

EL CENTRE INFORMA

Escafandrisme

Sub7 dimensió blava

AGOST

Dia 26

Sortida a Medes amb el centre *El Rei del Mar* a l'Estartit a les 10h. Com de costum les places són molt limitades, així que us demanem que no falteu a la cita si hi esteu apuntats.

Curs d'immersió Nocturna

Dies 28 i 30 d'agost: classes teòriques a les 20h al Centre.

Dies 1 i 2 de setembre, pràctiques a mar.

La titulació mínima per accedir a aquest curs és de *Dues Estrelles*.

SETEMBRE

Dia 2

Sortida a les illes Medes amb el centre *International Diving Center* de l'Escala, al Port la Clota a les 9h.

Inici del curs 1 estrella (Dia 4)

Dies 4, 5, 6, 12 i 15, classes teòriques a les 20h al Centre.

Dies 7, 8, 13 i 14, classes de piscina a l'Hostal del Camp.

Dies 16 i 17, pràctiques a mar a Tossa de Mar.

Dia 23

Sortida al Cap de Creus amb el centre *International Diving Center* de l'Escala, al Port la Clota a les 9h. 2 immersions, més dinar per 50 eur. Cal apuntar-se amb antelació.

Dia 24

Sortida fi de curs d'1 estrella a costa amb el centre *El Rei del Mar* a l'Estartit a les 10h.

Inici del curs de 2 estrelles (Dia 19)

Dies 19, 21, 22, 26 i 28, classes teòriques a les 20h al Centre.

Dies 30 de setembre i 1 d'octubre, pràctiques a la illa Mateua (l'Escala).

És necessari realitzar el curs de RCP i Suport Vital Bàsic que es farà els dies 3 i 5 d'octubre al Centre a les 20h.

OCTUBRE

Curs de Navegació Subaquàtica (orientació)

Dies 10 i 13, classes teòriques a les 20h al Centre.

Dies 14 i 15, classes pràctiques a mar.

Curs de Rescat i Salvament

Dies 17 i 19, classes teòriques a les 20h al centre.

Dies 21 i 22, classes pràctiques a mar.

Curs d'immersió Profunda

Dies 24 i 26, classes teòriques a les 20h al centre.

Dies 28 i 29, classes pràctiques a mar.

I fins aquí les activitats previstes per aquests tres mesos. Per aclarir dubtes, apuntar-vos a les sortides, concretar hores de trobada o proposar qualsevol altra activitat truqueu a:

Xavier i Alba: 938154070 | 696 88 49 22 # David: 629570274

Secretaria Centre: (Marta) 93 872 53 12

Fins aviat i bon estiu a tots!

EL CENTRE INFORMA



a muntanya en Família

Sortides amb Nens

Sortida amb Nens a Montserrat

Diumenge 3 de setembre

Fent l'itinerari del Camí de l'Arrel, Pla dels Ocells i Monestir.

*Ens trobarem (com és habitual) a les 9 a l'aparcament del centre comercial CRRFR. Sortida de dia sencer. **us hi esperem!***

Pels que no vau venir a la sortida relax a la Vall d'Ora, dir-vos que vam ser 10 famílies, que feien un total entre nens i adults de 37 persones, que déu n'hi do, no? Vam anar fins a Sant Pere de Graudescales, on n'hi va haver que fins-hi tot van fer els seus "pinitos" d'escalada a les parets del Monestir.

En breu activarem calendari de dates previstes per les sortides de tardor a www.centreexcursionistamontserrat.org

Xalet-Refugi dels Rasos de Peguera

CERQUEM NOU GUARDA

Havent quedat resolt i tancat definitivament el contracte pendent amb l'anterior guarda, Sr. Ramon Vilatovà i Pigrau, la Comissió del Refugi passa a activar immediatament la selecció d'un nou candidat/ata per a gestionar aquesta instal·lació d'alta muntanya.

Tots els interessats podeu fer arribar un C.V. complet a secretaria del Centre o per mitjà del correu electrònic <secretaria@centreexcursionistamontserrat.org>. Els que ja hagin fet aquest tràmit, en breu seran convocats a una reunió informativa. És intenció de l'entitat poder tenir operativa aquesta plaça a finals de setembre.

Tastets de Muntanya

Escalada

El Tastet d'escalada, segons el calendari previst serà el proper diumenge 17 de setembre. La xerrada tècnica serà el divendres abans, dia 15, a les 9 al Centre.

Vine a tastar-ho!

EL CENTRE INFORMA



Un centenar de participants animen la 1ª Cursa Popular d'Orientació Urbana de Manresa organitzada amb el suport de Grions_Orientació i l'Ajuntament

CURSA D'ORIENTACIÓ

Amb un mapa i buscant les fites pel centre de Manresa

ROGER JUNYENT
Manresa

La primera cursa d'orientació urbana de Manresa va aterrar ahir, al centre de la ciutat. El punt de sortida era situat a la plaça de Sant Domènec i tots els participants, independentment del circuit que fessin, sortien en direcció a la Plana de l'Om. Allà, cadascun prenia una direcció segons el circuit que feia. El primer d'arribar fou Jordi Sales, de la UE Vic, que va fer un temps de 38'09". El segon va ser Joan Ramon Fornaguera (Grions Orientació) i el tercer fou el bagenc Abel Ledesma, integrant del club Xino Xano de Barcelona. En l'apartat femení, la més ràpida va ser Paula González (Grions Orientació), seguida d'Anna Turró (UE Vic) i Carla Guillén (Grions Orientació).

