



Butlletí

OCTUBRE 2017

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

28 de novembre, Assemblea General Extraordinària

D'acord amb el que estableix l'article 22 de l'Estatut del Centre Excursionista de Catalunya, la Junta Directiva d'aquesta entitat, reunida en sessió el passat 8 de juny del 2017, va aprovar la convocatòria de dues Assemblees Generals Extraordinàries per al dimarts 28 de novembre de 2017. La primera de les assemblees es durà a terme a la sala Moragues del Born Centre de Cultura i Memòria (pl. Comercial, 12), de Barcelona, a les 19:00 en primera convocatòria, i a les

19:30 en segona convocatòria, segons el següent ordre del dia:

1. Aprovació dels nous Estatuts del Centre Excursionista de Catalunya.

La segona Assemblea General Extraordinària, se celebrarà de forma consecutiva a la primera amb el següent ordre del dia:

1. Noves quotes de socis.
2. Pressupost 2018.

El CEC apropa la muntanya a més de 5.000 infants durant el curs 2016/17

Després del balanç del curs 2016/17 es constata un any més l'augment de la quantitat de centres escolars als quals fem arribar els valors del CEC: coneixement del medi, respecte a la natura, foment de l'esport al medi natural, creixement personal, etc. Enguany, s'ha arribat a la xifra de 5.000 infants entre totes les activitats dutes a terme: sortides d'un dia, colònies, estades formatives, casals d'estiu, etc.

I per al curs 2017/18 ja hi ha moltes escoles noves que coneixeran les nostres activitats, un gran repte que afrontem amb la màxima energia i il·lusió. A més, seguim enriquant la proposta d'activitats adreçades a les escoles, i en aquest sentit estem treballant per poder oferir activitats on la natura i la ciència es relacionin per tal de fomentar l'esperit de descoberta i investigació en els infants del nostre país.

MÉS INFORMACIÓ:

www.centresescolars.cec.cat

CURS GENERAL DE VOLUNTARI DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

**17, 19, 24 I 26
D'OCTUBRE DE 2017
DE 19:00 h a 21:00 h.**

A la sala d'escalada del CEC
(c/St Pere Més Alt, 29, baixos)

Inscripcions:
atenciosoci@cec.cat



Quarta jornada participativa de socis

El dissabte 4 de novembre, de les 9 del matí fins a les 2 de la tarda, celebrarem a la seu social del Centre Excursionista de Catalunya una jornada participativa de socis per tal de debatre i redactar els nous estatuts del CEC. L'objectiu de la Junta Directiva és

elaborar uns estatuts àgils, que facilitin el relançament del CEC i que estiguin d'acord amb la legislació actual. La proposta de modificació resultant se sotmetrà a votació durant la propera Assemblea General Extraordinària a celebrar el 28 de novembre de 2017.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIJOUS, 5 D'OCTUBRE

ROCA NEGRA

ITINERARI: Can Codina, Roca Negra, Camí de l'Angle, Estret de Roques, Font de Golbes, àrea de lleure de Benviure, pavelló de caça, Camí Ral, Parc de Marianao, Parc de les Salamandres, Colònia Güell.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: 200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC S33 "Molí Nou - Ciutat Cooperativa", Sant Boi, 9:00 h. El tren surt de pl. Espanya (Barcelona) a les 8:40 h. Bitllet d'una zona T4 / T10.

NOTA: dinar opcional a l'Ateneu de la Colònia Güell.

VOCAL: Núria Casals.

MUNTANYES D'ESPINALVET

ITINERARI: Santuari de Corbera, font de Tagast, Coll Estela (1.785 m), Pas de Puigventós (1.950 m), Torreta d'Enginyers, algun cim opcional i retorn al Santuari de Corbera.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4:30-5:00 h / Desnivells: +/-700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Càmping Berga Resort. Carretera



E9/C16, sortida 95, Km. 96; 9:00 h.

VOCALS: Jordi Pardo i Josep Lluís García.

