



Els refugis del CEC, protagonistes d'una nova sèrie de televisió

Aquest mes de juny el canal Esport3 de Televisió de Catalunya començarà l'emissió de *Refugis i Guardes*, una sèrie documental sobre els refugis més emblemàtics de Catalunya.

Aquest projecte ha estat iniciativa del soci Joan Quintana i s'ha realitzat amb el suport del CEC i de la FEEC.

Al llarg de 16 episodis, la producció de Pixpeak ens acosta a la història, realitat i entorn dels refugis del nostre territori posant l'accent en la figura dels seus guardes, garants de la conservació d'aquests magnífics equipaments repartits per tota la geografia.

Podrem veure el dia a dia en un refugi, el seu funcionament lluny dels grans nuclis de població i coneixerem també les històries personals dels guardes que, amb la seva tasca, aconsegueixen fer acollidors els racons més remots del nostre territori.

Cada capítol girarà entorn d'un dels refugis (12 de la FEEC i 4 del CEC) i comptarà amb la participació d'alpinistes i escaladors, com ara Jordi Pons, Araceli Segarra, Òscar Cadiach, Joan Cerdà o Francesc Sàbat, i també del president del CEC, Eduard Cayón.



El CEC i Aigües de Barcelona signen un conveni de col·laboració

El passat 16 de maig el president del CEC, Eduard Cayón, i la directora d'Estratègia de Sostenibilitat i Comunicació d'Aigües de Barcelona, Maria Salamero, van signar un conveni de col·laboració i patrocini per a promocionar la protecció del medi ambient, la sostenibilitat i l'ús responsable de l'aigua.

Durant l'acte, que va tenir lloc a la seu social del CEC, els representants d'ambdues organitzacions van posar de manifest el fet de compartir valors a l'entorn de l'activitat que realitzen i van coincidir a celebrar que l'acord serveixi per a establir les bases d'un futur treball permanent.



Nova edició del curs d'introducció al voluntariat

El proper dissabte 15 de juny tindrà lloc a la seu social una nova edició del curs d'introducció al voluntariat.

Aquesta iniciativa forma part del procés d'actualització i dinamització en què es troba immers el CEC i pretén regular i optimitzar l'activitat d'un dels seus principals actius: la dels voluntaris.

L'objectiu principal d'aquests cursos és ampliar el nombre de voluntaris de l'entitat dotant-los de la formació i coneixements necessaris per a desenvolupar la seva tasca.

Més informació i inscripcions a atenció al soci i al web cec.cat.

SORTIDES

EXCURSIONISME

DISSABTE, 1 DE JUNY

RUTA DEL TER, DE FLAÇA A TORROELLA DE MONTGRÍ

ITINERARI: Flaça, molí de la Barca, camí històric, presa de Colomers, Jafre, rec del Molí, Verges, Canet de la Tallada, Bosquet, resclosa de Torroella, Torroella de Montgrí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4,5 h / Desnivell: -33 m.

VIATGE: amb tren fins a Flaça. A la tornada bus de Torroella de Montgrí a Figueres i tren fins a Barcelona.

TROBADA: estació Clot-Aragó (davant les taquilles), 06:40 h.

VOCAL: Albert Gras.

INSCRIPCIONS

Per assistir a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's a Atenció al Soci, ja sigui presencialment, per telèfon o mitjançant el web.

Imatge de la capçalera: Jordi Santacana

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	3
EXCURSIONISME CIENTÍFIC	3
BTT	4
SORTIDES I PASSEJADES CULTURALS	4
DESCOBERTES FAMILIARS	5
INFANTS	5
JOVES	5
ALTRES ACTIVITATS	5
ESTIU 2019	6
CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA	7
VIATGES CULTURALS	7



DIUMENGE, 2 DE JUNY

BUFADORS DE BEBIÉ - CASTELL DE MONTESQUIU

ITINERARI: la Farga de Bebié, serra dels Bufadors, Santa Maria de Besora, castell de Montesquiú, Sant Quirze de Besora.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: + 560 / - 430 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de Sants, 07:30 h.

NOTA: cal portar l'esmorzar a la motxilla, no hi ha llocs per comprar-lo.

VOCALS: Jordi Canosa i Joan Manel Arrabal.

