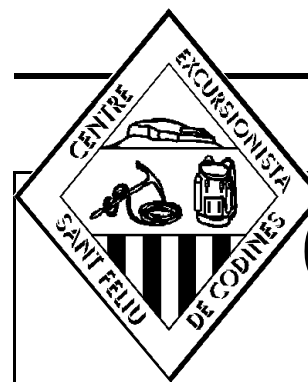


Octubre 2007

Núm. 412



**CENTRE EXCURSIONISTA
SANT FELIU DE CODINES**

XXIV CAMINADA POPULAR



21 d'octubre

Hora de sortida: 8 matí

Lloc: Plaça Josep Umbert

Inscripcions:

- dijous dia 18, de 8 a 9 del vespre
- divendres dia 19, de 10 a 11 del vespre
- dissabte dia 20, al vespre, al Centre Cívic, després de la conferència audiovisual "Al extrem del cono sud".

Preus: socis 4 euros
no socis 6 euros

pels nostres primers 90 anys, a tots ...

gràcies



electra caldense, s.a.

Junts des de 1917.

1917
1907
amb l'Electra



Plaça Catalunya, 3 - CALDES DE MONTBUI Tel. 900 18 17 76

EL MONTARDO

Des de fa alguns estius, un grup de famílies del CESF fem una sortida amb l'objectiu de fer tots junts un cim. L'últim cap de setmana del mes d'agost ja és quasi una cita obligada que molts tenim apuntada a l'agenda des de fa temps.

Enguany, vam decidir pujar el Montardo des de la vall de Boí amb dos dies, fent nit al refugi Ventosa i Calvell. Les famílies que vam fer la sortida som els Sala-Casanovas, els Tura-Sagalés, els Olaortua-Garcia i els Carles-Carner i vam tenir la sort de comptar amb en Canadell i en Vidal, dos experimentats muntanyencs que ens van acompanyar amb molt de gust.

Sortim divendres i quedem a dinar a Barruera, des d'on seguim per carretera fins la presa de Cavallers ja dins el Parc Nacional d'Aigüestortes. Comencem a caminar una mica abans de les 5 de la tarda i ens hem d'afanyar doncs al refugi donen el sopar a les 7. Anem pujant a bon ritme, però el Canadell ens truca per tal que no ens adormim, ell pateix que no arribem a temps. En Joan Carles ens empaita a tots per què no ens encantem. Finalment, abans de les 7 aconseguim arribar al refugi amb temps de poder veure el magnífic indret on es troba situat. Els nois ens han pres la davantera i han arribat una bona estona abans. Seiem tots a taula i trobem el sopar boníssim. Ens diuen que a les 10 tanquen el llum, els que estem de vacances això ens sembla estrany, com pot ser tan aviat? Després de sopar ha baixat molt la temperatura sortim per veure com es va fent fosc, en Vidal que sembla que ha fet una ràpida pujada. La canalla inspecciona tot el que pot, estan molt emocionats i ja es fan el repartiment dels llocs per dormir, per molts és una nova experiència això de dormir en un refugi d'alta muntanya, doncs estem acostumatats a moltes comoditats. Per la jovenalla tot sembla molt divertit, els grans, pensem com serà d'interessant la nit amb tota mena de sorolls.

Després de rialles, comentaris, i trobar la postura ens anem adormint qui més qui menys. Amb taps i sense taps, la nit passa i cap els volts de les 7 del matí ens hem de començar a espavilar, l'esmorzar el tenim a 1/4 de 8 i la muntanya ens espera.

Sortim a 2/4 de 9 del refugi després de fer l'última ullada a l'estany Negre, d'aigües fosques. Anem pujant a bon ritme, per un camí ben fresat. Avui la canalla puja tota ben decidida i anem tirant amunt.

continua...

AGENDA

7

MARXA PASSEIG DE LA VALL DEL TENES

Informació al tel 93.841.64.50
de la UEC Vall del Tenes

7

XXVIII RONDA VALLESANA

Informació al tel. 93.725.87.12
de la Unió Excursionista de Sabadell
www.uesabadell.org

12, 13
i 14

CAMÍ DE RONDA

Reunió el dia 4 a 2/4 de 9 del vespre on es parlarà de l'itinerari

20

CONFERÈNCIA AUDIOVISUAL A L'EXTREM DEL CONO SUD A TRAVÉS DE LA PATAGÒNIA I TIERRA DEL FUEGO

A càrrec de Joaquim Montoriol

Hora: 8 del vespre

Lloc: Centre Cívic La Fonteta

21

XXIV CAMINADA POPULAR

Més informació a la portada del butlletí

28

SORTIDA MATINAL AL PLA DEL PENARRE

Sortida a les 8 del matí des del local del CESF

ANEM A LA MUNTANYA!!!

canvia d'hora:

Aquesta temporada s'emet
de 8 a 9 del vespre.

Ona Codinenca emet per internet:

<http://www.santfeliucodines.cat/onacodinenca/index.php>

Membre de la  Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya

Estricadors, 7 · 08182 Sant Feliu de Codines · Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

OCTUBRE 2007

DESCOMPTE BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen **un descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE

Tel. 93 861 34 04

OXIGEN

Tel. 93 865 15 86

ILLA SPORTS

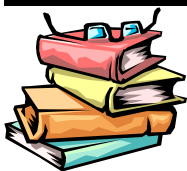
Tel. 93 849 90 10

PROMOCIÓ FEEC

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

BIBLIOTECA

DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- **"COLLA DELS DIMECRES"** - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dilluns, dimarts i dimecres de 8 a 9 del vespre.
dijous de 8 a 10 del vespre.

