

EDITORIAL

Ja tornem a ser aquí, una vegada més amb vosaltres per mostrar-vos que s'està fent i que es farà al centre.

Com ja us haureu adonat el butlletí del mes de juny/juliol no es va fer degut a la manca de coincidència en dates i horaris d'aquells que ens hi dediquem, però això ho hem intentat compensar amb un butlletí molt més ple de continguts i escrits.

També volem aprofitar l'inici del nou trimestre per fer alguns canvis a nivell tant de forma com de contingut alguns dels quals es podran veure a simple vista i d'altres només s'apreciaran alhora de confeccionar i compaginar aquest butlletí.

De fet un dels principals canvis serà l'editorial en la que intentarem donar una opinió sobre diversos aspectes de tot allò que ens envolta relacionat, això sí, amb el món de la muntanya i les diferents activitats que hi duem a terme.

I és per això que no podríem finalitzar aquest butlletí (l'últim d'aquest 2002) sense fer referència al declarat "any internacional de les muntanyes".

Aquest està passant entre nosaltres sense més pena ni glòria que qualsevol altre any internacional dedicat a qualsevol altre matèria. I és que certament a nivell d'aficionat a la muntanya no hem notat cap mena de canvi, no se'ns ha demanat l'opinió sobre cap tema que en faci referència, no s'ha percebut cap interès especial per part de cap administració per fomentar l'ús i el respecte cap a les muntanyes o la natura en general, i ni molt menys aprofitar la ben entesa per fer inversions en noves infraestructura,... per exemple.

De fet és trist reconèixer que aquells que en fem de les muntanyes un dels nostres hobbies o passions, si no fos per quatre informacions mal donades que s'han emès per televisió encara avui ni sabríem que l'any 2002 és "l'any internacional de les muntanyes".

ÍNDEX

Editorial----- pàgina 1

Informacions----- pàgina 3

Sortides realitzades----- pàgina 7

Escrits dels Socis----- pàgina 9

Calendari de sortides----- pàgina 13

El Camí dels Bons Home----- pàgina 14

Informacions Secretària

El proper dijous dia 10 d'octubre de 2002 se celebrarà al **LOCAL DEL CENTRE L'ASSAMBLEA ORDINÀRIA** anual.

Els punts a tractar son els següents:

- 1- Lectura de l'acta anterior.
- 2- Estat de comptes.
- 3- Lliurament de les plaques d'aniversari.
- 4- Lliurament premis constància 2001.
- 5- Precs i preguntes.

Moltes felicitats a
EDUARD MACIAN I PUIG
ALEXANDRE TALAVERA I MOR
En el seu
50è i 25è ANIVERSARI.



**POTSER AQUEST ANY ENS APROPEM
MÉS
QUI SAP ???**

MOLT

Només unes línies per recordar a tots els socis que els dies 14 i 15 de juny es va fer la sortida organitzada pel "Presi" a Camprodon per celebrar el premi del sorteig de la loteria de NADAL. A tots els que no van poder venir esperem veure-us a la propera.

Més Informacions

DONEM LA BENVINGUDA A 7 NOUS SOCIS QUE S'HAN INSCRIT AL CENTRE DURANT AQUEST TRIMESTRE .

TOTS ELLS SON :

Josep Andrés Bernal Iglesias.

Manuel Jaramillo Guijarro

Yolanda Velez Lorenzo

Albert Alapont Montañola.

Carlos Rubio Parra.

German Montesinos Sanz.

Gemma Jordi Sabaté.

Benvinguts tots !! esperem conèixer-vos personalment ben aviat. Us recordem que en trobem als locals del Centre cada dijous a partir de les 20 :00h aproximadament.

Que podeu participar a totes les activitats proposades en els Butlletins i que us convidem a que feu noves propostes.

Fins molt aviat!!!.

CURSET DE METEOROLOGIA

El passat mes de Maig vàrem assistir els companys Esther Badia, Mònica Armengol, Gerard Talavera i Guillem Soliva, al curset de meteorologia i muntanya ofert al Foment Martinenc.

Mitjançant projeccions de làmines i diapositives vàrem rebre una descripció de la atmosfera, les seves capes, la seva composició i dinàmica.

Posteriorment els fenòmens per efecte de la orografia en els que en la muntanya es desenvolupen a gran escala; els associats amb el vent, a la temperatura, combinació vent i temperatura.

Altres variacions com: Humitat, formació boires, allaus,....

Pressió: mal de muntanya. Radiació solar, l'índex UV.

Anàlisi de la formació i la identificació de la nuvositat, indicis de precipitació.

