

Ella és la meva companya de viatge, la meva fidel companyia. Ella mai no em pregunta el per què de les coses. No em demana explicacions del què faig o deixo de fer. Simplement em condueix allà on la porto, sense replicar. No li haig de donar motius, ni li haig de demanar res amb antelació.

Ella sempre és allà, esperant-me. Quan la necessito, la vaig a buscar i junts ens endinsem per camins que ens condueixen allà on vull arribar.

Somiem plegats. Viatgem a ritme de pedal. Recorrem petits móns. Inventem noves dreceres. Descobrim bells camins.

Sentim l'aire acarasant-nos el cos. Escoltem la brisa del vent que de pressa passa deixant enrere el què ens envolta.

A cada pedalada em sento més lliure. Damunt les seves dues rodes sento la llibertat corrent per les meves venes. Corrent amb ella m'endinsó entremig dels meus somnis

Cavalco a la velocitat del desig amb la ment en blanc. Sense preocupar-me per res. Només mirant al meu voltant. Només sentint a cada moviment. Només notant el seu transport que dolçament m'acompanya.

Pau és el què sento. Sento calma en cada part del meu cos. Tranquil·litat en el meu interior. Només som ella i jo. Tan sols el seu cos de metall i el meu cos de carn. Tan sols el seu moviment i el meu pensament. Tan sols emocions que recorren tots els racons

Poques coses superen aquests instants de felicitat. On només ella i jo formem part del nostre món. On sóc capaç d'alliberar-me de tot el que m'envolta i només sento emocions. Sento que res em lliga a unes obligacions.

Penso. Rumio. Em faig preguntes a mi mateix. Analitzo el que m'envolta. Reflexiono. Viatjo entre mil pensaments envoltats de sentiments, provocant suaus sensacions que m'omplen d'emocions.

És una sensació difícil de descriure... que poca gent l'entén... per que quan estem sols, ella i jo, formem part d'un sol cos.

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS DE NOVEMBRE I DESEMBRE

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Divendres, 10 de Novembre a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 22 de Novembre a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 13 de desembre a ¼ de 9 de vespre

Es reunions serán a la seu provisional del Casino Menestral Figueres, Carrer Poeta Marquina (antics jutjats) de Figueres.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 413

ACTIVITATS PER AL MES DE NOVEMBRE DE 2006

5 Novembre TRAVESSA CARALPS – NÚRIA – CARALPS (CAMÍ DELS ENGINYERS)
Sortida: A les 6 del matí de la plaça del Sol.
Confirmar assistència al tel. 696 96 94 14 (Juanjo)

11-12 Novembre SORTIDA DELS GRUPS INFANTIL I JUVENILS
Saltacims: MONTSENY . Informació: 655 86 16 21(Àlex)
Saltacincs: BANYOLES. Informació: 635 48 74 18 (Adrià)
12 nov. **Saltamarges:** VOLCÀ DE STA. MARGARIDA. Inf.: 666 66 20 95 (Marta)
(Més informació i inscripcions al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, al carrer Poeta Marquina de Figueres)

12 novembre MANIFESTACIÓ ANTI MAT A GIRONA
Concentració a la Plaça del Lleó de Girona.

19 novembre EXCURSIÓ DE BTT. ROSES – CADAQUÉS - ROSES
Sortida a les 9 del matí de Roses.
Confirmar assistència Tel 972 50 62 90 (Xavi) – 606 87 57 44 (Carles)

EXCURSIÓ PER CONÈIXER L'ALBERA
DIADA DE TREBALL AL CASTELL DELS MOROS
Sortida: A les 9 del matí de l'Ajuntament de Les Cluses. Dinar gratuït
Informació: Tel. 972 50 50 98 (Sebastià Delclós)

20 novembre SOPAR D'ANIVERSARI DEL CEE I
5È CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MUNTANYA (Bases a l'interior)
A les 9 del vespre als "Oliverons" d'El Far.
Confirmar assistència a: Les Bones Herbes. C. Besalú, 7 de Figueres
Tel. 972 67 41 35, abans del dia 15 de novembre.

23-24-25 novembre V MOSTRA DE CINEMA DE MUNTANYA I AVENTURA DE FIGUERES
(vegeu Programa i més en aquesta circular)

PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

Meli

DIN-A-12



5È CONCURS CONCURS DE FOTOGRAFIES DE MUNTANYA

BASES

Participants: Tots els socis del CEE que assisteixin al sopar d'aniversari del dia 20 de novembre.

Tema: La muntanya i la natura, en qualsevol dels seus àmbits: humà esportiu, paisatgístic, ecològic...

Modalitat: Blanc i negre o color.

Mides: 20 x 30 cm, sense cap mena de suport o marc.

Identificació: Al dors de la fotografia hi figurarà el lloc i la data on ha estat feta, i el nom i cognoms de l'autor o autora.

Jurat: El jurat estarà format per tots els assistents al sopar, els quals durant el mateix triaran la fotografia que mes els agradi i així la que tingui més vots serà la guanyadora.

Premi: El premi consistirà en un llibre de muntanya.

Les tres fotografies que tinguin més vots o sigui la guanyadora i les dues finalistes quedaran en poder del Centre Excursionista Empordanès.