NOTA: en cas de necessitar plaça en un cotxe, contacteu amb en Jordi (☎ 650015406, jpardo20102010@hotmail.com).

DISSABTE I DIUMENGE, 7 I 8 D'OCTUBRE

SENDERISME I ASTRONOMIA AL MONTSEC

ITINERARI:

Dissabte: excursió encara per determinar (que pot ser el congost de Mur o bé el congost de Mont-Rebei). A la nit, visita guiada de dues hores al Parc Astronòmic del Montsec, que inclourà la visita a les instal·lacions, la projecció d'un audiovisual i una sessió d'observació amb els telescopis (preu per persona, 10,5 €).

Diumenge: visita guiada d'una hora a l'Observatori Astronòmic del Montsec (OAdM) i les seves instal·lacions, inclòs el telescopi Joan Oró, el més gran de Catalunya (aquesta avisa és gratuïta). També es valorarà fer alguna excursió, tot i que els horaris de visita a l'Observatori fan difícil que es puguin compaginar totes dues activitats.

NIVELL: ***certa dificultat.

PERNOCTACIÓ: Refugi (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a determinar.

VOCAL: Francisco Campos.

DIUMENGE, 8 D'OCTUBRE

VOLCÀ DEL RACÓ. GARROTXA - Joves i Sèniors

ITINERARI: Les Preses, Volcà del Racó, Sant Miquel i Sant Martí del Corb, Puig Rodó, Xenacs, Les Preses.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 5-6 h.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Balmes / Bergara, Bar-

celona, 06:30 h.

NOTA: bastons i botes de muntanya.

VOCALS: Jordi Canosa i Montserrat Giménez.

DIAMARTS, 10 D'OCTUBRE

ANTONI GAUDÍ A PEDRALBES

ITINERARI: passejada per veure tres obres de Gaudí a Pedralbes: la Font d'Hèrcules, la pèrgola parabòlica dels jardins del Parc de Pedralbes i els Pavellons Güell. Després anirem als jardins de la Vil·la Amèlia, a la Vil·la Cecília i als jardins de la Font dels Ocellets.

NIVELL: **fàcil.

VIATGE: transport públic.

TROBADA: Palau Reial - L3 Metro, 10:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS 12 D'OCTUBRE

DE ROSES A CADAQUÉS - SÈNIORS I Joves

ITINERARI: Roses, cala Montjoi, Cala Pelosa, Norfeu, platja de Jóncols, Pla de la Figura, Cadaqués.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6 h 30 min (21 Km per camí pedregós) / Desnivell: 700 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Balmes / Bergara, Barcelona, 06:15 h.

NOTA: és necessari dur botes de muntanya, ulleres de sol i crema solar. També recomanem portar pals de muntanya.

VOCALS: Enric Pelegrín i Josep Pérez.

DIUMENGE, 15 D'OCTUBRE

4ª ETAPA CAMÍ DEL NORD AL CANIGÓ - GR83 D'ARBÚCIES A SANT HILARI SACALM

GR83 des d'Arbúcies fins a Sant Hilari Sacalm, tot travessant Les Guilleries.

ITINERARI: Arbúcies, Can Ferriol, Joanet, Sant

INSCRIPCIONS

Per assistir a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's a Atenció al Soci, ja sigui presencialment, per telèfon o mitjançant el web.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	4
CAIAC	5
BTT	5
DESCOBERTES FAMILIARS	6
SORTIDES CULTURALS	6
ALTRES ACTIVITATS	5
TRESCS	5
VIATGES CULTURALS	5
ACTIVITATS LOCAL SOCIAL	6
ESTADES FORMATIVES	7

SORTIDES

Hilari Sacalm.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: 585 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Balmes / Bergara, Barcelona, 07:30 h.

NOTA: cal dur motxilla; botes de muntanya; roba per pluja, vent i fred; bastons; esmorzar, dinar i aigua.

VOCAL: Albert Gras.

