



CLUB EXCURSIONISTA Cerdanya  
BUTLLETI INFORMATIU  
NUM. 129  
DESEMBRE DE 2006



Dissabte 16 de desembre Sortida familiar a posar el pessebre	Dissabte 16 de desembre Sopar de Nadal
---	---

**SORTIDA FAMILIAR A POSAR EL PESSEBRE:  
DE BRANGOLÍ AL SANTUARI DE BELL-LLOC**

Aquest any posarem el pessebre al Santuari de Bell-lloc, indret des d'on es pot gaudir d'unes vistes excel·lents de tota la Cerdanya, el Canigó, el Puigmal, la Serra del Cadí, etc.

Sortirem del poble de Brangolí, on deixarem els cotxes. Començarem el camí en mig d'un espectacular paisatge granític i ric en la densa vegetació de la zona. Mica en mica, anem guanyant alçada, deixant enrere la zona més boscosa i seguim per un paisatge de lloms herbats. En aquest punt podrem gaudir de fantàstiques vistes sobre la Vall.

Un cop a Bell-lloc cercarem un lloc per posar el pessebre del GREC d'enguany, i els nens podran jugar sense cap perill. De tornada a Brangolí, visitarem el dolmen de les Marruyes, situat a un 15 minuts del poble.

**Lloc de trobada :** Pl. Estació de Puigcerdà  
**Durada :** 3 hores aproximadament  
**Desnivell :** 220 m.  
**Menjar :** Aigua i ganyips



## SOPAR ANUAL DEL GREC

Com és habitual el GREC us proposa el tradicional sopar de Nadal. Enguany, el celebrarem el dissabte 16 de desembre al restaurant L'Espurna de Puigcerdà, on ens han elaborat un menú on heu d'escollir el segon plat.

Entrants: Entremesos variats

Segons: Graellada de carn  
o  
Sèpia a la planxa amb guarnició

Postres: Postres variats casolans

( Vi de Gandesa i aigua)

El preu és de 22 € per persona i teniu temps fins el 9 de desembre per fer l'ingrés al n° de compte 2013 0633 91 0200285130 de la Caixa de Catalunya. Per escollir el segon plat truqueu al telèfon del GREC ( 972 14 03 40) i digueu la vostra elecció.

Ens trobarem al mateix restaurant a les 21h.

Restaurant l'Espurna  
Av. Catalunya, 45

*EL GREC ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR TOTALMENT O PARCIAL LES ACTIVITATS QUE ORGANITZA PER CAUSES QUE HO EXIGEIXIN (MAL TEMPS, QÜESTIONS DE TRANSPORT, ETC...); ÉS PER AIXÒ QUE US RECOMANEM TRUQUEU SEMPRE ABANS AL TELÈFON DEL GREC O BÉ PASSEU PEL LOCAL PER INFORMAR-VOS.*



**INCREMENT QUOTA SOCI:** Us comuniquem que la quota de soci del GREC per l'any vinent tindrà un increment de 1 €. Recordeu que els rebuts amb la quota de soci i llicències de la FECC seran girats durant els primers dies del mes de desembre. Us facilitem el preu de les llicències 2007:

## PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC PER A MAJORS D'EDAT

PREUS ANUALS FEEC	FEEC					
MODALITAT	MAJOR					SUPRA-75
	A	B	C	D	E	F
	24,00 €	36,00 €	67,80 €	103,20 €	429,50 €	33,50 €
PREUS ANUALS habilitada FEDME	FEEC + FEDME					
	33,70 €	45,70 €	77,50 €	112,90 €	439,20 €	43,20 €

## PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC PER A MENORS D'EDAT

PREUS ANUALS FEEC	FEEC						
MODALITAT	SUB-14	SUB-17		SUB-18 A	SUB-18 B	SUB-18 C	SUB-18 D
		3,00 €	5,00 €	17,00 €	14,60 €	26,60 €	51,80 €
PREUS ANUALS habilitada FEDME	FEEC + FEDME						
	4,20 €	10,20 €	22,20 €	19,80 €	31,80 €	57,00 €	92,00 €

En tramitar la llicència 2007 es podrà optar a un joc de bastons a un preu de 17 €. Si estas interessat, només has de trucar al GREC abans del 1 de desembre.

Per més informació <http://www.feec.org/Llicencies/llicencies.php>

+ El dissabte 25 de novembre tindrà lloc la presentació del número 1 de la revista Cadípedraforca. Es tracta d'una publicació d'àmbit supracomarcal (Alt Urgell, Berguedà i Cerdanya) i a l'abast de tothom, que toca temàtiques diverses relacionades amb l'etnologia, la història i el medi natural, entre d'altres. L'acte que tindrà lloc a partir de 2/4 de 9 del vespre al Museu Cerdà de Puigcerdà és obert a tothom.

+ Els dies 7,8 i 9 de desembre es celebrarà la Fira de Pirineu Esport de Bellver de Cerdanya. Una Fira en què els esports que es poden practicar a la natura tenen una importància fonamental. Si passeu per aquest espai trobareu informació sobre esquí, cavalls, excursions, passejades amb globus, trineus, llibres i guies d'excursions, pesca, senderisme, alpinisme i escalada... i tot un ventall d'activitats que faran que la vostra estada a la comarca sigui tan entretinguda que la vulgueu repetir. També s'organitza un estand on es ven material d'esquí d'ocasió. Segur que hi trobareu allò que us manca a molt bon preu!

El dia 6 a les 16 hores de la tarda es podrà dipositar el material d'ocasió.

L'horari de la Fira serà de 11-14 hores i de les 17-21 hores.

Activitats:

- **II Open d'Escalada Grifone-Couloir Bellver de Cerdanya**, al rocòdrom interior del pavelló poliesportiu municipal (cada dia de les 17 a les 21 h, gran final el dissabte 9).
- **Excursió guiada d'iniciació amb raquetes de neu**, primera sortida de la temporada hivernal per la Cerdanya (dissabte 9).
- **Excursió naturalística guiada**, pel Parc Natural del Cadí-Moixeró (divendres 10).
- **Audiovisuals i xerrades:**
  - "Esports d'hivern i medi natural", orientacions sobre com s'ha de respectar la vida dels animals a la muntanya en una estació prou dura per a ells com és l'hivern. **Àngel Bonada** (dijous 7, 19-20 h).
  - "Toubkal", ascensió a la muntanya més elevada de l'Atlas (Marroc). **Eduard Jornet i Vicki Vilana** (dijous 7, 20-21 h).
  - "Les riberes a la tardor", presentació de l'excursió prevista per al diumenge 10. **Isidre Ricart** (divendres 8, 19-20 h).
  - "Raids d'aventura", a càrrec d'una corredora especialista en aquest tipus de competicions: **Emma Roca** (divendres 8, 20-21 h).
- **Jocs infantils i altres activitats**, preparats per l'Esplai l'Amagatall, de Bellver de Cerdanya (cada dia de les 17 a les 21 h).



**BON NADAL  
I FELIÇ 2007**

**SI VOLS INFORMACIÓ DEL GREC:**

*Rambla J.M. Martí, n° 1 1 pis (CASINO CERETÀ)  
17520 Puigcerdà (divendres de 20 a 21h)*

*telèfon: 972.14.03.40*

*www.greccerdanya.arrakis.es  
GRECCERDANYA@terra.es*