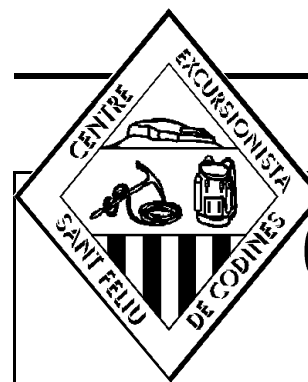




CENTRE EXCURSIONISTA SANT FELIU DE CODINES

7a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT 6 de maig de 2007

Electra, digui'm?
Sempre que ens necessitis, t'escoltem.
Amb tota confiança.

Venim de l'Electra!
Sabem l'important que és la resposta a una consulta o petició.

Treballem per a tu.
Professionals i recursos propis per donar-vos el màxim servei.

Tot solucionat!
Davant de qualsevol imprevist, l'important és la seva resolució.



electra caldense, s.a. ▶

La resposta que et cal.

CALDES DE MONTBUI Tel. 900 18 17 76



7a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT 6 de maig de 2007

PARTICIPANTS

Dins de classificació: Infants entre 7 i 14 anys (equips de dos)
Fora de classificació: un infant entre 7 i 14 anys i un major de 14 anys

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Al local del CESF (c/Estricadors, 7)

- El dijous 3, el divendres 4, i el dissabte 5, en l'horari d'obertura del local

A través de transferència bancària

- La Caixa - - - - -> 2100-0123-85-0200060193

- Caixa Catalunya - ->2013-0166-61-0200054714

i portar els fulls d'inscripció (per parelles) i el resguard de "la Caixa" a local del CESF, abans del dissabte 5 de maig.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

- Socis: 2 € per persona
 - No socis: 5 € per persona
- Inclou una assegurança.
- Federats a la FEEC: 1 €

INFORMACIÓ: 610 210 849 (tardes)
webcesf@hotmail.com
www.cesfcodines.org

LA Marxa Infantil de Regularitat CANVIA DE DATA

Fins a la sisena edició de la MIR, aquesta s'havia fet el mes de novembre. A causa de l'acumulació d'activitats del CESF durant el final d'any, com ara la Caminada Popular i els Aplecs, hem modificat la data de realització d'aquesta activitat al mes de maig.

Esperem que tots els que heu participat en les passades edicions pugueu repetir i que s'hi animin més nois i noies.

AGENDA

5-6-7-
8-9

SETMANA SANTA—PIRINEU NAVARRÈS

Ochagavia—Selva d'Irati—Virgen de las Nieves—Karts de Larrara.

Si voleu venir passeu pel CESF.

15

CAMINADA DE CALDES DE MONTBUI

Sortida: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 des del Parc Can Rius

Recorregut: 14 km i 600 m desnivell— 5 hores

Organitza: Centre Excursionista de Caldes

21

SANTUARI DE CABRERA

Sortida: 7 del matí

Recorregut: L'Esquirol—Cantonigròs—Santuari de Cabrera—

Cantonigròs— L'Esquirol

29

MATINAL PELS VOLTANTS DE SANT FELIU

Sortida: 8 del matí

Recorregut: Sant Feliu—Les Elies—Mare de Déu del Grau—

Fonoll—Solanes—Sant Feliu

ANEM A LA MUNTANYA!!!

El programa del CESF a Ona Codinenca
de 9 a 10 del vespre.

Ona Codinenca emet per internet:

<http://www.santfeliucodines.cat/onacodinenca/index.php>

Membre de la  Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya

Estricadors, 7 · 08182 Sant Feliu de Codines · Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

ABRIL 2007

DESCOMPTE BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen **un descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE

Tel. 93 861 34 04

OXIGEN

Tel. 93 865 15 86

ILLA SPORTS

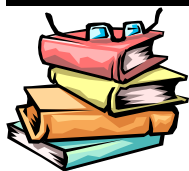
Tel. 93 849 90 10

PROMOCIÓ FEEC

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

BIBLIOTECA

DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- **"COLLA DELS DIMECRES"** - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dimarts de 20 a 21 h.

dijous de 20 a 22 h

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

EL CESF

INFORMA

NOTA PELS PARES DELS PARTICIPANTS A LA MIR

Com en les passades edicions necessitem l'ajuda de tots vosaltres. Si voleu col·laborar en la MIR fent alguns dels controls, passeu pel CESF o truqueu per telèfon.

Feu córrer la veu entre els vostres coneguts per si algú volgués venir a fer algun control.

Ens agradaria que aportéssiu noves propostes i idees, per tal que la MIR vagi millorant cada any i es consolidi dins les activitats del CESF.

LA JUNTA

INFORMA

NOTA DE L'EXPRESIDENT DEL CESF

Estimats socis:

Després d'aquests últims cinc anys al front del CESF voldria, si hem permeteu, escriure-us quatre ratlles.

Són simplement quatre ratlles per dir-vos que hem sentit molt cofoi de tota la feina que hem fet en el CESF i que a través d'aquest butlletí haureu anat veient.

Simplement quatre ratlles per agrair a tota la gent que ha col·laborat fent d'esponsors en les molt diverses activitats que s'han fet. A l'esponsor de la contraportada, a l'Ajuntament i tots i cadascun dels col·laboradors que hem tingut, principalment les botigues i industrials de Sant Feliu. A tots ells moltes gràcies.

I també, simplement, quatre ratlles per tota la gent que ha col·laborat amb nosaltres fent de controls, preparant actes, butifarrades, etc. I, principalment, a tots els companys que han passat per la Junta durant aquests anys. També a tots ells moltes gràcies.

I finalment, simplement quatre ratlles per encoratjar-vos a que us envolqueu en alguna entitat del poble (que n'hi ha una pila). És realment molt gratificant.

Moltes gràcies i fins sempre.

Josep Vidal

"Hivern molt suau!"

Decididament, aquest hivern passarà a les estadístiques com un dels més suaus. De pluja, també molt poca: 21 litres. El dia 17 van caure 12 litres en situació de llevat. Res més.

La mínima del mes, 2°C el dia 2. No és habitual veure que el termòmetre no arriba a baixar per sota dels 0°C cap dia de Febrer. La màxima del mes, 19°C el dia 11.

Encara que no ens ho sembli, hem de dir que el 2001, els registres varen ser més caloroses encara. Amb una mitjana de mínimes de 6'64°C i en el 2007, 4'71°C.

I una mitjana de màximes de 16'09°C i en el 2007, 16'03°C.

Resumint: hivern que ja s'acaba i que ha estat dels més secs de la història recent.

Entre tots, hem de sumar les forces positives per tal de provocar bones pluges per aquesta primavera que ja és aquí.

SALUT!!

Salvador Rovira, Pep Macià i Alba Macià.

SECCIÓ FOTOGRAFICA

Si us agrada la fotografia en general, i la fotografia de muntanya en particular, apunteu-vos a la Secció fotogràfica del CESF.

Fem una **reunió l'últim dijous de cada mes** al local del CESF al **les 10 del vespre**. Parlarem de projectes que us interessin, d'exposicions que podem organitzar, i de totes les vostres inquietuds fotogràfiques.

Per més informació truqueu al CESF o bé passeu pel local.

EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA **Fotografies del Pirineu català i aragonès** **A càrrec de Teresa Flequé i Josep Mumbrú**

Podeu visitar-la al local del CESF en l'horari d'obertura habitual durant els mesos de **març i abril**.

PLA DE LLICÈNCIES 2007

- Ja ens podeu demanar la renovació o tramitació de la vostra llicència per al 2007. Podeu consultar els preus i cobertures al quadre adjunt a aquest butlletí.
Heu de fer un ingrés al compte corrent del CESF a Caixa Catalunya o a La Caixa per l'import de la llicència, indicant el vostre nom i cognoms i el NIF.
La Caixa 2100-0123-85-0200060193
Caixa Catalunya 2013-0166-61-0200054714
- És molt important que feu un pagament per cada persona que es vol federar, i que porteu el resguard al CESF (podeu deixar-lo a la bústia).
- A partir d'aquest moment us sol·licitarem la llicència.
- Verifiqueu que l'adreça i la resta de dades que ens doneu són correctes, perquè si no ho són, podreu tenir una llicència amb dades errònies i deixar de rebre la revista Vèrtex i d'altres inconvenients.
- Recordeu que la llicència 2006 caduca amb la fi de l'any natural (31 de desembre). **La llicència del 2007 serà vàlida a partir de l'1 de gener** encara que s'hagi tramitat abans.
- Recordeu que la data de vigència de la llicència és l'endemà (24 h.) de la seva tramitació a la FEEC, per tant, cal que ens demaneu el seu tràmit amb suficient antel·lació.

AVÍS MOLT IMPORTANT!

ASSEGURANÇA SUB-14 I SUB-17
(Són els menors de 16 anys)

Procediment en cas d'accident

- Avisar si s'escau al telèfon d'emergències (112)
- Acudir immediatament a un metge o servei assistencial
- AVISAR IMMEDIATAMENT al Centre d'Atenció 24 hores de Mapfre asseguradora 902.136.524
- Si us demanen el número de pòlissa de Mapfre es el nº 055-0680000022

NOTA PELS SOCIS NOUS

Quan us feu socis del CESF cal que la primera la quota la pagueu fent un ingrés als comptes corrents del CESF:

La Caixa 2100-0123-85-0200060193
Caixa Catalunya 2013-0166-61-0200054714