

És agradable sortir de bon matí del costa del mar. El GR actual ha estat traçat aconseguint el que és més difícil de fer, que travessis el Cap de Creus i no passis per cap cala o platja. Pràcticament no veus el mar. Nosaltres seguim l'antic GR fins a Sant Baldiri. La vegetació ens permet d'entrar a l'església i poder veure les gran dimensions del conjunt, amb torre inclosa, i entendre la importància que devia tenir en altres temps.

Continuem la nostra particular travessa seguint una pista en direcció altre cop al mar. Baixem fins al barranc de cala Taladre i ens sorprèn la gorga a tocar a mar. Cala Galera amb el seu illot en forma de vaixell capgirat, l'illa del Marquès i tornem a pujar cap al Puig Gros. Podem veure tota la panoràmica del golfet i els penyals de Puig Gros. Intuïm de lluny el Frare i la Monja, roques característiques per les seves formes vistes dels del mar. Ja veiem cala Corquet i tota la costa fins al Port de la Selva: Cala Fornells, Cala Cativa i fins a la Tamariua, on tornem a trepitjar peus a terra i ara recordem que vivim en un món de ciment, sorolls i fals progrés.

Teis

ÈXIT DEL XXII CONCERT A MUNTANYA

El passat 18 de juny va tenir lloc, a l'ermita de Les Salines el XXII Concert a Muntanya que organitza cada any el CEE, juntament amb Joventuts Musicals.

Aquest any va comptar amb l'actuació dels *Ministrers del Rossellò*, una formació que com diu el seu nom és de la Catalunya Nord i porten a cap una gran tasca de recuperació del patrimoni musical i tradicional català.

La seva actuació va agradar molt a tots els assistents, que a més de la bona interpretació d'aquest concert, aquest any sí, més a muntanya que d'altres, van poder gaudir d'un indret tant suggerent i agradable com és el paratge de Les Salines.

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS DE JULIOL I AGOST

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Divendres, 7 de juliol a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 19 de juliol a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 23 d'agost a ¼ de 9 del vespre

Ara a l'estiu farem les reunions al Federal a la Plaça del Sol.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 410

ACTIVITATS PER AL MES DE JULIOL I AGOST DE 2006

- | | |
|--------------------|---|
| 2 juliol | JORNADA DE TREBALL AL REFUGI DE BASSEGODA
Informació: Tel. 639 02 24 33 (Cesc) |
| 8 juliol | EXCURSIÓ A L'OLLA DE NÚRIA
Informació: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo) |
| 14 juliol | BANYADA SOCIAL A GARBET
A partir de les 8 del vespre en trobarem a la platja de Garbet |
| 30 juliol | SORTIDA DE BTT. SANT CLIMENT – VILARTOLÍ – REQUESENS – MIRAPOLS- PUIG MIG – SANTA FE DELS SOLERS – VILARTOLÍ- SANT CLIMENT
Sortida: A les 7 del matí de la Pl. de l'Escorxador de Figueres o bé a les 8 del matí de la Rambla de Sant Climent.
Informació: Tels. 606 87 57 44 (Carles) – 972 50 62 90 (Xavi) |
| 19-20 agost | EXCURSIÓ A L'ANETO
Informació: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo) |

**Bones excursions,
bones vacances!!!**



Meli

DIN-A-12





3R CURSET D'ORIENTACIÓ A MUNTANYA

Fa unes setmanes es va fer la tercera edició del *Curset d'Orientació a Muntanya i Ús del GPS, amb Iniciació a les Curses d'Orientació*.

Hi varen assistir més de 30 persones, la majoria socis del Centre.

En aquesta ocasió, el curset va ser organitzat conjuntament amb el Patronat de la Catequística, en quins locals es varen desenvolupar les classes teòriques.

Com ja és habitual, la primera part es va dedicar a l'Orientació en general, i es va parlar de temes com les corbes de nivell, la interpretació dels plànols, la orientació, el funcionament de la brúixola, etc.

La segona part, novetat d'aquesta edició, va estar dedicada a la teoria del GPS.

Aquestes dues parts es varen completar amb una pràctica al Castell.

Em la tercera sessió teòrica es va tractar de la comunicació entre el GPS i l'ordinador, amb explicacions sobre el programa CompeGPS. Com a complement es va fer una introducció a les curses d'orientació.

Una cursa a la Garriga de Llers va servir per comprovar sobre el terreny la validesa de les explicacions teòriques, i a l'hora remarcar alguns aspectes que potser no s'havien tocat amb tot detall.

Creiem que els assistents varen aprofitar les explicacions, que desitgem els serveixin per anar més segurs per la muntanya.

Joan, Carles i Xavi

RECULL D'ITINERARIS

En Pep Gou soci del **CEE**, com aquell qui diu de tota la vida, i bon coneixedor dels nostres paratges i muntanyes, s'ha aplicat a fer tot un recull d'itineraris d'excursions per l'Albera i la Garrotxa, que irem publicant mensualment en la circular, ja que creiem que són de gran interès per als excursionistes. També els trobareu insertats al nostre web: www.cexcursuionistaempordanes.org
Començarem per aquest escrit que ens ha fet arribar en Teis sobre la "Travessa de Cadaqués al Port de la Selva", excursió que estava programada per als dies 10 i 11 de juny passat, organitzada per en Pep Gou, seguint un dels seus itineraris, concretament el del Cap de Creus.

UNA TRAVESSA DEL CAP DE CREUS

Són 2/4 de 7, el Far continua allà mateix, el silenci i la soledat fa d'aquest lloc, una sensació de por. El mar respira i una mica de tramuntana ens recorda on som. Pedres i més rocs ens saluden baixant el petit Barranc fins a Culip. Que bé! No hi ha cotxe, ni barques, ni fresses, ni pudors, és la natura en estat més pur. La llum puja i comencem a gaudir de les capritxoses formes de les roques metamòrfiques i magnífiques, de la floració geològica, i d'una aigua transparent que ens fa ser més primitius que mai. Del Pla de Tudela surt el "bolet" del Club Mediterrannée, la conversa deriva a parlar del progrés, l'ecologia, la sostenibilitat, els recursos naturals. Mirem amb curiositat aquesta vergonya, que si poguéssim, l'amagaríem a sota l'"alfombra" dels qui van deixar fer això aquí.

Ara seguim fins a la Cala Portaló, port petit i refugi d'embarcacions com un riu que arriba a la platja.

Hem de pujar una mica i la vista ens marca el camí una mica brut i perdedor fins a tocar la costa del Xiulet i cala Gallereda, és un port tancat i que recull les aigües. Deixem el mar i la calor comença a fer-se sentir, però el paisatge amb l'estepa, el garric, la farigola i quatre brucs ens porten cap a l'interior. Arribem a cala Prona, gran banyada amb aigua neta i clara; mengem, migdiada i tornar a l'itinerari amb recança: punta del Bou, cala Serena i altre cop amunt. La gossa és feliç, busca aigua i la troba al Fangar. Tot és verd i ens expliquen que aquest hivern ha plogut més al Cap de Creus que a Figueres.

Del mas de la Birba seguim per l'antic GR fins a Taballera, són les 5 de la tarda. La bona previsió d'en Pep ens recompensa amb dues ampolles de vi i un meló. Encara hi ha aigua al pou, és la millor nevera de l'indret, Una banyada, una bona conversa i cap a sopar i dormir.

Col·laboren:

