIDES

m) (opcional), refugi de Certascan (2.240 m). Distància: 12,5 km. Desnivells: +1.500 m, -620 m. Temps: 6 h 20 min.

3a etapa: Refugi de Certascan (2.240 m), baixada a l'Estany Petit (2.180 m), bifurcació (2.090 m), pujada al coll de Lurri (2.211 m), baixada als estanys de Romedo (2.007 m), pujada al Port de l'Artiga (2.476 m) (frontera), baixada de la vall de l'Artiga fins als aiguamolls (2.110 m), que es creuen, i després, pujada a l'Estany de Montestaure (2.300 m) i Pointe de Recous (2.447 m), baixada fins la base de l'esperó rocós (2.100 m), pujada a un collet (2.300 m), i baixada al refugi de Pinet (2.246 m). Distància: 13,3 km. Desnivells: +1350 m, -1350 m (-150, +127, -210, +469, -366, +367, -377). Temps: 7 h 45 min.

4a etapa: Refugi de Pinet (2.246 m), coll de Riufred (2.983 m), Pica d'Estats (3.143 m) (opcional), Port de Sotillo (2.893 m) (frontera), baixada a l'estany d'Estats, l'estany de Sotillo, i el refugi de Vall Ferrera (1.940 m). Distància: 13,3 km. Desnivells: +1.100 m, -1.400 m. Temps: 7 h 15 min.

5a etapa: Refugi de Vall Ferrera (1.940 m), baixada a la pista fins la bifurcació (1.750 m), pujada a la cabana de Bassello (1.971 m), estany i refugi de Baborte (2.463 m), coll de Sellen-te (2.487 m), baixada al clot de Sellente (2.380 m), pujada al coll de la Llacuna (2.596 m), Roca Cigalera (2.667 m), baixada al coll de Boldís (de la Ribera) (2.454 m), Cabana de la Ribera de Boldís (2.199 m), Ribera de Boldís, Obaga de Castellassos (2.030 m), Les Planes (1.385 m), Tavascan (1.116 m). Distància: 20,3 km. Desnivells: +1.315 m, -2.100 m. Temps: 9 h 30 min.

6è dia: Tornada a Barcelona.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 09:00 h.

VOCAL: Teresa Larrieu.

NOTA: reunió informativa, 20 de juliol a les 20:00 h.

DISSABTE 5 I DIUMENGE 6 D'AGOST

PIC DE RULHE (2.783 M)

ITINERARI: Pàrquing de la vall d'Incles, refugi de Rulhe, pic de Rulhe, estanys de Juclar, Incles.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: dissabte, 6 h; diumenge, 6 h. Distància: 19 km / Desnivell: +1.450 m.

PERNOCTACIÓ: Refugi de Rulhe (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

VOCAL: Pol Martínez.

NOTA: Material necessari: calçat i roba de muntanya. Reunió informativa, 3 d'agost a les 20:15 h.

DEL DIMECRES 16 AL DILLUNS 21 D'AGOST

VOLTA AL VIGNEMALE

ITINERARI:

Etapa 1: refugi de Bujaruelo estació (1.338 m) – Valle de Ara – Puerto de los Mulos – refugi

Oulettes de Gaube (2.191 m).

Etapa 2: refugi Oulettes de Gaube – Horquette d'Ossoue (2.734 m) – refugi Baysellance – Barrage d'Ossoue – Gavarnie (1.300 m). Opcional, Petit Vignemale.

Etapa 3: estada a Gavarnie. Cirque de Gavarnie, cascada i/o petita ascensió.

Etapa 4: Gavarnie – Plateau a Bellvue – Valle Pouey d'Aspe – Puerto de Bujaruelo (2.273 m) – refugi de Bujaruelo.

21 agost: tornada a Barcelona des de Bujaruelo.

NIVELL: *** cert nivell de dificultat.

Etapa 1. Temps de camí: 7-8 h / Distància: 18 km / Desnivells: +1.350 m, -478 m.

Etapa 2. Temps de camí: 9-10 h (si es fa el Petit Vignemale s'hi ha d'afegir 1 h 30 min més) / Distància: 20 km / Desnivells: +862, -1.496 m (amb el Petit Vignemale, 300 m més).

Etapa 3. Gavarnie (Circ de Gavarnie).

Etapa 4. Temps de camí: 6 h / Distància: 13 km / Desnivells: +940 m, -925 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 06:00 h.

VOCAL: Esther Cantos i M. Dolors Gurri.

REUNIÓ INFORMATIVA: Seu social del CEC, 27 de juliol a les 20:00 h.

NOTA: Material necessari: botes de muntanya i pals (material a confirmar a la reunió informativa).

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3 DE SETEMBRE

PIC DE VALLIBIERNIA (3.067 M) DES DE LLAUSET

ITINERARI:

Dissabte: estany de Llauset (2.200 m), estany de Botornàs, estany Cap de Llauset i refugi Cap de Llauset.

Diumenge: refugi Cap de Llauset (2.425 m), Estanyets de Coma Arnau, cresta Vallibiernia, pic de Vallibiernia (3.067 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps de camí: dissabte, 1 h 30 min; diumenge, 7 h 30 min / Desnivell: dissabte: + 225 m; diumenge: +642 m, -867 m.

PERNOCTACIÓ: Nou refugi de Cap Llauset (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 08:00 h.

VOCAL: Xavier Perramon

NOTA: excursió d'alta muntanya, no apta per a gent amb vertigen. Material necessari: botes d'alta muntanya i pals. Reunió informativa, 27 de juliol a les 20:00 h.

DEL DISSABTE 9 AL DILLUNS 11 DE SETEMBRE

VOLTA AL PIC PALAS

ITINERARI:

Dissabte: Pàrquing de Soques, refugi d'Arremoulit.

Diumenge: refugi d'Arremoulit, Col de la Li, refugi de Larribet.

Dilluns: refugi de Larribet, port du Lavedan,

Col du Palas, refugi d'Arremoulit, Pàrquing de Soques.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: dissabte 4 h; diumenge 4 h; dilluns 5 h i 30 min; / Distància: dissabte 5,7 km; diumenge 7,5 km; dilluns 10,5 km / Desnivells: dissabte +1000 m; diumenge +470 m, -775 m; dilluns +560 m, -1220 m.

PERNOCTACIÓ: refugi d'Arremoulit i refugi de Larribet (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: Reunió informativa, 7 de setembre a les 21 h.

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

PIC DELS VIDALS (2.905 M) I PIC DE TORT (2.886 M)

Excursió d'alta muntanya amb molt bones vistes sobre una de les principals zones lacustres del Parc Nacional d'Aigüestortes.

ITINERARI:

Dissabte: telefèric a Estany Gento, refugi de la Colomina i volta als estanys.

Diumenge: refugi, estany Xic de Colomina, estanys dels Vidals d'Amunt, collada de carboneres, pic de Tort, collada de Carboneres, pic dels Vidals, estanys de Saburró, Pas de l'Os, refugi de la Colomina, Estany Gento, telefèric a l'embassament de Sallente.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps de camí: dissabte, 3 h; diumenge, 8 h. / Desnivells: dissabte, 300 m; diumenge, +750 m, -100 m.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Colomina (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 08:00 h.

VOCAL: Josep Pérez.

NOTA: material necessari: botes de muntanya, folre polar, jaqueta tallavent, guants, crema solar i ulleres de sol. També aconsellem portar bastons de muntanya. Itinerari sense dificultats tècniques però amb una grimpada al final dels dos cims. Reunió informativa, 14 de setembre a les 21:00 h.

PENYES ALTES DE MOIXERÓ

ITINERARI:

Dissabte: refugi del Rebost (1.640 m), collet de la Ferreria (1.363 m), pont de Sant Nazari, GR 107, coll d'Escru, refugi Sant Jordi (1.570 m).

Diumenge: refugi Sant Jordi (1.570 m), coll de Moixeró (1.972 m), GR150.1, Les Penyes Altes (2.279 m), la Tosa (2.537 m), collada de Comafloriu, refugi del Rebost (1.640 m).

