

I CONCURS FOTOGRÀFIC. "MUNTANYA, PAISATGE I NATURA"

Recordeu que el pròxim dia 10 de novembre acaba el termini de presentació de les fotografies per als que vulgueu participar en aquest concurs de fotografia que organitza el **Centre Excursionista Empordanès**, les fotos s'han de fer arribar a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, carrer Poeta Marquina, (antics jutjats) de Figueres.

XXIII ALBERADA

L'edició d'enguany de l'**Alberada** va tenir la sortida i l'arribada a la Selva de Mar, tot passant per mas Estela, dolmen dels Quintals, pla Estar, castell de Sant Salvador, coll del Mosquit, Santa Helena, Sant Pere de Rodes, dolmen Mores Altes, dolmen i taula dels Lladres. Hi van participar uns 150 excursionistes que van fer la marxa entre 3 hores i 6 hores, (l'horari que van esmerçar el primer i el darrer participant respectivament). Va acompanyar un dia esplèndid ja que una lleugera tramuntaneta feia agradable caminar i també va netejar el cel de tots els núvols i boirines i així es va poder contemplar el paisatge net i clar de tot el cap de Creus.

A partir d'ara ja es comença a preparar l'**Alberada** de l'any vinent, que ben segur repetireu.

6A MOSTRA DE CINEMA DE MUNTANYA I AVENTURA

Ja teniu a les vostres mans el programa de la **6a Mostra de Cinema de muntanya i aventura**, aquest any està dedicada a la Patagònia. Com podeu observar hi ha un cartell excepcional que s'intenta millorar any rera any, i que esperem que no decebrà ningú. Les entrades les podeu comprar una hora abans de cada sessió al Teatre el Jardí de Figueres. Us hi esperem!!!

CALENDARI DE REUNIONS PER AL MES DE NOVEMBRE

Per a aquest mes hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Divendres, 9 de novembre a 1/4 de 9 del vespre

Dimecres, 14 de novembre a 1/4 de 9 de vespre

Divendres, 29 de novembre a 1/4 de 9 del vespre

Les reunions seran a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, Carrer Poeta Marquina (antics jutjats) de Figueres.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 423

ACTIVITATS PER AL MES DE NOVEMBRE DE 2007

- | | |
|------------------------------|--|
| 10
novembre | EXCURSIÓ A L'OLLA DE NÚRIA
Informació: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo) |
| 18
novembre | SORTIDA EN FAMÍLIA. ELS AIATS (COLLSACABRA)
Informació : Tel. 619 71 65 50 (Jordi)

EXCURSIÓ PER CONÈIXER L'ALBERA
CERVERA – LA VALL DELS CÈRVOLS
Sortida: A les 9 del matí a l'aparcament de la platja.
Informació: Tel 972 38 06 76 – 972 25 42 64 |
| 20
novembre | SOPAR D'ANIVERSARI DEL CENTRE
A les 9 del vespre al RESTAURANT MAS PLA DE BORRASSÀ.
Reserves fins al dia <u>16 de novembre</u> al Casino Menestral Figuerenc. |
| 22-23-24
novembre | 6a MOSTRA DE CINEMA DE MUNTANYA I AVENTURA
Informació detallada en el folletó adjunt |
| 24-25
novembre | SORTIDES DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL
Saltacims. Pla Castanyer – Sadernes. Tel. 637068237 (Ignasi)
Saltacingles. Cap de Creus – El Port de la Selva. Tel. 670903058 (Maria)
(Més informació a la pàgina web del Centre Excursionista Empordanès:
www.cexcursionistaempordanes.org . Inscripcions al següent correu electrònic: saltacingles@cexcursionistaempordanes.org) |
| 25
novembre | EXCURSIÓ DE BTT PEL CAP DE CREUS
Confirmar assistència: Tel. 972 50 62 90 (Xavi) – 606 87 57 44 (Carles) |

PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

parlarem de travesses

Travessa per l'Albera

(CONTINUACIÓ)

Tercer dia: del Refugi del Coll de Banyuls a La Vall per Les Colomates i la Riera de La Massana.

Refugi del Coll de Banyuls-Coll de les Eres (*L'Albera*, T4Bis)- Pic de Sallfort-Coll d'en Verderol-Les Colomates (veieu més amunt); Les Colomates-Camí de Les Nou Fonts-Riera de La Massana-La Vall (*L'Albera*, T3bis). El camí de Nou Fonts no surt a la majoria de mapes de la zona, però està marcat en groc. Per anar de Les Colomates a l'inici d'aquest, podem fer-ho com s'explica al T3bis o bé agafar un camí per la fageda que faldeja per sota del Pic dels Quatre Termes fins una fondalada que hi ha sota el Coll dels Tres Faigs. Allà, el nostre camí es trobarà amb el que baixa cap a la riera.