Interpretació de imatges de satèl·lit, mapes isobàrics.

Com eines de Internet sens va donar els següents llocs:

www.meteonatura.com

www.icc.es/satelit/inu

www.icc.es/allauts/butlleti.html

www.icc.es/allauts/mapagruixos.html

www.infomet.fcr.es

Així doncs no costa gaire preveure les situacions que ens podem trobar, raonar i decidir "in-situ" per evitar riscos. El que mana es la natura, les muntanyes hi seran sempre.

Guillem Soliva. C.E.P.

SORTIDES REALITZADES

ABRIL

7/4/02 Caminada Popular a Rupit – Pruit

Assistents: Guillem, Mònica, Sergi, Esther, Carles.

14/4/02 Sortida mitja Muntanya a La Mola (St. Llorenç del Munt).

Assistents: Mònica, Esther, Sergi, Joan Carles.

27 i 28 /4/02 Sortida de BTT Ruta del Carrilet Girona- St Feliu de Guixols.

Assistents: Mònica.

MAIG

18, 19 i 20/5/02 6ª i 7ª Etapa de la Ruta dels Bons Homes. Merenç les Vals – Comús

Assistents: Esther, Sergi, Guillem, Joan Carles, Mònica.

27/5/02 Sortida en BTT de Martorell al delta del Llobregat

Assistents: Raül, Sergi, Esther.

JUNY

15 i 16/6/02 Macro Sortida del Centre a Camprodon.

Assistents: Molts socis.

22 i 23/6/02 8ª Etapa de la Ruta dels Bons Homes Comús – Montsegur.

Assistents: Pepo, Guillem, Sergi, Esther, Mònica, Joan Carles.

AGOST

Del 12 al 18/8/02 Sortida d'Alta Muntanya a Aigüestortes. Pic Peguera, excursió per diferents llacs des de La Colomina.

Assistents: Esther, Sergi, Guillem, Joan Carles, Mònica.

Del 14 al 23/8/02 MASSÍS DEL MONT-BLANC

Aiguille d'Argentièr (3900 m), *via normal PD-*

Refugi d'Argentièr – Glacier des Rognons – Glacier d'Argentièr – Lognan – Argentièr

Mont Blanc (4808 m): *Refuge des Cosmiques – Col Maudit – Col de la Brenva – Mont Blanc, AD*

Mont Maudit (4465 m) *via normal*

Mont Blanc du Tacul (4248 m) *via normal*

Aiguille des petits Charmoz (2867 m): *cara SE, IVº+*

Assistents (socis): Gerard Talavera i Mor

SETEMBRE

6/9/02 Miranda del Ecos, 1220 m (Montserrat): per la canal de la Font de la Llum i la canal dels Micos, IIIº

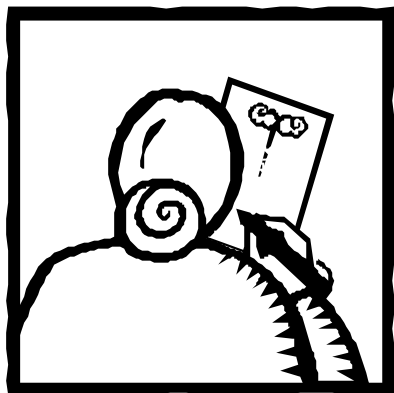
Assistents (socis): Gerard Talavera i Mor

10/9/02 Cova Simanya (parc natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac): 372 m de recorregut

Ascensió al Montcau (1056 m)

Assistents (socis): Gerard Talavera i Mor

Els escrits



dels socis

UNA AVENTURA EN SOLITARI DES DE GIRONA A SANT FELIU.

Tot va començar quan “els quatre gats vells de sempre” vam programar una sortida en BTT pels vols d'abril de Ripoll a Girona, passant per Olot. Però de tots els que podíem anar uns per una cosa i els altres per unes altres la gent es va desentendre, així és que em vaig quedar sola per anar d'excursió. Jo ja m'havia fet a la idea d'anar en bici, en tenia moltes ganes, i fins hi tot ja l'havia arreglat!. Així és que, com diuen en castellà “Ni corta ni perezosa”, vaig canviar la ruta i dissabte de bon matí vaig sortir de casa amb una motxilleta amb quatre coses i la bici en direcció a l'estació del Clot. Vaig agafar el tren fins a Girona, que per cert anava ple de gom a gom, vaig pujar la bici i apa! Cap a mig dia ja hi era.