NIVELL:

Dissabte: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +850 m, -960 m.

Diumenge: *** certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivells: +1.450 m, -1.350 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Sant Jordi (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 09:00 h.

VOCAL: Teresa Larrieu.

NOTA: reunió informativa, 14 de setembre a les 20:00 h.

SORTIDES

CAIAC

DEL DIUMENGE 9 AL DIVENDRES 14 DE JULIOL

TRAVESSA MENORCA

ITINERARI:

Travessa de quatre dies. L'itinerari de la ruta el decidirà el guia, depenent de la meteorologia. Durant la ruta en caiac es visiten coves, platges, cales, així com els llocs més emblemàtics de cada etapa. A més, es dedica temps a altres activitats, com el busseig amb màscara i tub, el senderisme, la visita a llocs històrics o l'arqueologia.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h diàries – 20 km.

PERNOCTACIÓ: en cales verges i aïllades o platges, utilitzant tendals o fent bivac.

VOCAL: M. Dolors Gurri.

NOTA: el preu inclou: guia, caiac, pala, armilla, cobrebanyeres, dues bosses estanques de 15 l, els tres àpats del dia (esmorzar, dinar i sopar), tendals per pernoctar, trasllat al punt de sortida i retorn de l'últim dia, i els possibles trasllats durant la ruta. No hi està inclòs el viatge (a concretar el dia de la reunió). Material necessari: banyador, samarretes, jaqueta impermeable, jersei, pantalons, tovallo-la, protecció solar, gorra, ulleres de sol, calçat adient per a activitats aquàtiques (lligat al peu), roba de recanvi, sac de dormir, funda de bivac. Tub i ulleres de busseig. Vambes per caminar. Cal saber nedar i bona forma física.

BTT

DIUMENGE 23 DE JULIOL

LA Cerdanya

ITINERARI: Puigcerdà, Bolvir, Bellver de Cerdanya, basses d'en Gallissà, Santa Maria de Talló, Bor, Baltarga, Sanavastre, Soriguerola, Puigcerdà.

NIVELL: ** fàcil. Distància: 50 km / Desnivell: +/-400 m.

TROBADA: Estació de Puigcerdà, 09:30 h.

VOCAL: Francesc Estrada.

DISSABTE 5 D'AGOST

NOCTURNA A LA LLUM DE LA LLUNA

ITINERARI: Cabrera de Mar, Vilassar de Mar, Premià de Mar, el Masnou, Badalona, Barcelona.

NIVELL: * fàcil / Temps: 2 h 30 min / Distància: 25 km / Desnivell: +40 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Estació de tren Cabrera de Mar, 19:00 h.

VOCAL: Francesc Estrada.

NOTA: cal portar llums: blanca al davant i vermella al darrere. Armilla reflectant opcional.



DIUMENGE 24 DE SETEMBRE

COMTAT DE BESALÚ

ITINERARI: Besalú, St. Sepulcre de Palera, Beuda, Maià de Montcal, Sant Miquel de la Roca, Crespià, Esponellà, Les Planetes, Jui-nyà, Besalú.

NIVELL: *** certa dificultat. Distància: 40 km. Desnivell: +/-600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Besalú, 09:00 h.

VOCAL: Francesc Estrada.

NOTA: mapes i informació: "Banyoles 1:25.000 ICC".

DESCOBERTES FAMILIARS

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16 DE JULIOL

CAP DE SETMANA A LA GARROTXA. VIA VERDA + GORGS DE SANT ANIOL

ITINERARI:

Dissabte: Passejada en bicicleta des d'Olot fins a les Planes d'Hostoles per la Via Verda Carrilet I. Es tractaria de fer un recorregut d'uns 20 km amb poc desnivell. Portar el dinar per menjar pel camí. Pels més preparats, es pot organitzar la tornada també en bicicleta.

Diumenge: Bonica caminada des de l'aparcament de Sadernes (l'últim que té gran capacitat) fins a l'ermita romànica del segle XI de Sant Aniol d'Aguja, tot i que es pot allargar fins al Salt del Brull. Ens endinsarem en la vall de Sant Aniol, envoltats de penya-segats calcaris i boscos d'alzines. Durant l'itinerari es ressegueix el riu, i fins i tot es travessa diverses vegades. Ens podem banyar als gorgs naturals. Està previst portar el dinar per menjar plegats. El recorregut és de 14 km.

