

EDITORIAL

Des del principi, la muntanya ha estat l'ambient més volgut i present de la meua formació. M'ha permès satisfer la necessitat innata de mesurar-nos i de provar-nos, de conèixer i de saber. I per això, repte rera repte, en l'altura m'he sentit cada vegada més viu, més lliure, més autèntic i, per tant, més realitzat. A la meua vida d'escalador sempre he obeït les emocions, l'impuls creatiu i contemplatiu. Però ha estat sobre tot gràcies a la pràctica de l'alpinisme solitari que he pogut arribar a l'harmonia amb la Gran Natura, i que he pogut intuir més a fons els meus perquè i els meus límits.

Enfrontar-me sol a la natura més rigorosa m'ha fet avesar primer de tot a prendre jo sol les meues decisions, m'ha ensenyat a mesurar-les amb la meua pròpia cinta mètrica i a pagar sempre jo, com era de justícia, els meus plats trencats. Així doncs, la solitud ha estat per a mi una escola, una condició preuada, de vegades una veritable necessitat. Però mai no s'ha vestit d'angoixa. I precisament gràcies a aquestes premisses he pogut aconseguir en cada repte un viatge fascinant dins meu que m'ha permès explorar-me i entendre'm millor a mi mateix i també entendre millor als altres i al món que m'envolta. El silenci que acompanyava les meues aventures solitàries de vegades m'aclaparava, perquè és carregat de moltíssims misteris. Però viure el silenci equivalia a escoltar-me, a parlar-me, a reflexionar.

Walter Bonatti
Muntanyes d'una vida

ÍNDEX

Editorial.....	pàg. 1
Informacions.....	pàg. 3
Sortides i Calendari.....	pàg. 4
Escrips dels socis.....	pàg. 6
Fotos.....	pàg. 10

El passat 14 de febrer vam celebrar el 70
ANIVERSARI del Centre Excursionista Poblet, i ho
vam festejar fent una calçotada a Mont-Ral



Informacions Secretaria

Bon vent i barca nova a:

Manuel Jaramillo
Yolanda Vélez
Gemma Jordi Sabater
German Montesinos
Mary Barrios
Víctor Bonjorn
Mònica Fernández
Yolanda Blan

I... arriba a bon port:

Núria Teruel Romia
socia des del 05/05/2004
BENVINGUDA !!!

25 anys de soci
Ivan Cabeza Seoane
Felicitats !!!

SORTIDES REALITZADES

GENER

2 i 3 Sortida d'esquí alpí, nòrdic i raquetes

Assistents: Mònica , Carles, Joan Carles, Esther, Martí i Sergi

24 Sortida d'esquí nòrdic i raquetes

Assistents: Mònica , Carles, Joan Carles, Guillem i Sergi

FEBRER

7 i 8 Sortida amb raquetes al Pic de l'Orri

Assistents: Esther, Carles i Sergi

14 Sortida Gastronòmica a Mont-Ral (calçotada anual)

Assistents: 28 socis

28 Sortida d'esquí de fons a Tuixent-La Vansa

Assistents: Mònica, Joan Carles, Martí, Esther i Sergi

MARÇ

28 Caminada Popular a Rupit

Assistents: Guillem, Carles, Mònica, Joan Carles i Sergi

ABRIL

Del 7 al 12 Sortida a la Garrotxa(Caminades i BTT)

Assistents: Mònica , Carles, Joan Carles, Esther, Martí i Sergi



Calendari – Què farem?

6 de Maig

Caminada "Tour del Montcau"

22 i 23 de Maig

Etapa GR-11 Planoles-Santuari de Núria

**** Mont Perdut (data a concretar a partir de Juliol)**



EL CAMÍ DE SANT JAUME

El camí de Sant Jaume, és el tram càtar de la variant del "Camino de Santiago" que ve de França per Port Bou, seguint paral·lel a la costa fins a prop de Barcelona, per Montserrat, Cervera, Lleida, Fraga i entrant a les terres d'Aragó, per ajuntar-se amb el "Camino Aragonès" i més endavant fondre's en "El Camino del Francès" que ve pels Pirineus per Roncesvalles, seguint, la ruta tradicional de tots els peregrins sempre en direcció a Santiago de Compostel·la

Assabentats de que la ruta catalana fa molt poc temps que s'ha tornat a redescobrir, em vaig posar en contacte amb el grup que porta aquesta interessant recerca, són "L'Associació d'amics del Camí de Sant Jaume" un grup amb seu a Sabadell que ens facilita tota la informació per poder engegar el projecte d'anar de Barcelona fins a Santiago de Compostel·la tot caminat, com a bons excursionistes per senders de muntanya.

Aquesta aventura serà per nosaltres un repte personal. Preparem tota la ruta, logística, etc... i després de coordinar un calendari de sortides, decidim començar aquest any. Les etapes seran sobre uns 25 Km i fins a Saragossa, en cada sortida coordinarem el transport amb tres vehicles.

10-11 maig de 2003 1ª etapa Montcada Reixac – Montserrat

Aquesta primera etapa la comencem quatre persones, el Manolo, la Loli, La Mª Àngels i el Toni, la fem conjuntament amb la sortida anual que organitza C.E. de Montcada la XIX marxa a peu a Montserrat, el Toni i la Mª Àngels recullen les plaques commemoratives de 10 marxas anuals seguides.



Aquest serà el començament dels més de 1000 km que pensem fer durant els propers tres anys.