DIJOUS, 19 D'OCTUBRE

DE SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER A SANT SEBASTIÀ

ITINERARI: Santa Eulàlia de Riuprimer, Rovira Vella, Les Casetes del Botei, Sant Sebastià, Sant Joan Galí, Franc, La Codina, font del Ferro, La Guixa, Santa Eulàlia.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivell: 300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Santa Eulàlia de Riuprimer, Bar Xori-guer (c. Puig, 2. Al costat de l'església), 10:00 h.

VOCALS: Josep M. Batlle i Ramon Comellas.

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

CICLE EL COR DE CATALUNYA. MINES I COVES. EXCURSIÓ 1: COVES DEL TOLL - MOIÀ

1ª excursió del cicle "El Cor de Catalunya. Mines i coves", on descobrirem l'ús que l'home ha fet de les mines i les coves com a lloc on viure, treballar i aprofitar-ne els recursos naturals. Al llarg del cicle visitarem les coves del Toll (Moià-Colluspina), les coves prehistòriques de Serinyà (Alta Garrotxa) i les coves prehistòriques de Gavà (Baix Llobregat).

ITINERARI: coves del Toll - Moià.

NIVELL: *molt fàcil.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Balmes / Bergara, i av. Meridiana (davant de General Òptica), 06:45 h.

NOTA: cal dur botes de muntanya, pals, dinar i aigua.

VOCALS: Lluís Armadans i M. José Navarro.

ART I NATURA. MUSEU D'ART DE SABADELL - EXCURSIÓ AL RODAL I EL TORRENT DE COLOBRERS

Art: visita al Museu d'Art de Sabadell, a la Casa Fàbrica Turull, de 1819, que conserva estances públiques i privades amb mobiliari de gust isabelí. El fons d'art té importants col·leccions permanents i temporals.

Natura: Excursió al parc fluvial del Ripoll.

ITINERARI: Font dels Degotalls, Font dels Gitanos, Can Pagès, Font de la Tosca, Torrent de Colobers, Font de Can Moragues, Sant Vicenç de Jonqueres.

NIVELL: *molt fàcil / Temps: 2 h 30 min / Desnivell: 50 m.

VIATGE: transport públic.

TROBADA: estació FGC de pl. Catalunya (ac-

cés c. Pelai), Barcelona, 9:00 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es visita el museu.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 26 D'OCTUBRE

ERMITES DE MONTSERRAT

ITINERARI: ermita de Santa Anna, la Creu, Sant Dimes, la Trinitat, Sant Salvador, Sant Antoni i potser alguna més.

NIVELL: ***certa dificultat (alguna curta grimpada, que se supera fàcilment) / Temps: 5-6 h / Desnivell: 500 m.

VIATGE: cotxes particulars, cremallera FCG, aeri.

TROBADA: Montserrat, al Self Service-cafeteria que hi ha davant de l'estació d'arribada del cremallera, 09:00 h.

VOCALS: Emili Rosell i Josep Lluís García.

DISSABTE, 28 D'OCTUBRE

SANT MIQUEL DE LA TOSCA

ITINERARI: el Vilosell, Capella de Crucifici, Sant Miquel de la Tosca, Punta Curull (Serra de la Llena), el Vilosell.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivell: 500 m.

VIATGE: cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, Barcelona, 07:15 h.

NOTA: cal portar bastons, esmorzar i dinar.

VOCAL: Jordi Lucea.

DISSABTE I DIUMENGE, 28 I 29 D'OCTUBRE

LA VALL D'ÀSSUA I EL BATLLIU - SÈNIORS I JOVES

ITINERARI:

Dissabte: Olp, Pujalt, ermita de Sant Roc, Envin, Bressui i Montardit de Dalt.

Diumenge: Olp, Sant Josep d'Olp, Altron, So-

rre, Llesú, Saurí, Collada de Trases, Bordes, d'Olp, Olp.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4-6 h / Desnivells: 300 m i 900 m.

PERNOCTACIÓ: Alberg Ca l'Anton, Pujalt (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, Barcelona, 07:30 h.

NOTA: s'han de dur botes de muntanya, ulleres de sol, crema solar i llum frontal. També és recomanable portar pals.

VOCALS: Enric Pelegrín i Josep Pérez.

DIUMENGE, 29 D'OCTUBRE

TARDOR A LA VALL D'OLZINELLES

ITINERARI: Sant Celoni, Can Draper, Sot de la Remor, Quatre Camins, pont i font de l'Aranyal, Sant Esteve d'Olzinelles, Font del Rector, pont de Can Plana, pou de glaç, Can Draper, Sant Celoni.

NIVELL: **fàcil / Temps de camí: 3 h 45 min / Desnivell: 200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE Passeig de Gràcia, Barcelona, 07:50 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCAL: Núria Casals.

AL NORD DE L'ESTARTIT

Per l'altiplà de la Pedrosa i les cales més salvatges al nord de L'Estartit.

ITINERARI: L'Estartit, Torrent Planes, Alt de la pedrosa, Golfet Falaguer, el Catifoll, Punta de les Salines, La Calella, La Trona, Punta dels Arquets, Cap de la Barra, L'Estartit.

NIVELL: **fàcil / Temps: 4 h / Desnivells: forts desnivells, tot i que sense acumular són 250 m.

VIATGE: autocar.

TROBADA: cantonada Balmes / Bergara, Barcelona, 06:45 h.

VOCAL: Pilar Casals.



SORTIDES



ALTA MUNTANYA

DISSABTE, 7 D'OCTUBRE

DIRECTE AL BALANDRAU (2.585 M) – SÈNIORS I JOVES

ITINERARI: Ribes de Freser, central elèctrica de Daió, Gorges del Freser, Torrent de Les Llosar-des, Balandrau. Descens: Torrent de Bugader, Gorges del Freser, central elèctrica de Daió. També hi ha la possibilitat de fer el descens per la carena de la Caixeta.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 9 h / Desnivell: +1.400 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig (estació d'autobusos), Barcelona, 06:00 h.

NOTA: Sortida llarga amb fort pendent. Cal bona forma física i experiència en alta muntanya.

VOCALS: Esther Cantos i M. Dolors Gurri.

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 D'OCTUBRE

PUNTA ALTA DE COMALESBIENES (3.014 M)

ITINERARI:

Dissabte: Barcelona, Vall de Boí, aparcament de la presa de Cavallers, Riumalo, Refugi Ventosa i Calvell.

NIVELL: ***certa dificultat. Horari: 2:30 h aprox. / Desnivell: +500 aprox.

Diumenge: Refugi Ventosa i Calvell, Colieto, Estany de la Roca, Punta Alta, Estanys de Comalesbienes, Barranc de Comalesbienes, aparcament de Cavallers.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 9 h / Desnivell: +800 m, -1.200 m.

PERNOCTACIÓ: Refugi Ventosa i Calvell (MP).

VIATGE: vehicles particulars.

TROBADA: a determinar.

VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.

DISSABTE, 14 D'OCTUBRE

PICOS DE LOS INFIERNOS (3.082 M, 3.076 M, 3.073 M) – JOVES I SÈNIORS

ITINERARI: deixant el cotxe a Casa de Piedra, es puja al refugi de Bachimaña i des d'aquí s'arriba al Collado de los Infiernos i es fan els tres cims. La ruta de descens és pel Collado de Pondiellos.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 2 h (dissabte), 8 h (diumenge) / Desnivells: 600 m (dissabte), +1.000 / -1.600 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: Refugi Bachimaña (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, Barcelona, 08:00 h.

VOCAL: Albert Gómez.

DISSABTE, 21 D'OCTUBRE

PUIGMAL (2.911 M) DES DE LA FONT DE L'HOMME MORT – SÈNIORS I JOVES

ITINERARI: Ribes de Freser, Vilamanya, Pla de les Barraques, Font de l'Home Mort, Torrent del Borrut, Puigmal, Clot de la Pastera, Pas dels Lladres, Costa de les Esmoladores, Baga de Feliu, Barraca de Feliu, Torrent de la Tosa, Font de l'Home Mort, Pla de les Barraques.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 6-7 h / Desnivell: +1.200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig (estació d'autobusos), 06:00 h.