PERNOCTACIÓ: alberg Vall d'en Bas (MP). Cal portar ganyips i els dinars de dissabte i diumenge.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: material: roba de mitja muntanya i roba per banyar-se.

TROBADA: Olot (recollida de bicicletes, a determinar), 10:30 h.

VOCAL: Albert Vidal.

SORTIDES CULTURALS

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

ART I NATURA: MUSEU DE CALELLA I EL FAR

ITINERARI: art: visita al museu de Calella. Natura: visita al far de Calella, les Torretes, pont de fusta, Calella.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: Estació RENFE pl. Catalunya, 08:00 h. El tren surt a les 8:17. Bitllet d'anada i tornada a Calella.

VOCAL: Núria Casals.

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

ELS JARDINS HISTÒRICS: EL VIVER A ARGENTONA

ITINERARI: Visitarem, acompanyats d'un guia, tots els jardins, les edificacions singulars, els estanys, els dolls d'aigua i l'interior de la capella romànica.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, 08:15 h.

VOCAL: M. Mercè Falcó.

DIMECRES 27 DE SETEMBRE

TRES ANTIGUES FÀBRQUES: PEGASO, LA MAQUINISTA DE SANT ANDREU I FABRA I COATS

ITINERARI: Rambla de Fabra i Puig, Parc Pegaso, Parc de la Maquinista de Sant Andreu, passatge Posoltega, Centre Comercial La Maquinista, jardins del Reg, plaça de l'Estació, carrer del Pont, parròquia de Sant Andreu del Palomar, plaça Orfila, Biblioteca Ignasi Iglesias, antiga fàbrica Fabra i Coats.

TROBADA: estació de Fabra i Puig, metro línia L1 (vermella), 09:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

REUNIONS

DIMARTS 25 DE JULIOL

3A REUNIÓ DELS CAMPAMENTS DE VACANCES ANTONI GELABERT

Distribució de feines i resolució de dubtes Campament de la Fouly (Alps).

HORARI: 20:00 h

LLOC: a la sala d'actes.

DIJOUS 27 DE JULIOL

3A REUNIÓ DELS CAMPAMENTS DE VACANCES ANTONI GELABERT

Distribució de feines i resolució de dubtes Campament de Isaba (Pirineus).

HORARI: 20:00 h

LLOC: a la sala d'actes.

TRESCS I VIATGES

TRESCS

DEL 7 AL 14 D'OCTUBRE

TRESC A LES MUNTANYES SAGHRO (MARROC)

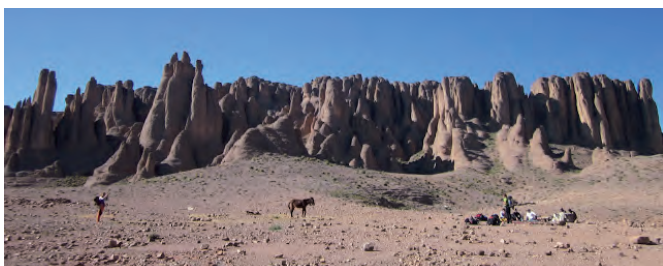
Djebel Shagro és un sistema muntanyós de 2.700 m d'altitud. Recorre una territori de gran bellesa geològica, on habiten tribus com els Ait Atta i els Ait Sedrat, berbers nòmades.

ITINERARI: Marràqueix, Tagdilt, Almo, Tadaout'n Tiblah, Tifdassin, Irisi, Imi'n Loud, Tosouit, Marràqueix.

NIVELL: *** certa dificultat.

ALLOTJAMENT: Riad / hotel (E) / acampada (PC).

