

com a casa

Perquè l'Electra és la companyia de casa.
I de tota la vida.

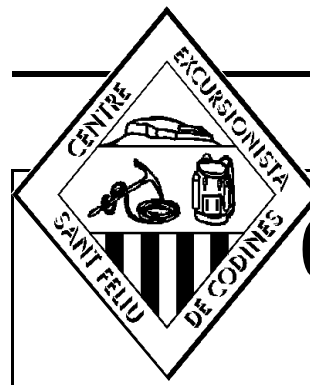
Perquè et donem confort

Perquè apostem pel futur

Perquè ens tens molt a prop

electra caldense, s.a. ▶

Plaça Catalunya, 3 CALDES DE MONTBUI Tel. 900 18 17 76 www.electracaldense.com



CENTRE EXCURSIONISTA SANT FELIU DE CODINES

Febrer 2008

Núm. 416

Ja ha arribat : LA NEU!!!



A TOTS ELS SOCIS DEL CENTRE EXCURSIONISTA
SANT FELIU DE CODINES

ASSAMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

En compliment de l'acord adoptat pels assistents a la reunió celebrada el 8 de gener de 2008, es convoca tots els socis del Centre Excursionista Sant Feliu de Codines a l'Assamblea General Ordinària que es celebrarà el divendres dia **7 de març de 2008** a 2/4 de 10 del vespre en primera convocatòria i a les 10 del vespre en segona, al local del CESF, amb el següent ordre del dia:

1. Lectura i aprovació de l'acta anterior
2. Estat de comptes de l'exercici de **2007**
3. Quota de soci per a l'any **2008**
4. Pressupost per a l'any **2008**
5. Presentació de les activitats per al **2008**
6. Renovació dels membres de la Junta
7. Precs i preguntes.

Esperem la vostra assistència; en acabar l'Assamblea General ordinària s'obsequiarà a tots els presents amb un refresc.

V i P

el president Joan Miragall
el secretari Josep Parés i Clapers

AGENDA

3 MATINAL AL MONTNEGRE — CORREDOR

Reunió el dia 31 de gener a les 8 del vespre

7 PROGRAMACIÓ DE LA SETMANA SANTA

Reunió per programar la sortida dels dies de Setmana Santa.
A les 8 del vespre

10 MATINAL A LES AGULLES DE MONTSERRAT

Reunió el dia 8 de febrer a les 8 del vespre

13 PROJECCIÓ DE FOTOGRAFIES: BRETANYA I NORMANDIA

A càrrec d'Albert Sanz. A les 10 del vespre

17 SORTIDA A LA NEU: FONT ROMEU

Reunió el dia 5 de febrer a les 8 del vespre

24 MATINAL AL CASUC

Hora de sortida: 8 del matí des del local del CESF

ANEM A LA MUNTANYA!!!

Aquesta temporada s'emet
de 8 a 9 del vespre.

Ona Codinenca emet per internet:

<http://www.>

santfeliucodines.cat/

Membre de la  **FEED** Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya

Estricadors, 7 · 08182 Sant Feliu de Codines · Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

FEBRER 2008

DESCOMPTE BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen **un descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE

Tel. 93 861 34 04

OXIGEN

Tel. 93 865 15 86

ILLA SPORTS

Tel. 93 849 90 10

PROMOCIÓ FEEC

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- **“COLLA DELS DIMECRES”** - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL DEL CESF:

de dilluns a dijous de 8 a 9 del vespre.

Els dilluns que el CESF fa el programa “Anem a la muntanya” a Ona Co-dinenca no estarà obert el local.

- Els encarregats de la **Biblioteca del CESF**, que estan catalogant i ordenant tot el material són Pere Vallcorba i Carme González

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

EL CESF

INFORMA

TRAMITACIÓ DE LA LLICÈNCIA PEL 2008

No és necessari que porteu el reguard de l'ingrés de la caixa quan feu el pagament de la llicència. Ja fem el control dels ingressos per internet. Moltes gràcies.

ACTIVITATS

D'INTERÈS

XXXIXa Renovació de la flama de la llengua catalana.

