



Vitalitat i Energia,
amb un tracte **Senzill,**
tot el **Dinamisme**
i el **Confort**
que necessites.

Plaça Catalunya, 3
CALDES DE MONTBUI
Tel. 900 18 17 76



Juny 2006

Núm. 398



**CENTRE EXCURSIONISTA DE
SANT FELIU DE CODINES**

DONES A L'EVEREST' 04



17 de juny de 2006
Centre Cívic La Fonteta
2/4 de 8 del vespre

EXCURSIÓ AMB RAQUETES A LA CERDANYA**25 de Març del 2006**

Ara que ja fa caloreta i que les neus de l'hivern queden lluny us vaig a explicar la sortida "superxula" que vàrem fer tres intrèpides famílies a final del mes de Març.



Després de considerar diferents destins per la excursió en Joan Carles va decidir amb molt d'encert que podíem anar cap a la zona de Meranges i provar de pujar cap a l'estany de Malniu.

L'Estany de Malniu, es troba a 2250 m d'alçada, al redós de la serra que tanca el Puigpedrós a mà esquerra i el Puig Farinós a la dreta.

Així que el diumenge assenyalat vàrem anar cap amunt amb els cotxes fins que la neu ja no ens va deixar passar i ens varem calçar les raquetes. Quin invent això de les raquetes!

No cal patir per si t'ensorres o no a la neu. Es fantàstic! Bé, tornem a la excursió, doncs vàrem anar pujant per entremig del bosc, cap al refugi de Malniu. Tot i el gran gruix de neu es notava ja l'esclat de la primavera, amb els rierols del desglaç corrent entre els arbres. Fins i tot us haig de dir que vàrem trobar un gripau despistat enmig de la neu.

Mica en mica a vàrem anar guanyant alçada fins que vàrem arribar al refugi. Després d'una curta parada per recuperar forces vàrem seguir pujant fins que algú va dir: "Ja hi som! I el llac? On es el llac? "El llac estava tot cobert per una capa blanca de neu. I es clar, la típica foto de grup a sobre. "Marxem, marxem,...que això està més tou del que sembla".

La baixada, la vàrem fer per el mateix camí però això sí, més lleugers. I es que això de pujar costa..... Les vistes de cara avall eren fantàstiques. Entre mig del arbres es veia el Cadí, al fons, encisador. I les perspectives d'un bon àpat al refugi doncs encara millor.

Va estar una molt bona excursió, on ens va acompanyar el bon temps, el bon humor i les ganes de passar-nos-ho bé.

AGENDA**3****CAMINADA I BUTIFARRADA
REIVINDICATIVA NO A L'AUTOPISTA**

A 2/4 de 5 caminada pel traçat de l'autopista
A les 6 caminada per un recorregut reduït
A les 8 butifarrada

10-11**SORTIDA FAMILIAR AMB BICICLETA AL
DELTA DE L'EBRE**

Si voleu venir passeu pel CESF

17**AUDIOVISUAL
"DONES A L'EVEREST"**

Audiovisual sobre l'ascensió de 4 dones catalanes a l'Everest. La presentació serà a càrrec d'una de les participants: Maite Hernández.
Al Centre Cívic de Sant Feliu (Pça Josep Umbert Rosàs)
A 2/4 de 8 del vespre

Per saber la resta d'activitats d'aquest mes passeu pel CESF o bé consulteu la web:

www.cesfcodines.org

ONA CODINENCA

**Dies: 12 i 26 de juny
de 9 a 10 del vespre**

Membre de la **FEEC** Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Estricadors, 7 08182 Sant Feliu de Codines Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

JUNY 2006

DESCOMPTA BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen un **descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE

Tel. 93 861 34 04

OXIGEN

Tel. 93 865 15 86

ILLA SPORTS

Tel. 93 849 90 10

ILLA AVENTURA

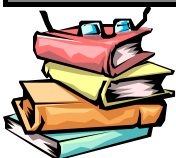
Tel. 93 861 38 45

PROMOCIÓ FEEC

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

BIBLIOTECA

DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- **"COLLA DELS DIMECRES"** - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dimarts de 20 a 21 h.

dijous de 20 a 21 h

divendres a partir de les 22 h.