Un cop a Girona vaig dirigir-me a l'oficina de turisme per informar-me de la ruta de l'antic carrilet de tren que feia la travessia Girona- Sant Feliu de Guixols, i vinga un cop vaig trobar l'inici del camí començà a pedelar.

El camí passa per diferents paisatges, camps, masies, pobles, urbanitzacions, boscos.... i consta de 40 Kms de recorregut, la dificultat és poca, per que el camí és planer, però ben cert és que 40 Kms es noten a les cames i es necessita una bona preparació física i cal estar en forma.



Durant tot el trajecte es troben al·lusions i motius commemorant l'antic carrilet, hi ha reproduccions de les locomotores en els diferents pobles.

El cert és que la ruta es fa agradable i tot i que la vaig fer en solitari no s'em va fer gens pesada, ben al contrari, va ser força entretinguda i agradable, i tenia el factor sorpresa perquè no sabia que hi trobaria, com seria, si estaria ben indicada o no... el cert és que no cal preocupar-se per tot això per que està perfectament senyalitzada. Una experiència per tornar a repetir.

Em despedeixo tot pedelant, fins un altre.

Mònica Armengol.

UNS DIES A LA VALL FOSCA

La veritat és que aquest estiu no ha estat un d'aquells de no parar a la muntanya, ben al contrari ens ho hem pres amb calma i ens hem dedicat més a fer el "turistilla" que a una altra cosa i és que es fa difícil combinar tants pocs dies de vacances entre viatjar i veure món amb fer quelcom a la muntanya.

Però tot i això hem dedicat uns dies per adreçar-nos a la Vall Fosca, al refugi de la Colomina, per tal de conèixer una mica més bé tota aquella zona, fer petites excursions i pujar al cim del Peguera.

Només us vull destacar la bellesa del paisatge que envolta el refugi i sobretot la pujada al cim del Peguera que tot i ser quasi un tres mil no presenta gaire dificultat i és de molt ràpida ascensió. Un cop al cim vam tenir la sort de gaudir d'un dia de sol ideal per poder contemplar gran part del Parc Nacional d'Aigües-Tortes i del Pirineu Occidental.

DE TURISME PER NORUEGA

Aquest estiu quatre persones, tres d'elles socis del centre, vam fer una ruta des de Barcelona fins a Noruega en autocaravana. Un cop allà vam recórrer el país de sud a nord fins a Cap Nord i tornada. No era una activitat pròpiament del centre però no em puc estar d'explicar-vos-ho per tot allò que allí vam trobar.

En aquell país el paisatge que predomina és molt similar al que podem trobar a les zones d'alta muntanya del Pirineu però amb la diferència que t'ho trobes a peu de carretera i a més combinat amb els fiords. Si mai teniu l'oportunitat de viatjar-hi aprofiteu-ho, sincerament val la pena.

Joan Carles

Calendari de Sortides

Octubre

26 i 27 Sortida d'alta muntanya, Pic del Pedraforca.
Organitza: Victor

Novembre

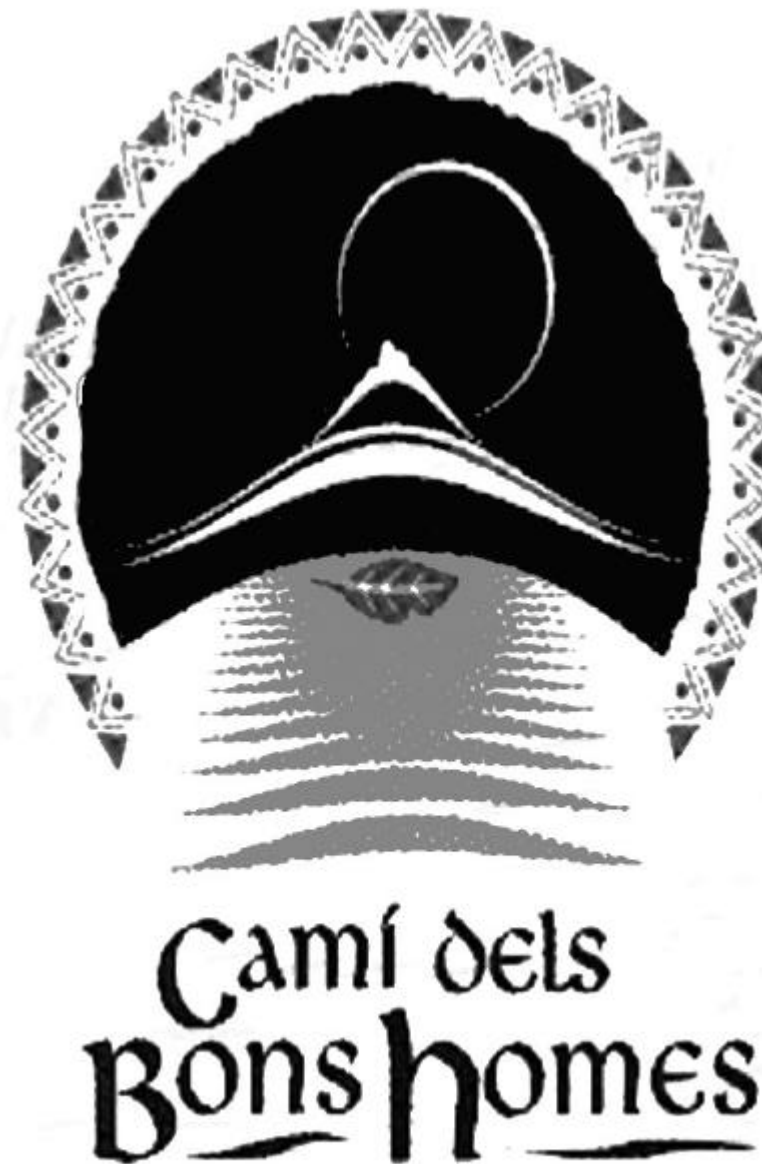
10 Practiques d'escalada i rappels a Montserrat. Canal del
Joc de l'Ocal
Organitza:

23 i 24 Sortida de espeleologia a Mont-Ral. Cova de la
Moneda i Avenc del Doctor Espanyol
Organitza: Miquel (presi)

Desembre

14 i 15 Posada del pesebre al Puig de Terrers
Organitza: Miquel (presi)

NOTA: Durant el trimestre, també es realitzaran diverses
sortides els diumenges, que seran preparades el dijous abans per
la gent que estigui interessada en fer aquestes sortides.





ÚLTIMA ETAPA DELS BONS HOMES COMÚS-MONTSEGUR

Per fi !!!!!

Ja estem fent la última etapa del camí dels Bons Homes.

Hem quedat avui dissabte com sempre ben d'hora al Club anirem amb la furgoneta del Pepo i el cotxe del Sergi. Som : el Pepo, el Guillem, la Mònica A., el Joan Carles, el Sergi i la Esther.

Quan vam arribar a Comús, com cada etapa, a uns quants ens va tocar esperar a que el Pepo amb la seva furgoneta i el Sergi amb el seu cotxe i la companyia del Joan Carles, anessin a Montsegur per deixar la furgoneta i tornar tots tres amb el cotxe per així quan diumenge acabéssim l'etapa a Montsegur, tenir la furgo per poder baixar tots sis a Comús a recollir el cotxe i baixar cap a Barcelona.

Quan varen arribar després de quasi dues hores d'estar esperant-los, ens vam cordar les botes, ens vam empastifar de crema solar protecció 30.000 i ens vam posar en marxa. Feia un dia de sol espatarrant. Hi van haver estones de forta pujada, però el camí seguia amb la tònica de sempre, una mica de tot.

Vam passar per les gorges de la Frau, molt maques però quasi no tenien aigua i el camí es feia una mica feixuc. Vam passar tot el camí pendants del tàbacs, era com una plaga. No hi havia manera de desfer-se'n i mira que quan piquen fan mal els condemnats!!!

Doncs ara que el pico, ara que el mato, vam arribar al poble de Montsegur a quarts de vuit del vespre.

Fèiem nit a un càmping municipal i havíem d'anar a l'oficina d'informació del poble a buscar fitxes per dutxar-nos i per apuntar-nos i per inscriure'ns , cosa que molt cortesament van fer el Pepo i el Joan Carles i el Sergi.

Quan ens vam haver dutxat i estàvem preparats per fer una mica de sopar, ens vam adonar realment que ja només faltava llevar-se l'endemà i pujar al Castell de Montsegur al qual teníem just sobre nostre d'amunt del penya-segat i ja hauríem conclòs el Camí del Bons Homes.

L'endemà ens vam llevar ben d'hora i disposats a conquerir el castell de Montsegur. Ens vam dirigir a l'oficina d'informació on ens van segellar els carnets de ruta i vàrem prosseguir a pujar al castell.



Un cop vam arribar al castell vam desplegar una senyera ben gran, la vam penjar a la barana que presidia l'entrada al castell i ens

vam fer la foto en plan "moco" , per verificar la nostra proesa.

Cal dir que de tota la ruta que hem fet, personalment tinc molts bons records de la gent amb la que he compartit els camins i experiències molt enriquidores.

Esther Badia