Dissabte 2 i diumenge 3 de de febrer
Renovació de la Flama de la Llengua Catalana
a Prada de Conflent

Dissabte 16 i diumenge 17 de febrer
Portada de la Flama a Montserrat

Unió Excursionista de Sabadell
100 anys d'excursionisme a Sabadell

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

Flors i plantes de Muntanya

A càrrec de Teresa Flequé i Josep Mumbrú

Podeu visitar-la al local del CESF en l'horari d'obertura habitual a partir de l'1 de novembre.

HOMENATGE

Escriu Sir. Edmun Hillary, en el llibre Everest

“A les quatre de la matinada reinava la calma. Vaig obrir la porta de la tenda i vaig mirar lluny per sobre de les fosques i adormides valls del Nepal. Per sota nostre, els cims gelats lluien dèbilment per les primeres llums de l'albada i Tenzing senyalava cap el monestir de Thyangboche”.

Diu més endavant:

“Després d'una hora de marxa per sobre l'aresta, arribem al peu d'un passatge que feia la cara de ser el principal problema de l'aresta, un ressalt de roca d'uns quinze metres d'altura. Sabiem que hi havia aquest esglaó per les fotografies aèries i també l'havíem vist amb els prismàtics des de Thyangboche. Sabíem doncs que aquella alçada podia significar la diferència entre l'èxit i el fracàs.

Aquella roca llisa i quasi sense preses podia haver estat un problema interessant per un grup d'escaladors del Lake Distrit un diumenge a la tarda, però suposava una barrera per les nostres ja mermades forces.. No vaig veure la manera de rodejar-lo a través de l'escarpat mur del cantó oest, però afortunadament quedava una possibilitat per intentar. En el cantó est hi havia una gran cornisa i al llarg de tot el ressalt hi pujava una estreta esquadra entre la cornisa i la roca. Tenzing, em va assegurar el millor possible, i jo em vaig empotrar dins l'esquadra i després donant cops cap enrera amb els crampons i clavant les puntes en la neu dura que hi havia darrera meu em vaig aixecar de terra.

Aprofitant les petites preses de la roca i tota la força dels meus genolls, espatlles i colzes, pujava cramponejant literalment d'esquena, resant perquè la cornisa continués unida a la roca.

D'aquesta manera vaig progressar de forma continua encara que lenta, mentres Tenzing seguia assegurant-me, vaig pujar fins arribar a dalt de tot de l'esglaó, arrossegant-me per terra, ja fora de l'esquadra fins una ampla repisa.

Durant una estona vaig quedar-me tombat recuperant l'alè i per primera vegada vaig sentir la ferotge certesa de que res no ens impediria arribar al cim.

Em vaig faltar amb seguretat sobre la repisa i li vaig dir a Tenzing que pugés.”

Com ell molt bé creia acabava de resoldre l'últim gran problema per assolir el Cim de L'Everest, l'ara anomenat Esglaó Hillary.

“Ningú triomfa sol. En cert sentit, tots pugem a coll d'aquests vigorosos personatges que ens han precedit. Al cim de L'Everest, em va sorprendre que Tenzing i jo fóssim els afortunats, i sens dubte, l'Everest va ser per a mi un començament, no pas el final. Queden moltes aventures per viure, molts reptes per fer-hi front i pot ser que el camí sigui molt llarg.”

Aquest és el meu petit homenatge a Sir Edmund Hillary, que recordo per primera vegada quan tenia sis o set anys i vaig veure la fotografia del Sherpa Tensing Norgay al cim de l'Everest, reproduïda en un cromatograma del meu àlbum de la xocolata.

Josep Vidal

OBSERVACIÓ METEOROLÒGICA

DESEMBRE 2007

MOLT ESTABLE I SEC

L'hivern ha entrat amb poques ganes de fer fred, per ara. El Desembre ha estat, sobretot, un mes molt sec (només 1 litre), i molt estable: anticicló i tranquil·litat. Només podem destacar els 3 dies de vent de mestral que es van notar a tot el poble els dies 9, 10 i 11. Res més.

Temperatures no massa fredes, amb una mitjana de mínimes de 4'9°C. Suportable no?

A veure què ens porta la "setmana dels barbuts" i el que segueix.

SALUT!

Pep Macià i Alba Macià."