Itinerari alternatiu 1: els amants de complicar-se la vida i de no repetir, poden, des del Coll de Les Eres, agafar el camí marcat del Rimbau (*L'Albera*, T4bis) fins que trobin el GR-10; aquí, o bé pugen al Sallfort per aquest o bé, si encara no en tenen prou, baixen fins on l'esmentat GR es troba amb la seva antiga variant; llavors poden pujar cap al Coll d'en Verderol pel Camí de les Aigües i els seus túnels (*L'Albera*, 12/vessant nord).

Itinerari alternatiu 2. Tant si hem dormit a Banyuls, com si ho hem fet a Les Colomates, tenim l'opció següent d'anar a La Vall per la Torre de La Massana (*L'Albera*, 12/vessant nord).

Quart dia: de La Vall al Coll de l'Ullat pel camí del Roc de Medes.

La Vall-Roc de Medes-Coll dels Tres Faigs-Pic dels Quatre Termes-Puig Neulós-Gîte d'Etape del Coll de l'Ullat. (*L'Albera*, Volta a.../P2).

Cinquè dia: del Coll de l'Ullat a Les Illes (o al Pertús).

Els que ja en tinguin prou, poden plegar al Pertús (és una etapa del *GR-10*).

Sisè dia: de Les Illes a Maçanet per la Carena del Roc de Frausa i el Puig Brosset.

Les Illes-Coll del Pou de Glaç (*GR-10*, topo-guida); Coll del Pou-Roc de Frausa (*L'Albera*, 1/vessant sud); Roc de Frausa per la carena fins a Les Collades (*L'Albera*, itinerari R3 (4)). Per anar de la zona de Les Collades i el Puig Brosset fins a Maçanet, cal seguir l'itinerari "*De Maçanet a la carena del Roc de Frausa*" que trobareu a la web del CEE. La primera part, no està marcada, de moment.

Setè dia: Maçanet de Cabrenys- La Jonquera (o acabar a Maçanet).

Maçanet de Cabrenys-La Vajol-Santa Eugènia-La Jonquera (*GR-11*, topo-guida (3)).

Informació complementària

Com podeu veure, no cal tenda. S'ha de portar algunes bosses d'escombraries de tipus industrial per tancar el refugi del Forn de Calç, del que ja ens han robat la porta dues vegades. El refugi de Les Colomates ha estat ben arranjat de fa poc. A La Vall hi ha una mena de càmping a una Masia del veïnat; lloguen també una Gîte on es pot cuinar i, segons les èpoques, hi ha restaurant. Per localitzar els telèfons, podeu trucar a l'Ajuntament de Sureda, perquè La Vall n'és un veïnat. A la Gîte d'Étape del Coll de l'Ullat es pot encarregar el sopar i el dormir. Si volem escurçar la quarta etapa, podem dormir al refugi de La Tanyareda, enlloc d'arribar a L'Ullat. El preu és la renúncia a la dutxa i a que us cuinin. A Les Illes, hi ha una Gîte d'Étape on es pot cuinar i l'hostal i restaurant "Els Trabucats".

Per l'avitualment, cal saber que no hi ha cap mena de comerç a La Vall i que cal informar-se prèviament en el cas de Les Illes. Si podeu comptar amb algú que us porti menjar a algun punt (Coll de Banyuls, Les Illes, Coll de l'Ullat) i compreu quelcom a les botigues del Pertús, fareu la travessa amb molt menys pes. A Maçanet hi ha de tot; fins i tot transport públic; a La Jonquera i al Pertús també.

Per fer la travessa cal un mínim d'entrenament, perquè les etapes arriben a depassar les 6 hores i, com que no és aconsellable fer-la l'estiu, anirem carregats, per molt que ens hi mirem. Si la feu a la tardor, menjareu bolets. Que vagi de gust, tot plegat !

Pep Gou

NOTES:

(1). *GR-10. Pyrénées Orientales. Merens-Banyuls*. Editat per la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. París 1987. Però podeu trobar fàcilment edicions més recents.

(2). *L'Albera/Les Albères. Guia Excursionista Transfronterera*. Editat per Albera Viva, a Figueres, l'any 2000.

(3). *GR-11. Molló-Cap de Creus*. Editat per la Federació d'Entitats Excursionistes i l'Abadia de Montserrat, l'any 1989.

(4) *L'Albera/Les Albères. Guia Excursionista Transfronterera*. Darrera edició amb nous itineraris.