La 1^a etapa nocturna, és de 52 km, passem per Cerdanyola, Bellaterra, i parem a sopar a la carena de la Serra Galliners a Sant Quirze del Vallès, aquí ens plantejem com serà la “nostra aventura” fins que arribem a la nostra meta final que serà l’arribada a la Catedral de Santiago, després de cruspir el nostre entrepà, posem en marxa les lots, encara que la lluna plena ens acompanya tota la nit.

Hem arribat al GR que intenta seguir l’antic Camí Ral fins al monestir, travessem Terrassa paral·lel a la riera i entrem al bosc de Vacarisses tot pujant cap a coll Cardús, són les 3 de la matinada i fem una bona “parada”, per menjar unes taronges que saben a glòria, el cansament es fa notar, després d’aquest petit respir seguim muntanya. Tot caminant comencen les primeres llums del nou dia, ja són les 6 i tant sols falta una hora per arribar a Monistrol, la parada és celestial, per fi ja podem prendre una bona xocolata calenta amb unes galetes.

A les 7 ens posem “les piles” i comencem la pujada a Montserrat, resulta un pèl dura, són 10 hores caminant i el cos avisa, pot ser l’edat?, mica en mica guanyem desnivell i per fi les escales que vénen de la cova. Ja estem arribant a la fita de la nostra primera etapa, la Moreneta és testimoni, estem entrant al monestir de Montserrat, després al despatx parroquial ens posen el segon segell a les nostres credencials de peregrins.

¡Hem fet la primera etapa del camí de Sant Jaume!

Toni Tolrà.



Camí de Sant Jaume II etapa

18-5-2003 Montserrat-Jorba 34Km

El grup és més nombrós, ens trobem Ramon, Maria, Manolo, Isa, Manolo, Loli, M^a Àngels i Toni.

La sortida la fem a Santa Cecília de Montserrat. Abans hem deixat un cotxe a Jorba, per coordinar la tornada. En el punt de la nostra sortida, ens trobem amb una cursa de Montana de molta gent i per no iniciar la caminada per la carretera asfaltada, decidim fer-ho per una variant de muntanya en direcció a can Massana, però ens despistem de senyals i en seguim unes altres que ens porten a les alçades de Sant Jeroni. La vista és preciosa.

Per una vessant veiem tot el pla d’Igualada, i per l’altre el pla d’Osona. Esmorzem i després no hi ha altre remei que tornar enrere per la canal directa cap a Santa Cecília, el destí ens vol donar una sorpresa i el Toni (que sóc jo) rellicsa pel baixador i es dona un bon cop que li costa el trencament de dues costelles. Un bon senyal per començar!!

Neutralitzem tota l’estona que hem perdut i seguim per la sortida de Castellolí, tot caminat per l’antiga carretera nacional, uns quilòmetres més endavant arribem a Igualada, passem tots els seus carrers del centre i sortim de la població. Arribem a l’ermita de Sant Jaume de Soliveres, que està tancada i no podem visitar-la. Més endavant passem pel convent de clausura del Carme. Una molt agradable sorpresa de poder parlar a través de les reixes amb les monges, que posen molt interès en la nostra marxa fins a Santiago. Ens diuen que donem records al Sant de part seva, ens posen el segell de credencial i continuem cap a la població de Jorba.

Finalment podem dinar al bar de la “gallega”, és tard però molt amablement ens preparen el menú, que sap a glòria. Jorba és un poble petit que ha quedat apartat de la carretera, i és l’únic lloc possible per poder menjar. El Toni ha estat capaç d’arribar al final de l’etapa fent un gran esforç (li costarà un mes en poder recuperar-se).

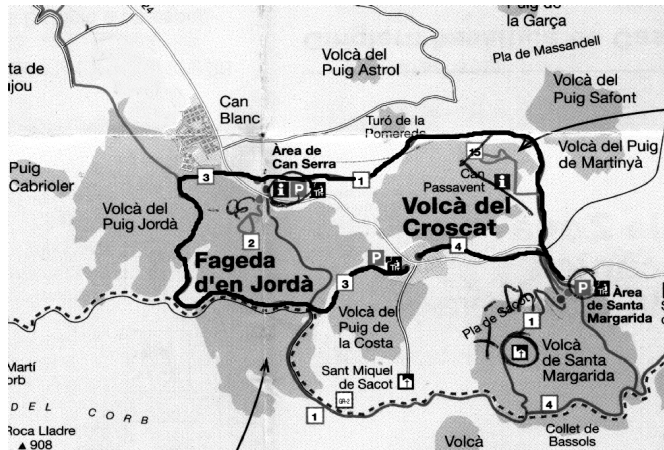
Toni Tolrà



La Garrotxa

La fageda d'en Jordà Constitueix un dels racons més verds i profunds de la comarca, excepcional per trobar-se a només 550m d'altitud. La Fageda, situada en una plana damunt la colada de lava del volcà del Croscat, és per si sola un ecosistema únic. D'ella, el poeta modernista Joan Maragall va dir-ne: *"El Caminant, quan hi entra li agafa un dolç oblit de tot lo món, es pres de la fageda d'en Jordà"*.

El volcà del Croscat està totalment cobert per la vegetació llevat del flanc nord, on les explotacions mineres, anteriors al 1982, van obrir un tall que permet veure tot el volcà. Amb un perfil excepcional. El volcà de Sta. margarida està també cobert per la vegetació, amb un gran prat al mig de cràter i



una ermita que li dona el nom. El camí que varem seguir és el recorregut 1, sortint de l'àrea de Sta. Margarida en

direcció el volcà del Croscat fins a l'àrea de can Serra. Allí agafem el recorregut 3, passant per la fageda d'en Jordà, i finalment agafem el 4 fins arribar al punt de sortida.



La fageda d'en Jordà



Pic de l'Orri