DIJOUS, 6 DE JUNY

MATINAL ESQUEI DE MOROU I EMPEDRAT DE MOROU

ITINERARI: sortida de Santa Fe del Montseny que ens portarà a pujar a l'esquei de Morou al turó de Morou i a l'empedrat de Morou, per enllaçar amb el camí de Santa Fe a Riells i acabant fent la volta a l'estany de Santa Fe.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: 230 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: restaurant La Terrassa de Can Campins (Campins), 09:00 h (sortirem a les 09:45 h cap al Centre d'Interpretació del Parc de Can Casades de Santa Fe del Montseny, on aparcarem els cotxes).

NOTA: possibilitat de dinar al restaurant, cal informar-ne als vocals a la trobada. Podeu trucar als vocals per a qualsevol informació addicional i per compartir cotxes.

VOCALS: Joaquín Villanueva i Josep Rusinyol.

ELS CLOTERONS DES DE GÓSOL (TOT EL DIA)

ITINERARI: hostel Cal Franciscó (Gósol)

(1.428 m), ermita Santa Margarida, coll de la Mola, carena Serrat Negre, els Cloterons (2.179 m); collada Tores, roc del Millet (opcional), coll de Josa, Gósol.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Desnivell: 1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: hostel de Cal Franciscó (Gósol), 09:00 h (per sortir a les 09:30 h).

NOTA: sortida sense cap problema tècnic i bons camins. Cal dur aigua suficient, ja que no trobarem fonts fins al final. Podeu contactar amb el vocal per a la distribució dels cotxes i aclarir dubtes.

VOCAL: Jordi Pardo.

DISSABTE, 15 DE JUNY

CAMÍ DE RONDA DE SALOU

ITINERARI: Salou, platja de Llevant, els Pílons, platja dels Capellans, punta de Porroig, platja dels Llenguadets, platja Llarga, Replanells, el Codolar, penya Tallada, punta del Cavall, cala Cranc, cala Morisca, la Falconera, far de Salou.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h / Desnivell: +200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació RENFE de passeig de Gràcia, 07:40 h (el tren surt a les 07:56 h). Bitllet d'anada i tornada a Salou.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Si el temps acompanya, ens podem banyar a la platja.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 20 DE JUNY

ERMITA DE SANT HILARI

ITINERARI: Cardedeu, parc de la Riera, parc dels Pinetons, parc de la Font dels Oms, ermi-

SORTIDES



ta de Sant Hilari, riera de Cànoves, parc de la Penya, parc Pompeu Fabra, Cardedeu.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h.

TROBADA: estació RENFE de passeig de Gràcia, 08:25 h (el tren surt a les 08:36 h). Bitllet d'anada i tornada a Cardedeu.

NOTA: dinar al restaurant Nou Canyes, preu del menú 10 €.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 27 DE JUNY

ROCA COLOM DES D'ULLDETER

ITINERARI: estació d'esquí d'Ulldeter, portella de Morens, puig Coma Ermada (2.492 m), puig de la Llosa, puig Roques Blanques i Roca Colom (2.509 m) (ocasionalment, el pic de la Mort de l'Escolà, 2.462 m.)

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: 500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: restaurant "La Cabanya" (c/ del Rec, 3, Setcases), 09:00 h.

NOTA: el vocal coordinarà els cotxes per tal de que ningú es quedi sense plaça. Podeu trucar-lo per demanar cotxe o oferir-vos a portar gent.

VOCAL: Jordi Pardo.

DISSABTE, 29 DE JUNY

JARDINS DE CAP ROIG DE CALELLA DE PALAFRUGELL

Visita als jardins de Cap Roig. Després es farà la caminada pel camí de ronda: el Golfet, els Forcats, Sant Roc, Portbó, platja de Canadell, punta de la Torre, punta d'en Blanc, platja de Llafranc, port.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: plaça Catalunya / Rivadeneyra, 07:15 h.

NOTA: si el temps acompanya, ens podrem banyar a la platja de Llafranc.

VOCAL: Núria Casals.

ALTA MUNTANYA

DIUMENGE, 2 DE JUNY

TRAVESSA VALLTER 2000 - COSTABONA - SETCASES

ITINERARI: Vallter 2000, clot de la Portella, portella de Morens (2.382 m), pic de la Coma Ermada, pic de la Llosa, roca Colom (2.506 m), coll de Pal, Costabona, Setcases.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 7 h / Desnivell: + 700 / 1.575 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: 06:00 h.

VOCAL: Francesc Chiva.