NOTA: Grup mínim de quatre persones. Més informació: acampo@cec.cat.



wiforall.wordpress.com

VIATGES CULTURALS

DEL 12 AL 15 D'OCTUBRE

RUTA DE GASTON FEBUS. EL PRÍncep DELS PIRINEUS

Occitània, Bearn i la Bigorra

ITINERARI: L'Abadia Auloron e Senta Maria, el poble de Pau, amb el seu castell medieval, Morlana i el seu castell, Orthez, el castell de Mauvesin, l'Abadia d'Escaladieu, Banhères de Bigòrra i visita al passeig de Tarba.

VIATGE: amb autocar.

VOCAL: M. Mercè Falcó.

NOTA: cal abonar 200 € de paga i senyal abans del 28 de juliol.



www.abbaye-escaladieu.com

ESTADES FORMATIVES

DEL 9 AL 13 D'AGOST

ESTADA FORMATIVA D'ALPINISME A CHAMONIX

PREU SOCIS: 391 €

PREU NO SOCIS: 469 €

Per conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya i per desenvolupar-se amb seguretat en el terreny alpin.

SESSIONS PRÀCTIQUES:

Dia 9: trobada a Chamonix i estudi de les condicions de la muntanya i possibilitats per als següents dies.

Dia 10: pràctiques d'aresta de neu i cresta pujant a la petita Aiguille Verte. Sortida des d'Argentière amb el telefèric de Gran Montets i ascensió a aquesta agulla fent pràctiques d'encordament en aresta de neu i en cresta de roca.

Dia 11: pràctiques d'aresta de neu i cresta a l'aresta de Lachenal. Sortida amb telefèric des de Chamonix i realització de la cresta de Lachenal posant en pràctica tot el que s'ha après el dia anterior. A la tarda camina fins a Torino i nit al refugi de Torino.

Dia 12: ascens per la ruta normal al Tour Ronde. Sortida i tornada al refugi de Torino.

Dia 13: cresta dels còsmics. Sortida del refugi de Torino i retorn a l'Aiguille du Midi per l'aresta de Còsmics. A la tarda, retorn a casa.

DEL 4 AL 9 DE SETEMBRE

ESTADA FORMATIVA ALS ÉCRINS

PREU SOCIS: 348 €

PREU NO SOCIS: 428 €

Per conèixer totes les tècniques de progressió en alta muntanya, les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat. Per conèixer les tècniques d'orientació.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

1r dia: arribada a la Grave. Pràctiques d'encordament.

2n dia: pujada al cim de la Grave.

3r dia: pràctiques d'escalada en roca als voltants d'Aillefroide.

4t dia: ascens al refugi Écrins.

5è dia: ascens al Dome des d'Écrins.

6è dia: tornada a Barcelona.

DEL 7 A L'11 DE SETEMBRE

ESTADA FORMATIVA EN ESCALADA EN VIA LLARGA A PICOS D'EUROPA (PICU URRIELLU)

PREU SOCIS: 320 €

PREU NO SOCIS: 400 €

Estada de cinc dies a la zona del pic Urriellu o Naranjo de Bulnes, on es combinarà la formació en via llarga amb les ascensions més conegudes de la zona, com la cara sud de l'Urriellu, l'Aguja Bustamente o el pico Santa Ana.

SORTIDES PRÀCTIQUES:

Dia 7: sortida de Barcelona i pujada al refugi.

Pràctiques d'encordament i de col·locació d'ancoratges.

Dia 8: tècniques de progressió a llargs i ràpel.

Dia 9: sud clàssica al Naranjo.

Dia 10: via per la zona (Santa Ana, Horcados Rojos, Neveron).

Dia 11: Aguja Bustament i descens.



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.

La natura deixa empremta

**Activitats per
a infants i joves
de 6 a 17 anys**

ESTIU 2017

Campaments a la vall d'Àneu

Del 23 al 30 de juliol

Del 30 de juliol al 6 d'agost

De 8 a 14 anys

Travessa d'Aigüestortes

Del 22 al 30 de juliol

De 14 a 17 anys

CURS 2017-2018

Grup de Muntanya

Quatre Columnes

Esplai del CEC

De 6 a 17 anys



Més informació a:

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 • 08002 Barcelona • 933 152 311

families@cec.cat

<http://cec.cat/infants-i-jovent/>