

Els socis del CEC donen suport a l'entitat



El passat diumenge 29 de novembre, en el marc del 144è aniversari de la seva fundació, el CEC, entitat d'utilitat pública i degana de l'excursionisme català, va dur a terme amb èxit la seva primera Assemblea General Ordinària telemàtica, amb votacions online i emissió en directe.

Per tal de fer el seguiment en directe de l'assemblea i garantir el vot telemàtic amb el màxim rigor democràtic, el CEC va dotar-se d'una eina de modernitat, adaptant per primera vegada el programa Vocdoni de codi lliure, que ja s'havia provat abans amb èxit en altres entitats.

L'assemblea comptà amb la participació presencial de 14 persones amb dret a vot i d'un centenar d'associats de forma virtual (uns 280 ho van fer de manera intermitent).

En el transcurs de l'assemblea van intervenir, entre d'altres, Antoni Olivella, Comissionat de refugis, Mariona Corbella, comissionada d'Acció Social, que va presentar el Pla d'Acció Social de l'entitat i Ton Barnils, director del CEC, que va presentar l'estat de

comptes, el balanç i la liquidació del pressupost 2019 així com el Pla de Viabilitat 2021-2023 i el pressupost per a l'any 2021.

El president Eduard Cayón va fer referència a la situació actual de l'entitat, causada per la Covid-19, i va lamentar que «la pandèmia hagi estroncat completament la tendència sostinguda que manteníem des de 2017», fet que el CEC ha capgirat, en la mesura que ha estat possible. Per això va assegurar que «som en una cruïlla històrica» i va apel·lar a «la complicitat de tots els socis i sòcies del CEC».

L'assemblea de sòcies i socis del CEC va donar un ampli suport al projecte actual i va fer confiança a la seva continuïtat, de manera que tots els punts sotmesos a votació van ser aprovats.

En resum, va ser una assemblea completa, i que, sens dubte, va proposar una nova forma, dinàmica i moderna, d'introducció de les noves tecnologies a la quotidianitat. Una aposta valenta que va reeixir amb escreix.

Millores per a sòcies i socis

Al llarg de l'assemblea també es van presentar les millores per als socis i sòcies de l'entitat, que inclouen:

- **L'augment del 5% en les noves bonificacions fiscals** i un pla de **desgravacions de fins al 95%** de les aportacions per a persones físiques.

- **L'ampliació de l'assegurança CEC** fins als 85 anys, i la introducció de l'**assegurança CEC Premium** per als més exigents.

- **El Pla d'Activitats 2021** que inclou fins a 353 activitats, estructurades en 61 cicles d'activitats, i, com a novetat, les activitats «Premium».

Aquestes millores s'afegeixen a la sèrie d'avantatges del CEC com són els descomptes als refugis, la revista *Muntanya*, l'Escola de Muntanya i l'Espai CEC entre d'altres.

Benvinguda als nous socis protectors

Com a agraïment pel seu servei al CEC, cada mes publiquem els noms dels nous socis protectors al butlletí del Centre:

Xavier Tell Cerexhe

SORTIDES

NOTA SOBRE LES ACTIVITATS:

La realització de les activitats queda subjecte a la situació de la pandèmia i les indicacions del Govern i les autoritats sanitàries en cada moment. Caldrà confirmar la seva realització així com la informació actualitzada de les sortides i protocols al web cec.cat o a atenció al soci.

EXCURSIONISME CLÀSSIC

DIJOURS, 3 DE DESEMBRE

DE BADALONA A MONTCADA I REIXAC PER SANT JERONI DE LA MURTRA I EL POBLAT IBÈRIC DE PUIG CASTELLAR

CICLE: Grup dels dijous.

Excursió matinal. Ruta històrica fins a Sant Jeroni de la Murtra i GR 92 fins a Montcada i Reixac.

ITINERARI: Badalona, riera de Sant Jeroni, Sant Jeroni de la Murtra, coll de la Serra de Can Mas, la Miranda, ermita de Sant Climent,

coll de les Ermites, planell de les Alzines, poblat ibèric de Puig Castellar, coll dels Avions, torre dels Freres, carretera de la Roca, riera de la Vallencana, riu Besòs, Montcada i Reixac.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2,5 h / Distància: 9 km / Desnivell: +324 / -282 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: andana de l'estació del metro Badalona-Pompeu Fabra (final de la línia 2, lila), 08:00 h.

