

EDITORIAL

DONA I ESPORTS DE MUNTANYA

Enguany la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya ens ha enviat una convocatòria de jornades d'iniciació i tecnificació en diferents camps de treball de les diferents especialitats esportives, es realitzaran en caps de setmana i consistiran en classes teòriques i pràctiques.

Les jornades són subvencionades, ja que hi ha un intent per part de la Federació i el Consell Català de l'Esport de fomentar la pràctica esportiva en general a la societat i en aquest cas, d'incidir i equiparar especialment aquesta pràctica entre homes i dones.

L'escalada esportiva, el descens de barrancs, les curses de muntanya, l'esquí de muntanya i l'alpinisme seran els protagonistes del programa d'activitats d'aquestes jornades.

D'altra banda i paral·lelament es farà la Formació i docència; aquestes activitats estan dirigides a dones interessades en adquirir coneixements sobre la docència en l'àmbit dels esport de muntanya i la seva pràctica. La formació consta de cursos de tècniques d'esports de muntanya i escalada i seminaris de docència.

Per saber més informació sobre les dates dels cursos, els continguts, inscripcions etc... podeu consultar la web de la feec: www.feec.cat

INDEX

Editorial.....	pàg. 1
Informacions.....	pàg. 2
Sortides	pàg. 3
Escrits dels socis.....	pàg. 4
Fotos.....	pàg. 6

Informacions
Secretaria

Ja tenim el número de loteria de Nadal,
qui en vulgui que es posi en contacte amb
en Miquel (Presi).



Nº 16730

SORTIDES REALITZADES

12 D'AGOST

CAMINADA AL LLAC DE LA GOLA (Pallars Sobirà)

Assistents: Mònica , Guillem, Joan Carles, Esther, Martí i Sergi

7 i 8 D'OCTUBRE

RUTA DEL CISTER 2a etapa des de Poblet a Santes Creus

Assistents: Mònica , Carles, Pepo i Sergi

ALTRES SORTIDES

SEGONA QUINCENA D'AGOST

TRAVESA ALS ALPS

Assistents: Carles

(Aquestes sortides estan fetes a títol personal, no organitzades pel centre)

PROPERES SORTIDES

- **3a etapa de la Ruta del Císter: de Rocafort de Queralt a Vallbona de les Monges**
- **4a etapa de la Ruta del Císter: de Rocafort de Queralt a Santes Creus**
- **Sortida de BTT a Collserola (21 o 22 d'octubre)**
- **Posada del Pessebre (Lloc per determinar)**



Els Escrits dels Socis

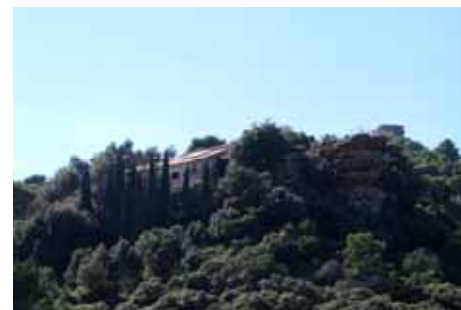
2a Etapa de la Ruta del Císter. De Poblet a Santes Creus



Després de la primera etapa, recordada per la calor que vam patir, em tingut una baixa: en Joan Carles. Els supervivents ens embarquem en la següent etapa, del Monestir de Poblet a Santes Creus.

El dissabte deixem el cotxe del Carles, qui aquest cop no es va deixar la clau del cotxe, al poble de Santes Creus i tots juntets en el cotxe del Pepo ens dirigim al Monestir de Poblet. Al arribar a Poblet aprofitem per esmorzar abans d'iniciar la marxa. El primer tros es força bonic i entre pins vam trobar un Cedre

Libanès. Després d'una curta pujada, però intensa, arribem a l'ermita de Sant Joan, que l'estan reconstruint. L'ermita està situada en la punta d'una cinglera, i des de la qual hi ha una formidable vista de la Conca de Barberà.



Comencem la baixada cap a Montblanc, on hem decidit que dinarem. Busquem un bar on poder beure unes llaunes i dinar, i

aprofitant que el trobem també demanem tallats i gelats. Aquest xic de l'etapa és força diferent ja que transcorre força sovint a prop de l'autopista. Però tot te la seva recompensa, i a mitja tarda arribem a Prenafeta, on ens esperava l'Hostal Els Pins de Prenafeta. Oh que bé una dutxa!!! Després de la dutxa vam sopar en el mateix hostel, pressionats per l'hostaler. Aquest home, en Josep, és tot un poeta. Per tot l'hostal hi ha versos escrits per aquest home. Havent sopat, i xerrat una mica, fem via cap a les habitacions, per anar a dormir, ja que l'endemà a les 7h del matí ens toca llevar-nos. Doncs això, a les 7h ens aixequem, i vora de les 8h comencem a caminar. El dia es ben diferent del dia anterior, tot emboirat i caient una lleugera pluja. Tot i la boira pugem al coll de Prenafeta. Un cop al coll comencem la baixada cap



a Figuerola del camp on només trobem un bar per poder esmorzar. Un cop esmorzats, seguim el nostre camí, que ara ens portarà al Pla de Santa Maria. Des de aquí, i travessant l'autopista, posem rumb cap Santes Creus. El camí passa per

diferents bosquets i per plantacions d'ametllers i oliveres. En aquesta part del camí veiem també diverses barraques, com la de cal Auge, que servien com a refugis pels pastors i pagesos. Ja ens apropem, des de la pista ja veiem el Monestir de Santes Creus. Seguim baixant i finalment arribem al poble i al cotxe, que seguia naturalment on el vam deixar el dia anterior. Un cop canviats de roba en dirigim a dinar una mica, i a fer la visita del monestir. Tot plegat una bonica excursió. La propera etapa l'hauem de fer en dos trams, però això ja ho explicarem.

Sergi

