

EL CENTRE INFORMA

Eleccions a President i Junta Directiva

L'actual Junta Directiva del Centre Excursionista Montserrat amb sessió del 21.09.06 ha acordat, de conformitat amb el que és previst en l'article 12 dels Estatuts, convocar eleccions pel dia 6 de novembre de l'any 2006 pels següents càrrecs:

President
Sotspräsident
Secretari
Tresorer
1er Vocal

2on Vocal encarregat de patrimoni
3er vocal de SECEM
4at Vocal SUB7-DIMENSIÓ BLAVA
5è Vocal de MUNTANYA
6è Vocal d'ESQUÍ
7è Vocal d'EDER

ELECTORS

Tindran dret de sufragi tots els socis del Centre Excursionista Montserrat majors d'edat. El cens estarà exposat al tauell d'anuncis de l'entitat els deu dies següents a la convocatòria d'eleccions.

CANDIDATURES

Els candidats han de ser socis del Centre Excursionista Montserrat majors d'edat i les candidatures s'hauran de presentar a la secretaria del Centre Excursionista Montserrat abans de les 22 h del dia 16 d'octubre. Han d'incloure el nom dels socis candidats encapçalats pel candidat a president.

DATA I LLOC DE LES ELECCIONS

Seu social de l'entitat, carrer Vilanova, 24-08242 Manresa. Dilluns, 6 de novembre, de les 19 a 22.00 h.

EL CENTRE INFORMA



Escafandrisme

Sub7 dimensió blava

Hola subs!

Aquestes són les activitats que tenim preparades fins a final d'any.

OCTUBRE

Sortida a la costa de l'Estartit

Dies 15, amb el centre 'El Rei del Mar'.

Cal que us apunteu. L'hora de trobada com de costum és a les 10.

CURS DE RESCAT I SALVAMENT

Dies 17 i 19

Dies 21 i 22 Pràctiques de rescat i salvament.

CURS DE BUSSEIG PROFUND

Dies 24 i 26

Dies 28 i 29 Pràctiques de busseig profund.

Sopar a Vilanova i la Geltrú per celebrar la Castanyada

Dimarts 31

L'hora és a les 10. Al llarg del sopar hi haurà l'actuació de 'Josep Canadà', molt conegut per tots aquells que he passat alguna nit al 'Tahiti' de Tossa de Mar. El preu del sopar és de 35 Euros, cal apuntar-se amb antelació al telf: 626 131 504 (Maite).

NOVEMBRE

Saló de la immersió 'BCN Dive' a Barcelona

Dies 4 i 5

Totes les novetats del moment en un saló dedicat exclusivament al món de la immersió.

Sortida a Medes

Dia 12

Amb el centre 'El Rei del Mar' de l'Estartit. Places limitades. Apunteu-vos al Centre.

DESEMBRE

Passi de fotos de Roatán, Maldives i Mar Roig

Dia 13

A les 8:30 al centre. No hi falteu.

GRAN SOPAR DE CAP D'ANY

Dia 16

Com cada any cal apuntar-se al Centre i retirar el tiquet. Cal anar vestit d'etiqueta. La Marta us posarà al corrent del preu i el menú.

Tenim previstos un curs de Nitrox i Busseig Nocturn

Durant el mes de novembre tenim previstos un curs de Nitrox i Busseig Nocturn si hi ha gent. Si esteu interessats feu-nos-ho saber i ens posem en marxa.

I fins aquí les activitats que donaràn per acabat aquest 2006.

Si hi ha res a comentar estem a la vostra disposició com sempre:

Xavier i Alba: 938154070 # David: 629570274
Secretaria Centre: (Marta) 93 872 53 12

EL CENTRE INFORMA



"SUEÑOS DE INVIERNO"

Cròniques d'un BigWall al Picu, pel Pelut i l'Ester* | 22 d'agost de 2006

Jope!!!!!!! Ja tornem a estar aquí, a Manresa, no és que no ens agradi ni res d'això, entre altres coses perquè tenim Montserrat apropet, *jejeje*, però la qüestió es que ara fa 1 mes va començar el que per nosaltres seria a part de tot un repte, les nostres vacances.

Aquest any l'Ester i jo vàrem decidir que aniríem a Yosemite Valley però al final les coses no van sortir com esperàvem, *problemilles* d'última hora ens van deixar sense lloc per arrossegar els nostres *patates*, així doncs com que als Estats Units no ens volien vàrem optar pel producte nacional, una *BigWall pura y dura dónde las haya*, la cara oest del Picu Urriellu més conegut com a *Naranjo de Bulnes*.

