

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS DE MAIG I JUNY

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Dimecres, 12 de maig a ¼ de 9 del vespre

Dimecres 24 de maig a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 9 de juny a ¼ de 9 del vespre

Les reunions seran a la nova seu provisional del Casino Menestral als antics jutjats al Carrer Poeta Marquina i són obertes a tots els socis que vulguin assistir-hi.

JORNADES DE TREBALL AL REFUGI DE BASSEGODA

Com ja sabeu hi ha un grup de gent del Centre, que està duent a terme la reforma i rehabilitació del Refugi de Bassegoda, necessiten voluntaris per treballar en les obres, els que esteu interessats a anar-hi algun diumenge truqueu a en Cesc (639 02 24 33).

EMBARRACA'T A LES FIRES I FESTES DE LA SANTA CREU

Aquest any sí, el Centre torna a tenir Barraca. Enguany la decoració de la barraca tindrà com a color unificant i emblemàtic el color verd "pistatxo", hi ha una munió de joves i no tan joves que han estat treballant en tot el *tinglado* de la decoració, el muntatge, l'organització de torns, etc. etc.

Sembla ser que també hi ha haurà novetats pel que fa l'assortit de manduca, ja que s'ha previst despatxar plats de *fideuà* cada vespre.

Com podeu veure hi ha ganes i idees, ara falta el públic que estem segurs que no ens fallarà. **Així doncs us esperem a tots a la Barraca FESTUCA!!!**

PREMI VÈRTEX A UN RECURR D'ITINERARIS DE MUNTANYA

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) amb la col·laboració de Cossetània Edicions convoca el premi Vèrtex a un recull d'itineraris de muntanya, que abraci una zona determinada de Catalunya o Catalunya en general, en qualsevol modalitat d'esports de muntanya (senderisme, muntanyisme, alpinisme, BTT, barranquisme, esquí de muntanya, rutes amb raquetes, escalada...), el termini de presentació és el 31 de desembre de 2006. El veredict del jurat es donarà a conèixer el primer trimestre del 2007 i el premi es lliurarà durant el transcurs de la festa de la FEEC del 2007.

La dotació del premi és de 3000 euros i la publicació de l'obra dins la col·lecció Azimut de Cossetània Edicions. Més informació i bases a www.feec.cat enllaç: Vèrtex.

DE MONTSERRAT A ROMA A PEU

L'Agrupació "Amics de Núria" han engegat el projecte d'unir Montserrat i Roma en diverses etapes a peu. Podeu informar-vos al següent link: www.telefonica.net/web2/amicsdenuria/



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 408

ACTIVITATS PER AL MES DE MAIG 2006

**13-14
maig**

SORTIDES DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL

SALTACINCLES. SANT ANIOL

Informació: Tel. 659 89 48 76 (Sergi)

SALTAMARGES. CAP DE CREUS

Informació: Tel. 650 40 03 33 (Albert)

(Més informació i inscripcions, com sempre, al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral, al carrer Poeta Marquina, antics jutjats, de Figueres)

**14
maig**

ERECCIÓ DE MENHIR A ROSES

Sortida: A les 10 del matí de la Ciutadella de Roses

EXCURSIÓ AL CIRC DE LA CONCA (CAMBRES D'ASE)

Sortida: A 2/4 de 6 del matí de la plaça del Sol de Figueres

Informació: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo)

(Excursió per a iniciats a l'escalada. Imprescindible confirmar assistència)

**18
maig**

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE D'ALBERT FÀBREGA ENFEDAQUE

"27 DÒLMENS MONUMENTALS DE CATALUNYA"

a càrrec de Josep Tarrús i Galter

A les 8 del vespre a la seu provisional del CASINO MENESTRAL

**19
maig**

INICI 3r CURS D'ORIENTACIÓ A MUNTANYA TRADICIONAL I GPS

(Vegeu tríptic adjunt)

**20
maig**

EXCURSIÓ DE PLA CASTANYER A SADERNES

Sortida: A les 8 del matí de la plaça del Sol de Figueres

Informació: Tel. 972 56 91 43 (Josep Rigau)

(Cal confirmar l'assistència per poder contractar l'autocar)

**20-21
maig**

SORTIDES DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL

SALTACIMS; EL CANIGÓ

Informació: Tel. 655 86 16 21 (Àlex)



DIN-A-12



(Més informació i inscripcions, com sempre, al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral, al carrer Poeta Marquina, antics jutjats, de Figueres)

28 maig EXCURSIÓ DE BTT. CANTALLOPS – PUIGNEULÓS
Sortida: A les 8 del matí de la Plaça de Escorxador de Figueres o A les 9 de Cantallops.
Informació: Tel. 972 50 62 90 (Xavi) Tel.606 87 57 44 (Carles)

PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

ESQUÍ DE MUNTANYA AL PARC NACIONAL DE LA VANOISE

Havíem d'anar al Parc Nacional d'Ordesa, però les previsions meteorològiques anunciaven mal temps en aquella zona. Per sort vàrem ser ràpids de reflexes i en veure per la "tele" que unes isòbares de bon temps s'acostaven als Alps, ràpidament agafem llibres, revistes i plànols i busquem un lloc relativament proper i amb una aproximació curta al refugi, ja que només tenim tres dies. El trobem a la capçalera de la vall de L'Isère. Després de l'últim pàrking de les pistes d'esquí a la zona de Le Fornet s'ha de seguir durant 2 quilòmetres la carretera que ens portarà fins el coll de l'Iseran i després entrar a l'engorjat de les gorges de Malpasset, una zona molt estreta, apta per sofrir un atac dels indis o dels allaus si la neu no està assentada, al sortir de l'engorjat trobem un gran *plateau*, on en el seu marge esquerra podrem veure el refugi petit i acollidor (35 places) de Prarond (2.324 m), fins aquí, el primer dia amb unes 7 h de cotxe i 2 d'esquí. L'endemà ens dirigim cap al cim de la Grande Aiguille Rousse de 3482 m, que ens ha aconsellat el guarda del refugi, ja que la baixada està encarada a Nord, i ha nevant abans de nosaltres arribar. Així que obrim traça nova en una neu pols esplèndida que ja promet una bona baixada. L'itinerari no té cap complicació. Sortim del refugi en direcció est fent un suau flanqueig per dirigir-nos a una evident coma que va vorejant unes barreres rocoses (que cal tenir present a l'hora de baixar) i que ens permet aconseguir la gelera de les Sources de l'Isère pel costat esquerre. A partir d'aquí ens hem de dirigir cap al sud fins ben a prop de la Petite Aiguille Rousse, que deixem a la dreta, tot seguit remuntem una curta però dreta rampa per aconseguir el lloc que ens portarà, amb esquís, fins al cim (4 hores aprox.)

La baixada la realitzem pel mateix lloc, tot i que el tram del cim el fem a peu degut a la seva inclinació i per seguretat. La neu tal com ens havia dit el guarda, es troba en un perfecte estat de neu pols, i en gaudim fins al refugi on a l'hora de dinar ja hi som, i observem com la Gendarmerie evacua un accidentat, dels que surten de pistes i arriben fins el refugi. Tarda de relax i estiraments, estem sols al refugi fins que cap al tard arriben 5 esquiadors que resulta que són de Girona.

L'endemà els de Girona cap a la Grande Aiguille Rousse i nosaltres es dirigim cap la Pointe du Gros Caval (3.285 m). L'itinerari comença remuntant les pales de davant del refugi amb direcció sud, hi ha moltes traces de baixada dels de les pistes, però no n'hi cap de pujada, amb la qual cosa ens toca altra vegada obrir traça; quan arribem sota un esperó rocós tombem cap a l'esquerra per entrar directament a la glacera del Gros Caval

Col·laboren:

que remuntarem per la seva dreta fins a dalt d'un evident coll, d'aquí girem a l'esquerra i arribem, també amb esquís, fins al cim. Per baixar ens decanem pel costat dret de la glacera i baixem directament fins al refugi que es veu al fons de la coma. Al refugi recollim els pocs estris que hi hem deixat i continuem baixant per on havíem pujat, fins al cotxe. Ara només ens cal 7 hores més de cotxe per arribar a casa, ben satisfets d'una sortida relativament fàcil i amb molt bon temps.

ACTIVITATS PER AQUEST ESTIU DEL GRUP INFANTIL I JUVENIL DEL CEE

Demanat, esperat i concedit!

Ja estem en condicions de presentar-vos dates i dades definitives per a les activitats d'estiu que organitzem des del Grup Infantil i Juvenil del centre. Les activitats estant descrites més avall, ara anem a narrar el procediment per a inscriure-s'hi.

Un cop decidida l'activitat a la qual voleu participar heu de telefonar al número associat a aquesta, parlar amb la persona que us aparegui a l'altra banda i donar-li totes les informacions que us reclami; no patiu, només us demanarà el nom del o de la participant, la vostra adreça, el vostre telèfon i la vostra direcció de correu electrònic. Si no us sembla bona cosa telefonar, doncs també podeu enviar un correu electrònic a activitatsestiu@cexcursionistaempordanes.org amb les dades que us acabem de citar. Pocs dies després de donar-nos les vostres dades, com a gratificació, rebreu informació més àmplia i detallada de l'activitat.

A continuació us presentem la informació específica de cada activitat,

Equip de Monitores i Monitors

Estada als Aiguamolls

del 28 de juny al 2 de juliol

Ens instal·larem a la Closa d'en Barraquer, just al cantó del Cortalet. Enmig de la fauna i la flora d'un bell indret aprendrem, jugarem i ens divertirem. Us hi esperem!

Edats: de 6 a 9 anys Preu: 95€

Inscripcions fins al 10 de juny 670.90.30.58 (Maria)

Campament als Aiguamolls

del 5 al 15 de juliol

Ubicats a la Closa d'en Barraquer combinarem jocs, tallers... i xerinxol també! A Cala Taballera una sortida farem i de les estrelles n'aprendrem.

Edats: de 10 a 13 anys Preu: 210€

Inscripcions fins al 10 de juny 659.89.48.76 (Sergi)

Ruta per Galícia

del 20 al 29 de juliol

Un bon viatge amb tren ens portarà a l'altre extrem. A les enigmàtiques cales i platges de les Rias Altas ens banyarem i fins a Fisterra arribarem!

Edats: de 14 a 16 anys Preu: 280€

Inscripcions fins al 10 de juny 655.86.16.21 (Àlex)

Camp de treball a l'Albera

del 4 al 17 d'agost

D'arreu de Catalunya gent vindrà per conèixer l'Empordà. Algunes estones treballarem i la resta gaudirem d'aquest entorn que ens ofereix un paratge tan grotesc.

Edats: de 15 a 17 anys Preu: 154€

Inscripcions fins al 4 de juny 012 – www.gencat.cat

Camp de treball als Aiguamolls

del 21 d'agost a l'1 de setembre

D'arreu de Catalunya gent vindrà per conèixer l'Empordà. Algunes estones treballarem i la resta gaudirem d'aquest entorn que ens ofereix un parc tan grotesc.

Edats: de 15 a 17 anys Preu: 132€

Inscripcions fins al 4 de juny 012 – www.gencat.cat

www.cexcursionistaempordanes.org/activitatsestiu

activitatsestiu@cexcursionistaempordanes.org