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

Voregem una bona colla d'estanys d'alta muntanya que fan la caminada ben distreta. Arribem al GR11, sender que porta del refugi de la Restanca al refugi de Colomers, estem a uns 2.500 m. i tenim el cim al davant. Comencem l'últim tram de forta pujada i cauen unes gotes, anem fent paradetes quan algú ho necessita o flauegen les forces. Arribem a un coll des d'on es veu la Vall d'Aran amb l'estació d'esquí al fons. Estem a uns 2.700 m. i ja només queda la pujada final. Després d'unes 3 hores arribem al cim. El temps és una mica tapat però amb bona visibilitat, fa molt bona temperatura per caminar i gens de vent. A sota mateix tenim la Vall d'Arties, el llac de la Restanca i al davant tot el massís dels Bessiberri i la Punta Alta, tots de més de 3.000 m. Més lluny es distingeix el massís del Posets- Maladeta.

Quina alegria! Després d'un petit pisolabis, ja tenim forces per iniciar

el descens. Abans, la tradicional foto de grup i per famílies. Que ràpid, baixa la canalla! En poca estona tornem a ser a la cruïlla del GR 11, continuem fins a parar a dinar a l'estany de Travessani, on alguns valents fan un bany. Reiniciem la marxa, cap a les 3 arribem al refugi, fem una parada per



recollir el que hi havíem deixat i anem baixant, una llarga caminada ens espera, el cansament es nota després d'una colla d'hores de camí. La joventut se'ns avança, durant la baixada sovintegen les caigudes, hi ha molts trossos amb grans pedres, s'ha de vigilar com poses els peus doncs és fàcil relliscar. Ja quasi a l'estany de Cavallers, un dels nois fa una caiguda on es queixa del canell. Ja se sap que lluny de la civilització costa més de trobar atenció, han d'arribar fins a Viella per tal que un metge diagnostiqui la fractura. Estem en contacte per telèfon, la resta del grup fan nit a Erill la Vall, on es recuperen amb un bany i un bon sopar.

Esperem l'any que ve per tornar a ser una bona colla i preparar la pujada a un altre cim. Potser la Pica?...Animeu-vos.

Família Carles - Carner

Segons acord de la Junta Directiva de la FEEC, aquests són els preus de les llicències esportives de la FEEC vigents a partir de l'1 de setembre per a les llicències de l'any 2007.

Les llicències de les Categories Sub-14 i Sub-17 no tenen cap variació i es mantenen els mateixos preus. Recordar també que per les característiques de les activitats cobertes (expedicions), els preus de les llicències de la modalitat E no tenen cap variació.

FEEC						
Sub-14	3,00					
Sub-17	5,00	17,00Inclou la Revista Vèrtex				
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	9,40	21,40	34,00	51,60	---	---
Major	18,80	30,80	46,70	64,40	429,50	22,80
FEEC amb habilitació FEDME						
Sub-14	4,20					
Sub-17	10,20	22,20Inclou la Revista Vèrtex				
	A	B	C	D	E	F
Sub-18	14,60	26,60	39,20	56,60	---	---
Major	28,50	40,50	56,40	74,10	439,20	32,50

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

GOTES DE NATURA

Una ullada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac

A càrrec de diversos membres de la secció fotogràfica del CESF
Podeu visitar-la al local del CESF en l'horari d'obertura habitual.

INFORMACIÓ PEL LLOGUER DEL MATERIAL

Per llogar material d'alta muntanya cal ser soci del centre i tenir la llicència de la FEEC amb la modalitat corresponent.

El centre no es fa responsable d'altres persones, que no siguin el soci que ha llogat el material.

RELACIÓ DE PREUS

Material	2 ó 3 dies	4 ó 5 dies	6 ó 7 dies	+7 dies	Diposit soci	Diposit no soci
Grampons	6€	8€	12€	15€	10 €	15 €
Piolet	6€	8€	12€	15€	10 €	15 €
Raquetes	6€	8€	12€	15€	10 €	15 €
Kit-3 peces	15€	20€	25€	35€	20€	25 €
Arnès	3€	4€	7€	10€	5€	10 €
Casc	3€	4€	7€	10€	5€	10 €
Disipador	3€	4€	7€	10€	5€	10 €
Vaga	3€	4€	7€	10€	5€	10 €
Kit Ferrata	10€	15€	20€	25€	5€	10 €

Si es vol llogar tendes demanar informació al responsable.

INSTRUCCIONS PER RECOLLIDA I ENTREGA

Es recomana reservar el material amb un temps d'antel·lació, mínim 3 dies abans de la recollida, al telèfon o a la web del centre.

-En cas de sortida el cap de setmana:

RECOLLIDA: dijous de les 8 a les 10 del vespre.

ENTREGA: el dilluns de la setmana següent de les 8 a les 9 del vespre.

-En cas de sortida de més de dos dies concretar el dia de recollida i entrega

CURS D'ESCALADA EN ROCA

Nivell 2-Curs de Promoció 2007 del 18 d'octubre al 29 d'octubre

Coordina Club Excursionista Palautordera

Pg Dels Esports s/n (Fontmartina)

Tel. 629 294 878

Santa Maria de Palautordera