RECULL D'ITINERARIS

ITINERARI 2: D' Albanyà al Refugi Bassegoda

Introducció

Ruta alternativa per accedir al refugi Bassegoda i als seus voltants, sense empassar-se els molts quilòmetres de pista que hi ha des d' Albanyà i, a la vegada, per conèixer una part del curs de la Muga. Els temps assenyalats són molt relatius i corresponen al que trigaria un caminant poc carregat i mitjanament entrenat. També s'ha de tenir molt present que, quan es parla de les ribes dels rius i rieres, es diu riba dreta o esquerra en funció de la direcció que segueix l'aigua i no el caminant.

Albanyà-Refugi Bassegoda.

Sortirem d'**Albanyà** per la carretera de **Bassegoda** i, en arribar al Pont, no el travessarem sinó que agafarem la pista que queda a la dreta d'aquest (riba esquerra).

Abans d'arribar al portal que tanca la pista, cal agafar un camí a ma esquerra, en mig dels pins.

Es tracte d'un bon camí però una mica aperduat que avança paral·lel al riu.

30' El camí es bifurca. El de la dreta puja cap al Ferrerós i el de l'esquerra va als camps de **La Molina** que veiem a sota nostre. Si fem una diagonal cap la fons dels camps, a la dreta, trobarem la continuació.

35' **La Molina.** El camí continua per sobre del camp més proper al riu i, al cap d'uns metres, el trobem tallat per una tanca complicada de saltar. Si voleu evitar la tanca, teniu l'opció de baixar al riu, tot prenent una pista que trobareu just abans d'arribar a la casa.

Des de sota la casa, cal avançar pel llit del riu cinc minuts i buscar, després d'un petit llom de roca que baixa cap al riu, a ma dreta, un mal corriol que ens permet recuperar el camí, més enllà de la tanca (**40'**).

Si voleu evitar possibles problemes, us caldrà anar d'Albanyà a La Molina per la pista.

El camí segueix per la vora del riu i, repetides vegades, directament per dins del llit d'aquest, però sempre per la riba esquerra. Cal estar atent perquè les entrades i sortides del camí, no sempre són evidents.

El camí travessa el **Clot del Suquet** i el **Torrent de Ferrerós** i s'enfila cap a les runes del **Suquet**. Després torna a baixar i s'acosta a tocar la pista que va a **El Bertran (1,09')** on anirem a parar un parell de minuts més tard.

1,30' Després de seguir la pista, arribarem al Pont del **Bertran** i a la masia que és habitada. Passarem per sota el mas i trobarem la continuació del camí just per sobre i al fons del camp més proper al riu. Al cap de pocs metres, el camí desapareix dins del riu per on anirà uns minuts. Després tornarem a veure el camí que s'enfilà a la nostra dreta.

1,45' Bifurcació. El camí de la dreta va cap a **La Figa**, tot passant per **Can Criquetes i pel Taquinell** (i cap a la banda de Tapis i de Costoja també; però això avui no toca).

Agafarem el camí de l'esquerra que torna a baixar cap al riu, s'embarbissa travessant uns antics horts abans d'arribar al **Molí d'en Fàbregues** en qüestió de 7 o 8 minuts (**1,53'**)

Travessem **La Muga**, per primera i única vegada i, per sobre de la casa, agafem una pista en mal estat que s'enfila força dreta i que ens portarà fins a la pista que va a **Pincaró** i a **L'Hostal de La Muga (2,10')**. Mentre anem pujant, ja veiem, davant nostre, el nostre objectiu més immediat: **Sant Joan de Mussols**.

Recularem per la pista en direcció a Albanyà fins a trobar (**2,26'**) un collet, on hi ha una pista de desemboscar, i, a cent metres, una bifurcació. Agafarem cap a la dreta per pujar cap al **Coll de Pincaró** i, al cap d'uns 8' trobarem el trencant de la pista que va a **Can Coll**. Nosaltres continuarem pujant cap al Bassegoda. Quan trobem una nova bifurcació (**2,43'**), agafarem a l'esquerra. Als cinc minuts, se'ns ajunta una pista per la dreta. Si caminem cinc minuts més, ja molt a prop de l'enllaç amb la pista que puja a Can Nou, trobarem, a ma dreta, les marques grogues del corriol de Sant Joan de Mussols, on arribarem en qüestió de 35' (**3,28'**).

Des de **Sant Joan**, seguirem un camí que s'enfila per la carena, en direcció al **Bassegoda**, amb marques també de color groc. Després d'uns set minuts, arribarem a una bifurcació. El camí de la dreta baixa cap a una pista, que és un ramal de la que hem utilitzat per venir des de la banda de **Can Coll**, a la que podríem arribar en poc més de 10 minuts.

Ara però, no ens interessa pas i agafarem la de l'esquerra fins arribar a una nova bifurcació

El camí de la dreta, que va ser balisat en groc i desbrossat per gent del CEE, continuarà enfilant-se per la carena fins arribar al pic del Bassegoda. El de l'esquerra, és el que ens interessa i, en quaranta minuts, ens farà baixar fins al GR 11, pel que haurem de pujar uns metres per arribar al Refugi (**4,20'**).

Pep Gou

Col·laboren:

