

**Vitalitat i Energia,**  
 amb un tracte **Senzill,**  
 tot el **Dinamisme**  
 i el **Confort**  
 que necessites.

Plaça Catalunya, 3  
 CALDES DE MONTBUI  
 Tel. 900 18 17 76



**CENTRE EXCURSIONISTA DE  
 SANT FELIU DE CODINES**

**FESTA D'ESTIU**

**BUTIFARRADA  
 I MUSICA AMB:**



**8 DE JULIOL**

**XITXAREL★LOS**

**14 I 21 DE JULIOL**

**DIAPPOSITIVES AL CARRER**

FESTA

D'ESTIU

8 de juliol de 2006

9 del vespre

Plaça Josep Umbert

**BUTIFARRADA**

**I**

**MÚSICA**

**AMB:**

**XITXAREL★LOS**

Amb un estil propi i desenfadat els Xitxarelos intenten donar una cara nova a les músiques de tota la vida amb les quals hem crescut des de petits, transformant-les a ritmes d'ska, reggae, rock... però mai deixant de banda instruments tradicionals com l'acordió diatònic, o les mateixes gralles. Ritmes que trobarem a partir d'un estil propi amb grans pinzellades de festa major.

# AGENDA

8

FESTA D'ESTIU DEL CESF

A les 9 del vespre a la Plaça Josep Umbert  
Butifarrada i Concert: **Els Xitxarelos**

14

**DIAPPOSITIVES AL CARRER**  
**ALPS EXPRÉS: MONT VÉLAN - GALENSTOK**

Projecció sobre dues sortides ràpides de cap de setmana al cor dels Alps per fer l'ascensió del Mont Vélan i el Galenstok fent esquí de muntanya.  
A càrrec de Xavi Borrell  
A les 10 del vespre davant el local del CESF

21

**DIAPPOSITIVES AL CARRER**  
**TREKKING BALTORO**  
**PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS**

A càrrec de Jaume Sala i Albert Sánchez  
A les 10 del vespre davant el local del CESF

**Dates a concretar**

**SORTIDA A LA VALL DE TABERNÉS**  
**(PIRINEU D'OSCA)**

Si hi esteu interessats passeu pel CESF. Les dates les concretarem properament en funció dels participants.

El programa **Anem a la Muntanya de Ona Codinenca** fa vacances fins el mes de setembre.

Membre de la



Estricadors, 7 08182 Sant Feliu de Codines Vallès Oriental  
e-mail: webcesf@hotmail.com

**JULIOL - AGOST 2006**

## DESCOMPTA BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen un **descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

### CAMP BASE

Tel. 93 861 34 04

### OXIGEN

Tel. 93 865 15 86

### ILLA SPORTS

Tel. 93 849 90 10

### ILLA AVENTURA

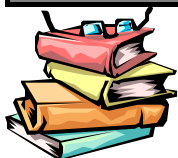
Tel. 93 861 38 45

## PROMOCIÓ FECC

La FECC posa a la venda  
**bastons de travessa telescòpics**  
al preu de **17 € el parell**.  
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF  
a buscar-los.

## BIBLIOTECA

## DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,  
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

## EL CESF

## INFORMA...



# 93 866 15 78

- "COLLA DELS DIMECRES" - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

### - HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dimarts de 20 a 21 h.

dijous de 20 a 21 h

divendres a partir de les 22 h.

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

# www.cesfcodines.org

## DIPOSITIVES

## AL CARRER

Com cada any, ens trobarem davant el local del CESF a les 10 del vespre, per prendre la fresca i gaudir de les experiències viscudes per diversos excursionistes i alpinistes.

Us proposem les següents projeccions:

### 14 de juliol

## ALPS EXPRÉS: MONT VÉLAN - GALENSTOK

A càrrec de Xavi Borrell

És una projecció sobre dues sortides ràpides de cap de setmana al cor dels Alps per fer l'ascensió del Mont Vélan i el Galenstok amb esquí de muntanya.

### 21 de juliol

## TREKKING BALTORO

A càrrec de Jaume Sala

## PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS

A càrrec d'Albert Sánchez

## SECCIÓ

## FOTOGRAFICA

Si us agrada la fotografia en general, i la fotografia de muntanya en particular, apunteu-vos a la Secció fotogràfica del CESF.

Fem una **reunió l'últim dijous de cada mes** al local del CESF al **les 10 del vespre**. Parlarem de projectes que us interessin, d'exposicions que podem organitzar, i de totes les vostres inquietuds fotogràfiques.



**NO ANEM BÉ!!**

El Maig tan sols ens ha plogut 7 litres. És el Maig més sec des que recollim dades meteorològiques.

Comença a ser preocupant. El 2005, amb aquella sequera, van ploure 49,5 litres. Aquest any, encara menys!!

Pel que fa a les temperatures, hem de dir que, en general, han estat més altes que altres anys. Així, la mitjana de les mínimes, ha estat de 13'58°C, quan l'any 2005 va ser de 13'16°C. Per les màximes, el més calorós dels últims 5 anys. La mitjana de les màximes és de 27'29. Hem estat 9 dies per sobre de 30°C de màxima, tot això amb un temps anticiclònic i calmat.

Podem destacar, en quan a la pluja, el dia 31, amb 6 litres. Molt poc!!

Ja plourà!!

SALUT!!

Salvador Rovira, Pep Macià i Alba Macià.

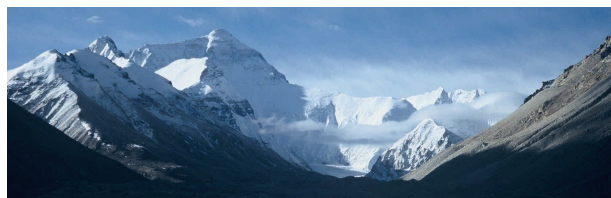
**Audiovisual DONES A L'EVEREST'04**

El passat 17 de juny de 2006 es va haver d'anular a última hora l'audiovisual DONES A L'EVEREST'04 a causa d'una lesió que va patir la Maite Hernández durant un entrenament.

Esperem que la Maite es recuperi ben aviat i properament us informarem de la data per la projecció.

Gràcies per la vostra comprensió.

CESF

**LLICÈNCIES FEDERATIVES**

Durant els mesos d'estiu, les noves sollicituds de llicències federatives es tramitaran de la següent manera:

- les sollicitades durant la primera quinzena de juliol o agost es tramitaran el dia 16.
- Les sollicitades durant la segona quinzena de juliol o agost es tramitaran el dia 30.

Tingueu en compte que si necessiteu estar federats durant el vostre període de vacances, cal que solliciteu la llicència amb antelació per tal que us cobreixi l'assegurança.

**BONES VACANCES!!**