VOCAL: Albert Gras.

TURÓ DEL POU D'EN SALA

CICLE: Grup del Dijous

Volta pel Montseny per veure els boscos de tardor.

ITINERARI: sortirem del Brull, els Esqueis, turó d'Esqueis, coll de Font Pomereta i per la carena fins al turó del Pou d'en Sala que és un cent cims. De tornada passarem per la font Pomereta i si tot va bé pel Matagalls Xic. Seguirem per les Planes i des d'allà per pista fins al Brull.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: hostel del Brull, 09:30 h (sortida).

VOCALS: Ramon Vilardaga, Emili Rosell, Jordi Sumarroca.

DISSABTE, 12 DE DESEMBRE

ELS DARRERS REPRESALIATS DEL FRANQUISME: XON PAREDES MANOT "TXIQUI" (1954-1975) I SALVADOR PUIG I ANTICH (1948-1974)

CICLE: Calaix de sastre

Ruta per diferents indrets de Collserola que ens permetran conèixer els darrers represaliats del franquisme.

ITINERARI: Cerdanyola, Can Catà, serra del Llagat, pi del "Txiqui", cementiri de Collserola, torrent del Cargol, mirador de l'Estrella (panoràmica), estació de Can Cuiàs, metro L11 fins l'estació L11 Casa de l'Aigua a peu, parc del Pla de Fornells, Les Roquetes, plaça i mirador, monument a Salvador Puig i Antich (panoràmica), estació metro Roquetes L3.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 100 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Rodalies de Plaça Catalunya (R-4), 08:00 h (per sortir a les 8:15 h).

VOCAL: Lluís Willaert.

DIUMENGE, 13 DE DESEMBRE

LES MIRANDES DEL TER: S'AVELLANA I SAVASSONA I DINAR DE NADAL

CICLE: Caps de setmana de natura i història.

Excursió per l'Espai Natural Guàrdies-Savassona i les seves esglésies romàniques.

ITINERARI: Tàvèrnoles, Salou, Santa Magdaleana de Conangle, s'Avellana, Sant Feliu de Savassona, balma de la Baronessa, Tàvèrnoles.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 400 m.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Balmes-Bergara, 07:15 h.

VOCAL: Jordi Lucea.

CERDANYOLA - CAN COLL - SANT CUGAT

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió de tot el dia per Collserola de Cerdanyola a Sant Cugat, amb visita a Can Coll, Centre d'Educació Ambiental, on podrem veure com vivia la pagesia dels segles XVIII i XIX.

ITINERARI: Cerdanyola, parc de la Riera, Sant Iscle de les Feixes, torrent de Can Codina, àrea de lleure de Can Coll, Can Coll, font de Sant Pau, Can Borrell, pi d'en Xandri, Sant Cugat.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h (més la visita a Can Coll) / Distància: 10 km / Desnivell: +/-

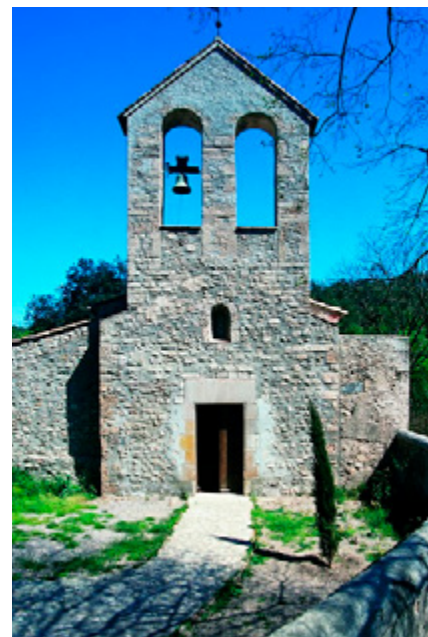
INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci: matins de dilluns a divendres de 10:30 a 13 h i tardes de dilluns a dijous de 17 a 21 h i divendres de 17 a 19 h.