DIUMENGE, 9 DE JUNY

DE QUERALBS A RIBES PEL CIM DE L'ESTREMERER (1.947 M)

Sortirem del bonic poble de Queralbs, pujarem al cim de l'Estremera, baixarem al petit poble de Ventolà, passarem per les mines de Can Paloca, arribarem a la collada de Segura i continuarem baixant pel mig de pinars fins al poble de Ribes de Freser.

ITINERARI: Queralbs (1.201 m), serrat de la Llosa, font Rovirola, font de l'Home Mort, collet de les Barraques, cim de l'Estremera (1.944 m), les Llanes, Ventolà, mina de Can Paloca, collada de Segura (1.104 m), Ribes de Freser.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Desnivell: +850 / -1.150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars i cremallera de Ribes a Queralbs.

TROBADA: 07:00 h.

VOCALS: Josep Pérez i Enric Pelegrin.

DISSABTE I DIUMENGE, 22 I 23 DE JUNY

ULLDETER - BALANDRAU - VILALLONGA DE TER

Excursió molt interessant que visiona les dues vessants dels rius Ter i Freser des del seu naixement, seguint la carena dels cims de la Coma de l'Orri i la serra del Catllar, la carena del coll de Tres Pics i la serra de la Canya fins al Cerverís, baixant després fins al poble de Vilallonga de Ter.

ITINERARI:

Dissabte: aparcament d'Ulldeter (2.100 m), refugi d'Ulldeter, coll de la Marrana, coll de la Coma de l'Orri, puig de les Borregues (2.693 m), puig de la Coma o Fontlletera, coll de Tres Pics i refugi de Coma de Vaca (1.995 m).

Diumenge: refugi de Coma de Vaca, coll de Tres Pics, Balandrau (2.585 m), collada de la Canya, puig de Cerverís, collada de Pardines, pla de la Bassa, el Port, Vilallonga de Ter (1.080 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h (dissabte), 6,5 h (diumenge) / Desnivell: +800 / -900 m. (dissabte), +800 / -1.750 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi de Coma de Vaca (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 08:00 h.

NOTA: reunió prèvia obligatòria.

VOCAL: Josep Pérez.

EXCURSIONISME CIENTÍFIC

DIUMENGE, 9 DE JUNY

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A LA SERRA DE CADÍ

Sortida de treball de camp especial de formació per als membres de l'Equip de Recerca Botànica. Ideal per a conèixer ambients dife-



SORTIDES



rents i reconèixer les plantes que s'hi fan, sobre el terreny. No cal tenir coneixements botànics, sinó afició i curiositat per a veure indrets nous i conèixer les plantes qui hi arrelen. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: pista de Cadí, l'Obaga, pista de Cadí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2,5 h / Desnivell: +/- 250 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: al costat de l'estació d'autobusos de Fabra i Puig (Metro L1 Fabra i Puig), 07:00 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

BTT

DISSABTE, 8 DE JUNY

VOLTA A LA PLANA DE LA Cerdanya

Volta circular a la Cerdanya per la zona més plana de la comarca, tot passant per un seguit de pobles entre Llívia a l'extrem est i Talló a l'oest, i recorrent, en un bon tram, el camí de Sant Jaume de Cerdanya al llarg del riu Segre.

ITINERARI: Alp, Queixans, Ocejá, Llívia, Puigcerdà, Bolvir, santuari de Quadres, Talló, Baltarga, Prats, Alp.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 - 6 h / Desnivell: +/- 640 m / Distància: 55 km.

VIATGE: amb cotxes particulars. Possibilitat d'arribar-hi amb tren (arribada 1r tren a l'estació d'Urtx-Alp a les 9:57 h).

TROBADA: plaça de la Santa Creu d'Alp, 10:00 h.

NOTA: activitat sense dificultat tècnica ni forts desnivells però amb força trams amb presència habitual d'aigua i fang. Trams asfaltats, corriols i pistes.

VOCAL: Jordi Aliart.

DIUMENGE, 16 DE JUNY

BELLCAIRE - PENELLES - LINYOLA - BELLCAIRE

ITINERARI: itinerari circular per l'Urgell, començant a Bellcaire d'Urgell i passant pel canal auxiliar d'Urgell, Penelles, ermita del Remei, Vallverd, estany d'Ivars, Linyola, i retorn a Bellcaire.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 - 5 h / Distància: 43 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

NOTA: cal dur bicicleta tipus BTT, eines bàsiques, material de reparació, càmera de recanvi, guants, casc.

VOCAL: Teresa Larriau.

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DISSABTE, 8 DE JUNY

PRIMAVERA ALS JARDINS DE MONTJUÏC



Passejada matinal pel Jardí Botànic Històric, jardins Joan Maragall, jardins de Laribal i jardins del Teatre Grec.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: plaça Espanya, torre veneciana de la dreta, 09:30 h.

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS, 11 DE JUNY

PRIMAVERA ALS PARCS DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

Passejada pel parc de la Torre del Roser, parc Europa, parc Mercè Rododera, parc Caterina Albert i parc de Torreblanca.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació RENFE de plaça Catalunya, 08:51 h (el tren surt a les 9:12 h). Bitllet d'anada i tornada a Sant Feliu de Llobregat.

NOTA: opcional dinar de motxilla al parc de Torreblanca.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 13 DE JUNY

JARDÍ BOTÀNIC HISTÒRIC I JARDÍ BOTÀNIC DE MONTJUÏC

Visita al Jardí Botànic Històric per veure el tipus de plantacions que hi ha, amb explicacions del vocal Joaquín Villanueva. A continuació ens desplaçarem fins al Jardí Botànic per veure la vegetació mediterrània que es pot trobar arreu del món.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h.

TROBADA: cafeteria Plaza (carrer Creu Coberta, 6-8 de Barcelona, al costat de l'hotel Plaza), 09:30 h (per sortir a les 10 h).

NOTA: es pot portar entrepà. Hi ha la possibilitat de quedar-se a dinar pels voltants de l'estació de Sants, a l'hora d'esmorzar cal comunicar-ho als vocals.

PREU: caldrà pagar l'entrada al Jardí Botànic (1'70 € pels que tinguin la targeta rosa reduïda. Per altres tipus de targeta rosa l'entrada és gratuïta).

VOCALS: Joaquín Villanueva i Josep Rusiñol.

SORTIDES

DESCOBERTES FAMILIARS

DISSABTE I DIUMENGE, 8 I 9 DE JUNY

PICA DEL CANIGÓ (2.784 M)

Aquesta vegada farem el cim d'una muntanya emblemàtica del Pirineu català, la pica del Canigó, a la comarca del Conflent. Si fa bon temps, les vistes són espectaculars a totes bandes, des dels cims del Pirineu, fins el Conflent, planes del Rosselló, l'Empordà i la costa Mediterrània. Es faran dos grups: el de grans pujaran a la pica del Canigó i el de petits faran el mateix recorregut fins al refugi Aragó.

ITINERARI:

Petits: refugi de Marialles (1.700 m), coll Verd, refugi Aragó (2.150 m) i tornada.

Grans: refugi de Marialles (1.700 m), coll Verd, refugi Aragó, plans del Cadí, portella de Vallmanya, bretxa Durier, Xemeneia, pica del Canigó (2.784 m) i tornada.

NIVELL: ** fàcil (petits), **** cal experiència (grans) / Distància: 12 km (petits), 20 km (grans) / Desnivell: +/- 410 m (petits), +/- 1.100 m (grans).

PERNOCTACIÓ: refugi de Marialles (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: 15-17 Route de Marialles, Casteil, 15:00 h.

NOTA: cal dur calçat de muntanya, roba d'abric, gorro, guants, capelina o impermeable per si plou. Ganyips i dinar del diumenge per l'excursió. sac de dormir, lot.

VOCALS: Mireia Padrós i Mercè Vilardell.

INFANTS

DIUMENGE, 2 DE JUNY

SORTIDA GM4C · CAIAC A LA COSTA BRAVA · ACTIVITAT CONJUNTA AMB TROBADA DE PARES I CLOENDA

Per acabar el curs amb forces i fent pinya us proposem una activitat conjunta amb participants, pares i amics del GM4C. En aquest cas serà una excursió amb caiac pel litoral de la Costa Brava tot acabant fent un merescut dinar de germanor en un restaurant de la zona

després de l'experiència.

NOTA: cal dur esmorzar, aigua, roba de recanvi, banyador, tovallola, crema solar, gorra o similar.

