

EL CENTRE INFORMA



Escafandrisme

Sub7-Dimensió Blava

Hola subs!

Com han anat les cabussades de les vacances?

Pels que encara no n'heu tingut prou, anem a liquidar el 2004 amb les sortides, cursos i activitats que ara us proposem ...

19 i 20 OCTUBRE. **Curs de Nocturnes**. Cal ser dues estrelles per poder accedir al curs. Les pràctiques a mar seran els dies 22 i 23, concretarem el lloc en funció de l'estat del mar.

24 OCTUBRE. **Sortida a la costa de l'Estartit** amb el centre El Rei del Mar. Com sempre a les 10 al davant del centre.

26 i 27 OCTUBRE. **Xerrada de Biologia Marina**. Per tots aquells que us topeu amb un peix i no sabeu com es diu. Es donaran CD's de peixos, vertebrats i invertebrats. El preu per assistir-hi és de 60 Euros.

9 NOVEMBRE. **Xerrada sobre les Illes Maldives** a càrrec dels instructors d'Abando Dive Travel Marc i Marilen. A les 20:30 a Esports SAGI. CRESSI farà al mateix temps una presentació de les novetats de la propera temporada a càrrec del Sr. Robert Terol.

18 DESEMBRE. **Sopar de CAP d'ANY**. Un any més estrenem junts el nou any. Cal anar ben vestit. El sopar es farà al local L'EMBELAT. Teca, música i regals per tothom. Us ho perdreu????

SUBMERCAT SUB-7 Per comprar o vendre material de segona mà

1 ampolla CRESSY de 15 l. Preu: 120 euros

1 regulador CRESSY Preu: 120 euros

Demaneu per Jaume 606863171

I fins aquí les sortides i activitats previstes. No cal dir que com sempre seguim oberts a propostes de tot tipus. Si esteu interessats en cursos Nitrox, pecis, grutes, busseig profund... parlem amb nosaltres i anem fent llista.

La culpa de tot:

Secretaria Centre... 938725312

Xavi i Alba... 938154070

David de las Heras... 629570274

Xalet Refugi dels Rasos de Peguera



**70è aniversari
1933 ~ 2003**

informació i reserves
Ramon Vilatovà 660042309
i a secretaria de Centre

www.rasosdepeguera.com

Cursa de RollerSki+Patins

Segona Pujada als Rasos de Peguera

El proper diumenge 24 d'octubre necessitem el **suport de tots els socis** que estiguin interessats en col·laborar amb l'organització d'aquesta espectacular pujada que organitza el Centre conjuntament amb el Club Esquí Berguedà.

Poseu-vos en contacte amb la Nati per saber-ne més detalls.

circular del Centre Excursionista Montserrat ~ octubre de 2004

carrer Vilanova, 24 pral. 08240 Manresa ~ tel/fax 93 872 53 12

[<secretaria@centreexcursionistamontserrat.org>](mailto:secretaria@centreexcursionistamontserrat.org)

www.centreexcursionistamontserrat.org