Imatge de la capçalera: Jordi Santacana

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME CLÀSSIC	2
ALTA MUNTANYA	4
MARXA NÒRDICA	4
TRAIL RUNNING	5
BICICLETA	5
CIÈNCIA	5
CULTURA	6
INFANTS	6
FAMÍLIES	6
ALTRES ACTIVITATS	7
CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA	8



SORTIDES



200 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de Renfe de plaça Catalunya, 08:30 h (el tren surt a les 8:44h. Bitllet d'anada a Cerdanyola).

VOCAL: Núria Casals.

ENTRE SITGES I GARRAF PEL PARC DEL GARRAF

CICLE: Camins del Garraf.

ITINERARI: Sitges, La Llevantina, puig d'en Boronet, coll de Pota de Cavall, el Serralet, coll de la Guardieta, torre de Can Planes, Can Lluçà, Garraf pel GR 92.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Distància: 18 km / Desnivell: +/- 450 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: el vocal indicarà lloc i horari de trobada.

VOCAL: Manuel Parrado.

DIJOURS, 17 DE DESEMBRE

PUIG DE SANT ANTONI

CICLE: Grup dels dijous.

Excursió de tot el dia per arribar fins a un bon mirador de les muntanyes del sud del país.

ITINERARI: Bonastre, cova Vallmajor, ermita de Sant Antoni, puig de Sant Antoni (100 cims), antic camí de Valls, Bonastre.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 380 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: bar Llar Social de Bonastre (carrer Major, 5), per començar a caminar a les 10 h.

VOCALS: Ramon Vilardaga i Montse Gaillard.

DISSABTE, 19 DE DESEMBRE

GR97 ETAPA 6A, DE SABADELL A VILADECAVALLS

CICLE: GR97 de la Tordera al Llobregat.

Seguir el GR 97 des de Sabadell-parc del Nord fins a Viladecavalls passant per Terrassa.

ITINERARI: Sabadell, parc del Nord, Can Deu, Sant Vicenç de Verdors, Sant Julià d'Altaura, creu de l'Argelaguet, torrent de la Murtra, La Fenosa, ermita de la Torre de Mossèn Homs, torrent de la Gíripia, Can Montllor, riera de les Arenes, serra de les Aimerigues, torrent de la Maurina, Can Tries, collet de Toudell, riera de Gaià, Can Turu, Viladecavalls.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: +422 m / -362 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: cafè Zuric de plaça Catalunya, 07:05 h (el tren surt a les 7:25 h)

VOCAL: Albert Gras.

EL DELTA DEL LLOBREGAT: LA DESEMBOCADURA I L'ESTANY DE CAL TET

CICLE: Calaix de sastre.

ITINERARI: granja La Ricarda, canal de la Bu-

nyola, mirador de Cal Lluquer, estany de Ca l'Arana, mirador de la Desembocadura, pineda de Ca l'Arana, estany de Cal Tet, aguait de Sabogal, bassa de Cal Bixot, Cal Lluquer, parc agrari, Parc del Riu.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h / Distància: 7 km / Sense desnivell.

TROBADA: estació de metro Cèntric (línia 9 Sud), 09:00 h.

NOTA: cal afegir el temps de pujar a les torres, i l'estada als miradors i els aguaits.

VOCAL: Núria Casals

DIUMENGE, 27 DE DESEMBRE

DARRERA EXCURSIÓ DE L'ANY: EL PI DE CAN CARTRÓ

CICLE: Calaix de sastre.

ITINERARI: Can Codina, Santa Bàrbara, Can Pubill, Can Palós, creu de Can Cartró (333 m), coll de Querol, coll de Biscarri, camí vell de Torrelles, Santa Bàrbara, anell Verd de Sant Boi, Can Salgado, Can Ros de Llor, colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 270 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació de FGC de Molí Nou-Ciutat Cooperativa, 09:00 h (el tren surt de plaça Espanya a les 8:36 h. Bitllet d'una zona).

NOTA: dinar opcional a l'ateneu de la colònia Güell.

VOCAL: Núria Casals.

ALTA MUNTANYA

DIJUMENGE, 20 DE DESEMBRE

EL CIM D'ESTELA (RASOS DE PEGUERA)

CICLE: Refugis amb sabor

Ruta circular amb ascensió al cim d'Estela des



SORTIDES



del refugi de Rasos de Peguera. Tornada per dinar al refugi.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabria i Puig, 07:00 h.

VOCALS: Joan Manuel Arrabal i Yolanda Piñol.

MARXA NÒRDICA

DIMECRES, 2 DE DESEMBRE

1R TALLER INICIACIÓ DE DESEMBRE

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica.

Volta pel parc de la Ciutadella.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: arc de Triomf (passeig Lluís Companys), 18:00 h.

VOCALS: Maite Pont i Amadeu Julià.

DIMECRES, 9 DE DESEMBRE

1A SORTIDA DE PERFECCIONAMENT DE DESEMBRE

CICLE: Tallers de perfeccionament de la marxa nòrdica.

ITINERARI: des del velòdrom d'Horta, carretera de les Aigües, tornada velòdrom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 8-10 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (línia verda, costat muntanya), 18:00 h.

VOCALS: Maite Pont i Amadeu Julià.

DIMARTS, 15 DE DESEMBRE

MARXA NÒRDICA AL TURÓ MAGAROLA

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica.

Sortida per practicar la tècnica de la marxa nòrdica al turó de Magarola, a la serra de Collserola.

ITINERARI: velòdrom d'Horta, Montbau, palau de les Heures, Sant Cebrià, parc Laberint d'Horta.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 8 h / Desnivell: +/- 350 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (línia verda, costat muntanya), 08:30 h

VOCALS: Maite Pont i Dolors Gurri.

DIMECRES, 16 DE DESEMBRE

2R TALLER INICIACIÓ DE DESEMBRE

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica.

Volta pel parc de la Ciutadella.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: arc de Triomf (passeig Lluís Companys), 18:00 h.

VOCALS: Maite Pont i Amadeu Julià.

DIMARTS, 22 DE DESEMBRE

MARXA NÒRDICA AL TORRENT COLOBRERS

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica. Sortida per practicar la tècnica de la marxa nòrdica per un dels senders del parc fluvial del riu Ripoll, el torrent de Colobriers.

ITINERARI: plaça Espanya (Sabadell), Can Jonqueres, riu Ripoll, Can Pagès, torrent de Colobriers, santuari de Togores, plaça Espanya.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 9 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Renfe o FGC de plaça Espanya de Sabadell, 09:00 h.

VOCALS: Maite Pont i Dolors Gurri.

DIMECRES, 23 DE DESEMBRE

2A SORTIDA DE PERFECCIONAMENT DE DESEMBRE

CICLE: Tallers de perfeccionament de la marxa nòrdica.

ITINERARI: des del velòdrom d'Horta, carretera de les Aigües, tornada velòdrom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 8-10 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (línia verda, costat muntanya), 18:00 h.

VOCALS: Maite Pont i Amadeu Julià.

BICICLETA

DIUMENGE, 13 DE DESEMBRE

RIERA DE RAJADELL

CICLE: Bici fàcil.

Travessa de Rajadell fins a Manresa, resseguint la riera de Rajadell.

ITINERARI: estació de Rajadell, font de la Girada, gorg Blau, torre Lluvià, el Xup, Cal Poc Oli, Manresa.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 23 km / Desnivell: +50 / -210 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Plaça Catalunya, 07:55 h.

VOCALS: Josep Maria Galià i Francesc Estrada.

DIUMENGE, 27 DE DESEMBRE

CIRCULAR EN BBT PEL SOLSONÈS

CICLE: Pedalant per Catalunya

Itinerari circular pels voltants de Solsona.

ITINERARI: Solsona, riu Negre, Riner, Santa Susanna, pantà de Sant Ponç, Olius, Sant Honorat, parc Mare de la Font, Solsona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 47 km / Desnivell: +/- 350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: s'informarà per correu a tots els inscrits.

VOCAL: Francesc Estrada.

ESPELEOLOGIA

DISSABTE, 19 DE DESEMBRE

LA COVA D'ANES: INICIACIÓ A LES COVES I A L'ESPELEOLOGIA

CICLE: Catalunya en profunditat.

Sortirem després d'esmorzar, des del poble de Prullans i arribarem a la cova aproximadament en 1 hora. Farem la visita de la cova, que és de gran bellesa, amb formacions variades

SORTIDES



i acolorides. Té una extensió de 335 metres, és una galeria principal, amb certa dificultat ja que hi ha zones molt relliscoses; en un parell de trams hi ha una corda fixa instal·lada, per a ajudar-nos i no relliscar, encara que el darrer tram amb corda no el passarem, ja que és el final i no val la pena. L'entrada i la sortida es realitzarà per la mateixa boca de la cova. En finalitzar es tornarà al poble de Prullans, on visitarem l'ermita propera en funció del temps.

ITINERARI: Prullans, cova d'anes, Prullans.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 7 km a l'exterior i 335 m dins la cova / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, 07.00 h.

NOTA: reunió telemàtica 17/12/20.

VOCALS: Emilia Viladoms i Yolanda Piñol.

RAQUETES DE NEU

DIUMENGE, 27 DE DESEMBRE

RAQUETES DE NEU A LA Cerdanya

CICLE: Amb les raquetes als peus. Sortida de raquetes per entorns controlats. Primer contacte de temporada.

ITINERARI: ruta circular per la Cerdanya per entorns controlats. Itinerari a determinar, a mesura que s'acosti la data, en funció de la quantitat de neu que hi hagi.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, 07:00 h.

VOCAL: Joan Manel Arrabal.

CIÈNCIA

DISSABTE, 12 DE DESEMBRE

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A SANT BOI DE LLOBREGAT (EL BAIX LLOBREGAT)

CICLE: Sortides de treball de camp de botànica.

Sortida de treball de camp per a buscar el màxim nombre de plantes diferents d'un indret (Projecte FitoCAT). Sortida ideal per a conèixer ambients diferents i reconèixer les plantes sobre el terreny. No cal tenir coneixements botànics, sinó afició i curiositat per a veure indrets nous i conèixer les plantes. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: pàrking de la muntanya de Sant Ramon, ermita de Sant Ramon i tornada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 5 km / Desnivell: +/- 250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: avinguda Diagonal - carrer John M. Keynes (Metro L3, Palau Reial), 08:00 h.

NOTA: reunió prèvia telemàtica el 10/12/2020, a les 20 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

CULTURA

DISSABTE, 5 DE DESEMBRE

PARCS DE L'HOSPITALET: DEL PARC DE CAN BUIXERES AL PARC DE BELLVITGE

CICLE: Passejades per parcs i jardins. Passejada que enllaça dos parcs de l'Hospitalet, tot passant pel barri Centre que conserva vestigis d'altres èpoques.

ITINERARI: Parc de Can Buixeres, carrer Parral, carrer de Santa Bàrbara, jardins i biblioteca de Can Sumarro, Can Riera, carrer Xipreret, casa Espanya (seu del museu del l'H), l'Harmonia, La Talaia, casino del Centre, rambla Just Oliveras, Ca l'Esquena cremat, Ca n'Arús, plaça Lluís Companys i Jover, rambla de Marina, plaça Almagia, parc i ermita de Bellvitge.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2,5 h / Distància: 6 km / Desnivell: +/- 50 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació metro de Rambla Just Oliveras (línia 1, vermella), 10:00 h.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 10 DE DESEMBRE

CASTELL DE VICFRED

CICLE: Cultural dels dijous

Activitat cultural a la comarca de la Segarra.

ITINERARI: visita guiada al castell de Vicfred i a quatre llocs de la Segarra.

NIVELL: * molt fàcil.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Centre d'Acol·lida Turística de Cervera, 10:30 h (a punt per sortir).

PREU: preu de la visita segons tarifes.

VOCAL: Montse Gaillard.

JOVES

DISSABTE, 12 DE DESEMBRE

CIMS DE VALLTER AMB RAQUETES DE NEU

CICLE: Multiactivitat JOVE

Itinerari circular iniciant l'activitat des de l'aparcament superior de l'estació Vallter 2000, pujarem fins a portella de Mentet, ascendirem el pic de la Dona per anar seguidament al circ de Bacivers i el seu cim i d'allà pujarem al Bastiments i tornarem a l'estació baixant pel coll de la Marrana.

ITINERARI: aparcament superior Vallter 2000, portella de Mentet, pic de la Dona, circ de Bacivers, cim de Bacivers, Bastiments, coll de la Marrana, Vallter 2000.

NIVELL: *** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 12,5 km / Desnivell: +/- 1000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: es contactarà amb els inscrits de forma telemàtica.

NOTA: reunió obligatòria el 10/12/2020.

VOCALS: Jordina Munros i Josep Domènech.