NOTA: Sortida llarga, amb fort pendent. Cal bona forma física i experiència en alta muntanya.

VOCAL: Xavier Alsina.

DIVENDRES I DISSABTE, 27 I 28 D'OCTUBRE

CIRCS DE PINARRA I BARROSA – SÈNIOR I JOVES

Recorregut circular ascendint per la vall de Pinarra fins al port i el cim del Puerto Viejo de Bielsa, pic de Barrosa i baixada per la vall de Barrosa.

ITINERARI: boca sud del túnel de Bielsa (1.687 m), vall de Pinarra, Puerto Viejo de Bielsa (2.378 m), pic del Puerto Viejo (2.723 m), pic de Barrosa, (2.739 m), port de Barrosa (2.535 m), refugi de Barrosa, Hospital de Parzán

(1.420 m). Caldrà fer combinació de cotxes, estalviant els darrers 267 m de desnivell i 3 Km de recorregut per carretera.

NIVELL: ****cal experiència / Temps: 8 h / Desnivell: +1.123 m / -1.390 m.

PERNOCTACIÓ: alberg Borda Miguella, Saravillo (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, Barcelona, 17:00 h.

NOTA: si ja ha nevat, caldrà dur piolet i grampons.

VOCAL: Jordi Aliart.

BTT

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

CAP DE CREUS

ITINERARI: Roses, Cala Montjoi, cap de Norfeu, Puig de sa Cruïlla, Cadaqués, Puig de la Malaterra, pla de les Taules, Pedres Negres, Roses.

NIVELL: ***certa dificultat / Temps: 4 h. Distància: 41 Km / Desnivells: +/-1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a determinar.

VOCAL: Francesc Estrada.

CAIAC

DISSABTE I DIUMENGE, 21 I 22 D'OCTUBRE

TRAVESSA CAIAC: EL RACÓ (PALS) A PLATJA DEL CASTELL (PALAMÓS) – SÈNIOR I JOVES

Sortida de dos dies. El preu inclou la presència de dos guies instructors, embarcació de suport, el caiac de travessa, pala, armilla, casc i escarpins. La tornada a Pals es farà amb furgoneta.

ITINERARI:

Dissabte: platja de Pals, El Racó, Sa Riera, Punta de la Creu, Cap des Forn, Cap Sa Sal, cala d'Aiguafreda, Sa Tuna, Punta des Plon, S'Eixugador, Ses Folgarines, Cap Rubí, Aiguablava, Cala Tramadiu, Cala Marquesa, Aigua Xelida, Tamariu.

Diumenge: Tamariu, Punta des Burro, Cala Gamarús, La Musclera, Cala Pedrosa, Caps dels Frares, Cala de Gens, Cap de Sant Sebastià, Llafranc, Cala de Palafrugell, Puntets dels Forcats i d'Aiguadoça, Cala d'en Massoni, Cala des Vedell, Cala del Crit, Cala Bona, Cala Estreta, Cala Corb, Cala Sènia, Foradada, Cala Castell (Palamós).

Es visitaran, al llarg de la ruta, la Cova del Bisbe, la Cova d'en Gispert, la Cova del Tabac i La Foradada.

NIVELL: ***certa dificultat –****cal experiència / Temps: 6-7 h diàries. Distància: 20 Km diaris.

VIATGE: cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, Barcelona, 06:00 h.

PERNOCTACIÓ: Hotel Es Furió, Tamariu. El preu

SORTIDES

inclou sopar, dormir, esmorzar i pícnic de diumenge.

NOTA: cal dur banyador, samarreta tèrmica de màniga llarga, jaqueta impermeable, tovallola i jersei per canviar-se durant la parada, protecció solar, gorra i ulleres de sol, beguda, calçat adient per a activitats aquàtiques (lligat al peu) i roba de recanvi. Cal saber nedar.