JOVES

DEL DISSABTE 8 AL DILLUNS 10 DE JUNY

MACROSORTIDA 2019

Cap de setmana multiactivitat d'esports de muntanya a la Seu d'Urgell (Alt Urgell): alta muntanya, barranquisme, excursionisme, escalada, via ferrada...

NIVELL: segons l'activitat escollida.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, 07:00 h.

NOTA: possibilitat de contractar un monitor/guia d'interès per part dels participants. Cal dur el material necessari segons l'activitat escollida i tenir bona condició física. Aquesta activitat està dirigida a persones d'entre 18 i 40 anys.

VOCALS: Manel Mingot, David Pérez, Jordina Munros i Guillem Belda.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS, 4 DE JUNY

ACTUACIÓ DE LA CORAL CONTRAPUNT: "AQUELLA CALIFÒRNIA DELS 60"

Cantaran cançons de grups Nord-Americans dels anys 60; Beach Boys, Seot Mc. Kenzie, The a Archies i The Mama's and The Papa's.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 6 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "LA MASIA EN EL PAISATGE" I DEL SEU FONS FOTOGRÀFIC

A càrrec de Kim Castells.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 6, 13, 20 I 27 DE JUNY

TROBADA BOTÀNICA

Trobada per a preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que hem herboritzat.

També tractem temes de botànica i responem preguntes sobre botànica.

HORA: 18:30 h.

LLOC: local social.

DIMARTS, 11 DE JUNY

CLUB DE LECTURA CEC

Tocant el buit, de Joe Simpson.

Cal inscripció prèvia.

HORA: 19:00 h.

LLOC: biblioteca del CEC.

DIMECRES, 12 DE JUNY

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL "MEZQUITA, NO!"

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 13 DE JUNY

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL DE VIATGE "VIETNAM"

A cura de Josep Fàbregas.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.

DILLUNS, 17 DE JUNY

LLIURAMENT DE GUARDONS - SELECTIU UNICA 2019

Discussió pública del jurat, lliurament de premis i projecció del programa seleccionat per a representar Espanya al Concurs Mundial de la Unió Internacional de Cinema No Professional (UNICA), que enguany es celebrarà a Zeist, Holanda, del 24 al 31 d'agost.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.



ESTIU 2019 · INFANTS I FAMÍLIES

CAMPAMENTS INFANTILS DE CATALUNYA 6-13 ANYS

Muntanya, natura i aventura de la mà de de l'equip de monitors voluntaris del centre i els nostres professionals!

- **LOCALITZACIÓ:** zona d'acampada a Guingueta d'Àneu (Pallars Sobirà).
- **DATES:** del 7 al 21 de juliol (en funció de l'edat i el torn escollits).
- **ACTIVITATS:** Canoa, descens de canons (segons edat), escalada, ràpel, rafting, excursions, jocs i molt més.



Amb el suport de la FECC.



COLÒNIES A LA VALL DE RIBES 6-13 ANYS

- Amb tècnics esportius professionals.
- **LOCALITZACIÓ:** alberg Roques Blanques, vall de Ribes.
- **DATES:** del 26 al 30 de juny.

Excursions, tallers, orientació, jocs d'aigua, gimcanes, jocs de nit, nits d'estels i moltes sorpreses més!



CASAL DE COLLSEROLA 3-14 ANYS

- Torns setmanals de matí o dia complet i servei d'acollida i desplaçament.
- **LOCALITZACIÓ:** alberg INOUT, al Parc Natural de Collserola.
- **DATES:** del 25 de juny al 2 d'agost / Del 2 al 6 de setembre.

Natura, muntanya, tallers, piscina, amics i molt més!



RUTA PER LES VALLS D'ÀNEU 14-17 ANYS

- Amb guies professionals.
- **LOCALITZACIÓ:** vall d'Àneu, vall de Cardós, vall de Tavascan i vall Ferrera.
- **DATES:** del 7 al 14 de juliol.

Etaques en format d'autosuficiència amb guies professionals; una experiència d'equip inigualable!



TRAVESSA D'AIGÜESTORTES 14-17 ANYS

- Amb guies professionals.
 - **LOCALITZACIÓ:** travessa entre refugis de la nostra entitat, al Parc Nacional d'Aigüestortes.
 - **DATES:** del 14 al 21 de juliol.
- Aprendrem noves tècniques de progressió i les bases de l'alpinisme tot compartint una experiència incomparable amb els companys.



