

CENTRE EXCURSIONISTA DE SANT FELIU DE CODINES



SERRA DE BOLMORT

**25 i 26
de març**



Vitalitat i Energia,
amb un tracte **Senzill,**
tot el **Dinamisme**
i el **Confort**
que necessites.

Plaça Catalunya, 3
CALDES DE MONTBUI
Tel. 900 18 17 76



SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

17 de març de 2006 - 2/4 de 10 vespre AUDIOVISUAL - ASCENSIÓ AL NARANJO DE BULNES PRESENTACIÓ SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Un grup de socis del CESF han fet la proposta de creació d'una Secció de Fotografia.

La seva intenció és crear un grup de treball al voltant de la fotografia al que s'hi puguin afegir quantes persones ho desitgin amb la finalitat de parlar dels seus projectes, d'enriquir-se mútuament, i de presentar-los a tothom aprofitant l'espai d'exposicions del local del CESF.

La Junta del CESF ha valorat positivament la proposta i ha decidit convocar tots el socis a parlar dels objectius i condicions de funcionament d'aquesta nova secció.

Per tant, el dia **17 de març de 2006 a 2/4 de 10 del vespre** esteu tots convidats a la projecció d'un audiovisual a càrrec de Llorenç Saez i Laia Guardia sobre l'**ASCENSIÓ AL NARANJO DE BULNES**, i tot seguit els que esteu interessats en aquesta nova secció ens reunirem per parlar-ne.

EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA

El CESF acull una exposició de fotografies del Marroc, realitzada per la **Irene Casanovas**.

Podeu visitar-la en l'horari d'obertura del CESF:

dimarts de 20 a 21 h.
dijous de 20 a 21:30 h
divendres a partir de les 22 h.



Xauen (Marroc)

AGENDA

6

ONA CODINENCA
Anem a la muntanya!!

Programa del CESF a Ona Codinenca, de 9 a 10 del vespre.
107.2 FM

11

SORTIDA D'ALTA MUNTANYA

Sortida per fer una canal al Pirineu. Dificultat alta, per això s'ha de tenir experiència en alpinisme.
Per participar-hi s'ha de tenir com a mínim la llicència tipus C.
Reunió: 9 de març a les 21 h.

17

AUDIOVISUAL:
ASCENSIÓ AL NARANJO DE BULNES

A càrrec de dos membres del CESF: Llorenç Saez i Laia Guardia
Hora: 10 del vespre al local social
Xerrada de **creació d'una Secció de Fotografia al CESF**, just després de l'audiovisual

19

SORTIDA FAMILIAR
GUILS DE Cerdanya

Sortida del grup familiar a la neu. Si voleu llogar raquetes, demaneu-les al CESF amb antelació.
Per més informació poseu-vos en contacte amb l'Elisabet Girbau.

20

ONA CODINENCA
Anem a la muntanya!!

Programa del CESF a Ona Codinenca, de 9 a 10 del vespre.
107.2 FM

25-26

SORTIDA A LA SERRA DE BOUMORT

Reunió: el 16 de març a les 21 h.

Membre de la



Estricadors, 7 08182 Sant Feliu de Codines Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

MARÇ 2006

DESCOMPTA BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen un **descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE **OXIGEN** **ILLA SPORTS** **ILLA AVENTURA**
Tel. 93 861 34 04 Tel. 93 865 15 86 Tel. 93 849 90 10 Tel. 93 861 38 45

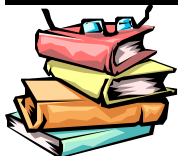
MOTXILLA COLUMBIA 35 l **20 €**
PACK ESCALADA **99 €**

boudrier + vuit + 5 cintes express + bossa magnesi + mosquetó HMS

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

BIBLIOTECA

DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- "COLLA DELS DIMECRES" - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dimarts de 20 a 21 h.

dijous de 20 a 21:30 h

divendres a partir de les 22 h.

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

OBSERVACIÓ METEOROLÒGICA

"Gener amb aigua, fred i neu!!"

El més destacat d'aquest mes de Gener, sense dubte és l'aigua. Ha estat el Gener més humit dels últims enregistrats: 136'5 litres de pluja, amb neu inclosa.