BARRANQUISME

DIVENDRES 20 D'OCTUBRE

PRÀCTIQUES EN PARET – CAN ROCA

Pràctiques de barranquisme en paret a Can Roca (Garraf).

NIVELL: **fàcil.

VIATGE: cotxes particulars.

TROBADA: a determinar.

DISSABTE, 21 D'OCTUBRE

AVENC DE SANT MARÇAL

Descens a l'avenc de Sant Marçal (Olesa de Bonesvalls, Alt Penedès).

NIVELL: ***certa dificultat.

VIATGE: cotxes particulars.

TROBADA: a determinar.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DISSABTE, 14 D'OCTUBRE

PASSEJADA BOTÀNICA – CULTURAL PER LA DRETA DE L'EIXAMPLE DE BARCELONA

Passejada botànica i cultural de tres hores per la dreta de l'Eixample de Barcelona.

TROBADA: pl. Tetuan, 10.00 h.

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Enric Orús.

DESCOBERTES FAMILIARS

DIUMENGE, 8 D'OCTUBRE

GALLINA PELADA (2.317 M) – FAMÍLIES

ITINERARI: Fontfreda (1.665 m), Planella Petita

(1.880 m), Planella Gran (1.980 m), Pla Gran i Clot d'Ensija (2.160 m), Refugi Delgado Úbeda (2.156 m), Gallina Pelada (2.327 m). Descens pel mateix camí.

NIVELL: **fàcil / Desnivell: +/-730 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing de Fontfreda, 9:00 h.

NOTA: cal dur calçat muntanya, roba d'abric i equipament de pluja.

VOCAL: Albert Vidal i Mireia Padrós.

GRUP DE MUNTANYA 4 COLUMNES (6-17 anys)

DISSABTE, 21 D'OCTUBRE

AIGUAFREDA

Sortida del Grup de Muntanya 4 Columnes (esplai del CEC) a la rodalia d'Aiguafreda, on farem una excursió per descobrir l'entorn i treballar l'orientació.

NIVELL: *molt fàcil.

VIATGE: transport públic.

TROBADA: estació de Sants, Barcelona, 8:00 h.

VIATGES

DEL 10 AL 17 D'OCTUBRE

TRESC A LES MUNTANYES DEL SAGHRO (MARROC)

Djebel Shagro és un sistema muntanyós de 2.700 m d'altitud. Recorrerem una territori de gran bellesa geològica, on habiten tribus com els Ait Atta i els Ait Sedrat, berbers nòmades.

ITINERARI: Marràqueix, Tagdilt, Almo, Tadaout'n Tiblah, Tifdasin, Irisi, Imi'n Loud, Tosouit, Marràqueix.

NIVELL: ***certa difi cultat.

ALLOTJAMENT: Riad / hotel (E) / acampada (PC).

NOTA: Grup mínim de quatre persones.

MÉS INFORMACIÓ: viatges@cec.cat

acampo@cec.cat.

DEL 12 AL 15 D'OCTUBRE

RUTA DE GASTON FEBUS. EL PRÍNCIP DELS PIRINEUS

ITINERARI: abadia de Sainte Marie d'Oloron; el poble de Pau, amb el seu castell medieval; Morlanne i el seu castell; Orthez; el castell de Mauvezin; l'abadia d'Escaladieu; Bagneres de Bigorra i Tarbes.

VIATGE: amb autocar.

PUNT DE TROBADA: a determinar.

VOCAL: M. Mercè Falcó.



ALTRES ACTIVITATS

SALA D'ACTES

DILLUNS, 2 D'OCTUBRE

VIDEOTERTÚLIA

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas i Jordi Micó.

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DIJOUS, 5 D'OCTUBRE

LA MANSIÓ DE BELL RECÓ D'ARGENTONA · EL RECINTE MODERNISTA DE L'HOSPITAL DE SANT PAU · EL MONESTIR DE VINGANYA

Projeccions.

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DIVENDRES, 6 D'OCTUBRE

ROSA CREIXELLS, FUNDADORA D'UNA NISSAGA DE PUNTAIRES QUE TRIOMFEN A LA CORT MADRILENYA

Conferència amb projeccions.

A CURA DE: Neus Ribas, directora del Museu de Puntes d'Arenys de Mar.

LLOC: Sala d'actes del CEC.

HORA: 17:00 h.

DILLUNS, 9 D'OCTUBRE

ELS PREMIS PULITZER

Audiovisual del cineasta Raül Contel en una nova sessió del Fòrum de Cinema.

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DILLUNS 16 D'OCTUBRE

EL GARRAF VIST PEL CINEMA D'ADOLF SAYOL I DE FRANCESC SANT AGUSTÍ

Projecció de diversos documentals sobre el Parc Natural del Garraf.

LLOC: Sala d'actes del CEC.

HORA: 19:30 h.



DIJOUS, 19 D'OCTUBRE

EL 125È ANIVERSARI DEL CEC (1A PART)

Projecció.

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DILLUNS, 23 D'OCTUBRE

ARCADI GILI, DE SABADELL A CALELLA DE PALAFRUGELL (2005)

Projecció d'Antoni Martí, realitzador de cinema i recuperador del patrimoni audiovisual.

Completarem la sessió amb els films originals d'Arcadi Gili: "ABC de l'aigua", "Corcho" i "La pesca de les batudes" (1957-1961).

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DIMARTS, 24 D'OCTUBRE

EL 125È ANIVERSARI DEL CEC (2A PART)

Projecció.

A CURA DE: Francesc Juandó.

LLOC: Sala d'Actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

DIJOUS, 26 D'OCTUBRE

PAKISTAN · IEMEN, VALL D'HADRAMAWT · LA PALMA (ILLA "BONITA")

Projecció a càrrec de Julià Sáez i Corbalán.

PAKISTAN: visita a Mohenjo-Daro, la ciutat sagrada de Multan, Lahore i Persawar. Pujada al Kyber Pass, Quetta i Karakoram High Way fins al Khunjerab Pass, a 4.700 m. Festa dels Ismaelites. Durada: 16 min.

IEMEN. VALL D'HADRAMAWT: visió del nord del Iemen: Ma'rib, els pobles edificats sobre els turons com a defensa i la vall d'Hadramawt, amb la població de Sibam (la Nova York del desert). Durada: 16 min.

LA PALMA (ILLA "BONITA"): visita a l'illa de La Palma durant el carnaval de "Los Indianos", festa única de les illes Canàries; a les plantacions de plàtans i a l'observatori del Roque de los Muchachos. Durada: 33 min.

LLOC: Sala d'actes del CEC.

HORA: 19:30 h.

BAGATGE DE CANÇONS

Trobada mensual per cantar cançons de muntanya i d'altres.

LLOC: Sala d'actes del CEC.

HORA: 18.00 h.

VOCAL: Palmira Viaplana.

27È. CURSET DE VIDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo amb Pinnacle studio 20. Per a persones amb coneixements bàsics d'informàtica. En 8 sessions, del 2 al 28 de novembre: dimarts i dijous, de 19:30 a 21:30 h.

INSCRIPCIONS: a partir de l'1 d'octubre.

CONCURS MUNDIAL DE PEL·LÍCULES ÚNICA 2017

El passat 12 d'agost va finalitzar a Dortmund (Alemanya) la Competició Mundial de Pel·lícules ÚNICA 2017, que va comptar amb la participació de 133 títols de 30 Estats. El nostre conecoci Josep Rota hi va assistir com a delegat.

Un cop més, us informem amb satisfacció del bon resultat obtingut per la selecció de films que representava Espanya: "Fugit", de la vilanova Marta Bayarri, va ser una de les cinc obres en obtenir una Medalla d'Or a la Categoria General; "Segundito", del toledà Roberto Valle, va rebre una de les tres Medalles de Plata en la categoria Jeunesse; "Camises cap al cel", del vallenc Jordi Ferré, va obtenir una Medalla de Bronze en la categoria Escolles de Cinema i, finalment, "Els Toraja, viure per pagar la mort", del sabadellenc Josep Rota, va ser premiada amb una altra Medalla de Bronze, de les 14 que es van atorgar en la Categoria General.