Aquesta prova posa en pràctica la capacitat dels participants d'orientar-se. La cursa, que tenia un caràcter totalment popular, es dividia en quatre circuits. El de més dificultat i més llarg tenia un recorregut de cinc quilòmetres, mentre que el de dificultat mitjana en tenia quatre. El recorregut d'aquests dos circuits transcorria, amb petites variacions entre ells, pel nucli antic i després anaven cap al parc de Puigterrà, per tornar, finalment, a la plaça de Sant Domènec, on feien un canvi de mapa per entrar en un laberint abans de passar pel punt d'arribada. Al llarg de tot el recorregut, els participants havien de marcar les fites que trobaven en un cartró per tal de deixar constància que hi havien passat.

També hi havia un tercer recorregut per a no iniciats en aquest tipus de curses i un *correxic* per a nens i nenes acompanyats d'un adult. Els participants en aquests dos recorreguts, un cop havien tornat a Sant Domènec, no havien de fer el laberint.



Els corredors es van enfilir fins a un dels punts més alts de Sant Domènec



Mare i fill intenten orientar-se, amb un mapa, a la Plana de l'Om

ORDRE D'ARRIBADA

► Circuit llarg masculí

1. Jordi Sales 38'09"
2. Joan Ramon Fornaguera 43'28"
3. Abel Ledesma 45'36"

► Circuit llarg femení

1. Paula Gonzalez 1h05'12"
2. Anna Turró 1h06'08"
3. Carla Guillén 1h07'00"

► Circuit mitjà masculí

1. Pau Barca 42'53"
2. Dani Borao 44'10"
3. Albert Oliver 46'47"

► Circuit mitjà femení

1. Meritxell Badia 43'47"
2. Meritxell Ortí 46'07"
3. Virginia Güell 53'20"

► Circuit curt masculí

1. Arnau Vilas 30'09"
2. Isart Zamora 30'09"
3. Toni Armengol 43'12"

► Circuit curt femení

1. Sara Prat 33'12"
2. Ester Guarch 33'12"
3. Montserrat Franquesa 33'50"

Article aparegut al diari Regió7 el dilluns 10 de juliol de 2006

EL CENTRE INFORMA



Al·legacions del Centre al projecte de carreteres anomenat Eix Diagonal

Davant el projecte de creació d'una nova infraestructura que compromet l'espai natural i agrícola al voltant de la ciutat i davant les diferents iniciatives de protesta dutes a terme en aquest sentit, tenint en compte les sensibilitats diverses que hi ha al Centre al voltant d'aquest fet, la darrera Assemblea General de Socis va decidir presentar una al·legació particular a la *Direcció General de Carreteres de la Generalitat*. És aquesta...

Que davant l'exposició pública per part de la Generalitat de Catalunya sobre els diversos traçats que pot tenir la carretera C37 des de Sant Salvador de Guardiola fins a la seva connexió amb l'eix transversal i les reaccions que ha motivat, el Centre Excursionista Montserrat de Manresa, un cop debatut aquests traçats manifesta:

Que davant l'aparent inevitable creixement de les carreteres al nostre país cal optar per un traçat que tingui en compte:

- *El mínim impacte possible sobre la vegetació i la fauna de la riera de Rajadell i l'indret de "la Suanya", on es produeix la màxima representativitat de l'àmbit fluvial de la riera.*
- *Precisament tot l'entorn de la riera de Rajadell i concretament, la Suanya, varen ésser inventariades com a espais a preservar per la Institució Catalana d'Història Natural, atesos els seus valors paisatgístics, faunístics i bòtànics. La seva proximitat amb l'àrea urbana de Manresa i Sant Joan de Vilatorrada la configuren com a la zona d'esbarjo de caire natural més usada per llurs habitants.*
- *Que cal tenir present que com més s'allunyi la nova carretera de Sant Salvador, Salelles i Manresa més espai hi haurà per al futur creixement de sòl residencial i industrial doncs la carretera farà de límit entre la zona rural / forestal i la urbana.*

Cal no oblidar que en un futur s'ha de connectar aquesta nova carretera (c37) amb la C55 (Abrera - Sant Vicenç de Castellet - Manresa - Solsona) per tant el traçat que ara s'esculli repercutirà en la futura connexió de les dues carreteres; connexió per a la qual demanem que faci el mínim d'estralls possibles a l'entorn.

Una obra de l'impacte i l'envergadura de la nova carretera ha de ser útil als habitants de Sant Salvador, Salelles i Manresa. Les propostes de la Generalitat no contemplen cap accés a aquestes tres poblacions. El coll d'ampolla que cada dia hi ha per accedir a Manresa per la Catalana seguirà existint.

I per últim cal recordar que el terme de Manresa gaudeix des de sempre d'una xarxa de camins i corriols. Des de fa força anys alguns d'ells són usats per a fer-hi passar senders de curt recorregut senyalitzats i mantinguts per la nostra entitat i aprofitats per a organitzar-hi la Marxa del Terme que el nostre Centre va organitzar durant alguns anys.

Alhora, el mateix Ajuntament de Manresa va crear una xarxa d'itineraris de natura per a preservar i fer conèixer el patrimoni natural del municipi. La construcció de la nova carretera malmetrà sense remei aquesta xarxa de camins i el seu entorn per tant cal que l'obra sigui el màxim de curosa per a la seva salvaguarda.

Manresa. 6 de juliol de 2006