L'objectiu: la via *Sueños de Invierno* catalogada de dificultat extrema A5/6a.

Aquesta via va ser oberta l'hivern de l'any 1989 pels germans *Garcia-Gallego*, més coneguts com *els Murcianos*, i encara avui ostenten el rècord de permanència a la paret amb 69 dies penjats. És tota una clàssica de dificultat a Picos i compte amb poquíssimes repeticions a l'estiu i tant sols una a l'hivern.

Així doncs era un pla perfecte que no podíem deixar escapar, a més comptàvem amb el més important per aquests tipus d'activitat: els dies i la paciència.

L'Ester i jo després de varis dies de preparatius: material, menjar, logística, nervis, més nervis, pastilles pels nervis i l'insomni... *jejeje* ens vàrem plantar al poblet de *Sotres, Astúries*. Des d'allà una pista ens deixa al prat de *Pandébano* just on comença el camí cap al Picu. És un camí que té dues parts ben diferenciades: la pujada i *la puta pujada!!!* En total vàrem fer 5 portejos de material de 4 hores cadascun (*amb 5 dies es clar!*). Un cop vàrem tenir tota la ferralla a peu de via, va arribar l'hora d'un descans, una bona dutxeta al nostre mini camp base que era a *los hivernales del Teixú*.

Al refugi vàrem fer molts amics, en especial el *José* i el guarda *el Tomàs*, aprofitant el bon rotllo els hi preguntàrem si els hi faria res que els deixéssim un *walkie-talkie* perquè cada dia al vespre ens passessin la previsió meteorològica per no trobar-nos per sorpresa al vell mig d'una tempesta d'estiu i acceptaren encantats.

Durant els dies que van durar els portejos aprofitarem per fixar els 2 primers llargs de la via, que transcorren pel conegut desplom de *la Bermeja* que és la zona més desplomada de tot el Picu, 115 graus.

El primer llarg no ofereix dificultats tècniques importants, però cal tenir en compte que a la primera reunió no hi ha cap expansió, per tant ja hi tenim un al·licient afegit. En canvi el segon llarg ja són figures d'un altre paner, 40 metres de desplom marejador, del mateix estil que el *Pilar del Segre* però a *lo bèstia!*, amb una roca discreta en la majoria del llarg i normal en la resta, això si, un llarg espectacular on els hi hagi perquè a part del desplom, tot el llarg té tendència a l'esquerra. A més, vàrem comptar amb una companya extra: la boira que ens feia creure que escalàvem entre núvols. Així doncs acabat aquest llarg de somni amb un total de 5 hores per muntar-lo i 2 per desmuntar-lo venia el plat fort del dia: el ràpel, 90 metres completament volats i osti tu! no vegis quin *ambientassu!*, és allò que quan baixes tens el culet ben apretadet, però encara queda el pitjor que és la remuntada... però bé, és el que hi ha !!

És per això que ens vam agafar 2 dies de descans, per fer fugir del cap els mals pensaments i les pors passades i les que havien de venir i d'aquesta manera pensar que ens quedava per endavant uns dies genials d'autèntic *BigWall*.

EL CENTRE INFORMA



"SUEÑOS DE INVIERNO"

Cròniques d'un BigWall al Picu, pel Pelut i l'Ester* | 22 d'agost de 2006

Una bona dutxa i uns bons plats de pasta varen ser una bona recompensa per la primera part d'esforç realitzat. En realitat ens venia molt de gust menjar-nos la típica *favada asturiana*, però amb l'Ester decidirem no provar-la fins haver baixat el cim, així que si no hi havia cim no provàvem la *favada*!

Per fi va arribar l'hora de posar-nos de mans a la feina. Ens vam llevar a les 5 del matí i amb la llum del frontal vam començar a pujar tot el fantàstic camí que portava al nostre objectiu, la cara oest. Després d'agafar els últims trastos del refugi i acomiadar-nos dels guardes havia arribat l'hora de la fantàstica remuntada per la corda. No m'ho vaig rumiar gaire i quan me'n vaig adonar estava flotant al vell mig del desplom de *la Bermeja*, l'Ester tan sols era un puntet perdut en la immensitat del peu de via, així doncs amb el cor ben accelerat vaig arribar a la reunió. Li havia arribat el torn a l'Ester, ella té més paciència que jo i s'ho agafa tot rient, era com un estel al mig del cel.