Els dies 27 i 28 va nevar a Sant Feliu. Sobretot el dissabte dia 28, quan varem registrar 8 centímetres de neu. Tot això amb el primer temporal de Llevant de l'any. Sembla que anem deixant enrere la situació de sequera.

Les temperatures, normals per l'època: 2'06°C la mitjana de les mínimes, i 11'12°C la mitjana de les màximes.

FINS AVIAT!! SALUT!

Salvador Rovira, Pep Macià i Alba Macià.

ACTIVITAT

DEL CESF

LA SERRA DE BOUMORT

A cavall entre el Segre i la Noguera Pallaresa.



Entre els dos Pallars, la Serra de Boumort, amb una extensió de 6.427,44 ha., separa la Noguera Pallaresa i el Segre i és un paratge típicament prepirinenc, amb un relleu accidentat i gran diversitat de flora i fauna.

Ple de contrastos a causa del seu accidentat relleu, el Boumort s'eleva fins a 2.000 metres envoltat d'espècies força variades, entre les quals destaca la fauna de la Reserva Nacional de Caça de Boumort, on es pot veure la població més important de cèrvols de Catalunya. Pel que fa a la vegetació acull la presència d'una gran varietat de vegetació en la qual predominen les pinedes de pi roig i pi negre, un paisatge de caràcter submediterrani, on hi niuen grans aus rapinyaires com el trencaòs, el voltor o l'àguila daurada.

QUOTA DE SOCIS PER AL 2006

En l'Assamblea General de Socis del passat dia 3 de febrer, es va acordar la següent quota de socis per al 2006:

Quota Individual

⇒Adults ____ 17,5 €

⇒Infantils fins a 13 anys ____ 7 €

⇒Juvènils fins a 17 anys ____ 7 €

Quota familiar

⇒Parella: 1r membre: 17,5 € i 2n membre: 10 €

⇒Parella amb fills: parella: 27,5 € i 4 € per cada fill menor de 17 anys

A principis del mes de març us cobrarem la quota del 2006. Si hi ha algun error en l'import que us cobrem, no retorneu el rebut a la vostra entitat bancària, ens truqueu i us ho solucionarem.

PER A SOL·LICITAR LA LLICÈNCIA FEDERATIVA 2006

Per a demanar la llicència federativa per al proper any 2006, cal que seguïu les següents indicacions:

- Heu de fer un ingrés al compte corrent del CESF a Caixa Catalunya o a La Caixa per l'import de la llicència, indicant el vostre nom i cognoms i el NIF.

La Caixa	2100-0123-85-0200060193
Caixa Catalunya	2013-0166-61-0200054714
- És molt important que feu un pagament per cada persona que es vol federar, i que porteu el resguard al CESF (podeu deixar-lo a la bústia). A partir d'aquest moment us sol·licitarem la llicència.

2 d'abril de 2006 - 4a BTT CODINENCA

Recorreguts: **BTT Codinenca - 25 km**
Gran Ruta dels Cingles - 45 km

Preu: - 14 € anticipades
- 16 € el mateix dia

Inscripcions: a partir del dia 1 de març i fins el dia 30 de març a través de la web del CESF: www.cesfcodines.org

Pagament per transferència als comptes del CESF:

La Caixa - - - - -> 2100-0123-85-0200060193

Caixa Catalunya - -> 2013-0166-61-0200054714

INFORMACIÓ D'ÚLTIMA HORA A LA WEB DEL CESF**22 d'abril de 2006 - MONTSERRAT A PEU**

Si us voleu quedar a dormir a Montserrat, podeu consultar el preu i fer la reserva a:

- Tel: 93 877 77 01 (Central de Reserves de Montserrat)
- www.montserratvisita.com
- reserves@larsa-montserrat.com

PREUS (per més informació consulteu la web o bé truqueu)

Hotel Abat CisnerosCeles Abat Marçet

HAB. DOBLE	AE	80,30 €	4 persones	72,00 €
	MP	114,95 €	3 persones	56,40 €
HAB INDIVIDUAL	AE	46,80 €	2 persones	40,60 €
	MP	63,85 €		

AE - Allotjament i esmorzar

MP - Mitja pensió