CAMPAMENTS DE VACANCES EN FAMÍLIA Pirineu aragonès

- **LOCALITZACIÓ:** vall d'Echo, Osca.
- **DATES:** de l'1 al 15 d'agost (possibilitat de torns setmanals).
- Carpa comunitària i servei de cuina professional.

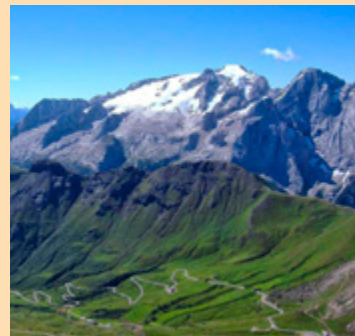
Una de les zones més belles i millor conservades del Pirineu, amb nombrosos racons naturals encara verges ideals per disfrutar en família!



CAMPAMENTS DE VACANCES EN FAMÍLIA Alps italians

- **LOCALITZACIÓ:** Dolomites, als peus de la Marmolada.
- **DATES:** de l'1 al 15 d'agost (possibilitat de torns setmanals).
- Carpa comunitària i servei de cuina professional.

Paisatges espectaculars, història, art, cultura i natura. Un emplaçament únic, que els amants de la muntanya no poden deixar de visitar.



CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

ESTIU 2019 - INSCRIPCIONS OBERTES

6È CURS DE FLORA ARANESA

Aquest curs està dirigit a estudiar les plantes dels ambients forestals i dels no forestals. També s'estudiarà com canvia la vegetació amb el temps i l'ús de la terra que fa l'home.

DATA: de l'1 al 5 de juliol.

ESTADA: xalet Juli Soler i Santaló de Salardú.

PREU: socis CEC 135 € (no socis 165 €). Preu sense allotjament.



CURS D'EXCURSIONISME A L'ALTA MUNTANYA

Aquest curs té com a objectiu aportar coneixements del medi i tècniques específiques de l'excursionisme estival en alta muntanya, per tal que els alumnes siguin capaços de planificar i realitzar, de manera autònoma i segura, ascensions als 3.000's dels Pirineus a l'estiu.

DATA: del 2 al 30 de juliol.

PREU: socis CEC 285 € (no socis 355 €).



ESTADA FORMATIVA AL MASSÍS DELS ECRINS. ALPS FRANCESOS

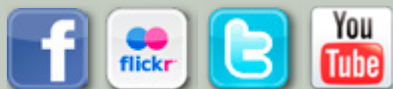
Estada lúdico-formativa al magnífic i espectacular massís dels Écrins. La filosofia de l'estada és combinar l'adquisició de coneixements bàsics amb les sensacions de gaudir de l'alta muntanya alpina.

DATA: del 8 al 13 de setembre.

PREU: socis CEC 693 € (no socis 866 €).



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. **Assegurança d'accidents i RC** (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. **Lloguer de material gratuït.**
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.

VIATGES CULTURALS

LA BORGONYA: RUTA DEL CLUNY I EL CÍSTER

DEL 22 AL 27 DE JULIOL

La Borgonya gaudeix d'un ric i variat patrimoni que va des de la Gàl·lia ancestral fins a les esglésies romàniques, des dels tresors artístics de les seves ciutats fins a l'esplendor dels seus castells, sense oblidar-nos de la famosa Basílica de Vézelay, punt de sortida del Camí Xacobeu francès. Tot això, juntament amb altres llegats de caràcter cultural i gastronòmic fan que la Borgonya esdevingui una terra de gran prestigi.

PROGRAMA

22/07 Barcelona – Lyon (Ave) – Dijon.

23/07 Dijon i Beaune, capitals culturals de Borgonya.

24/07 Dijon, Vézelay, Auxerre i l'abadia Fontenay.

25/07 Dijon, l'oppidum de Bibracte, Autun i Couches.

26/07 Dijon, l'abadia de Cluny, Cormatin i Tournus.

27/07 Dijon – Lyon (Ave) – Barcelona.



Tenim tants indrets per descobrir junts...

Trekking del Huayhuash, Perú.

Del 8 al 27 de juliol.



Tour du Mont Blanc.

Del 4 al 14 d'agost.



Kilimanjaro: el sostre d'Àfrica

Del 19 al 27 d'agost.



Trekking fins al Camp Base de l'Everest

Del 12 al 26 d'octubre.

Emporta't aquesta

bossa de viatge
Vaude Desna 90

de regal!