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

ACTIVITATS

DE JUNY

AUDIOVISUAL

"Dones a l'Everest' 04"



17 de juny de 2006

Audiovisual sobre
l'ascensió de 4 dones
catalanes a l'Everest:
**Núria Balagué, Silvia
Ferràndis, Marisa
Huguet i Maite
Hernández**

La presentació serà a
càrrec de **Maite
Hernández**.

Al **Centre Cívic La
Fonteta** (Pça Josep
Umbert Rosàs)

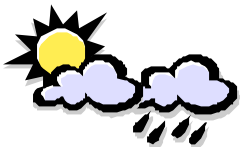
A 2/4 de 8 del vespre

Les participants van volar el 30 de març de 2004 a Katmandú i van tornar a Barcelona el 2 de juny.

L'objectiu que es proposaven era ascendir l'Everest per la seva vessant nord, seguint la ruta de l'aresta nord i nord-est.

Abans però, realitzarien un treking per la vall del Khumbu (Nepal) per tal d'aclimatar i així arribar millor preparades a l'Everest.

Van fer cim el 19 de maig de 2004 a les 7'40h nepaleses.



"Per ara poca aigua...!"

L'Abril ens ha deixat molt poca aigua, només 38 litres repartits en 4 dies de pluja. El dia 20, amb 25 litres en 1 hora de tempesta, que ha estat el més plujós.

Portem 211 litres acumulats aquest any, però a les terres de secà els convé ara l'aigua.

Pel que fa a temperatures, una mica més altes que l'any passat. Destaquem la mitjana de les temperatures màximes, amb 22'43°C, quan el 2005 va ser de 20'57°C.

La màxima absoluta ha estat de 28°C, els dies 25 i 26.

La mínima absoluta ha estat de 3°C, el dia 11.

En resum, un mes amb molta variabilitat, pròpia de l'estació! Però amb menys aigua de l'habitual, amb temperatures en general, una mica més altes que l'any passat.

SALUT!!

Salvador Rovira, Pep Macià, i Alba Macià. "

CAMINADA I BUTIFARRADA REIVINDICATIVA NO A L'AUTOPISTA 3 de juny de 2006

El CESF col·labora amb la caminada que organitza la Comissió NO A L'AUTOPISTA.

- A **2/4 de 5** de la tarda sortida de la plaça per fer el recorregut que hi ha projectat com a traçat de l'autopista de Sant Feliu.

- A les **6 de la tarda** sortida per fer el recorregut reduït.
- A les **8 del vespre** butifarrada

VARIANT SI, AUTOPISTA NO

En data 17 de febrer de 2006, en el DOGC 4575, es fa públic el tràmit d'informació pública de l'estudi informatiu i estudi d'impacte ambiental del projecte "*Millora general de la variant carretera C-59 del PK19+000 al PK 25+000. Tram: Sant Feliu de Codines*".

Segons aquest estudi la variant que en un principi estava prevista com una xarxa viària de 2 carrils i en algun tram un tercer carril per a vehicles lents, s'ha transformat en una via ràpida de 5-6 carrils. Una via d'aquestes característiques està programada perquè pugui absorbir un trànsit mig diari de més de 50.000 vehicles, quan actualment per la carretera de Sant Feliu hi passen uns 15.000 vehicles, dels quals sols 6.000 creuen el municipi per dirigir-se a les poblacions situades més amunt.

Si consultem el Pla d'Infraestructures i Transports de Catalunya (PITC), es constata que aquesta variant està inclosa dins l'eix Barcelonès-Cerdanya per Tosses i està catalogada com una via de la xarxa viària bàsica. L'objectiu d'aquest eix és descongestionar el trànsit de la C-17 que segons el mateix PITC passa a ser una carretera de menor importància en el tram Parets-Centelles.

Tot això exposat, ha estat extret del **Manifest** que el CESF ha signat per posicionar-se en contra d'aquesta infraestructura, juntament amb altres entitats del poble.

D'altra banda, el CESF, en la condició d'entitat municipal, també va presentar **alegacions** en contra d'aquest projecte a la Direcció General de Carreteres.

Igualment, volem demanar-vos que, si no esteu d'acord amb aquest projecte, **signeu i col·laboreu a recollir el màxim de signatures** possibles per manifestar-nos en contra.

També **estem recollint opinions al Fòrum de la web del CESF**, on també trobareu més informació al respecte.

En conclusió:

VOLEM UNA VARIANT, NO UNA AUTOPISTA