ALTRES ACTIVITATS

NOTA SOBRE LES ACTIVITATS:

La realització de les activitats queda subjecte a la situació de la pandèmia i les indicacions del Govern i les autoritats sanitàries en cada moment. Caldrà confirmar la seva realització i la informació actualitzada de les sortides i protocols al web cec.cat o a atenció al soci.

ACTIVITATS TELEMÀTIQUES

DIJOUS, 3, 10 I 17 DE DESEMBRE

TROBADA BOTÀNICA

CICLE: Sessions al laboratori de botànica.

Trobada telemàtica per determinar plantes i preparar les sortides de treball de camp. També tractem temes de botànica i responem preguntes sobre botànica. Activitat gratuïta, però cal inscriure's i us donarem l'enllaç per a entrar a la trobada telemàtica.

HORA: de 20 a 21 h.

LLOC: activitat telemàtica.

DIMARTS, 15 DE DESEMBRE

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM!

CICLE: Club de Lectura Fins al cim!

Continuem amb el club de lectura Fins al Cim!, on cada mes llegirem un llibre al voltant del món de la muntanya, i ens trobarem per parlar-ne, de l'escriptora o escriptor que l'hagi escrit, dels viatges que hagi fet i/o de les muntanyes que hagin ascendit. En alguna de les ocasions comptarem amb l'autor de l'obra, mercès a una col·laboració amb la Institució de les Lletres Catalanes.

HORA: de 19.00 a 20:30 h.

NOTA: aquesta activitat es realitza telemàticament. Cal inscriure's i us farem arribar l'enllaç per accedir-hi.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS, 10 DE DESEMBRE

CICLE DE XERRADES DE MUNTANYA I OUTDOOR MON - JOSEP GRAU

CICLE: Xerrades de Muntanya i Outdoor MÓN.

En aquesta ocasió rebrem a Josep Grau, que ens parlarà de les seves vivències en el món de la Muntanya i l'Outdoor.

Al finalitzar la xerrada obrirem un debat en el qual els assistents podran fer preguntes al dos invitats.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.

Cal inscripció a aquesta activitat. La participació està subjecta a l'aforament de la sala.

DILLUNS, 14 DE DESEMBRE

PROJECCIÓ AUDIOVISUAL: VOLTANT PER EUROPA

Joaquim Clos ens presenta un recorregut amb els videofilms *Cavalls*, *Després de la sentència*, *Cap d'any a Copenhague*, *Una volta per Anglaterra*, *Dos apunts holandesos*. La sessió finalitzarà amb el curt *Coronavirus, efectes col·laterals*.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30 h.

63 CERTAMEN DE VÍDEOFILMS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

PRESENTACIÓ: en discos DVD, BD i en memòria USB. Data límit: 8 de gener 2021.

PREMIS: S'atorgaran medalles primeres, segones, terceres i d'estímul.

Premi especial Josep-Jordi Queraltó al millor videofilm de viatges.

Premi especial de muntanya Jordi Pons a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de la muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc.

Podeu consultar les bases al web.



CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

Inscripcions obertes!



Estada formativa – Intensiu d'iniciació a l'alpinisme

Del 27 al 30 de desembre.



Estada formativa – intensiu d'iniciació a l'esquí de muntanya

Del 27 al 30 de desembre.



Curs d'iniciació a l'alpinisme nivell 1 i 2

Del 9 al 24 de gener.



Monogràfic d'iniciació a l'esquí de muntanya nivell 1

30 i 31 de gener.

Amplia els teus horitzons amb **CEC PREMIUM**

MÉS SEGURETAT MÉS MUNTANYA MILLOR PREU



- ✓ Sense franquícia
- ✓ Despeses mèdiques il·limitades en centres concertats
- ✓ Ampliació de les despeses de rescat, recerca i repatriació
- ✓ Més de 30 categories d'activitats a la muntanya
- ✓ Exclusiu socis i sòcies

CONTRACTA-LA ARA!

Atenció al soci: 933 152 311
atenciosoci@cec.cat

Consulta totes les condicions a: cec.cat/asseguranca-del-soci

Aquesta ampliació la poden contractar tots els socis de ple dret del CEC per només 77€ l'any. Aquesta assegurança compleix amb els requisits que estableix el Reial Decret 849/1993 de 4 de juny, per poder federar-se.