Quan va arribar a la reunió va començar el que seria una carrera contrarellotge per arribar al cim, ja que quan estàs a terra sempre penses *lo guai* que és estar a la paret i passar-hi molts dies, però la veritat és que quan hi ets el que desitges es sortir-ne lo abans possible, serà la por?, o seran les ganes de menjar *favada*?

Tan se val, quan ens en vam adonar jo ja estava a la tercera reunió, és un llarg molt curtet i la seva màxima dificultat resideix en els primers passos, tot el llarg tendeix a l'esquerra i fa reunió en una espècie de pedastalet on la roca ja té una qualitat excel·lent. L'Ester comença a desmuntar el llarg i jo em dispo a remuntar els *petates* (que els havíem deixat a terra per estalviar-nos una remuntada i pujar-los directament des de terra fins la tercera reunió), i quina és la meva sorpresa quan començo a tibar i veig que la corda està enganxada amb una pedra i el *petate* no vol pujar. En aquest moment m'estresso molt, en lloc de "*Sueños de Invierno*" són "*Pesadillas de Verano*", ja em veia tornant a baixar 100 metres enmig de tot l'ambient. Després d'una bona estona i no sé si gràcies a Déu o a que, la corda es va deixar anar, tot seguit es va sentir un *filla de puta* ja era hora! Ja sé que no està bé posar aquestes coses per escrit però és el que en aquell moment vaig cridar, també podia haver dit: "molt bé maca, gràcies per desenganxarte..." però no! La realitat sempre és una altre.

Per fi tenim tota la nostra caseta amb nosaltres (*menjar, aigua, roba, música, hamaca, etc.*), *jejeje que guai* !! Li havia arribat l'hora al quart llarg, la primera placa cotada antigament d'A4/A5. La ressenya marca unes esses molt petites, però la veritat és un llarg per suïcidar-se, a nosaltres ens va sortir de 50 metres i amb un fregament bestial. Per fi a les 2 de la nit aconseguim instal·lar-nos al mini hotel flotant. El dia següent ens llevem rebentats, són les 10 del matí i el cel està claret, amb molta mandra comencem a escalar, passen les hores i ja torna a ser de nit, només hem pogut fer 50 metres. Som a la R5.

Quina és la nostra sorpresa quan pel *walkie* sentim al José que diu: "*aquí Vega Urriellu a pared oeste, agua para mañana por la mañana y por la tarde tormentas moderadas que iran ganando intensidad con el paso de las horas*". Osti se'ns va encongir el cor, la previsió del dia abans donava bon temps per a 3 dies, però ja se sap estàvem als *Picos* i allà el temps és boig. Ja ens tens fent tots els preparatius per l'endemà, la roba de *Goretex* i tot el material ben ordenat per si hi havia tempesta elèctrica poder-lo despenjar ben lluny de nosaltres.

EL CENTRE INFORMA



“SUEÑOS DE INVIERNO”

Cròniques d'un *BigWall* al *Picu*, pel *Pelut* i l'*Ester** | 22 d'agost de 2006

Ens llevem al matí i efectivament està tot núvol i tapat, m'equivoco i em dispenso a escalar quan de sobte es posa a ploure, amb l'Ester decidim no desmuntar l'hamaca i intentar escalar tants metres com ens sigui possible i en cas de pluja forta ens retirarem cap a l'hamaca. *Sant Pere* es va portar bé amb nosaltres i al cap d'una estona l'*Urbeyu* (nom amb asturià que se li dona a la pluja molt fina) va parar, els núvols van marxar cap avall i ens quedem amb un cel ben blau i un mar de núvols als nostres peus, senzillament genial!!.

El dia transcorre tranquil. Per fi comencem el quart dia a la paret i estem apunt d'arribar a *Roca Solano* on teòricament s'acaben les dificultats tècniques més importants de la via.