Pel que fa al World Minute Movie Cup, on participaven 25 títols, les dues pel·lícules seleccionades, "Recuerdos", de Rodrigo Canet i "The Wistler", de David Castro, van superar el tall del 50%, determinant per un jurat *ad hoc*, però van ser eliminades en la primera ronda de la final, fase que es decideix per votació popular dels assistents i que va estar dominada per pel·lícules de l'àrea cultural i lingüística del país organitzador.

Cal felicitar tots els autors, el jurat i els col·laboradors que cada any fan possible que el Centre representi amb èxit Espanya en aquesta competició internacional.

Totes les pel·lícules a competició havien estat triades, el passat mes de juny, per un jurat format per Joan Bibian, realitzador de videofilms i crític de cinema; Antoni Colomer, guionista, autor de narrativa i manuals de cinema i TV; Raül Contel, director de cinema; Alfons Hereu, realitzador de cinema i M. Encarnació Soler, doctora en Història de l'Art i presidenta de Cinema-Rescat.

MÉS INFORMACIÓ: www.unica-web.com/

CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS D'ESCALADA EN ROCA. NIVELL 2 VIA LLARGA

SESSIONS TEÒRIQUES: dimarts 17 i dimarts 24 d'octubre, de 19.30 h a 21:30 h.

SESSIONS PRÀCTIQUES: caps de setmana del 21 i 22, i del 28 i 29 d'octubre.

OBJECTIUS: aquest curs té com a objectiu primordial dotar els alumnes de tots els coneixements necessaris per poder escalar, amb total seguretat i autonomia, vies d'escola equipades de més d'un llarg.

PLACES: 12.

PREUS: 247 € (socis CEC)
304 € (resta d'inscrits).

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA. NIVELL 1

SESSIONS TEÒRIQUES: 21 de novembre.

SORTIDES PRÀCTIQUES: 25 i 26 de novembre.

OBJECTIUS:

- Aprendre a escalar i assegurar de segon.
- Aprendre a escalar i assegurar de primer.
- Conèixer els ancoratges i les instal·lacions.
- Aprendre a fer la maniobra de reunió.
- Aprendre la lectura de ressenyes i graduació en l'escalada.

PLACES: 12.

PREUS: 145 € (socis CEC)
179 € (resta d'inscrits).

ESTADA FORMATIVA – CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

SORTIDES PRÀCTIQUES: del 27 al 30 de desembre (Refugi d'Ulldeter).

OBJECTIUS:

- Progressió amb piolets i grampons. Tècniques d'autodetenció.
- Progressió i seguretat en neu. Nivologia i allaus.
- Prevenció i autorescat. Pràctiques amb l'Arva. Recerca de víctimes d'allau.
- Progressió i seguretat en roca. Tècniques de progressió en roca i terreny mixt.
- Descens en ràpel. Escalada de llargs. Escalada en "ensamble".
- Sessions teòriques de nusos i orientació, a les tardes al refugi.

PLACES: 16.

PREUS: 247 € (socis CEC)
304 € (resta d'inscrits).



**SEGUEIX TOTES LES NOVETATS
I CURIOSITATS DE L'ESCOLA**



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. Assegurança d'accidents i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. Lloguer de material gratuït.
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del 15% de descompte a la botiga Salewa Store de Barcelona.



***La natura deixa
empremta!***

**Vine amb el Grup de
Muntanya 4 Columnes
de 6 a 17 anys**



**Una sortida al mes:
excursions, jocs, vies ferrades,
raquetes de neu, campaments...**



CEC Centre
Excursionista
de Catalunya

Paradís, 10 , Barcelona · Tel. 933 152 311 · infants@cec.cat · www.cec.cat