Quasi a la tarda hi arribem contents i molt cansats. Mirem amunt i la paret ja no és tan vertical, però no s'acaba mai, el difícil serà pujar els *petates* sense que s'enganxin. Decidim tot i el cansament fixar cordes amunt per tal de poder pujar els *petates* el més recte possible i amb una sola *jomada*. Fixem 3 llargs més i quina és la meua sorpresa quan baixant un altre cop cap a *Roca Solano* veig que la corda està enganxada uns 25 metres a l'esquerra. Arribo a *Roca Solano* i li comunico a l'Ester que l'ha de desenganxar (sóc un *cabronet*) les feines brutes sempre per ella. No s'ho va pensar i comença a remar per la corda i quant gairebé ja arribava a treure-la s'arrenca la pedra on estava enganxada i l'Ester comença una pendolada bestial al bell mig de la cara oest. *Joder nanu quin ambient!* Tot seguit hi va un: *estàs bé torpeda?*. La resposta és un silenci que m'espanta i després li veig la cara i ja sé que tan sols és l'ensurt, *uf*, una bona sopa i un increïble bivac a *Roca Solano* ens fa oblidar la realitat, podem gaudir d'una posta de sol genial en un lloc privilegiat, bona nit i fins demà que si tot va bé farem cim.

Així va ser, sense més complicacions que uns quants renecs dels grossos per fer pujar els *petates*. Arribem a la pau del cim. Llàgrimes d'emoció per part de l'Ester, silenci i contemplació per part meua, ens donem la mà, un petonet i... encara no s'ha acabat, comencem a preparar tots els trastos per la baixada que ens espera. Tota la cara oest, però aquest cop el camí és a l'inrevés "avall que fa baixada", 5 hores rapel·lant ens deixen un altre cop al peu d'aquell gegant de roca.

Joooo!! quina mala sort és la 1 de la nit i la Mandi, que és la cuinera, ja no ens donarà sopar... un altre dia d'embotit... La sorpresa és quan del mig de la foscor apareixen 2 frontals, en *Santi Llop* i en *Dani* (un *coleguilla de Mallorca que es va apuntar al festival*), els dos ens van venir a buscar i a ajudar a portar trastos cap el *refu*.

A ells mil gràcies, en aquells moments la seva ajuda no tenia preu.

Al matí tot era genial, calma i tranquil·litat a la cara oest, i era curiós... l'Ester i jo miràvem la paret, però per més que miràvem no aconseguíem veure'ns... seran somnis d'hivern?

PD: la favada estava boníssima!!!!

* El *Pelut* i l'*Ester* són el *David Palmada* i l'*Ester Oller*, membres de la secció de l'E.D.E.R.

EL CENTRE INFORMA



a muntanya en Família

Sortides amb Nens

Castanyada al Xalet Refugi dels Rasos de Peguera

Dimecres 31 d'octubre
El dijous, 1 de novembre es farà una sortida pels Rasos de Peguera

Matagalls des de Sant Marçal

Diumenge, 12 de novembre

A esquiar 3 dies

27,28 i 29 de desembre

Anem actualitzant la informació de les sortides al nostre web...
www.centreexcursionistamontserrat.org

imatge de les pràctiques d'escalada fetes a la darrera sortida a montserrat



Muntanya

"El tripartit"

28 i 29 d'octubre

Sortida al Xalet Refugi dels Rasos de Peguera.

Dissabte:

Tarda, reunió de preparació de la programació del 2007

Nit, sopar de final de temporada i projecció de les fotos de les sortides d'aquesta temporada.

Diumenge:

Esmorzar i mati lliure.

Més inscripcions fins el dilluns 23, a secretària o per e-mail:
tripartit@centreexcursionistamontserrat

EL CENTRE INFORMA



Curs d'orientació & GPS

Del 23 de novembre al 4 de desembre

DRETS D'INSCRIPCIÓ:

52 euros amb llicència de la FEEC. Els socis de les Entitats de la Regió VII tindran una ajuda de 12 euros

INSCRIPCIONS

Fins el 20 de novembre a la secretaria de l'entitat.

PROGRAMA DEL CURS

Podeu consultar el programa del curs al web de l'entitat

www.centreexcursionistamontserrat.org i al de la FEEC www.feec.cat

Pujada als Rasos amb Esquís de Rodes

Secció de nòrdic | diumenge, 22 d'octubre

Organitzada conjuntament amb el Club Esquí Berguedà.

Sortida a les 10 del matí des de la Font Negra.

Inscripcions a la sortida 1 hora abans.

Fem la quarta edició i necessitem voluntaris per col·laborar, apunta-hi!

Tastets de Muntanya

Excursionisme

Xerrada tècnica el divendres, 27 (21.00h).

Sortida el diumenge, 29 d'octubre

Orientació

Xerrada tècnica el divendres, 17 (21.00h).

Sortida el diumenge, 19 de novembre